

広報

# ところざわ

7月

令和3年  
(2021年)  
No.1192

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

## 主な内容

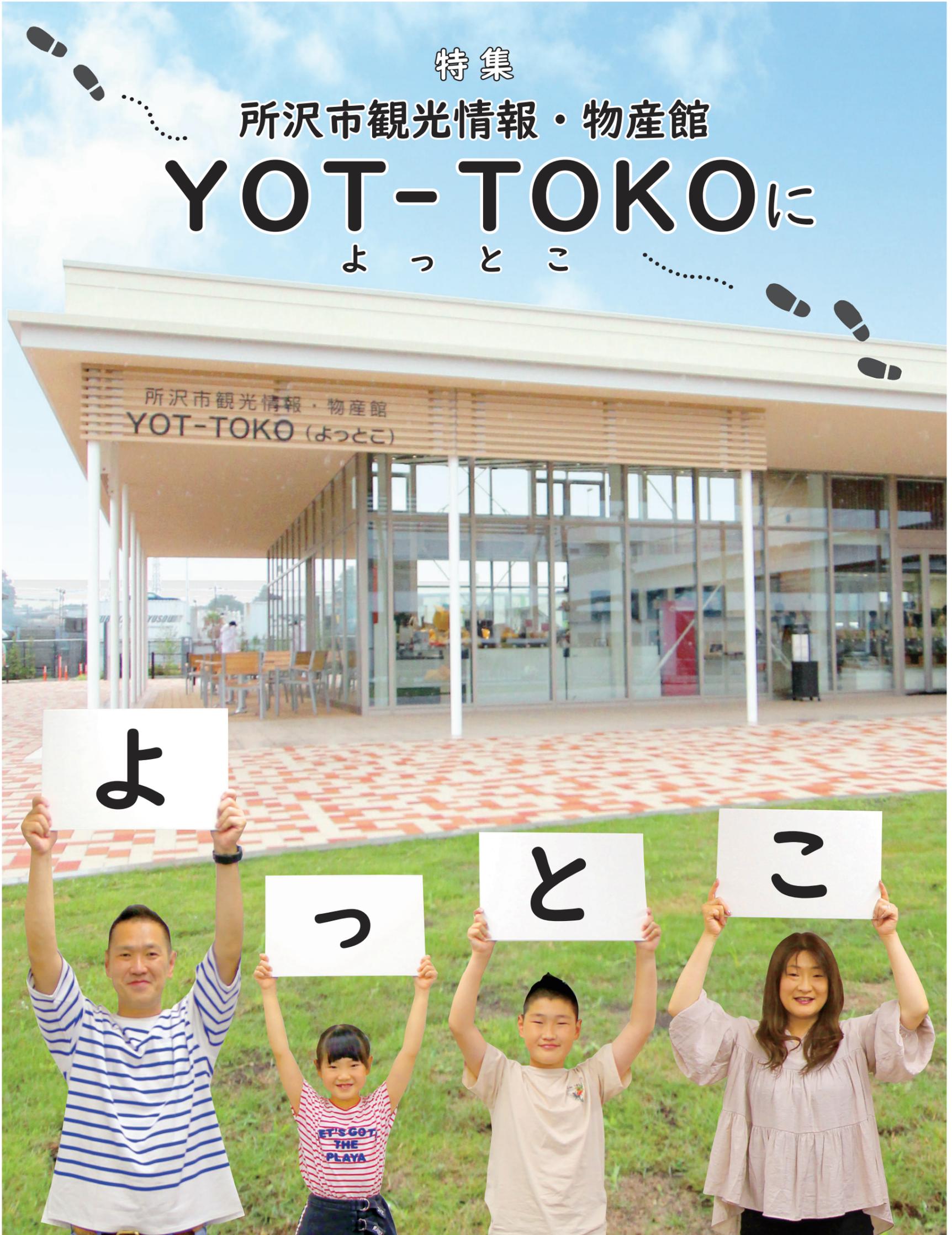
- 4 面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5 面 地球にやさしいエコなCHOICE
- 6 面 夏休みのイベント
- 7 面 市職員採用試験

## 特集

### 所沢市観光情報・物産館

# YOT-TOKOに

よ っ と こ



⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市☎や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は6月21日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,049人(-171人) 男170,226人(-135人) 女173,823人(-36人) 🏠 世帯数164,825世帯(+18世帯) 令和3年5月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

良いもの おいしいもの 楽しいもの  
がここに!

