広報
# ところざわ
8月
令和４年
(2022 年)
No.1205

発行／所沢市　☎04-2998-1111（代表）
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

主な内容

4 面　新型コロナウイルス感染症関連情報
6 面　クラウドファンディングが始まります
7 面　見逃さないで！真夏のイベント



特集

## あなたの色、わたしの色 どちらも大切。

### ～多様な性のかたちを知ろう～

撮影場所：市民文化センターミューズ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は7月20日時点のものです）。

人口（前月比）344,130人（＋136人）　男169,983人（＋27人）　女174,147人（＋109人）　世帯数166,832世帯（＋194世帯）　令和４年６月末現在

広報ところざわは、毎月 1 日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

特集

# あなたの色、わたしの色 どちらも大切。

## ～多様な性のかたちを知ろう～

最近耳にすることが多くなった、「LGBT」。本号では、身近で困難や生きづらさを抱える性的少数者の人たちの現状を、当事者の声を交えてお伝えします。

グラデーションの虹のように、人はそれぞれ違って当然。「気付かなかった」存在に目を向け、違いを認め合える社会をつくっていきましょう。

問企画総務課☎2998-9046

## 性はグラデーション

### 多様な性

人のあり方は十人十色。人それぞれ違います。

それは「性」についても同じこと。単純に男性・女性の２つだけでは区別できないのです。

多くの人がイメージする「性」は、いわゆる「からだの性（生物学的な性）」が一般的です。しかし、そのほかにも自分の性別をどう思うかという「こころの性（性自認）」や、誰を好きになるかという「好きになる性（性的指向）」など、いろいろな「性」があります。

はっきりと境界があるわけでなく、程度もさまざま。人それぞれ、自分らしい「性」があってよいのです。

### 「LGBT」だけじゃない

「LGBT」という言葉を耳にしたことがありますか？ご存じの方も多いと思いますが、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの4つの頭文字を取った、セクシュアルマイノリティ（性的少数者）の総称です。

- **L（レズビアン）**…女性の同性愛者
- **G（ゲイ）**…男性の同性愛者
- **B（バイセクシュアル）**…男性も女性も恋愛や性愛の対象になる両性愛者
- **T（トランスジェンダー）**…生まれたときの性別に対して、異なる性別を自認している人

この他にも、

- **A（アロマンティック）**…恋愛対象を持たない人
- **Q（クエスチョニング）**…自分の性別を決めない・わからない人

など、たくさんの性のあり方があります。

### 「いない」のではなく「気付いていない」？

「セクシュアルマイノリティ？自分の周りにいないから実感が湧かない、よく分からない」という人もいます。



しかし日本では、人口の8.9%※、約12人に１人がLGBTを含むセクシュアルマイノリティという調査結果も。左ききの人や血液型がAB型の人がそれぞれ約10%（約10人に１人）であることと比べても、案外身近な存在であることがわかりますね。

見えていない・気がついていないだけで、あなたの周りにも必ずいて、そのことを打ち明けられていないだけなのです。

※電通ダイバーシティラボ　LGBTQ＋調査2020による

## Voice!

一人一人の性のあり方のことを「セクシュアリティ」といいます。セクシュアリティは誰もがもっているものですが、世の中では心身の性別が一致していて異性に恋愛感情をもつ人が「普通」とされ、それ以外のセクシュアリティをもつ人は長らくいないことにされていました。

そこで、マイノリティ（少数者）とされるセクシュアリティをもつ人たちが、存在の可視化と連帯のために用いるようになったのが、「LGBT」という言葉です。

さらに、マジョリティ（多数）にあたる人々も含め、全ての人がもっているセクシュアリティに焦点をあてたのが「SOGI（ソジ）※」という表現です。

現在では、こうした概念が広まるにつれて、多様な性が人権問題として認識されるようになってきました。しかし、制度はまだまだ追い付いていません。社会の変革には意識と制度の両輪が必要です。

所沢市のパートナーシップ・ファミリーシップ届出制度には、権利の保障はもちろんのこと、インクルーシブ（包摂的な・誰も排除されない）な社会への推進力としての役割も期待しています。

※「Sexual Orientation&Gender Identity（性的指向と性自認）」の略。全ての人それぞれの「好きになる性」と「こころの性」の状態を表すことば。



**LGBT に関する発信活動に取り組む**
**小川さん**

# 当事者が直面する困難

**Voice!** パートナーと暮らすために賃貸物件を探していた時、「同性」というだけで審査に通らないことがありました。不動産業者からもいい顔をされず、大家さんも「同性同士の入居は想定していない」とのことでした。一緒に暮らしていくための環境が整っていない不便さを感じました。

従来の婚姻制度を同性間にも広げていただきたいです。大切な人と安心して暮らす権利は、誰にでもあるはずです。しかし、このように日本の法律が変わるにはまだ時間がかかると思います。そのため、会社で同性パートナーでも福利厚生を受けられるようにしていただけるとありがたいです。

子どもやパートナーが風邪をひいたり何かあった時に、育児休暇や介護休暇が取得できるように、同性パートナーを配偶者とみなして休暇を取れる会社が広がると、生きやすくなる当事者が増えるのではないかと感じています。



ファミリーシップの届け出をした
**山崎**さん・**小田**さん ご家族（仮名）

このようなケースのほかにも、「家族」であることについて周囲の理解を得にくいために友人のように振る舞わなくてはならなかったり、緊急時に家族としての立ち合いがなどが認められなかったりするなど、家族であれば当然と思われていることにも困難を感じている人たちがいます。

LGBTの人も、そうでない人も、大切な人と安心して過ごすことは尊重されるべきものです。

あなたの周りにカミングアウト（表明）している人がいないとしても、もしかしたら身近にいるかもしれないと思って、思いやりをもって行動したいですね。

# パートナーシップ・ファミリーシップ制度

## どんな制度？

LGBTのカップルがそのパートナーシップ関係を市に届け出ることができる制度で、所沢市では今年１月に始まりました。子どもがいる場合、希望すればその子どもとの関係性をファミリーシップとして併せて届け出することができます。

届け出をすることで、所沢市では、市営住宅への入居や市民医療センターでの緊急時のパートナーの医療情報の開示など、生活上のさまざまな不便を解消することができるようになりました。

令和4年6月30日時点で、９件のカップル、ファミリーが届け出をしています。

## 全国では

パートナーシップ制度は全国で209の自治体※、ファミリーシップ制度は20を超える自治体で導入されていて、全国的な広がりを見せています。

国の法整備を待たずに、自治体での取り組みが広がっているところです。

※渋谷区・虹色ダイバーシティ全国パートナーシップ共同調査（令和4年4月1日時点）より。ファミリーシップ制度導入数は所沢市把握分。

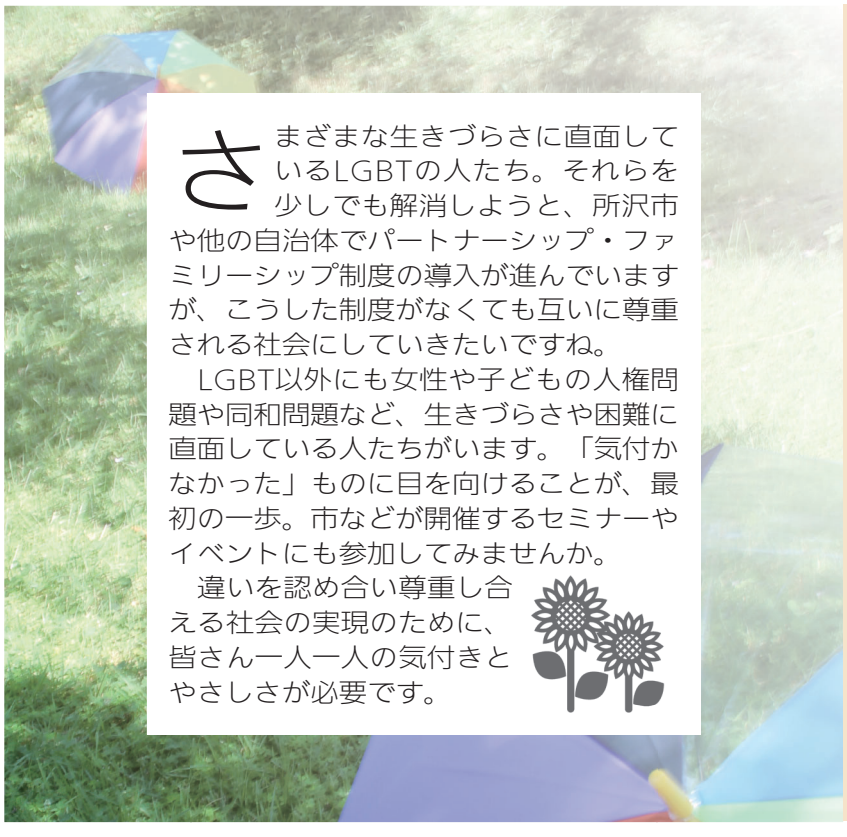
**Voice!** 今年1月に所沢市がパートナーシップ制度を開始して、さっそく2月に届け出をしました。

私たちはアメリカ人同士・女性同士で、すでに母国では7年近く前に正式に結婚しています。なのに、アメリカで正式に認められている同性の結婚が日本では認められていません。日々苦しく感じ、とても残念に思っています。

日本でも同性の結婚が認められ、私たちのような人たちも異性愛カップル同様の平等な権利を持つ、そんな日が来るように祈っています。



パートナーシップの届け出をした
**メガン**さん・**ポーラ**さん



さまざまな生きづらさに直面しているLGBTの人たち。それらを少しでも解消しようと、所沢市や他の自治体でパートナーシップ・ファミリーシップ制度の導入が進んでいますが、こうした制度がなくても互いに尊重される社会にしていきたいですね。

LGBT以外にも女性や子どもの人権問題や同和問題など、生きづらさや困難に直面している人たちがいます。「気付かなかった」ものに目を向けることが、最初の一歩。市などが開催するセミナーやイベントにも参加してみませんか。

違いを認め合い尊重し合える社会の実現のために、皆さん一人一人の気付きとやさしさが必要です。

## 男女共同参画推進センター ふらっと

誰もが人権を尊重され、個性や能力を発揮できる社会を目指す拠点施設。LGBTを含むさまざまな講座やイベントの開催、女性の相談を行っています。お気軽にご利用ください。



場 寿町27-7コンセールタワー所沢2階／☎2921-2220
**開館時間** 午前8時30分～午後９時30分
**休館日** 木曜、祝日（木曜と祝日が重なった場合はその翌日）、年末年始

◆電話相談
日 月・水・金・土曜、第２・４火曜午前10時～午後4時
**専用電話** 2921-2333

◆対面相談（要予約）
**①何でも聞きます相談**
日 水曜午前10時～午後4時
**②カウンセリング**
日 ▶第１・３・4火曜、第4金曜午前10時～午後4時 ▶第2火曜午後2時～8時

