

広報

# ところざわ

9月

令和5年  
(2023年)  
No.1218

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

## 主な内容

- 4面 新型コロナウイルスワクチン関連情報
- 6面 所沢シティマラソン大会参加者募集
- 7面 トコロの森ミュージアム



音楽フェスデビューしようよ



# 空飛ぶ音楽祭



# 2023



人口(前月比) 343,882人(-100人) 男 169,611人(-51人) 女 174,271人(-49人) ▲世帯数168,538世帯(+63世帯) 令和5年7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。



音楽フェスデビューしようよ

# 空飛ぶ音楽祭 2023

9月23日(祝)・24日(日)

いずれも午前10時～午後5時

空飛ぶ音楽祭 2023 は所沢で開催する音楽フェスです。音楽フェスって、敷居が高いと感じていませんか。航空記念公園で開催するこの音楽祭は、気軽に参加できます。音楽フェスデビューしませんか。  
**場** 所沢航空記念公園  
**問** 同祭実行委員会事務局 ☎ 2998-9211  
 (文化芸術振興課内)

## 「音楽フェス」ってなに？

「音楽フェス」に行ったことはありますか？行きたいけど、遠いし、場所がよくわからないし、そもそも「音楽フェス」ってコンサートと何が違うの？と思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「音楽フェス」は複数の音楽ステージがあり、遊びや食事もできて、1日中楽しむことができるイベントです。ファミリーでもお一人様でも、仲間とでも、いろいろな楽しみ方ができます。いつ・どこで・どのミュージシャンを観るか、食事・休憩をいつ取るかは、あなた次第！

9月23日(祝)、24日(日)は音楽フェス「空飛ぶ音楽祭 2023」を航空記念公園で体験してみませんか。



【会場MAP】  
 ◎来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

## 空飛ぶ音楽祭を熱く盛り上げよう！ 野外ステージ(有料)

野外ステージでは、所沢ゆかりの日本を代表するレジェンドミュージシャンや個性が輝くミュージシャンが出演します。「空飛ぶ音楽祭」を日本中から認知されるフェスにしたいと、同実行委員会が自信をもってお届けするラインナップをこうご期待！

### 【出演アーティスト】

◆ 9月23日(祝)  
 渋谷さくらズ  
 七尾旅人 guest: 梅津和時  
 古市コータロー with ウエノコウジ

◆ 9月24日(日)  
 吾妻光良 & The Swinging Boppers  
 梅津和時  
 木村充揮 (ex. 憂歌団)  
 奇妙礼太郎 × 塚本功

## チケット好評販売中！

■ 前売り2日通し券8,000円  
 1日券4,500円 (当日1日券5,000円)  
**場** ミュースチケットカウンター、e+、チケットぴあ、セブンチケット

詳細 & 最新情報は公式HPで検索！



野外ステージ舞台監督秘話を本号15面「はつらつところっこ」に掲載しています。これを読めば、空飛ぶ音楽祭の野外ステージをより深く楽しむこと間違いなし！





注目アーティストの音楽を思う存分感じてほしい♪

## 無料で楽しめる2つのステージ



### 【SORAステージ】

◆ 9月23日(祝)

あみじゃ BAND、Indus&Rocks、海と森に囲まれた村、小夜中、東京最前線、Shunské G & J.M.K、BEAK(NICOTINE/MAYKIDZ)

◆ 9月24日(日)

NBAバレエ団、THE CABARET、斉藤慶、佐々井康雄 & Lad Company's、Bells Hills、TZ's、ハマノヒロチカ

### 【アーティストリットステージ】

次のステージに羽ばたこうとするアーティストがライブを行う、アットホームなステージです。ふらっと素敵な音楽との出会いをしてみませんか。



いろいろな体験ができるよ♪

## ワークショップ

1日中遊べて  
楽しい♪



食べることもやめられない!

## フェス飯も充実

かんぱい!



ワークショップも開催! ダンス・楽器体験など、どんどん参加して楽しんじゃおう。

◎一部、事前申込み制もあるので、詳細は公式HPをチェック



フェスといえばグルメ。空飛ぶ音楽祭にもたくさんのキッチンカーが大集合します。好きなものを食べたり、飲んだりしながら楽しもう。



## 市民文化センターMUSEでも 同時開催(有料)

空飛ぶ音楽祭 2023 は、所沢市民文化センターMUSEでも開催します。ここでは、特に注目の公演を紹介いたします。

◆ SKYE & FRIENDS ~小坂忠メモリアル~

■ 9月23日(祝)午後6時開演

■ 7,000円(全席指定)

◎MUSEメンバーズ特割6,000円

■ ミューズチケットカウンター

☎ 2998-7777



◀チケットなどの詳細はMUSEのHPをご確認ください。



SKYE  
鈴木茂(g) 小原礼(b) 林立夫(ds) 松任谷正隆(key)

空飛ぶ音楽祭 2023 は、はじめての音楽フェス参加に最適なコンテンツが盛りだくさん。「音楽のあるまちづくり」を進める所沢市がイチオシの音楽フェス。皆さんのお越しをお待ちしています。

空飛ぶ音楽祭 2023 の詳細は、公式HPをご覧ください。



疲れたら休む。これもフェスだね。  
空飛ぶ音楽祭でフェスデビュー!



## 注意事項

車での来場は禁止です。  
会場に空飛ぶ音楽祭 2023 専用駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください。



# 新型コロナウイルスワクチン関連情報



◀ ワクチン接種の最新情報は市HPをご覧ください



◀ 使用するワクチンの説明書は市HPに掲載しています。

## 令和5年秋冬接種は9月20日(水)開始

### ◆令和5年秋冬接種概要(8月21日時点)

◎国の方針により、内容が変更される場合は市HPなどで随時お知らせします。

対象者	初回接種を完了し、前回接種から3カ月経過した生後6カ月以上で接種を希望する方
実施時期	令和5年9月20日から
ワクチン	ファイザー社またはモデルナ社の1価ワクチン(XBB.1.5)
費用	無料(公費負担)
接種券の送付	<p>▶ 春夏接種を受けていない方 お手持の未使用の接種券を使用してください。改めて送付はいたしません。未使用の接種券を紛失してしまった場合は、市HPまたはコールセンターから再発行の手続きをしてください。</p> <p>▶ 春夏接種を受けた方 接種後3カ月経過した方に順次発送します。</p> 

◎初回接種(5歳以上は1・2回目、乳幼児1～3回目)は、令和6年3月まで、無料で接種を受けられます。ワクチン接種を希望される転入者の方、または乳幼児の追加接種(4回目)を希望される方は、接種券の発行申請をお願いします。



## 令和5年春夏接種の継続について

令和5年春夏接種(5月8日～)は、「9月19日まで」継続いたします。

## ワクチン接種に関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター  
0570-005527(ナビダイヤル®)  
☎0570-200685  
✉z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分/土・日曜、祝日含む  
◎年末年始(12月29日～1月3日)を除く。  
☎予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◎ワクチン接種は強制ではありません。効果と副反応のリスクの双方を理解した上で、接種をご検討ください。



# ペットボトルは正しく分別して資源に

POINT 01 キャップとラベルはきちんと外しましょう。



POINT 02 キャップとラベルは「容器包装プラスチック」として出しましょう。



POINT 03 中をきれいにすすいでからペットボトルごみに出しましょう。



▶ 詳細は「令和5年度 家庭の資源とごみの分け方・出し方」P.4をご確認ください。



# 生ごみの水を切りましょう

生ごみの悪臭の原因は、約8割を占める水分です。水分を切ることで、臭いも燃やすごみの量も減らすことができます。また、水分が多いとごみの燃焼効率も下がっ

てしまい、環境にも良くありません。暑い時期は特に、生ごみの水切りにご協力ください。  
☎リサイクルふれあい館 2994-5374

水分を切って、ごみの減量・腐敗の抑制にご協力ください!



生ごみ水切り器を同館で無料配布中。(数量限定)

支えあって生きていく

いつまでもいきいき元気に過ごそう!

