

特集

春のお出かけは 公共交通で



⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は1月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,070人(−12人) 男169,810人(+8人) 女174,260人(−20人) 🏠 世帯数167,329世帯(+73世帯) 令和4年 12 月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

特集 春のお出かけは公共交通で



通勤やお出かけなど、移動手段の主流となっているマイカー。でも、バスやタクシーを使えば、駐車場の心配や、待ち時間のロスはありません。公共交通を使って、この春のお出かけを思いきり楽しみませんか。
問都市計画課 ☎ 2998-9192

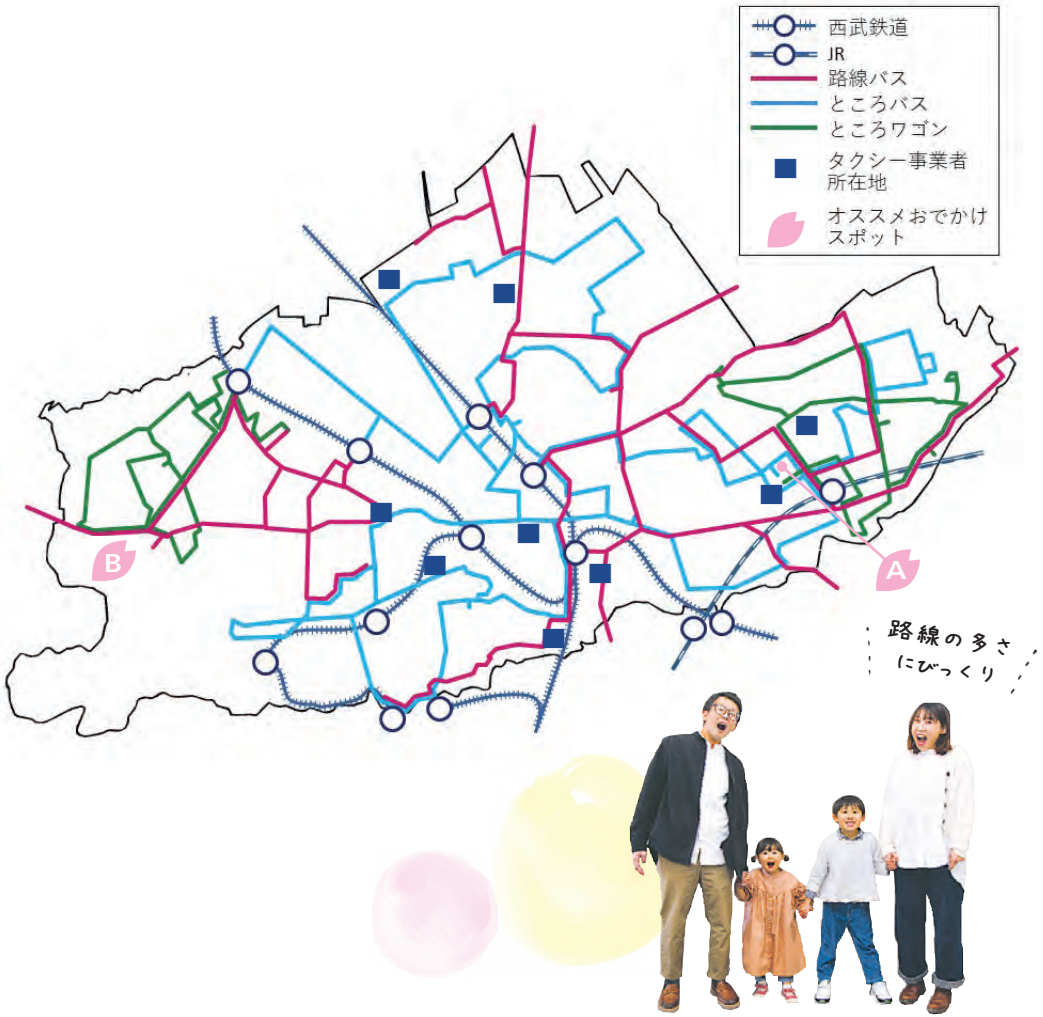
実は便利！所沢市の公共交通

所沢市の公共交通は電車だけではなく。他にも西武バス、ところバス、ところワゴン、タクシー、そしてシェアサイクルなど、種類はさまざま。
公共交通を使えば、楽に移動ができるのはもちろん、移動中は自分の趣味に時間を使えたり、家族との時間を楽しめたりとメリットがたくさんあります。
この春のお出かけに、公共交通の魅力をプラスしてみませんか。

公共交通を使って 東へ西へ

市内全域に広がる所沢の公共交通網。
電車やバスはもちろん、ルートや時刻表、停留所などの見直しを行い、利便性が向上したところワゴンも。また、タクシー会社が市内各所に点在するためタクシーが多く走っていたり、シェアサ

イクルポートも今や市内73カ所（令和4年12月末時点）に設置されています。
こうした公共交通のネットワークをうまく使えば、市内どこにでも行くことが可能です。



市HP (Qシェアサイクル)



©西武バス

路線バス

西武バス㈱が運行する路線バス。令和4年11月から、航空公園駅から東所沢駅方面に行く路線が土・日曜、祝休日限定で運行中。
写真のバスは、西武バスで1台しか走っていない、水素で走る環境に優しいバスです。
こんなときにオススメ
▶ 通勤・通学、お買い物など



ところバス

飛行機やところんのイラストがかわいい市内循環バス。所沢のいろいろな景色に触れることができます。4月からは、観光情報・物産館 YOT-TOKO にも停車します。
こんなときにオススメ
▶ 市内のスポットを巡りたいとき
◎ 1日乗車券がお得です。



ところワゴン

ルートや車体の色、愛称などを地域の方々と一緒に考え、進化していく所沢の公共交通の「期待の新星」。三ヶ島地区では緑色、柳瀬地区では3月から黄色の車体が走り出します（4面参照）。今後は富岡地区にも導入予定。
こんなときにオススメ
▶ ご近所にお出かけするとき



©西武ハイヤー

タクシー

市内に点在する9社のタクシー会社。配車アプリに対応しているので、スマートフォンで簡単にタクシーを呼ぶことができます。
運転手さんが知っている裏道を使えば、いつもより早く目的地に到着するかも！？
こんなときにオススメ
▶ 自分のペースで行動したいとき

公共交通を使って行ってみよう！

📍 ところざわサクラタウン MAP A

所沢の注目の新名所、ところざわサクラタウン。春には、東川の桜並木から続く花の回廊を楽しむことができます。

隣接する観光情報・物産館 YOT-TOKO で買い物をしたり、夜になると幻想的な世界が味わえる武蔵野樹林パークを楽しんだり、家族みんなで一日中遊べます♪

場所 所沢市東所沢和田 3-31-3

オススメの行き方

路線バス・ところバス

▶ 航空公園駅東口発（東所沢駅行き）に乗車 ▶ サクラタウン東で下車（徒歩5分）▶ ところざわサクラタウン到着

停留所からサクラタウンまでの間、日本で初めて設置された人気キャライラストのLEDマンホールを探して楽しむことができます♪

◎西武バスは土・日曜、祝休日のみ運行しています。3月7日頃から運行開始予定の柳瀬地区ところワゴンでも行くことができます。（4面参照）



©角川武蔵野ミュージアム

📍 金仙寺

MAP B

平安時代に創建された、三ヶ島地区で最も古いお寺。春に開花する樹齢約150年のしだれ桜は見事な樹形をしており、市内の優れた景観を表彰する「とことこ景観賞」にも選ばれています。

場所 所沢市堀之内 343

オススメの行き方

路線バス

▶ 小手指駅南口発（宮寺西行き）に乗車 ▶ 堀之内で下車（徒歩6分）▶ 金仙寺到着

国道463号バイパスを走行中、左手に見える富士山。バスの高さから見る富士山は、いつもと違った顔に♪



公共交通を使ったお出かけも たまにはイイネ！

所沢市の公共交通の魅力に気付いてもらえたでしょうか？実際に乗ってみると、いつもと違った視線でまちを眺めることができ、新しい発見があるかもしれません。

地球温暖化対策の必要性が指摘され、所沢市でも「ゼロカーボンシティ所沢」の実現に向け

て全力を挙げて取り組んでいるなか、電車やバスなどの環境に優しい公共交通でお出かけすることで、あなたも地球温暖化防止に貢献することができます。

さあ、あなただけのとおきの「所沢の春」を探しに、公共交通でLet's Go!!