◎図書や資料の貸し出し、さまざまな団体の学習や趣味の活動を楽しむ場としても利用されています。

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

　夏休みシーズン、一人一人の行動が私たちの日常を守ることにつながります。
　大切な人やご自身を守るためにも、感染リスクの高い行動は控え、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

◎記載のないものは7月20日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

▲新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（🔍新型コロナ）に掲載しています。

▲ワクチン接種の情報は、随時市HP（🔍ワクチン接種）に掲載しています。

## ワクチン接種情報

### 4回目接種 接種券の申請が必要な場合があります

　現在、4回目の接種対象者に接種券を順次郵送しています。18～59歳の方が接種を希望する場合は、原則接種券の申請が必要です。

#### 4回目接種を希望する18～59歳の方

　3回目接種から５カ月経過した18～59歳の方で、次のいずれかに該当する場合は、接種券の発送を申請（電申・郵便）することで４回目接種が受けられます。

- 基礎疾患がある
- 重症化リスクが高いと医師に認められた

　対象となる基礎疾患など、詳細は市HPをご覧ください。なお、今後4回目接種の対象が拡大する可能性があります。最新情報は市HP でご確認ください。

◎身体障害者手帳（心臓、呼吸器、腎臓、肝臓、免疫）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証（精神通院で重度かつ継続）をお持ちの方には接種券を発送しますので、申請は不要です。

◀市HP（🔍４回目接種）

▶接種券電申



### 3回目接種で 感染拡大・重症化を防ぎましょう

　新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に急激に拡大しています。
　しかしながら、3回目ワクチン接種率は全国で62.2%にとどまっており、特に10代から30代の若年層の接種率が低い傾向にあります。
　まだ３回目接種を受けていない方は、前向きにご検討くださるよう、お願いします。

#### 全国の10～30代の3回目接種状況

（7月11日時点）

- 12～19歳…31.6%
- 20代…46.6%
- 30代…50.1%

### 感染拡大防止にご協力を

　感染拡大のスピードが加速しています。
　一人一人の行動が、大切な人と私たちの日常を守ることにつながります。
　体調不良の時は、出勤や登校、移動を控えてください。「手洗い・手指消毒」、「３密（密接・密集・密閉）回避」、「マスクの着用（状況に応じて）」など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

#### こまめにしよう 手洗い・手指消毒

　指先、爪や指の間、手首も忘れずに。

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用の後など

#### 目指そう「ゼロ密」

　密接しない・密集しない・密閉しないを心掛けましょう。

- 人と十分な距離を保つ
- 混雑している場所や時間を避ける
- こまめに換気を

#### マスクは正しく使おう

　会話するときは着用しましょう

- 鼻出しマスク、あごマスクは×
- 外側に触らない。着脱はひもを持つ
- 熱中症に気をつけて

問保健医療課☎2998-9385

### 接種予約の支援は８月まで

　保健センターで実施中のワクチン接種予約支援サービスは、令和４年８月末で終了します。
　９月以降、予約方法や予約システム（LINEまたはWEB）の操作方法に関するお問い合わせは、コールセンターにお願いします。

問所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570 - 005527（ナビダイヤル®／午前8時30分～午後5時15分／土・日曜・祝日も実施）



### ワクチンに関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-005527（ナビダイヤル®）
FAX 0570-200685
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
**受付時間**　午前８時30分～午後５時15分／土・日曜、祝日含む
◎年末年始（12月29日～1月3日）を除く
内予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◆埼玉県の専門相談窓口
0570-033-226（ナビダイヤル®）
FAX 048-830-4808
**受付時間**　24時間（土・日曜、祝日含む）
内接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

### 発熱などの症状があるとき

- かかりつけ医に相談
- かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（☎2992-1152／完全予約制）

▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

**※上記ホームページが見られない方はこちら**

- 埼玉県受診・相談センター
  ☎ 048-762-8026 FAX 048-816-5801
  （午前９時～午後５時30分／土・日曜、祝日含む）
- 県民サポートセンター
  ☎ 0570-783-770（24時間受付）FAX 048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

令和3年度

# 決算概況

決算とは、予算（計画）の執行の結果のことをいいます。

一般会計の令和3年度決算は、2年度と比較して、収入で249億3,057万（16.6%）の減、支出で267億9,579万（18.5%）の減となりました。

## 主な収入・支出の変化

▶収入…地方交付税や繰越金などが増額、国庫支出金や繰入金などが減額

▶支出…民生費や公債費などが増額、総務費や教育費などが減額

詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（Q財政事情）でご覧になれます。

◎金額は、1万円単位に端数処理しています。単位は円です。

問財政課☎2998-9030

## 各会計の決算額

▶一般会計…基本的な経費の合計

▶特別会計…特定事業のため一般会計と区別

| 会計名 | | 予算額 | 決算額 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 収入 | 支出 |
| 一般会計 | | 1,275億6,824万 | 1,255億9,126万 | 1,176億6,170万 |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 323億8,778万 | 323億1,397万 | 317億6,701万 |
| | 介護保険 | 271億1,579万 | 271億1,332万 | 255億7,540万 |
| | 後期高齢者医療 | 50億4,942万 | 47億8,249万 | 47億6,308万 |
| | 所沢駅西口土地区画整理 | 22億　716万 | 17億8,206万 | 16億3,723万 |
| | 狭山ケ丘土地区画整理 | 9億1,620万 | 9億1,569万 | 2億　612万 |
| | 交通災害共済 | 4,896万 | 4,896万 | 1,577万 |
| 合計 | | 1,952億9,355万 | 1,925億4,775万 | 1,816億2,631万 |

▶公営企業会計…独立採算の会計

| 会計名 | | 予算額 | 決算額 |
|---|---|---|---|
| 水道 | 収入 | 79億2,071万 | 76億6,216万 |
| | 支出 | 114億6,394万 | 90億4,909万 |
| 下水道 | 収入 | 92億9,780万 | 90億3,472万 |
| | 支出 | 123億　108万 | 109億9,095万 |
| 病院 | 収入 | 18億9,547万 | 19億1,141万 |
| | 支出 | 23億8,221万 | 20億6,997万 |

## 貯金・借金の状況

▶貯金（基金）

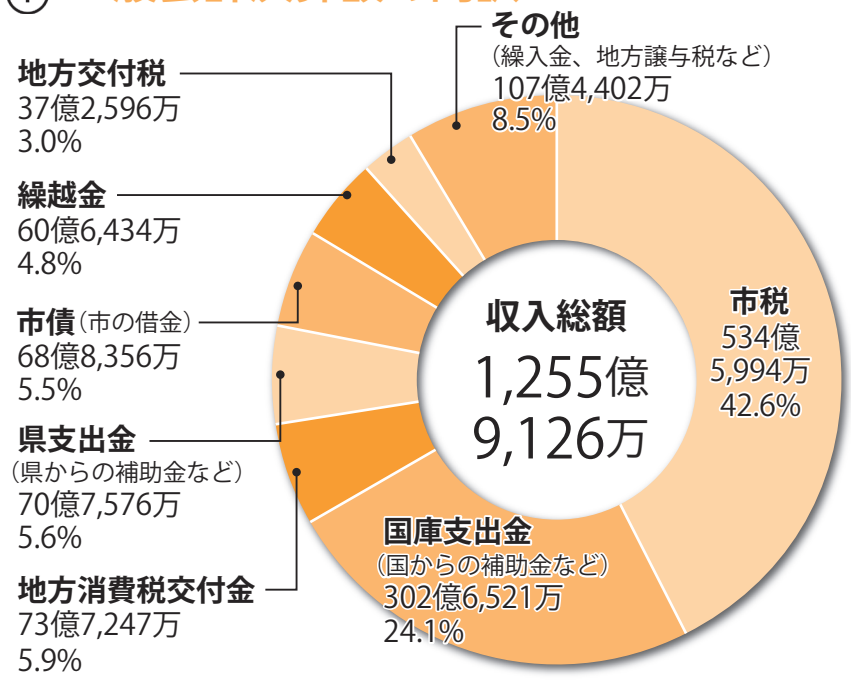
| | |
|---|---|
| 財政調整基金 | 81億9,110万 |
| 施設整備基金 | 27億7,233万 |
| ⋮ | ⋮ |
| 合計 | 160億2,462万 |

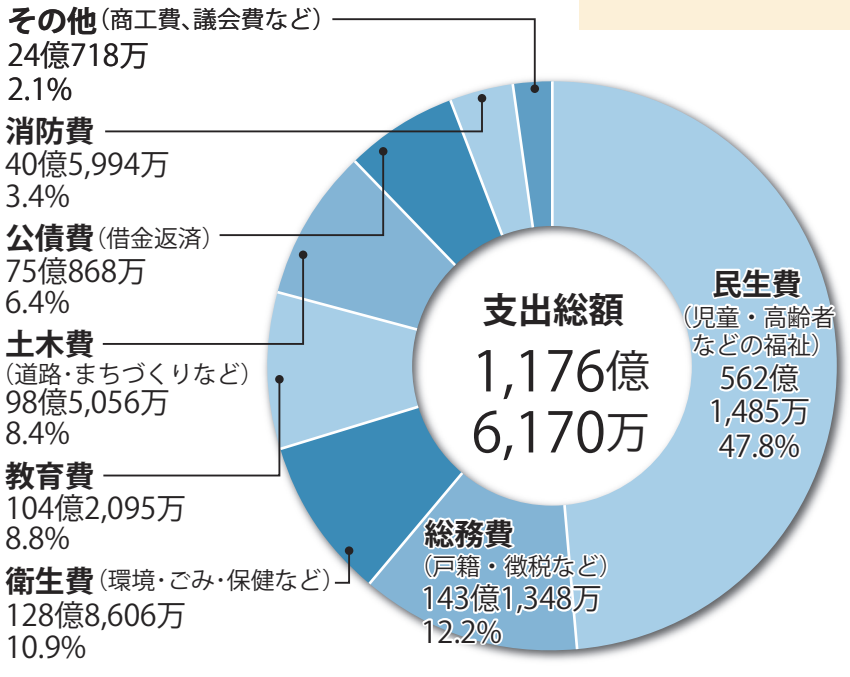
◎特定の目的のために積み立てるお金で、17種類あります。

▶借金（市債）

| | |
|---|---|
| 一般会計 | 631億6,186万 |
| 特別会計 | 27億9,926万 |
| 水道事業会計 | 87億9,212万 |
| 下水道事業会計 | 199億5,744万 |
| 病院事業会計 | 6,793万 |
| 合計 | 947億7,861万 |

