広報
ところざわ
8月
令和３年
（2021年）
No.1193

発行／所沢市　☎04-2998-1111（代表）
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

主な内容

4 面　新型コロナウイルス感染症関連情報
5 面　令和２年度決算概況
6 面　夏をエコに楽しもう
7 面　８月の熱中症にご用心！



特集
消防団



⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は7月19日時点のものです）。

人口（前月比）343,966人（−83人）　男170,170人（−56人）　女173,796人（−27人）　世帯数164,886世帯（+61世帯）　令和３年６月末現在

広報ところざわは、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

特集

いつもは○○。でも実は…

消防団

地域の消防防災のリーダーとして活躍する消防団。家族のため、大切な人のため、そしてわがまち・所沢のために何か力になりたい皆さん！その気持ちを消防団員として生かしてみませんか。
問危機管理室☎2998-9399



消防出初式での一斉放水（所沢航空記念公園）

消防団とは

消防団とは法に基づく機関で、消防団員は非常勤特別職の地方公務員。火災や台風、豪雨の際には本業を中断し、先頭に立って地域を守ります。火災時には消防職員とともに消火活動も。

消防職員
【機動力&即時対応力】
職業として
災害活動や救命救急、
防災を行う
プロフェッショナル！

消防団員
【動員力&地域密着性】
本業を持ちながら
活動する
地域の消防防災の
リーダー

消防署と消防団は防災の両輪

所沢市消防団では幹部と女性団員が所属する団本部と、10の分団で、300人以上が活動。年齢は10～60代と幅広く、職業も自営業や会社員、公務員、学生などさまざま。災害時も平常時も地域に根差した活動をしています。

分団	管轄区域
第１分団	新所沢地区、市街地西部
第２分団	並木地区、市街地中央部
第３分団	市街地東部
第４分団	松井地区
第５分団	富岡・新所沢地区
第６分団	小手指・新所沢（一部）地区
第７分団	山口地区
第８分団	吾妻地区
第９分団	柳瀬地区
第10分団	三ケ島地区

市内全域を網羅しています！

▲市HP（🔍消防団の組織）では、町名で管轄の分団が確認できます。

活動を紹介

災害時

昼夜問わず自宅や職場から現場に駆けつけ、消火や住民の安全確保、交通整理も行います。台風や集中豪雨の際には詰所に待機し、救助や倒木の除去活動に備えています。土地勘や世帯の状況など、地域をよく知っている消防団だからこそできる、唯一無二の活動です。

平常時

消防活動はいきなりできるものではありません。本業の傍ら平日の夜や週末に、訓練・研修・会議に参加することで、経験や知識を積み重ね、地域で力を発揮できるのです。



▲AEDを使った心肺蘇生法



▲エンジンカッター取扱訓練

◀市HP（🔍HEATOCO（ヒートコ））で消防団の活動などを紹介する広報誌「HEATOCO」をご覧になれます。

各分団のオーダーメイド！



▶詰所（第１分団）



◀ポンプ車
各分団に１台ずつ配備。実は分団ごとに車両の形や装備が少しずつ違います。放水機能はもちろんのこと、エンジンカッターや投光器など、すぐに災害対応ができる機材を搭載。
団員になると乗車し緊急走行もします。

女性消防団員も活躍中！

いつもは市職員。でも実は…

所沢市には20人の女性消防団員が在籍。女性ならではのきめ細やかな「防火啓発活動」を行っています。

- ▶中学校・高校で心肺蘇生法やＡＥＤの使用方法の指導
- ▶高齢者宅に訪問し、火災予防のための点検やアドバイス
- ▶啓発のための人形劇を保育園や児童館で上演

など、地域の防災意識向上を図っています。



▲岡本桃香（おかもともか） 団員
（団本部／団歴４年／市職員）

◎撮影のためマスクをはずしています。

3大行事

消防団の活動を身近に見られる機会。
どなたでも観覧できます♪

年始恒例 消防出初式



日毎年１月７日
場所沢航空記念公園

年始に市内の消防職員・団員が一堂に会する場。凛々しく制服を着用し、消防団員としての一年が始まります。

一斉行進に始まり、消防車両の行進、救助活動訓練、消防団 10 車両の一斉放水訓練を披露します。

熱い戦いは必見！ ポンプ車操法大会



日隔年９月（令和３年度は中止）
場所沢中央消防署（三ケ島分署）

市内 10 の分団が基本動作の「ポンプ車操法」の正確さとスピードを競い合う大会。この大会に向けた訓練を通して、現場でも迅速に放水できる技術が身に付きます。社会人の大人たちが、仕事以外で仲間と語り合い、心・技・体を研ぎ澄ましていく貴重な経験です。

“基本”を再確認 特別点検



日毎年 11 月
場市内各地域の小中学校

火災が特に発生しやすい年末に向けて万全を期すため、市長が点検者となり、消防団員としての規律や服装、車両・資器材などの装備を点検します。これを機に、より一層気を引き締め、災害に備えます。

“いつもは○○”な団員の声

上田海斗（うえだかいと） 団員

（第７分団／団歴２年／大学生）



2019 年ポンプ車操法大会「最優秀選手賞」受賞の若手（ホープ）

大学入学の際、「何か人の役に立つことを始めたい」と思い、気付いたら団員に。そのくらい自然に入団していました(笑)。

活動を通じて思うのは「大人」と関わる機会が多いこと。分団の先輩方や、生まれ育った地元・山口地区の方々と接することで、自分の 「人間力」の成長を感じています。大学祭で即座に急病人を救護できたのも、日頃の訓練のおかげだと思います。入団後すぐの操法大会では、参加しなければ味わえない、仲間との絆を深める熱い経験もできました。



Jason（ジェイソン） Amster（アムスター） 団員

（第８分団／団歴３年／教諭）



言葉の壁を乗り越えて。タフで明るい外国人団員

地域のもちつき行事で団員に誘われ入団しました。日本語の消防用語や、「整列」のようなアメリカに無い文化に慣れず苦労もありますが、団員や地域の人たちは皆優しく、ゆっくりと説明し、よく声を掛けてくれます。なによりも地域の輪に入れていることがうれしいです。憧れの制服や活動服を着られるのも醍醐味（だいごみ）の一つ！

入団を迷っている人には「まずはやってみよう!」と言いたいですね。団は人間関係が良く、仲良し。支え合って地域を守っています。



大募集しています

「地域の役に立ちたい」
「防災の知識や技術を身に付けたい」
「ボランティアに興味がある」
「地元で仲間を作りたい」…
そんな方はぜひ、ご応募を！

◀市HP（🔍団員募集）





私たちと一緒に
地域を守りましょう！



団員募集

◆資格
18 歳以上で市内在住・在勤・在学のいずれかの方

◆応募方法
市役所４階危機管理室に氏名、年齢、住所、職業、連絡先を電話またはメール／
☎2998-9399 ✉a9399@city.tokorozawa.lg.jp
◎居住地・勤務地を管轄する分団を紹介し面談後、入団となります。各分団への直接応募も可能です。

◆待遇
- 身分は非常勤特別職の地方公務員
- 条例による報酬あり
- 活動中の怪我などへの補償あり
- 制服・夏服・活動服一式を貸与
- 消防団応援ショップで割引サービスあり
- 条件を満たした学生消防団員は就職活動時に企業に提出できる証明書を発行

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 所沢市は持続可能な開発目標（SDGs）に取り組みます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

◀詳細や最新情報など、紙面で掲載できなかった情報は随時、市HPに掲載しています。

7月19日までに12歳以上の市民の方全員に接種券を含む個別通知を発送しました。現在は基礎疾患がある方や高齢者施設などの従事者、60歳以上の方の接種が進んでおり、今後、12歳～59歳の方の接種も段階的に開始していきます。

基本的な感染対策とともに、感染拡大の防止にも引き続きご協力をお願いします。

問保健センター健康管理課
☎2991-1811
◎7月19日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

今後のワクチン接種

◀市HP（🔍ワクチン接種）

今後の予定

個別通知には「8月1日から予約開始」と記載がありますが、下表の日時に変更となりましたのでご注意ください。

◆ワクチン供給量の減少
12～59歳の方の接種予約は、右表のように年齢で区切って開始します。国からのワクチン供給量が減少しているため、予約枠を縮小していますが、**供給量が確定し次第、随時予約枠を追加していきます**ので、焦らずにご予約ください。なお、すでに予約済みの方の取り消しはありませんので、ご安心ください。

接種区分	予約開始
基礎疾患がある方	7月末まで優先予約期間（8月以降も予約可）
高齢者施設などの従事者	
60歳以上	
50～59歳	8月 1日㈰午前8時30分
40～49歳	8月 5日㈭午前8時30分
30～39歳	8月10日㈫午前8時30分
12～29歳	8月16日㈪午前8時30分

◎データ登録のため、8月1日㈰・5日㈭・10日㈫・16日㈪午前8時～8時29分はWEB予約システムが停止します。7月以降に12歳になった方には、誕生月の翌月に接種券を発送します。

◆集団接種会場の変更
8月以降、こどもと福祉の未来館で接種を開始する予定でしたが、ワクチン供給量の減少のため、9月からに変更します。詳細は決定し次第、市HPなどでお知らせします。

