広報
ところざわ
11月
令和４年
（2022年）
No.1208

発行／所沢市　☎04-2998-1111（代表）
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

主な内容

4面　新型コロナウイルス感染症関連情報／ところワゴンの変更
5面　児童館生活クラブ・児童クラブ申込開始
6面　秋のイベント

特集

健やかな笑顔をどの子にも



撮影：市民カメラマン　伊藤 磨紀子

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は10月20日時点のものです）。

人口（前月比）344,253人（＋13人）　男169,942人（−36人）　女174,311人（＋49人）　世帯数167,226世帯（＋168世帯）　令和４年９月末現在

広報ところざわは、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター　☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。



特集

健やかな笑顔をどの子にも

子どもには子どものための権利があるのをご存じですか。
11月は児童虐待防止推進月間。かけがえのない子どもたちの笑顔を守るために、私たちができることを、この機会に一緒に考えてみましょう。
問こども相談センター（こども支援課内）
☎2998-9129

全ての子どもが持っている権利って？

子どもの権利条約

世界には、戦争で死と隣り合わせの生活や病院に通えない暮らしなど、困難に直面する子どもたちがいます。
1989年、世界中の子どもたちを守り、幸せに育っていけるようにするために、国境を超えて全ての子どもたちが持っている権利が国連で定められました。これが「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」です。
日本では、1994年にこの条約を守ることを国として確認し、同意しています。

子どもを守る4つの権利

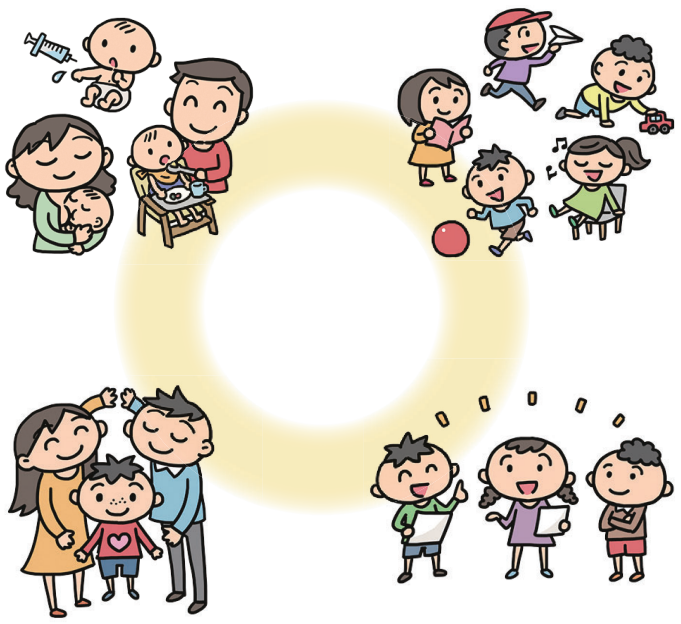
子どもの権利条約に定める権利は、大きく次の４つに分けられています。

1 生きる権利
住む場所や食べ物があり、医療が受けられるなど命が守られること

2 育つ権利
勉強したり遊んだりして、成長できること

3 守られる権利
争いや、暴力、有害なものから守られること

4 参加する権利
自由に意見を言ったり、話を聞いてもらったりすること、団体を作ったりすること



体罰は絶対にダメ！

令和2年4月1日、法律で体罰が禁止されました。いかなる理由があっても、体罰によるしつけは禁止です。

▶これらは全て体罰です
「言葉で注意しても言うことを聞かないのでたたいた」
「宿題をしなかったので夕食を与えなかった」

▶体罰が繰り返されると…
・子どもの心身の成長や発達に悪影響
・子どもが体罰に慣れるとエスカレートすることも
・子ども自身も、嫌なことをされたら相手をたたいてよいのだと学習してしまう

体罰によらない子育てのポイントをご紹介します。

▶子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
▶言うことを聞かない理由を理解しましょう
▶子どもの成長・発達によってできることできないことがあります
▶子どもの状況に応じて身の周りの環境を整えてみましょう
▶場面を切り替えるなど、やる気を増す方法を意識しましょう
▶肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本としてやり方を示しましょう
▶良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

厚生労働省HP「体罰によらない子育てのために」でもヒントをお伝えしています。

「言うことを聞いてくれない！」と叱る前に

「言うことを聞かない」のには、子どもなりの理由があったり、成長・発達により理解できなかったりとさまざま。「イヤだ」という感情を持つこと自体は悪いことではありません。子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。
子どもの行動にイラっとしてしまったら、子どもの安全を確保した上で距離を置いてみるのも一つの方法。
お互いの心が落ち着いてから、気持ちや考えを聞いて、どうしたらよいか一緒に考えてみましょう。



▶こども相談センター
相談員・松浦心理士

あなたの気付きが必要です～児童虐待防止～

「もしかして？」ためらわないで！　189（イチハヤク）

児童虐待は、保護者による18歳未満の子どもに対する虐待。子どもの心や身体を傷つけ、健やかな成長や人格形成に重大な影響を与えます。

子どもは社会の宝。しかし、虐待により子どもの命が奪われる痛ましい事件は、後を絶ちません。また、全国の児童虐待相談件数は年々増加しています。

あなたの連絡で救われる親子がいます。「虐待かも」と思ったら、迷わず連絡を。もし間違いでも責任を問われることはありません。また、連絡者のプライバシーは固く守られます。

◆連絡先

▶児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（通話無料・24時間受付）

▶所沢市こども相談センター
☎2998-9129

心を傷つける「虐待」もあるのです

県内児童相談所の児童虐待に関する相談件数で一番多いのが、「心理的虐待」。相談全体の約65%を占めます（令和3年度）。

殴る・蹴るといった暴力でなくても、子どもを言葉で脅す・無視をする、子どもの前で夫婦げんかをするなども「心理的虐待」に当たります。

子どもの心や身体が傷つけば「虐待」です。親の立場ではなく、子どもの立場で判断することが大切です。

◆児童虐待に関する相談対応状況

	件数
身体的虐待	3,742
ネグレクト	2,352
性的虐待	157
心理的虐待	11,355
計	17,606

（令和3年度／県内児童相談所）

オレンジリボン運動

児童虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、「児童虐待のない社会の実現」を目指す市民運動。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

所沢市でも「児童虐待」について知っていただくための催しを開催。この機会に、より深く知り、一緒に考えてみませんか。

オレンジリボンキャンペーン

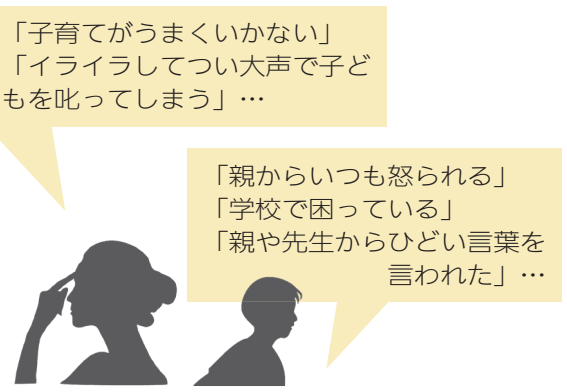
日場▶11月9日㈬・10日㈭／市役所１階市民ホール▶11月11日㈮／こどもと福祉の未来館

オレンジライトアップ

日11月4日㈮～10日㈭
場ところざわサクラタウン



親も子どもも気軽に相談できます



子育て中の保護者の皆さん、お子さん！いろいろ悩みはあるけれど、どこに相談したらいいか分からず、1人で悩みを抱えていませんか？

そんな悩みがあるときは、気軽に相談できる窓口があります。

秘密は守られます。また、名前を言わないで相談することも可能です。

◆親と子どもの悩みごと相談@埼玉

LINEで気軽に相談できます。

日年末年始除く午前9時～午後9時（土・日曜、祝日は午後5時まで）

対県内在住の子どもと保護者など

◆埼玉県子どもスマイルネット

☎048-822-7007

18歳未満の子どもに関する悩みを電話で相談できます。

日年末年始・祝日除く午前10時30分～午後6時

◆所沢市こども相談センター

☎2998-9129
✉a9129@city.tokorozawa.lg.jp

家庭児童相談員が話を聞き、安心して子育てができるように応援します。

日年末年始・祝休日除く月～金曜午前8時30分～午後５時

対市内在住の18歳未満の子ども、保護者、関係者など

知っていますか？「ヤングケアラー」

17人に1人！？

「ヤングケアラー」は、病気や障害がある家族のために、本来大人が担うような家事や家族の世話を日常的に行っている18歳未満の子どもとされています。

厚生労働省や埼玉県の調査によると、中・高校生の約17人に1人がヤングケアラーという結果も。



子どもの年齢や成熟度に合った家族のケアや手伝いは、思いやりや責任感などを育みます。一方で、年齢や成熟度に合わない責任や作業など過度な負担が続くと、子ども自身の心身の健康や学習面、進学・就労への影響などが出てくることがあるとも報告されています。

「先輩」に聞いてみよう　ヤングケアラーの相談窓口

ヤングケアラーが置かれている状況は、さまざま。利用できるサービスの案内や話を聞くなど、本人や家族の意思も踏まえた支援が必要となります。

◆埼玉県ヤングケアラーチャンネル

相談員は、全員が元ヤングケアラー。家族に関する相談や進学・就職相談、お役立ち情報の発信などを行い、ヤングケアラーをサポートするLINEチャンネルです。

LINE登録者限定のオンラインイベントも開催予定！

日月～金曜午前11時～午後8時（年末年始・祝日除く）

◎メッセージの送信は24時間・365日可能です。



新型コロナウイルス感染症関連情報

◎記載のないものは10月20日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

◀新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（🔍新型コロナ）に掲載しています。

▶ワクチン接種の情報は、随時市HP（🔍ワクチン接種）に掲載しています。

ワクチン接種情報

オミクロン株対応ワクチン

接種券の発送を開始

1・2回目接種を完了した12歳以上の方は前回接種から3カ月経過後に、1人1回、オミクロン株対応ワクチンを接種できます。

【接種券について】

▶**4回目接種が可能な12歳以上の方**…接種券を送付済み

▶**3回目接種が未接種の方**…お手元の3回目接種券を使用可能

▶**4回目接種を従来株ワクチンで受けた方**…前回接種から3カ月経過後、5回目の接種券を発送予定

◎最新の情報は市HPをご確認ください。



インフルエンザワクチンとの同時接種可能

オミクロン株対応ワクチンは、インフルエンザワクチンとの同時接種も可能です。希望する場合は、まず医療機関にご相談ください。

1・2回目未接種の方へ

オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種を完了していることが接種の条件です。従来株ワクチンを保健センターで接種できますので、未接種の方は再度ワクチン接種をご検討ください。