## 一般会計決算額の内訳




## 令和4年所沢市議会第2回定例会終了報告

6月7日～29日の23日間の会期で開催された所沢市議会第2回定例会の主な内容を報告します。

**市長提出議案**…19件

原案どおり可決・承認・同意されました。

◆**専決処分の承認**…1件（条例関係…1件）

◆**令和4年度補正予算**…5件（一般会計…3件、事業会計…2件）

▼ウクライナ避難民支援事業、北秋津・上安松地区都市緑地保全事業（クラウドファンディング）、小中学校給食費保護者負担軽減事業など

◆**条例関係**…2件

▼**一部改正**…2件（所沢市税条例など）

◆**工事請負契約**…1件

◆**財産取得**…1件

◆**市道路線の認定・廃止**…3件

◆**人事案件**…6件

議会の同意を得て、次の方々が選任・推薦されました。

▼**監査委員**…石本亮三氏、杉田忠彦氏▼**人権擁護委員**…浅田衛（まもる）氏、田中和子氏、松岡由美子氏、川﨑幸美（ゆきみ）氏

**議員提出議案**…4件

原案どおり可決されました。

◆**第3回定例会開会日**…9月5日(月)（予定）



## 正副議長が決定



第70代副議長
谷口雅典（たにぐちまさのり）氏



第69代議長
大石健一（おおいしけんいち）氏

◎詳細は市議会だより（8月15日(月)発行）、市HP（Q市議会）でご覧になれます。

## 皆さんの善意（順不同）

5月16日～6月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額427、500円
●㈱中央管財様●三上隆夫様●足立圭子様

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ Q検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請



ふるさとのみどりを守るために。

# クラウドファンディングが始まります

映画「となりのトトロ」の構想が生まれた北秋津・上安松地区内の雑木林。

区画整理事業が進む同地域の貴重なみどりを守るため、クラウドファンディングで広く支援を募ります。

問公園課☎ 2998-9196

## 貴重なみどりを守ろう

貴重なみどりを守るため、皆さんのご支援をお願いします。

ご協力をいただいた方には、映画「となりのトトロ」の背景画の複製画と木製額縁のセットを送付します。

いただいた支援金は、全額が対象緑地の用地購入費と維持管理費に充てられます。

◎詳細は、市HP（🔍クラウドファンディング）で随時お知らせします。

**支援金額**　1口25,000円
（1人当たり1口のみ）

**送付される製品**　映画「となりのトトロ」の背景画の複製画5種類（B4サイズ／257mm×364mm）と木製額縁1点

**準備数**　1,000セット

**募集開始**　９月１日㈭正午（予定）

申市HP　（🔍クラウドファンディング）で詳細を確認の上、クラウドファンディングサイト「CAMPFIRE（キャンプファイヤー）」から申し込み

◎画像はサンプルです。印刷の関係上、実物とは色合いなどが異なります。

❶ケヤキ並木の街道




❷松郷田園




❸トトロのすみか




❹大楠と社




❺大楠




**無断転載禁止**
©1988 Studio Ghibli

## ふるさと応援寄附（ふるさと納税）も募集します

同地区の貴重な緑地を残すため、ふるさと応援寄附（ふるさと納税）も募集します。

金額の設定はなく、寄付金額から2,000円を超えた部分について所得税や住民税の控除が受けられます（上限額あり）。みどりを守る多くのご支援をお待ちしています。

◎寄付として受け付け、複製画の送付などはありません。詳細は市HP（🔍ふるさと納税）をご覧ください。

問財政課☎2998-9030



地球を守るために。

# 環境にやさしい生活を送ろう

問マチごとエコタウン推進課☎2998-9133

## 家族で夏のエコ行動にチャレンジ！

エネルギー消費の増える夏。地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスは、家庭から多く排出されています。

自分でできるエコ行動を探して、家族みんなでエコ生活を始めてみませんか？

チェックシートを提出すると、抽選で埼玉西武ライオンズ選手のサイン入り色紙やトコろんエコバックが当たります♪

◆参加方法

①市HP（🔍エコ生活2022）からチェックシートをダウンロード

②エコ行動を実施してチェックシートに記入

③9月30日㈮までに〒359-8501市役所5階マチごとエコタウン推進課に直接・郵便・メール

◆エコ行動の例

▶マイバックを利用

▶使っていない部屋の明かりを消す

▶家の車を利用せず、歩いたり、自転車などを利用

問同課☎2998-9133
✉a9133@city.tokorozawa.lg.jp

## 夏休みに描いてみませんか？ 環境ポスターを募集

自然保護、省エネ、リサイクル…。地球の未来を守る環境ポスターを募集します。入賞作品はダイアプラン５市の施設などに展示されます。

募集の詳細や応募票などは、市HP（🔍ダイアプランポスター）をご覧ください。

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市在住・在学の小・中学生

申9月2日㈮までに応募票を貼付した作品をマチごとエコタウン推進課に提出

## 市民の意見が実現への道しるべ マチごとゼロカーボン市民会議

所沢市は、2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を表明しています。

実現に向けて市民の皆さんと一緒に考え、取り組むために、所沢版気候市民会議「マチごとゼロカーボン市民会議」が始動。無作為抽出で選ばれた約50人が5回にわたり話し合い、課題や対策について意見を出し合います。



# 見逃さないで！真夏のイベント

## 8月23日(火)

所沢の夏の味覚を探しに来てね！

### ところところ市　夏の大感謝祭

毎回大好評の「採れたて!農産物直売ところ市」が、１日限定・夏休みの夕市を開催。夕涼みがてら、所沢の夏の味覚を探しに足を運んでみてください♪



日8月23日(火)午後3時30分～6時30分（雨天決行・荒天中止）
場元町コミュニティ広場
内▶新鮮な所沢野菜、狭山茶、焼きだんご、和菓子、パンなどの販売▶キッチンカーなど

問農業振興課☎2998-9158

## 8月15日(月)・16日(火)

まだ間に合う！自由研究は「ごみの分別」

### 夏休み子ども探検ツアー



わたしたちの生活の中で出る、ごみ。その処理現場を見たことがありますか？普段は入れないクリーンセンターの施設内に入って、リサイクル設備などをその目で見てみよう！

日8月15日(月)・16日(火)各日午前9時30分～11時30分
場東部クリーンセンター（日比田）
対市内在住の小学生と保護者
定各日申し込み先着40人
内計量機・中央監視室・手選別ライン・梱包・プレスラインの見学、ストックヤードでの重機試乗など
持タオル、飲み物、動きやすい服装（サンダル不可）
申月初～８月12日(金)にJFEエンジニアリング㈱(施設管理事業者)に電話／☎2935-4639
問同センター☎2998-5300

## 8月1日(月)～31日(水)

コラボマンホールを巡って応援メッセージを送ろう

### ライオンズ応援！とこ獅子サマー




©SEIBU Lions

プロ野球のペナントレースがますますアツい夏。
市内には埼玉西武ライオンズとコラボしたマンホール蓋がたくさんあるのをご存じですか？
巡って、ライオンズを応援して、プレゼントをもらっちゃおう！
さらに抽選で選手直筆サイン入り色紙なども当たります！

**実施期間**
8月1日(月)～31日(水)

**【参加方法】**
①市内のライオンズコラボマンホールを２カ所以上巡って撮影
②ライオンズへの応援メッセージと「とこ獅子サマー」の「＃（ハッシュタグ）」を付けてSNSへ投稿
③投稿画面を観光情報・物産館YOT-TOKO受付で提示すると、先着で参加賞をプレゼント！

◆コラボマンホール設置場所
▶所沢駅東口ロータリー▶所沢駅西口ロータリー▶航空公園駅東口ロータリー▶西友小手指店前▶観光情報・物産館YOT-TOKO内▶ベルーナドーム前ほか

◎対象マンホールの設置場所など詳細は、市HP（🔍とこ獅子サマー）をご覧ください。

問商業観光課☎2998-9155

## COOL JAPAN FOREST構想の今！

### 人気急上昇！eスポーツの世界

コンピューターゲームを使った競技の総称、「eスポーツ」をご存じですか？年齢や性別、体格に関係なく競うことができ、世界中から注目されています。
ところざわサクラタウンも、埼玉県eスポーツ連合の本拠地となったり、プロチーム「FAV Gaming（ファブ ゲーミング）」の拠点施設「FAV ZONE（ファブ ゾーン）」をオープンしたりと、地域のeスポーツを盛り上げています。
初心者歓迎！この夏、注目のeスポーツに挑戦してみませんか。

**eスポーツパネル展示**

日８月17日(水)～19日(金)
場市役所1階市民ホール
内ｅスポーツの概要、各地の取り組み紹介



▲昨年は国際大会も開催

© CAPCOM CO., LTD. 2016, 2020 ALL RIGHTS RESERVED.

**初心者歓迎！プロが教えるぷよぷよeスポーツ講習・交流会**

日8月17日(水)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
場市役所1階市民ホール
対市内在住の小学生（小学1～3年生は保護者同伴）
定各回申し込み先着20人
申月初から電申

問経営企画課☎2998-9027
◀同構想の詳細は市HP（🔍COOL JAPAN FOREST構想）をご覧ください。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

# お知らせ

掲載情報は7月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP（🔍休日開庁）をご覧ください。

日 8月13日(土)・27日(土)午前8時30分～午後0時30分
場 市役所1階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎
問 経営企画課☎2998-9027、上下水道お客様センター☎2921-1080

## 国民健康保険被保険者証を郵送

不在時は、8月8日(月)までは郵便局で保管しています。保険証が受け取れなかった場合は、直接郵便局にお問い合わせください。それ以降届いていない場合は、ご連絡ください。

旧保険証（青色）は、期限後に裁断して処分するか、市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター（並木除く）に返却してください。
問 同課☎2998-9131

## 8月の休日漏水修繕当番店

24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

| 日 | 当番店 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 6日(土) | ㈱ミヤザキ | 2948-7650 |
| 7日(日) | 城島設備工業㈱ | 2948-8737 |
| 11日(祝) | ㈱楽々 | 2923-4900 |
| 13日(土) | ㈲松本設備工業所 | 2922-5911 |
| 14日(日) | ㈲中村水道工事店 | 2992-0981 |
| 20日(土) | ㈲平塚設備工業 | 2923-5778 |
| 21日(日) | ㈱ヒロスイプラス | 2941-5228 |
| 27日(土) | ㈲平塚設備工業 | 2923-5778 |
| 28日(日) | ㈱ヒロスイプラス | 2941-5228 |

問 所沢市管工事業協同組合☎2922-9614 FAX2922-9615

## 市税の納期限

8月31日(水)は市・県民税（2期）、国民健康保険税（2期）の納期限です。期限内に納付してください。
問 収税課☎2998-9073

## 春の「環境美化の日」実施報告

実施日 5月29日(日)

| ごみ回収量 | |
|---|---|
| 燃やせるごみ | 32.08トン |
| 破砕ごみ類 | 3.36トン |
| びん・かん | 0.05トン |
| 粗大ごみ | 0.98トン |
| 合計 | 36.47トン |

| 参加人数 | |
|---|---|
| 大人 | 18,315人 |
| 子ども | 3,116人 |
| 合計 | 21,431人 |

問 生活環境課☎2998-9337

## マイナンバーカード未申請の方へ

7月下旬から8月にかけて、マイナンバーカードをまだ取得していない人に国から交付申請書が郵送されます。詳細は市HP（🔍個人番号カード）をご覧ください。
問 マイナンバーコールセンター☎2998-9481