時期	集団接種会場（予定）
7月まで	保健センター、市民体育館
8月中	保健センター
9月以降	こどもと福祉の未来館

◆7月以降に転入の方
7月1日以降に転入の届け出をした方は「新型コロナワクチンクーポン券再発行申請サイト」から申請後、接種券をお送りします。

▲再発行申請サイト

▶厚生労働省HP「ワクチンナビ」ではワクチンの概要やQ＆Aを確認できます。

ワクチンパスポート

海外渡航の予定がある方への新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）の申請受付を開始しました。

対所沢市が発行した接種券または医療従事者などの専用予診票で接種を受けた方

【必要書類】
①申請書②旅券（渡航時点で有効なもの）③接種券（接種済証）

申問保健センター健康管理課に直接・郵送／〒359-0025上安松1224-1☎2991-1811FAX2995-1178

◎申請書は市HP（🔍ワクチンパスポート）、同課で入手できます。郵送の場合、返信用封筒（切手貼付・返送先住所記載）、返送先住所が記載された本人確認書類（写し可）が必要で、②③は写しをご提出ください（返却しません）。





コールセンター

接種券の発送直後は電話がつながりにくくなります。また、かけ間違いにご注意ください。

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-005527（ナビダイヤル®）
FAX 0570-200685
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日含む）
内予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◆埼玉県の専門相談窓口
0570-033-226（ナビダイヤル®）
FAX 048-830-4808
受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）
内専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
0120-761770（通話無料）
受付時間 午前9時～午後9時（土・日曜、祝日含む）
内ワクチンに関する相談、問い合わせ

発熱などの症状があるとき

▶かかりつけ医に相談
▶かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診
◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）

▲県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター
☎048-762-8026 FAX 048-816-5801
（午前9時～午後5時30分／土・日曜、祝日含む）

▶県民サポートセンター
☎0570-783-770（24時間受付）
FAX 048-830-4808
◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

令和２年度

決算概況

決算とは、予算（計画）の執行の結果のことをいいます。

一般会計の令和２年度決算は、元年度と比較して、収入で329億542万（28.0%）の増、支出で319億9,197万（28.4%）の増となりました。

主な収入・支出の変化

▶**収入**…市債や地方特例交付金などが減額、国庫支出金や地方消費税交付金などが増額

▶**支出**…衛生費や教育費などが減額、総務費や民生費などが増額

詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（🔍財政事情）でご覧になれます。

◎金額は、原則1万円単位に端数処理しています。単位は円です。

問財政課☎2998-9030

各会計の決算額

▶**一般会計**…基本的な経費の合計

▶**特別会計**…特定事業のため一般会計と区別

会計名		予算額	決算額 収入	決算額 支出
一般会計		1,515億4,706万	1,505億2,183万	1,444億5,749万
特別会計	国民健康保険	303億1,146万	304億8.972万	298億5,820万
	介護保険	264億9,398万	257億8,253万	241億6,490万
	後期高齢者医療	50億　260万	47億4,290万	47億2,461万
	所沢駅西口土地区画整理	25億8,647万	15億8,302万	13億　831万
	狭山ケ丘土地区画整理	9億　781万	9億　909万	2億　964万
	交通災害共済	4,793万	4,794万	2,138万
合計		2,168億9,731万	2,140億7,703万	2,047億4,453万

▶**公営企業会計**…独立採算の会計

会計名		予算額	決算額
水道	収入	76億8,783万	77億3,455万
	支出	115億6,877万	101億2,622万
下水道	収入	76億9,512万	76億8,667万
	支出	108億6,157万	92億7,828万
病院	収入	23億5,627万	20億7,366万
	支出	23億1,815万	19億6,854万

貯金・借金の状況

▶貯金（基金）

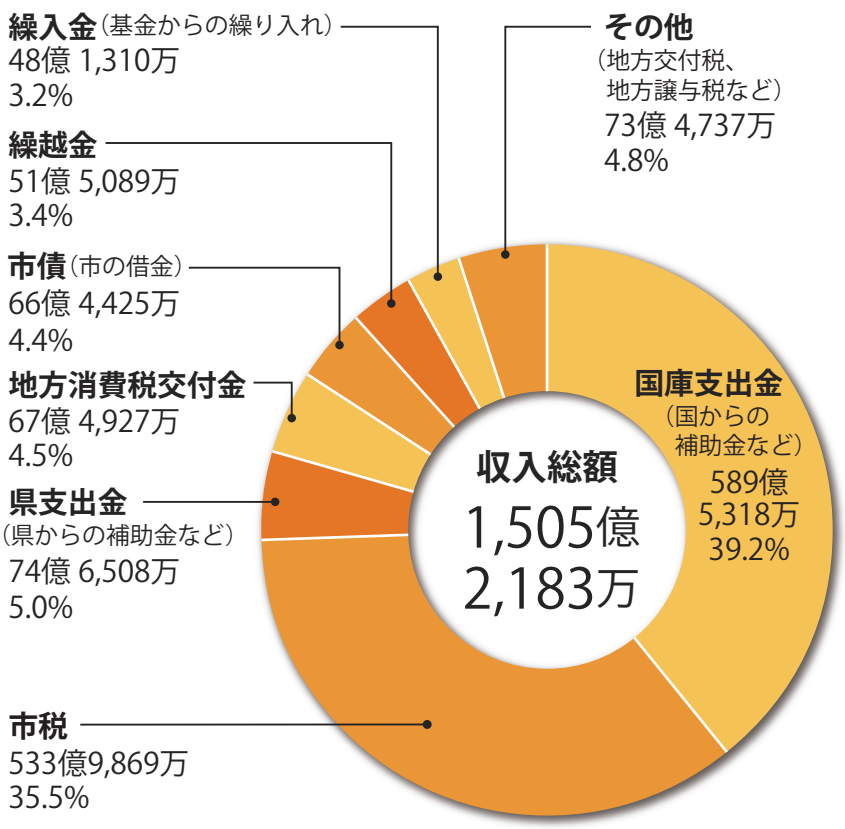
財政調整基金	63億　164万
施設整備基金	15億6,124万
⋮	⋮
合計	123億6,679万

◎特定の目的のために積み立てるお金で、17種類あります。

▶借金（市債）

一般会計	636億4,721万
特別会計	23億2,234万
水道事業会計	85億3,889万
下水道事業会計	189億1,715万
病院事業会計	1億　189万
合計	935億2,748万

一般会計決算額の内訳



令和３年所沢市議会 第２回定例会終了報告

6月10日～30日の21日間の会期で開催された所沢市議会第2回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…21件
原案どおり可決・承認・同意されました。

◆**専決処分の承認**…2件（令和3年度補正予算…1件、条例関係…1件）

◆**令和3年度補正予算**…4件（一般会計…3件、特別会計…1件）

◆**条例関係**…6件
▼**一部改正**…6件（所沢市税条例など）

◆**工事請負契約**…3件

◆**市道路線の認定・廃止**…2件

◆**人事案件**…4件
議会の同意を得て、次の方々が選任・任命されました。
▼**監査委員**…末吉美帆子氏、入沢豊氏▼**教育委員会委員**…寺本彰氏、森田理恵氏

議員提出議案…3件
原案どおり可決されました。

委員会提出議案…2件
原案どおり可決されました。

正副議長が決定



第69代副議長
石本亮三（いしもとりょうぞう）氏



第68代議長
大舘隆行（おおだちたかゆき）氏

◎詳細は市議会だより（8月15日㈰発行）、市HP（🔍市議会）でご覧になれます。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

この夏はひと工夫。

夏をエコに楽しもう



今年も育ててみませんか？ みどりのカーテンコンテスト

今年の夏もみどりを育てて、省エネしませんか？丹精込めたみどりのカーテンは、ぜひ写真を応募してみんなにお披露目を♪個人部門、事業者・団体部門、公共部門の各大賞を選び、受賞作には賞状や記念品を贈呈します。募集後には応募写真の展示や投票も。

募集期間　８月２日㈪～31日㈫

応募方法　応募用紙と写真2枚を市役所5階みどり自然課に提出

◎応募用紙は、まちづくりセンターや同課、市HP（🔍みどりのカーテン）で入手できます。

昨年度受賞作より



▲個人部門大賞（権田英定さん）

◆カーテンコンテスト（応募写真の展示・投票）

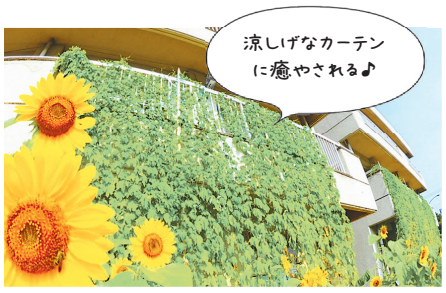
日9月27日㈪～10月1日㈮

場市役所１階市民ホール

問同課☎2998-9373



▲事業者・団体部門大賞（医療生協さいたま介護老人保健施設さんとめ）



▲公共施設部門大賞（中央小学校）

地球を守るため、毎日続けるエコ生活 エコ活動をチェック！

暑い夏はエアコンの使用や車での移動など、エネルギーに頼りがち。そんなライフスタイルを見直し、家族みんなでエコな生活を始めてみませんか？

チェックシートに沿ってエコ活動を行い結果を送ると、抽選で奨励品が当たるほか、必ずもらえる参加賞も♪

参加方法

①市HP（🔍エコ生活）からチェックシートをダウンロード

②省エネ活動を実施→チェックシートに記入

③チェックしたシートを市役所5階マチごとエコタウン推進課にメールまたは郵送、持参

日9月30日㈭まで

問同課☎2998-9133 ✉a9133@city.tokorozawa.lg.jp

抽選でプレゼント！

A賞
埼玉西武ライオンズ
山川選手、森選手のサイン入り色紙



▲山川穂高選手



▲森 友哉選手

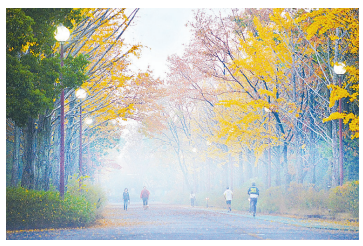
B賞
トコろんエコバッグ



◎色は選べません。

あなたの写真が地球を救う?! マチエコ写真を大募集

“人と人”、“人と自然”との絆を大切にする持続可能なマチ、それが「マチごとエコタウン」、略してマチエコ。そこでこの夏、環境にやさしい行動や市内の風景・自然を写した「マチエコ写真」を大募集！何枚でも応募可能です♪審査で決定した受賞者には、所沢ブランド特産品をプレゼント。ふるってご応募ください。