☎高齢者支援課 ☎2998-9120



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を身につけて、自分のできる範囲で応援するのが認知症サポーターです。家族や近所の方と一緒に、認知症の方がいきいきと暮らせる方法を考えてみませんか？

- ☒ 10月3日(火)午後2時～4時 / 三ヶ島まちづくりセンター
- ☒ 市内在住・在勤・在学の方
- ☒ 申し込み先着30人
- ☒ 認知症の正しい理解、対応の仕方、認知症サポーターとは
- ☒ 11月～市役所1階高齢者支援課に直接・電話

とろざわオレンジウィーク

普及啓発イベントを通じて、認知症について考えてみませんか？認知症についての理解を深め、認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで作っていきましょう。

- ☒ 9月11日(月)～15日(金)午前10時～正午、午後1時～3時30分 (11日は午後1時から)
- ☒ 市役所1階市民ホール
- ☒ 当事者の作品展示や声の紹介、認知症交流会、認知症所沢家族の会、相談会など

トコフィット養成講座

体力が落ちた高齢者でも始められる「トコロん元気百歳体操」。効果や実技を学び、地域で広めるサポーター「トコフィット」を養成する講座です。

- ☒ 修了後「トコフィット」として活動できる方
- ☒ 申し込み先着30人
- ☒ 介護予防と運動の効果、トコフィットの役割、トコロん元気百歳体操の実践とロールプレイなど
- ☒ 11月～9月27日(火)に同課に電話

- ☒ 10月4日～11月8日の毎水曜、午後2時～4時 (全6回)
- ☒ こどもと福祉の未来館

オレンジガーデニングプロジェクト



世界アルツハイマー月間の9月に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジの花を育てるプロジェクト。あなたの身近な場所に咲いているかもしれません。「認知症になっても暮らしやすいまちをつくろう」という思いを広げましょう。

敬老週間イベントを楽しもう♪

☎高齢者支援課 ☎2998-9120



市内老人福祉センター・老人憩の家で、各施設に所属するサークルの発表会、フリーカラオケ、手芸などの作品展を開催します。  
◎詳細は各施設にお問い合わせください。

日程 (日曜・祝日除く)	施設名	問い合わせ☎
9月19日(火)～ 26日(火)	うしぬま荘	2998-4741
	とみおか荘	2943-8651
	あづま荘	2928-1466
	さくら荘	2922-0710
9月27日(火)～ 10月3日(火)	さやまがおか荘	2949-1192
	みかじま荘	2947-2213
	とめの里	2943-2492
10月4日(火)～ 10月11日(火)	やなせ荘	2944-6773
	緑寿荘 <small>りょくじゅ</small>	2928-8415
	こてさし荘	2947-3232
	ところ荘	2922-0681
	峰寿荘 <small>ほうじゅ</small>	2926-1901

敬老祝い品を贈呈

- ▶ 喜寿 (77歳)  
昭和21年4月2日～22年4月1日生まれの方  
◎住所地に祝い品を配送します。
- ▶ 米寿 (88歳)  
昭和10年4月2日～11年4月1日生まれの方  
◎住所地に祝い品を配送します。
- ▶ 百寿 (100歳)  
大正12年4月1日～13年3月31日生まれの方  
◎配送または市職員がお届けします。

お知らせ

医師や救急救命士による、人生の最期まで自分らしく生きるための大切なプロセスである「人生会議」についての講演会も開催します。詳細は本紙11面の「自分らしい最期を考える講演会」をご覧ください。



▲敬老週間イベントの詳細はこちら (Q敬老週間イベント)





# 所沢シティマラソン大会

参加者 募集!

同大会実行委員会事務局  
(スポーツ振興課内) ☎ 2998-9248

12月3日(日) (雨天決行・荒天中止)  
場ベルーナドーム周辺

**留意事項**

- ▶小学生以上のアマチュアのみ参加可
- ▶参加者全員に参加賞を贈呈
- ▶定員に達し次第締め切り
- ▶各部門1～6位を表彰

**受付期間**

9月1日(金)～30日(土)  
(市内優先期間9月1日(金)～10日(日))  
◎定員に達し次第終了です。市外在住者の申し込みは9月11日(月)から受け付けます。

**申し込み方法**

同大会公式HPから申し込み  
▶同大会公式HP



区分	定員	参加費
ハーフ	3,000人	高校生 5,500円 高校生 2,500円
チャレンジ(約6km)	1,000人	高校生 4,500円 中学生 2,000円 中学生 500円
エンジョイ(2km)	500人	500円
ファミリー※(2km)	500組・1,500人	1組 2,500円

※ファミリーは、小学生1～2人と保護者です。

◎大会当日は交通規制を実施します。詳細は同大会公式HPでお知らせします。



## エコでお得な秋、見つけませんか♪

### エコライフフェア in YOT-TOKO

観光情報・物産館 YOT-TOKO で、エコライフフェアを開催します。リサイクルと環境について、楽しみながら学んだり、お気に入りのリユース品を見つけたり、環境にも家計にもやさしい秋を迎えませんか。

9月10日(日)午前10時～午後3時(なくなり次第終了)

場観光情報・物産館 YOT-TOKO

- ▶リユース品の有償頒布(陶磁器、小型家具)
- ▶ランドセルリユース品無料配布(先着)



◎リユース品を購入された方には、生ごみの水分を切る器具「水切りダイエット」を差し上げます! 詳細は市HP(Qエコライフフェア)をご覧ください。

問リサイクルふれあい館エコ ☎ 2994-5374



### もったいない市

開催日当日に市民の皆さんから持ち寄られた古着・古布・陶磁器を展示し頒布します。

再利用できるものは、「もったいない市」にお持ちください。

回収時間 午前9時～午後3時

頒布時間 午前9時30分～午後3時

◆開催日・場所

日	場所
9月17日(日)	北秋津小学校・所沢コーポラス管理組合会館
9月24日(日)	松が丘中央会館
10月1日(日)	まちづくりセンター(新所沢東・小手指まちづくりセンター除く)、小手指公民館分館、旧JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場
10月15日(日)	南小学校

▶衣類のほかに、常温保存・未開封・賞味期限が1カ月以上で廃棄予定のレトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒーなどの食品も集めます。

◎肉・野菜・魚などの生鮮食品や冷凍食品、アルコール飲料などはお預かりできません。集めた食品は、市内福祉施設やこども食堂などへ提供します。会場での頒布はいたしません。詳細は市HP(Qもったいない市)をご覧ください。

問資源循環推進課 ☎ 2998-9146



### リユース今昔きもの市



リユースの着物、和装小物、帯などを有償頒布します。当日は和服のリメイクファッションショーも開催します。マイバッグ持参でご来館ください!

10月1日(日)午前10時～午後2時

場リサイクルふれあい館エコ

- ▶リユース品の有償頒布(着物、古着、陶磁器、小型家具)

◎準備・撤去のため、9月30日(土)午後1時～10月1日(日)午前10時までと、同日午後2時以降は2、3階への立ち入りはできません。

問同館 ☎ 2994-5374

#### 無料送迎バス運行表

航空公園駅東口発 (リサイクルふれあい館行)	リサイクルふれあい館発 (航空公園駅東口行)
9:00	9:15
9:40	9:55
10:20	10:35
11:00	11:15
11:40	11:55
13:10	13:25
—	14:00

市のみどりや生きものの魅力満載!

# 所沢のみどりをご案内

☎みどり自然課 ☎ 2998-9373



## トコロの森ミュージアム

☎9月20日(水)午前8時30分  
～28日(木)午後3時

や施設の「生きもの」をテーマにした展示 ▶ 雑木林の再現

☑市役所 1階市民ホール  
☑市内の緑地や生物多様性ところざわ戦略などの紹介 ▶ みどり・生きもの関連書籍の紹介 ▶ 関係機関

◆ 鳴く虫の配布  
☎9月21日(金)・25日(火)午後3時～4時 (なくなり次第終了)  
☑市役所 1階市民ホール

市役所にトコロの森が出現!

トコロの森ミュージアムと同時開催

## みどりのカーテンコンテスト

応募写真の展示と投票受付を行います。個人部門、事業者・団体部門、公共施設部門の3部門ごとに良いと思ったものに投票してください!



## 所沢出身! 観光大使のほくとふじぜき 北勝富士関が敢闘賞を受賞!

☎商業観光課 ☎ 2998-9155



▲優勝決定戦の熱気に包まれ大盛り上がり!

大相撲七月場所で優勝を目指す北勝富士関を応援するため、7月22日(土)・23日(日)に、市役所8階の特設会場でパブリックビューイングを実施しました。2日間で約160人が声援を送りました。9月10日(日)に初日を迎える九月場所でのさらなる活躍に期待が高まります。

七月場所は、12勝3敗と大健闘! 九月場所も頑張れ!