## 各種手当の現況の届出

対象者に案内を郵送します。提出がないと手当を支給できませんのでご注意ください。詳細は案内をご覧ください。

◆児童扶養手当
日 8月1日(月)～31日(水)
◆こども支援課☎2998-9124
◆特別児童扶養手当
日 8月12日(金)～31日(水)
問 こども福祉課☎2998-9223
◆特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当
日 8月12日(金)～31日(水)
問 障害福祉課☎2998-9116 FAX2998-1147

## 介護保険利用者負担助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請があった介護サービスの自己負担額に対して一定の助成を行う市独自の制度です。
申 問 申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書（写し可）を添付して〒359-8501市役所1階介護保険課に直接・郵送／☎2998-9420
◎申請書は同課、市HP（🔍利用者負担助成金）で入手できます。初めての申請時は口座の登録が必要です。

## 令和5年度混合保育の申し込み

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。
対 保育の必要な事由（労働、介護、就学、疾病など）に該当する入園希望者
申 問 8月26日(金)～9月2日(金)に市役所2階保育幼稚園課に直接・電話／☎2998-9126

## 医療的ケア児の保育園入園相談

令和5年度の保育園入園申請にあたり、医療的ケアが必要な子どもの相談・面接を行います。
子どもの状況や医療的ケアの種類によっては、入園できない場合がありますので事前にご相談ください。
なお、入園申請の際は「保育の必要な事由」（労働、介護、就学、疾病など）の該当が必要です。
申 問 月初～12日(金)に市役所2階保育幼稚園課に直接・電話／☎2998-9126

## 所沢カルチャーパーク多目的広場の利用申し込み

申込対象期間 9～11月(水曜除く)
利用区分 ▼午前9時～正午▼午後1時～4時（終日利用も可）
施設の概要 芝生70m×70m、フェンスの高さ3m（野球、ソフトボールは利用不可）
日 8月10日(水)午後6時～7時
場 市役所6階602会議室
対 過半数が市内在住・在勤・在学の団体
◎新規に利用する団体は、事前にご連絡ください。
問 公園課☎2998-9196

## 国民年金のオンライン手続き開始

マイナポータルから一部の国民年金手続きができるようになりました。
詳細は日本年金機構HPをご覧ください。
問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004

## 歩きたばこをなくしましょう

「所沢市歩きたばこ等の防止に関する条例」では次のことを定め、歩きたばこ（自転車乗車中含む）の防止に努めています。道路や公園、広場など公共の場所での歩きたばこは、周囲の人の火傷や衣服を焦がす被害、臭いによる不快感の原因となります。喫煙マナーの向上のため、ご理解とご協力をお願いします。
問 生活環境課☎2998-9337




## 夏の犯罪に注意！

性犯罪が多くなる夏。スマートフォンやイヤホン使用のながら歩きは周りに気づかず危険。後方にも注意。
問 所沢警察署☎2996-0110

## 小学校新入学児童の就学時健康診断

問 保健給食課☎2998-9249

令和５年度新入学児童に、入学通知書兼健康診断通知書を９月中旬に郵送します。10月に入っても通知が届かない場合は、学校教育課☎2998-9238にお問い合わせください。

| 学校名 | 実施日 | 学校名 | 実施日 |
|---|---|---|---|
| 所沢小 | 10月20日(木) | 柳瀬小 | 10月19日(水) |
| 南小 | 10月27日(木) | 東所沢小 | 10月25日(火) |
| 北秋津小 | 10月11日(火) | 富岡小 | 10月21日(金) |
| 荒幡小 | 10月20日(木) | 西富小 | 11月17日(木) |
| 北小 | 10月14日(金) | 中富小 | 10月19日(水) |
| 清進小 | 10月19日(水) | 小手指小 | 10月13日(木) |
| 明峰小 | 10月12日(水) | 上新井小 | 10月20日(木) |
| 伸栄小 | 10月26日(水) | 北野小 | 10月13日(木) |
| 美原小 | 10月19日(水) | 北中小 | 11月 9日(水) |
| 並木小 | 11月10日(木) | 山口小 | 11月 8日(火) |
| 中央小 | 10月20日(木) | 泉小 | 10月 6日(木) |
| 松井小 | 10月25日(火) | 椿峰小 | 10月 6日(木) |
| 若松小 | 10月28日(金) | 三ケ島小 | 10月27日(木) |
| 安松小 | 10月 7日(金) | 若狭小 | 11月10日(木) |
| 和田小 | 10月18日(火) | 林小 | 10月 6日(木) |
| 牛沼小 | 10月14日(金) | 宮前小 | 10月21日(金) |

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

### 令和4年度非課税世帯なども対象に

新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変した世帯や住民税非課税世帯などを支援します。

給付額 1世帯当たり10万円
問 同給付金コールセンター☎0120-959-087（午前9時～午後5時15分／土・日曜、祝日除く）
▲市HP（🔍住民税非課税世帯）

### 対象と給付手続きの流れ

いずれも、これまでにこの制度による給付金を受け取っていない世帯が対象です。

対 世帯全員の令和4年度**住民税均等割が非課税**の世帯（令和4年6月1日時点）
対 **同感染症の影響**で4年1月以降に家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が**住民税非課税相当**となった世帯

↓

申 7月上旬から順次送付している確認書を９月30日(金)までに返信
申 9月30日(金)までに申請書と必要書類を郵送
◎詳細は同給付金コールセンターにお問い合わせください。

↓

確認書などを受理し、審査後に支給決定通知書で支給日を通知

## 令和3年度 「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

【実施機関】市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道事業管理者、議会

◎詳細は市HP（🔍情報公開）、市役所1階同センターでご覧になれます。

問市政情報センター☎2998-9206

### ◆情報公開制度の実施状況

| 実施機関 | 受付件数 | | 決定等の状況 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 件数 | 文書 | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 取下げ等 |
| 市長 | 72 | 626 | 170 | 423 | 30 | 3 |
| 教育委員会 | 3 | 9 | 6 | 1 | 2 | 0 |
| 上下水道事業管理者 | 30 | 49 | 46 | 3 | 0 | 0 |
| 議会 | 3 | 7 | 5 | 2 | 0 | 0 |
| 合計 | 108 | 691 | 227 | 429 | 32 | 3 |

◎上記以外の実施機関への請求などはありませんでした。

### ◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

| 実施機関 | 受付件数 | | 決定等の状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 件数 | 文書 | 開示 | 部分開示 | 非開示 | 訂正等 | 部分訂正等 | 非訂正等 | 取下げ等 |
| 市長 | 61 | 328 | 177 | 133 | 16 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 教育委員会 | 3 | 4 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 64 | 332 | 180 | 134 | 16 | 0 | 0 | 0 | 2 |

◎是正の申出と上記以外の実施機関への請求はありませんでした。

②個人情報取扱事務の届出件数…1,050件

### ◆会議の公開の実施状況

| 実施機関 | 全部を公開とした会議 | | 一部または全部を非公開とした会議 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 件数 | 傍聴者数 | 件数 | 傍聴者数 | 件数 | 傍聴者数 |
| 市長 | 62 | 85 | 520 | 0 | 582 | 85 |
| 教育委員会 | 19 | 7 | 9 | 0 | 28 | 7 |
| 上下水道事業管理者 | 5 | 3 | 0 | 0 | 5 | 3 |
| 合計 | 86 | 95 | 529 | 0 | 615 | 95 |

## マンション管理アドバイザーを派遣

運営にお困りの分譲マンションの管理組合にマンション管理アドバイザーを派遣します。

対規定の届け出をしている管理組合

◎予算額に達し次第、終了します。詳細は市HP（🔍マンション管理アドバイザー）をご覧ください。

問都市計画課☎2998-9192




## 8020よい歯の表彰 今年から応募不要です

対象者から書類選考を行い、選ばれた方には後日通知を郵送します。

対昨年度80歳で「埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診」を受診した、昭和15年4月2日から16年4月1日生まれの方

問健康づくり支援課☎2991-1813

## 交通災害共済見舞金の請求を忘れていませんか？

交通災害共済は、加入者が交通事故に遭ったとき、見舞金が支給されます。見舞金の請求期間は、事故発生日から2年です。車両に関係する交通事故に遭われた方は、防犯交通安全課にご相談ください。

**対象事故の例** ▼自転車やバイクに乗車中、単独で転倒した▼歩行中に自動車・バイク・自転車などの車両と接触した▼自動車に乗車中、後続車に追突された

問同課☎2998-9140

## 交通遺児等援護一時金

対令和3年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方

給付額　10万円（1回のみ）

申請期限　8月31日㈬（令和4年11月支給分）

◎申請書は市役所1階防犯交通安全課で入手できます。

問県・防犯・交通安全課☎048-830-2955

# 開催

## リサイクルふれあい館エコロの行事

①おもちゃの病院
日8月27日㈯午後1時～3時

②傘修理（1人1本・部品代実費）
日8月20日㈯午後1時～3時

③大型家具抽選会
日8月5日㈮・19日㈮午前11時～

④帯から作るポシェット講習会
日8月28日㈰午前9時30分～午後0時30分
定12人（市内在住の大人）
持裁縫道具、ミシン糸、ものさし
費300円
申問①②当日受け付け③当日午前10時30分までに同館に直接④8月2日㈫～5日㈮に同館に電話／☎2994-5374



## 8月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP（🔍児童館だより）で確認できます。

## トコろん出没情報

◆わくわくトコ夏ランド
日8月27日㈯・28日㈰午後3時～8時
場元町コミュニティ広場
問商業観光課☎2998-9155

## 暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆特設行政相談
日8月9日㈫午後1時～3時30分
内住宅リフォーム時の注意点など
主催　埼玉土建一般労働組合所沢支部

◆住宅増改築等相談
日8月9日㈫午後1時～3時30分
内住宅リフォーム時の注意点など
主催　埼玉土建一般労働組合所沢支部

◆特設行政相談
日8月12日㈮午後1時～3時30分
内国など行政への要望や苦情など
主催　行政相談委員所沢部会
【共通事項】
場市役所1階市民ホール
問市民相談課☎2998-9092

## 社会保険労務士の労働相談

日8月19日㈮午後4時～8時（最終相談…午後7時～／1人50分）
場市役所別館相談室
対勤労者、事業主、人事担当者など
定申し込み先着4人
内賃金、解雇、就業など
申問月初～8月12日㈮午後4時までに産業振興課に電話／☎2998-9157