接種券の再発行は、電申または市コールセンター☎0570-005527 FAX0570-200685にご連絡ください。

▲接種券 電申

乳幼児へのワクチン接種開始

11月下旬以降、対象者（生後6カ月～4歳児）に接種券を順次発送します。早期発送を希望する方は、電子申請をお願いします。

接種回数　3回

接種ワクチン　ファイザー社製乳幼児用ワクチン※

※小児用（5～11歳）のワクチンとは異なります。

▶乳幼児用ワクチン早期発券 電申

接種予約をお手伝いします

予約システムからの接種予約が難しい方を対象に、予約支援を開始します。

日11月1日㈫から（月～金曜午前9時～午後5時／祝日除く）

場市役所2階特設会場、まちづくりセンター、保健センター

持接種券付き予診票、あればご自身のスマートフォンまたはタブレット

◎混雑の場合は時間がかかる可能性があります。予めご了承ください。

ワクチンに関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570-005527（ナビダイヤル®）
FAX 0570-200685
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間　午前８時30分～午後５時15分／土・日曜、祝日含む
◎年末年始（12月29日～１月３日）を除く
内予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◆埼玉県の専門相談窓口
☎ 0570-033-226（ナビダイヤル®）
FAX 048-830-4808
受付時間　24時間（土・日曜、祝日含む）
内接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

発熱などの症状があるとき

▶かかりつけ医に相談

▶かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（☎2992-1152／完全予約制）

▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

※上記ホームページが見られない方はこちら

▶**埼玉県受診・相談センター**
☎ 048-762-8026 FAX 048-816-5801
（午前９時～午後５時30分／土・日曜、祝日含む）

▶**県民サポートセンター**
☎ 0570-783-770（24時間受付） FAX 048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

三ケ島地区
11月30日㈬から

ところワゴン運行ルートとダイヤを変更

問都市計画課☎2998-9192

三ケ島地区のところワゴンは、11月30日㈬からルート、ダイヤが変わります。

変更後のルートや時刻表は11月1日㈫以降に市HP（🔍ところワゴン）、市役所5階都市計画課、まちづくりセンターで入手できます。

ルート変更の概要

▶午前9時台～午後4時台の便が「和ケ原商店街」に停車（林・糀谷ルート、三ケ島ルート）

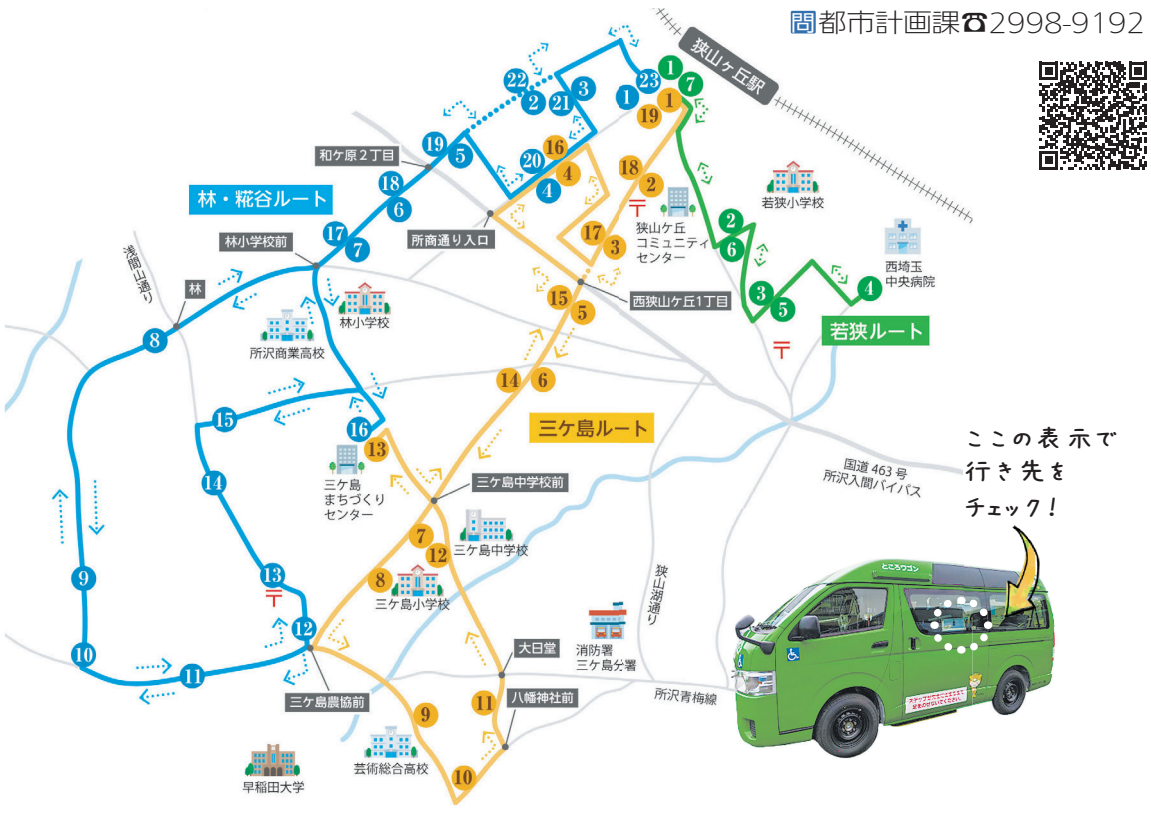
▶「林小学校」の先は、「林一丁目」先回りと「三ケ島まちづくりセンター」先回りを交互に運行（林・糀谷ルート）

▶「狭山ヶ丘駅西口」と「西埼玉中央病院」を往復するルートを新設（若狭ルート／平日のみ）

運賃

※現金のみ
（単位：円）

	おとな	こども
一般（乗車１回）	200	100
「エコモビリティの日」（毎月22日／乗車１回）	100	50
一日乗車券	500	200



手話通訳 要約筆記 予約保育あり／月初は11月1日㈫から申し込み開始／FAXでの問い合わせは、広報課FAX2994-0706へ（市外局番は04）

令和5年度

入所申し込みスタート！ 児童館生活クラブ・児童クラブ



児童館生活クラブ・児童クラブは、昼間に保護者が仕事などで家にいない児童が、安心して放課後を過ごすことができる場所です。令和５年度の入所児童の募集を開始します。

対小学1～6年生
（令和5年4月時点）
申申込書を11月14日㈪～12月1日㈭に入所希望施設に直接（日曜、祝日除く）

◎申込書や入所のしおりは11月1日㈫から各施設、市役所2階青少年課、市HP（🔍入所児童）で入手可能です。
問入所希望施設または青少年課☎2998-9103

児童館生活クラブ

申込書の配布・申し込み時間
…月～土曜／午前9時～午後6時30分（祝日除く）

児童館	所在地	電話番号
ひばり	北有楽町26-21	2926-8669
こばと	小手指町1-28-3	2924-3065
つばめ	久米783-1	2922-0410
つばき	山口5057	2923-6155
すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826
さくら	並木8-3	2998-5912
わかば	和ケ原3-266-2	2948-3222
まつば	上安松952-2	2995-0995
みどり（本館）	緑町1-8-3	2928-8414
みどり（別館）※1	緑町3-16-7	2928-8826
やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819

※1 みどり（別館）の申し込みは本館で受け付けます。
※2 ひかり児童館生活クラブは令和４年度で廃止となります。中富小学校区で入所を希望する場合は、中富小児童クラブに申し込んでください。

？生活クラブと児童クラブの違いは？

施設の違いです。生活クラブは児童館の建物内で、児童クラブは専用の施設で行います。
◎児童館には、乳幼児や一般の児童も遊びに来ます。

児童クラブ

申込書の配布・申し込み時間…月～土曜／午前11時～午後6時30分（祝日除く）

施設名	所在地	電話番号
所沢	元町 7-37	2922-7389
第二所沢	星の宮 1-6-12	2921-6181
ひまわり	寿町 10-8	2968-5355
KIRACCO 所沢	星の宮 1-1-10	2936-8050
ひだまりみなみ	南住吉 10-20	2937-6377
明峰	北有楽町 26-20	2922-0413
北秋津	北秋津 623	2995-1945
北秋津ゴロニャン	くすのき台 2-20-6	2994-2116
荒幡	荒幡 514-1	2924-4803
伸栄	中新井 1-784-1	2942-4101
わくわく	美原町 3-2971-5	2990-8066
美原	並木 5-1	2995-2656
第二美原	並木 5-1	2993-6235
並木	並木 6-2	2995-6010
中央	並木 8-1-6-112	2995-0971
松井	上安松 407-2	2998-4949
若松	下新井 1231-2	2992-0341
安松	下安松 839-2	2944-5761
和田	東所沢和田 1-39	2944-9823
サクラタウン	東所沢和田3-31-3	2945-1822
牛沼	牛沼 21	2994-8800
東所沢柳瀬	東所沢 2-29-5	2944-4032
第二東所沢柳瀬	東所沢 2-33-9	2945-4450
KIRACCO	東所沢2-16-11 BSビル1階	2937-4099
富岡	下富 647-5	2943-2788
西富	岩岡町 715-2	2924-5488
中富小※2	中富 1004- 1	2942-7801
小手指	小手指元町 2-28-8	2948-1321
KIRACCO小手指	小手指元町 3-16-10	2941-2884
上新井	上新井 5-60-1	2925-3175
第二上新井	上新井 5-36-13	2968-6120
北野	北野 2-4-1	2947-4439
KIRACCO Ami	小手指町 4-4-5 出浦第五ビル 101	2936-9123
YMCA キッズ	小手指町 1-39-2	2939-5051
山口	山口 1981-1	2926-4787
泉	山口 657	2925-4444
椿峰	小手指南 5-20-1	2949-0627
三ケ島	三ケ島 3-1416-9	2948-7578
若狭	若狭 4-2496-5	2948-2547
林	和ケ原 3-99-5	2949-1923
宮前	東狭山ケ丘 6-2792	2926-8327

令和4年所沢市議会の報告

第3回定例会終了報告

9月5日㈪～21日㈬の17日間の会期で開催された所沢市議会第３回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…31件

◆原案どおり可決・同意…19件
▶令和4年度補正予算…7件
（一般会計1件、特別会計4件、企業会計２件）
▶条例関係…2件
一部改正2件（所沢市職員の勤務時間、休日及び休暇に関する条例等、所沢市建築・開発関係手数料条例）
▶指定管理者の指定…3件
▶工事請負契約…2件
▶市道路線の認定・廃止…3件
▶人事案件…2件
議会の同意を得て、次の方々が選任・推薦されました。
公平委員会委員
…大岩征子氏を選任
人権擁護委員
…内野光男氏を推薦
◆議決に至らず…１件
▶人事案件…１件（教育委員会委員）
◆決算特別委員会に付託…10件
▶令和3年度決算認定…10件
（一般会計１件、特別会計６件、企業会計３件）
◆意見を付して回答…１件
▶産業廃棄物処理業計画書…１件

