広報
ところざわ
4月
令和5年
（2023年）
No.1213

発行／所沢市　☎04-2998-1111（代表）
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

主な内容

4面　新型コロナウイルス感染症関連情報
5面　土・日曜も手続きできます／市民相談
6面　暮らしにみどりと彩りを

滝の城址公園の桜
撮影：市民カメラマン・鳥居映助

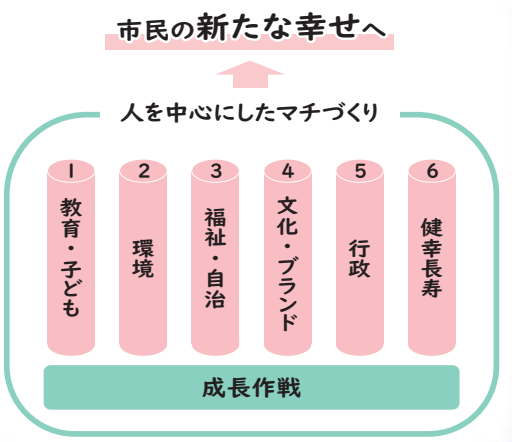
⚠ 内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は3月20日時点のものです）。

人口（前月比）343,611人（－108人）　男169,530人（－78人）　女174,081人（－30人）　世帯数167,271世帯（＋20世帯）　令和5年2月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630まで。

特集　令和５年度

施政方針



施政方針とは、毎年市長が新年度の市の基本方針や主な施策の方向性を示すものです。令和5年所沢市議会第1回定例会で市長が表明した、施政方針の概要をご紹介します。

問経営企画課☎2998-9027

東日本大震災と原発事故、気候変動、そして、新型コロナを経験した私たちだからこそ、人間万能主義から少し離れて、自然との調和・共生へ、また、成長発展一辺倒から一歩さがって成熟へ、そして分断ではなく連帯、包摂、支え合いへ、ベクトルをしっかり定めて、「動け！　所沢　紡ごう！　絆」を合言葉に、すべては未来の子どもたちからの預かり物だと心して、善きふるさとを創り、継承していく、それが私たち大人の使命である。そう信じて一貫して市政に当たってまいりました。令和５年度は、「人を中心にしたマチづくり」すなわち、マチを人に取り戻し、人間力を頼みにして、パブリックやコモンズを再生していくこと。そして、「脱炭素」に本気で取り組んでいくこと。この２つをしっかりと意識して、市職員皆と悩み、汗かき、市民の皆様と協働して、力を尽くしてまいります。

所沢市長　藤本正人

（令和５年所沢市議会第１回定例会
藤本正人市長の施政方針より）

◎市HPから全文をご覧になれます。

施政方針

❶ 教育・子ども　日本一、子どもを大切にするマチ 所沢

◆「トコろんのびのび塾」の開催　◆地域と共に歩む学校づくりの推進　◆若者応援（16 歳の未来へ）

地域の力をお借りして、算数の学力向上を図り、学習意欲の向上及び中１ギャップ解消の一助とするため、小学３年生から６年生を対象とした「トコろんのびのび塾」を夏休み期間中に開催します。「地域と共に歩む学校づくり」を推進するため、モデル校4校（2校は小中連携）でコミュニティ・スクールを試行的に導入するとともに、休日の中学校部活動の在り方についても、検討を進めます。老朽化が進む3つの小学校（上新井・安松・林）の長寿命化改修に向けた基本設計を実施するとともに、南陵中の木質化を含む校舎内部改修工事を2か年かけて進めます。この春に中学校を卒業した未来へ挑戦する若者を応援するため、申請にLINEを活用してギフトカードを支給します。

❷ 環境　エネルギーの自立、マチごとエコタウン 所沢

◆「所沢市脱炭素社会を実現するための条例」の施行　◆ゼロ円太陽光の推進　◆みどりと生物多様性の保全

「所沢市脱炭素社会を実現するための条例」の施行を踏まえ、市・事業者・市民が脱炭素の必要性を理解し、一体となって行動できるよう事業者連絡会を設置します。初期費用なしで太陽光発電を設置する「ゼロ円太陽光」を推進し、公共施設への太陽光発電設置、照明のLED化も進めます。ゲリラ豪雨などの影響を緩和できるよう、道路を焦点に調査、研究を行います。樹林地にカブトムシなどが集まる落ち葉溜めを作り、子どもたちの日常に虫取りを復活させます。ごみ減量を宣言した家庭に特別なごみ袋を配布して、身近な地域からごみ減量・資源化の輪を広げます。豊かな自然を維持し、その魅力を高めるため、これからのカルチャーパークを考える市民会議を開催します。

❸ 福祉・自治

人と人との絆を実感できるマチ 所沢

障害のある人もない人も参加できるダンスワークショップ

◆「親亡き後」の環境整備　◆アウトリーチ支援の充実　◆マンション管理の適正化

障害のある人が地域で安心して生活できるよう、「親亡き後」に備え、支援体制の充実を図ります。障害のある人もない人もだれもが参加できるワークショップを開催し、障害者の芸術参加と地域の理解浸透を図るとともに、市の公式動画には、字幕や手話を付けるよう努めます。精神障害者アウトリーチ支援は、障害者本人と家族をまるごと支援する「メリデン版訪問家族支援」を取り入れます。新所沢東まちづくりセンターには、バリアフリーの観点から、長年の懸案だったエレベーターを設置します。マンション管理の適正化では、アドバイザー派遣制度、重点支援、管理計画認定制度を効果的に運用してホームページなどで好事例を共有します。

❹ 文化・ブランド

文化の風 薫るマチ 所沢

前回の「空飛ぶ音楽祭」の様子

◆「空飛ぶ音楽祭」の開催　◆座れるアート作品「アートベンチ」の制作　◆イタリアとの交流

音楽のあるまちづくりの核となるイベント「空飛ぶ音楽祭」を、所沢航空記念公園の緑豊かなロケーションをバックに６年ぶりに開催します。貴重な資源や要素を備えた三ケ島地区において、文化芸術による愛着や誇りの醸成、地域活性化を図るため、武蔵野美術大学の力を借り、住民と美術家とのワークショップを開催し、座れるアート作品「アートベンチ」を制作します。イタリアのティエーネ市からの訪問団を受け入れるほか、７月に福岡で開催予定の世界水泳選手権のイタリア選手団の事前キャンプを受け入れます。環境負荷に配慮した持続的な農業を推進するため、生分解性マルチフィルムや、緑肥などの購入に対し補助金を交付します。

❺ 行政

超親切な市役所 所沢

◆マイナンバーカードの申請補助　◆LINE を活用した情報発信　◆デジタル化の推進

さまざまな面で先進的な取り組みをしているアメリカ・オレゴン州ポートランド市に職員を派遣し、知見を高め、未来のまちづくりに活かします。デジタル社会の基盤となるマイナンバーカードは、まちづくりセンターや企業等に出向いて申請補助を行い、休日開庁日の時間延長や臨時開庁も実施して、より円滑な交付に努め、図書利用券とも連携できるようにします。市の情報発信に LINE を活用し、より幅広い世代の市民に必要な情報を届けます。防災ガイド・避難所マップをスマートフォンでも見られるようデジタル化、多言語化します。水道料金、下水道使用料の支払いにクレジットカード決済を導入します。

❻ 健幸（けんこう）長寿

思わず歩きたくなるステキなマチ 所沢

◆トコトコ健幸（けんこう）マイレージの促進　◆産後ケア事業の拡充　◆子宮頸がんリスク自己検査キットの導入

「トコトコ健幸マイレージ」では、累計参加申込者数14,000 人と平均歩数 8,000 歩を目標とし、さらに多くの方の参加を促します。より身近な環境でデイサービス型の産後ケアを受けられるよう、新たに市内開設事業者に対して補助金を交付します。自宅で検体採取できる自己検査キットを導入し、子宮頸がん検診の啓発、勧奨を行うとともに、よりリスクの高い未受診者の早期発見、早期受診につなげます。子どもの予防接種に関する情報や一連の流れを把握しやすくし、漏れなく予防接種を受けてもらえるよう、就学前までに受ける必要のある予防接種の予診票を一冊にまとめ、生後２か月頃に発送します。

成長作戦

動き出した街づくりを成功させます！

◆所沢駅西口のまちづくり　◆住む場づくりの推進　◆新所沢パルコの土地利用検討

所沢駅西口のまちづくりは、歩行者デッキの整備工事と駅前広場の検討を進め、所沢駅ふれあい通り線の工事にも着手します。また、令和６年秋の商業施設オープンに向けた交通渋滞対策として、所沢駅西口入口交差点と元町交差点を改良し、右折レーンを整備します。日東地区では、ファルマン通り交差点の改良と周辺の無電柱化を引き続き進めます。住む場づくりとしての土地区画整理事業では、既存緑地の保全や脱炭素のまちづくりに向け、助言・支援などを行っていきます。北野下富線１工区と松葉道北岩岡線の令和６年度同時開通を目指して用地取得や道路工事を進めます。令和６年２月末で営業を終了する新所沢パルコの土地利用について、地域住民、事業者との調整を図ります。