### 北勝富士データ

所沢市出身で初の幕内力士。身長184cm、体重161kg、平成4年生まれ。南小学校、南陵中学校を卒業後相撲強豪校の埼玉栄高校、日本体育大学へ進み、八角部屋に入門。



## 出演者募集! 国際交流フォーラム

### ♪新しい文化に出会おう!

市内在住の外国人と交流できる国際交流フォーラム。ステージで世界各国の文化を紹介する個人・団体を募集します。

◎実行委員による選考があります。  
☑市役所 1階市民ホール  
☑演奏や踊りの発表、楽器や衣装、文化的背景の紹介  
☎令和6年3月10日(日)午後0時30分～4時  
☑☎月初～9月29日(金)までに申込書と活動写真を企画総務課に提出/☎ 2998-9046

◎詳細は市HPをご確認ください



# お知らせ

**!** 掲載情報は8月21日時点のものですが、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q、休日開庁)をご覧ください。



9月9日(土)・23日(祝) 午前8時30分～午後0時30分  
 場市役所1・2階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎  
 問 経営企画課 ☎29998・9027、上下水道お客様センター ☎2921・1080

## 市税の納期限

10月2日(月)は国民健康保険税(3期)の納期限です。期限内に納付してください。



## 市職員をかたる詐欺に注意!

市役所職員をかたり「医療費の還付金や払い戻しがある」などの詐欺電話が多発中です。



問 所沢警察署 ☎29996・0110

## 戦没者追悼式

ご遺族宛てに案内を郵送します。9月8日(金)までに届かない方は福祉総務課までご連絡ください。

10月6日(金)午前10時  
 場 所 沢まちづくりセンター  
 問 同課 ☎29998・9113

## 9月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
2日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
3日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
9日(土)	(有)サンワ管工	2998-5844
10日(日)	(株)槽谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
16日(土)	(株)小松屋管器	2922-3836
17日(日)	(株)あざま管工機械	2942-3771
18日(祝)	(有)マコト設備工業	2922-5578
23日(祝)	(有)兼六工業	2922-1877
24日(日)	貫井産業	2993-0110
30日(土)	上野管工(株)	2923-5890

## 年金生活者支援給付金の請求書が届いた方へ

対象者には9月以降に日本年金機構からはがき型の請求書が郵送されます。記入し、同機構に返送してください。なお、既に受給している場合、再度の請求は不要です。



問 給付金専用ダイヤル ☎0570・054092、所沢年金事務所 ☎29998・0170

## マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方のマイナポイント申請期限は9月末まで

市役所でマイナポイント申し込みの手伝いをしています。月々金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日除く)



問 市役所8階マイナポイント特設窓口

◎会場に直接お越しください。土曜開庁日も受け付けています。なお、マイナポイント特設会場は9月29日(金)で終了します。

持 マイナンバーカード(暗証番号) ▼登録する金融機関の通帳がキャッシュカード ▼ポイントをもらうキャッシュレス決済の①決済サービスD ②セキリティコード (不明な場合はキャッシュレス決済事業者に問い合わせ)

## 重度心身障害児等医療費助成制度

対次のいずれかに該当する方(所得要件あり)

- ▼身体障害者手帳1・3級 ▼療育手帳A、B ▼精神障害者保健福祉手帳1級 ▼一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた
- ▼一定の障害 ▼身体障害者手帳4級の一定(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害) ▼精神障害者保健福祉手帳2級 ▼障害基礎年金1・2級



## 9月24日～30日は結核予防週間です

日本では今でも年間1万人以上の人々が結核を発症しており、そのうちの約4割が80歳以上の高齢者です。咳や痰、微熱などの症状が2週間以上続く場合は早めに



医療機関を受診しましょう。問 狭山保健所 ☎29954・6212

## 県道久米所沢線の一部区間が切り替え

所沢駅ふれあい通り線のアンダーパス工事に伴い、9月12日(火)から県道久米所沢線の一部区間が仮設道路に切り替わります。



問 所沢駅西口区画整理事務所 ☎29903・8011

## 社会的障壁の除去推進事業補助金

障害者差別解消法が改正され、令和6年4月から事業者の合理的配慮の提供が義務化されます。障害のある人への配慮のためにかかる費用を一部補助します。



問 物品の作成・購入 ▼ 工事の施工費用など

補助額 5万～20万円

◎事前にお問い合わせください。詳細は市庁(Q、社会的障壁除去)をご覧ください。



問 障害福祉課 ☎29998・9116

## 吾妻地域包括支援センターの事務所が移転します

9月9日(土)に事務所が移転します。

場 大字久米1538・9  
 電話番号 2929・6965

問 高齢者支援課 ☎29998・9120

# 世界農業遺産認定！ 武蔵野の落ち葉堆肥農法

問 農業振興課 ☎2998-9158

武蔵野の落ち葉堆肥農法世界農業遺産推進協議会(所沢市、川越市、ふじみ野市、三芳町、いるま野農業協同組合、川越農林振興センターで

構成)が世界農業遺産に申請していた「武蔵野の落ち葉堆肥農法」が、FAO(国際連合食糧農業機関)によって世界農業遺産に認定されました。



▼世界農業遺産認定地の風景

## 武蔵野の落ち葉堆肥農法って?

木々を植えて平地林を育て、落ち葉を集めて堆肥として畑に入れ、土壌改良を行うことで安定的な生産を実現できる農法です。武蔵野台地に位置する所沢・川越・ふじみ野市、三芳町は火山灰土に厚く覆われ作物が育ちにくい土地でしたが、江戸時代から360年にわたってこの農法に取り組み、持続可能な農業を実現しています。この取組によって各市

町全域の平地林は育成・管理され、その面影を多く残し、景観や生物の多様性を育むシステムが作られています。

この農法を次世代に継承していくため、引き続き本地域の農法の保全と発展に努めていきます。

◎関連記事「農と里山シンポジウム」(11面参照)も併せてご覧ください。

▲ボランティアによる落ち葉掃きの様子



▶詳細は市庁(Q、落ち葉)をご覧ください。



# わかれば変わる 認知症の世界

☎高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、認知症の人の見え方・感じ方を理解するヒントを、隔月にお届けしています。住み慣れたまちで自分らしい生活を続けたいと、多くの方が望んでいます。さて、今回のお悩みは。

## 家に閉じこもるようになった

認知症になると、趣味の活動にも参加しなくなったり、社会的だった方でも家に閉じこもるようになってしまうことがあります。認知症の症状の1つに意欲の低下がありますが、「周囲に迷惑をかけたくない」「以前のようにできない」との気持ちから人との関わりを拒み、孤独感や不安を募らせていることがあります。

また、閉じこもりは認知症の進行や心身の健康にも悪影響をもたらします。どのように対応すれば良いのでしょうか？



▲山口地域包括支援センターの諸井認知症地域支援推進員

### ◆接し方のポイント◆

ご本人が楽しめそうなことに誘ってみましょう。無理強いはいくありませんが、断られても繰り返し誘い、応じてもらえたときには一緒に行動してサポートします。ご本人ができることを見つけ、「自分にもできることがある」「大事な存在である」ことを伝え、前向きな気持ちを持ってもらえるようにしましょう。



### 「土地を貸して」には注意を

「一時的に資材置き場として土地を貸してほしい」と話しを持ちかけ、農地や空き地に大量の土砂などをたい積する事例が発生しています。安易に貸さない、土地を見まわするなどして、自分の土地を守りましょう。

### ◆埼玉県シラコバト基金 寄付にご協力ください

障害者サポート事業などの支援に活用される基金への寄付にご協力をお願いします。

### ◆市民活動フェスタ2023

10月1日(日)午前11時〜正午 午後1時30分〜2時30分

場 新所沢コミュニティセンター  
市民活動支援センター  
☎ 2998-8399

## 開催

①県・福祉財政課に連絡後、送られてくる振込用紙を県内の金融機関(ゆうちょ銀行、郵便局)で手続き②クレジットカード決済による手続き  
☎ 048-8330-3223  
☎ 048-8330-3223  
詳細は県庁をご覧ください。



### 採れたて！農産物直売「ふじやん市」

9月12日(火)午前10時〜午後1時 / 市役所別館前広場  
9月26日(火)午前10時〜午後1時 / 元町コミュニティ広場  
☎ 農業振興課 ☎ 2998-9158



## クイズ①

日本最大級500万本の曼珠沙華が咲き誇ります

### 巾着〇曼珠沙華まつり

ヒント・11面 応募方法は15面

意図しない餌付けにご注意を  
余ったり傷んだりしたトウモロコシ

収入証紙は、令和6年3月末まで使用できます。10月(予定)からは、キャッシュレス決済で支払えるようになります。  
◎今年度行う県立高校入試の入学選考手数料では収入証紙は使用せず、振り込みか電子納付での支払いとなります。詳細は市庁(Q収入証紙)をご覧ください。  
☎ 収入証紙 ☎ 2998-9227