## 空き家と相続の無料相談会

日8月20日㈯午前10時～午後3時45分
場山口まちづくりセンター
対市内在住の方
定申し込み先着6組
内空き家や相続に関する困りごと
申問月初からNPO空家・空地管理センター（協定事業者）に電話／☎0120-336-366
問都市計画課☎2998-9192

## クイズ1

1人1人の性のあり方のこと

**セクシュアリ〇ィ**



ヒント・2面　応募方法は15面

## 9月3日㈯ 総合防災訓練



いつ起こるかわからない大規模災害。
被害を最小限にするために、防災訓練に参加して、万が一に備えましょう。
問危機管理室☎2998-9399

◎8月29日㈪、9月2日㈮・訓練当日の3日㈯は、防災行政無線で訓練参加を呼び掛けます。

### 総合防災訓練

内▶自治会・自主防災組織中心の自主防災活動訓練▶災害対策本部訓練▶現地災害対策本部設置訓練▶職員参集訓練▶関係機関との連携訓練（大規模訓練）

### 各地区自主防災活動訓練

内情報収集・伝達、避難誘導、避難者名簿作成など
◎会場ごとに内容・時間が異なります。
各地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。

◆各地区の自主防災活動訓練会場

| 地区 | 会場 |
|---|---|
| 松井 | 松井小、牛沼小、安松小、和田小、東中、熊野神社 |
| 富岡 | 富岡小、中富小、西富小、富岡中、道傍公園 |
| 小手指 | 小手指小、北野小、上新井小、北中小 |
| 山口 | 山口中、上山口中、泉小、山口小、椿峰小 |
| 吾妻 | 北秋津小、南小、南陵中、荒幡小、松が丘中央公園 |
| 柳瀬 | 東所沢小 |
| 三ケ島 | 三ケ島小、宮前小 |
| 新所沢 | 北小、清進小、向陽中、所沢中、緑町中央公園 |
| 新所沢東 | 美原小 |
| 所沢 | 明峰小 |
| 並木 | 伸栄小、生涯学習推進センター、若松小、中央小 |

## 仕事に役立つパソコン講座①エクセル初中級編②ワード応用編

日 ①９月15日㈭・16日㈮午前９時30分～午後４時30分（全２回）②９月17日㈯・18日㈰午前９時30分～午後４時30分（全２回）
場 生涯学習推進センター
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方②ワードを使って表が作成できる方
定 抽選各８人
内 ①表作成、関数を使った計算処理、データベース操作など②長文作成、差し込み印刷、フォーム作成、校閲機能など
費 ６千円（求職者は免除の場合あり／別途テキスト代２、２００円）
申問 ８月12日㈮までに産業振興課に電話・電申／☎2998-9157
◎バージョンは２０１３です。



## 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談（要予約）
日場 ▼月・火曜…埼玉県所沢地方庁舎（並木）▼木～土曜…ラーク所沢（花園）

◆全年齢向け就職支援セミナー
日 ８月９日㈫午後２時～４時
場 市役所６階６０４会議室
定 申し込み先着20人
内 面接会話術

◆女性向け就職支援セミナー
日 ８月23日㈫午後２時～４時
場 市役所６階６０４会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着20人
内 面接対策講座

◆シニア向け就職支援セミナー
日 ８月30日㈫午後２時～４時
場 市役所６階６０４会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着20人
内 シニアのキャリアデザイン

**共通事項** ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申問 同センター受付専用ダイヤルに電話（午前９時～午後５時）／☎０４９-２６５-５８４４

## 下水道排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事を行うには、埼玉県下水道協会認定の資格が必要です。また、工事店が所沢市の指定を受ける場合、専属の排水設備工事責任技術者が１人以上必要です。
日 11月27日㈰
場 聖学院大学（ＪＲ日進駅から徒歩15分）
申 ８月22日㈪～９月30日㈮（必着）に申込書を同協会に提出
◎詳細は８月22日㈪から上下水道局１階窓口サービス課で配布する受験案内をご覧ください。
問 同課☎２９２１-１０８６

## 成年後見ミニ講座

日 ①８月26日㈮②30日㈫午前10時～正午
場 ①松井まちづくりセンター②小手指まちづくりセンター
対 成年後見制度に関心のある方
定 各日申し込み先着30人
内 成年後見制度の説明と相談
申問 所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話・ＦＡＸ／☎２９２９-１７１１ FAX２９２３-４７８０

## 市民活動支援センターまつり

日 ９月４日㈰午前10時～午後３時
場 新所沢コミュニティセンター
内 市内の市民活動団体による展示、各種催し
問 市民活動支援センター☎２９６８-８３９１

## マンション管理基礎セミナー・無料相談会

日 ９月３日㈯午後１時15分～４時50分（受付午後１時から）
場 飯能市富士見地区行政センター（東飯能駅から徒歩７分）
対 所沢市内のマンション管理組合、マンション居住者など
定 申し込み先着40人
内 大規模工事のポイント、マンション管理適正化法の改正など
申問 月初～９月１日㈭に飯能市建築課に電話／☎０４２-９８６-５０７８



## 市民活動支援講座

日 ８月27日㈯午後２時～３時30分
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着18人
内 チラシ作りで意識したい著作権と肖像権の話
講 大工原　潤さん（NPOさいたまＮＰＯセンター）
申問 月初から市民活動支援センターに電話／☎２９６８-８３９１

## ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。
日 ９月12日㈪・14日㈬・15日㈭午前９時30分～午後４時（全３回）
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住の18歳以上の方
定 申し込み先着30人
内 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など
◎動きやすい服装でご参加ください。
持 筆記用具
申問 ９月５日㈪までに所沢市ファミリー・サポート・センターに電話・メール／☎２９２１-００７０ ✉0070@toko-shakyo.or.jp

## ひとり親全力サポートキャンペーン

市役所でハローワーク職員に就労相談ができます。児童扶養手当の現況届の提出時などにお気軽にお立ち寄りください。
日 ８月２日㈫・10日㈬・17日㈬・22日㈪・31日㈬午前９時～正午、午後１時～５時
場 市役所２階生活福祉課横ハローワークコーナー
◎会場に直接お越しください。
内 就活相談、就労支援の案内など
問 同コーナー☎２９９８-９４７７

## 「子どもの人権１１０番」強化週間

子どもたちからの相談を専用電話で受け付けます。秘密は厳守します。
日 ８月26日㈮～９月１日㈭午前８時30分～午後７時（土・日曜除く）、８月27日㈯・28日㈰午前10時～午後５時
**専用番号** ０１２０-００７-１１０
問 さいたま地方法務局人権擁護課☎０４８-８５９-３５０７

## 市立障害者施設作品展

障害のある人たちの作品展示や、施設の紹介などを行います。
日 ８月２日㈫～５日㈮午前９時～午後５時（５日は午後１時まで）
場 市役所１階市民ホール
問 障害福祉課☎２９９８-９１１６

## 発達障害児家族のつどい

日 ８月24日㈬午前10時30分～正午
場 柳瀬まちづくりセンター
◎会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園☎２９９０-３４８８

## クイズ②

公共交通機関で来てね。
今年も開花が楽しみ♪
**ひ〇の丘の　ひまわり畑**
ヒント・11面　応募方法は15面



ご近所情報 ～狭山市～

## シンサヤママーケット

新狭山北口商店街の沿道に、クラフト作品や米粉を使ったお菓子、体験型ワークショップなどが並ぶマーケット。




夏期限定でナイトマーケットへ様変わりし、日常の商店街とは異なる特別な空間で買い物を楽しむことができます。

日 9月10日㈯午後4時～８時（雨天中止）
場 新狭山北口商店街（新狭山駅徒歩1分）
問 狭山市商業観光課☎04-2953-1111

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中！所沢の情報も他の市に PR します♪

## 所沢市消防団人物名鑑 4



皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は中心市街地東部を管轄する第３分団の団員を紹介します！
問 危機管理室☎2998-9399

今回はこの人！



### 篠江竜一（しのえ りゅういち）さん

市内葬祭業の営業マンとして働き、家族を支える篠江班長。平成23年に入団して、早くも11年の歳月が流れた。災害現場出動や警戒活動で地域に貢献するほか、ポンプ車操法大会の選手には４回も選ばれ、今年９月の大会ではチームの中で最も責任のあるポジション「指揮者」を務める。そんな篠江班長の趣味と実益を兼ねた特技は、掃除と洗濯！消防ホースを握る手を掃除機に替え、ビシッと決めた敬礼姿は洗濯物の折り目正しさにも表れるそう。現在、新居を建築中とのことで、ますますその「掃除・洗濯愛」はヒートアップする予感…。



◀消防団員募集中。詳細は市HP（🔍消防団員募集）をご覧ください。

## お薬相談会

薬剤師がお薬の飲み残しや正しい飲み方など相談をお受けします。

日 8月20日㈯、9月9日㈮①午前9時30分～②午前10時～③午前10時30分～④午前11時～
場 市役所8階大会議室
対 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者
定 申し込み先着各回4人
申 問 月初から国民健康保険課に電話／☎2998-9131

## 脳若返り講座 ～動いて筋活！歩いて脳活！～

楽しく認知症予防しませんか？

日 9月1日～10月20日の木曜午前10時～正午（全8回）
場 セントラルフィットネスクラブ小手指（小手指駅から徒歩1分）
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定 抽選25人
内 講義、実践（脳体操、筋トレなど）
申 8月9日㈫までにセントラルスポーツ㈱に電話／☎03-5543-1888（土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時）
問 高齢者支援課☎2998-9120



## いきいき健康体操教室 ①②プール利用③④健康体操

日 場 ①9月2日～10月21日の金曜午後0時45分～2時45分②9月7日～10月26日の水曜午後0時45分～2時45分③9月1日～10月20日の木曜午後1時15分～3時15分④9月5日～11月7日の月曜午後1時15分～3時15分（9月19日、10月10日除く）
場 ①②スイミングクラブルネサンス新所沢（新所沢駅から徒歩10分）③④コナミスポーツクラブ所沢（西所沢駅から徒歩8分）
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定 抽選25人
内 ①②水中運動、講話、仲間づくり ③④筋力アップ体操、講話、仲間づくり
申 ①②8月11日㈭までに電話／☎2942-6360（火曜除く午前10時～午後6時）③④8月10日㈬までに電話／☎0570-000-573（土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時）
問 高齢者支援課☎2998-9120



## 認知症サポーター養成講座

日 8月31日㈬午後2時～3時30分
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着40人
内 認知症の正しい知識、認知症の方への対応など
申 問 月初～所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課に電話・FAX／☎2925-0041 FAX2925-3419

## 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①初めての自然観察会「セミ観察会」
日 8月6日㈯午後6時30分～8時
対 小学生と保護者
定 申し込み先着8組
持 飲み物、マスク、虫よけ
費 300円

②里山体験講座「アイで染めよう」
日 8月20日㈯午前9時30分～午後0時30分
対 4歳以上（小学4年生以下は保護者と参加）
定 申し込み先着20人
持 飲み物、マスク、虫よけ
費 500円