人を中心にしたマチづくり

◆歩いて暮らせる、歩きたくなるマチづくり　◆魅力ある街なか空間の創出

人を中心にしたマチづくりは、人間力を信頼して、知恵や支え合いで乗り越え、パブリックやコモンズを大事にしながら、街を車から人に取り戻し、自然との調和・共生を図る社会を目指すものです。「まち」×「みどり」のおさんぽコースに、道標等を整備します。砂川堀は、自然河岸と生物多様性に配慮した散策路を整備するため、測量と植生調査を実施します。街なかのベンチは、120基の増設を目指します。ところワゴンの実証運行を富岡地区でも開始し、ところバスは、柳瀬循環ルートを見直し、増便します。銀座通りのマンションの民地境界ブロック塀を取り除き、歩行空間を確保します。所沢駅周辺グランドデザインの実現に向けたロードマップ策定や、街づくりのプレーヤーの発掘、育成を進め、社会実験を継続します。

新型コロナウイルス感染症関連情報

令和5年3月13日以降、マスク着用は個人の判断が基本となりました。ただし、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関への受診時など、マスクの着用が効果的である場合は、着用を推奨します。
◎3月20日時点の情報です。

▲新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（🔍新型コロナ）に掲載しています。

▲最新のワクチン接種情報は、市HP（🔍ワクチン接種）をご確認ください。

ワクチン接種情報

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年5月8日以降、65歳以上の方や基礎疾患がある方などは年2回、それ以外の方は1回、無料で接種できます。

◎6カ月～4歳の方、乳幼児用ワクチン3回の接種が終わっていない方は令和5年度中、無料で接種できます。

▶5～11歳で４年度中にオミクロン株対応ワクチンを接種していない方は基礎疾患がなくてもオミクロン株対応ワクチンを接種できます。
▶国の方針により、今後変更となる可能性があります。最新の情報は市HPをご確認ください。

接種券の発送

1、2回目の接種を完了し、前回接種から3カ月以上経過した5歳以上の方全員に、5月中旬以降、順次接種券を発送します。接種を受けず、3～5回目いずれかの接種券がお手元にある方は、その接種券が使用できます。

春夏（5月8日㈪～8月31日㈭）に接種できるのは下記の方のみです。それ以外の方は、秋冬（9月以降）に接種できますので、接種券は大切に保管してください。

春夏の接種について（対象者は下記の方のみ）

対象者	1、2回目接種が完了している方で、前回接種から3カ月以上経過した ▶65歳以上の方 ▶5歳以上の方で、基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が認める方 ▶医療機関、高齢者、障害者施設等従事者
実施期間	令和5年5月8日㈪～8月31日㈭
使用するワクチン	オミクロン株対応ワクチン（ファイザーまたはモデルナ）、武田社 ノババックスワクチン
費用	無料（公費負担）
注意事項	▶接種できるのは、上記対象者のみ ▶接種券の発送スケジュールは決まり次第市HPなどでお知らせします ▶他の予防接種を受けた（受ける）場合、2週間以上間を空けてください ▶秋冬にもう1回接種できます

秋冬の接種について

対象者	1、２回目の接種が完了している方で、前回接種から3カ月以上経過した5歳以上の方 （春夏の接種を受けた方も含む）
実施期間	令和5年9月以降（予定）

小児用オミクロン株対応ワクチン接種について

▶5～11歳の方の追加接種で、小児用オミクロン株対応ワクチンを接種できるようになりました。
▶追加接種の間隔が5カ月から3カ月に変更になりました。

ワクチン接種に関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570-005527（ナビダイヤル®）
FAX 0570-200685
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間　午前８時30分～午後５時15分／土・日曜、祝日含む
◎年末年始（12月29日～１月３日）を除く
内予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

接種後の副反応に関する問合せ

接種後の副反応の相談は、まずはじめに、かかりつけ医や接種を受けた医療機関に問い合わせください。相談できない場合は、下記へお問合せください。

◆埼玉県の専門相談窓口
☎ 0570-033-226（ナビダイヤル®）
FAX 048-830-4808
受付時間　24時間（土・日曜、祝日含む）
内接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

発熱などの症状があるとき

▶かかりつけ医に相談
▶かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診
◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）

▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

※上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター
☎ 048-762-8026　FAX 048-816-5801
（午前９時～午後５時30分／土・日曜、祝日含む）
▶県民サポートセンター
☎ 0570-783-770（24時間受付）
FAX 048-830-4808
◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

令和4年秋接種について

令和4年9月20日から開始した「令和4年秋接種（12歳以上全員を対象としたオミクロン株対応ワクチン接種）」は令和5年5月7日で終了となります。

春夏接種の対象者でない12歳以上の方で、オミクロン株対応ワクチンを未接種の場合、令和5年5月7日まで接種を受けることができます。

新年度、忙しいあなたへ

土・日曜も手続きできます

【留意事項】
- サービスコーナー（所沢駅・狭山ケ丘・小手指）では手続きできません
- 業務の詳細は、事前にご確認ください。関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きできない場合があります
- 届け出や証明書など申請の際は、本人確認が必要です

	市役所			まちづくりセンター（並木除く）		問い合わせ
	4月2日(日)	4月8日(土)	4月22日(土)	4月8日(土)	4月22日(土)	
	午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後0時30分				
①転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	○	○	○	○	○	市役所１階市民課 ☎2998-9087
②マイナンバーカードの交付及び電子証明書の更新等	○（交付：午前８時30分～午後５時）			○	○	市役所１階市民課・マイナンバー交付窓口☎2998-9481
③マイナポイントの手続き	○（午前８時30分～午後５時）			○	○	経営企画課（同８階特設窓口）☎2998-9027（平日のみ）
④国民年金の手続き	○	○	○	○	○	市役所１階市民課・国民年金担当☎2998-9095
⑤国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	同1階国民健康保険課 ⑤☎2998-9131 同課後期高齢者医療制度担当 ⑥☎2998-9218
⑥後期高齢者医療制度の相談	○	○	○			
⑦課税・非課税証明書、納税証明書	○	○	○	○	○	市民税課（同１階特設窓口）☎2998-9064
⑧市税・国民健康保険税の納付	○	○	○	○	○	収税課（同１階特設窓口）☎2998-9073
⑨納税相談	○	○	○			
⑩児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○					同2階こども支援課 ☎2998-9124

◎４月8日(土)・22日(土)は、上下水道局でも一部業務を行います（午前8時30分～午後0時30分）。問上下水道お客様センター☎2921-1080

そのお悩み、解決できるかも

令和5年度
電話で気軽に市民相談

AM…午前10時～11時30分（※1は午前9時から）
PM…午後1時～3時30分（※2は午後4時まで）◎相談時間は1回30分以内です。

相談名	実施日	内容
①一般相談	月～金曜 AM※1 PM※2	相続、離婚、家庭内などの問題や悩み **相談員**：専属相談員
②予約制・弁護士相談 ◎年度内３回まで	月・水・金曜 AM PM	法律上の問題
③予約制・税理士相談	木曜 AM	相続税、譲渡所得税など
④予約制・司法書士相談	第１・３火曜 PM	登記、成年後見、簡易裁判所で扱う民事訴訟など
⑤行政書士相談	第３火曜 AM	相続遺言、離婚、契約、外国人の入国在留に関する書類作成など
⑥人権相談	第２・４火曜 AM	いじめ、差別など **相談員**：人権擁護委員
⑦行政相談	第１・３金曜 AM	国など行政への意見、要望 **相談員**：行政相談委員
⑧外国人生活相談	▶英語・タガログ語 第２・４木曜 AM ▶中国語 第１・３木曜 AM	外国人の困りごとや悩み **相談員**：英語・タガログ語・中国語が話せる相談員
⑨消費生活相談	月～金曜 AM PM※2	契約トラブル、悪質商法など消費生活全般

問①一般相談専用ダイヤル☎2998-9213
②～⑧市民相談課☎2998-9092
⑨消費生活センター相談専用ダイヤル☎2998-9204

◎詳細は市HP（🔍市民相談）をご覧ください。

日常生活の中で抱える困りごとや悩みごとを、専門家が無料でアドバイス！新型コロナウイルス感染症対策のため、相談は電話で受け付けています。

相続、離婚、遺言書などどこに相談すればいいのか分からない…

迷ったときは、いろいろな相談が気軽にできる**「一般相談」**をご利用ください。
内容やご要望によって、専門家の意見を聞くことができる窓口をご案内します。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申市HPから電子申請

暮らしにみどりと彩りを

狹山茶香る
ところざわ新茶まつり

問農業振興課☎2998-9158

新茶の季節がやってきました！所沢特産のおいしい狭山茶に触れられる新茶まつり。今年は、バス送迎・お土産付きの「新茶大満喫プラン」も登場（要申し込み）！味良し、香り良し、健康に良しの狭山茶の新茶をご堪能あれ♪

◆YOT-TOKO会場イベント

日4月30日㈰午前10時～午後1時
場観光情報・物産館YOT-TOKO
内▶新茶の試飲・販売▶手もみ茶の実演▶お茶を使った天ぷらの試食▶茶の苗木プレゼント（午前11時30分～／先着100本）

◆新茶大満喫プラン

日4月30日㈰午前9時～正午
集合　所沢航空記念公園
定抽選25人
内茶摘み▶バスでYOT-TOKOへ▶おいしいお茶の淹れ方教室▶新茶まつり見学▶現地解散または所沢市役所へバス送迎（午後0時30分帰着）
費1,500円
◎手摘み新茶（50g）のお土産付きです。
申月初～4月10日㈪に所沢市茶業協会事務局（農業振興課内）に電話・電申

春を感じる 景観まちづくり展示会

問都市計画課☎2998-9192

日４月24日㈪午前10時～28日㈮正午
場市役所１階市民ホール
内▶お花の寄せ植え展示▶景観市民活動クラブ登録団体の活動紹介▶ところざわ景観資源をめぐるまち歩きマップの紹介など

◆園芸相談会

ところざわガーデン花の会のメンバーが、園芸に関するご相談にお答えします。事前申し込みは不要です。
日4月26日㈬・27日㈭午後1時～3時

誰もが幸せに暮らせる社会を目指して

世界自閉症啓発デー（４月２日㈰）
発達障害啓発週間（４月２日㈰～８日㈯）

発達障害ってなんだろう?