所沢市観光情報・物産館

# YOT-TOKOに よっとこ よっとこ

5月29日(土)にオープンした「所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO」。既に足を運んだ人も多いのでは？  
今まで知らなかった所沢が発見できる、新スポットの楽しみ方をご紹介します！  
☎商業観光課 ☎ 2998-9155



▲ YOT-TOKO HP

## どんなところ?

「ところざわサクラタウン」の隣、旧下水道処理施設跡地に完成しました。観光情報の発信や特産品の販売など、所沢の魅力をアピールしています。  
「所沢っておいしいものも、見どころもたくさんあるんだね!」そんな発見が待っている場所、それが「YOT-TOKO」です。

## なにがあるところ?

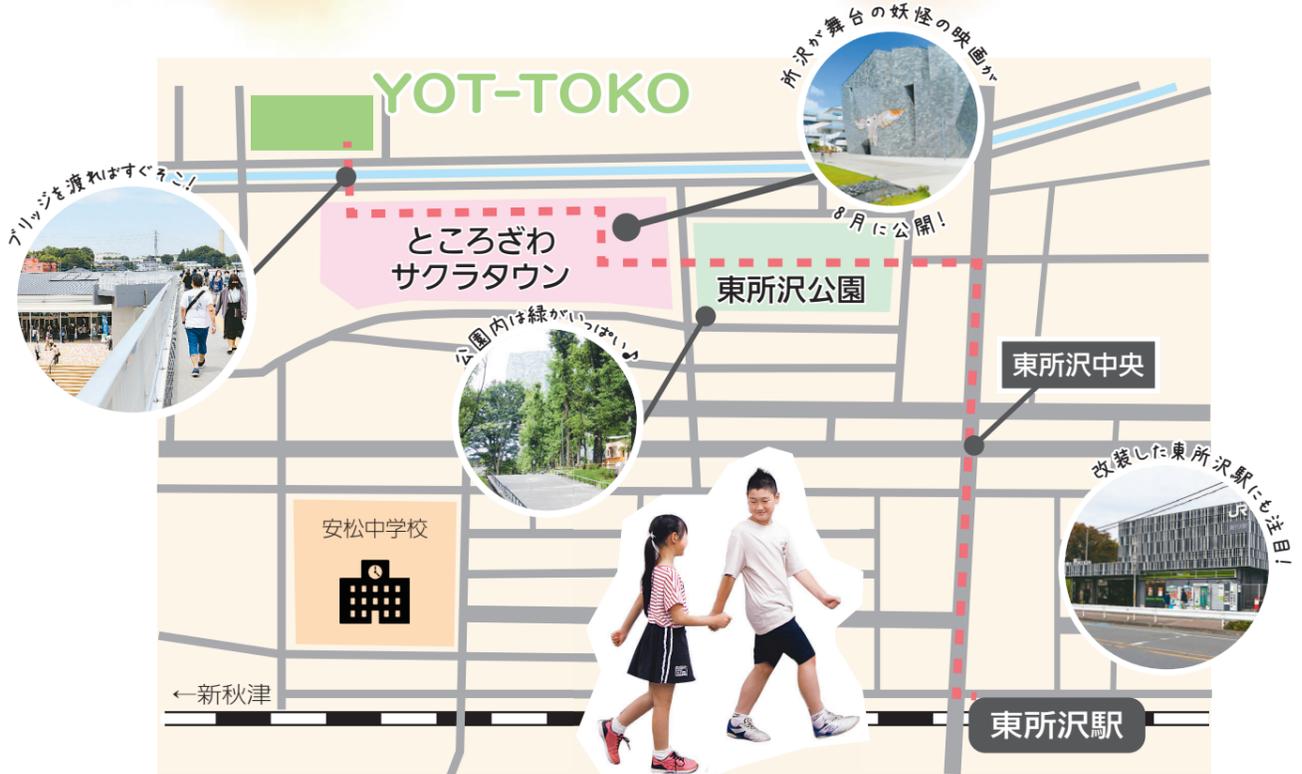
個性が光る食品や所沢の伝統産業の能面や熊手、ひな人形を展示・販売しています。  
中でも目を引くのは、色とりどりの狭山茶のパッケージ。市内の茶業者自慢の狭山茶が一堂に並ぶのはここだけ! きっと、あなたのお気に入りの狭山茶が見つかるはずですよ。