思わず歩きたくなるまちを目指して 人を中心にしたまちづくり

「人間中心」という意味ではなく、人が本来持っている賢い知恵や支え合いによって成り立つ社会を表しています。

公共空間やその機能が社会みんなのものと認識され、コミュニティが大切にされるまち、車がなくても歩いて過ごせるまち、自然と調和した持続可能な営みが広がるまちを所沢市は目指しています。

具体的な取り組みとして、▶ 社会実験を通じた公共空間の利活用 ▶ まちなかで休憩できるベンチの設置 ▶ ところバス・ところワゴンの充実などを進めています。

所沢市が、市民の皆様にとって「暮らし続けたいまち」であるために、「人を中心にしたまちづくり」を共通の考え方として、これからもまちづくりを進めていきます。

ところワゴン 柳瀬地区実証運行開始

問都市計画課 ☎2998-9192

3月7日(木)から、小型ワゴン車を使った公共交通「ところワゴン」が柳瀬地区にも誕生します。ルートは2通り。ところバスでは入れないような狭い道路も運行します。ぜひ、ご利用ください。

◆路線図

東所沢駅を起点に2ルート・1日10便ずつ運行。

- ▶ 日比田・南永井ルート
- ▶ 本郷・坂之下ルート

◆運賃：現金のみ

一般 (乗車1回)	おとな	200円
	こども	100円
一日乗車券	おとな	500円
	こども	200円
	緑色の特別乗車証をお持ちの方	200円
特別乗車証 (高齢者・障害者など)	緑色	100円
	オレンジ	無料



市HP (Q 柳瀬地区と
ところワゴン)

柳瀬地区の
ところワゴンは
黄色いボディが目印



令和5年度 交通災害共済の受付を開始

加入した市民の皆さんの会費で、交通事故に遭った会員に見舞金を支給する助け合いの制度です。
問防犯交通安全課 ☎2998-9140

市内在住の方

こんなとき 見舞金をお支払いします

- ▶ 自動車・バイク・自転車・電車などの車両に乗車中の人身事故
 - ▶ 車両との衝突・接触による歩行中の人身事故
- ◎日本国内の交通事故(自損事故含む)に限ります。地震などの災害が原因の事故は対象外です。

◆共済期間

令和5年4月1日～6年3月31日
(4月1日以降に加入手続きをした方は、加入時から6年3月31日まで)

◆年会費

- ▶ 大人…600円
 - ▶ 中学生以下…300円
- ◎令和5年度に小学1年生になる児童は市が会費を負担します(手続き不要)。

◆加入方法

- 次のいずれかの方法で申し込み
- ▶ 自治会・町内会を通じて申し込み
 - ▶ 市役所1階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・小手指・狭山ヶ丘)、中富南コミュニティセンター(3月10日(金)午前9時45分～午後2時のみ)で申し込み(土・日曜、祝日除く)
- ◎申込書は同課、まちづくりセンター、サービスコーナーで入手できます。ご不明な点は同課にお問い合わせください。

◆留意事項

- ▶ 請求期間は事故発生日から2年以内。見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査して支払います。
- ▶ 本共済は埼玉県で加入が義務化された「自転車事故が発生した時に相手方への補償ができる保険」には非該当

◆共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1等級	死亡した場合	100万円
2等級	治療期間が1年を超え、かつ治療実日数が180日以上	30万円
3等級	治療期間が6カ月を超え、かつ治療実日数が90日以上	15万円
4等級	治療期間が3カ月を超え、かつ治療実日数が45日以上	8万円
5等級	治療期間が1カ月を超え、かつ治療実日数が15日以上	5万円
6等級	治療期間が10日を超え、かつ治療実日数が5日以上	2万円
7等級	治療期間が10日以内、または治療実日数が5日未満	1万円
特別見舞金	後遺症(身体障害者福祉法施行規則に定める1・2級の障害)がある場合	20万円

令和4年所沢市議会 第4回定例会終了報告

令和4年所沢市議会第4回定例会は、12月2日～21日の20日間の会期で開催されました。議案の主な内容を報告します。
◎詳細は「市議会だより」(2月15日(木)発行予定)、市HP (Q市議会だより) でご覧になれます。

市長提出議案…46件

36件が原案どおり可決・同意・認定されました。

- ◆令和4年度補正予算…6件(一般会計…1件、特別会計…2件、企業会計…3件)
- ◆条例関係…9件
 - ▶ 制定…1件(所沢市個人情報の保護に関する法律施行条例)
 - ▶ 一部改正…8件(▶ 所沢市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例等▶ 所沢市手数料条例など)

- ◆指定管理者の指定…1件
- ◆財産の取得…1件
- ◆訴えの提起…1件
- ◆市道路線の認定・廃止…11件
- ◆人事案件…7件
 - 議会の同意を得て、次の方々が任命・選任・推薦されました。
 - ▶ 教育委員会委員の任命…清水国明氏
 - ▶ 固定資産評価審査委員会委員の選任…武藤一也氏
 - ▶ 人権擁護委員の推薦…赤坂悦氏、小暮実佐三氏、北田憲一氏、越阪部眞氏、

- 西島真明氏
- ◆決算の認定…10件(第3回定例会提出分 一般会計1件、特別会計6件、企業会計3件)

議員提出議案…1件

- 1件が原案どおり可決されました。
- ◆意見書…1件
- ◆令和5年第1回定例会開会日(予定) 2月20日(月)

市職員の給与などを公表

記載のないものは令和4年4月1日時点の数値です。
金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。
詳細は市HP（Q人事行政）でご覧になれます。
☎職員課 ☎2998-9048

👤 任免・職員数

令和3年4月2日～4年4月1日に157人の職員を任用し、154人の職員が退職しました。4年4月1日時点の職員数は2,251人です（フルタイムの会計年度任用職員含む）。

◆職位別任用状況（管理職以上）					単位：人（ ）内は女性
部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計	
22（3）	38（4）	128（21）	70（36）	258（64）	

❤️ 福祉・利益の保護（福利厚生）

◆福利厚生制度の市の負担（特別職含む）		
	共済組合負担金	福利厚生委員会
4 年度予算	25 億 9,586 万円	1,000 万円
3 年度実績	24 億 2,824 万円	1,000 万円

◆公務災害・通勤災害（3年度分）
33件（前年度比+9件）発生しました。

📄 退職管理

4年3月31日に退職した職員105人（再任用任期満了除く）のうち、33人が再任用で市に再就職しました。

💰 給与

◆3 年度人件費（普通会計決算）		
人件費（A）	歳出額（B）	人件費率（A／B）
180 億 3,509 万円	1,188 億 2,614 万円	15.2%
住民基本台帳人口（4 年 1 月 1 日時点）		実質収支
343,637 人		76 億 3,929 万円

◎実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

◆3 年度給与費（普通会計決算）		
給料	職員手当	期末・勤勉手当
68 億 3,759 万円	13 億 7,779 万円	27 億 1,377 万円
合計額（A）	職員数（B）	職員 1 人当たり（A／B）
109 億 2,915 万円	1,848 人	591 万円

◎退職手当を除きます。期末・勤勉手当とは、民間企業の賞与に相当するものです。

◆ラスパイレス指数（国家公務員給与を100とした場合の指数）
3年度は、101.4でした。

◆職員の平均年齢・給料月額など			
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.0 歳	314,900 円	389,079 円
現業職	57.8 歳	350,900 円	398,024 円
会計年度任用職員	47.4 歳	188,602 円	211,612 円

◎一般行政職は、税務職・現業職・教育職・企業職・医療職・保育士以外の職員です。給与＝給料＋手当です。ここでは期末・勤勉・退職手当を除きます。

◆一般行政職の初任給		
	所沢市	国
大学卒	188,700 円	総合職 186,700 円 一般職 182,200 円
高校卒	160,100 円	一般職 150,600 円

◆一般行政職の級別職員					
	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級
職位	主事	主事	主任	係長・ 上席の主任	上席の 係長
職員数	55 人	109 人	326 人	293 人	232 人
構成比	4.5%	8.9%	26.7%	24.0%	19.0%
平均給料月額	188,900円	204,200円	248,000円	315,900円	383,400円
	6 級	7 級	8 級	9 級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	54 人	101 人	34 人	18 人	1,222 人
構成比	4.4%	8.2%	2.8%	1.5%	100%
平均給料月額	395,900円	434,100円	458,700円	500,400円	314,900円

🕒 勤務時間・勤務条件・服務・処分など

- ◆勤務時間（職場により変動）
月～金曜／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）
- ◆休暇・休業制度
 - ▶有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引き、結婚など）、病気休暇など
 - ▶無給休暇…介護休暇など
 - ▶休業（無給）…育児休業、部分休業など
- ◆分限・懲戒処分
 - ▶心身の故障による分限処分（休職）…93件
 - ▶一般服務関係による懲戒処分（減給・停職）…2件

📋 勤務条件の措置要求・不利益処分の審査請求

3年度は、いずれもありませんでした。

✍️ 研修・人事評価

- ◆研修（3年度分）
階層別研修、選択研修などを延べ1,886人が修了しました。
- ◆人事評価（10月と3月に実施）
人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の昇給などに活用しています。

◆退職手当（3 年度退職分）		
	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	19.67 月	24.59 月
勤続 25 年	28.04 月	33.27 月
勤続 35 年	39.76 月	47.71 月
最高限度月数	47.71 月	47.71 月
平均支給額	286 万円	2,178 万円

◆その他手当（3 年度実績／支給対象者 1 人当たり）		
手当	内容	平均支給年額
期末・勤勉	期末：2.40 月、勤勉 1.90 月（職務の級などによる加算あり）	150 万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の 6%	24 万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11 種類）	12 万円
時間外勤務	勤務日：時間単価× 1.25 週休日：時間単価× 1.35 など	24 万円
休日勤務	時間単価× 1.35	3 万円
扶養	配偶者：10,000 円、子：8,000 円、 父母等：6,500 円、満 16 ～ 22 歳の子は年度末まで 5,000 円加算	21 万円
住居	家賃に応じた額（最高 28,000 円）	32 万円
通勤	電車など：運賃相当額 車など：距離に応じた額 2km 未満は支給なし	8 万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位に応じた定額を支給	68 万円

◎企業職を除きます。

◆特別職などの給料・報酬			
	給料・報酬 月額	期末手当	退職手当
市長	102 万 9,000 円	4.3 月	× 0.4025
副市長	87 万 6,000 円		× 0.2415
教育長	78 万 1,000 円		× 0.23
上下水道事業管理者	78 万 1,000 円		× 0.23
常勤監査委員	58 万 1,000 円		× 0.1955
市議会議長	66 万円	4.3 月	
市議会副議長	58 万円		
市議会議員	56 万円		