「整理整頓しないよね」「空気読まないよね」。それはサボりやワガママではなく、生まれ持った脳の特性かも。その特性ゆえに本人が生きづらさを感じたり、親が子育てのしにくさを感じたりするなら、「発達障害」かもしれません。

みんなで考えたいこと

誰かが生きづらさを感じる障害は、社会が作った「壁」ともいえます。人の特性は色とりどり。多様な感じ方、表現の仕方を受け入れる社会は、きっと誰もが暮らしやすい社会。みんなで考え、目指しませんか？
問こども福祉課☎ 2998-9223

ライト・イット・アップ・ブルー ところざわ2023

問こども福祉課☎2998-9223

BLUE PARTY!

世界自閉症啓発デーの４月２日は、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めようと、世界中のランドマークがブルーにライトアップされ、輝きます。
航空公園駅前でもライトアップイベントを開催。青く染まる駅前広場で自閉症のこと、発達障害のことを知り、心を寄せるひとときを過ごしませんか。
◎公共交通機関でのご来場にご理解とご協力をお願いいたします。

YS−11をブルーにライトアップ

日4月2日㈰～8日㈯午後6時～8時
場航空公園駅東口駅前広場

◆ライトアップセレモニー

日4月2日㈰午後2時～
内▶イベント（午後2時～）…ライブ演奏など
▶点灯式、プロジェクションマッピング（午後6時ごろから）
◎詳細は同実行委員会HPをご覧ください。

和太鼓ワークショップも開催
啓発展示会

もっと多くの人に知ってほしい、自閉症のこと、発達障害のこと。オープニングイベントでは、観覧自由の「障害のある人もない人も誰でも参加できる和太鼓ワークショップ」を開催！

日4月2日㈰午前9時～8日㈯午後3時
場こどもと福祉の未来館
内発達障害支援機関・団体の活動や地域情報のパネル展示など

◆和太鼓ワークショップ

日4月2日㈰①午前10時～②午前11時10分～
◎観覧のみ。参加受付は終了しています。
講和太鼓奏者・佐藤秀嗣さん
問こども福祉課☎2998-9223

今こそ知りたい!ADHD
啓発講演会

発達障害や、家庭・園・学校でサポートできることをわかりやすくお伝えします。

日４月8日㈯午後1時30分～3時30分
場こどもと福祉の未来館
定申し込み先着170人
講お茶の水大学名誉教授・榊原洋一さん
申問こども支援センター（発達支援）マーガレットに電話・メール／☎2922-2118
✉tkrzw-m@mb.jnc.ne.jp

所沢の春を楽しもう

音楽・茶・花・飛行機がテーマの、市民文化の祭典。今回が最後の開催となります。航空発祥に関するイベントや音楽、グルメなど、所沢の文化が一堂に集まります。

日4月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時
場所沢航空記念公園
◎内容は変更になる場合があります。詳細は市HP（🔍市民文化フェア）をご覧ください。
問文化芸術振興課☎2998-9211

混雑注意！
会場周辺の道路は大変混雑します。公共交通機関でのご来場にご理解とご協力をお願いいたします。

文化の扉を開こう！

音楽・ダンス・和太鼓の演奏など、文化イベントが会場を盛り上げます！
▶さくらコンサート（さくらステージ、よってけステージ）▶和太鼓フェスティバル▶所沢民踊まつり（1日のみ）▶市民茶会（2日のみ）

大空へ羽ばたこう！

風を体感できるフライングコースター「とこらぶコースター」や、仮想現実で空を飛ぶ体験など、航空発祥の地・所沢を感じられる企画がいっぱい。
▶とこらぶコースター▶日本初の飛行場で空を飛ぼう！「VR飛行体験」

おなかも大満足♪

飲食店も充実！春らんまんの公園を楽しみながら、グルメに舌鼓！
▶所沢の食文化コーナー（焼だんご、ゆでまんじゅうなど）▶所沢で育てた米の純米酒「とこ ろまん」▶観光協会グルメコーナー

トコろんコンサート2023

日4月2日(日)午前10時～午後4時
場観光協会コーナー（市民文化センター南側広場）
出演　ゴリ山田カバ男、航空戦士トコロザワン、桜＊style 他
問商業観光課☎2998-9155

◎詳細は市HP（🔍トコろんコンサート）をご覧ください。

昼も夜も魅力的なの桜のスポット

東川の桜並木

問商業観光課☎2998-9155

市内の中央を流れる東川の両岸に続く約700本の桜並木。西新井町から松郷まで約5.4kmにわたり、東川がピンク色に彩られます。
旭橋（西新井町）から中橋（牛沼）までの約1.1kmは、夜間のライトアップも。
カメラを手に昼も夜も訪れたくなるスポットです♪

日3月25日(土)～4月7日(金)
場西新井町～松郷
◎開花状況によりライトアップ期間が前後する場合があります。最新状況は市HP（🔍桜の名所）をご確認ください。

航空発祥祭 in YOT-TOKO

カルチャーウィング2023

問商業観光課☎2998-9155

航空発祥の地・所沢に思いをはせる週末をYOT-TOKOで♪4分の1レプリカ飛行機をはじめ航空にちなんだ展示やグッズの販売など、盛りだくさんの企画であなたをお待ちしています。

日4月29日(祝)・30日(日)午前10時～午後4時
場観光情報・物産館YOT-TOKO
内▶アンリ・ファルマン機とハンス・グラーデ単葉機のレプリカ特別展示▶短編映画「飛行場のまち 所沢からはじまる物語」PRコーナー▶フランス航空教育団パネル展示▶航空グッズ販売▶航空戦士トコロザワンのアクションショー（30日のみ）
◎30日(日)は「ところざわ新茶まつり」も同時開催します（6面参照）。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申市HPから電子申請

お知らせ

掲載情報は3月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

4月の休日漏水修繕当番店

24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(土)	㈱貫井産業	2993-0110
2日(日)	㈲平塚設備	2923-5778
8日(土)	㈱ミヤザキ	2948-7650
9日(日)	城島設備工業㈱	2948-8737
15日(土)	㈱糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
16日(日)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
22日(土)	㈲あざま管工機械	2942-3771
23日(日)	㈲マコト設備工業	2922-5578
29日(祝)	㈱貫井産業	2993-0110
30日(日)	㈲本田技管	2948-1300

問所沢市管工事業協同組合☎2922-6185 FAX2922-9614

4月1日から自転車乗車中のヘルメット着用が努力義務に

自転車乗車中の交通事故で亡くなった方の、約6割が頭部に致命傷を負っています。ヘルメットを着用して自分の身を守りましょう。

問防犯交通安全課☎2998-9140

固定資産税・都市計画税 令和5年度納税通知書を発送

令和5年1月1日現在、固定資産を所有している方に郵送します。5月下旬までに届かない場合はお問い合わせください。なお、4年度の評価額に不服がある場合、審査申出期間が延長されています。

◎詳細は市HP（🔍審査申出）をご覧ください。

問資産税課☎2998-9068

ところっこ子育てガイドを発行

妊娠、出産、子育てに関する市の制度や支援内容、困ったときの相談窓口、関連施設、お役立ち情報などを掲載しています。

◎市役所2階こども政策課、同2階こども支援課、同1階市民課、保健センター、まちづくりセンターのほか、市HP（🔍子育てガイド）で入手できます。

問こども政策課☎2998-9415

重度心身障害児等医療費助成制度

対次のいずれかに該当する方（所得要件あり）

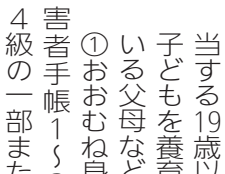
▼身体障害者手帳1～3級▼療育手帳Ⓐ、A、B▼精神障害者保健福祉手帳1級▼一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた**一定の障害**▼身体障害者手帳4級の一部（音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害）▼精神障害者保健福祉手帳2級▼障害基礎年金1・2級

◎65歳以上で新たに重度障害者となった方は助成対象外です。

問障害福祉課☎2998-9116

国保の届け出は14日以内に！

国保（国民健康保険）の資格は、今まで加入していた健康保険の資格がなくなった日、または所沢市に転入した日から発生します。国保税も資格を取得した月から課税されます。



◆**届け出が必要な場合**

加入	①▶所沢市に転入した▶子どもが生まれた
	②▶職場・任意継続の健康保険を脱退した▶扶養家族でなくなった
脱退	③▶他の市区町村へ転出する▶家族で国保加入者が死亡した
	④▶職場の健康保険に加入する▶扶養家族になった
その他	⑤国民健康保険証を紛失した・汚した
	⑥▶市内で転居した▶世帯主の変更、世帯分離などがあった
	⑦就学のため他の市区町村へ転出する

届け出先　市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター（並木除く）

◎④は郵送でも可能です。⑦はまちづくりセンターではできません。

持▼窓口に行く方、届け出が必要な方全員のマイナンバーが分かるもの▼届け出が必要な方全員の国民健康保険証（①②⑤除く）▼窓口に行く方の身分証明書

※②④⑦のみ必要な持ち物

②健康保険資格喪失証明書、退職証明書、離職票など④職場の保険証⑦在学証明書か学生証

◎顔写真付き身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど）がある場合は、保険証を即日交付します。ない場合は、簡易書留郵便で郵送します。