### 県収入証紙が12月末で販売終了

令和5年10月1日(日)〜6年1月31日(水)  
老人憩の家とみおか荘  
老人福祉センターうしめま荘  
☎ 2998-4741

老人憩の家とみおか荘  
空調工事のため一時休館します

### ハローワークの就業相談や職業紹介サービスが変わります

県内のハローワークで行っていた就業相談や職業紹介サービスが、10月からハローワークプラザ大宮に集約します。  
◎準備が整い次第、各ハローワークまたは県労働局ホームページでお知らせします。  
☎ 産業振興課 ☎ 2998-9157



### 住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省が、10月1日を基準日として、住宅や居住している世帯の実態

### 計画の縦覧など

意見をある方は、期間中に意見書を提出できます。  
☎ 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
◆ 所沢都市計画緑地の変更案の縦覧  
9月11日(月)〜25日(月)  
場 市役所5階市街地整備課  
☎ 同課 ☎ 2998-9208



### パブリックコメントを実施

案は担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁(Qハブコメ)で入手できます。  
☎ 市内在住・在勤・在学の方、市内に住所または事業所を有する個人・法人団体、利害関係者など

### ◆第3次所沢市スポーツ推進計画(案)

募集期間 9月1日(金)〜30日(土)  
案の公表 9月1日(金)から  
◎市民体育館、市民武道館でも閲覧・配布可能です。  
☎ 案に対する意見をスポーツ振興課に提出 / ☎ 2998-9248

### ◆市街地調整区域の下水道整備方針

募集期間 9月4日(月)〜10月3日(火)  
案の公表 9月4日(月)から  
☎ 案に対する意見を下水道整備課に提出 / ☎ 2921-1023

### ◆所沢市まちごとエコタウン推進計画(第3期所沢市環境基本計画)改定版(案)

募集期間 9月12日(火)〜10月11日(水)  
案の公表 9月12日(火)から  
☎ 案に対する意見をまちごとエコタウン推進課に提出 / ☎ 2998-9133

### ◆所沢第二幼稚園廃止に伴う所沢市立学校設置条例の一部改正(案)

募集期間 9月1日(金)〜30日(土)  
案の公表 9月1日(金)から  
☎ 案に対する意見を学校教育課に提出 / ☎ 2998-9238

## 9月21日(木)〜30日(土)は 秋の全国交通安全運動

☎ 防犯交通安全課 ☎ 2998-9140

今年の重点目標は「交差点の交通事故防止」です。交通事故を防止するため、一人一人が安全意識を高め、正しい交通ルールを守りましょう。

### 歩行者の方

▶ 遠回りでも横断歩道を使う ▶ 信号の無い横断歩道では手を上げて、車が止まってから渡る ▶ 夜間の外出は反射材を着用し、明るい服装を心がける

### 自転車の方

▶ 原則、車道の左側を通行(歩道は例外) ▶ 交差点では信号と一時停止を守って安全確認 ▶ 夜間はライトを点灯 ▶ 飲酒運転は禁止 ▶ ヘルメットを着用

### 自動車を運転する方

▶ 横断歩道での歩行者優先を遵守する ▶ 時間と心にゆとりをもって運転する ▶ 子どもや高齢の歩行者を見かけたら十分に注意する



### クアオルト®健康ウォーキング



◆上山コース  
日 9月13日(水)・24日(日)午前10時～10時50分  
◆荒幡富士コース  
日 9月26日(火)午前10時～10時50分  
定 各日申し込み20人  
費 500円  
◎県外在住の方は異なります。  
申 開催3日前までに閉庁日除く埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電話/☎2998・9155

### 老後と死後に備える市民講座

成年後見制度や遺言について、行政書士がやさしく解説します。  
日 9月20日(水)午後2時～3時30分  
場 ごとと福祉の未来館  
申 市内在住・在勤の方  
定 申し込み先着60人  
講 NPO埼玉成年後見支援センター行政書士・佐藤明子さん  
申 初 9月19日(火)にNPO埼玉成年後見支援センターに電話☎090・1129・9416  
問 地域福祉センター  
☎2922・2115

### リサイクルふれあい館エゴロの行事

①おもちゃの病院  
日 9月30日(土)午後1時～3時  
②傘修理(1人1本・部品代実費)  
日 9月16日(土)午後1時～2時30分  
◎折りたたみ傘・ビニール傘は対象外です。  
③包丁研ぎ講習会  
日 9月16日(土)午後1時30分～12時  
④大型家具抽選会  
日 9月8日(金)・22日(金)午前11時～5時  
⑤帯からポシェットを作ろう  
日 9月15日(金)午前9時30分～午後0時30分  
費 300円  
定 12人(市内在住の大人)  
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし

### 住宅増改築等相談

日 9月12日(火)午後1時～3時30分  
内 住宅リフォーム時の注意点など  
主 埼玉建築士会入間第一支部所沢支部会  
【共通事項】  
場 市役所1階市民ホール  
問 市民相談課☎2998・9092

### 社会保険労務士による労働相談

日 9月15日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～1人50分)  
場 市役所別館相談室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
内 賃金、解雇、就業など  
申 初 9月8日(金)午後4時までに産業振興課に電話/☎2998・9157

### 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談(要予約)  
場 月・火曜:埼玉所沢地方庁舎(並木) 木・土曜:ラーク所沢(花園)  
◆シニア向け就職支援セミナー  
日 9月19日(火)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着40人  
内 面接につながる応募書類の作成のコツ  
共通事項 ▼市外の方も利用可 ▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行  
申 セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤルに電話/☎049・265・5844(午前9時～午後5時)

### 親子で楽しむ運動あそび

日 9月16日(土)午前9時30分～11時  
場 ごとと福祉の未来館  
対 おおむね2～6歳児と保護者  
定 申し込み先着20組(市内在住優先)持上履き、フェイスタオル1人1枚

## さよなら新所沢 PARCO 文芸・映像コンテストの作品募集

令和6年2月末で閉店となる新所沢PARCOをテーマにした文芸・映像作品を募集します。

**募集部門** ①新所沢PARCOをテーマにした文芸作品(小説、エッセイ) ②映像作品

**募集内容** ①16,000字以内(400字詰め原稿用紙40枚以内) ②横型の映像で10分以内

**募集期間** 9月1日(金)～12月20日(水)

**募集資格** 新所沢PARCOに思いがある方

**表彰** 各部門の優秀賞(10万円)、その他特別賞

**応募方法** 応募サイトから応募(郵送不可)

問 同コンテスト実行委員会(パルコ南通り商店会)へメール✉ sayonaraparco@shintokorozawa.com / 商業観光課☎2998-9155  
◎表彰者の発表は令和6年2月予定です。

▶詳細は同コンテスト実行委員会☎をご覧ください。

予約制・空き家と相続の無料相談会  
日 9月16日(土)午前10時～午後3時45分  
場 松井まちづくりセンター  
内 市内在住の方  
定 申し込み先着6組  
内 空き家や相続に関する困りごと  
申 初 9月15日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/☎0120・3336・3666  
問 都市計画課☎2998・9192

専らしの相談  
いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。  
◆行政書士の専らしの無料相談  
日 9月7日(木)午前10時～午後3時30分  
内 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など  
主 埼玉県行政書士会所沢支部

下水道の日キャンペーン  
9月10日は「下水道の日」です。下水道のことを楽しく学べるキャンペーンを開催します。  
日 9月9日(土)～18日(祝)  
場 観光情報・物産館 YOUT・TOKO  
内 パネル展示・ポケふたレプリカ展示・マンホール蓋展示・クイズ  
◎詳細は市☎をご覧ください。  
問 上下水道局経営課  
☎2921・1087

9月の児童館だより  
市内11児童館のイベントを市☎(児童館だより)で確認できます。  
市民活動フェスタ2023  
日 10月1日(日)午前10時～午後3時  
場 新所沢コミュニティセンター  
内 市内の市民活動団体による各種催し、体験、相談、展示など  
◎詳細は市☎(市民活動フェスタ)をご覧ください。  
問 市民活動支援センター  
☎2968・8391

クイズ②  
正しく捨てて資源に！  
ヒント・4面 応募方法は15面

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢  
◆就職相談(要予約)  
場 月・火曜:埼玉所沢地方庁舎(並木) 木・土曜:ラーク所沢(花園)  
◆シニア向け就職支援セミナー  
日 9月19日(火)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着40人  
内 面接につながる応募書類の作成のコツ  
共通事項 ▼市外の方も利用可 ▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行  
申 セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤルに電話/☎049・265・5844(午前9時～午後5時)

親子で楽しむ運動あそび  
日 9月16日(土)午前9時30分～11時  
場 ごとと福祉の未来館  
対 おおむね2～6歳児と保護者  
定 申し込み先着20組(市内在住優先)持上履き、フェイスタオル1人1枚