議員提出議案…2件

◆原案どおり可決…2件
▶特別委員会の設置…１件
▶意見書…1件
◆第4回定例会開会日
12月2日㈮（予定）

第1回臨時会終了報告

10月6日㈭に開催された所沢市議会第1回臨時会の主な内容を報告します。

市長提出議案…1件

◆原案どおり可決…1件
▶令和4年度補正予算…1件
一般会計1件（COP27サイドイベント参加事業、住民税非課税世帯等価格高騰緊急支援給付金支給事業、北秋津・上安松地区都市緑地保全事業（クラウドファンディング）など）

健全化判断比率・資金不足比率

令和3年度決算に基づく所沢市の財政状況は、国が定める基準を超えず、健全です。

◆健全化判断比率
地方公共団体の健全な財政を維持するため、下表のような統一的な基準が設けられています。全ての指標で基準内でした。

◆資金不足比率
公営企業（水道事業会計・病院事業会計・下水道事業会計）が、毎年の事業収入に対してどのくらい資金不足かを示す数値です。全ての公営企業で資金不足はありませんでした。

問財政課☎2998-9030

所沢市の健全化判断比率

単位：%

	所沢市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率「一般会計などの赤字はどのくらい？」	赤字なし	11.25	20.0
連結実質赤字比率「所沢市全体の赤字はどのくらい？」	赤字なし	16.25	30.0
実質公債費比率「借入金などの返済額はどのくらい？」	3.9	25.0	35.0
将来負担比率「今後支払う負担はどのくらい？」	3.0	350.0	

議会報告会

日▶11月16日㈬午後7時～▶11月19日㈯午後1時30分～
場市役所3階全員協議会室
内令和4年第3回（9月）定例会の審議内容、議員との意見交換など
◎会場に直接お越しください。詳細は市HP（🔍議会報告会）をご覧ください。
問議会事務局☎2998-9256



◀所沢市議会広聴広報マスコットキャラクター「みみ丸」

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

楽しみ方いろいろ♪ 秋のイベント盛りだくさん

11月5日(土) 秋の色づく狭山丘陵を歩こう♪ みどりのふれあいウォーク

日11月5日(土)午前９時～11時（受付）
場北野公園（小手指駅南口から徒歩５分）集合
　西武球場前駅（ゴール後は自由解散）解散
コース（約12km）
　▶北野公園▶埋蔵文化財調査センター▶白旗塚▶クロスケの家（トトロのふるさと基金事務局）▶金仙寺▶比良の丘▶和幸の森▶狭山湖ふれあい橋▶狭山湖▶西武球場前駅
持参加申込書、十分な量の飲み物（マイボトル推奨）、雨具
◎参加申込書は市HP、市内公共施設で入手できます。
注意事項　▶雨天決行・荒天中止▶当日は自宅で検温。37.5度以上の場合は参加不可▶歩きやすい服装で参加▶交通ルール・マナーを遵守▶ごみは各自持ち帰り▶けがや事故は自己責任
問みどり自然課☎2998-9373





11月19日(土) 第10回 マンホールサミットin所沢

　マンホール蓋とその先に広がる下水道の世界を堪能できるマンホールサミットが、今年は所沢で開催！
　「COOL×COOL＝超COOL?!」をテーマに、全国から色鮮やかなデザインマンホールが集結します。来場者には記念品を贈呈♪

日11月19日(土)午前10時～午後５時
場ところざわサクラタウン、東所沢公園、観光情報・物産館YOT-TOKO
内県内・県外各地のマンホール蓋展示、トークイベント、マンホールグッズ販売会、飲食コーナー、パネル展示、体験型イベントなど
問上下水道局経営課☎2921-1087





11月27日(日) 秋のエコロまつり

　冬物衣料や陶磁器の頒布、古本の無料配布など、掘り出し物がたくさん！「もったいない」の心でつながるお祭りです♪

日11月27日(日)
　午前10時～午後３時
場リサイクルふれあい館エコロ（日比田）
内コートなどの冬物フェア、古着のもったいない市、陶磁器や小型家具の頒布、古本の無料配布など
問同館☎2994-5374





航空公園駅東口から無料直通バス運行！

発着　航空公園駅前ロータリー
▶**航空公園駅東口発（リサイクルふれあい館行き）**
午前9時／9時40分／10時20分／11時／11時40分／午後1時30分／2時10分
▶**リサイクルふれあい館発（航空公園駅東口行き）**
午前9時15分／9時55分／10時35分／11時15分／11時55分／午後1時45分／2時25分／3時

11月23日(水) まちなかコンサートvol.56

　「音楽のあるまちづくり（音まち）」の一環でお届けする「まちなかコンサート」。
　今回は新所沢で開催です！

日11月23日(水)
　午後1時30分～午後3時30分（予定）
場新所沢PARCO
問文化芸術振興課☎2998-9211
出演者　①WITH Music Company
　②つりあやめ③向井浩二



11月19日(土)・20日(日)

所沢を歩いて新たな魅力を感じてみませんか？
TOKOROZAWA STREET PLACE

パブリックスペース（公共空間）を活用した官民連携の街づくりを目指す「所沢駅周辺グランドデザイン」。「居心地が良く歩きたくなる街」を考える社会実験「TOKOROZAWA STREET PLACE」を初開催します。

当日は個性的なお店を集めたマーケットや憩いの空間が登場。新たな魅力を探しに、秋の街に足を運んでみませんか？

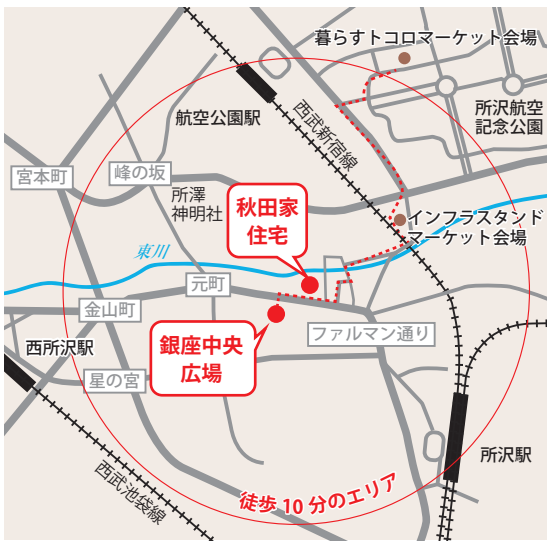


日 11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後４時（小雨決行・荒天中止）
場 銀座中央広場、秋田家住宅（寿町）
内 ▶ローカルフードの販売▶地元物産品の販売（所沢産野菜、クラフトビールなど）▶キッチンカーの出店▶休憩施設の設置▶秋田家住宅特別公開※

※申し込み方法などの詳細は「翔びたつひろば」11月号中面をご覧ください。

問 都市計画課☎2998-9192

◎詳細や最新情報は、市HP（🔍社会実験）で随時お知らせします。



◎「暮らすトコロマーケット」（所沢航空記念公園）、「インフラスタンド」のイベント（西新井町）も同日開催します。

「所沢駅周辺グランドデザイン」って？

所沢駅周辺から元町交差点付近のエリアにあるパブリックスペースを市民・事業者・行政が連携して活用し、街の理想像の実現を目指すもの。

今回の社会実験では、人の流れや来場者アンケート調査などを行い、今後の取り組みの参考とします。

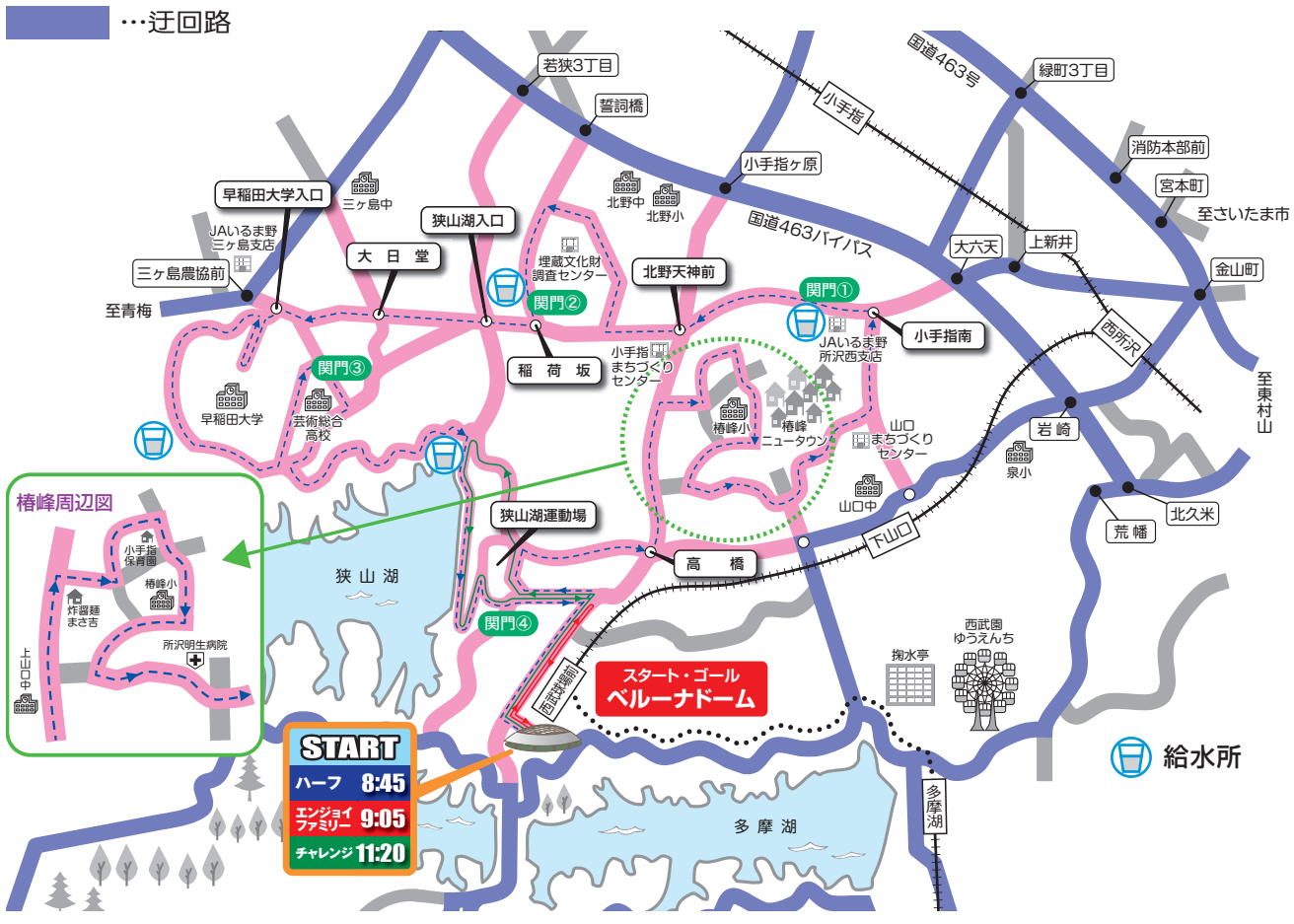
12月4日(日)