問国民健康保険課☎2998-9131

特別児童扶養手当

対次のいずれかに該当する19歳以下の子どもを養育している父母など

①おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳Ⓐ、A、B③精神疾患や血液疾患などで①②と同程度の障害

手当月額　▼**1級**…53、700円　▼**2級**…35、760円

留意事項　▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

問こども福祉課☎2998-9223

出産・子育て応援事業

安心して出産・子育てができるよう、支援を行います。

◆**伴走型相談支援**…妊娠期から出産・子育てまで相談できます。

◆**経済的支援**

▼**出産応援ギフト**

対4月1日(土)以降に妊娠の届出をし、伴走型相談支援を受けた妊婦

支給額　5万円分の電子マネー

▼**子育て応援ギフト**

対4月1日(土)以降に出産の届出をし、伴走型相談支援を受けた養育者

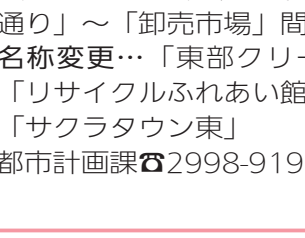
支給額　5万円分の電子マネー

◎令和4年度中に妊娠届出・出産した方も対象です。別途通知を郵送します。詳細は市HP（🔍出産子育て応援事業）をご覧ください。

問専用コールセンター☎0120-551-648（4月3日(月)から開設）

特別緑地保全地区を指定しました

北岩岡・下富特別緑地保全地区を約7.1haを指定しました。将来の子どもたちへ継承するため、指定拡大と保全管理を進めます。



問みどり自然課☎2998-9373

4月1日(土)から「ところバス」コース・ダイヤが変更

東路線

令和5年3月から柳瀬地区で「ところワゴン」が運行を開始したことから、4月1日(土)から「ところバス」東路線（柳瀬コース）の一部を廃止・増便します。また、コースの名称を「柳瀬コース」に変更します。

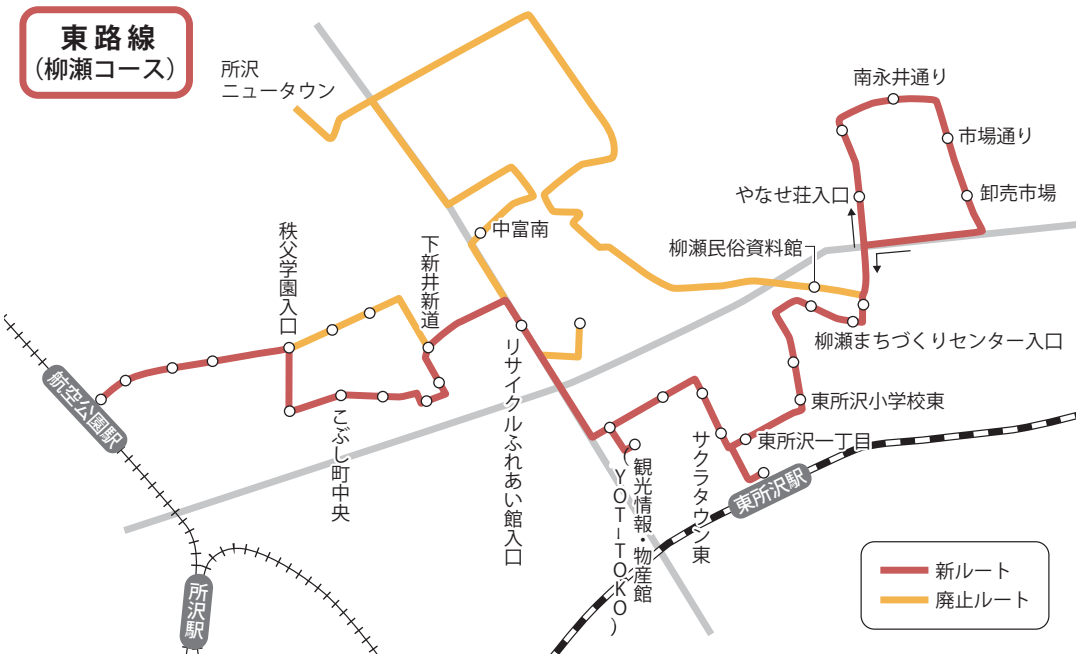
▶**廃止区間**…「柳瀬民俗資料館」～「所沢ニュータウン」～「中富南」間、「秩父学園前」、「若松町」、「リサイクルふれあい館」

▶**増便区間**…「東所沢駅」～「やなせ荘入口」、「卸売市場」方面

▶**新設バス停**…「観光情報・物産館」（YOT-TOKO）、「市場通り」（「南永井通り」～「卸売市場」間）

▶**名称変更**…「東部クリーンセンター西」→「リサイクルふれあい館入口」、「和田」→「サクラタウン東」

問都市計画課☎2998-9192



令和5年度国民年金保険料は月額16、520円

日本年金機構から4月3日㈪に納付書を郵送します。毎月の保険料の納付期限は翌月末日です。前納用の納付書で記載の期限内に納めると割引になります（2年前納は事前手続きが必要です）。

割引額 ▼2年前納…14、830円 ▼1年前納…3、520円 ▼6カ月前納…810円

◎スマートフォン決済の詳細は同機構HPをご覧ください。

問同機構☎2998-0170

空き店舗への新規出店費用を補助

物件改修や宣伝などの経費を一部補助します（上限120万円）。

対市内商店街の3カ月以上の空き店舗に新規出店する、市内在住の個人または市内に本拠がある法人

◎予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP（🔍空き店舗）をご覧ください。

申問月初から必要書類を商業観光課に提出／☎2998-9155

経営者グループ研究活動費を補助

経営手法の開発や販路開拓などの活動費を一部補助します（上限20万円）。

対市内在住または市内に事務所がある商業経営者で構成する5人以上のグループ

◎予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP（🔍経営者グループ）をご覧ください。

申問月初から必要書類を商業観光課に提出／☎2998-9155

高齢者交流・研修支援事業補助金（日帰り貸切バス費用の補助）

対次の全てを満たす団体

▼規約・代表者の定めがあり、組織運営を行う▼交流・研修支援事業以外にも高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う▼市内在住の60歳以上の方20人以上で構成▼政治・宗教・営利活動を目的としていない

利用条件 ▼令和5年5月下旬～6年3月下旬に構成員20人以上で利用▼1団体年度1回1台のみ

補助額 上限35、000円

申問月初～4月17日㈪（必着）に申込書を市役所1階高齢者支援課に提出／☎2998-9120

◎予算の範囲内で補助します。バスのキャンセル料は対象外です。申込書は市HP（🔍高齢者交流）などで入手できます。申し込み多数の場合は抽選とし5月上旬までに結果を郵送します。

障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者の、障害者の雇用に係る経費の一部を予算の範囲内で補助します。事前の申請が必要です。

補助上限額 ▼**事業補助金**…新規雇用または雇用後半年以内に実施する設備改修・社員研修など（改修50万円／研修10万円）▼**雇用助成金**…ハローワークなどを通じて市内在住者を新規雇用（10～20万円）▼**職場実習奨励金**…5日以上の職場実習を実施（1人当たり2万円）

問産業振興課☎2998-9157

都市型産業等育成補助金

対都市型産業・製造業を営む事業者

内賃料の一部を補助（最大2年間）

◎詳細は市HP（🔍都市型産業育成）をご覧ください。申請には事前相談が必要です。

問産業振興課☎2998-9157

みどりのカーテンを作ろう！

夏の暑さを快適に過ごすために、みどりのカーテン作りにチャレンジしてみませんか。アサガオとゴーヤの種を配布します。9月には「みどりのカーテンコンテスト」を開催予定。育てたカーテンの写真を撮って、ご応募ください。

日4月3日㈪から（なくなり次第終了）

場市役所5階みどり自然課、まちづくりセンター、小手指公民館分館、リサイクルふれあい館、男女共同参画推進センターふらっと

問みどり自然課☎2998-9373

こどもも大人も笑顔になあれ

問保育幼稚園課☎2998-9126

子育て中は誰でも、「こんなとき、どうするの？」の連続！お子さんも保護者も笑顔になれるヒントをお伝えしていきます。

外で遊べない時、おうちでどう過ごしたらいいのかな？

保育士から解決のヒント

雨などで外に出られない時は、おうちで作る「ペットボトルおもちゃ」がおすすめです。

▶**ポットン入れ**…側面に穴をあけ、切ったストローや小豆などを入れて遊びます。いろいろな素材をつまんだり入れたりと、指先の発達にも繋がります（小さいものは耳や口に入れないように注意してください）。

▶**キラキラボトル**…水を満杯まで入れ、ビーズやビー玉、切ったラベルなどを入れれば完成です。転がして遊んだり、絵の具で色をつければジュースに見立てておままごととしても使えます。

◆市の相談窓口

▶公立保育園（あそぼうかい）

…開催予定などの詳細は、各園にお問い合わせください。

クイズ1

4月1日㈯に東路線（柳瀬コース）のコース・ダイヤを変更します

○○ろバス

ヒント・8面　応募方法は15面

スマートハウス化推進補助金

住宅に省エネリフォームや創エネ機器を導入する場合に利用できる補助金です。項目によって申請の期間やタイミングが異なります。事業者や自治会が対象の補助金もありますので、詳細は市HP（🔍スマートハウス）をご覧ください。