新型コロナウイルス感染症関連情報

手洗いや適切なマスクの着用など、感染対策の基本は変わりません。
手洗い・三密の回避・換気

など感染対策の継続にご協力ください。
◎1月20日時点の情報です。



▲新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q新型コロナウイルス）に掲載しています。



▲ワクチン接種の情報は、随時市HP（Qワクチン接種）に掲載しています。

ワクチン接種情報

モデルナ社ワクチン接種年齢が12歳以上に

モデルナ社ワクチンの3～5回目接種の対象年齢が、18歳以上から12歳以上に引き下げられました。希望する方は、保健センターで接種ができますので、早めに予約をお願いします。

ワクチン接種予約をする時は、お手元に接種券を準備して、下記の二次元コードから予約ができます。



ワクチン接種に関するコールセンター

- ◆ 所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570-005527（ナビダイヤル®）
FAX 0570-200685
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間 午前8時30分～午後5時15分／土・日曜、祝日含む
☎ 予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

接種後の副反応に関する問い合わせ

- 接種後の副反応の相談は、まずはじめに、かかりつけ医や接種を受けた医療機関に問い合わせください。相談できない場合は、下記へお問合せください。
- ◆ 埼玉県の専門相談窓口
☎ 0570-033-226（ナビダイヤル®）
FAX 048-830-4808
受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）
☎ 接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

症状が出たときの対応の確認を

重症化リスクの高い方

以下の項目や疾患に該当する方は、新型コロナウイルスの重症化リスクが高いと考えられます。喉の痛みや発熱などの症状が出たら、早めに相談・受診しましょう。

自身で抗原定性検査キットによる検査を行い、陽性となった場合は、その結果を受診時に医師にお伝えください。

「重症化リスクが高い」とは？

- | | | |
|--------------|----------|----------|
| □65歳以上 | □糖尿病 | □高血圧 |
| □喫煙歴がある | □がん | □脂質異常症 |
| □妊娠している | □慢性腎臓病 | □心血管疾患 |
| □肥満(BMI30以上) | □脳血管疾患 | □免疫機能の低下 |
| | □慢性呼吸器疾患 | の可能性がある方 |

小学生以下のお子さん

2歳未満では新型コロナウイルス感染症、5歳未満ではインフルエンザ、基礎疾患のある子どもは年齢にかかわら

ず両方の重症化リスクがあります。心配なことがあれば、予めかかりつけ医と対応を相談しておきましょう。

上記以外の方

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

まずは、ご自身で新型コロナ抗原定性検査キットの検査をご検討いただき、診察や投薬が必要な場合は医療機関を受診してください。

（詳しくは本紙1月号でご案内しています。）

◎新型コロナ抗原定性検査キットは「研究用」ではなく、「医療用」または「一般用」のキットを選びましょう。



◀市HP広報
ところざわ
1月号8面

喉の痛みや発熱時には

発熱などの症状があるとき

- ▶ かかりつけ医に相談
- ▶ かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（☎2992-1152／完全予約制）

※上記ホームページが見られない方はこちら

- ▶ 埼玉県受診・相談センター
☎ 048-762-8026 FAX 048-816-5801
（午前9時～午後5時30分／土・日曜、祝日含む）
- ▶ 県民サポートセンター
☎ 0570-783-770（24時間受付）
FAX 048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



▲県HP
「埼玉県指定診療・検査医療機関」

各自で陽性者登録をお願いします。



◀県HP
「新型コロナ陽性者登録」

☎陽性者登録窓口コールセンター
☎ 0570-007-989（午前9時～午後6時／土・日曜、祝日含む）

- ◆ 陽性者（未登録者）の体調が悪化した場合の緊急連絡
陽性者未登録の方が使える緊急用の連絡先です。なるべく事前に陽性者登録をお済ませください。
☎陽性者相談窓口 ☎ 0570-089-081 FAX 048-643-7107（24時間）



「マイナンバーカードを作ろうかな」 疑問にお答えします

令和6年秋に健康保険証との一体化が予定されているマイナンバーカード。窓口に出向かなくても行政サービスを申請できるなど、今後、ますます身近なツールとなります。「申請を迷っている」「作り方が分からない」などの疑問にお答えします。

☎▶マイナンバー総合フリーダイヤル（マイナンバー全般）☎ 0120-95-0178 ▶市民課マイナンバーコールセンター☎ 2998-9481



便利です 証明書類のコンビニ交付

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、住民票や各種証明書を取得できます。

◎利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号が必要になります。

◆取扱時間

▶住民票、各種証明書

…午前6時30分～午後11時

▶戸籍、同附票（本籍が所沢に限る）

…午前9時～午後5時（土・日曜、祝休日除く）

コンビニ交付は早くてお得！

令和5年3月末まで、マイナンバーカード利用による全てのコンビニ交付の手数料が、通常なら200～450円のところを1通10円に。

住所の異動や賃貸契約…何かと証明書が必要な時期。お得に利用しましょう！

知って安心！マイナンバーカード

仕組みがよく分からなくて、なんとなく申請を避けていませんか？

安心してマイナンバーカードを作るために、よくある質問にお答えします。

Q カードをなくしたら悪用されるのでは？

A なくした時は、まず☎ 0120-95-0178 に一時利用停止の連絡を。365日24時間受け付けしています。

カードには税・年金・医療情報のようなプライバシー性の高い情報は保存されていないので、拾った人に知られることはありません。

顔写真付きのため、なりすましは困難。暗証番号を3回間違えるとロックされるので、オンラインでも悪用されにくくなっています。さらに、ICチップから不正に情報を読

み出そうとすると、自動的にチップが壊れる仕組みになっています。

Q 情報がひもづいて、全部見られてしまうのでは？

A マイナンバー制度で扱う情報は、マイナンバーが分かると全ての情報が見える仕組み（一元管理）ではなく、行政機関などが個別に管理する仕組み（分散管理）です。

例えば所沢市に転入してきた方の前年の所得（課税）情報は、所沢市から前住所地に照会しないと分かりません。この照会履歴は、マイナポータル上でご本人が確認することができます。

また、第三者機関である個人情報保護委員会が監視・監督し、不正利用を予防しています。

作ろうかな…でも、どうすれば？

マイナンバーカードの申請は、①郵送申請②オンラインでの申請③まちなかの証明写真機（申請できないものもあります）での申請があります。

②は、スマートフォンで二次元コードを読み取って申請します。また、携帯ショップでも申請のお手伝いをしています。



市役所で申請をお手伝いします

申請方法が分からなくて不安？市役所で申請をサポートしています。写真を撮って、手続きをお手伝いします。

☎▶午前9時～午後5時（土・日曜、祝休日除く）

☎▶市役所2階建設部前特設スペース

◎1階市民課で受け付けます。混雑により、お待ちいただく場合があります。

持▶申請書※、本人確認書類（運転免許証・パスポート・健康保険証など）

※お手元がない場合は、市役所1階市民課で再発行できます。



マイナポイントをもらうには手続きが必要です 2月末までにマイナンバーカードの申請を

対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長。受け取ったらポイントの申し込みを！

☎▶市民課（マイナンバーカードの申請）☎ 2998-9481 ▶経営企画課（マイナポイントの申し込み）☎ 2998-9027



マイナポイントとは

マイナポイントとは、マイナンバーカードを取得して、「健康保険証の利用申し込み」「公金受取口座の登録」などを行うことによりもらえるポイントのこと。現金でもらうものではありません。

手続きをして各種キャッシュレス決済サービス（電子マネー、スマホ決済、クレジットカードなど）と連携することにより、条件に応じて最大2万円分のキャッシュレス決済のポイントとして受け取れます。

最大2万円分のポイントの内容は

条件	もらえるポイント
健康保険証としての利用申し込み	7,500円分
公金受取口座の登録	7,500円分
キャッシュレス決済でお買い物かチャージ	利用額に応じて最大5,000円分

ポイントの申し込みはスマホなどで

マイナポイントを受け取るためには、ご自身のスマートフォンやパソコンで申し込みの手続きができます。



ポイントの申し込み期限は

マイナポイント申込期限は、今後、国から示される予定です。

市役所でもお手伝いします

スマートフォンなどをお持ちでない方には、市役所でマイナポイント申し込みのお手伝いをしています。

☎▶月～金曜午前8時30分～午後5時15分（祝日除く）

☎▶市役所8階マイナポイント特設窓口

◎会場に直接お越しください。混雑により、お待ちいただく場合があります。土・日曜、祝日の取り扱いは市HPをご覧ください。

持▶マイナンバーカード▶マイナンバーカードの暗証番号▶登録する金融機関の通帳かキャッシュカード▶ポイントをもらうキャッシュレス決済の①決済サービスID②セキュリティコード（不明な場合はキャッシュレス決済事業者にお問い合わせ）

お知らせ

！ 掲載情報は1月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合せ先で最新情報をご確認ください



市税の納期限

2月28日(火)は固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(8期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 2998・9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。
詳細は市HP(☎休日開庁)をご覧ください。



☎ 2月11日(水)・25日(土) 午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 2998・9027、上下水道お客様センター ☎ 2921・1080

自動車税の窓口現金収納を終了

大宮・熊谷・所沢・春日部支所の窓口での現金収納は3月末で終了します。4月からは、スマホ決済アプリ、コンビニでの納税にご協力ください。

問 県・税務課

☎ 048・830・7606

所沢駅サービスコーナー、パスポートセンターの臨時休業

2月20日(月)は、グランエミオ所沢の施設点検に伴う全館休館のため、臨時休業します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 市民課所沢駅サービスコーナー ☎ 2968・9718、同課パス