下水道の日キャンペーン  
9月10日は「下水道の日」です。下水道のことを楽しく学べるキャンペーンを開催します。  
日 9月9日(土)～18日(祝)  
場 観光情報・物産館 YOUT・TOKO  
内 パネル展示・ポケふたレプリカ展示・マンホール蓋展示・クイズ  
◎詳細は市☎をご覧ください。  
問 上下水道局経営課  
☎2921・1087

9月の児童館だより  
市内11児童館のイベントを市☎(児童館だより)で確認できます。  
市民活動フェスタ2023  
日 10月1日(日)午前10時～午後3時  
場 新所沢コミュニティセンター  
内 市内の市民活動団体による各種催し、体験、相談、展示など  
◎詳細は市☎(市民活動フェスタ)をご覧ください。  
問 市民活動支援センター  
☎2968・8391

クイズ②  
正しく捨てて資源に！  
ヒント・4面 応募方法は15面

## 「未来の原風景」を伝承する

～人間のパーパスができました～

問 入間市秘書課未来共創推進室  
☎04-2964-1111

入間に関わる全ての人と、志を共有して未来を創るための目指すべき方向性、北極星となる言葉、それがパーパスです。100年先の未来から振り返ったときに、あれが原風景だと思えるような、心豊かでいられる素晴らしいまちを、今、創っていくことが私たちの存在意義であり目標です。この言葉をたくさんの方々と共有し、一緒に未来のまちづくりをしていきたいと考えています。

入間市のパーパス  
心豊かでいられる「未来の原風景」を創造し伝承する。

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中！所沢の情報も他の市にPRします♪

## 9月2日(土)に試験放送! 所沢市災害 FMはFM77.1MHzに

☎危機管理室 ☎2998-9399

9月2日(土)の所沢市総合防災訓練の日に、FMラジオで臨時災害情報の試験放送を行います。所沢市では、臨時災害FM放送の機材を平成26年度に購入し、以前から国に対して周波数の設定を要望してきましたが、昨年度開催の調査検討会に参加するなどし、今年度からFM周波数(77.1MHz)での開局が可能となりました。

今後、災害時には、早くて7~10日後に臨時災害放送局を開設し、被害・避難状況、物資供給などの防災情報を、1日に2~3回放送する予定です。

- ☐ 9月2日(土)午前9時~午後1時
- ☒ ラジオ(周波数 FM77.1MHz)で電波が受信できるか確認
- ◎ 詳細は市HPをご覧ください。



### 駅ボランティア体験会

- ☐ 10月20日(金)午後1時~4時、21日(土)午前9時~正午
- ☒ 市役所8階大会議室、航空公園駅周辺
- ☒ 市内の西武鉄道各駅を利用する中学生以上の方
- ☒ 申し込み抽選各日30人
- ☒ 申し込み者、視覚障害者などが駅を利用する際の手伝い体験
- ◎ 終了時にボランティア証を交付します。



### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ① 初めての自然観察会「バッタを探そう」
- ☐ 9月10日(日)午前9時30分~正午
- ☒ 小学生と保護者
- ☒ 申し込み先着8組
- ☒ 飲み物、虫よけ
- ☒ 3000円
- ② ボランティア募集説明会
- ☐ 9月16日(土)午前10時~正午
- ☒ 高校生以上
- ☒ 飲み物、筆記用具
- ☒ 狭山丘陵自然観察会「湿地で森で秋の声」
- ☐ 9月30日(土)午前9時30分~午後0時30分
- ☒ 高校生以上
- ☒ 申し込み先着20人
- ☒ 飲み物、筆記用具、虫よけ
- ☒ 5000円
- 集合 早稲田大学バス停(小手指駅南口発)
- ④ 定例ガイドウォーク
- ☐ 9月2日(土)・3日(日)午後1時30分~2時30分

### 「農」と里山シンポジウム

- ☐ 9月23日(土)午後1時~4時
- ☒ ウェスタ川越1階多目的ホール
- ☒ 申し込み先着200人
- ☒ 三富地域の維持発展、落ち葉堆肥と土づくりを考える講演会など



### 「看護のお仕事」相談窓口

- ☐ 9月14日・28日、10月12日・26日、11月16日・30日、12月7日・21日、令和6年1月11日・25日、2月8日・22日、3月7日・21日の隔週
- ☒ 木曜午前9時30分~午後4時
- ☒ 狭山市中央公民館
- ◆ 看護職求職者
- ☒ 再就職に関する相談、研修案内など
- ◆ 求人施設
- ☒ 求人登録方法の説明、就職希望者の紹介など
- ☒ さいたま市看護協会
- ☒ 会津玉泉ナースセンター ☎048-620-04337(午前9時~午後4時)
- ◎ 参加希望者は事前連絡が必要です。

### ママパパ防災講座

- ☐ 9月17日(日)午前10時~正午
- ☒ 男女共同参画推進センターふらっと
- ☒ 申し込み先着15人
- ☒ 子育て世帯に必要な防災方法など
- ☒ NPO ママプラブ
- ☒ 申し込みから同センターに電話・☎2929-212220
- ☒ 予約制・マンション管理無料相談会
- ☐ 9月28日(木)午後1時30分~4時30分
- ☒ 市役所1階市民ホール
- ☒ 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
- ☒ 分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
- ☒ 管理規約、総会資料など
- ☒ 申し込みから同センターに電話・☎2998-9192
- ☒ 自分らしい最期を考える講演会
- ☐ 11月12日(日)午後1時~3時20分
- ☒ 所沢まちづくりセンター
- ☒ 申し込み抽選200人
- ☒ 医師や救急救命士の講話、パネルディスカッションなど
- ☒ 申し込みから同センターに電話・☎2902-6104
- ☒ 令和6年所沢市新春のこころ
- ☐ 令和6年は、1月16日(火)に開催します。詳細は、本紙11月号でお知らせ。

### 犬の飼い方教室

- ☐ 10月13日(金)午後1時30分~3時30分
- ☒ 生涯学習推進センター
- ☒ 次の全てを満たす犬の飼い主
- ☒ 所沢市で登録済み
- ☒ 令和4年度狂

### 大宮会場

- ☐ 9月30日(土)、10月1日(日)午後1時~4時
- ☒ ソニックシティ地下第2~4展示場
- ☒ 埼玉県福祉部少子政策課 ☎048-830-3349



### 近所情報

### きんちゃくだまんどじゅしゃげ 巾着田曼珠沙華まつり

日高市内にある巾着田では、9月中旬から10月上旬にかけて、日本最大級500万本の曼珠沙華が咲き誇ります。曼珠沙華の開花にあわせて、地元食材を使ったグルメや、特産品の販売などを行います。開催状況などの詳細は市HPをご確認ください。



- ☐ 9月16日(土)~10月1日(日)
- ☒ 巾着田曼珠沙華公園(高麗駅徒歩15分)
- ☒ 500円(中学生以下無料)
- ☒ 日高市産業振興課 ☎042-989-2111