◎予算額に達し次第終了します。

申問申請書を〒359-8501市役所5階マチごとエコタウン推進課に直接・郵送／☎2998-9133

主な補助対象		補助上限額
エコリフォーム ◎着工前に申請	窓やドア、壁、床の断熱改修など	30万円（総額）
エコハウス	ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス	42万円
	低炭素建築物	36万円
	長期優良住宅	12万円
太陽光発電システム	HEMSまたは蓄電池を同時に設置	15万円
太陽熱利用システム		12万円
コージェネレーションシステム（エネファーム）		10万円
蓄電池（リチウムイオン電池）		24万円
電気自動車（EV）		10万円

ゼロ円太陽光登録事業者を募集

「所沢市初期費用ゼロ円太陽光事業登録制度」に登録を希望する事業者を募集します。

主な補助対象	補助上限額
太陽光発電システム	15万円
▶蓄電池を同時設置する場合	上記に加え24万円

◎申請方法などの詳細は市HP（🔍ゼロ円太陽光）をご覧ください。

住宅省エネ2023キャンペーン

国では、住宅省エネ化を支援する3つの補助制度を新設しました。所沢市スマートハウス化推進補助金と併用して申請も可能です。

◎詳細は国HPをご覧ください。

所沢市脱炭素社会を実現するための条例施行

所沢市が宣言した、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現には、市民や事業者といった全ての主体の協力が必要不可欠です。4月1日に施行された「所沢市脱炭素社会を実現するための条例」は、再生可能エネルギーや省エネ機器の導入、二酸化炭素の排出を抑えた移動方法の実践など市、事業者、市民それぞれが取り組むべき基本的な施策を定めています。

問マチごとエコタウン推進課☎2998-9133

交通災害共済の加入をお忘れなく

４月１日以降も手続きできます。万が一の事故に備えて、ぜひご加入ください。

共済期間 令和６年３月31日まで

費 **大人**…600円 **中学生以下**…300円

◎詳細は申込書をご覧ください。申込書は市役所１階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・小手指・狭山ケ丘）で入手できます。

問同課☎2998-9140

架空請求詐欺に注意！

サイト利用料やパソコンの修理費用などをうたってプリペイドカードの購入を促す架空請求詐欺被害が多発しています。ご注意ください。

問所沢警察署☎2996-0110

東所沢駅周辺地区の路上喫煙禁止地区を拡大します

「ところざわサクラタウン」に多くの来場者が訪れていることから、歩きたばこなどの迷惑行為をなくし、快適な生活環境を確保するため、周辺の路上を「路上喫煙禁止地区」として追加指定します。ご理解とご協力をお願いします。

日 ４月５日(水)から

◎詳細は市HP（🔍路上喫煙）をご覧ください。

問生活環境課☎2998-9337

低炭素建築物審査手数料などの改定

法改正により、３月16日から申請手数料などが改定されました。

◎詳細は市HP（🔍低炭素建築物）をご覧ください。

問建築指導課☎2998-9180

所沢都市計画公園の変更の縦覧

令和５年２月２日に変更した、所沢カルチャーパークの都市計画が縦覧できます。

場 市役所７階公園課

問同課☎2998-9196

令和５年度固定資産税の縦覧・閲覧

◆**固定資産税の縦覧**

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で市内の土地・家屋の価格を自分のものと比較できます。

日 ４月３日(月)～５月31日(水)

場 市役所２階資産税課

対 納税者本人▼同居の親族▼委任状を持参の代理人

持 本人確認書類

◆**固定資産課税台帳の閲覧**

令和５年度の本人所有資産の価格などが閲覧できます。

日 ４月３日(月)～６年３月29日(金)

場 市役所２階同課

対 納税者本人▼同居の親族▼委任状を持参の代理人▼借地人・借家人▼売買・相続で１月１日以降に所有者になった方など

持 対象者と確認できるもの（賃貸借契約書、登記事項証明書など）、本人確認書類

費 １枚200円（納税義務者は５月31日(水)まで無料）

◎本人確認書類は、マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証などをお持ちください。

問資産税課☎2998-9068

個人情報保護制度が改正されました

４月１日から、地方公共団体の個人情報の取り扱いは、民間事業者、国の行政機関と同様に一律に規制され、国の機関である個人情報保護委員会が監督することになりました。

◎詳細は市HP（🔍個人情報保護制度）をご覧ください。

問市政情報センター☎2998-9206

開催

トコろん出没情報

◆**市民文化フェア（7面参照）**

日 場 ４月１日(土)・２日(日)午前10時～午後４時／所沢航空記念公園ミューズ南側広場（観光協会コーナー）他

問商業観光課☎2998-9155

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆**住宅増改築等相談**

日 ４月11日(火)午後１時～３時30分

内 住宅リフォーム時の注意点など

主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部

場 市役所１階市民ホール

問市民相談課☎2998-9092

クアオルト®健康ウオーキング

◆**上山口コース**

日 ４月12日(水)・16日(日)午前10時～

◆**荒幡富士コース**

日 ４月25日(火)午前10時～

定 各日申し込み先着20人

費 500円（市外在住者は要確認）

申問 **月初**午前10時～開催３日前まで（閉庁日除く）に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局（商業観光課内）に電話・電申／☎2998-9155

採れたて！農産物直売「ところっこ市」

日 場 ▼４月11日(火)午前10時～午後１時／市役所別館前広場▼25日(火)午前10時～午後１時／元町コミュニティ広場

◆**特別開催**

日 場 ４月１日(土)・２日(日)午前10時～午後１時／市役所別館前広場

問農業振興課☎2998-9158

ところっこ親子で楽しむ運動あそび

日 ４月15日(土)午前９時30分～11時

場 こどもと福祉の未来館

対 おおむね２～６歳児と保護者

定 申し込み先着20組（市内在住優先）

持 上履き、フェイスタオル１人１枚、飲み物

申問 ４月10日(月)からこども支援センターに電話・電申／☎2922-2238

4月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP（🔍児童館だより）で確認できます。

所沢市管理栄養士おすすめ！

健康レシピ

春 野菜たっぷり

Point 簡単な味付けでおいしく作れる減塩レシピです！

鶏もも肉のポン酢炒め

エネルギー 139kcal
タンパク質 14.0g
脂質 6.5g
塩分 0.6g

材料（2人分）

鶏もも肉(皮なし)…140g
☆酒…小さじ１
☆しょうが汁…小さじ１
片栗粉…小さじ１
サラダ油…大さじ1/2
赤パプリカ…1/8個
長ねぎ…1/6本
★ポン酢…小さじ2
★粗びきこしょう…少々
サニーレタス…1枚

1 赤パプリカと長ねぎは小さく切り、サニーレタスはちぎって水気をとる▶**鶏もも肉**…１口大に切ったら☆で下味をつけ、ポリ袋に鶏肉と片栗粉を入れて薄くまぶす

2 フライパンにサラダ油を入れ、中火で鶏肉、赤パプリカ、長ネギの順番で炒める▶火を止めて★を入れ絡める

3 皿にサニーレタスをのせ、盛り付ける

▶健康レシピはクックパッドでも公開しています。

あの人に贈ろう 16 ～所沢ブランド特産品～

問産業振興課☎2998-9157

所沢で育てた米の純米酒
とこ ろまん
日野屋酒店
☎2922-2700

自分たちで育てたお米で造る、所沢の地酒

「所沢の水田で作る米作り」を大切にし、その米から造られる純米酒「とこ ろまん」（旧ゆめところ）を味わい楽しむことを目的に活動している「所沢の米で日本酒を作る会」。米作りは、会員有志による手作業。雑草も一本一本手で抜き、その努力のかいあって２年連続で一等米の評価を受けました。

25周年を機に、銘を「とこ ろまん」（所 浪漫）に変え、デザインを一新。ラベルには航空発祥の象徴、アンリファルマン機も。フルーティーな香りで飲み口爽やか、女性にも飲みやすいと人気の商品です。

興味がある方はこれを機に米作りに参加してみては？

◀商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

社会保険労務士の労働相談

日 4月21日㈮午後4時～8時（最終相談…午後7時～／1人50分）
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申問 月初～4月14日㈮午後4時に産業振興課に電話／☎2998-9157

リサイクルふれあい館エコロの行事

①おもちゃの病院
日 4月22日㈯午後1時～3時
②傘修理（1人1本・部品代実費）
日 4月15日㈯午後1時～2時30分
◎折りたたみ傘、ビニール傘は対象外です。
③包丁研ぎ講習会
日 4月15日㈯午後1時30分～
定 抽選6人（市内在住の大人）
④大型家具抽選会
日 4月7日㈮・21日㈮午前11時～

⑤ネクタイで作る素敵なバッグ作り
日 4月16日㈰午前9時30分～午後3時
費 300円
定 抽選12人（市内在住の大人）
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし、ネクタイ、昼食

⑥傘からバッグを作ろう
日 5月7日㈰午前10時～午後0時30分
費 50円
定 抽選10人（市内在住の大人）
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談（要予約）
日場 ▼月・火曜…埼玉県所沢地方庁舎（並木）▼木～土曜…ラーク所沢（花園）
◆全年齢向け就職支援セミナー
日 4月11日㈫午後2時～4時
場 市役所6階601会議室
定 申し込み先着16人
◆女性向け就職支援セミナー
日 4月18日㈫午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
定 申し込み先着30人
◆シニア向け就職支援セミナー
日 4月25日㈫午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
定 申し込み先着30人
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申問 同センター受付専用ダイヤルに電話／☎049-265-5844（午前9時～午後5時）

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会「杜から森へ春を感じて」
日 4月8日㈯午前9時30分～午後2時30分
集合 水天宮下バス停（所沢駅西口から西武バス）
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 500円
②定例ガイドウォーク
日 4月1日㈯・2日㈰午後1時30分～2時30分
申問 ①4月1日㈯午前9時から同センターに電話②当日受け付け／☎2939-9412