③定例ガイドウォーク
日 8月6日㈯・7日㈰午後1時30分～2時30分
集合 同センター（下山口駅から徒歩15分）
申 問 ①受付中、同センターに電話②8月2日から同センターに電話③当日受け付け／☎2939-9412

## こどもも大人も笑顔になあれ ②





問 保育幼稚園課☎2998-9126

子育て中は誰でも、「こんなとき、どうするの？」の連続！新連載で、お子さんも保護者の方も笑顔になれるヒントをお伝えしていきます。

2歳の子どもに、おやつは何をあげたらいいんだろう…

**栄養士から解決のヒント**

おやつには3度の食事で足りない栄養や水分を補う目的があります。食事ではなかなか摂りにくい乳製品・果物・野菜・芋類・豆・小魚などがおすすめ。市販のものでも、ヨーグルトやチーズ、缶詰の果物、干し芋などを選ぶようにしましょう。

暑い時季には冷やした果物や、旬の野菜（トウモロコシやきゅうり）もおすすめです。

公立保育園のおやつレシピも市HPでご紹介していますのでご覧ください。

▲市HP おやつ

◆市の相談窓口

▶地域子育て支援センター（新所沢保育園・柳瀬保育園）…栄養士などが相談に応じます。利用日などは各施設にお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。

問 新所沢保育園☎2922-4595、柳瀬保育園☎2944-2392

▲子育て支援センター

## あの人に贈ろう ～所沢ブランド特産品～ 12

問 産業振興課☎2998-9157




狭山茶
いたりあんじぇらーと
㈱富士美園
☎2942-0609

### 狭山茶で「涼」を感じて

農福連携で狭山茶を育てる市内の茶園、富士美園の「狭山茶 いたりあんじぇらーと」は、イタリア発祥のジェラートと所沢産の狭山茶が見事にマッチしたアイスクリーム。抹茶160キロカロリー／ほうじ茶147キロカロリーとカロリー控えめの本格的なイタリアンジェラートです。原料となる粉末の狭山ほうじ茶、狭山抹茶は一番茶葉のみを使用した贅沢な逸品で、埼玉県産牛乳の濃厚な味わいと、狭山茶のさっぱりした味わいが楽しめます。パッケージは、三富の区割りに沿った美しいお茶畑のデザインです。真夏の暑い中、「狭山茶 いたりあんじぇらーと」で「涼」を感じてみませんか。

所沢ブランド TOKOROZAWA 特産品 所沢市認定 CERTIFIED

◀商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

## 8月下旬が見ごろ♪ 比良の丘のひまわり畑

問 農業振興課☎2998-9158

溢れる緑や周辺の観光ぶどう農園で、所沢の夏を感じませんか。

◎駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。また私有地への無断立ち入りやごみの投げ捨てはお止め下さい。

場 堀之内240-1他（小手指駅から西武バス「堀之内」下車）



日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申市HPから電子申請

## みどりのカーテンコンテスト

部門　個人、事業者・団体、公共施設
写真展示・投票／9月21日㈬～29日㈭／市役所1階市民ホール
申問 月初～8月31日㈬に応募用紙と写真2L判2枚を市役所5階みどり自然課に提出／☎2998-9373
◎応募用紙は同課、まちづくりセンター、市HP（🔍みどりのカーテン）で入手できます。



## 開業カフェ

日場 9月17日㈯午前11時～午後2時30分／シータミュー（所沢駅から徒歩5分）
対 開業を考えている女性
定 申し込み先着20人
内 現役女性経営者と専門家によるセミナー、交流会

費 5千円
講 パティスリー レ・トロワ・ソレイユ飯田晶子さんほか
申問 9月12日㈪までに所沢商工会議所中小企業相談所に電話／☎2994-5581

## 県立所沢特別支援学校　学校見学会

日 ▼小学部低学年…9月14日㈬▼小学部高学年…9月27日㈫▼中学部…9月12日㈪
場 同校（航空公園駅から西武バス「所沢聖地霊園」下車）
対 来年度に同校に就学・転学を考えている方（学校公開不参加者）
申問 9月8日㈭までに同校に電話／☎2994-8733

## 県立所沢特別支援学校　学校体験

日 ▼小学部低学年…9月22日㈭・29日㈭、10月6日㈭・13日㈭▼小学部高学年…10月4日㈫・11日㈫▼中学部…9月21日㈬・26日㈪、10月11日㈫
場 同校（航空公園駅から西武バス「所沢聖地霊園」下車）
対 来年度に同校に就学・転学を考えている方
申問 8月18日㈭までに申込書を同校に提出／☎2994-8733
◎申込書は同校HPで入手できます。

## 山口城跡出土木製塔婆の特別公開

通常非公開の新指定文化財を特別展示します。
日 8月1日㈪～31日㈬
場 埋蔵文化財調査センター（北野）
◎詳細は市HP（🔍山口城跡）をご覧ください。
問 同センター☎2947-0012

# 募集

## 「所沢シニア・アカデミー～地域のつながり養成講座～」受講者を募集

地域であなたのチカラを生かしませんか。地域活動デビューのいろはを学びます。
対 市内在住の60歳以上
活動期間　令和4年10月～5年1月（月3回程度全11回を予定）
定 抽選48人
申問 月初～8月19日㈮（必着）に申込書を〒359-8501市役所1階高齢者支援課に直接・郵送／☎2998-9120
◎詳細は申込書をご覧ください。申込書は市役所1階高齢者支援課、老人福祉センター、老人憩の家、まちづくりセンター、生涯学習推進センター、保健センター、図書館本館・分館、市HP（🔍シニア・アカデミー）で入手できます。

## 会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（🔍会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。
◆交通指導員を募集
内 立哨指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など
募集学区　富岡小、中富小、若狭小、東所沢小
申問 8月15日㈪までに防犯交通安全課に応募／☎2998-9140
◆市民医療センターの①事務補助（看護科）②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師を募集
申問 同センターに応募／☎2992-1151
◆契約課の事務補助を募集
内 受付の補助など
定 1人
日 月～金曜午前9時～午後4時
申問 8月15日㈪までに同課に応募／☎2998-9058
◆保健センターの助産師を募集
対 助産師免許がある方
内 妊娠届、健康相談、家庭訪問など
日 月～金曜午前9時～午後5時
申問 同センター健康づくり支援課に応募／☎2991-1813



◆学校給食センターの調理員を募集
内 調理、洗浄など（資格不要）
日 月～金曜1日5時間または6時間（給食実施日）
場 第3学校給食センター
申問 8月10日㈬までに同センターに応募／☎2942-2972

## 技能功労者の推薦を募集

永年にわたり同一の職業に従事する技能者を表彰します。
申問 8月26日㈮までに推薦書を市役所別館産業振興課に提出／☎2998-9157
◎対象や技能職種、推薦書については同課、市HP（🔍技能功労）をご覧ください。

## クイズ3

君のアイデア待ってます。夏休みに描こう！

**環境ポ〇ター**

ヒント・6面　応募方法は15面

## 消費生活トラブル注意報44

問 消費生活センター☎2998-9143

### 高齢者の消費者トラブル 帰省したら確認を

お盆などで帰省する方は、実家で高齢のご家族が消費者トラブルに巻きこまれていないか確認しましょう。
**事例**　「リフォーム業者が来て「古くなった屋根は保険で修繕できますよ」と言われ契約したら、保険会社から経年劣化は保険の対象ではないと言われた。契約解除を申し入れたら高額な違約金を請求された」

今月のトラブル川柳

**見守りと　相談で防ぐ　消費者トラブル**



**☑ ここにご用心！**
- 多額を要する、または格安をうたうサービスや商品購入は即断しない
- 不審なことがあれば一人で悩まず家族や知人、消費生活センターへ相談を

**ⓘ 消費生活センター**
場 市役所1階消費生活センター
相談専用　☎2998-9204
受付時間　月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

## ゼロカーボンへの冒険

地球温暖化を防ぐため、二酸化炭素（$CO_2$）を出さない「ゼロカーボンシティ」の実現をめざし、旅に出た勇者見習い。さて、今月は…
問 マチごとエコタウン推進課☎2998-9133

### 第三章 暮らしの巻

勇者見習い
酷暑にゲンナリ



最近ずっと暑いなぁ…。
どうしたら涼しく感じるんだろう？

旅人さん、その服装は暑そうですね。
暑い日は、涼しげな服装で快適に爽やかにいきましょう！うちわや扇子、冷感グッズでひんやり、気分快適ですよ。
ほかにも、エアコンはフィルターをこまめに掃除したり、室外機に日除けを付ければ、効き目アップ！１つの部屋に家族全員が集まると、エアコンも１台で済むから省エネですよ♪

僧侶が現れた





冒険は続く…

詳細は市HP（🔍ゼロカーボン）をご覧ください。

# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

〒359-0025 上安松 1224-1　午前８時 30 分～午後５時 15 分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）FAX 2995-1178

掲載情報は７月 20 日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

## 健康づくり支援課
☎2991-1813

### 母親学級
申8月2日㈫から電話・電申

◆栄養
日8月31日㈬午前10時～午後0時30分対出産予定日が10月13日以降の妊婦（パートナーも可）内妊娠中の食生活、試食定申し込み先着20人費600円◎上の子同伴の受講不可

◆歯科
日8月31日㈬午後1時15分～3時15分対出産予定日が11月17日以降の妊婦内お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防定申し込み先着20人

### 両親学級
申8月18日㈭～22日㈪に電話・電申
日①9月10日㈯②9月12日㈪午前9時30分～11時対出産予定日が①10月23日以降②10月25日以降の初産婦とパートナー内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など定各日抽選12組

### 乳幼児健康相談
申8月2日㈫から電話
◆離乳食のおはなし会日8月26日㈮
◆乳幼児の食事相談日8月30日㈫午前中
◆歯科相談日8月26日㈮午前中持歯ブラシ
◆身体計測・相談会日8月25日㈭午前中持母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室
申8月3日㈬から電話・電申
◆ごっくん期
日9月14日㈬午前10時～11時15分対令和4年3・4月生まれの乳児と親内栄養士の講話定申し込み先着20組
◆もぐもぐ期
日9月16日㈮午前10時～11時30分対令和4年1・2月生まれの乳児と親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着20組
◆かみかみ期料理教室
日8月23日㈫午前10時～午後0時30分対令和3年9・10月生まれの乳児と親内大人からのとりわけ食、講話、おんぶでの調理実習定申し込み先着20組費300円

### ２歳児歯科健康教室
申8月２日㈫から電話・電申
日9月8日㈭午後0時45分～1時15分（受付）対令和2年1～6月生まれの幼児内歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談定申し込み先着30人