第33回 所沢シティマラソン大会



交通規制とマラソンコース

…車両通行禁止
（午前8時20分～午後0時30分）
…迂回路



当日は交通規制（左図）を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 12月４日(日)午前８時20分～午後０時30分（交通規制時間）
◎参加申し込みは終了しています。詳細は市HP（🔍マラソン規制）をご覧ください。

【留意事項】
- ▶競技時間中、コース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはご遠慮ください
- ▶車両通行禁止時間内でも最後のランナーが通過次第、規制を解除する場合があります。警察官や係員の指示に従ってください
- ▶定期路線バスが運休・迂回することがあります。ご了承ください

問 同大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）☎2998-9248（大会当日☎2926-2511）

お知らせ

掲載情報は10月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

毎月第２・４土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP（🔍休日開庁）をご覧ください。

日 11月12日(土)・26日(土)午前8時30分～午後0時30分
場 市役所1階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎
問 経営企画課☎2998-9027、上下水道お客様センター☎2921-1080

11月2日(水)は緊急地震速報訓練

午前10時ごろ、防災行政用無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。屋内では机などの下に、屋外では安全な場所で頭を守るなどの訓練にご協力ください。

◎気象条件・地震などにより中止する場合があります。



問 危機管理室☎2998-9399

市税の納期限

11月30日(水)は国民健康保険税（5期）の納期限です。期限内に納めてください。

問 収税課☎2998-9073

市・県民税の申告はお済みですか？

令和4年度（3年中の収入）の申告が必要と思われる方に、11月中旬に申告書を郵送します。届いた方は、提出してください。3年中に収入がない場合も申告が必要な場合があります。

5年度（4年中の収入）の申告書は、5年1月下旬に郵送予定です。

問 市民税課☎2998-9064

11月の休日漏水修繕当番店

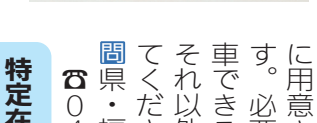
24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(祝)	㈲本田技管	2948-1300
5日(土)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
6日(日)	㈲北田住設工業	2942-0020
12日(土)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
13日(日)	㈲本田技管	2948-1300
19日(土)	㈲サンワ管工	2998-5844
20日(日)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
23日(祝)	㈲本田技管	2948-1300
26日(土)	㈱楽々	2923-4900
27日(日)	㈱ドルクス	2001-1807

問 所沢市管工事業協同組合☎2922-9614

過労死をゼロに 11月は過労死等防止啓発月間

「過労死等」とは、業務での過重な負荷による脳・心臓疾患や、強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡や疾患のことです。過労死への理解を深め、過労死ゼロを実現しましょう。



問 厚生労働省過労死等防止対策推進室☎03-5253-1111（内線5583）

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を郵送

日本年金機構から年末調整や確定申告に必要な書類が郵送されます。

郵送時期（予定） ▼令和4年1月1日～9月30日に納付した方…11月上～中旬▼10月1日～12月31日に今年初めて納付の方…5年2月上～中旬

問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004（050で始まる電話からは☎03-6630-2525）／月～金曜午前8時30分～午後7時、第2土曜午前9時30分～午後4時／第2土曜以外の土・日曜、祝日、年末年始除く）

11月はいじめ撲滅強調月間

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。

よい子の電話教育相談 ▼18歳以下…#7300または☎0120-86-3192▼**保護者**…☎048-556-0874▼**メール相談**…✉soudan@spec.ed.jp

問 県・青少年課☎048-830-2907

障害者用駐車場は必要な方のために空けておきましょう

障害者用駐車場は、車いすの方や体の不自由な高齢者、障害のある方などが車の乗り降りがしやすいように用意されています。必要な方が駐車できるように、それ以外の方は駐車しないようにしてください。



問 県・福祉政策課☎048-830-3391

特定在宅高齢者介護手当（旧・ねたきり老人等介護者手当）

対 市内で要介護4以上の高齢者と同居し、在宅で介護をしている方

◎要介護者が直近1年間に▼6カ月連続して要介護4以上▼入院、施設入所、ショートステイなどが月7泊以内であることが条件です。

支給額 4万円（1世帯年度1回）、在宅介護リフレッシュ事業利用券2枚

申 問 介護保険証、振込口座が分かるものを持ち、市役所1階高齢者支援課に直接／☎2998-9120

女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など女性を巡るさまざまな人権問題を専用電話で相談できます。秘密は厳守します。

日 11月18日(金)～24日(木)午前8時30分～午後7時（19日(土)・20日(日)・23日(祝)は午前10時～午後5時）

専用電話 ☎0570-070-810



問 さいたま地方法務局人権擁護課☎048-859-3507

浄化槽の法定検査はお済みですか？

浄化槽は年1回の法定検査（浄化槽の機能が発揮されているかの確認検査）が義務付けられています。

費 5千円（家庭用・10人槽以下）

問 社団一般 埼玉県環境検査研究協会☎048-778-8700

厚生労働省・生活のしづらさに関する調査にご協力ください

障害児・者の福祉を改善するために生活のしづらさに関する調査を実施します。調査員証を所持した調査員が対象地区で調査に伺います。

問 障害福祉課☎2998-9116 FAX2998-1147

還付金詐欺に注意！

市役所職員をかたり、「累積医療費の払戻しがあります。」との詐欺電話が多発しています。ATMで還付金が戻るは詐欺です。



問 所沢警察署☎2996-0110

11月9日(水)～15日(火)は秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火災を起こさない、起きたときにも死傷者を減らし被害を最小限に抑えるために、期間中は消防車両が市内を巡回します。



◆**住宅用火災警報器の点検をお忘れなく**

電池の寿命の目安は約10年です。点検ボタンを押すか点検ひもを引っぱって、正常に作動するか定期的に確認してください。

問 埼玉西部消防局予防課☎2929-9121

狂犬病予防注射

動物病院での狂犬病予防注射済票の交付期間を11月30日(水)まで延長します。詳細は市HP（🔍狂犬病）、生活環境課または動物病院にお問い合わせください。なお、費用は病院ごとに異なります。



問 同課☎2998-9370

住民税非課税世帯等に対する 価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増をふまえて、特に影響の大きい住民税非課税世帯などを支援します。

給付額 1世帯当たり5万円

問 同給付金コールセンター☎0120-944-065（午前9時～午後5時15分／土・日曜、祝日、年末年始除く）

▲市HP（🔍住民税非課税世帯）

対象と給付手続きの流れ

対 世帯全員の令和4年度**住民税均等割が非課税**の世帯

対 予期せず家計が急変し、4年1月から12月までに世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が**住民税非課税相当**となった世帯

申 11月中旬ごろから順次届く確認書を返信

申 申請書と添付書類を郵送で提出

◎詳細は同給付金コールセンターにお問い合わせください。

確認書などを受理し、審査後に支給決定通知書で支給日を通知

パブリックコメントを実施

◆所沢市脱炭素社会を実現するための条例（案）

対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

募集期間 11月21日(月)～12月20日(火)まで

案の公表 市役所5階マチごとエコタウン推進課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（🔍パブコメ）で閲覧・配布

申問 案に対する意見を同課に提出／☎2998-9133



◆所沢市地域公共交通計画（素案）

対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

募集期間 11月14日(月)～12月13日(火)まで

案の公表 市役所5階都市計画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（🔍パブコメ）で閲覧・配布

申問 案に対する意見を同課に提出／☎2998-9192

借入金利子補給制度を活用して事業を拡大しませんか

県の制度融資や日本政策金融公庫（国民生活事業）で設備資金の融資を受ける方に利子補給を行っています。

対市内に引き続き1年以上登記がある法人または引き続き1年以上住民登録がある個人事業主で次の全てを満たす方

▼市内で同一事業を1年以上継続▼市税の滞納がない▼設備の設置場所が所沢市内で融資実行から5年以内に支払われた利子

利子補給率 原則、1年間に支払った利子額の30%（延滞利子除く）

対象期間

▼日本政策金融公庫（国民生活事業）で設備資金の融資を受けている方…毎年1～12月▼県の制度融資で設備資金の融資を受けている方…10月～翌年9月

◎詳細や必要書類は市HP（🔍利子補給）をご覧ください。

問 産業振興課☎2998-9157

計画などの縦覧

意見がある方は、期間中に意見書を提出できます。

◆所沢都市計画特別緑地保全地区変更の案

▼縦覧・意見書の提出

日 11月14日(月)～28日(月)

場 市役所5階みどり自然課

対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

問 同課☎2998-9373

市有地の売り払い（一般競争入札）

所在地 若狭4-2997-6

地目 宅地

公簿地積 49・98㎡

用途地域 第一種住居地域

入札日時 令和5年1月26日(木)午前10時

申問 月初から市役所4階管財課で配布する案内をご覧の上、1月11日(水)～19日(木)に同課に直接／☎2998-9053

◎案内は市HP（🔍市有地の売り払い）でも入手できます。

運送事業者事業継続支援金

原油価格高騰の影響を大きく受けている貨物運送事業者に事業継続の支援金を給付します。

対市内に事業所がある法人又は個人事業者、貨物自動車運送事業法の許可または届出を行っている事業者

支援金額

▼トラック等（緑ナンバー）30、000円／台、▼軽貨物（黒ナンバー）10、000円／台



◎事業者につき1回までの申請。事業者ごとの支給台数に上限なし。詳細は市HP（🔍運送事業者）をご覧ください。

申問 10月19日(水)～令和5年2月17日(金)までに申込書を産業振興課に郵送・電申／☎2998-9157

薪ストーブの使用はご近所への配慮をお忘れなく

煙やにおいに関する相談が増えています。薪ストーブを使用する際は、次の点にご注意ください。

▼十分に乾燥した薪を使う▼煙やすすがたまらないように煙突や燃焼室をこまめに掃除・点検する



問 環境対策課☎2998-9230

開催

⚠ 中止や変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

所沢市新春のつどい

新年の門出を祝い、市長が市民の皆様へ向けてご挨拶します。どなたでも参加できます。今回は飲食なし、参加費は無料となります。

日 1月13日(金)午前10時30分～午後0時30分

場 市民文化センターミューズ

定 申し込み先着1、500人

◎申込書は市HP（🔍新春のつどい）、企画総務課、まちづくりセンターで入手できます。

申 11月15日(火)～30日(水)に電申または申込書を市役所3階企画総務課、まちづくりセンターに直接、秘書室に郵送

問 秘書室☎2998-9022

トコろん出没情報

◆ダイアプラン観光PR

日 11月19日(土)午前10時～午後4時

場 所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO

◆東所沢マルシェ

日 11月27日(日)午前9時～午後5時

場 東所沢駅

問 商業観光課☎2998-9155

11月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP（🔍児童館だより）で確認できます。

ところっこ親子で楽しむ運動あそび

日 11月19日(土)午前9時30分～11時

場 こどもと福祉の未来館

対 おおむね2～6歳児と保護者

定 申し込み先着15組（市内在住優先）

持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物

申問 11月14日(月)からこども支援センターに電話・電申／☎2922-2238

City Topics

世界平和に投資で社会貢献

問 出納室☎2998-9227

所沢市は、独立行政法人 国際協力機構（JICA）への３回目の投資を実施しました。

公金（市のお金）は、有効活用のために安全で有利な方法で運用・管理しています。「平和都市宣言」を行っている所沢市は、JICAが発行する「ピースビルディングボンド（平和構築債）」への投資により、平和な社会の構築や復興支援、社会課題の解決に貢献します。