空き家と相続の無料相談会（予約制）

日 4月15日㈯午前10時～午後3時45分
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住の方
定 申し込み先着6組
申 月初～4月14日㈮にNPO空家・空地管理センター（協定事業者）に電話／☎0120-336-366
問 都市計画課☎2998-9192

司法書士法律相談会

日 4～6月の毎木曜午後1時30分～4時30分（祝日除く／1組1時間）
場 ウェスタ川越（本川越駅から徒歩15分）
内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申 総合相談センターに電話／☎048-838-7472（平日午前10時～午後4時）
問 埼玉司法書士会☎048-863-7861

緊急サポートセンター事業 ファミリー・サポート・センター事業 サポート会員・援助会員養成講習会

緊急サポートセンター事業は、突然の子どもの病気や、親の急な残業、宿泊時などに子どもを預かります。
ファミリー・サポート・センター事業は、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時に子どもを預かります。
修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。
日 5月31日㈬、6月2日㈮・7日㈬・9日㈮午前9時30分～午後4時30分（全4日）
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住の18歳以上の方
定 申し込み先着30人
内 新生児の保育、子どもの体と心の発達、小児の病気、感染予防、安全管理、応急処置など
申問 緊急サポートセンター埼玉に電話／☎048-297-2903

消費生活 トラブル注意報 49

問 消費生活センター☎2998-9143

賃貸・引っ越しトラブル多し！

新生活を始める人が多いこの時期は、賃貸マンション・アパートの入退室時のトラブルに関する相談が増加傾向にあります。

事例１ 賃貸マンションを契約後、事情が生じて解約を申し出たところ、既払い金は解約手数料などで返せないと言われた。

事例２ アパートから引っ越す際、きれいに使っていたので敷金が戻ると思っていたが、壁紙などの原状回復の名目で、逆に追加の費用を請求された。

今月のトラブル川柳

新生活 トラブル避けて 羽ばたいて

ここにご用心！

- 契約前に、もう一度契約書をよく読み、諸費用や解約手数料などを確認する
- 入居中の賃貸物件の不具合やトラブルは、すぐ管理会社など貸主側に相談する
- １人で悩まず消費生活センターなどの専門機関へ相談を

消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
相談専用
☎2998-9204
受付時間
月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

親子収穫体験

作付けから収穫までの農作業を親子で体験してみませんか？生産者や農作物と触れ合い、楽しく食と農を学べます。

日 ①4月22日㈯午前10時～正午 ②12月9日㈯午前9時～正午
◎天候により変更となる場合があります。
場 市内農場など
対 両日参加できる小・中学生と保護者（2人1組）
定 抽選20組
内 ①サトイモの作付け、野菜の収穫②サトイモの収穫、いちご摘み・試食
費 1組4,000円（2回分）
申問 月初～7日㈮に農業振興課に電話／☎2998-9158

◎詳細は市HP（🔍親子収穫）をご覧ください。

皆さんの善意（順不同）

1月16日～2月15日の受付分です。ありがとうございました。

【金銭】総額65、000円
●㈱中央管財様 ●所沢商工会議所女性会様

【物品】
●グラウンド・ゴルフサークルすみれ会様（知育玩具） ●JA三ケ島支店様（掃除用具） ●長戸あかね様（琴） ●椿峰小学校PTA様（横断幕ほか） ●㈱埼玉りそな銀行日高支店様（カラーマット）

クイズ❷

4月2日㈰～8日㈯は

は○たつ障害啓発週間

ヒント・6面　応募方法は15面

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

所沢市民フェスティバル フォトコンテスト2022 受賞作品が決定！

昨年10月、3年ぶりの開催となった所沢市民フェスティバル。SNS上で開催したフォトコンテストに、多くのご応募をいただきました。

387点の応募作品から選ばれた最優秀賞、優秀賞作品4点はこちら！公式HPでは受賞作品14点全てを掲載しています♪

問地域づくり推進課 ☎2998-9083

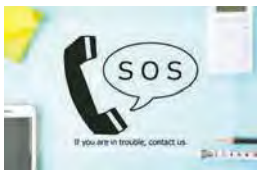
▲所沢市民フェスティバル公式HP

手話通訳講習会 ①手話通訳者養成課程②上級課程 ③基礎課程

日①令和5年4月26日～6年2月28日②5年5月24日～6年3月6日③5年6月7日～6年3月13日の毎水曜午前10時～正午（①全40回②全32回③全37回）
場こどもと福祉の未来館
対次の全てを満たす方▼市内在住・在勤の①20歳以上②③18歳以上▼全日程・選考試験に参加可能▼①所沢市登録手話通訳者として活動可能②③手話奉仕員として地域活動への参加または手話通訳者を目指している▼自宅にカメラ付きパソコン（取り付け型カメラ可）かタブレット端末があり、インターネット環境がある
定申し込み先着20人
費6、500円
講ビジネス・コア・コンサルティング代表・坂本篤彦（さかもとあつひこ）さん
申問同会議所中小企業相談所HPから電子申請／☎2924-5581

敷金トラブル無料電話相談

日4月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
相談電話番号 048-872-8055
問埼玉司法書士会 ☎048-863-7861



開業ゼミナール

創業のノウハウを学ぶ参加・実践型のセミナーです。
日5月23日～6月27日の毎火曜午後6時30分～9時（全6回）
場所沢商工会議所（元町）
対市内で開業または開業・独立後5年未満の方
定申し込み先着20人
費6、500円
講ビジネス・コア・コンサルティング代表・坂本篤彦（さかもとあつひこ）さん
申問同会議所中小企業相談所HPから電子申請／☎2924-5581

選考試験

①4月12日(水)②4月26日(水)③5月17日(水)の午前10時～
定各課程選考15人
費テキスト代、教材費は自己負担
申問①月初～4月7日(金)②月初～4月21日(金)③月初～5月15日(月)（いずれも必着）までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出／☎2923-4780

募集

景観審議会委員を募集

対次の全てを満たす方▼引き続き1年以上市内在住▼昭和24年7月2日～平成17年7月2日生まれ▼応募日以前の2年間本市の審議会などの委員になっていない
定選考1人
任期 令和5年7月～7年6月
申問 募集要項をご覧の上、5月2日(火)までに都市計画課に必要書類を提出／☎2998-9192
◎募集要項、応募用紙は市役所5階同課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（🔍景観審議会）で入手できます。なお、無作為抽出でも抽選で2人を募集します。

学校給食センター運営委員会委員を募集

対次の全てを満たす方▼家庭に小・中学校の児童生徒がいる▼引き続き1年以上市内在住▼昭和24年7月2日～平成15年7月2日生まれ▼応募日以前の2年間本市の審議会などの委員になっていない
定抽選4人
任期 令和5年7月～7年6月
申問 募集要項をご覧の上、4月21日(金)（必着）までに応募用紙を保健給食課に提出／☎2998-9249
◎募集要項、応募用紙は市役所6階同課、同1階市政情報センター、市HP（🔍給食センター運営）で入手できます。

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（会計年度）募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①看護師②看護助手③言語聴覚士④臨床検査技師
申問同センターに応募／2925-1151
◆学校給食の①調理員②配膳員（登録制）を募集
日①第1・3学校給食センター午前8時～午後4時15分の間で5～7時間②午前10時～午後2時30分の間で3時間45分
◎①第3センターは午前のみ（3～4時間）または午後のみ（3時間）の勤務もあります。
内①調理、洗浄②配納膳、清掃など
定①②若干名
場①第1・3学校給食センター②市内小中学校
申4月14日(金)までに必要書類を①同センター②保健給食課に提出
問保健給食課☎2998-9249

◆交通指導員を募集
内立哨（りっしょう）指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など
募集学区 清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小
申問4月17日(月)までに防犯交通安全課に応募／☎2998-9140

クイズ3

令和5年度の市の施策を包含するテーマのひとつです

ひ〇を中心にしたマチづくり

ヒント・3面　応募方法は15面

所沢市消防団 人物名鑑 12

皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は三ケ島地区を管轄する第10分団の団員を紹介します！

問危機管理室☎2998-9399

今回はこの人！

加藤（かとう） 光輝（こうき）さん　第10分団　団員

金属加工会社で働く加藤さんは、平成30年の操法大会で県大会に出場し、入団2年目にして準優勝という結果を残す大活躍。「これからは後輩へ操法の指導をしていきたい」とやる気に満ち溢れている。

そんな加藤さんのもう一つの顔が、プロカメラマンだ。趣味のバイクを撮り始めたのがきっかけ。5台以上のカメラを駆使して、昼夜を問わず全国各地で撮影し続けたかいあり、今では某有名バイク雑誌で連載記事を担当するほどに！

本業、カメラマン業、消防団と2足どころか3足のわらじを履く加藤さん。彼の活躍に今後も目が離せない。

◀消防団員を募集中。詳細は市HP（🔍消防団員募集）をご覧ください

保健センター通信

・会場は保健センター（一部を除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

〒359−0025上安松1224−1　午前８時30分～午後５時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）FAX2995−1178

楽しく歩いて 健康も景品もゲット！

トコトコ健幸マイレージ

抽選は年5回。日常生活の中で、歩数に応じて貯まったポイントで景品をゲット♪適度な運動で丈夫な体づくりを！
参加は、スマホアプリなどを使って手軽にできます。申し込み方法など詳細は市HP（🔍マイレージ）をご覧ください。