▲令和２年度大賞「霧中の夕暮れ」

テーマ
▶**一般の部**…環境にやさしい活動・行動
▶**学生の部**…大人になっても残っていてほしい風景・自然

募集期間　８月１日㈰～９月30日㈭

応募方法

①テーマに沿った写真を所沢市内で撮影

②「#マチエコ写真」、コメント（撮影場所やタイトル、撮影の理由など）、ニックネーム、部門を付けてSNSに投稿またはマチごとエコタウン推進課にメール／✉a9133@city.tokorozawa.lg.jp

問同課☎2998-9133

◎詳細は市HP（🔍マチエコ写真）をご覧ください。市外在住の方でも応募できます。

水分補給はエコでお得な 給水スポットで！（マイボトル専用）

暮らしの中にあふれる使い捨てプラスチック。その一つがペットボトルです。環境のために、身近なプラスチックから削減していきませんか？

市内には給水スポットが約35カ所も。暑いこの季節、「マイボトルを持って出掛けたけれど、途中で飲み物が無くなってしまった」。そんな時はペットボトルを買う前に、ぜひ給水スポットにお立寄りを！クリーンで冷たい水や常温の水をマイボトルに無料で補充できます。

水分補給で熱中症対策しながら、エコ活動しませんか？

場市役所、まちづくりセンター、市民体育館、こどもと福祉の未来館など

持マイボトル

問資源循環推進課☎2998-9146

▲給水スポットの場所は市HP（🔍給水スポット）でご確認ください。

給水スポットはこのマークが目印！



清涼飲料用のペットボトルだけで国内で年間一人当たり179本を消費！





「暑い」と感じなくても注意が必要

８月の熱中症にご用心！

屋外ではもちろん！
屋内でも気を付けて！

問高齢者支援課☎ 2998-9120

熱中症で救急搬送される人のうち、70%以上が８月に集中しています。

さらに、そのうちの60%以上を65歳以上の人が占めています。

熱中症のサインを見逃さないで！

毎日、自宅で、自分でできる！
カラーチャートで水分補給の目安を確認！

①トイレにいったら、尿の色を確認！　②下のチェックシート中、近い色は？　③正常の色でも、体調に異変を感じたら、迷わず受診して！

	危険な状態です！今すぐに、大量（1,000ml程度）の水分を取ってください。そして迷わず受診！
	脱水症状がみられます。今すぐにコップ１杯（250ml）以上の水分を取りましょう。
	軽い脱水症状です。早め（1時間以内）にコップ１杯（250ml）以上の水分を取りましょう。
	問題ないですが、コップ１杯程度の水分を取りましょう。
	正常です。いつもの通り水分補給を心がけましょう。

◎実際はトイレの水が加わったり、照明などにより色が薄まったり、変化する場合があります。

熱中症かも？と思ったら・・・



意識がありますか？
- いいえ → **救急車を呼ぶ**（救急車到着までの間）→ 服をゆるめ、体を冷やす → **医療機関へ**
- はい → 涼しい場所へ避難する → 自力で水が飲めますか？
  - いいえ → **医療機関へ**
  - はい → 水分を補給する（たくさん汗をかいたら、塩分も補給しましょう）→ 症状は改善しましたか？
    - いいえ → **医療機関へ**





症状が改善しても、安静にして、十分に休息を取りましょう。

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談　＃７１１９

◎救急電話相談は電話でアドバイスを行うもので、医療行為ではありません。

▶聴覚障害者、音声・言語障害者向け医療機関案内専用FAX 048-831-0099



65歳以上のみなさんのいきいき健康ライフを応援します♪

問高齢者支援課☎ 2998-9120

いきいき健康体操教室（プール利用型）

こんな方におススメ♪

- ☑ 水中での運動に興味がある方
- ☑ 身体への負担を少なく運動したい方
- ☑ 水中での歩き方を身に着けたい方







日 9月3日～10月22日の金曜午後0時45分～2時45分（全8回）
場 スイミングクラブルネサンス新所沢（新所沢駅から徒歩10分）
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方、医師から運動制限を受けていない方、会場に直接来られる方
持 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物、筆記用具
定 抽選25人（初参加優先）
内 水中運動を中心とした筋力アップの体操、認知症予防の講話など
申 ８月12日㈭までに同施設に電話（土・日曜、祝日、７月29日㈭除く午前10時～午後６時）／☎ 2942-6360

脳若返り講座 ～動いて筋活！歩いて脳活！～

こんな方におススメ♪

- ☑ 頭も体も鍛えたい方
- ☑ きれいな歩き方を身に着けたい方
- ☑ ウォーキングを楽しみたい方







日 9月2日～10月28日の木曜午前10時～正午（9月23日を除く全8回）
場 セントラルフィットネスクラブ小手指（小手指駅から徒歩1分）
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方、会場に直接来られる方
持 飲み物、筆記用具、タオル、室内シューズ
定 抽選25人（初参加優先）
内 講義、実践（脳体操、ウォーキング、筋トレなど）
申 8月10日㈫までにセントラルスポーツ㈱に電話（土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時）／☎03-5543-1888

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申市HPから電子申請

お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は7月19日時点のものです）。

施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市HPでご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

イベントの中止など

中止が決定した主なイベントなどをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定です。詳細やその他のイベントは市HPをご覧ください。

◆**敬老会**（例年９月開催）
問高齢者支援課☎2998-9120

毎月第２・４土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP（🔍休日開庁）をご覧ください。

日８月14日(土)・28日(土)午前８時30分～午後０時30分
場市役所１階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎
問経営企画課☎2998-9027、上下水道お客様センター☎2921-1080

柳瀬まちづくりセンター空調工事による休館・一時閉鎖

▼**公民館（休館）**…令和３年９月１日(水)～４年２月28日(月)
▼**体育館（休館）**…３年９月１日(水)～４年１月31日(月)
▼**窓口サービス（一時閉鎖）**…３年９月１日(水)～10月31日(日)
問柳瀬まちづくりセンター☎2944-2113

市税の納期限

８月31日(火)は市・県民税（２期）、国民健康保険税（２期）の納期限です。期限内に納付してください。
問収税課☎2998-9073

８月の休日漏水修繕当番店

24時間（当日午前８時30分～翌日午前８時30分）受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
１日(日)	㈱糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
７日(土)	㈲中村水道工事店	2922-0981
８日(祝)	㈱小松屋管器	2922-3836
９日(休)	㈲マコト設備工業	2922-5578
14日(土)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
15日(日)	㈲平塚設備工業	2923-5778
21日(土)	トヨダ設備㈱	2948-1043
22日(日)	㈲サンワ管工	2998-5844
28日(土)	㈱あざま管工機械	2942-3771
29日(日)	㈲平塚設備工業	2923-5778

問所沢市管工事業協同組合☎2922-9614 FAX2922-6185

国民健康保険被保険者証（青色）を郵送

不在時は、８月11日(水)までは郵便局で保管しています。保険証が受け取れなかった場合は、直接郵便局にお問い合わせください。それ以降届いていない場合は、ご連絡ください。

旧保険証（ピンク色）は、期限後に裁断して処分するか、市役所１階市民課、まちづくりセンター（並木除く）に返却してください。
問同課☎2998-9131

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードの交付申請から約１～２カ月後に交付通知書を郵送しています。通知書が届いたら受け取り日の予約が必要です。受け取り場所は市役所１階市民課、まちづくりセンター（並木除く）です。忘れずに受け取ってください。
問市民課マイナンバーコールセンター☎2998-9481



難病患者見舞金

対市内在住で、指定難病医療・特定（指定）疾患医療・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方（所沢市重度心身障害福祉・特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当受給者除く）
◎過去に受給された方は対象外です。
支給額　２万５千円
申問受給者証、印鑑、振込口座が分かるもの（20歳以上は本人名義）を持ち、市役所１階障害福祉課に直接／☎2998-9116 FAX2998-1147