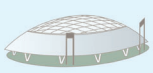
◀詳細は市HP（🔍投資表明）をご覧ください。

クイズ1

今年は12月4日(日)に開催！所沢シティマラソン大会のスタートとゴール地点は

○ルーナドーム

ヒント・7面　応募方法は15面



COOL JAPAN FOREST構想の今！

問 経営企画課☎2998-9027

ところざわサクラタウンで楽しむ秋の文化祭 武蔵野回廊文化祭

ところざわサクラタウンは、11月にグランドオープンから2周年を迎えます。これを記念して文化・芸術の力で地域を盛り上げる「武蔵野回廊文化祭 powered by ニコニコ」を開催！

ニコニコ町会議とサクラタウンイベントが融合した生放送配信、一般の人も抽選で参加できるカラオケ企画「歌ってみた」、熊手制作ワークショップなど多彩なイベントが盛りだくさんの文化祭です。



◎11月19日(土)に「マンホールサミットin所沢」（6面参照）も開催されるなど、これからも魅力的な文化・芸術の発信に乞うご期待！

◀イベントの詳細は同HPをご覧ください。

◀同構想の詳細は同HP（🔍COOL JAPAN FOREST構想）をご覧ください。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

わかれば変わる 認知症の世界 4

問高齢者支援課☎2998-9120

認知症の症状があっても、住み慣れたまちで、自分らしい生活を続けたいと多くの方が望んでいます。認知症の人の見え方・感じ方を理解するヒントをお届けしています。おや、どうしたのでしょう？

おやおや、レジに長い列が。支払いに焦っているようです…。



レジの支払いで、いつも焦るお客様がいます。少額の買い物で、小銭もお持ちのようですが、戸惑っている様子で、時間もかかるので、ほかのお客様に迷惑がられてしまうのでは？と対応を悩んでいます。



▲三ケ島第2地域包括支援センター小野認知症地域支援推進員

本人は、支払い額に必要な小銭の組み合わせがわからず、戸惑っているのかもしれません。後ろに並んでいる人のことも気になり、余計に焦ってしまいます。お札で払えば何とかなるだろうといつもお札で支払うために、小銭でお財布がパンパンということも。

「ゆっくりでよいですよ」などの声かけで、焦らせないようにしてみましょう。



認知症ではお金の計算が困難になることも。「たたくより、たたえ合おう。」話題のCMでこのフレーズを思い浮かべた方も多いのでは。相手を尊重し認め合う寛容さが、お互いの生きやすさに繋がります。

ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

日 12月8日(木)・9日(金)・12日(月)午前9時30分～午後4時（全3回）
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住の18歳以上の方
定 申し込み先着30人
内 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など
◎動きやすい服装でご参加ください。
申問 12月2日(金)までに所沢市ファミリー・サポート・センターに電話・メール／☎2921-0070 ✉0070f@toko-shakyo.or.jp

クアオルト®健康ウオーキング

◆荒幡富士コース
日 11月26日(土)午前10時～
◆上山口コース
日 11月18日(金)、29日(火)午前10時～
定 各日申し込み先着10人
費 500円（市外在住者は要確認）
申問 開催3日前まで(閉庁日除く)に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電申／☎2998-9155

未来館まつり スタンプラリーで景品ゲット

手話や点字等の福祉体験でスタンプラリー。ボランティア活動の発表や、模擬店も。

日 11月5日(土)午後1時～4時（スタンプラリーの受付は3時45分終了）
場 こどもと福祉の未来館
問 同館地域福祉センター☎2922-2115

リサイクルふれあい館エコロの行事

①おもちゃの病院
日 11月5日(土)午後1時～3時
②傘修理（1人1本・部品代実費）
日 11月19日(土)午後1時～2時30分
◎折りたたみ傘・ビニール傘は不可
③包丁研ぎ講習会
日 11月19日(土)午後1時30分～
定 抽選6人（市内在住の大人）
④大型家具抽選会
日 11月4日(金)午前11時～
申問 ①②当日受け付け③月初～11月5日(土)に同館に電話④当日午前10時30分までに同館に直接／☎2994-5374

発達障害児家族のつどい

日 11月17日(木)午前10時30分～正午
場 吾妻まちづくりセンター
◎会場に直接お越しください。
問 松原学園☎2990-3488
対 17歳以下の児童の家族

採れたて！農産物直売「ところとこ市」

日場 ▼11月8日(火)午前10時～午後1時／市役所別館前広場 ▼11月22日(火)午前10時～午後1時／元町コミュニティ広場
問 農業振興課☎2998-9158

外国人お助けボランティア育成セミナー

身近な外国人と気軽にコミュニケーションを取るコツを学びます。

日 11月23日(祝)午後1時～4時
場 市民文化センターミューズ
定 申し込み先着100人
申 11月22日(火)までに県HP（🔍外国人お助け）から応募
問 県・国際課☎048-830-2714

障害のある人も誰でもできる書道ワークショップ

日 12月3日(土)午前11時～午後0時30分
場 こどもと福祉の未来館
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
定 申し込み先着20人
講 書楽家・安田有吾さん
申問 月初午前9時～15日(火)に障害福祉課に直接・FAX・メールで連絡／☎2998-9116 FAX2998-1147 ✉a9116@city.tokorozawa.lg.jp

市民活動支援講座「地域デビューしませんか」

日場 11月21日(月)午後1時30分～3時15分／新所沢まちづくりセンター
対 市民活動、NPO、ボランティア活動などに興味のある方
定 申し込み先着24人
講 NPOときめきライフ埼玉・磯竹栄さん
申問 月初から市民活動支援センターに電話／☎2968-8391

在宅医療・介護講演会

日場 12月4日(日)午後1時～3時15分（午後0時30分開場）／所沢まちづくりセンター
定 抽選150人
内 医師や救急救命士の講話、パネルディスカッションなど
申 11月16日(水)（必着）までに①氏名・ふりがな②住所③電話番号を明記し、〒359-0025上安松1224-1所沢市医療介護連携支援センターに郵送・FAX／FAX2902-6105
問 同センター☎2902-6104

消費生活展

日 11月16日(水)午前10時～18日(金)午後2時
場 市役所1階市民ホール
内 悪質商法手口パネル展示、計量器の展示、啓発物配布など
◆11月は計量強調月間
取引や証明などのために大切な計量。買い物や健康診断の際は正確に計量されているかなどに関心を持ちましょう。
問 消費生活センター☎2998-9143

女性のための護身法ワークショップ～自分の身は自分で守る～

日 11月25日(金)午前10時～正午
場 男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着15人
内 講義・実技で学ぶ護身の基本
講 NPOライフライツインパクト東京代表・森山奈央美さん
申問 月初から同センターに電話・電申／☎2921-2220

税の作文優秀作品の表彰式・朗読会

日 11月24日(木)午後4時～
場 こどもと福祉の未来館
◎会場に直接お越しください。
問 租税教育推進協議会事務局（市民税課内）☎2998-9064

水循環センター探検ツアー

内 県民の日下水道施設見学会
日 11月14日(月)午前の部・午後の部
場 新河岸川水循環センター(和光市)
定 申し込み先着各20人（小学生以下は保護者同伴）
申問 11月9日(水)までに同センターに電話／☎048-466-2400

所沢市消防団 人物名鑑 7



皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は防火啓発活動や救命講習等で活躍する女性消防団員を紹介します！

問危機管理室☎2998-9399

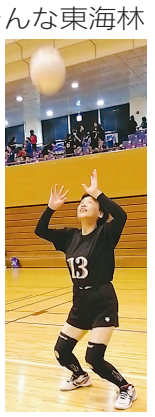
今回はこの人！



◀消防団員を募集中。詳細は市HP（🔍消防団員募集）をご覧ください

東海林（しょうじ） マユミさん　団本部　部長

保育園で調理師として働く東海林さん。消防団への入団は、ママ友に誘われ、地域の役に立てるならと即決。心肺蘇生法や防火の指導などに大活躍中だ。今年度からは部長となり、女性消防団員をまとめる。そんな東海林さんのもうひとつの顔はバレーボール選手。中学・高校、実業団を経て、ママさんバレーボール界へ。今年の夏のバレーボール全国大会では、強豪チームを抑えて準優勝。「次は全国制覇」との意気込みもさることながら、社会人となり同じチームに入った娘さんと一緒にプレーできるのが最高の幸せと、笑顔で語る東海林さんでした。



所沢市議会政策討論会

テーマ　所沢ブランド力とシティプロモーションによる地域経済活性化～所沢ブランドを知っていますか～
日 11月27日(日)午後1時30分～3時30分
場 こどもと福祉の未来館
内 基調講演、議員7人の討論
講 東海大学教授・河井孝仁さん
◎会場に直接お越しください。
問 議会事務局☎2998-9256

若年者就職面接会

日 11月16日(水)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。
対 所沢・狭山・入間市、三芳町での就職を希望する44歳以下の方
内 就職面接会（12社参加）
持 履歴書数枚（写し可）、筆記用具
問 ハローワーク所沢
☎2992-8609-41＃

地域みまもり支えあい体験会

迷い人などをご家族につなげることができるツール「トコろんおかえりQR」を活用し、みまもりや声かけ、ご家族への連絡などを実際に体験します。
日 11月26日(土)午後2時～4時
場 新所沢まちづくりセンター
申問 11月18日(金)までに新所沢地域包括支援センターに電話／☎2937-7105



多重債務者無料相談会

日 11月21日(月)午前10時～午後4時
内 弁護士・司法書士の面接相談（予約優先／一人1時間まで）
◎こころの相談も同時開催
場 市役所2階204会議室
申 月初から予約専用番号に電話／☎048-862-0500（土・日曜、祝日除く午前10時～午後4時）
問 消費生活センター
☎2998-9143