### 子育てサロン（イルカ）
申月初から電話
日8月18日㈭午前10時～11時対妊婦内参加者同士の交流会定申し込み先着10人

### 離乳食と歯のおはなしサロン
申８月２日㈫から電話
日8月19日㈮午前10時～11時場狭山ケ丘コミュニティセンター対5カ月～1歳6カ月児と親内離乳食と歯の相談定申し込み先着16組

### 乳幼児健康診査
◆ 4か月・10か月児（個別）
場市内協力医療機関
◆ 1歳6か月・3歳児（集団）
場保健センター
▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の２週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

### 成人健康相談
申随時電話

| 相談名 | ８月の実施日 | 時間 |
|---|---|---|
| 健康相談 | 3日㈬、24日㈬ | 午前 |
| | 10日㈬、17日㈬ | 午後 |
| 血糖値相談 | 8日㈪、22日㈪ | 午前 |
| 歯科相談 | 9日㈫ | 午前 |
| 栄養相談 | 4日㈭、18日㈭ | 午前 |
| | 25日㈭ | 午後 |
| リハビリ相談（姿勢改善・関節痛予防など） | 5日㈮、12日㈮、19日㈮ ◎来所が難しい方はご相談ください | 午前 |

### 男性料理教室
申8月2日㈫から電話
日9月28日、10月26日、11月30日、12月21日、1月25日、2月22日いずれも水曜午前9時30分～午後0時30分（全6回）対料理初心者の男性内生活習慣病予防の栄養講話、初心者向きの簡単な調理実習定申し込み先着24人費1回600円



### ステキな大人の健康食教室★
申８月２日㈫から電話
日9月13日㈫午前9時30分～午後0時30分対64歳以下の方内講話「丈夫な骨、筋力アップの食事」、調理実習定申し込み先着25人（初参加優先）費600円

### ファミリー食育教室★
申８月２日㈫から電話
日9月29日㈭午前10時～午後0時30分対1～18歳の子どもの親内講話「栄養バランスにも配慮した災害時レシピ」、調理実習定申し込み先着15組（初参加優先）費600円

### すこやか栄養教室
申8月2日㈫から電話
日9月22日㈭午前10時～午後0時30分対65歳以上の方内講話「コレステロールを下げる食事術」、調理実習定申し込み先着24人費600円

### 元気歯つらつ教室★
申8月2日㈫から電話
日9月1日㈭・15日㈭午後1時30分～3時（全2回）対65歳以上の方内口の機能向上の講話、口の体操など定申し込み先着20人

### 脊髄小脳変性症者のつどい
申前日までに電話
日9月7日㈬午後1時30分～3時対脊髄小脳変性症の方と家族内情報交換、簡単な体操

## 健康管理課
☎2991-1811

### がん検診（検診バス）の申し込み期限迫る!
申直接・郵送・電申
◎申し込み多数の場合は抽選

| 検診種別 | 実施日 | 申し込み期限 |
|---|---|---|
| 乳・大腸がん | 10月 2日㈰ | 9月 2日㈮ |
| 胃・肺・大腸がん | 10月 8日㈯ | 9月 8日㈭ |

### HPVワクチンの接種機会を逃した方へ
予診票を送付します。同封の一覧に掲載の医療機関で接種してください。届かない場合はお問い合わせください。詳細は市HP（🔍HPV ワクチン）をご覧ください。対平成９年４月２日～18年4月１日生まれの女性で、過去に HPV ワクチンの接種を合計３回受けていない方



## こころの健康支援室　☎2991-1812

### 精神保健専門相談
申要予約
日8月23日㈫午後2時～5時対市内在住の18～65歳の方内精神科医の相談

### 思春期こころの健康相談
申要予約
日8月24日㈬午後1時～4時対市内在住・在学の高校生と保護者内精神科医の相談

### つどい
申不要

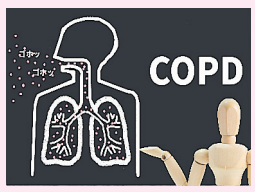
| つどい | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| うつ病ご本人 | 8月 9日㈫ | 午前10時～正午 |
| うつ病ご家族（精神科医参加） | 8月 4日㈭ | |
| 強迫性障害ご家族 | 8月10日㈬ | |
| 発達障害ご家族 | 8月17日㈬ | |
| 自死遺族 | 8月13日㈯ | 午後1時～5時 |

## 健幸ワンポイント

### あなたの呼吸機能大丈夫?

高齢者や慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの基礎疾患がある方は、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい傾向にあるといわれています。

COPD とは、たばこなどの有害な空気を吸い込むことによって、肺に炎症が起きて酸素と二酸化炭素を交換する肺胞が壊れたり気管支が細くなったりする病気です。




予防・悪化させないために以下の３点のことに気を付けてみましょう。

◆禁煙に心掛け、たばこの煙を避ける
たばこの煙には 200 種類以上の有害物質が含まれているといわれています。たばこの先端から立ち上る煙（副流煙）には、喫煙時に吸い込む煙（主流煙）より有害物質が多く含まれているため、喫煙しない方もたばこの煙を避けましょう。また、目に見えない加熱式たばこの霧、ミストにも有害物質が含まれています。

◆健康診査や人間ドックを受診
胸部X線検査では、肺の大きさや形を観察することができます。通常よりも大きい場合は過膨張の可能性が高く、COPD が疑われます。




◆身体を動かす習慣を作る
息切れを緩和する基本動作に、「口すぼめ呼吸」があります。鼻から息を吸い、唇を軽くすぼめて、口からゆっくりと吐き出す呼吸法です。この呼吸法をしながら身体を動かすと、深く呼吸ができるようになり、息苦しさが軽減します。

また、ウオーキングは気軽にできる運動療法の１つです。トコトコ健幸マイレージや保健センターのウオーキング教室を利用してみてはいかがでしょうか。

早めに生活を見直すとともに、適度な運動を行い、定期的に健診を受けることが大切です。

▲健幸マイレージ

問健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

## いいトコPhoto



▲とうもろこしの季節
甘くておいしいトウモロコシが採れたよ～！
●安松っ子（下安松）

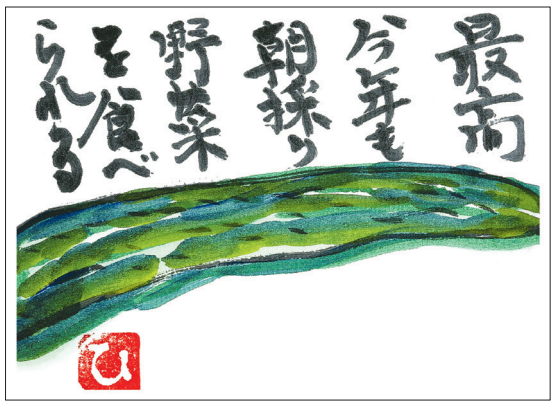


▲空飛ぶペンギンと
キュートな笑顔にペンギンたちも寄ってきました♪
●もんちゃん（くすのき台）



▲自宅のアマガエル
おなかいっぱい餌をあげたら、ハートビームを送ってくれました♪
●お母さんにラブコール（山口）

▼庭で採れた野菜
自宅で採れた新鮮野菜をいただく。これぞ地産地消
●齋藤秀子（上安松）

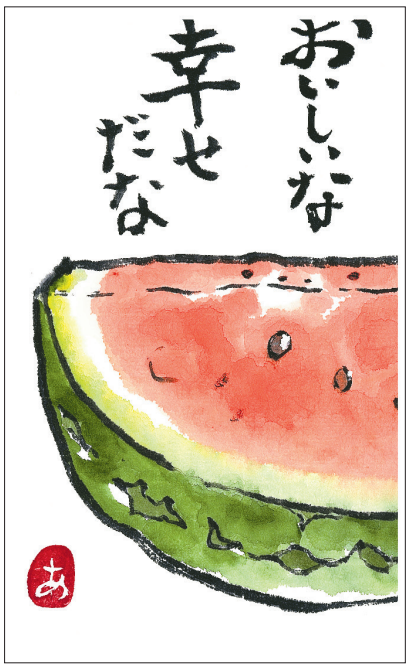






◀市HP（🔍ひばりちゃん）で、季節の壁紙を入手できます

## いいトコ作品集




◀スイカ
暑いところで汗をかきながら食べる。これぞ最高のひととき
●山下秋美（東所沢）

▶風よこい
風がくると、うれしそうに踊りだす。夏を感じます
●仲敏夫（山口）




# みんなのひろば

## 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

## 誰でもエッセイ

### テーマ「今、行きたい所」

**身近な楽園**

じっぽ（東所沢）

温泉旅館に行きたい。玄関にスリッパがずらーっと並んでいて、仲居さんが出迎えてくれる。部屋に案内されると和菓子が用意されていて、しばし休憩。お食事が楽しみ！

夕食はもちろん部屋食。たくさんのお料理に囲まれて舌鼓を打っていると、着物をビシッと決めた女将さんがあいさつに来て、「どちらからですか？」「埼玉の所沢です」みたいな会話をして、女将さんは次の部屋へ。

夕食後は温泉に入り、部屋に戻るとふかふかの布団が敷かれていて、時間を気にせずゴロゴロする。

温泉旅館は身近な楽園。だめだ。書いているうちに、「行きたい」度が増してしまった。コロナが収束したら、絶対に行くもん。



**真夏の試み**

戸塚博允（山口）

「今行きたい所は？」と問われても、この異常な暑さ続きでは「どこも出かける気がしないよ」と返答する人は多いだろう。このつれない返事を吹き飛ばす体験を最近した。

そこは市内にある狭山丘陵の平地林。試みたのはウォーキングしながらの森林浴と植物観察だ。街中は厳しい暑さでも、涼しさが感じられる林。清浄な空気、伸びやかな鳥の声、輝くばかりの木漏れ日、緑豊かな木々、そうした自然環境の中に立つと思わず深呼吸をしたくなる。心が和むのだ。

この森林浴の中で、注意深く植物観察をした。仏炎苞に収まり可愛い花を咲かせているヒメザゼンソウ、黒い花茎に白い小さな花のオオバジャノヒゲ、牡丹に似た黄色い花のキツネノボタン、白い実を付けたタチツボスミレなどをじっと見つめ、葉や茎に触れ、時に図鑑で調べ、写真を撮り、そして歩いた。遠くに行くことはない。近くの狭山丘陵で十分だ。また行ってみたい素敵なところである。

**9月号のテーマ●「夏の思い出」**
**締め切り●8月10日㈬**

はつらつ ところっこ

## 「小手指行き」が、私の人生のダイヤ改正です




**鉄道・飛行機ものまね芸人**

**立川（たちかわ）　真司（しんじ）さん（市内在住）**

大分県出身。90年代に大ヒットしたゲーム「電車でGO！」で車掌の声を務める。
ものまね芸人でありながら、鉄道社員に講師として研修を行い、鉄道社員が立川さんをお手本にするという「鉄道ものまねのリサイクル現象」を巻き起こした。