各種手当の現況の届出

対象者に案内を郵送します。提出がないと手当を支給できませんのでご注意ください。詳細は案内をご覧ください。

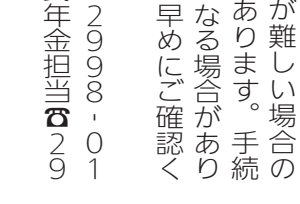
◆**児童扶養手当**
日８月２日(月)～31日(火)
◆**特別児童扶養手当**
日８月12日(木)～31日(火)
問こども福祉課☎2998-9223
◆**特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当**
日８月12日(木)～31日(火)
問こども福祉課☎2998-9124
◆**ひとり親家庭等医療費助成制度**
日８月12日(木)～31日(火)
問障害福祉課☎2998-9116 FAX2998-1147

ひとり親家庭等医療費助成制度

高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金を助成します。
対次のいずれかに該当する児童と、その児童を養育している父母など
▼父母が離婚▼父または母が死亡▼父または母に一定の障害がある▼その他の理由で父または母がいない
留意事項　▼申請が必要▼原則児童が18歳になった年の年度末までが対象▼申請者やその配偶者、同居の直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼児童福祉施設（母子生活支援施設・通園施設などを除く）などに入所の場合は対象外
問こども支援課☎2998-9124

令和４年度混合保育の申し込み

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。



対保育の必要な事由（労働、介護、就学、疾病など）に該当する入園希望者
申問８月26日(木)～９月２日(木)に市役所２階保育幼稚園課に直接・電話／☎2998-9126

所沢カルチャーパーク多目的広場の利用申し込み

申込対象期間　９月～11月（水曜除く）
利用区分　▼午前９時～正午▼午後１時～４時（終日利用も可）
施設の概要　芝生70ｍ×70ｍ、フェンスの高さ３ｍ（野球、ソフトボールは利用不可）



日８月12日(木)午後６時～７時
場市役所６階602会議室
対過半数が市内在住・在勤・在学の団体
◎新規に利用する団体は、事前にご連絡ください。
問公園課☎2998-9196

20歳になったら国民年金に加入を

厚生年金に未加入で20歳を迎えた学生や自営業の方などは、国民年金の加入が義務付けられています。20歳の誕生日から約２週間後に日本年金機構から納付書や案内が届きます。

国民年金には、保険料を前払いすると割引される「前納制度」や上乗せした保険料を納付すると将来受け取る年金を増やすことができる「付加保険料」、支払いが難しい場合の「免除制度」などがあります。手続きが早い方が有利になる場合がありますので、届いたら早めにご確認ください。
問所沢年金事務所☎2998-0170、市民課国民年金担当☎2998-9095

令和2年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

【実施機関】市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道事業管理者、議会

問市政情報センター☎2998-9206

◎詳細は市HP（🔍情報公開）、市役所1階同センターでご覧になれます。

◆情報公開制度の実施状況

実施機関	受付件数		決定等の状況			
	件数	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長	88	1,150	730	401	17	2
教育委員会	13	143	14	129	0	0
上下水道事業管理者	41	102	66	35	0	1
議会	6	21	20	1	0	0
合計	148	1,416	830	566	17	3

◎上記以外の実施機関への請求などはありませんでした。

◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

実施機関	受付件数		決定等の状況						
	件数	文書	開示	部分開示	非開示	訂正等	部分訂正等	非訂正等	取下げ等
市長	40	166	58	85	22	0	0	0	1
教育委員会	3	21	8	13	0	0	0	0	0
合計	43	187	66	98	22	0	0	0	1

◎是正の申出と上記以外の実施機関への請求はありませんでした。

②個人情報取扱事務の届出件数…1,028件

◆会議の公開の実施状況

実施機関	全部を公開とした会議		一部または全部を非公開とした会議		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長	63	27	451	7	514	34
教育委員会	11	1	10	0	21	1
上下水道事業管理者	5	1	0	0	5	1
合計	79	29	461	7	540	36

住まいをまるごと省エネにスマートハウス化推進補助金

市内の住宅の断熱リフォーム、太陽光発電や蓄電池などの再エネ機器導入のための経費を予算の範囲内で一部補助します。

申 問 月初から申請書をマチごとエコタウン推進課に提出／☎2998-9133

◎詳細は市HP（🔍スマートハウス）をご覧ください。

交通遺児等援護一時金

対 令和2年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方

給付額 10万円（1回のみ）

申請期限 8月31日㈫（令和3年11月支給分）

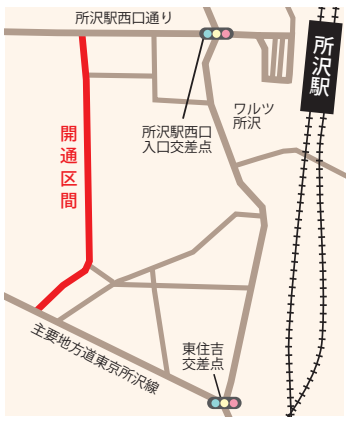


◎申請書は市役所1階防犯交通安全課で入手できます。

問 県・防犯・交通安全課 ☎048-830-2955

所沢駅西口周辺に新しい道路が開通

所沢駅西口通りから主要地方道東京所沢線までの区間が開通しました。



川の水質異常の発見にご協力を

問 所沢駅西口区画整理事務所 ☎2903-8011

川で、大量の死んだ魚、油の流出などの異常を見掛けたら、環境対策課にご連絡ください。被害を最小限に抑えるため、迅速な対応にご協力をお願いします。

問 同課 ☎2998-9230

次号の「ところざわ水物語」は10月発行

例年7～8月に発行していますが、次号は10月中旬に発行し、全戸配布します。

問 上下水道局経営課 ☎2921-1087

還付金詐欺に注意！

市役所職員を名乗り、「医療費の還付があります」とだまして自宅にキャッシュカードを取りに来るのは詐欺です。

問 所沢警察署 ☎2996-0110



COOL JAPAN FOREST構想の今！1

みんなでつくる 角川武蔵野ミュージアム



▲所狭しと本が並ぶ本棚劇場



▲きぼうの園・新井智治（ともはる）さん

昨年オープンした「ところざわサクラタウン」は、大きな石の建築、「角川武蔵野ミュージアム」が見どころ。4階のエディットタウンと本棚劇場には、合わせて約5万5千冊の本が並び、圧巻の光景です。

実はこれらの本に貼られた管理番号シールは、市内11カ所の障害者就労施設の利用者の皆さんが、一つ一つ丁寧に貼ったもの。

エディットタウンに飾られた本は、その場で自由に読むことができます。本との新たな出会いを探してみませんか？

◀同構想の詳細は市HP（🔍COOLJAPAN FOREST構想）をご覧ください。

開催

中止や変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

リサイクルふれあい館エコロの行事

◆大型家具抽選会

日 8月6日㈮・20日㈮ 午前11時～

申 問 当日午前10時30分までに同館に直接／☎2994-5374



市民活動支援講座「プロから学ぶ『チラシづくり』」

日 8月21日㈯午後1時30分～4時30分

場 新所沢コミュニティセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着15人

内 効果的なチラシ作成手法

講 NPOさいたまNPOセンター・大工原潤（だいくはら じゅん）さん

申 問 月初から市民活動支援センターに電話／☎2968-8391



暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談

日 8月10日㈫午後1時～3時30分

場 市役所1階市民ホール

内 住宅リフォーム時の注意点など

主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部

問 市民相談課 ☎2998-9092

市の情報をメールでお届け ほっとメールが便利

緊急時に知りたい防災・防犯情報など21カテゴリ。新型コロナウイルス感染症情報も配信中！

◆登録・変更方法

hotmail@tokorozawa-hotmail.jp に空メール

◎メールが返信されない場合は「info@tokorozawa-hotmail.jp」を指定受信登録してください。

問 広報課 ☎2998-9024

クイズ1

富岡地区で活躍！自力での買い物が難しい高齢者に付き添います

ネオポリ〇 買い物支援隊



ヒント・12面　応募方法は15面

9月4日㈯～29日㈬ グランエミオ所沢に

ストリートピアノがやってくる！



期間限定で自由にピアノの演奏を楽しめます。ストリートピアノで音楽の溢（あふ）れるまちをつくりませんか？

場 グランエミオ所沢2階セントラルプラザ

問 文化芸術振興課 ☎2998-9211

◎詳細は市HP（🔍ストリートピアノ）をご覧ください。

1番目の奏者を募集

設置初日に最初に演奏する奏者を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で次の全てを満たす方 ▶10分間程度の演奏ができる ▶80秒以内でピアノ演奏の動画を提出できる

日 9月4日㈯午前11時～11時30分

申 月初～8月12日㈭に氏名、市内区分（在住・在勤・在学のいずれか）、応募動機（50文字程度）を文化芸術振興課にメール ✉a9211@city.tokorozawa.lg.jp

【応募動画について】

- ▶提出いただいた動画は、編集し、ストリートピアノ設置前の予告映像としてグランエミオ所沢内で放映する場合があります。動画の使用を希望しない場合は、申し込み時にお知らせください。
- ▶動画の提出方法は、申し込み後にご案内します（動画の提出期限は8月16日㈪）。
- ▶1番目の奏者としての演奏を希望せず、予告映像用の動画のみの応募も可能です。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日場▼月・火曜…西部地域振興センター（並木）▼木～土曜…ラーク所沢（花園）