所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中! 所沢の情報も他の市にPRします♪

# 募集

所沢カルチャーパークを考える  
未来会議の参加者募集

- ◆第1回 10月21日(出)
- ◆第2回 12月9日(出)
- ◆第3回 12月23日(出)
- ◆第4回 1月6日(出)
- ◆第5回 1月20日(出)
- ◆第6回 2月3日(出)
- ◆第7回 2月17日(出)
- ◆第8回 2月24日(出)
- ◆第9回 3月7日(出)
- ◆第10回 3月21日(出)
- ◆第11回 3月28日(出)
- ◆第12回 4月4日(出)
- ◆第13回 4月11日(出)
- ◆第14回 4月18日(出)
- ◆第15回 4月25日(出)
- ◆第16回 5月2日(出)
- ◆第17回 5月9日(出)
- ◆第18回 5月16日(出)
- ◆第19回 5月23日(出)
- ◆第20回 5月30日(出)
- ◆第21回 6月6日(出)
- ◆第22回 6月13日(出)
- ◆第23回 6月20日(出)
- ◆第24回 6月27日(出)
- ◆第25回 7月4日(出)
- ◆第26回 7月11日(出)
- ◆第27回 7月18日(出)
- ◆第28回 7月25日(出)
- ◆第29回 8月1日(出)
- ◆第30回 8月8日(出)
- ◆第31回 8月15日(出)
- ◆第32回 8月22日(出)
- ◆第33回 8月29日(出)
- ◆第34回 9月5日(出)
- ◆第35回 9月12日(出)
- ◆第36回 9月19日(出)
- ◆第37回 9月26日(出)
- ◆第38回 10月3日(出)
- ◆第39回 10月10日(出)
- ◆第40回 10月17日(出)
- ◆第41回 10月24日(出)
- ◆第42回 10月31日(出)
- ◆第43回 11月7日(出)
- ◆第44回 11月14日(出)
- ◆第45回 11月21日(出)
- ◆第46回 11月28日(出)
- ◆第47回 12月5日(出)
- ◆第48回 12月12日(出)
- ◆第49回 12月19日(出)
- ◆第50回 12月26日(出)
- ◆第51回 1月2日(出)
- ◆第52回 1月9日(出)
- ◆第53回 1月16日(出)
- ◆第54回 1月23日(出)
- ◆第55回 1月30日(出)
- ◆第56回 2月6日(出)
- ◆第57回 2月13日(出)
- ◆第58回 2月20日(出)
- ◆第59回 2月27日(出)
- ◆第60回 3月6日(出)
- ◆第61回 3月13日(出)
- ◆第62回 3月20日(出)
- ◆第63回 3月27日(出)
- ◆第64回 4月3日(出)
- ◆第65回 4月10日(出)
- ◆第66回 4月17日(出)
- ◆第67回 4月24日(出)
- ◆第68回 5月1日(出)
- ◆第69回 5月8日(出)
- ◆第70回 5月15日(出)
- ◆第71回 5月22日(出)
- ◆第72回 5月29日(出)
- ◆第73回 6月5日(出)
- ◆第74回 6月12日(出)
- ◆第75回 6月19日(出)
- ◆第76回 6月26日(出)
- ◆第77回 7月3日(出)
- ◆第78回 7月10日(出)
- ◆第79回 7月17日(出)
- ◆第80回 7月24日(出)
- ◆第81回 7月31日(出)
- ◆第82回 8月7日(出)
- ◆第83回 8月14日(出)
- ◆第84回 8月21日(出)
- ◆第85回 8月28日(出)
- ◆第86回 9月4日(出)
- ◆第87回 9月11日(出)
- ◆第88回 9月18日(出)
- ◆第89回 9月25日(出)
- ◆第90回 10月2日(出)
- ◆第91回 10月9日(出)
- ◆第92回 10月16日(出)
- ◆第93回 10月23日(出)
- ◆第94回 10月30日(出)
- ◆第95回 11月6日(出)
- ◆第96回 11月13日(出)
- ◆第97回 11月20日(出)
- ◆第98回 11月27日(出)
- ◆第99回 12月4日(出)
- ◆第100回 12月11日(出)

のいずれかに参加▼両日参加できる方▼会場まで直接来れる方  
◎第3回学習会(9月28日開催)は参加者を募集中です。詳細は市HPをご覧ください。  
◎9月15日(金)～10月6日(金)に公園課に電話/☎29998・9196  
◎10月12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)(全4回)  
◎子ども福祉の未来館  
◎介護補助職で就職を希望している方で、全回参加できる方  
◎申し込み抽選30人  
◎8月28日(月)～9月22日(金)に市HPから  
◎電話・郵便  
◎申し込み方法や詳細は市HP(Q入門的研修)をご覧ください。  
◎(株)シグマスタッフ(受託事業者) ☎048・871・9931

市内の民間保育所などで、職員(保育士、栄養士、調理師など)を募集中です。各施設の募集状況を市HP(Q保育士募集)に掲載しています。詳細や最新情報は各施設に直接お問い合わせください。  
◎保育幼稚園課 ☎2998・9126  
◎会計年度任用職員の募集  
◎詳細は市HP(Q会計年度)募集担当課にお問い合わせください。  
◎市民医療センターの①看護師②看護師助手③言語聴覚士④診療放射線技師⑤薬剤師⑥事務職を募集  
◎甲同センターに応募/☎2992・1151

◎配偶者暴力相談支援センターの相談員を募集  
◎要件 ①福祉の相談業務経験②普通自動車免許をお持ちの方  
◎定員 1人  
◎日 月 金曜午前9時～午後5時  
◎場所 センター  
◎甲同 9月20日(水)までに企画総務課に応募/☎2998・9150  
◎高齢者支援課の事務職を募集  
◎定員 1人  
◎日 月 金曜午前9時～午後4時  
◎内窓口事務  
◎甲同 9月15日(金)までに必要書類を同課に提出/☎2998・9120  
◎交通指導員を募集  
◎内立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など  
◎募集学区 清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小  
◎甲同 9月15日(金)までに防犯交通安全課に応募/☎2998・9140

# 新所沢東の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎2998-9083



- ▶新所沢駅東口を玄関口として広がる商業・住宅地
- ▶日本で初めてフルーツを制作した(株)村松フルーツ製作所がある

## ～しんとこイーストネットの活動～

しんとこイーストネット(新所沢東まちづくり協議会)は、新所沢東地区内にあるさまざまな団体が情報を共有し地域の安全・安心のために一緒に活動する地域住民が主体の協議会です。今年創立7周年を記念して「しんとこイーストネット川柳」を募集しました。その中から各部門の優秀作品をご紹介します。

- ▶一般の部「夜回りであったか母児に手を振られ」
- ▶中学生の部「朝マラソン冬のそよ風燃ゆる頬へ」
- ▶小学生以下の部「いちご狩り数を気にして味わえず」

どの川柳も、安心して生活できている幸せ感が見て取れる、ほのぼのとした作品でした。これからも「しんとこイーストネット」は地元の各団体をつなぐネットワークとして活動して参ります。



▲このマークが目印!

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



動物の愛護や正しい飼育の普及啓発にボランティアとして協力いただく「彩の国動物愛護推進委員」を募集します。  
◎任期 令和6年4月1日～令和7年3月31日(3年間)  
◎応募方法など詳細は市HPをご覧ください  
◎募集要領は狭山保健所でも入手できます。  
◎甲同 生活衛生課 ☎048・830・3612



## 彩の国動物愛護推進員を募集

◎配偶者暴力相談支援センターの相談員を募集  
◎要件 ①福祉の相談業務経験②普通自動車免許をお持ちの方  
◎定員 1人  
◎日 月 金曜午前9時～午後5時  
◎場所 センター  
◎甲同 9月20日(水)までに企画総務課に応募/☎2998・9150  
◎高齢者支援課の事務職を募集  
◎定員 1人  
◎日 月 金曜午前9時～午後4時  
◎内窓口事務  
◎甲同 9月15日(金)までに必要書類を同課に提出/☎2998・9120  
◎交通指導員を募集  
◎内立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など  
◎募集学区 清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小  
◎甲同 9月15日(金)までに防犯交通安全課に応募/☎2998・9140



◎皆さんの善意(順不同)  
◎6月16日～7月15日の受付分です。ありがとうございました。  
◎【金銭】総額157,210円  
◎所沢地区環境推進員協議会様  
◎所沢ロータリークラブ様  
◎【物品】  
◎明治安田生命保険相互会社所沢支社様(電話音声明瞭器) ●(学秋草学園短期大学様(本)



所沢市管理栄養士おすすめ!

## 健康レシピ

鮭のワイン蒸し



エネルギー 197kcal  
たんぱく質 18.8g  
脂質 9.2g  
塩分 0.6g

材料(2人分)

- 生鮭…2切れ
- 塩…ひとつまみ
- こしょう…少々
- ★玉ネギ…50g
- ★ニンジン…30g
- ★しめじ…1/2袋
- オリーブ油…小さじ1
- バター…5g
- スライスチーズ…1枚
- 白ワイン…大さじ2
- ☆アスパラガス…1本
- ☆ミニトマト…2個
- ☆レモン…1/4個

### Point

レモン果汁をかけることで、栄養の吸収力を高めることができます!

1 生鮭は水気をふき取り、塩・こしょうをふる。玉ネギは薄切り、ニンジンは千切り、レモンは輪切り、しめじは石づきを切り落とし、ほぐしておく。アスパラガスを4等分に切って茹でる

2 フライパンにオリーブ油を入れ★を炒め、しんなりしたら端に寄せる。バターを入れ、鮭を両面焼き色がつくまで焼いたらスライスチーズをのせ、白ワインを入れて蓋をする

3 汁が1/4程度になるまで蒸し焼きにしたら、皿に野菜をしき、鮭をのせ、☆を盛り付ける

▶健康レシピはクックパッドでも公開しています。



## クイズ ③

和装小物や帯などの有償頒布や、和服のリメイクファッションショーも開催!