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談（要予約）
日場 ▼月・火曜…埼玉県所沢地方庁舎（並木）▼木～土曜…ラーク所沢（花園）
◆就職ワンポイントセミナー
日 11月18日(金)①午前10時30分～午後12時②午後2時～3時30分
場 市民文化センターミューズ
定 各回申し込み先着45人
内 全年齢向けの就職相談会
◆中高年向け就職支援セミナー
日 11月8日(火)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着20人
内 再就職活動のすすめ
◆女性向け就職支援セミナー
日 11月15日(火)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着20人
内 面接対策講座
◆シニア向け就職支援セミナー
日 11月22日(火)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着20人
内 シニアのキャリアデザイン
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申問 セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤルに電話／☎049-265-5844（午前9時～午後5時）

女性に対する暴力をなくす運動パープルリボンイベント

◆パープルリボンコンサート
日 11月20日(日)午後1時30分～午後3時30分
場 男女共同参画推進センターふらっと
◆パープルリボンキャンペーン
日 11月21日(月)・22日(火)
場 市役所1階市民ホール
◎詳細は市HP（🔍パープルリボン）をご覧ください。
問 男女共同参画推進センターふらっと☎2921-2220

社会保険労務士の労働相談

日 11月18日(金)午後4時～8時（最終相談…午後7時～／1人50分）
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申問 月初～11月11日(金)午後4時に産業振興課に電話／☎2998-9157

暮らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
◆不動産無料相談
日 11月4日(金)午前10時～午後3時
内 不動産の契約、取引、賃貸借など
主催 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部

住宅増改築等相談

日 11月8日(火)午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
主催 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会
◆行政書士の暮らしの無料相談会
日 11月30日(水)午前10時～午後3時30分
内 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
主催 埼玉県行政書士会所沢支部
【共通事項】
場 市役所1階市民ホール
問 市民相談課☎2998-9092

木造住宅の耐震診断・相談会

日場 11月26日(土)午前9時30分～午後4時／市役所6階604会議室
対 平成12年5月以前に、在来工法または枠組壁工法（ツーバイフォー工法）で市内に建てられた、延床面積500平方メートル以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅の居住者・所有者
主催 一般社団法人埼玉建築士会入間第一支部所沢部会
定 申し込み先着30人
◎詳細は市HP（🔍我が家の耐震）をご覧ください。
申問 月初～11月15日(火)に建築指導課に直接／☎2998-9180

マンション管理基礎セミナー

日 11月26日(土)▼相談会…午前11時～正午▼セミナー…午後1時～3時10分▼意見交換会…午後3時10分～4時10分
場 市役所7階研修室
定 申し込み先着40人
申問 月初～11月25日(金)に都市計画課に電話・メール／☎2998-9192✉a9192@city.tokorozawa.lg.jp

開業相談会

金融や経営など開業についての個別相談に専門家が応じます。
日 12月6日(火)・13日(火)各日午後5時～8時
場 所沢商工会議所（元町）
対 開業への課題を相談したい方、開業ゼミナールを受講した方
申問 月初から同所に電話／☎2924-5581
◎開業までの一連の流れなど初期段階の相談は、開業ゼミナールや通常相談窓口でお受けします。詳細は同所HPをご覧ください。

初心者向け！家庭で育ててみませんか？ いちごの育て方教室

日 11月26日(土)午前10時～11時30分
場 生涯学習推進センター
対 市内在住・在勤・在学の方
定 抽選30人（1世帯1人まで、小学生同伴可）
内 いちごの植え付けや栽培方法や品種の講義など
持 筆記用具
費 200円
講 東京農工大学名誉教授・荻原勲さん
申問 11月7日(月)～11日(金)に氏名、連絡先、手話通訳の有無を農業振興課に電話・電申／☎2998-9158

▼今後の開催内容（募集は毎回実施）

開催月	講義	実演
2月（予定）	野菜作りの基礎	小松菜
2月（予定）	ブルーベリー	

あなたも簡単！手話トーク vol.17

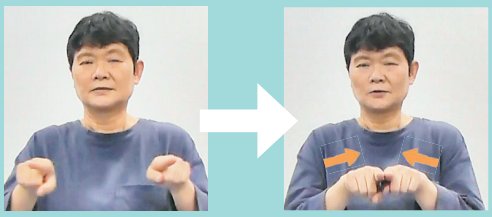
問 障害福祉課☎2998-9116 F2998-1147

今月のキーワード　**共生（共に／生きる）／条例**

「所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例」の推進のための制度については、市HPをご覧ください。

▲手話動画

❶ 共に



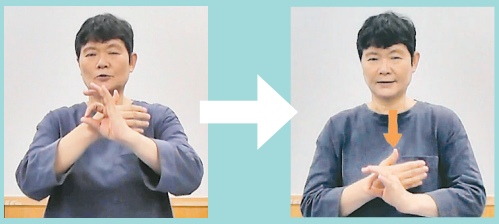
両手の人差し指を体の前に突き出す　指同士をくっつける

❷ 生きる



両手のこぶしを体の前で2回上下させる

❸ 条例



手は胸の位置で片方の手の甲を相手に向けその前に親指と人差し指で丸い形を作って置く　その形のまま下に降ろす



クイズ❷

子どもの権利条約に定められた、子どもを守る4つの権利のうちの1つ

○きる権利

ヒント・2面　応募方法は15面



日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

空き家と相談の無料相談会

日 11月19日(土)午前10時～午後3時45分
場 小手指公民館分館
対 市内在住の方
定 申し込み先着6組
内 空き家や相続に関する困りごと
申 月初からNPO空家・空地管理センター（協定事業者）に電話／☎0120-336-366



問 都市計画課☎2998-9192

所沢市社会福祉協議会からお知らせ

詳細は同会HPでご確認ください。

①子育て応援フードパントリー

日 12月3日(土)午後2時～5時
定 先着80世帯
◎事前申し込みが必要です。

②地域福祉サポーター養成講座

日 12月10日(土)、11日(日)午前10時～午後4時
定 各日先着40人
費 500円（学生250円）

③同行援護従事者養成研修（一般課程）

内 視覚障害者の外出同行支援従事者の養成講座
日 令和5年1月14日(土)・28日(土)、2月4日(土)（全3回）
定 選考20人
費 10、000円（別途テキスト代）
場 こどもと福祉の未来館
問 ①②同会地域福祉推進課☎2992-5001 ③同会企画総務課☎2926-8202

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会「丘陵・台地とトトロの風景」

日 11月27日(日)午前9時30分～午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具、マスク
費 500円

②定例・県民の日特別ガイドウォーク

日 11月5日(土)・6日(日)・14日(月)午後1時30分～2時30分
集合 ①下山口駅 ②同センター（下山口駅から徒歩15分）



申 問 ①月初から同センターに電話 ②当日受け付け／☎2939-9412

募集

高齢者みまもり相談員を募集

対 市内在住で高齢者のみまもり活動に関心・意欲のある方
内 担当地区の高齢者への個別訪問（8人・月2回程度）、会議などへの参加、活動報告書の提出など
定 選考10人
申 問 月初～11月18日(金)に履歴書（写真貼付）を〒359-8501市役所1階高齢者支援課に直接・郵送／☎2998-9120

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（🔍会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①事務補助（看護科）②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師⑦健診補助（看護科・事務職）を募集

申 問 同センターに応募／☎2992-1151



◆資産税課の事務補助を募集

内 台帳整理事務補助など
定 6人
日 令和5年1～3月の月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間で6時間
申 問 11月11日(金)までに同課に応募／☎2998-9068

◆防犯交通安全課の事務補助を募集

内 交通災害共済加入受付業務補助
定 若干名
日 令和5年2～3月の月～金曜の間で週3～4日午前8時30分～午後5時
申 問 11月7日(月)までに同課に応募／☎2998-9140

◆交通指導員を募集

内 立哨（りっしょう）指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など
募集学区 清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小



申 問 11月15日(火)までに防犯交通安全課に応募／☎2998-9140

皆さんの善意（順不同）

8月16日～9月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額85、000円
- ㈱中央管財様
- ㈱ところざわ未来電力様

【物品】
- 根本友美様（絵本）
- ㈱TRIB生命情報医学研究所様（抗原検査キット）
- ㈲井花米穀店様（もち米）
- ㈱ノジマ様（iPad・空気清浄機など）

クイズ3

今年は11月に開催♪緑に親しみながら歩きませんか？

みどりのふれあいウォーク



ヒント・6面　応募方法は15面

もっと！地区自慢 4



山口の魅せどころ

問 地域づくり推進課☎2998-9083



▶狭山丘陵の自然と歴史ある地区、昨年、狭山湖ふれあい橋が完成。埼玉西武ライオンズの本拠地、ベルーナドームもある。

～いざというときのための「逃げ地図」～

瞬時にして多くの人命や住宅などの財産を奪う自然災害。事前に避難行動をシミュレーションすることで危険から身を守ることができます。

自然災害が起きたとき、自宅からどの道を通って避難するか、途中にどのような危険が潜んでいるか。山口地区では地域の皆さんが集まり一緒に考える「逃げ地図をつくる講習会」を実施しました。安全な場所に避難するまでのルートを、子どもや高齢者にも分かりやすいように、地図上に具体的に書き込んで可視化していく作業は、災害を自分事として考えるよい機会となりました。