ポートセンター ☎ 2968・9719

2月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
4日(土)	(有)本田技管	2948-1300
5日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
11日(水)	(株)楽々	2923-4900
12日(木)	(有)平塚設備工業	2923-5778
18日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
19日(日)	(株)あざま管工機械	2942-3771
23日(水)	城島設備工業(株)	2948-8737
25日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
26日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515

問 所沢市管工事業協同組合 ☎ 2922・6185

4

国民年金保険料の納付は口座振替やクレジットカードが便利

納め忘れがなく、割引がある前払い(前納)が選択できます。前納の場合、口座振替がクレジットカードよりお得です。令和5年度の上半年期(4～9月)6カ月分、1年分、2年分の前納を希望する方は、2月28日(火)までに申し込みが必要です。



問 共通：年金手帳や納付案内書など基礎年金番号がわかるもの、口座振替：①口座振替納付申出書、通帳またはキャッシュカード、通帳届出印、クレジットカード：②クレジットカード納付申出書、クレジットカード、③同意書(被保険者とカード名義人が異なる場合)

①②③は、所沢年金事務所、日本年金機構HP、市役所1階市民課(国民年金担当)8番窓口で入手可能です。また①は、納付案内書にも添付されているほか、金融機関でも入手

可能です。
問 同事務所に直接・郵送/ ☎ 298・0170

子育て家庭応援事業 対象者にクオカードペイを発送

対象者宛てに2万円分のクオカードペイを、(株)クオカードから簡易書留で順次郵送します。必ずお受け取りください。詳細は市HP(☎子育て家庭応援)をご覧ください。



発送開始：令和4年11月30日時点で所沢市に住民登録がある中学生以下の子ども：2月上旬頃、4年12月中に出生し、出生の届出により所沢市に住民登録された子ども：2月下旬頃に順次発送

問 子育て政策課 ☎ 2998・9415

若者応援事業の申請は2月15日(火)まで

対象者宛てに申請案内文書を発送しました。受給には申請が必要です。



3月6日頃から2万円分のクオカードペイを、(株)クオカードから簡易書留で順次郵送します。必ずお受け取り下さい。詳細は市HP(☎若者応援)をご覧ください。

問 令和4年11月30日時点で所沢市に住民登録がある、平成16年4月2日～19年4月1日生まれの子どものこども政策課 ☎ 2998・9415

介護保険利用者負担助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請があった介護サービスの自己負担額に対して、一定の助成を行う市独自の制度です。

問 申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書(写し可)を添付し、〒359-8501市役所1階介護保険課に直接・郵便
◎申請書は同課、市HP(☎利用者負

ゼロカーボンへの冒険

地球温暖化を防ぐため、二酸化炭素(CO₂)を出さない「ゼロカーボンシティ」の実現を目指し、旅を続けてきた勇者見習い。さて今月は？
問 マチごとエコタウン推進課 ☎ 2998-9133

最終章 電気の手

冒険も終盤だ。日も落ちてきたし、この集落で休ませてもらおう。あれ、この集落の明かり、なんだか優しい気持ちになるな…



旅人さんこんばんは。
普通の電気は、約8割が化石燃料を使って発電されているから発電時にCO₂を排出するけど、この集落で使っている電気は、再生可能エネルギー(再エネ)を活用しているからCO₂を出さないの。再エネ由来の電力に切り替えたり、太陽光などの発電設備を設置したり…私たちにもできることはたくさんあるんですよ。

宿屋の女将があらわれた



冒険は終わりを迎えた。勇者見習いはゼロカーボンシティ実現の知識を身に着け勇者へと成長。所沢の未来を変える彼の挑戦は続くのであった。(完)



担助成金)で入手できます。初めての申請時は口座の登録が必要です。

問 同課 ☎ 2998・9420

被爆者健康手帳をお持ちの方に入院見舞金などを支給

問 市内在住の被爆者健康手帳所持者支給額：見舞金…1泊以上の入院で3万円(年度1回)▼葬祭費：対象者死亡の際に葬儀執行者に5万円

問 福祉総務課 ☎ 2998・9113

さいとも生産者支援の申請は3月末まで

予算額に達し次第終了します。
対象経費 ①研修会などの経費②スマート農業技術(ドローンなど)を活用した生育状況確認などの委託経費③資材、薬剤などの購入経費

問 ①②の農業者団体③農業者、家庭菜園でさいともを育てている方



補助限度額 ①対象経費の2分の1

(補助団体当たり15万円) ②対象経費の4分の3(補助団体当たり30万円) ③対象経費の2分の1(1人当たり2万円)

◎詳細は市HP(☎さいとも元元)をご覧ください。

問 農業振興課 ☎ 2998・9158

障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者の、障害者の雇用に係る経費の一部を予算の範囲内で補助します。事前の申請が必要です。

補助上限額：事業補助金：新規雇用または雇用後半年以内に実施する設備改修・社員研修など(改修50万円/研修10万円)▼雇用助成金：ハローワークなどを通じて市内在住者を新規雇用(10～20万円)▼職場実習奨励金：5日以上の職場実習を実施(1人当たり2万円)



問 産業振興課 ☎ 2998・9157

市HPで会社をPRしませんか？ バナー広告を募集

トップページのアクセス数は平均月30万件！「市民、近隣市に住む方、所沢市に興味を持っている方にわが社をPRしたいけれど、どうすれば…」とお考えの事業者様。会社の名前、サービスの認知度向上、顧客獲得、人材募集に是非ご利用ください。



掲載は1カ月から可能です。

◆掲載場所・月額

①トップページ：2万5千円

②サブトップページ：1万円

③両方(①と②)：3万円

◎詳細は市HP(☎バナー広告)をご覧ください。

問 広報課 ☎ 2998・9024

こどもも大人も 笑顔になあれ



☎こども支援課 ☎ 2998-9124

子育て中は誰でも、「こんなとき、どうするの?」の連続! お子さんも保護者の方も笑顔になれるヒントをお伝えしていきます。

イヤイヤ期で困っています。怒られることばかりするし、言うことを聞いてくれません。どう対応したらいいのでしょうか…?

保育士から 解決のヒント

自我が芽生えるイヤイヤ期。何でも自分でやりたがり大人の思うように動いてくれません。成長過程の一つと思っても毎日付き合うのは大変です。まずは、そういう時期なんだとゆったり構えましょう。子どもが「まだ遊びたい」とぐずったら、「あと何回やったら終わりにしようね」と子どもの気持ちをくんであげる。あるいは、子どもの関心があるものに誘って気分を変えたり、少し時間をあけてもう一度声をかけてみたりするなど、あれこれ試してみましょう。

◆市の相談窓口

▶就学前のお子さんのこと

…こども支援課 ☎ 2998-9124、
こども支援センター子育て支援エリア ☎ 2922-2238

▶18歳未満のお子さんのこと

…こども相談センター ☎ 2998-9129



退職金共済制度の掛け金を補助

平成31年1月以降、次の退職金共済制度に新規加入した事業主に対し、支払った共済掛金の一部を補助します(新規加入から36カ月分まで)。対象事業主宛てに案内を郵送します。届いたら期限内に申請してください。案内が届かない新規加入の方はお問い合わせください。

対象制度 ▼中小企業退職金共済制度 ▼特定退職金共済制度

申請必要書類を2月20日(月)(消印有効)までに産業振興課に提出/ ☎ 2998・9157

◎詳細は市HP(☎退職金)をご覧ください。

市内の小・中学校に通学する児童生徒の就学費用を援助

必要な費用などの支払いにお困りの世帯に対し援助をしています。詳細は市HP(☎就学援助)、学校で配布する申請書をご覧ください。

経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は4人家族で前年所得の合計が316万円未満)

内容 ▼給食費 ▼学用品費 ▼新入学学用品費(入学前に支給を受けていない4・5月認定の小・中学1年生) ▼林間学校費 ▼修学旅行費 ▼体育実技用具費 ▼医療費

留意事項 ▼申請は毎年度必要 ▼4月分からの援助

は4月17日(月)までに申請 ▼年度途中の申請は毎月15日が当月分の締め切り ▼1月2日以降の転入者は、家族全員の令和4年度の所得証明が必要



申請申請書、申請者名義の振込口座がわかるもの(写し可)を〒359・801市役所6階教育総務課(小・中学校不可)に直接・郵送/ ☎ 2998・9232

身近なものが火災の原因に ごみを出す時はご注意ください!