リニュー〇〇昔きもの市

ヒント・6面 応募方法は15面



# 保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

・会場は保健センター（一部を除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 両親学級 甲9月14日(木)～19日(火)に電甲

☎10月28日(土)午前9時30分～11時30分  
☎出産予定日が11月26日以降の初産婦とパートナー  
☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など  
☎申し込み先着24組



### 乳幼児健康相談 甲9月4日(月)から電話

- ◆離乳食のおはなし会☎9月20日(火)
- ◆乳幼児の食事相談☎9月27日(火)午前
- ◆歯科相談☎9月20日(火)午前☎歯ブラシ

### 離乳食教室 甲9月5日(火)から電話・電甲

- ◆ごっくん期  
☎10月3日(火)または17日(火)各日午前10時～11時15分  
☎令和5年4・5月生まれの乳児と親  
☎栄養士の講話☎各日申し込み先着20組
- ◆もぐもぐ期  
☎10月20日(金)午前10時～11時30分  
☎令和5年2・3月生まれの乳児と親  
☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着20組
- ◆ぱくぱく期  
☎9月29日(金)午前10時～11時30分  
☎令和4年6月9月生まれの幼児と親  
☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着20組

### 産後ママクッキング 甲9月4日(月)から電話・電甲

☎9月26日(火)午前10時～午後0時30分  
☎令和5年5・6月生まれの乳児と母親  
☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習☎申し込み先着24組  
☎600円☎ベビーカー



### 2歳児歯科健康教室 甲9月4日(月)から電話・電甲

☎10月5日(木)午後0時45分～1時15分（受付）  
☎令和3年2月～3年7月生まれの幼児  
☎歯科診察、フッ素塗布、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談☎申し込み先着30人



### ファミリー食育教室★ 甲9月4日(月)から電甲

☎10月19日(木)午前10時～午後0時30分  
☎1～18歳の子の親  
☎講話「簡単！美味しい！毎日のお弁当」、調理実習☎申し込み先着15組  
☎(初参加優先) ☎600円

### 妊婦サロン（イルカ） 甲月初から電話

☎9月25日(月)午前10時～11時  
☎妊婦☎参加者同士の交流会☎申し込み先着10人

### 乳幼児健康診査

- ◆4カ月・10カ月児（個別）  
場市内協力医療機関
- ◆1歳6カ月・3歳児（集団）  
場保健センター  
▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は市HPで確認

### 妊婦と子育てママのための健幸スマイルスタジオ（オンライン）

☎オンライン（Zoom）による運動、相談、交流教室☎専用サイトから申し込み  
☎詳細は公式HPをご覧ください。



### 成人健康相談 甲随時電話

相談名	9月の実施日	時間	
健康相談	6日(火)	午前	
	27日(水)	午後	
血糖値相談	25日(月)	午前	
歯科相談	26日(火)	午前	
栄養相談	7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)	午前	
	理学療法士の相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	1日(金)、8日(金)、15日(金)	午前

### ステキな大人の健康食教室★ 甲9月4日(月)から電甲

☎10月14日(土)午前10時～午後0時30分  
☎64歳以下の方  
☎講話「旬野菜で快腸レシピ～所沢産野菜たっぷりおかず～」、調理実習☎申し込み先着24人  
☎(初参加優先) ☎エプロン、三角巾、手拭きタオル☎600円



### 楽しく健康食教室（後期） 甲9月4日(月)から電話

☎10月11日(水)、11月7日(火)、12月22日(金)、1月10日(水)、2月6日(火)各日午前10時～午後0時30分  
☎65～79歳の方  
☎講話、調理実習☎申し込み先着24人  
☎エプロン、三角巾、手拭きタオル☎各回500円



## 健康管理課

☎2991-1811

### 妊娠を希望する方の風しん予防接種

接種費用の一部助成を行っています。（上限額3,000円）  
☎抗体検査で抗体価が低いと判定され、令和5年4月以降に接種をした次のいずれかの方  
①妊娠を希望する16～49歳の女性  
②①の同居者  
③低抗体と判定された妊婦の同居者  
甲令和6年3月31日(日)までに申請書を同課に直接・郵送（直接持参は3月29日(金)まで）  
☎申請書は市HP（Q、風しん助成）で入手できます。

### 結核検診の申し込みは9月1日(金)から！

甲9月29日(金)までに直接・電話・電甲  
☎11月1日(火)午前9時30分～10時30分  
☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方  
☎申し込み先着90人  
☎検診バスで実施。ボタンや金具のない上着で受診。結果は後日郵送

### がん検診（検診バス）の申し込みは10月5日(木)まで

甲直接・電甲・健康ガイド付属のはがきで申し込み  
☎11月5日(日)午前☎40歳以上の方（子宮頸は20歳以上）  
☎乳がん、子宮頸がん、大腸がん  
☎申し込み多数の場合は抽選

### こころの健康支援室 ☎2991-1812

#### こころの健康講座 甲直接・電甲

☎10月5日(木)午後2時30分～4時30分  
☎講話「発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かす～」  
☎脳神経研究所 理事長・加藤進昌さん☎申し込み先着50人

#### 精神保健専門相談 甲要予約

☎9月19日(火)午後2時～5時  
☎市内在住の18～65歳の方  
☎精神科医の相談

#### 思春期こころの健康相談 甲要予約

☎9月28日(木)午後1時～4時  
☎市内在住・在学の高中生と保護者  
☎精神科医の相談

### つどい 甲不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	9月6日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	9月7日(水)	
強迫性障害ご家族	9月5日(火)	
発達障害ご家族	9月19日(火)	

## 健幸ワンポイント

### 最近よく聞く「腸活」ってなに？



腸活とは、腸内の善玉菌を増やし腸内環境を整えることです。便秘解消やダイエット、美肌、精神安定、免疫力アップなど、さまざまな効果が期待できます。

#### 3つの腸活ポイント

##### ◆食事編

善玉菌を増やす発酵食品（みそ、キムチ、納豆、チーズ、ヨーグルトなど）や、便通を良くする食物繊維が多い食品（海藻類、こんにゃく、大豆製品、キノコ類など）を積極的に摂取しましょう。朝食もしっかりとると、腸のぜん動運動が活発になります。また、水分も一緒に取ると便秘解消に効果的です。

##### ◆運動編

日常的に散歩やウォーキングなどの軽めの運動をすることで腸のぜん動運動が活発になります。腸の流れに沿ってお腹をマッサージしたり、腸に刺激を与えるストレッチもおすすめです。



▲おなかひねりストレッチ



▲両ひざを抱えるストレッチ

▶市HP（Q）簡単にできる運動）でも運動例を紹介しています。



##### ◆睡眠編

幸せホルモンと呼ばれるセロトニンは腸内で作られており、毎朝同じ時間に起床し朝日を浴びることで増加します。また、良質な睡眠で副交感神経が優位に働くと腸の動きはより活発になります。就寝前の飲酒や喫煙、スマホなどのブルーライトは避け、規則正しい生活習慣を心がけましょう。また、朝コップ1杯の白湯を飲むと腸の活動スイッチが入り、腸内時計が整うのでおすすめです。



☎健康づくり支援課  
☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲ワタシのお部屋  
葉をめくったら隠れていました  
良いお部屋でしょ？  
●てるちゃん（上安松）



▲親父、おふくろエメラルド婚おめでとう！  
結婚55周年記念です。これからも長生きしてほしいです！  
●TOSHI（元町）



▲はやくスイカ食べたいな  
お食い初めの日に、じいじが育て  
たスイカをもらいました  
●はるとくん（荒幡）



投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



▲家庭菜園で穫れたトマト  
新鮮な野菜が食べられて幸せです！  
●斉藤秀子（上安松）



▲畑のおくりもの  
消しゴムはんこで作りました  
●田中弘美（牛沼）



▲みんなでちぎって遊びましょ！  
カラー新聞でお絵かき。エコで楽しい♪  
●宇佐美清子（東所沢和田）

誰でもエッセイ

テーマ 「秋と言えば…」

秋といえば「芋煮会」

松本瑞子（北岩岡）

私のふるさとには山形です。山形の秋の風物詩といえば、何と言っても「芋煮会」です。

青空の下、河原で石を積んで、かまどにし、そこに大きな鍋を乗せ、ちぎったコンニャク、牛肉、ネギ、そして主役の里芋を大きいままたくさん入れ（野外ですから切ったりしません）しょうゆと多めの砂糖で味付けをします。

甘じょっぱいおいしい匂いが周りに漂い、味見を何回もして、みんなのお墨付きをもらえはでせ上がり。山形を離れて、かれこれ50数年経ちますが、秋になるとその匂いも風景も昨日の事の様に思い出されます。

所沢は

ねっとりとしたおいしい里芋の産地。毎年秋には芋煮が我が家の食卓を彩り、ふるさとを思い出させてくれます。

でもあの時、大勢の友人と作り、おなかいっぱい食べた芋煮会の味にはかないません。

川の流れも風も光もこころのひとつだったんですね。

次郎柿

星くず（小手指南）

秋になると、庭にある次郎柿が食べごろです。40年前に植えた30cmの柿の木は、3mの大木になりました。毎年、亡き父が脚立を使ってひよい



親孝行にまつわる  
素敵な話待ってるよ！

◀ひばりちゃんの壁紙を市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。



10月号のテーマ「親孝行」  
締め切り●9月10日(日)

ひよいと柿を取っていったものです。多い時には、100個くらい実がなり、近所の方々や親戚にも送ったりしていました。

最近では、木を低く伐採し、もう実はならないだろうと思っていたらなんと20個ぐらいたったのでした。しかも、我が家では農薬も肥料も、水もあげていません。スバルタ自然農法とでもいましょうか。



はつらつ  
ところっこ

## 「空飛ぶ音楽祭」を日本中から認知されるフェスに



空飛ぶ音楽祭実行委員

くどうしょうたろう  
**工藤 昭太郎さん** (市内勤務)

本業はライブハウス音楽喫茶「MOJO」のマスター。「うちは料理でもお客さんを満足させるお店づくりをしている」と語る工藤さん。名物料理を目当てに足しげく通う常連さんも多い。

趣味は読書、映画鑑賞、そしてプロレスも。小学生の頃に耳にした映画音楽が世界を広げてくれたと語る。

memo

音楽喫茶「MOJO」のライブ情報はこちらをチェック!