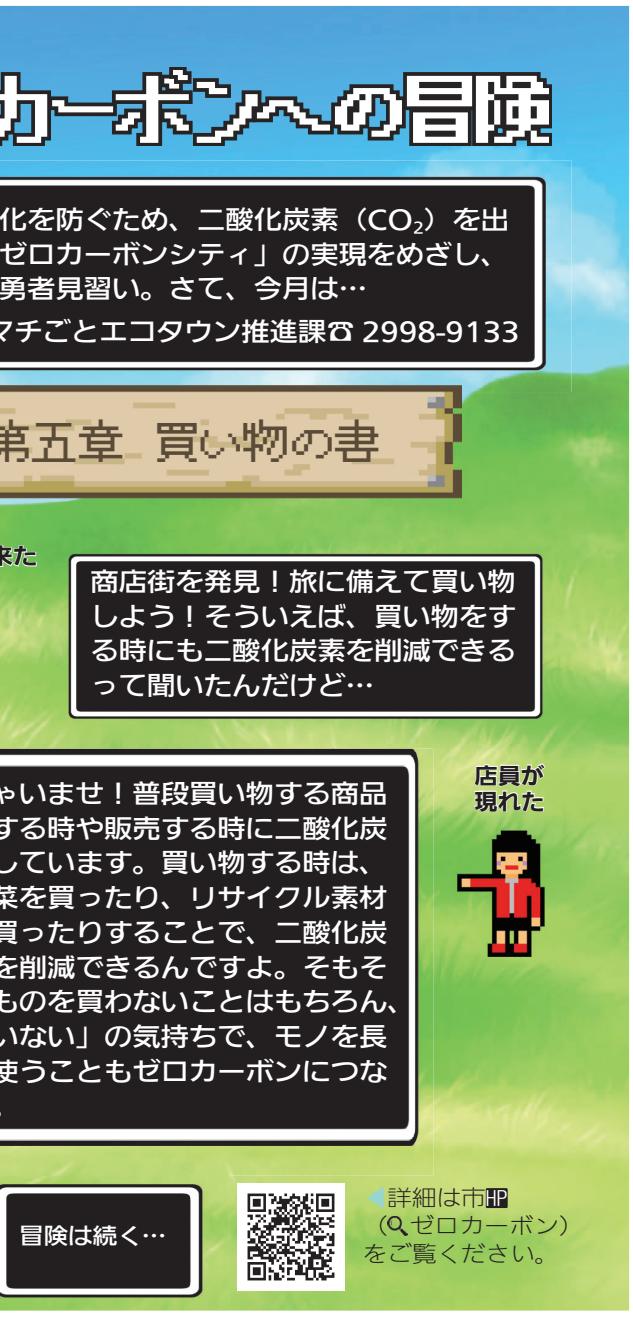
いざというときのため、地域が支え合い、一丸となって取り組むことが大切ですね。



▲講習会の様子と逃げ地図

“住んでよかった”が増えていく。
このまちが“もっと”好きになる。





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

〒359-0025 上安松1224-1 午前８時30分～午後５時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）FAX 2995-1178

掲載情報は10月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

健康づくり支援課
☎2991-1813

子育て講座
「親子でハッピー♪育児のストレス解消 ～心をつなぐ言葉かけのコツ～」

申11月7日㈪～30日㈬に電話
日12月12日㈪午前10時～11時30分
場こどもと福祉の未来館
対乳幼児を育てる保護者、保育関係者、子育て・孫育てなどに関心のある方
定申し込み先着50人

両親学級
申11月10日㈭～14日㈪に電話・電申
日①12月10日㈯②12月12日㈪午前９時30分～11時 対出産予定日が①11月22日②1月24日以降の初産婦とパートナー 内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定各日抽選12組



乳幼児健康相談
申11月2日㈬から電話
◆乳幼児の食事相談 日11月21日㈪午前中
◆離乳食のおはなし会 日11月29日㈫
◆歯科相談 日11月29日㈬午前中 持歯ブラシ
◆身体計測・相談会 日11月24日㈭午前中 持母子手帳、バスタオル、筆記用具

離乳食教室
申11月4日㈮から電話
◆ごっくん期
日12月5日㈪または20日㈫午前10時～11時15分 対令和4年6・7月生まれの乳児と親 内栄養士の講話 定各日申し込み先着20組
◆もぐもぐ期
日12月7日㈬午前10時～11時30分 対令和4年4・5月生まれの乳児と親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着20組



◆ぱくぱく期
日11月28日㈪午前10時～11時30分 対令和3年8～11月生まれの乳児と親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着20組
◆かみかみ期
日12月14日㈬午前10時～午後0時30分 対令和4年1・2月生まれの乳児と親 内栄養士の講話、おんぶをしての調理実習 定申し込み先着20組 費300円

産後ママクッキング
申11月2日㈬から電話
日11月25日㈮午前10時～午後0時30分 対令和4年7・8月生まれの乳児と母親 内産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食の講話、調理実習 定申し込み先着20組 費600円 持ベビーカー



２歳児歯科健康教室
申11月2日㈬から電話・電申
日12月2日㈮午後0時45分～1時15分（受付）
対令和2年４～９月生まれの幼児 内歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談 定申し込み先着30人

乳幼児健康診査
◆4か月・10か月児（個別）
場市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児（集団）
場保健センター
▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

妊婦サロン（イルカ）
申月初から電話
日11月14日㈪午前10時～11時 対妊婦 内参加者同士の交流会 定申し込み先着10人

ファミリー食育教室★
申11月2日㈬から電話
日12月15日㈭午前10時～午後0時30分 対1～18歳の子の親 内講話「家族みんなで食べる日本の食文化～旬の食材をおいしく食べよう」、調理実習 定申し込み先着15組（初参加優先） 費600円



歯周病予防教室★
申11月2日㈬から電話
日12月14日㈬午後１時30分～３時30分 内歯科医師による歯肉の健康チェック 定申し込み先着30人

成人健康相談
申随時電話

相談名	11月の実施日	時間
健康相談	2日㈬	午前
	9日㈬、16日㈬	午後
血糖値相談	14日㈪、28日㈪	午前
歯科相談	15日㈫	午前
栄養相談	10日㈭、17日㈭、	午前
	24日㈭	午後
理学療法士の相談（姿勢改善・関節痛予防など）	4日㈮、11日㈮ 18日㈮	午前

あなたの知らない「あぶら」のひみつ
申月初から電話・電申
日12月6日㈫午前10時～11時30分 内栄養士の講話、食材カードを使った体験型の教室 定申し込み先着20人

脊髄小脳変性症者のつどい
申前日までに電話
日12月7日㈬午後1時30分～3時 対脊髄小脳変性症の方と家族 内情報交換、簡単な体操

健康管理課
☎2991-1811

結核検診の申し込みはお早目に！
申11月21日㈪までに直接・電話・電申 日12月21日㈬午前9時30分～10時30分 対15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方 定申し込み先着90人
◎検診バスで実施。ボタンや金具のない上着で受診。結果は後日郵送



こころの健康支援室
☎2991-1812

精神保健専門相談
申要予約
日11月15日㈫午後2時～5時 対市内在住の18～65歳の方 内精神科医の相談

思春期こころの健康相談
申要予約
日11月24日㈭午後1時～4時 対市内在住・在学の高校生と保護者 内精神科医の相談

こころの健康講座
申前日までに直接・電話
日11月16日㈬午後2時～4時 内うつ病を知る～診断、治療と社会復帰について～ 講にしところざわクリニック　院長・荒浪利昌さん 定申し込み先着30人

つどい
申不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	11月 2日㈬	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	11月10日㈭	
強迫性障害ご家族	11月 9日㈬	
発達障害ご家族	11月15日㈫	

健幸ワンポイント

健診結果で知ろう 糖尿病の見方

糖尿病とは、血液中の糖（ブドウ糖）が多い高血糖の状態が続く病気です。この状態を放置すると血管が傷つき動脈硬化が進行して網膜症、神経障害、腎症などの合併症を引き起こします。

初期では無症状で、症状が出た時には既に病気がかなり進行していることも多い病気です。血糖値が少し高めになった時に気付き、初期のうちに改善していくことが大切です。



そこで重要となるのが定期的な健康診断。健康診断は自身の健康と向き合うためのチャンスなのです！

健診結果でこの数値をチェック！

確認したい項目は、空腹時の血糖値とHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）。空腹時血糖値は、126mg/dl以上で糖尿病が疑われます。HbA1cは、過去１～２か月の血糖の平均値で大切な指標です。

項　目	空腹時血糖（mg／dl）	HbA1c（%）
正常値	100未満	5.6未満
正常高値	100～110未満	5.6～6.0未満
糖尿病予備軍	110～126未満	6.0～6.5未満
糖尿病型	126以上	6.5以上

糖尿病の予防や改善のために

食生活や運動不足を改善していくことで、発症予防や数値の改善に繋がります。歩く時間を増やす、体重測定をする、よく噛んで食べる、間食をしない（減らす）など少しずつできることから始めましょう。



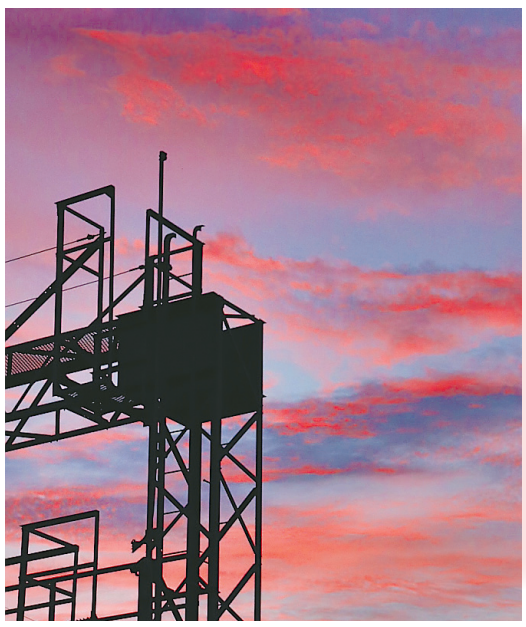
◆保健センターをご利用ください！
電話相談や予約制の健康相談を実施しています。血糖値が気になる方、生活で何に気を付けたらよいか具体的に知りたい方はお気軽にお電話ください。

問健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載のないものは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申電子申請 手話通訳 要約筆記 予約保育あり

いいトコPhoto



▲秋の深まり
建物の影と夕焼け空のコントラストが、秋を感じさせる一枚に
●ワタクシ（小手指町）



▲コスモスの迷路
コスモス迷路で秋を楽しく感じることができたよ♪
●フォレスタ（下安松）



◀帰ってきた赤とんぼ
涼しくなり、山から下りてきた赤とんぼ。これぞ、秋の風物詩
●カーカ（西所沢）



▶トリックオアトリート
毎年楽しみにしているハロウィン。今年も仮装して、お菓子をたくさんゲットだぜ！
●たいちゃんママ（本郷）

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



▲歩こうよ
航空公園の散歩道。歩いて気分をリフレッシュ！
●宇佐美清子（東所沢和田）



▲所沢産サツマイモ
焼き芋にして、心も体もホックホク
●山たろこ（中新井）

誰でもエッセイ

テーマ「秋の楽しみ」

今年の秋の楽しみ

うらら（松郷）

気候も良く過ごしやすい秋が、四季の中で一番楽しめると思っている。ウォーキングの「健康・スポーツの秋」。道々で紅葉やコスモスの花を眺めるのも楽しい。採れたてのさつま芋を料理し、おいしく食べる「食欲の秋」、好きな本やDVDを鑑賞して楽しむ「芸術の秋」など、楽しみが満載な季節、それが秋。

特に今年は、コロナ禍で中止が続いた「ところざわまつり」や「市民フェスティバル」もある。楽しみがひときわ大きくなりそうなこの秋だ。

キラキラの紅葉

キラキラ婆（松郷）

還暦を過ぎた頃から徐々に白内障が進行し、ぼやけて見えるようになっても、なかなか手術に踏み切れずにいました。

とうとう決心し手術を受けると、驚くほどクリアな視界に感動。周りの世界が明るくなり、遠くもハッキリ見えるようになって、心の中までキラキラ輝きました。

一昨年も昨年も、紅葉は色の滲（にじ）んだドロップのようでしたが、今年の紅葉は一体どのように見えるのでしょうか。ワクワクしています。想像以上の鮮やかさに感激するか、胸がいっぱいで、逆に紅葉が涙で滲んでしまうかも。