◆全年齢向け就職支援セミナー
日８月13日㈮午後２時～４時
場市役所６階６０４会議室
定申し込み先着20人
内就職活動のすすめ

◆女性向け就職支援セミナー
日８月20日㈮午後２時～４時
場市役所６階６０４会議室
対仕事と家庭を両立したい女性
定申し込み先着20人
内面接対策講座

◆シニア向け就職支援セミナー
日８月27日㈮午後２時～４時
場市役所６階６０４会議室
対60歳以上の求職者
定申し込み先着20人
内シニアのキャリアデザイン

共通事項▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申問同センター受付専用ダイヤルに電話（午前９時～午後５時）／☎０４９-２６５-５８４４

社会保険労務士の労働相談

日８月20日㈮午後４時～８時（最終相談…午後７時～／１人50分）
場市役所別館相談室
対勤労者、事業主、人事担当者など
定申し込み先着４人
内賃金、解雇、就業など
申問月初から産業振興課に電話／☎２９９８-９１５７

緊急サポートセンター事業、ファミリー・サポート・センター事業サポート会員・援助会員養成講習会

緊急サポートセンター事業は、突然の子どもの病気や、親の急な残業、宿泊時などに子どもを預かります。
ファミリー・サポート・センター事業は、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時に子どもを預かります。
修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。
日９月28日㈫～10月１日㈮午前９時30分～午後４時30分（全４日）
場新所沢まちづくりセンター
対市内在住の20歳以上の方
内新生児の保育、子どもの体と心の発達、小児の病気、感染予防、安全管理、応急処置など
申問緊急サポートセンター埼玉に電話／☎０４８-２９７-２９０３

仕事に役立つパソコン講座 ①ワード初中級編 ②パワーポイント初中級編

日①９月30日㈭、10月１日㈮②10月２日㈯・３日㈰午前９時30分～午後４時30分（いずれも全２日）
場生涯学習推進センター
対市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、文字入力ができる方
定抽選各８人
内①文字入力、文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など②基本操作、図表・動き・音を入れたプレゼンテーション資料の作成方法など
費５千円（求職者は免除の場合あり／別途テキスト代２、２００円）
申問８月13日㈮までに産業振興課に電話・電申／☎２９９８-９１５７
◎バージョンは２０１３です。

就職を希望する女性のための就職支援セミナー

日場８月31日㈫午前10時～正午／男女共同参画推進センターふらっと
定申し込み先着15人
内履歴書や職務経歴書の作成のコツ
申問８月１日㈰から同センターに電話・電申／☎２９２１-２２２０
◎雇用保険受給資格者には受講証明書を発行します。

ひとり親全力サポートキャンペーン

市役所でハローワーク職員に就労相談ができます。児童扶養手当の現況届の提出時などにお気軽にお立ち寄りください。
日８月２日㈪・３日㈫・20日㈮・30日㈪・31日㈫午前９時～正午、午後１時～５時
場市役所２階生活福祉課横ハローワークコーナー
◎会場に直接お越しください。
内就活相談、就労支援の案内など
問同コーナー☎２９９８-９４７７

シニアのための合同企業面接会

日８月24日㈫午後０時30分～４時
場市役所８階大会議室
対おおむね60歳以上の方
定申し込み先着50人
内合同企業面接会（10社）
持履歴書複数枚（写し可）、筆記用具
申問埼玉県セカンドキャリアセンターに電話／☎０４９-２６５-５８４４



消費生活トラブル注意報 38

問消費生活センター☎ 2998-9143

台風に便乗した屋根修理

事例「近所で屋根工事をしていたら、お宅の屋根が剥（は）がれているのが見えた」「保険を使えば実質無料で修理できる」と業者がやってきた。「台風が来るので至急工事が必要」と言うので、屋根の仮止めをしてもらい、契約。その後、同様の契約でトラブルがあることを知った。実際、屋根が剥がれていたのかどうかも怪しい。

今月のトラブル川柳

「危険（せ）だ」と
急かす契約 こそ危険



ここにご用心！
- すぐに契約をしない。まずは家族や知人に相談。複数の業者から見積もりを
- 訪問販売の場合、工事着工後でもクーリング・オフができることも
- 保険が適用されるかどうかは、自分で保険会社に確認を

消費生活センター
場市役所１階消費生活センター
相談専用
☎2998-9204
受付時間
月～金曜午前10時～11時30分、午後１時～４時（祝休日、年末年始除く）

小学校新入学児童の就学時健康診断

令和4年度新入学児童の就学時健康診断を市内各小学校で行います。対象者には9月中旬に通知書を郵送します。10月になっても届かない場合は学校教育課☎2998-9238にご連絡ください。
問保健給食課☎2998-9249
◎変更がある場合は市HP（🔍就学時健康診断）などでお知らせします。

学校	実施日	学校	実施日
所沢小	10月28日㈭	柳瀬小	10月20日㈬
南小	10月28日㈭	東所沢小	10月26日㈫
北秋津小	10月19日㈫	富岡小	10月22日㈮
荒幡小	10月21日㈭	西富小	11月18日㈭
北小	10月15日㈮	中富小	10月20日㈬
清進小	10月20日㈬	小手指小	10月14日㈭
明峰小	10月13日㈬	上新井小	10月21日㈭
伸栄小	10月27日㈬	北野小	10月14日㈭
美原小	10月20日㈬	北中小	11月10日㈬
並木小	11月11日㈭	山口小	11月　9日㈫
中央小	10月21日㈭	泉小	10月　7日㈭
松井小	10月27日㈬	椿峰小	10月　7日㈭
若松小	10月22日㈮	三ケ島小	10月28日㈭
安松小	10月　8日㈮	若狭小	10月28日㈭
和田小	10月　5日㈫	林小	10月　7日㈭
牛沼小	11月　5日㈮	宮前小	10月22日㈮



ご近所情報～飯能市～

ヒロシマ・ナガサキ原爆資料展



◀柱時計（レプリカ）
久保忠八さん寄贈
長崎原爆資料館所蔵

広島平和記念資料館・長崎原爆資料館が所蔵する実物資料が飯能に。

日7月18日㈰～9月5日㈰午前9時～午後5時
場飯能市立博物館（飯能駅から徒歩20分／8月9日を除く月曜休館）
◎会場に直接お越しください。
内被爆実物資料、被爆者の実情を伝える写真パネルなどの展示
問飯能市立博物館☎042-972-1414

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中！所沢の情報も他の市にPRします♪

埼玉県労働セミナーを動画で配信

日 令和４年３月25日㈮までの希望日
対 勤労者、就活中の方など
内 労働契約や労働条件などの法令や制度
講 特定社会保険労務士・髙木美香
申問 3月22日㈫までに県・多様な働き方推進課に電子申請／☎048-830-4515
◎詳細は県HP（🔍労働セミナー）をご覧ください。

マンション管理基礎セミナー・無料相談会

日 9月4日㈯午後1時15分～4時50分（受付午後1時から）
場 飯能市富士見地区行政センター（東飯能駅から徒歩7分）
対 所沢市内のマンション管理組合、マンション居住者など
定 申し込み先着40人
内 マンションの工事竣工へのスケジュール、管理など
申問 月初～9月2日㈭に飯能市建築課に電話／☎042-973-2170

下水道排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事を行うには、埼玉県下水道協会認定の資格が必要です。また、工事店が所沢市の指定を受ける場合、専属の排水設備工事責任技術者が1人以上必要です。
日 11月28日㈰
場 聖学院大学（JR日進駅から徒歩15分）
申 8月23日㈪～9月30日㈭（必着）に申込書を同協会に提出
◎詳細は8月23日㈪から上下水道局1階窓口サービス課で配布する受験案内をご覧ください。
問 同課☎2921-1086

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座「アイで染めよう！」
日 8月21日㈯午前9時30分～午後0時30分
対 4歳以上（小学4年生以下は保護者同伴）
定 申し込み先着20人
持 飲み物、筆記用具、虫よけ
費 500円
②定例ガイドウォーク
日 8月1日㈰・7日㈯午後1時30分～2時30分
集合 ①②同センター（下山口駅から徒歩15分）
申問 ①8月1日㈰から同センターに電話②当日受け付け／☎2939-9412

弁護士・司法書士・社会福祉士の成年後見なんでも電話相談

日 9月4日㈯午前10時～午後4時
専用番号 048-710-5040
問 県・地域包括ケア課☎048-830-3251

「子どもの人権110番」強化週間

子どもたちからの相談を専用電話で受け付けます。秘密は厳守します。
日 8月27日㈮～9月2日㈭午前8時30分～午後7時（土・日曜除く）、8月28日㈯・29日㈰午前10時～午後5時
専用番号 0120-007-110
問 さいたま地方法務局人権擁護課☎048-859-3507

乙種防火管理講習

日 10月7日㈭午前9時30分～午後4時30分
場 所沢中央消防署（けやき台）
定 申し込み先着80人
費 3、750円
申 8月23日㈪～27日㈮に申込書を埼玉西部消防組合各消防署内予防課に直接（所沢東消防署・分署不可）
問 同組合予防課☎2929-9121
◎申込書は各消防署、同組合HPで入手できます。

応急手当普及員養成講習Ⅰ

日 9月18日㈯～20日㈷午前8時30分～午後5時15分（全3日）
場 狭山消防署（狭山市駅から徒歩17分）
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学で、講習修了後に救急講習指導に協力できる18歳以上の方
定 申し込み先着若干名
費 テキスト代3、740円
申問 8月4日㈬から所沢中央消防署消防管理課に電話／☎2929-9124