問健康づくり支援課
☎2991-1813

健康づくり支援課
☎2991-1813

母親学級
申4月4日㈫から電話・電申

◆栄養
日4月21日㈮午前10時30分～午後0時30分対出産予定日が6月3日以降の妊婦（パートナーも可）内妊娠中の食生活（ランチ付き）費600円定申し込み先着20人
◎上の子同伴の受講不可

◆歯科
日4月21日㈮午後1時15分～3時15分対出産予定日が7月8日以降の妊婦内お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防定申し込み先着20人

乳幼児健康相談
申4月4日㈫から電話・電申

◆離乳食のおはなし会
日4月26日㈬
◆乳幼児の食事相談
日4月28日㈮午前中
◆歯科相談
日4月26日㈬午前中持歯ブラシ
◆身体計測・相談会
日4月27日㈭午前中持母子手帳、バスタオル

離乳食教室
申4月5日㈬から電話・電申

◆ごっくん期
日①5月15日㈪午前10時～11時15分対令和4年11・12月生まれの乳児と親内栄養士の講話定申し込み先着20組
◆もぐもぐ期
日5月24日㈬午前10時～11時30分対令和4年9・10月生まれの乳児と親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着20組

２歳児歯科健康教室
申4月４日㈫から電話・電申

日5月11日㈭午後0時45分～1時15分（受付）対令和2年9～3年2月生まれの幼児内歯科診察、フッ化物塗布、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談定申し込み先着30人

妊婦サロン（イルカ）
申月初から電話

日4月27日㈭午前10時～11時対妊婦内参加者同士の交流会定申し込み先着10人

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）
場市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児（集団）
場保健センター
▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

ファミリー食育教室★
申4月4日㈫から電話・電申

日5月18日㈭午前10時～午後0時30分対1～18歳の子どもの親内講話「時短！簡単！朝ごはん」、調理実習定申し込み先着16組（初参加優先）費600円

成人健康相談
申随時電話

相談名	４月の実施日	時間
健康相談	5日㈬	午前
	26日㈬	午後
血糖値相談	17日㈪	午前
歯科相談	18日㈫	午前
栄養相談	6日㈭、13日㈭、20日㈭	午前
	27日㈭	午後
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	7日㈮、14日㈮、21日㈮ ◎来所困難な方は要相談	午前

すこやか栄養教室
申4月4日㈫から電話

日4月25日㈫午前10時～午後0時30分対65歳以上の方内講話「コレステロールを下げる食事術」、調理実習費600円定申し込み先着24人

動いて健康！健康づくり教室
申随時電話

日金曜午後1時30分～3時30分（月2回・最長6カ月）対74歳以下で脳血管疾患・難病・整形外科疾患などによる障害がある方内運動指導、体操、参加者の交流など定6人

健康管理課
☎2991-1811

9価HPVワクチン（シルガード9）が定期接種の対象になります

対平成9年4月2日～23年4月1日生まれの女性
４月１日から無料で接種できるようになります。既に予診票がお手元にある接種希望の方は、予診票を修正してご使用ください。なお、HPVワクチンには３種類あり、原則同一のワクチンを接種することとなっています。詳細は市HP（🔍HPV ワクチン）をご覧ください。
令和5年度中に13歳になる方には夏頃に予診票を郵送します。その前に接種を希望する場合や、5年度中に12歳になる方が接種を希望する場合は、電話または市HPで予診票を申請してください。

四種混合ワクチンの接種開始年齢が早まります

４月1日から接種開始年齢が「生後３カ月」から「生後2カ月」に変更となります（4月1日時点）。医療機関で予約の上、接種をしてください。

こころの健康支援室
☎2991−1812

精神保健専門相談
申要予約

日4月18日㈫午後2時～5時対市内在住の18～65歳の方内精神科医の相談

思春期こころの健康相談
申要予約

日4月27日㈭午後1時～4時対市内在住・在学の高校生と保護者内精神科医の相談

つどい
申不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人（精神科医参加）	4月 6日㈭	午前10時～正午
うつ病ご家族	4月11日㈫	
強迫性障害ご家族	4月12日㈬	
発達障害ご家族	4月19日㈬	
自死遺族	4月 8日㈯	午後1時～5時

健幸ワンポイント

見逃さないで！目の老化

「視力が自慢」という方でも、40歳代、50歳代になってくるとぼやけて見えたり、にじんで見えたり、時にはまぶしく感じることが増えてきます。
これはアイフレイルと呼ばれるもので、多くの場合は、いわゆる老眼が原因です。

加齢により目にも衰えが

加齢により弱くなるのは、足腰だけでなく、眼球も同じです。目の衰えは中高年期に始まり、40 歳以上の 2 人に 1 人は、視覚に何らかの不自由や不安を抱いているといわれています。快適な日常生活を維持し、人生を楽しむため、「見る力」を自己チェックしてみませんか？

あなたのアイフレイルをチェック

□目が疲れやすくなった
□夕方になると見えにくくなることがある
□新聞や本を長時間読むことが少なくなった
□食事の際にテーブルを汚すことがある
□眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
□まぶしく感じやすい
□まばたきしないとはっきり見えないことがある
□まっすぐの線が波打って見えることがある
□段差や階段で危ないと感じたことがある
□信号や道路標識を見落としたことがある

※アイフレイル啓発公式サイトより

２つ以上当てはまる人は、アイフレイルかもしれません。日頃の生活の中で目の老化に意識を向けてみましょう。
ただし、中には重大な病気が潜んでいることも。目の不調を感じたら、放置せずに一度は眼科で相談することをお勧めします。

問健康づくり支援課☎2991−1813

★はトコトコ健幸（けんこう）マイレージのポイント対象です。

みんなのひろば

いいトコPhoto

▲散歩の続きは夢の中
大好きなわんこと航空公園にお散歩に来たけれど…
●亀ちゃん（北岩岡）

▲イチゴに夢中♥
大きくて真っ赤なイチゴ。さらに大きなお口でパクっ!
●柚葉ちゃん（くすのき台）

▼ツチノコ？フランスパン？
いいえ、我が家のウサギさんのリラックスタイムです♪
●くまぽん（小手指台）

▲空から何かが降ってきた！
雪の上をギュギュ！足跡と思い出をたくさん残したよ
●ちゃんぽこ（牛沼）

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集

▶今こそ別れめ
やっぱり入学式より卒業式の思い出が残りますね
●きみえ（三ケ島）

◀別れ
たくさんの思い出をありがとう
●杉本悦子（東町）

▶１年生おめでとう
ワクワク・ドキドキの1年生。ファイト！
●井上博子（上安松）

誰でもエッセイ

テーマ「忘れられない入学式・卒業式」

卒業式のサイン帳

後期高齢者ｎ（北秋津）

だいぶ昔のことになります。当時「サイン帳」といわれるノートが市販されていて、中学校を卒業するときにクラスメートがお互いに寄せ書きを交換し合っていました。

卒業式後の教室は、わいわいがやがやと和やかな交換風景です。サイン帳を手に好きだった女の子のところへ行こうとしたその時、なぜか、ここで寄せ書きをしてもらったら永遠に会えなくなるのではないかという思いがふとよぎりました。結局声をかけることはできずじまいに。

卒業後も年賀状のやり取りが続きましたが、東京オリンピックの翌年、24歳になる彼女から「結婚しました。近くにお越しの際は是非お立ち寄りください」の年賀状が。その後、便りも途絶えてしまいました。

互いに八十路を越えた今、もし会うことができたなら、余白のままのサイン帳に寄せ書きをしてほしいと今度こそ言おう。

彼女はなんて答えるかな。

◀ひばりちゃんの壁紙を市HP（🔍ひばりちゃん）でダウンロードできます。

5月号のテーマ●「ありがとう」
締め切り●4月10日(月)

▶著作権・肖像権・プライバシーなど第三者の権利を侵害していないこと　HPホームページ🔍検索✉Eメール電申市HPから電子申請（市外局番は04）

はつらつ ところっこ

苦難を乗り越え 地元･所沢からプロの世界へ

©SEIBU Lions

埼玉西武ライオンズ・投手
羽田 慎之介（はだ しんのすけ）さん （市内出身）

地元、所沢から埼玉西武ライオンズへの入団を果たしたプロ野球選手。荒幡小 - 山口中出身。保育園の先生に教えてもらったのをきっかけに野球を始める。

オフの日は友達と遊んだりゲームをしたりと、ごく普通の青年だが、マウンドに立つと雰囲気は一変する。

191㎝の長身から繰り出される150km 超えのストレートと、切れ味の鋭い変化球を操る期待の左腕。

memo
羽田選手のことをもっと知りたい方は、公式HPをチェック！

2021年秋のプロ野球ドラフト会議。緊張した様子で仲間たちと状況をモニターで見守る、あどけなさがまだ残る高校3年生、羽田慎之介（はだしんのすけ）さんの姿があった。

4巡目にしてついに名前が読み上げられた瞬間、大声で喜ぶ仲間たちの前で、羽田さんは顔色一つ変えず、モニターに映し出された自分の名前を見続けていた。5秒ほど経過した後、周囲に一礼し、ようやく笑顔を見せた。あの「5秒間」、羽田さんは何を考えていたのだろうか。

幼少の頃から元気なわんぱく少年だった羽田さん。休みの日は決まって友達と荒幡富士で遊ぶ。特に頂上から見る本物の富士山の景色が好きだったという。

地元の少年野球チーム「荒幡ライオンズ」で本格的に野球を始めたのは小学2年の時。当時からストレートを武器にピッチャーとして活躍。また、打撃は3番打者を任され、ランナーをかえしたり、4番バッターにつなげたりと重要な役割を任されていた。この頃から、「将来はプロ野球選手になりたい」と考え始めた。