空気が乾燥する冬、発火の危険があるごみが分別されずにいれられると、収集車やクリーンセンターの大きな火災につながることも。ごみを出す時は、分別方法をご確認ください。

発火の危険があるごみの例 ▼リチウムイオン電池 ▼カセットボンベ ▼ライター ▼スマートフォン ▼モバイルバッテリーなど

資源循環推進課 ☎ 2998・9146

計画などの縦覧

①〜④について意見がある方は、期間中に意見書を提出できます。
☎ 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者(②除く)

①都市計画の案の縦覧(市決定)

☎ 2月10日(金)〜24日(金)

場 市役所5階市街地整備課

内 三ヶ島工業団地周辺地区及び下安松東地区の都市計画変更案

☎ 同課 ☎ 2998・9208

②三ヶ島工業団地周辺土地区画整理事業及び下安松東土地区画整理事業の事業計画の縦覧

☎ 2月10日(金)〜24日(金)(土・日曜・祝日を含む)

場 市役所5階市街地整備課

対 利害関係者

☎ 同課 ☎ 2998・9208

③都市計画の案の縦覧(埼玉県決定)

☎ 2月10日(金)〜24日(金)

場 市役所5階都市計画課ほか

内 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「区域区分」の変更案

☎ 同課 ☎ 2998・9192

④所沢都市計画下水道変更案の縦覧

☎ 2月10日(金)〜24日(金)

場 上下水道局下水道整備課

内 三ヶ島工業団地周辺地区の市街化編入に伴う所沢都市計画下水道の変更案

☎ 同課 ☎ 2921・1023

⑤生産緑地地区の変更に伴う縦覧

場 市役所5階都市計画課

内 令和4年11月30日付で変更した所沢都市計画生産緑地地区の図書

☎ 同課 ☎ 2998・9192

⑥所沢都市計画道路(埼玉県決定)の都市計画決定(変更)説明会

☎ 2月18日(土)午前10時〜11時

場 生涯学習推進センター

内 所沢都市計画道路3・3・2東京狭山線ほか1路線の都市計画決定(変更)

☎ 同課 ☎ 2998・9192

場 川越県土整備事務所 ☎ 049・243・2035

⑦環境影響評価事後調査書の縦覧

☎ 2月7日(火)〜3月7日(火)

場 市役所5階まちごとエコタウン推進課



進課 新座都市計画事業大和田二・三丁目地区土地区画整理事業環境影響評価事後調査書(新座市作成)

☎ 埼玉県でもご覧になれます。

☎ 同課 ☎ 2998・9133

野生動物の建物侵入にご用心

寒くなると、アライグマなどの野生動物による建物侵入被害が増加します。物置や空き家など、人けのない建物はより被害に遭いやすいため、見回りや侵入口を塞ぐなどの管理をお願いします。

☎ 生活環境課 ☎ 2998・9370

令和4・5年度小規模事業者の追加登録

市施設の小規模修繕などを行う市内業者の登録申請を随時追加で受け付けています。登録申請の手引き、申請書などは市役所4階契約課、市HP(☎小規模事業者登録)で入手できます。

☎ 契約課 ☎ 2998・9058

冬の食中毒 ノロウイルスにご注意

症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

症状 ▼下痢、おう吐、発熱、腹痛など

予防方法 ▼流水・石けんで手洗い(2度洗いがより効果的)

調理器具の十分な洗浄・消毒

食品の十分な加熱(中心温度85℃90度で90秒間以上)

便やおう吐物は使い捨ての手袋・マスクなどを着用し、ペーパータオルなどを使って処理・消毒

☎ 狭山保健所(生活衛生・薬事担当) ☎ 2941・6535



たばこは市内で買います

たばこの代金には、まちづくりの財源となる市たばこ税が含まれています。たばこの市内購入が、所沢のまちづくりに役立ちます。

☎ 市民税課 ☎ 2998・9064

親族をかたる詐欺電話が多発中!

「携帯電話をなくした」と言われても、必ず本人の電話番号にかけ直して確認を!

☎ 所沢警察署 ☎ 2996・0110



開催

トコロん出沒情報

◆ブロンコスマルシェ2023(11面参照)

☎ 2月11日(祝)午前11時〜市民体育館

☎ 商業観光課 ☎ 2998・9155



採れたて!農産物直売「とろざわ市」

☎ 2月14日(火)午前10時〜午後1時

場 市役所別館前広場 ☎ 2月28日(火)

午前10時〜午後1時

場 元町コミュニティ広場

☎ 農業振興課 ☎ 2998・9158



クイズ①

最大2万円分がもらえます。マイナンバーカードを作ったら、お申し込みの手続きを!

マイナポイント



ヒント・7面 応募方法は15面

リサイクルふれあい館エロの行事

- ①おもちゃの病院
- ②2月25日(土)午後1時〜3時
- ③傘修理 (1人1本・部品代実費)
- ④2月18日(土)午後1時〜2時30分
- ⑤折りたたみ傘、ビニール傘は対象外です。
- ⑥包丁研ぎ講習会
- ⑦2月18日(土)午後1時30分〜
- ⑧定抽選6人 (市内在住の大人)
- ⑨大型家具抽選会
- ⑩2月10日(金)・24日(金)午前11時〜
- ⑪ジープから丸くて可愛いバッグ作り
- ⑫2月19日(日)午前9時30分〜午後3時
- ⑬費3000円
- ⑭定抽選12人 (市内在住の大人)
- ⑮持裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
- ⑯生ごみ減量・資源化講演会
- ⑰参加者には、段ボールコンポストセットを無料配布します。
- ⑱2月25日(土)午前10時〜



クアオルト®健康ウォーキング

- ◆上山口コース
- ◆2月9日(木)・21日(火)午前10時〜
- ◆荒幡富士コース
- ◆2月25日(土)午前10時〜
- ◆定各日申し込み先着10人
- ◆費5000円 (市外在住者は要確認)
- ◆申問月〆開催3日前に (閉庁日除く) 埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局 (商業観光課内) に電話・電話/2998・9155

みんなの家庭菜園教室

- ①小松菜編②ブルーベリー編
- 家庭での野菜栽培、おいしい果実を収穫できる初心者向けの教室です。
- ②2月19日(日)①午前10時〜正午②午後1時30分〜3時30分

緑化講座〜お花の育て方を学ぼう〜

- ③3月6日(月)午後1時30分〜3時
- ④場市役所7階研修室
- ⑤受講後に地域の緑化活動に協力できる方
- ⑥定抽選10人
- ⑦草花の植え方・育て方のコツ
- ⑧申問申込書を2月17日(金)までにみど



生涯学習推進センター

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②定抽選各30人
- ③①庭やプランターでの野菜栽培方法の講義と実演②ブルーベリーの育て方の講義と実演
- ④①②両方への申し込みも可能です。
- ⑤費①2000円②5000円
- ⑥講東京農工大学名誉教授・荻原勲さん
- ⑦申問月〆2月7日(火)に農業振興課に電話・電話/2998・9158

学校給食展

- 給食をテーマにした子どもたちの作品展示やクイズラリー(景品あり)で、学校給食をもっと身近に感じられる2日間です。
- ②2月3日(金)午前10時〜午後5時
- ③2月4日(土)午前9時〜午後4時
- ④場並木まちづくりセンター
- ⑤◎会場に直接お越しください。
- ⑥⑦児童生徒の作品展示、給食のカレライスのひみつ、わが校、わがセンターおすすめ献立、大釜のかき混ぜ体験、クイズラリー
- ⑧問保健給食課2998・9249

所沢駅周辺ブランドデザインフォーラム2023

- 居心地の良い空間をつくる社会実験として11月に開催した「TOKOROZAWA STREET PLACE」の実施報告や、地元事業者や有識者のトークセッションで所沢駅周辺の今後のまちづくりを考えます。
- ②2月5日(日)午後1時〜3時30分
- ③場市役所8階大会議室
- ④対申し込み先着100人
- ⑤講東京藝術大学准教授・藤村龍至さん
- ⑥問都市計画課に電話・電話/2998・9192



市内で活躍する市民活動を紹介！市民活動見本市

- ②2月27日(月)〜3月1日(木)午前10時〜午後4時 (最終日は午後3時まで) / 市役所1階市民ホール
- ③市民活動団体のパネル展示、ボランティア活動に関する相談、NP
- ④Oに関する相談など
- ⑤問市民活動支援センター
- ⑥2968・8391

り自然課に提出/2998・9373

学校給食展

- 給食をテーマにした子どもたちの作品展示やクイズラリー(景品あり)で、学校給食をもっと身近に感じられる2日間です。
- ②2月3日(金)午前10時〜午後5時
- ③2月4日(土)午前9時〜午後4時
- ④場並木まちづくりセンター
- ⑤◎会場に直接お越しください。
- ⑥⑦児童生徒の作品展示、給食のカレライスのひみつ、わが校、わがセンターおすすめ献立、大釜のかき混ぜ体験、クイズラリー
- ⑧問保健給食課2998・9249

所沢駅周辺ブランドデザインフォーラム2023

- 居心地の良い空間をつくる社会実験として11月に開催した「TOKOROZAWA STREET PLACE」の実施報告や、地元事業者や有識者のトークセッションで所沢駅周辺の今後のまちづくりを考えます。
- ②2月5日(日)午後1時〜3時30分
- ③場市役所8階大会議室
- ④対申し込み先着100人
- ⑤講東京藝術大学准教授・藤村龍至さん
- ⑥問都市計画課に電話・電話/2998・9192



市内で活躍する市民活動を紹介！市民活動見本市

- ②2月27日(月)〜3月1日(木)午前10時〜午後4時 (最終日は午後3時まで) / 市役所1階市民ホール
- ③市民活動団体のパネル展示、ボランティア活動に関する相談、NP
- ④Oに関する相談など
- ⑤問市民活動支援センター
- ⑥2968・8391

まちなかコンサート vol.57

問文化芸術振興課2998-9211

「音楽のあるまちづくり (音まち)」事業の一環としてお届けしているコンサート。今回も、上質な音楽が流れるまちなか空間をお楽しみください♪

- ②2月23日(木)午後1時〜3時30分
- ③場新所沢パルコ1階ギャラリー
- ◎会場に直接お越しください。

出演者 ①フルネルソンス②飯田耀太③とこPAN / ジュニアチーム



地域福祉みらいフォーラム

- 人の元気は人とのつながり
- ②2月25日(土)午後1時30分〜4時
- ③場こどもと福祉の未来館
- ④定申し込み先着100人
- ⑤場ワークショップ「トークフォークダンス」、地域活動実践者の活動発表
- ⑥講NPO ハンズオンー埼玉・西川正さん
- ⑦申問月〆2月20日(月)に地域福祉センターに電話・FAX・メール/2922・2115 FAX 2922・2105 FAX b29222115@city.tokorozawa.lg.jp