県立所沢特別支援学校 学校体験

日 ▼小学部低学年…9月30日㈭、10月7日㈭・14日㈭▼小学部高学年…10月5日㈫・12日㈫▼中学部…9月22日㈬・27日㈪、10月11日㈪
場 同校（航空公園駅からバス「所沢聖地霊園」下車）
対 来年度に同校に就学・転学を考えている方
申問 8月19日㈭までに申込書を同校に提出／☎2994-8733
◎申込書は同校HPで入手できます。

クイズ2 ヒント・2面 応募方法は15面

消防団○ん

地域を守る頼れるリーダー。災害時には、本業を中断して現場に駆け付けます！



あの人に贈りたい 4 ～所沢ブランド特産品～

問 産業振興課☎2998-9157



所沢棹羊羹
所沢栗どら焼き
狭山の茶湯バスパウダー
掬水亭
☎2925-7111

くつろぎの空間をご自宅で

西武園ゆうえんちに隣接している中国割烹旅館・掬水亭。大浴場で人気の狭山の茶湯は、市内で生産された茶葉を配合。館内で販売されている「狭山の茶湯バスパウダー」でご自宅でも楽しめます。

「所沢棹羊羹」・「所沢栗どら焼き」は掬水亭から見える夜の情景、多摩湖にのぼる月（日本百名月）がモチーフ。西武園ゆうえんちに行かれる際は、ぜひ掬水亭で所沢ブランド特産品を購入してみては？日常を忘れさせてくれる癒やしのひと時があなたを待っています。



◀商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

西武園ゆうえんちがリニューアル！

昭和25年の開園以降、所沢市民と共に歴史を重ねてきた西武園ゆうえんち。地元を代表する観光スポットが、心温まる幸福感に包まれる世界に生まれ変わり、5月にリニューアルオープンしました。

昔懐かしくも、最新のエンターテインメントが取り入れられ、年齢を問わずに楽しめるアトラクションや見どころがいっぱいです。新たな思い出を作りに足を運んでみませんか？

問 商業観光課☎2998-9155



▲昔の西武園ゆうえんちの入口。見覚えがあるかも？

開園70年以上を経て…

皆さんの善意（順不同）

5月16日～6月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額55、000円
●㈱中央管財様

【物品】
●㈱キノシタ楽器様（フェイスシールド）●原口ムツ様（消毒器・消毒液）●㈲フォーユー様（コメ）●所沢市茶業協会様（狭山茶）●富国生命保険相互会社池袋支社様（クレヨン）

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検索 Eメール 電申市HPから電子申請

募集

自治会・町内会加入促進ポスターを募集

対①市内在学②市外在学の小学4～6年生
内自治会・町内会への加入を促すポスター
申問9月3日㈮までに①学校に提出②地域づくり推進課に提出／☎2998-9083
◎詳細は市HP（🔍自治会・町内会）をご覧ください。

介護職雇用推進事業などの参加者募集

介護職に興味がある方に、経験の有無に応じて、埼玉県が研修の受講から県内介護事業所への就職までを幅広く支援します。

対県内の介護施設などで①介護職員として就職を希望する方②介護助手として短時間の勤務を希望する59歳以下の方③介護助手として就職を希望する60歳以上の方
問①②㈱シグマスタッフ大宮支店（事業委託先）☎048-782-5173③㈱ソラスト（事業委託先）☎0120-997-963

農業サポーターを募集

本格的な農業を経験できる、市内農家での農作業補助のボランティアを募集します。
対市内在住の20歳以上で、期間中継続参加できる方
期間 令和3年9月頃～4年3月31日（月2～4日程度／受け入れ農家と応相談）
内作付や収穫などの農作業補助
場市内農家（主に富岡・柳瀬地区）
◎現地までの移動は各自でお願いします。受け入れ農家の都合で紹介できない場合があります。
申問月初から農業後継者対策連絡会事務局（市役所別館農業振興課内）に直接・電話／☎2998-9158

こども支援センターひろば運営業務の受託者を募集

内こども支援センター子育て支援エリアの運営業務
◎詳細は市HP（🔍ひろば事業）をご覧ください。
問同センター☎2922-2240

技能功労者の推薦を募集

永年にわたり同一の職業に従事する技能者を表彰します。
対次の全てを満たす方
▼5年以上継続して市内在住▼30年以上の実務経験がある優れた技能者で、現在もその職業に従事▼技能を通じて市民生活の向上、技能者の福祉の増進、その職業の発展に寄与
技能職種 造園、建築大工、配管、理容、美容など
申問8月27日㈮までに推薦書を市役所別館産業振興課に提出／☎2998-9157
◎推薦書は同課、市HP（🔍技能功労）で入手できます。

埼玉県環境アドバイザーを募集

地域で環境保全活動や環境学習などの指導・助言を行う環境アドバイザーを募集しています。
申問申込書を県・環境政策課に提出／☎048-830-3019
◎詳細や申込書は県HP（🔍環境アドバイザー）をご覧ください。

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（🔍会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。

◆保育幼稚園課の事務補助を募集
内パソコンでの事務補助
日月～金曜の午前9時～午後4時
申問8月16日㈪までに同課に応募／2998-9126

◆市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士⑤薬剤師⑥言語聴覚士を募集
対①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要（高校生不可）④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方⑤薬剤師免許と病院などでの勤務経験がある方⑥言語聴覚士資格と勤務経験がある方
内①病棟・外来・内視鏡・健診看護②外来小児夜間（夜勤専従）③病棟看護補助業務④内科病棟での入退院支援業務など⑤調剤・製剤・医薬品管理業務⑥病棟患者の摂食・嚥下機能支援
定①②若干名③2人④～⑥各1人
日①②⑤応相談③週5日／1日7時間45分勤務／土・日曜、祝日勤務あり④月～金曜午前8時30分～午後5時15分（応相談）⑥月～金曜のうち週4日／1日6時間～
場市民医療センター（上安松）
申問同センターに応募／☎2992-1151

◆学校給食センターの調理員を募集（登録制）
内調理、洗浄など（資格不要）
日月～金曜1日5時間または6時間（給食実施日）
場第3学校給食センター
申問8月10日㈫までに保健給食課に応募／☎2998-9249

◆交通指導員を募集
内立哨（りっしょう）指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など
募集学区 上新井小、富岡小、若狭小
申問8月16日㈪までに防犯交通安全課に応募／☎2998-9140


▲買い物を通じて交流を深める支援隊の皆さん



もっと！地区自慢 4 富岡の魅せどころ

問地域づくり推進課☎2998-9083



▶地区の約半分が農地で、狭山茶やサトイモなど多くの農産物を生産
▶北岩岡に営農型太陽光発電（ソーラーシェアリング）を行う発電所が開設された

地域の力で深まる絆！「ネオポリス買い物支援隊」

生活する上で欠かせない買い物。しかし高齢者の中には、自力で買い物に出かけることが難しい方もいます。この問題を解決するため、所沢ネオポリス自治会では「買い物支援隊」の活動を５年前から開始。

支援隊は、介護事業所から車とドライバーの提供を受け、利用者の自宅からスーパーマーケットまでを往復。地域のボランティアが買い物に付き添います。

買い物を早く終えた利用者の楽しみは、帰りの車を待つ間の、休憩所でのおしゃべり。自然なつながりの輪ができ、「移動支援」だけでなく「憩いの場」としても好評です。移動の不便さによって地域の絆はかえって深まりました。

“住んでよかった”が増えていく。
このまちが“もっと”好きになる。

クイズ3

夏本番に向けて、エコな生活にチャレンジ！結果を送るとすてきな奨励品が当たるかも？

エコ活〇〇



ヒント・6面　応募方法は15面

保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

〒359-0025 上安松1224-1 午前８時30分～午後５時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）FAX2995-1178

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。
市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は7月19日時点のものです）。

健康づくり支援課
☎2991-1813

母親学級
申8月3日㈫から電話・電申

◆栄養
日8月24日㈫午前10時～11時30分対出産予定日が10月6日以降の妊婦（パートナーも可）内妊娠中の食生活、試食定申し込み先着20人◎上の子同伴の受講不可

◆歯科
日8月24日㈫午後1時15分～3時15分対出産予定日が11月10日以降の妊婦内お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防定申し込み先着20人

両親学級
申8月19日㈭～23日㈪に電話・電申
日①9月11日㈯②9月16日㈭午前9時30分～11時対出産予定日が①10月24日以降②10月29日以降の初産婦とパートナー内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など定各日抽選12組

乳幼児健康相談
申8月3日㈫から電話
◆離乳食のおはなし会日8月20日㈮
◆乳幼児の食事相談日8月30日㈪午前中
◆歯科相談日8月20日㈮午前中持歯ブラシ
◆身体計測・相談会日8月26日㈭午前中持母子手帳、バスタオル

離乳食教室
申8月4日㈬から電話・電申

◆ごっくん期
日9月15日㈬午前10時～11時15分対令和3年3・4月生まれの乳児と親内栄養士の講話定申し込み先着20組

◆もぐもぐ期
日9月17日㈮午前10時～11時30分対令和3年1・2月生まれの乳児と親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着20組

◆かみかみ期
日8月19日㈭午前10時～11時30分対令和2年9・10月生まれの乳児と親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着20組

２歳児歯科健康教室
申8月３日㈫から電話・電申
日9月9日㈭または30日㈭午後0時45分～1時15分（受付）対平成31年1月～令和元年6月生まれの幼児内歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談定各日申し込み先着25人