「所沢には、日本を代表するすごいミュージシャンが何人もいます。彼らにスポットを当てた音楽フェスにしたい！それが、この音楽フェスの初回からのコンセプト」と語るのは、空飛ぶ音楽祭の実行委員で、同音楽祭の初回から野外ステージの出演ミュージシャンのブッキングに携わる工藤昭太郎さんだ。

2017年(平成29年)に「空飛ぶ音楽祭」が初めて開催されるときに実行委員として参加した工藤さん。所沢で初の音楽フェスを開催するのであれば、市内の他のイベントや他の音楽フェスにもない、地元所沢に特化したものにしたいと考えた。「発信力のある、所沢ゆかりのミュージシャン」をラインナップすることで、「空飛ぶ音楽祭」を日本中の音楽ファンに認知されるフェスにしたいと立ち上がった。仕事柄、所沢にゆかりのある多くのミュージシャンと繋がっていた工藤さんは、日本の70年代ミュージックシーンのレジェンド、小坂忠さん、PANTAさん、梅津和時さんの3人への出演をオファー。出演へと繋がったのだ。

今年、2023年の空飛ぶ音楽祭の野外ステージはある意味で「特別」だ。小坂忠さん、PANTAさんが他界され、今

年は梅津和時さんを軸に広がる音楽の世界を感じられるフェスにするために、運営メンバーと出演依頼するミュージシャンの選出、出演依頼をした。

「音楽フェスでよくあるのが、集客だけを目的として各年代の観客に人気のアーティストを揃えるというやり方だけど、それだとフェス全体の『波』が作れず、気持ちが乗れないフェスになってしまって、つまらない。ベテランをフェスの『軸』に据えることで、出演するミュージシャン同士が気持ちよくパフォーマンスすることができ、それがフェス全体の盛り上がりにも繋がり、観客にとっても印象深いフェスになる」と工藤さんは語る。

さらに「西武線の利用者の近隣市在住のみなさんにも、航空公園駅を降りてすぐの公園で、こんなに素敵な音楽フェスをやっていることを知ってもらい、それが所沢のことに関心を持ってくれるきっかけにできれば嬉しい。「空飛ぶ音楽祭」は、音楽に詳しくなくても、面白い音楽フェスだと認知してもらえるフェスにすることが、私の使命だと思う」とも語る。

「空飛ぶ音楽祭」の野外ステージは、所沢ならではの錚々たるミュージシャンとセットリストでお届けするんだという工藤さんをはじめとする実行委員の強い思いが込められている。「あの伝説の野外ステージ」と語るのは、あなたかもしれない。(取材：坂本)

## 今月のプレゼントクイズ!

スポーツの秋、ダンスで楽しく汗を流しましょう!  
**全年齢対象 ダンスレッスン (60分間)**  
(1,000円相当×30人)



**ダンス**と英語が学べるレッスンの体験をプレゼント♪体験はダンスと英語が初心者の方でも受講可能な少人数制の入門レベルなので気軽に楽しめます。ご年配の方はレベルに合わせて丁寧にストレッチをしてからレッスンいたします。一緒に楽しくダンスを始めませんか?

大人も子どもも、英語でレッスンをしています!

アンドブルームダンス  
**& Bloom Dance School**  
並木2-1 わらわらBスタジオ

✉ andbloomdanceschool@gmail.com



### ◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法 (9月10日(日)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦9月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市庁

## 読者感想文

●特集の所沢駅周辺のまちづくりが大変興味深かったです。これまでにどう変わったのかを改めて知ることができ、これからどう変わるのが、とても楽しみです(中富南・40代)

●「私が好きなトコロ」がある街へと変わっていくみたいです!ずっとここで生きていきたいなとみんなが思うまちづくりのため、計画し、舵を取ってくださっていることが紙面から伝わってきました。「子どもが中心」で、老若男女みんなが幸せな街となるように願っています(西所沢・40代)

編集から●どんどん発展してゆく所沢駅周辺。今後のまちの進化に期待が膨らみますね

●所沢駅でゴリ山田カバ男さんの歌をよく聴きます。疲れてヘトヘトなとき、ゴリ山田さんのきれいな歌声を聴くと元気がでます。ありがとう(久米・50代)

編集から●8月号のところっこは所沢から紅白を目指すゴリ山田さん。歌にのせて多くの方に元気を届けるゴリ山田さんの今後の活躍に期待ですね

●これからのたのしいイベントとかもわかって行きたいところがたくさんできました(美原町・7歳)

編集から●小さなお子さんにも広報ところざわを読んでいただき、編集一同うれしく思います。これからも毎月読んでね!

## 編集後記

● 8月号の編集後記で「最近暑すぎる!」をという旨のコメントを書いたところ数名の方に共感のお声をいただきました。編集後記まで目を通していただき編集者としてうれしく思います。さて、14面のみんなのエッセイのテーマを「親孝行」にしました。「親孝行。できているかな…あまりできてないなあ…」と思い、みなさんの親孝行に関するエピソードを聞きたく設定しました。心温まるエッセイをお待ちしています!(深町)

● 本号特集とはつらつところっこで「空飛ぶ音楽祭2023」が所沢愛で溢れた音楽フェスなのだと知り、野外ステージがさらに楽しみになりました。音楽フェスデビュー、みなさんもしませんか♪(坂本)

● 市役所8階で行われた大相撲7月場所パブリックビューイング。会場は外の暑さを吹き飛ばすほどの熱い盛り上がりを見せ、北勝富士関は敢闘賞を受賞。これからもみんなで応援しましょう!(関)



▲7月21日(金)に第1学校給食センターで開催された学校給食センターサマーフェスタ。大きな釜やしゅもじで大興奮する大勢の子どもたちでにぎわっていました。  
写真：佐藤清一郎



▲7月16日(日)に世界水泳選手権2023福岡大会に出場するイタリア選手団が事前キャンプ地の早稲田大学所沢キャンパスに再来。出迎えた三ヶ島地区の市民との交流や夏祭りを体験し、大会前のリフレッシュとなりました。  
写真：中村仁

## 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲7月27日(木)に教育センターで開催されたとろのびのび塾。小学3～6年生が夏休みに算数のレベルアップを目指して集まりました。講師のボランティアには中学生の姿も。楽しく学び合いができました。  
写真：由井一雄

▼7月15日(土)に野老澤行灯廊火が、所澤神明社で開催されました。近くの元町コミュニティ広場ではステージ発表や模擬店も出店し、家族連れでにぎわっていました。  
写真：久保純子



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月3日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11 ウチヤマビル3階	2945-5255
	はらこどもクリニック	小、アレ、内	小手指町2-1379	2926-4333
9月10日(日)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	ふく在宅クリニック	内、外	宮本町2-11-11 MOA5ビル2階A号室	2968-7872
9月17日(日)	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	おおたけ眼科 小手指医院	眼	小手指町1-8-5 ヨークフーズ小手指店2階	2935-3665
	所沢ハートセンター付属 しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1 デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
9月18日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11 エイトビル1階	2992-3200
9月23日(祝)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台2-1-5	2993-0338
9月24日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
10月1日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	すぎうら乳腺消化器クリニック	外、乳外、消外、内	緑町2-13-15	2006-7115
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※9月17日(日)は休診  
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日)・10月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ  
※2…9月18日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。  
◎発熱症状がある場合は、事前にご連絡ください。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日)・10月1日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手) も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応