とろろ親子で楽しむ運動あそび

- ②2月11日(日)午前9時30分〜11時
- ③場こどもと福祉の未来館
- ④対おむね2〜6歳児と保護者
- ⑤定申し込み先着15組(市内在住優先)
- ⑥持上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物

発達障害児家族のつどい

- ②2月21日(火)午前10時30分〜正午
- ③場山口まちづくりセンター
- ◎会場に直接お越しください。
- ④対17歳以下の児童の家族
- ⑤問松原学園2990・3488

2月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP(〇児童館だより)で確認できます。



クイズ②

今回で57回目。上質な音楽が流れる空間を楽しんで。

ま○なかコンサート

ヒント・10面 応募方法は15面



消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

増加する住宅修理・リフォームトラブル

住宅修理やリフォーム工事に関する相談が増加中。特に高齢者世帯への訪問販売トラブルが増加傾向です

事例1 修理業者を名乗る訪問者から「雪で屋根が傾いたようだ。すぐに直さないと大変なことになる」と言われ、慌てて契約したが、工事と共に見積金額がどんどん膨らむ。どうすればよいか。

事例2 訪問販売で「今日中の契約なら半額でリフォームできる」と急かされ契約してしまったが、冷静に考えると必要か疑問。解約したい。

今月のトラブル川柳

だまされた 心のリフォーム
むずかしい



☑ ここにご用心！

- ▶ その場では契約せず本当に必要な工事が冷静に考えよう
- ▶ 工事をする場合は事前に複数の業者から見積りをとって値段の比較を
- ▶ 不審なことがあれば、1人で悩まず家族や知人、消費生活センターへ相談を

① 消費生活センター

場 市役所 1 階消費生活センター
相談専用 ☎ 2998-9204
受付時間 月～金曜午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時（祝休日、年末年始除く）

ひきこもり家族向け勉強会へ共に
いきるために家族ができること

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773



申 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

ひきこもり家族向け勉強会へ共に
いきるために家族ができること

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773



ひきこもり家族向け勉強会へ共に
いきるために家族ができること

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

ひきこもり家族向け勉強会へ共に
いきるために家族ができること

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

ひきこもり家族向け勉強会へ共に
いきるために家族ができること

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

ひきこもり家族向け勉強会へ共に
いきるために家族ができること

日 2月27日(月)午後1時30分～4時
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着60人
申 2月24日(金)午後5時に二次元コード
から申し込み・所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話／☎ 2998-33773

City Topics

基地全面返還は 市民の願い

米軍所沢通信基地の返還を要望

これまでに約7割が返還されたものの、いまだに存在する広大な米軍所沢通信基地。返還を目指し活動を行う所沢市基地対策協議会は、令和2年3月の東西連絡道路の開通後も協議を重ね、新たな活動方針を決定し、令和4年11月30日(水)に北関東防衛局に要望書を提出しました。

要望書の内容や同局の回答は、市HP(〇米軍所沢通信基地)でご覧になれます。

問 基地対策室 ☎ 2998-9033

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

- ◆ 住宅増改築等相談
 - 日 2月14日(火)午後1時～3時30分
 - 内 住宅リフォーム時の注意点など
 - 主 埼玉土建一般労働組合所沢支部
- ◆ 不動産取引無料相談会
 - 日 2月22日(水)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
 - 内 不動産取引に関する法律・税務など
 - 主 全日本不動産協会
- ◆ 行政書士の暮らしの無料相談会
 - 日 3月3日(金)午前10時～午後3時30分
 - 内 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
 - 主 埼玉県行政書士会所沢支部
- 【共通事項】
 - 場 市役所1階市民ホール
 - 問 市民相談課 ☎ 2998-9092

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

を発行

- ◆ 就職相談(要予約)
 - 日 2月17日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)
 - 場 市役所別館相談室
 - 定 申し込み先着4人
 - 内 賃金、解雇、就業など
 - 申 2月10日(金)午後4時に産業振興課に電話／☎ 2998-9157
- ◆ 女性向け就職支援セミナー
 - 日 2月21日(火)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室
 - 定 申し込み先着20人
 - 内 面接対策講座
 - ◆ シニア向け就職支援セミナー
 - 日 2月28日(火)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室
 - 定 申し込み先着20人
 - 内 シニアのキャリアデザイン
- 【共通事項】
 - 場 市役所6階604会議室
 - 問 市役所6階604会議室
 - 用 保険受給資格者には利用証明書

社会保険労務士の労働相談

を発行

- ◆ 空き家にしない!させない!ために空き家対策セミナー&個別相談会
 - 日 3月11日(土)午後1時～4時45分
 - 場 所沢まちづくりセンター
 - 定 空き家の所有者・相続予定者
 - 申 申し込み先着30人
 - 内 空き家問題の実例紹介、空家空地管理士などの個別相談会など

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を応援するため
の正しい知識を身につけませんか。

日 2月22日(火)午後2時～3時30分
場 15日(水)午後2時～4時/所沢まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着①50人②30人
内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応、認知症サポーターとは

申 2月19日(日)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室

対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着40人
内 地震(じしん)が起きたらどうするの? 今日からわたしたちができること 防災(ぼうさい)について、みんなで話そう! など

申 2月10日(金)までに市役所3階企画総務課に直接・メール・FAX／☎ 2998-9046 問 2998-9046 a9046@city.tokorozawa.lg.jp

所沢をバスケットで熱く盛り上げよう!

ブロンコス マルシェ

問 商業観光課 ☎ 2998-9155

所沢市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム、「さいたまブロンコス」。

所沢市観光大使でもある彼らの戦いの場・市民体育館でマルシェを開催します。試合前の熱気を肌で感じながら、所沢の魅力に触れてみませんか?

2月11日(祝)午前11時～午後2時30分

◎ B3リーグ公式戦「さいたまブロンコス対トライフーズ岡山」は、午後2時開始です。

場 市民体育館

内 ▶ マルシェ…地元野菜、所沢ブランド特産品、ところんグッズの販売、所沢グルメのキッチンカー ▶ 魅力発信…ガイドブックや特産品パンフレットの配布、所沢市のスポーツに関する情報発信など

アツイものづくりの現場を見に行こう！ OPEN FACTORY TOKOROZAWA

産業振興課 ☎ 2998-9157

ものづくりのお仕事に興味がある高校生の皆さん！

キラリと個性が光る市内の工場を見学できるチャンスです。普段は見ることのできないものづくりの現場を見てみませんか？社長や若手従業員との座談会や体験ができる工場も。市HPで詳細をチェックして、ぜひご参加ください♪

3月13日(月)～22日(水)午後1時30分～3時30分（事業者により異なる）

市内の工場（8社）

就職希望または製造業に興味がある高校生

2月15日(水)までに産業振興課に申し込み

詳細は市HP（Qオープンファクトリー）をご覧ください。

自転車ベダル、フィルム…ものづくりの現場を

見て聞いて体験も！

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①里山体験講座「花炭作り」
2月12日(日)午前10時～正午
小学生以上（小学生は保護者と参加）
申し込み先着20人
費500円

②狭山丘陵自然観察会「コケ観察入門」
2月18日(土)午前9時30分～午後0時30分
対高校生以上
定申し込み先着20人
費500円

③定例ガイドウォーク
2月4日(土)・5日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①③同センター（下山口駅から徒歩15分）
申請 ①②同センターに電話
③当日受け付け ☎ 29939・9412

子育て応援フードパントリー
3月2日(木)午後4時30分～7時

募集

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（Q会計年度、募集担当課）にお問い合わせください。

◎詳細は同会HPをご覧ください。
問 同会地域福祉推進課 ☎ 29925・0041 ☎ 29925・3419

◎児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成制度の対象世帯、コロナ禍により収入減少などの影響を受けたひとり親世帯（生活保護世帯除く）
定 申し込み先着50世帯
持 保険証、エコバッグ
申 2月28日(水)に所沢市社会福祉協議会LINEから申し込み

スポーツ推進審議会委員を募集

次のすべてを満たす方

本市に引き続き1年以上在住
昭和24年4月2日～平成17年4月2日生まれ
応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になっていない
抽選3人
任期 令和5年4月1日～7年3月31日（2年間）
申請 2月15日(水)までにスポーツ振興課に応募
☎ 2998・9248

◎詳細は市HP（Qスポーツ推進審議会）をご覧ください。

農業委員会委員を募集

農業の識見がある方
農地の権利移動や農地転用の審議など
定 17人

◎詳細は市HP（Q農業委員会）をご覧ください。

市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④言語聴覚士⑤臨床検査技師⑥健診補助（看護科・事務職）を募集

申請 同センターに応募 ☎ 29992・1151

公立保育園の①保育士・保育補助員②調理員③庁務手を募集

①午前7時～午後8時の間で2時間～7時間45分②午前8時30分～午後8時の間で2～7時間③午前8時30分～午後8時の間で2～4時間
場 市内公立保育園（19園）
留意事項 保育士は資格が必要 勤務日・時間などは園により異なる
申 各園に応募
問 保育幼稚園課 ☎ 2998・9126

交通指導員を募集

立哨指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など
募集学区 清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小
申請 2月15日(水)までに防犯交通安全課に応募 ☎ 2998・9140