子育てサロン（イルカ）
申月初から電話
日8月18日㈬午前10時～11時対妊婦内参加者同士の交流会定申し込み先着10人

離乳食と歯のおはなしサロン
申8月３日㈫から電話
日8月27日㈮午前10時～11時場狭山ケ丘コミュニティセンター対5カ月～1歳6カ月児と親内離乳食と歯の相談定申し込み先着16組

乳幼児健康診査
◆4か月・10か月児（個別）
場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）
場保健センター▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

聞いて納得！今すぐできる健診結果活用講座★
申月初から電話・電申
日9月8日㈬午前10時～11時30分対実施日の1年以内に特定健診（相当する検査も可）を受診した方内血管年齢測定、保健師・栄養士の講話持健診結果定申し込み先着20人

成人健康相談
申随時電話

相談名	８月の実施日	時間
健康相談	4日㈬、25日㈬	午前
	11日㈬、18日㈬	午後
血糖値相談	16日㈪、23日㈪	午前
歯科相談	24日㈫	午前
栄養相談	5日㈭、12日㈭、19日㈭、26日㈭	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	20日㈮、27日㈮ ◎来所が難しい方はご相談ください。	午前

男性料理教室
申8月3日㈫から電話
日9月29日、10月27日、11月17日、12月22日、1月26日、2月16日いずれも水曜午前9時30分～午後0時30分（全6回）対料理初心者の男性内生活習慣病予防の栄養講話、初心者向きの簡単な調理実習定申し込み先着16人費1回600円

ステキな大人の健康食教室★
申8月3日㈫から電話
日9月14日㈫午前10時～11時30分対64歳以下の方内講話「知って得する防災豆知識～食事編～」、調理デモ定申し込み先着25人（初参加優先）

ファミリー食育教室
申8月3日㈫から電話
日9月22日㈬午前10時～11時30分対1～18歳の子どもの親内講話「災害時に備える缶詰・乾物レシピ」、調理デモ定申し込み先着15組（初参加優先）



すこやか栄養教室
申8月3日㈫から電話
日9月30日㈭午前10時～11時30分対65歳以上の方内講話「健康に役立つ減塩のコツ！」、調理デモ定申し込み先着24人

元気歯つらつ教室★
申8月3日㈫から電話
日9月8日㈬・22日㈬午後1時30分～3時（全2回）対65歳以上の方内口の機能向上の講話、口の体操など定申し込み先着15人

これからはじめる健幸！ウォーキング教室（初級コース）
申8月4日㈬から電話・電申
日10月6日㈬・13日㈬・20日㈬午前10時～11時30分（全3回）対74歳以下の方場所沢サン・アビリティーズ内ウォーキングの基本や健康の講話、筋力トレーニング、1時間程度の散策定申し込み先着20人





健康美人セミナー
申月初～8月27日㈮に電話・電申
日９月２日㈭・７日㈫・10日㈮・14日㈫午前10時～11時30分（全４回／１回のみも可）対30～50歳代の女性内女性の健康、美しい姿勢、口腔ケア、排せつトラブルなどの講話と体験、美容効果UP！美味しいスープの試飲定申し込み先着20人（初参加優先）

健康管理課
☎2991-1811

こころの健康支援室
☎2991-1812

発達障害講座
申8月20日㈮までに直接・電話
日8月23日㈪午後2時～4時内講話「発達障害の理解～まほろばの取り組みを通して～」講埼玉県発達障害者支援センターまほろば・名取奈美さん定申し込み先着30人

精神保健専門相談
申要予約
日8月24日㈫午後2時～5時対市内在住の18～65歳の方内精神科医の相談

思春期こころの健康相談
申要予約
日8月26日㈭午後1時～4時対市内在住・在学の高校生と保護者内精神科医の相談

つどい
申不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	8月 4日㈬	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	8月 5日㈭	
強迫性障害ご家族	8月10日㈫	
発達障害ご家族	8月24日㈫	
自死遺族	8月14日㈯	午後1時～5時

健幸ワンポイント

夏の頭痛と対処法

頭痛は、誰もが発症しやすい症状の一つです。日本頭痛学会によると、原因となる何らかの疾患がない頭痛、いわゆる「片頭痛」で日常生活に支障をきたしている人は、成人の約8.4%にのぼるとか。

特に夏場は、台風の接近で発生する気圧の変化や暑さによる脱水、冷房による体の冷えから頭痛のリスクが高まります。こうした夏の頭痛の乗り越え方を紹介します。

》熱中症予防のポイント

◆こまめな水分補給
発汗によって体の水分が奪われ、脱水状態になると、血流が低下し頭痛の原因にも。熱中症予防のためにも、1日当たり1.2リットルを目安に水分を補給しましょう。

◆首・肩回りのストレッチ、入浴
冷房で体が冷えると、首や肩回りの筋肉が収縮し、脳への血流が低下します。また、気温差の激しい場所への出入りも、自律神経を乱し頭痛の原因となります。

肩を回す、腕を振るなどのストレッチをしたり、ぬるめのお湯に肩までゆっくり浸かったりすることで、肩回りの筋肉が緩み、頭痛の改善に効果的です。

》症状が強い場合は受診を

片頭痛は薬などで痛みを抑えることができます。しかし、痛みが強い場合は病気の兆候かもしれません。痛む場所、痛み方、頻度、他の症状などを整理して、医療機関に相談してみましょう。



保健センターでは、健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。
問健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載のないものは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 検検索 Eメール 電申電子申請 手手話通訳 要要約筆記 予予約保育あり

みんなのひろば

いいトコPhoto



▲お姉さんになったよ！
弟のお世話を手伝ってくれる2歳のお姉ちゃん。ミルクの飲ませ方も一人前です
●ねこわ（けやき台）



▲やっぱりこの食べ方が一番！
以前テレビで見た志村けんさんのこの食べ方がいいみたい。小さくカットすると、この切り方じゃない！と言われてしまいます（笑）
●SFF（東所沢）



▲のどかな三富新田
300年以上前、農民が開拓した原野は今、のどかな田園に。所沢にはこんな風景があるのだと、改めて感じました
●笑太郎（東新井町）



▲夏野菜とれたよ！
今年はトウモロコシと枝豆を作りました。子どもたちは茹でるのを待っていられず、レンジでチン！
●豆男（下安松）



◀ミクロの世界
アズマヒキガエルの子ガエルを発見。その大きさはなんと5～8ミリ。あまりの小ささにビックリ！
● rakusanjn（松が丘）

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



▶元気な花から元気もらおう
全く手入れしない庭に一面に咲きます。よりどりみどり、描く題材に困りません
●樫村治子（北中）

誰でもエッセイ

テーマ「夏の恋」

フォークダンス

フーさん（東狭山ケ丘）

高校時代のお楽しみといえば、文化祭のフォークダンス。私は女子高だったので、他校の男子と踊るフォークダンスは心ときめく一番の楽しみでした。

他校の文化祭に行くときは、制服を脱いでお気に入りのワンピースでおしゃれして。残暑の恋を楽しんだオクラホマミキサー、マイムマイムといった青春のフォークダンスが忘れられません。

出聞のれ映　に女ん会くものし掛　生末屋で目通　汽　がとの　海倍わ様をヨヤち　し合な　は

あきつなつみ（松葉町）

群馬育ちの私と埼玉育ちの彼。海し県から海に行ってみよう！と気十分で由比ガ浜へデートに行きました。

ほぼ初めての波打際に、わーわーキーキャーとテンシーンも最高潮。海藻投げ合ったり、人の犬を追いかけましたり…。波の音は彼を二倍も三もたくましく見せてくれました。はまさにデートの王道です。ところが、余韻が残る帰りの電車中で、なんと彼が全く泳げないこが判明。いろんな意味でどきどき止まりませんでした。



車通学

八方尾根（北秋津）

高校3年間、毎日約1時間の汽車学でした。乗る場所はいつも何両と決まっていて、大体同じ顔ぶれす。商品を担いで売り歩く「担ぎ」たちが朝食を取っていたり、期テストの前になると、勉強する学たちの姿があったりしたものです。とある日曜日、映画を見ようと出け、いつもとは違う車両に乗りました。そこに、通学時の車両が一緒女子生徒がいました。清楚でいつ笑顔の彼女の姿を見た私はうれしなりました。降りる時に、お互い釈をするようなしないような、そな関係の私たち。私は映画に、彼は多分部活でしょうか、学校の方歩いていきました。

その日見たのは、アメリカの青春画「避暑地の出来事」。今や物忘の多い歳になりましたが、主題歌「夏の日の恋」の甘いイントロをくだけで、今も当時の恋心を思いし、涙が溢れてきます。

9月号のテーマ「昆虫」
締め切り●8月10日㈫



▲青緑色の帯が美しいアオスジアゲハを発見！
撮影：市民カメラマン・由井一雄



▲ひばりちゃんの壁紙を市HP（🔍ひばりちゃん）でダウンロードできます。

▶著作権・肖像権・プライバシーなど第三者の権利を侵害していないこと　HPホームページ🔍検索✉Eメール電申市HPから電子申請（市外局番は04）

はつらつ ところっこ

いつもはお花屋さん。でも実は地域を守る消防団長



所沢市消防団長・埼玉県消防協会会長
森田 耕一（もりた こういち） さん（牛沼在住・在勤）

市内10の分団、総勢300人以上を束ねる消防団長。現在は、県内消防団のトップである消防協会の会長も務める。23歳で入団し、団歴は43年。令和2年には長年の功績から埼玉県地方自治功労賞を受賞。本業は「フラワーハウス」（園芸店）。趣味で作る野菜は元農家のノウハウを生かした自慢の逸品。