◀立川さんのライブ出演情報などは公式HPをチェック！

1990年代のものまねブームの真っただ中。ものまねバトルのテレビ番組で持ち前のトーク力と誰にも真似できない唯一無二の鉄道・飛行機ものまねを披露し、見事優勝を勝ち取った所沢市在住の芸人がいる。それが立川真司（たちかわしんじ）さんだ。

幼少の頃は、とにかく電車といたずらが大好きなわんぱく少年だった。
列車が駆け抜けていくのを線路際から友人と見るのが楽しみだったが、立川さんにはもう一つの楽しみがあった。
寝台特急が通るのを楽しみに待つ友人に、少し離れたところから警笛のものまねをする。すると、音に騙され友人は、持っていたカメラを構えて寝台特急を探してしまう。それを見るのがたまらなかった。「もっとものまねがうまくなりたい！」という気持ちが強くなり、立川さんの独特の芸に磨きがかかっていった。
高校卒業後、東京のセメント会社に就職。都内の西武線沿線に住んでいたが、帰宅する際の各駅停車が途中で小手指行きの準急に毎日追い越されていく。それが悔しくて、所沢市内に住むことを決めたという。しかし、これが立川さんの人生を大きく変えることとなる。
ある日、ものまねバトル番組への出演が決まった。立川さんはテレビで披露するネタを一から考え、そこで生み出されたのが「小手指行き」というネタだった。
初のテレビ番組で披露した「小手指行き」だったが、結果は撃沈。原因を追究し、ネタを改良する。そして、次の番組出演が決まる。
その番組は大物芸能人が司会を務めるものまねバトル番組。出演者のレベルも高い。立川さんは観客を巻き込むトーク力を武器に、生まれ変わった「小手指行き」を披露。結果は、見事優勝。
それからは、ものまね業が忙しくなり、会社を退職。晴れて、職業「ものまね芸人」となった。
今では仕事で全国各地を飛び回る立川さんだが、オフの日は決まって自宅近くの線路沿いにある喫茶店に行く。コーヒーを飲みながら、友人たちと次に来る電車を当てるのが最高だという。
インタビュー中、冗談やものまねを交えながら軽快に話してくれる立川さん。明るく社交的な人柄が、客席からも周囲からも愛される理由なのだろう。
「鉄道や飛行機の音は世界共通で、ライブでは海外から来るお客さんも笑ってくれる。音ものまねを通じて、海外にチャレンジしたい」と語る。
立川さんが車掌を務める所沢発・世界行きの１両編成電車。まもなく出発します！

（取材：関）

## 今月のプレゼントクイズ！

**選べるランチセット！運がよければ生ライブが見られるかも！？**

**ドリンク付きランチセット**（1,200円相当×20人）






旬の食材をふんだんに使った本格的イタリアン料理店が今年4月にオープン。「食事を楽しみながら、耳でも楽しめるミュージックレストラン」をコンセプトに、店内で生ライブを開催する日も。解放感のあるテラス席で、隣接する航空公園の景色も楽しみながらお食事ができる新スポットです♪

●Rocco（ロッコ）
並木1-9-1
市民文化センターミューズ　レストラン棟
☎2941-6529
（午前11時～午後8時／第2・4火曜、ミューズ休館日は定休）

◆今月のクイズ
9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（8月10日㈬締め切り）
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦8月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP（🔍プレゼント）で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▲市HP

◆プレゼント提供事業者も募集中！
詳細は、市HP（🔍プレゼント募集）をご覧ください。

## 読者感想文

●カルチャーパークが新しくなってとてもうれしいです！子どもたちとガンガン行きたいです！（東所沢・30代）
●遠くに行かなくても市内でキャンプができて素晴らしいです。機会があったら利用してみたいです（若狭・50代）
●「マナーを守ろう」の写真と啓発。迷惑な行為を具体的に伝えて呼びかける姿勢も、市の広報紙ならではのスタンスで、いいなと思いました（南住吉・60代）
編集から● ７月号はカルチャーパーク特集。「待ってました！」と待ちわびていた方も。子どもから大人まで楽しめるカルチャーパークで夏を満喫してみては？

●さまざまな夏休みのイベント情報が盛りだくさんで、子どもたちと夏休みの過ごし方を話すきっかけとなりました（日比田・40代）
編集から●プールに行灯廊火（あんどんろうか）に給食センター見学。お子さんとのすてきな思い出作りのきっかけになれば幸いです。熱中症には気を付けて、夏を楽しみましょう

●平川シェフの地元野菜を使った料理を、ぜひ食べに行ってみたいです（北秋津・50代）
編集から● ７月号ところっこ・平川シェフの作る「オムリゾーニ」は、味はもちろん、見ているだけでワクワクしてきます。今後の活躍に、目が離せませんね

## 編集後記

ところっこにご登場いただいた鉄道・飛行機ものまね芸人の立川真司さん。インタビュー中は、鉄道・飛行機ものまねを交えつつ、立川さんの持ち前の軽妙なトークにどんどん引き込まれていき、まるでものまねライブ会場にいるかのような感覚でした。誰もが一度は聞いた事があるであろう、駅のホームで流れている車掌さんのアナウンスや、電車の走りだす音、飛行機の離陸音はまさに実物そのものでした（関）

日本の夏、節電の夏ですね。しかし、冷房を使わないのは体への負担大！マスクを外しただけでは熱中症は回避できないそうです。屋内でも屋外でもこまめな水分補給を忘れないでくださいね（坂本）

誰もが「自分らしく」ありたいと願うもの。だからこそ、ほかの誰かが「自分らしく」あろうとすることもきちんと尊重したいですね。本号特集を通して、多くの人に伝わればうれしいです（加賀谷）

７月号クイズの答え　さカサマ（さかさま）　**投稿留意事項**　▶投稿物は返却不可▶公序良俗に反しないこと▶政治・宗教団体、営利目的の投稿不可▶添削あり






▲柳瀬地区の畑で、種まきからうどんをつくるまでを子どもたちが体験する**「麦まきから食卓まで」**。６月26日㈰は真剣なまなざしで脱穀作業に取り組んでいました。
**写真**：三平資郎

# 撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(🔍とこ通) もご覧ください。

▶**「みんなでボッチャを楽しもう」**が6月12日㈰に並木まちづくりセンターで開催。最初は狙ったところにボールが行かなかった参加者たちも、終盤ではコントロールもうまくなり、白熱した試合が繰り広げられました。
**写真**：中村仁










▲7月16日㈯、親子でスポーツの楽しさを体験してもらおうと**「SOMPOボールゲームフェスタin所沢」**が所沢市民体育館で開催。体を使ったボール遊びなど、スポーツとのふれあいを楽しみました。
**写真**：鳥居映助



◀６月21日㈫に松井まちづくりセンターで開催された**フラワーアレンジメント教室**。講師のアドバイスが加わると、参加者の作品がより魅力的に変わり、参加者からは驚きの声があがっていました。
**写真**：藤本えみ

⚠ 発熱などの症状がある時、**下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号４面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。**

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

| 診療日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 8月7日(日) | 伊藤内科 | 内、循 | 東住吉2-4 | 2922-2915 |
| | 高橋眼科医院 | 眼 | 西所沢1-19-16 | 2922-5776 |
| | さいとう内科クリニック | 内、放 | 小手指町4-17-3 | 2936-8700 |
| 8月11日(祝) | 所沢明生病院 | 外、循、脳外、内 | 山口5095 | 2928-9110 |
| | しんとこ耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 松葉町24-9　拓植ビル2階 | 2927-5770 |
| | はらこどもクリニック | 小、アレ、内、糖内 | 小手指町2-1379 | 2926-4333 |
| 8月14日(日) | 佐々木記念病院 | 内、消 | 西所沢1-7-25 | 2923-1123 |
| | 上新井くろかわクリニック | 整、皮、リハ、ペイン内科 | 上新井1-25-10 | 2903-7800 |
| | 宮川医院 | 内、呼、消、循、小、皮 | 松葉町10-11　エイトビル1階 | 2992-3200 |
| 8月21日(日) | 所沢第一病院 | 内、整 | 下安松1559-1 | 2944-5800 |
| | スマイル・まやクリニック | 皮、形成外科、リハ | 西所沢1-3-5　NKパークビル2階 | 2939-1213 |
| | 福元内科クリニック | 内、消 | 南住吉21-16 | 2920-1155 |
| 8月28日(日) | 豊川医院 | 内、消、循、リウ、リハ | 小手指町3-22-12 | 2948-1122 |
| | おうえんポリクリニック | 皮 | 中富1037-1 | 2990-5818 |
| | 西部クリニック | 消、内、整、皮 | 南住吉22-33 | 2926-5851 |
| 9月4日(日) | 陽だまりの丘クリニック | 脳外、内、整、皮、泌、リハ | 東狭山ケ丘1-39-5 | 2935-7335 |
| | あすみクリニック | 皮、形 | 東住吉2-4　2階 | 2928-5881 |
| | はちす診療所 | 小、内、アレ | くすのき台2-1-5 | 2993-0338 |

## 小児科日曜日・祝休日診療

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 日曜日 | | 祝休日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 愛クリニック | 中新井620-1 | 2937-3630 | ○ | × | × | × |
| おくもとクリニック | 西所沢１-23-３ | 2903-8320 | ○ | × | × | × |
| きたはたファミリークリニック | 小手指南４-13-6 | 2947-0011 | ○ | × | × | × |
| かわかつクリニック | 小手指台23-1マミーマート所沢山口店２階 | 2920-2200 | ○(第2休) | × | × | × |
| 彩のクリニック | 小手指町４-１-１ | 2949-1118 | × | × | ○ | × |

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1　☎2992-1151

| 事業名 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝休日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 夜間急患診療 | 午後7時30分～10時15分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － |
| | 午後６時～８時45分 | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ |
| 深夜帯急患診療 | 夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1 | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○※2 |
| 日曜日・休日急患診療 | 午前10時～11時30分 午後2時～4時30分 | 8月7日㈰・11日㈭・14日㈰・21日㈰・28日㈰、9月4日㈰ | | | | | | | |

※1…要事前問い合わせ
※2…8月11日㈭の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。
◎発熱症状のある場合は、事前にお問い合わせください。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1　☎2995-1171

**診療日／受付時間**：8月7日㈰・11日㈭・14日㈰・21日㈰・28日㈰、9月4日㈰／午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

| 緊急時の電話相談・医療機関案内 | 電話番号 |
|---|---|
| 埼玉県救急電話相談（24 時間対応）<br>・救急電話相談（小児・大人）<br>・医療機関案内※（歯科・口腔外科・精神科除く） | #7119 または☎ 048-824-4199<br>※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。 |
| 埼玉県精神科救急情報センター | ☎ 048-723-8699<br>▶月～金曜…午後５時～翌朝８時 30 分<br>▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前８時 30 分～翌朝８時 30 分 |
| 埼玉西部消防局休日夜間病院案内 | ☎04-2922-9292 ／ 24 時間対応 |



(雑がみ) 資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用