クイズ3

所沢市の公共交通の「期待の新星」。柳瀬地区でも実証運行が始まります。

ヒント・4面 応募方法は15面

皆さんの善意（順不同）

11月16日～12月15日の受付分です。ありがとうございました。

【金銭】225、000円

●中央管財様 ●所沢市農業祭実行委員会様 ●所沢市茶道連盟様 ●所沢米穀商組合様 ●井花惣次様

【物品】
●(株)カマタ様（電波時計） ●仲村美恵子様・仲村公男様・宇佐美亜希様（遊具（ジャングルジム）） ●(株)和ハウジングセンター様・高嶋健様（菓子詰め合わせ） ●JA全農とやま様・(株)中屋本店様（米、花の球根、切り花）

農地利用最適化推進委員を募集

農地等の利用の最適化推進に識見がある方
農地利用の最適化活動や審議など
定 12人
任期 令和5年7月の委嘱日～8年7月19日
申請 3月10日(金)までに農業委員会事務局に応募 ☎ 2998・9264

◎申込書は同事務局、市HP（Q最適化推進委員）で入手可能です。

1月号「大プレゼントクイズ」の答え

広報課 ☎ 2998-9024

クイズの答え あーとのみらい

1	だ	し	し	よ	さ	ゆ	か	り
2	え	く	せ	れ	と		い	か
3	て	あ	ら	い	た	こ	や	き
4	ま	う			ろ	ん		
5	え	つ	ど	く	し	ん	ち	や
6		ど	か	く	ち	や	く	み
7	さ	い	そ	く	ふ	し	め	ど
8	み		ら		か	く	や	す
9	つ	き		か	け	じ	く	の
10	と	く	さ	ん	ひ	ん	ご	ー

お正月恒例のクロスワードパズルは、お楽しみいただけましたか？

全ワードを埋めたものは左のとおりです（応募総数818通）。正解者の中から抽選で39人の方に当選引換券を郵送します。

所沢市消防団 人物名鑑

10

皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は吾妻地区を管轄する第8分団の団員を紹介します！
危機管理室 ☎ 2998-9399

くろさわ たかし
黒沢 尚さん 第8分団 班長

「人とのつながりが大事！」という黒沢さん。車の修理とレッカーの会社を営んでいる。レッカーの現場では、負傷者に遭遇することも。そんな時は、消防団で得た知識やスキルを生かしている。

また、河川氾濫により近所で浸水する場所を熟知する黒沢さんは、大雨の際には必ず周辺に注意喚起。地域住民からの信頼も厚い。顔を覚えて声をかけてもらえることがうれしい、と笑顔で語る黒沢さん。人のつながりを大事にする彼には、第8分団のみならず、他の分団や市内のいたるところに多くの知人がいる。今あなたの隣にいる人も、ひょっとしたら黒沢さんの知り合いかもしれない。

消防団員を募集中。詳細は市HP（Q消防団員募集）をご覧ください



保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み） ☎2995-1178

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級 ㊟2月2日(木)から電話・電㊟

◆栄養

㊟2月28日(木)午前10時～午後0時30分 ㊟出産予定日が4月12日以降の妊婦（パートナーも可） ㊟妊娠中の食生活、試食 ㊟申し込み先着20人 費600円
◎上の子同伴の受講不可

◆歯科

㊟2月28日(木)午後1時15分～3時15分 ㊟出産予定日が5月17日以降の妊婦 ㊟お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防 ㊟申し込み先着20人



両親学級 ㊟2月9日(木)～13日(月)に電話・電㊟

㊟①3月6日(月)②3月11日(土)午前9時30分～11時 ㊟出産予定日が①4月18日以降②4月23日以降の初産婦とパートナー ㊟沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ㊟各日抽選12組



乳幼児健康相談 ㊟2月2日(木)から電話

◆離乳食のおはなし会

㊟2月27日(月)

◆乳幼児の食事相談

㊟2月24日(金)午前中

◆歯科相談

㊟2月27日(月)午前中 ㊟歯ブラシ

◆身体計測・相談会

㊟2月16日(木)午前中 ㊟母子手帳、バスタオル、筆記用具

離乳食教室 ㊟2月3日(金)から電話

◆ごっくん期

㊟3月14日(木)午前10時～11時15分 ㊟令和4年9・10月生まれの乳児と親 ㊟栄養士の講話 ㊟申し込み先着20組

◆もぐもぐ期

㊟3月16日(木)午前10時～11時30分 ㊟令和4年7・8月生まれの乳児と親 ㊟栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ㊟申し込み先着20組



2歳児歯科健康教室 ㊟2月2日(木)から電話・電㊟

㊟3月3日(金)午後0時45分～1時15分（受付） ㊟令和2年7～12月生まれの幼児 ㊟歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談 ㊟申し込み先着30人



妊婦サロン（イルカ） ㊟月初から電話

㊟2月17日(金)午前10時～11時 ㊟妊婦 ㊟参加者同士の交流会 ㊟申し込み先着10人

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）

場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）

場保健センター

▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



成人健康相談 ㊟随時電話

相談名	2月の実施日	時間
健康相談	1日(木)、22日(木)	午前
	8日(木)、15日(木)	午後
血糖値相談	13日(月)、27日(月)	午前
歯科相談	14日(火)	午前
栄養相談	2日(木)、9日(木)	午前
	16日(木)	午後
理学療法士の相談（姿勢改善・関節痛予防など）	3日(金)、10日(金)、17日(金)	午前

郷土料理講習会 ㊟2月2日(木)から電話

㊟3月1日(木)午前10時～午後0時30分 ㊟講話「日本の郷土料理にふれてみよう」、調理実習 ㊟申し込み先着24人（初参加優先） 費600円



元気歯つらつ教室★ ㊟2月2日(木)から電話

㊟3月8日(木)・22日(木)午後1時30分～3時（全2回） ㊟65歳以上の方で全回参加できる方 ㊟口の機能向上に関する講話、口の体操など ㊟申し込み先着20人

健康管理課

☎2991-1811

麻しん風しん混合予防接種（2期）・成人用肺炎球菌予防接種は3月31日(金)まで!

市内協力医療機関で予約し接種してください。市外で接種希望の方はお問い合わせください。

◆麻しん風しん混合予防接種（2期）

㊟平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方 接種期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

◆成人用肺炎球菌予防接種

㊟令和4年4月2日～令和5年4月1日に65～100歳の5歳刻みの年齢になる方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能に障害がある方（内部障害1級程度） ㊟過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を接種済みの方は対象外です。
助成期限 令和5年3月31日(金)まで
自己負担額 5,460円（生活保護受給者は全額公費負担／受給証明書が必要）



がん検診の受診期限は2月28日(木)まで

期限直前は混み合い、予約が取れないこともあります。早めの予約をお願いします。なお、申し込みは1月31日で締め切りました。

対象検診 市内協力医療機関で受診する胃がん(内視鏡)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ㊟所沢市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象の健康診査と同時受診する場合も、2月28日(木)が期限です。



こころの健康支援室

☎2991-1812

統合失調症講座 ㊟要予約

㊟①2月1日(木)②2月28日(木)午後2時～4時 ㊟①家族支援について考える②当事者に学ぶ統合失調症 ㊟①所沢市精神障害者アウトリーチ支援チーム・西内絵里沙さん②ところざわ経験専門家養成講座修了者



精神保健専門相談 ㊟要予約

㊟2月21日(木)午後2時～5時 ㊟市内在住の18～65歳の方 ㊟精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ㊟要予約

㊟2月16日(木)午後1時～4時 ㊟市内在住・在学の高校生と保護者 ㊟精神科医の相談

つどい ㊟不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	2月7日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	2月2日(木)	
強迫性障害ご家族	2月8日(水)	午後1時～5時
自死遺族	2月11日(土)	
発達障害ご家族	2月15日(火)	午前10時～正午

健幸

ワンポイント



あっ!もしかして尿漏れ?
～骨盤底筋群をきたえよう～



咳やくしゃみをした時に、尿が漏れた経験はありませんか?実は40歳以上の女性の4割以上が、尿漏れを経験していると言われています。男性に比べ、女性に多く見られるのは、女性の尿道が男性より短く真っすぐなためです。

尿漏れは大きく分けると、腹圧性尿失禁・切迫性尿失禁・溢流性尿失禁・機能性尿失禁の4つに分類されます。

腹圧性尿失禁

笑ったり、重い物を持ったり、ジャンプした時など、お腹に力が入った時に尿が漏れることを言います。

女性の尿漏れでは最も多く、出産や加齢などにより、尿道を支えている「骨盤底筋群」という筋肉が緩むために起こります。

骨盤底筋群の鍛え方

- ①肛門をお腹の中に引き上げるイメージで、肛門や膣を締めたり、緩めたりすることを5回繰り返します。この時、呼吸は止めずに行いましょう。
- ②肛門や膣を3～5秒間、締め続けます。終わったら10秒ほど休めます。
- ③①と②を1セットとして、1日に5セット以上を目標に行いましょう。根気よく続けることが大切です。

まずは病院受診を!

尿漏れは、外出を躊躇するなど、ライフスタイルを変えてしまいます。

恥ずかしいこと、年齢的なことと諦めたりせずに、まずは泌尿器科専門医へ相談をし、いきいきとした暮らしを取り戻しましょう。

☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲似合ってるでしょ
猫用サングラスがお気に入りです♪
●千枝末（山口）



▲パパとだったらへっちゃらい！
ひとりだとまだ怖いけど、パパと一緒に
初めてブランコに挑戦したよ
●ちーママ（東所沢和田）



▲憧れの消防士になれた！
大きくなったら、カッコイイ本物の
消防士さんになるんだもん♪
●としくん（神米金）



▲鬼は外と言うけれど
年の数だけ豆を食べて、無病息災
●田上静枝（東所沢）

いいトコ作品集



▲今年も元気に節分祭！！
福は～内！とまいりましょう
●仲敏夫（山口）

みんなの ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所
②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙
の感想を記入し、メール・
郵送（写真は10MB以内
／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば
（住所不要）



▲皆に感謝
入院を経験して、周りのみんなに感謝の気持ちでいっぱい
です
●ペンギン（上安松）



◀じいじおめでとう！
古希を親族そろってお祝い。孫
が描いてくれた絵がみんなの特
徴を捉えていて、ほっこり
●ばあば（牛沼）

誰でもエッセイ

テーマ
「寒い日に食べたいもの」

鍋焼き...