▲季節の花々に囲まれ気さくに話す森田さん

「火事だ！」。通報が入ると本業を中断し、火災現場に向かう。私たちの暮らしを守る所沢市消防団をまとめ上げるのが森田耕一（もりた こういち）さんだ。「子どもの頃はいたずらっ子だったなあ」と豪快に笑った。

地元の農家に生まれ育った生粋の「ところっこ」。家業を継ぐまでは消防士になりたいと憧れていたが、進学を悩んでいた大学にストレートで合格したことから、進学。卒業後は農家に。23歳の時、当時の第4分団班長から消防団への勧誘を受けた。かつての消防士への憧れ、ましてご近所さんの班長からの誘いを断る理由は無かった。

入団してすぐに参加した「ポンプ車操法大会」では苦い思い出も残る。大会では、市内10個の分団が基本動作の正確さとスピードを競い、優勝すると県大会、全国大会へと勝ち上がっていく。入団して間もない森田さんは右も左も分からない状態で、教わるままに動きを覚えた。仕事終わりに週3回、夜遅くにまで及ぶ訓練。加えて、当時の厳しい上下関係に心身ともに苦労ばかりだったが、努力もむなしく結果は下位。

「受け身ではダメ。いかにミス無く、良い操法をするかが大切」。そう気づいた森田さんは戦略を練り、着実に訓練を重ねた。そして班長となった平成6年、分団を初優勝へと導き、その後は長らく上位に入る強豪に。それは森田さんの誇りとなり、分団にかけがえのない仲間ができた。

大会での経験は、有事の際はもちろん、団を運営する立場となった今も生かされ、団員が長く続けられるようなより良い体制を作ろうと日々模索している。

人生の半分以上を消防団にささげてきた森田さん。「災害時にはあの黒と黄色の警戒線の中に入る」。その緊張感を思い出し、声色が変わった。「火災現場の独特なにおいは忘れられない」。厳しい現実とも向き合わなければならない消防団をなぜ43年もの間続けてこられたのか。

「やりたいことをやらせてくれている、かみさんの理解に感謝ですね」。現在、年間100日以上の会議や研修を抱える森田さんを、文句ひとつ言わず送り出してくれる奥様。その存在は心の支えだ。

そして最大の原動力は「自分たちのまちを自分たちで守る」という信念。「東京で大災害が起こると、所沢は都心への救援の通過点となります。まずは自分の身を自分で守れるように最大限の準備をしてほしいです。そして、困った時には地元の消防団を頼ってほしい。そのために我々も日頃から精進していきます」。

当たり前の日常が崩れそうな時、「当たり前」を取り戻す助けとなる、消防団の存在。平時から備える身近な消防団を忘れずに、私たちも今、できる備えをしていきたい。（担当：齋藤）

今月のプレゼントクイズ！

今、所沢で「マンホール」がアツい！
マンホール×トコろんのコラボグッズ（20人）



今や路上の芸術、マンホール。実は、多くの色鮮やかなマンホールがある所沢は「マンホールがアツいまち」。11月20日㈮には、ところざわサクラタウンを舞台にマンホールの魅力をお届けする「マンホールサミット」を開催。そんなマンホールとトコろんがコラボした限定グッズをセットでプレゼント！マンホールの奥深さを感じられるはず♪

問上下水道局経営課 ☎2921-1087

◎画像とデザインが異なる可能性があります。色は選べません。詳細は10月中旬に全戸配布する「ところざわ水物語」、市HP（🔍マンホールサミット）をご覧ください。

◆**今月のクイズ**
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆**応募方法（8月10日㈫締め切り）**
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦8月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（🔍プレゼント）で応募◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆**プレゼント提供事業者も募集中！**
詳細は、市HP（🔍プレゼント募集）をご覧ください。

▲市HP

読者感想文

●特にYOT-TOKO（よっとこ）の記事が興味深く、ぜひ行きたいと思いました！実家に帰る時に物産品コーナーでお土産を買って行こうかなぁ（上新井・30代）

●住んでいる土地の物で贈答品となるものがあると良いな、と常々思っていたので、新たな商品との出会いに期待（東狭山ケ丘・40代）

●YOT-TOKOの記事、楽しく拝見しました。コロナ禍（か）であまり出掛けられないので、会えない家族や友人に所沢のものを贈りたいと思いました（北秋津・50代）

編集から●前号でご紹介した所沢市観光情報・物産館、愛称はYOT-TOKO。地元の魅力を再発見しに、ぜひ訪れてみては？

●普段からエコドライブを心掛けているつもりでしたが、実際できているのは「10のすすめ」のうち、半分ほど。さっそく明日から全てクリアできるよう実践したいと思います！（若松町・30代）

編集から●前号5面や本号6面ではエコな取り組みのヒントをご紹介。この夏はエコに楽しみましょう♪

●仕事と舞台を両立されているインタビューを読み、自分ももっと頑張らないと、と奮い立たせられました。「チョコレートドーナツ」観てみたいです（緑町・20代）

編集から●はつらつところっこで紹介した丹下開登（たんげかいと）さんにたくさんの応援メッセージが寄せられました

編集後記

特集やインタビューを通して出会った5人の消防団の方々。入団したきっかけはさまざまでも、根底にあるのは「大切な人や地域を守りたい」という想い。皆さん、目を輝かせて話していた姿が印象に残っています。楽しいことも辛いことも一緒に乗り越えられる仲間ができるなんて、大人になるとなかなか無いもの。そんな人たちに守られていることに感謝しつつ、自分も防災への意識を高めていかねば！（齋藤）

熱中症予防のために、「こまめに水分補給をしてね」と言うと、「トイレが近くなるからなぁ」とためらう父。これからは、カラーチャート（7面参照）のことを伝えてみようっと！（坂本）

グランエミオ所沢に待望のストリートピアノが設置されます。ふとした時に音色が聞こえてくる、そんなすてきなまちになりますように。私も小学生の時以来のピアノを練習してみようかな…（宮﨑）

7月号クイズの答え　ふくろ　**投稿留意事項**　▶投稿物は返却不可▶公序良俗に反しないこと▶政治・宗教団体、営利目的の投稿不可▶添削あり



◀▼7月6日㈫に所沢にやってきた**東京2020オリンピック聖火リレー**。沿道には多くの市民が駆けつけ、地元で輝く聖火とランナーを見守りました。
写真：①八木豪彦②中村仁③由井一雄





撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(🔍とこ通) もご覧ください。



▲6月13日㈰、市民体育館で開催された**わんぱく相撲大会**。小さな力士たちは、初めてのまわしに戸惑いながらも、全力で勝負に臨んでいました。
写真：三平資郎

▼6月18日㈮に世界的チェリスト・**宮田大さんが県立芸術総合高校を訪問**しました。生徒たちは、民コンサートや演奏指導など貴重な時間を過ごしました。
写真：福園公嗣



パパと作る竹トンボ うまく飛ぶかな?



▶世代を問わずに楽しめる企画が盛りだくさんの**ふらっと祭り**が6月27日㈰に開催。親子で竹とんぼを作るコーナーや女性のためのスキンケア講座など、多くの参加者でにぎわいました。
写真：久保純子



◀所沢航空記念公園で６月26日㈯に開催された**親子スポーツフェア**。普段あまり体験できないモルックやティーボールなど５つのスポーツに家族みんなで挑戦していました。
写真：齋藤賢司

⚠ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号４面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月1日(日)	小手指医院	内、外、泌	北野新町1-9-7	2949-3118
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	所沢武蔵野クリニック	精神、心内	松葉町16-13祥鈴ビル5階	2994-5813
8月8日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22いせきビル４階	2925-7355
	はらこどもクリニック	小、アレ、内、糖内	小手指町2-1379	2926-4333
8月9日(休)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
8月15日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	かないクリニック	内、消、外	小手指町1-3-8	2926-1001
8月22日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	おうえんポリクリニック	皮、内	中富1037-1	2990-5818
	村田医院	内、小	上安松538-7	2997-5051
8月29日(日)	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町16-16第8兼七ビル4階	2922-3724
	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ケ丘1-27-20	2923-0005
9月5日(日)	横田医院	外、内	山口1395-6	2928-7117
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢１-23-３	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南４-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町４-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	―	―	―
	午後６時～８時45分	―	―	―	―	―	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時 ※1	×	○	○	×	○	○	○	○ ※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	8月1日㈰・8日㈷・9日㈷・15日㈰・22日㈰・29日㈰、9月5日㈰							

※1…要事前問い合わせ
※2…8月9日㈷の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日／受付時間：8月1日㈰・8日㈷・9日㈷・15日㈰・22日㈰・29日㈰、9月5日㈰／午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談（24時間対応） ・救急電話相談（小児・大人） ・医療機関案内※（歯科・口腔外科・精神科除く）	#7119 または☎ 048-824-4199 ※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後５時～翌朝８時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前８時30分～翌朝８時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 ／ 24時間対応

雑がみ 資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用