昔からファンでもあり、憧れでもあった地元の「埼玉西武ライオンズ」。球場にも何度も応援に行った。「自分もいつかこの舞台で活躍するんだ」という思いを胸に、小学6年生の時、同球団の選抜チーム「※ライオンズジュニア」に応募。関東圏から集まったプロを目指す約450人の中から見事18人に選出され、夢へと一歩近づいた。

中学でもピッチャーとして活躍し、強豪の八王子高校に進学。1年生でベンチ入りを果たすなど順風満帆かと思われた野球人生だったが、ここで試練が訪れる。

高校2年の時、肘のけがで戦線離脱。地道なトレーニングを重ね復帰するも、3年生でけがが再発し、登板数は激減。プロになるために一番投げてアピールしなくてはならない時期を、トレーニングで過ごすことになる。「もうダメかもしれない」と夢を諦めかけていたが、周りの仲間たちは「絶対大丈夫、羽田なら絶対プロになれる」と言ってくれた。仲間の応援に背中を押され、羽田さんはプロ志望書を提出した。

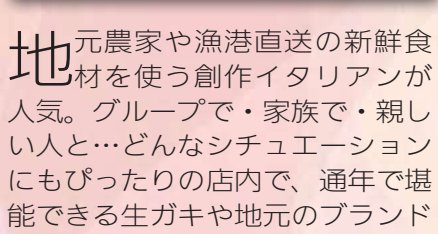
そして、ドラフト会議当日。4巡目に名前が読み上げられた時、「怪我をしていなかったら」という悔しさ、「憧れのライオンズに入団できる」というううれしさ。複雑な感情が入り乱れたあの「5秒間」の後、「周囲の期待に応えられた」という安心感から、羽田さんはようやく安堵の表情を浮かべたのだった。

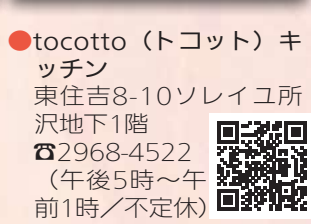
「1軍を目標に地道に努力を続ける今は、正直つらい時期。でも、いつか1軍で投げる姿を市民の皆さんに見てもらえるよう頑張ります」と語ってくれた。地元から飛躍する若獅子の活躍をみんなで応援しよう！ （取材：関）

※日本野球機構（NPB）とプロ野球 12 球団が連携し、ジュニア日本一を決める大会に参加できる同球団メンバー

今月のプレゼントクイズ！

創作イタリアン・tocotto キッチンの豪快な新名物♪
一番人気！いくらとウニのお宝リゾット
（1,580円相当×15人）





地元農家や漁港直送の新鮮食材を使う創作イタリアンが人気。グループで・家族で・親しい人と…どんなシチュエーションにもぴったりの店内で、通年で堪能できる生ガキや地元のブランド卵を使った料理も。プレゼントは、ウニのクリーミーな味わいにたっぷりのお宝・いくらを目の前で豪快に「ぶっかけ」る新名物です♪

●tocotto（トコット）キッチン
東住吉8-10ソレイユ所沢地下1階
☎2968-4522
（午後5時～午前1時／不定休）

◆今月のクイズ
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（4月10日㈪締め切り）
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦4月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（🔍プレゼント）で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▲市HP

読者感想文

●がん検診の大切さが分かりました。早期発見で生命予後が良くなることや、さまざまな治療法の選択が可能となることが分かり、積極的に受けようと思いました（くすのき台・50代）

●なかなか検診を受けてくれなかった夫が、今月の広報紙を読み、その日のうちに予約してくれました。感謝です（北中・30代）

●まだまだ私には先のことと思っていたが、少し真剣に考えてみようという気になりました（林・20代）

編集から●がん検診の特集記事に、今年も受けようと決意を新たにした方、初めて受ける決心をした方など多くの反響がありました。自身や身内の経験談を寄せてくれた方も多く、改めて身近な病気ということを実感。大切な人のためにも検診をお忘れなく！

●エッセイの「市内おすすめの場所」が良かった。観光名所ではなく、地元の人ぞ知るというのが魅力的です（緑町・60代）

編集から●毎月異なるテーマで募集中の「誰でもエッセイ」。あなたの「ちょっと聞いて」な投稿をお待ちしています♪

●まだまだ知らないことだらけ。所沢の魅力、どんどん発信してください（上新井・70代）

編集から●読者の皆さんと共に作る広報紙。今後もご愛読ください♪

編集後記

地元所沢から埼玉西武ライオンズ入りを果たした羽田さん。練習後で疲れているにもかかわらず、「好きな食べ物は？」などの質問責めにも嫌な顔ひとつせず答えてくれました。多くを語らない羽田さんでしたが、人の何倍も練習をし、ひたむきに努力してきたのだろうということが伝わってきました。1軍入りに向けて頑張る羽田さんをみんなで応援しましょう！ちなみに好きな食べ物は「魚」だそうです（関）

本号特集の施政方針では、新年度の市の動きを知ることができます。皆さんの生活に関係する事柄ですので、ご家族やお仲間との話題にしてみては。立場によって関心が違うかも（坂本）

桜の季節は、広報紙担当になったあの時の初心を思い出させてくれます。以来、背中を押してくれた多くの激励に心から「ありがとう」。あなたの「ありがとう」もエッセイに託しませんか（加賀谷）

3月号クイズの答え　タマ後（タマゴ）　**投稿留意事項**　▶投稿物は返却不可▶公序良俗に反しないこと▶政治・宗教団体、営利目的の投稿不可▶添削あり

◀1月の**全豪オープンテニス大会**でシングルス・ダブルスともにベスト4の成績を収めた**田中愛美選手の報告会**が、2月19日(日)にグランエミオ所沢で開催。会場は温かい祝福の拍手に包まれました。
写真：中村 仁

◀「プレミアムいちご県」に認定された埼玉県。2月下旬、所沢のいちご園でも大勢のお客さんが**いちご狩り**を楽しんでいました。
写真：藤本えみ

▼2月27日(月)、市民文化センター・ミューズで行われた**避難訓練コンサート**。来場者はまず客席で頭を守った後、係員の誘導で航空公園に避難していました。
写真：由井一雄

撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」（🔍とこ通）もご覧ください。

重たいシャベルもなんのその！

▲2月25日(土)、ナラ枯れで失われた緑を再生し自然の大切さを学んでもらおうと開催された**「緑町中央公園にクヌギを植えよう！」**。クヌギの苗木が子どもたちと共に成長していく未来が楽しみです。
写真：滝島利男

▼2月12日(日)に生涯学習推進センターで**大学連携共催セミナー「救急について学ぶ」**を開催。防衛医大の学生と教授を講師に、誰でもできる救命処置の実践などを学びました。
写真：浅見司郎

⚠ 発熱などの症状がある時、**下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号４面をご覧ください。**

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ（特に発熱のある方）

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月2日(日)	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	よしかわクリニック	眼	若狭 3-2570-2	2938-1122
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町 8-6	2922-0221
4月9日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町 2-16-10	2923-4313
	デルタクリニック	内、消	くすのき台 2-5-1 サンウィンズビル 3 階	2996-5157
4月16日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
4月23日(日)	所沢腎クリニック	内、泌	下安松 1564-1	2945-6600
	おうえんポリクリニック	皮	中富 1037-1	2990-5818
	福元内科クリニック	内、消	南住吉 21-16	2920-1155
4月29日(祝)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口 5095	2928-9110
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田 1-1-8	2941-6636
	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神内	けやき台 1-16-5	2923-8171
4月30日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ケ丘1-39-5	2935-7335
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町 24-9 拓植ビル 2 階	2927-5770
	西部クリニック	消、内、整、皮	南住吉 22-33	2926-5851
5月3日(祝)	けやき内科	内	並木 3-1-7-102	2995-2299
	平沢スリープ・メンタルクリニック	精、神内、心内	くすのき台 1-10-10 TOSHI ビル 2 階	2941-2711
	そらいろファミリークリニック	内、小、皮	緑町 4-1-17	2928-0070
5月4日(祝)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉 6-22	2922-3980
	まつば小児科	小	松葉町 21-2	2936-9137
5月5日(祝)	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町 2-26-16	2903-1088
	山口えのき眼科	眼	山口 1254-4	2903-5333
	せき循環器・内科クリニック	循内、内、小	緑町 3-14-3	2922-4970

小児科日曜日・祝休日診療

（左記休日急患当番医を除く診療日）

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日 午前	日曜日 午後	祝休日 午前	祝休日 午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢１-23-３	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南４-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○（第2休）	×	×	×
彩のクリニック	小手指町４-１-１	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1　☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療※1	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	－	－	－
	午後６時～８時45分	－	－	－	－	－	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○ ※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・29日(祝)・30日(日)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)							

※1…要事前問い合わせ
※2…5月4日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。なお、発熱症状がある場合は、事前にお問い合わせください。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら（保健センター内）
上安松1224-1　☎2995-1171

診療日／受付時間：4月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・29日(祝)・30日(日)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)／午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談（24 時間対応） ・救急電話相談（小児・大人） ・医療機関案内※ （歯科・口腔外科・精神科除く）	#7119 または☎ 048-824-4199 ※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶**月～金曜**…午後５時～翌朝８時 30 分 ▶**土・日曜、祝休日、年末年始**…午前８時 30 分～翌朝８時 30 分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 ／ 24 時間対応

雑がみ 資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用