じーず（緑町）

寒くなると鍋焼きうどんをよく食べます。グツグツ沸いた鍋に海老天と玉子...ふーふー食べていると汗が出るほど身体が温まります。

でも実はうどんよりも蕎麦が好き。本当は「鍋焼き蕎麦」が食べたいのです。なぜ鍋焼き蕎麦はないのでしょうか。のびやすいから？食べ過ぎる最後は麺が柔らかくなってしまいうかもしれないから？でも、それでいいのです。

例えば、太めの麺にするとか、のびにくい蕎麦を開発するとかしていただいで、鍋焼き蕎麦が食べられるようになるのかなあ。寒い日に鍋焼き蕎麦...私の密かな夢です。

3月号のテーマ
「教えます！市内おすすめの場所」
締め切り●2月10日金

もうすぐ春ね～♪
市内の好きな場所はどこ？
あなただけが知っている
おススメの場所教えて！



▶市HP（Ｑひばりちゃん）で、季節の壁紙を入手できます



子どもたちと共に平地林を守り育てて30年



おおたかの森トラスト 代表

足立 圭子さん (市内在住)

趣味は？と尋ねると『森』を守ること。そして未来へ、子どもたちに『森』を残していくこと』と即答の足立さん。一時期体調を崩し車いすでの生活を経験。「このままでは森を守れない」と、体力づくりに心掛け、朝晩の腕立て伏せを欠かさない。過去にはお琴の師範という意外な経歴も。

おおたかの森トラストの活動の様子やイベント情報はこちらからどうぞ



「武蔵野の平地林」をご存じだろうか。所沢をはじめ埼玉県西部に広がる、江戸時代に人々が生活するために開拓造成した「森」。人の手を加え、育てる「森」。放置すれば、「森」は荒れ果て、荒廃する。それを防ぐためには「森の再生」をしていく必要がある。

トレードマークの赤い割烹着は、「活動場所である『森』で私を見つけやすいようにするため」と話すのは、昨年秋の褒章で、緑綬褒章を受章した「おおたかの森トラスト」代表の足立圭子さん。長年にわたるボランティア活動に従事し、顕著な実績を挙げたことが認められての受章となった。

「豊かな自然の中で子育てをしたい」と足立さんが都内から所沢に転居したのが約50年前。ある日、小学校のPTA活動の一環で、地域の自然環境を学習する機会があった。そこで知ったのは、緑豊かだった自然が開発によって急激に失われていることと、不法投棄された家電製品、建築資材や自動車などでゴミだらけになっている惨状。

講師が語った「地域の自然は、地域の住民が守るもの」という言葉が胸に響いた「お母さんたち」。「ゴミは人間が捨てたもの。だったら人間が拾えばいいじゃ

ない！」とゴミ拾いの活動を開始。同時に「武蔵野の『平地林』」についても学習していった。

しかしその一方で、「森」が次々に売られて開発される現実直面。「森」を買い取る活動が急務と悟った足立さんたちは1994年6月に「おおたかの森トラスト」を設立。

「おおたかの森」という名称は、単に鳥の「オオタカ」を守るだけではなく、生態系の頂点に君臨するオオタカが生息できる環境は、すなわち人間にとっても生活しやすい環境であるという思いから命名した。

「森の再生」は「萌芽更新」という「積極的に手を加える」活動が中心となる。そのために、自然環境の調査研究も行い、どの樹木を伐採し、どの地区を再生させるかなどの計画を立てて活動している。

2000年には、子どもたちが主体的に活動できる「こどもエコクラブ」をスタート。足立さんは小学校のビオトープ管理にも協力している。

『森』を守り育てる活動は、地域住民や子どもたち、行政など多くの人々の力がないと続けていけない。興味をもった方はぜひ1度参加してほしい」と語る足立さん。今日も「おおたかの森」を仲間とともに守り育て続けている。(取材：坂本)



▲「森の再生」で伐採した切り株を仲間と共に運ぶ足立さん

今月のプレゼントクイズ！

地元所沢で旬のいちごを思いっきり楽しめます♪

いちご狩りペアチケット

(はっぴーいちご園・苺のマルシェ) (4,600円相当×各5人)

お待たせしました！いちご狩りのシーズン到来です。市内のいちご農園「はっぴーいちご園」と「苺のマルシェ」から、いちご狩りペアチケットをプレゼント♪

両いちご農家とも、直売や加工品の販売もしています。いちご狩りのシーズンは1月から5月のゴールデンウィークごろまで。完全予約制で密を避けたいいちご狩りが楽しめます。

プレゼントのチケットは、4月11日(火)～25日(火)の開園日に利用できます。



●はっぴーいちご園
城515
☎2944-3315



●苺のマルシェ
下富1168
☎090-8778-1504



両いちご農家とも
営業時間：午前10時～午後4時／月曜定休（月曜が祝日の場合は開園） ※ベビーカー・車いすでの入園可

◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（2月10日締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦2月号の感想⑧希望するいちご農家の名称を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（Qプレゼント）で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

読者感想文

●身近にアートを感じる場所があることを知り、アート散策に出かけたくなりました。暖かくなったら子供とお出かけしようと思います（若狭・40代）

●音楽や芸術が身近な街は、若い世代から見てもとても魅力的だと思います。空飛ぶ音楽祭やアートのミライの情報を知ることができて良かったです（上安松・20代）

●「アートなところざわ」を読み、所沢が文化都市だと再認識しました。所沢駅の音まちピアノはよく聞きます。座って聞いていると、疲れを解消できます（西住吉・70代）

編集から ●色々なジャンルのアートを体感できる場所や機会が市内に

はたくさんあります。ぜひ今年は、未知のジャンルのアートにも触れてみませんか。

●お正月のクロスワードパズルを楽しみにしています。知らない情報や気になる情報も載っていたりするので、これからも楽しみにしています（美原町・30代）

編集から ●所沢の話題を盛り込んだクロスワードパズルの作成は、記事を書くのとは違う困難さがありました。今年のは難解だったとのご意見もあった半面、家族で楽しめたとの感想も多くいただき励みになりました。さて、来年も続けられるのか!?クロスワードクイズの回答は12面をご覧ください。

編集後記



ところっこの取材でお会いした足立さん。30年ほど前に足立さんの活動に参加したことがありましたが、その活動が次世代へ向けて広がっていると知りました。自分も何かできないかと、落ち葉掃き体験に参加。そのことを父に話すと、父も小学生の頃に毎年手伝いで落ち葉掃きをしていたとのこと。身近でも70年以上も前の話が、令和の今もこうして続き、平地林は守り続けられているのだと感慨深かったです（坂本）



イベントなどの催し物が再開され始め、春はお出かけの予定を立てている方も多いのでは。この機会に、公共交通ならではのゆったりとした時間や普段と違った景色を楽しむのはいかがでしょうか（関）



お雛様でなく羽子板を飾っていた実家の桃の節句。今もお雛様に憧れるのはそのせいかもしれません。10面でご紹介の「ところんのおひなさま」は、かわいい上に本格的。ああ、うちに連れて帰りたいなあ…（加賀谷）



▲消防出初式が1月7日(土)に所沢航空記念公園で行われました。消防署員・消防団員が連携し、一斉放水や縦列行進などを披露しました。
写真：津田資雄



「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



▲闘茶会とは、利き酒のように香りや味で産地を当てる競技。1月6日(金)にベルヴィザ・グランで開催されました。狭山茶の産地・所沢の生産者などの参加者が真剣な面持ちで臨んでいました。
写真：佐藤清一郎



▲1月9日(祝)、各地区で二十歳のつどいが盛大に行われました。市内では3,273人が節目の年である二十歳に。新たな決意を胸に、晴れやかな門出を迎えていました。
写真：三平資郎



▲約200人のサンタが大集合するサンタを探せ！2022が中心市街地で12月10日(土)に開催されました。ビンゴ大会など、まち全体でクリスマスイベントを楽しみました。
写真：齋藤賢司



▲大晦日の夜から大勢の人で賑わった北野天神社。日付が新年に変わり元旦祭が執り行われ、日が明けてからは初詣の長い列ができていました。
写真：福園公嗣

⚠ 発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号6面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会HPへ ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月5日(日)	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
2月11日(祝)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2993-5 狭山ヶ丘メディカルガーデン2階	2947-4382
	はらだクリニック	内、小	東所沢3-9-13	2945-8769
2月12日(日)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
2月19日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NK/パークビル2階	2939-1213
	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
2月23日(祝)	吉岡クリニック	内、呼内	花園2-2351-18	2942-3116
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22 いせきビル4階	2925-7355
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
2月26日(日)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13 パークサイドビル2、3階	2928-6265
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
3月5日(日)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療※1	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療※1	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・23日(祝)・26日(日)、3月5日(日)							

※1…要事前問い合わせ ※2…2月23日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。なお、発熱症状がある場合は、事前にお問い合わせください。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：2月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・23日(祝)・26日(日)、3月5日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県HP (Q救急電話相談) で入手) も対応可能。
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応