早く秋が深まって、紅葉の時季になりますように。

今年の「二季」の国

戸塚博允（山口）

今の日本は、四季ではなく「二季」の国になってしまったと思う。夏と冬の二季だ。春と秋はショートリリーフ。地球温暖化の影響なのだろうか。

あるいは、私の四季を感じる感覚が鈍化したか、敢えて季節の移り変わりを感じようとしていないのかもしれない。「高齢化」と「二季化」は関係がありそうだ。

私にとって秋は、妻も母も失った辛い思い出のある季節。この季節になると、辛い思い出を超える楽しみを見出すよう努力しているが、秋は裏切らない。実りの収穫、昆虫の悲しげだが澄んだ鳴き声、お洒落な紅葉や黄葉、芸術鑑賞。スポーツ、サンマ、祭典など秋の楽しみは豊かだ。

今年も秋の日々を十分に楽しみたい。「二季化」の影響で、すぐに冬がやって来てしまうのだから。



みんなの
「今年やり残したこと」は何かな？
ひばりは、ずうっと後回しにしてた
お庭の掃除をやらなくちゃ！



12月号のテーマ●「今年やり残したこと」
締め切り●11月10日㈭

◀市HP（🔍ひばりちゃん）で、季節の壁紙を入手できます

はつらつところっこ

何度だって立ち上がる!夢は世界一のロードレーサー



ロードレーサー（J-GP3クラス）
松島（まつしま） 璃空（りく） さん　（市内在住）

コンパクトな車体に250ccエンジンを搭載したレース専用マシンで競い合うJ-GP3クラス。コーナリングスピードは大排気量クラスを上回る。
バイクに乗れない日は筋トレ。レースに勝つための必要な努力は惜しまない、ストイックな高校生ライダー。



◀松島さんの最新情報はこちらをチェック！

今年10月に行われた「筑波ロードレース選手権（J-GP3）」で優勝を果たし、見事シリーズチャンピオンに。さらに「もてぎロードレース選手権（J-GP3）」でもシリーズチャンピオンに王手をかけ※、飛ぶ鳥を落とす勢いで躍進するライダー・松島璃空（まつしまりく）さんは、まだ笑顔があどけない高校1年生だ。

小さい頃から負けず嫌いで、どんな事でも友人と競争するのが大好きだった松島さん。小学2年生の時、テレビで見たロードレースのスピードに衝撃を受け、父親に「自分もやりたい！」と頼み込む。ポケットバイクという小型バイクの体験会に二度ほど参加し、小学4年生から本格的に競技を始めた。
バイクに乗り始めて2カ月後、人生初のレースに出場。バイク経験者だった父の指導もあり、見事、初出場にして初優勝を飾った。
しかし、1カ月後に行われた大会で、臓器を損傷する大けがを負い、入院。医師からは回復までに半年かかると告げられ、「こんな痛い思いはもうしたくない」と一度、競技を離れようとする。
そんな時、仲良くなった同部屋のおじさんが懸命に応援してくれて、いつしか「その気持ちに答えたい」という気持ちが強くなっていった。その想いが力となり、医者も驚くほどの回復力を見せ、なんと3カ月後に競技を復帰する。
それからは順調に結果を残し、中学2年で本格的に250ccのロードレースに挑戦した松島さんに、願ってもないチャンスが訪れる。次世代を担う若手育成プロジェクトメンバーに選出されたのだ。
元世界チャンピオンや全日本チャンピオン直々の指導を受け、松島さんはめきめきと上達していった。
だが、二度目の試練は突然やってきた。走行中のフォームを確認する練習で、講師が松島さんのすぐ後ろを走行していた時、松島さんはハンドルをとられ転倒してしまう。その際にタイヤが地面にぶつかった反動でバイクは宙に跳ね上がったあと、不運なことに倒れている松島さんめがけて落下したのだ。
ドクターヘリで救急搬送され、一命を取りとめるも「もう運動はできないかもしれない」と医師から告げられる。
しかし、松島さんは諦めなかった。「支えてくれた周囲の人たちのためにも、絶対に復帰するんだ」という想いを胸にリハビリに必死に取り組んだ結果、奇跡が起きた。もう運動はできないと言われた体が、わずか半年で回復したのだ。
復帰後は大好きなバイクを毎日のように練習し、今シーズンは10戦中8回優勝。
「夢は世界選手権で優勝すること」と曇りのないまなざしではっきり答えた高校生ライダーは、試練をバネに今日もバイクを走らせる。　（取材：関）

※10月20日時点

今月のプレゼントクイズ！

幸せがたくさん詰まった、手の平サイズのかわいいキッシュ♪
選べるキッシュ4個セット（2,000円相当×10人）





所沢産野菜をふんだんに使い、大人も子どもも安心して食べられるよう白砂糖不使用。国産小麦にこだわったキッシュを販売するお店が、今年1月にオープン。店内には、手に持って食べられるキッシュのほか、スコーンや焼菓子も並びます。プレゼントは、ショーケースの中からあなたのお好きなキッシュ4つをお選びください♪

●polku BAKE SHOP（ポルクベイクショップ）
美原町3-2961-42
☎080-6626-1019
（午前11時～午後6時／日・月・火曜定休／不定休あり）

◆今月のクイズ
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？
◆応募方法（11月10日㈭締め切り）
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦11月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP（🔍プレゼント）で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。
◆プレゼント提供事業者も募集中！
詳細は、市HP（🔍プレゼント募集）をご覧ください。

▲市HP

読者感想文

●区画整理は市が全て行っていると思っていました。市施行と組合施行があることを知ることができて良かったです（東所沢・50代）
●特集記事を読んだ小学生の娘が、掲載されていた写真の場所を通ると「ここ区画整理された場所だね！」とうれしそうに話してくれます（緑町・40代）
●区画整理のことをあまり気にしたことがなかったが、自分の住んでいるところが過去に区画整理されていたことが分かり勉強になった（小手指南・40代）
編集から●暮らしやすい街をつくる、区画整理というまちづくりの手法。未来の街の姿を変える区画整理のことを、未来の所沢を担う若い世代にわかりやすく伝えたい、とお届けした特集でした。多くの人に自分事として捉えていただけると幸いです

●数年前に初めて行き感動した市民フェスティバル。コロナで中止が続いたため、今回の開催が本当にうれしいです（並木・30代）
●ところざわまつりで地元の仲間に会うのが習慣だったので、とても楽しみです（上新井・30代）
編集から●所沢の2大祭りが今年は開催。「数年ぶりの開催が楽しみ」「街に活気が戻ってうれしい」という声がたくさんありました。人と人とが繋がるきっかけでもある2大祭りをお楽しみください

編集後記

今月のところっこは、笑顔が爽やかな高校生ライダー・松島璃空さん。バイクへの熱い想いを語る口調からは、とにかくバイクが大好きなんだなという印象を受けました。筑波選手権でシリーズチャンピオンになったことで、2023年の日本選手権の出場権を得ている松島さん。本号が皆さんの手元に届くころには、もてぎの選手権の年間王者も決定しているはず。今後の活躍に大注目。みんなで応援しましょう！（関）

オレンジリボン運動は2004年に栃木県で起きた痛ましい事件がきっかけとか。特集を担当し、子どもの笑顔は宝だと改めて実感。表紙の2人のような子どもたちの笑顔がずっと続きますように（加賀谷）

10面の連載「わかれば変わる認知症の世界」で触れた「たたくより、たたえ合おう」のフレーズ。良い言葉ですね。偏見をなくして、たたえ合い、支え合うことで気持ちも軽くなれるYo!（坂本）

10月号クイズの答え　こだま　**投稿留意事項**　▶投稿物は返却不可▶公序良俗に反しないこと▶政治・宗教団体、営利目的の投稿不可▶添削あり


①


②

◀10月9日㈰、待ちに待った**ところざわまつり**が４年ぶりに開催。規模を縮小しての開催だったため、山車の曳き回しやパレードなどは行われなかったものの、重松流の祭りばやしが響き渡り、人々は存分に祭りの雰囲気を楽しんでいました。
写真：①滝島利男②遠井洋子③久保純子④鳥居映助



③


④

撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(🔍とこ通) もご覧ください。



◀イタリア・D eledda高校の生徒たちと市内の高校生が10月8日㈯、小手指公民館分館で**日本の文化を学ぶ交流会**を開催。日本語でのあいさつや、盆踊りなど、日本の文化を楽しみながら体験しました。
写真：津田資雄



▶所沢牛沼彼岸花クラブが丹精込めて育てた**彼岸花**が９月下旬に見ごろを迎え、赤と白のコントラストを一目見ようとたくさんの人で賑わっていました。
写真：藤本えみ

⚠ 発熱などの症状がある時、**下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号４面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。**

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636
11月6日(日)	埼玉西協同病院	内	中富 1865-1	2942-0323
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5- ＮＫパークビル2階	2939-1213
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松 1-8	2945-8899
11月13日(日)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13　東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205
11月20日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ケ丘1-27-20	2923-0005
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
11月23日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	おおたけ眼科 小手指医院	眼	小手指町1-8-5ヨークフーズ小手指店2階	2935-3665
	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
11月27日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	平沢スリープ・メンタルクリニック	精、神内、心内	くすのき台1-10-10 ＴＯＳＨＩビル2階	2941-2711
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松 1034-1	2945-7911
12月4日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町 3-2-31	2947-3321
	徳島内科クリニック	内	久米 1569-1	2929-6366

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢１-23-３	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南４-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店２階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町４-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1　☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	－	－	－
	午後６時～８時45分	－	－	－	－	－	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時 ※1	×	○	○	×	○	○	○	○ ※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	11月3日㈷・6日㈰・13日㈰・20日㈰・23日㈷・27日㈰、12月4日㈰							

※1…要事前問い合わせ
※2…11月3日㈷の深夜帯急患診療は休診
◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。
◎発熱症状のある場合は、事前にお問い合わせください。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら（保健センター内）
上安松1224-1　☎2995-1171

診療日／受付時間：11月3日㈷・6日㈰・13日㈰・20日㈰・23日㈷・27日㈰、12月4日㈰／午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談（24時間対応） ・救急電話相談（小児・大人） ・医療機関案内※（歯科・口腔外科・精神科除く）	#7119 または☎ 048-824-4199 ※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後５時～翌朝８時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前８時30分～翌朝８時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 ／ 24時間対応

（雑がみ）資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK　R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用