## よっとこ♪

所沢市だけでなく、近隣自治体の観光・イベント情報も発信。  
遠くに行けない今だからこそ、YOT-TOKOに寄って、ここにしかない逸品を買ったり、カフェでおいしいものを食べたり、各自治体の観光パンフレットを見たりしながらリフレッシュしませんか?

## アクセス

場松郷 143-3 (JR 武蔵野線「東所沢」駅から徒歩 10 分)  
午前 9 時～午後 5 時(年中無休)  
☎ 2968-5414  
◎ 駐車場は午前 9 時～午後 9 時まで利用できます。



## お土産に迷ったらココ！ 物産品コーナー



「所沢ブランド特産品」  
もここで買えるのね♪



「ここでしか買えない！」をコンセプトに約900点もの商品を取り揃え。近隣自治体の商品も手に入ります。お土産に迷ったら、YOT-TOKO でまとめ買いしよう！

## 新たな観光スポットが見つかるかも♪ 観光情報コーナー



狭山、入間、飯能、日高の  
観光情報もあるね♪

所沢市の観光情報はもちろん、近隣や連携自治体の観光・イベント情報を発信。  
各種パンフレットはもちろん、PR映像も放映中！気になる観光スポットは見つかるかな？

## こだわりの所沢産食材を JIGONA cafe



香ばしい和紅茶に

淹れたて狭山茶

所沢産のイチゴを贅沢に♪

「地粉」をテーマに所沢産食材を使った麺類やハンバーガー・スイーツのカフェ。所沢の飲食店とコラボした商品は、地元の味を感じられるオリジナルさがウリ。買い物の際に、狭山茶のラテや和紅茶でちょっと一息できますよ♪

## 茶どころ・所沢の銘茶がズラリ 狭山茶コーナー



所沢市が誇る市内の茶業者をメインに、常時20者以上、100品目以上の狭山茶を取り揃え。添えられた名刺をスマホで読み込むと、商品の特徴などを調べられます。  
豊富な品揃えの中から、運命の狭山茶と出会いませんか？

## 地域の伝統が光る 展示コーナー



外の芝生も気持ちよかったね♪  
自分へのご褒美もお土産も  
「YOT-TOKO」で見つけよう！

【撮影協力】  
細沼ファミリー



息遣いが聞こえそうな  
表情は匠の技！

所沢では、古くから能面や人形、熊手などの伝統工芸が受け継がれています。YOT-TOKOでは、生産者の思いが込められた工芸品を展示。実際に購入できるものもあります。所沢の伝統が感じられるはず。

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報



◀ 詳細や最新情報は市HPをご覧ください。

65歳以上の高齢者を対象にワクチン接種が進んでいます。今後は、基礎疾患のある方や60～64歳の方など、優先的に接種を行う方々から接種券を発送します。また、8月以降は集団接種会場が変わりますのでご注意ください

い。感染拡大の防止にも引き続きご協力をお願いします。

☎保健センター健康管理課  
☎2991-1811

◎6月21日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

## 今後のワクチン接種



◀ 市HP (Q ワクチン接種)

ワクチン接種の詳しい手順は接種券に同封の案内をご確認ください



### ⚠ 集団接種会場が変わります

現在、集団接種は市民体育館と保健センターで行っていますが、8月以降はこどもと福祉の未来館と保健センターで実施します。

市内での接種を希望する場合は、7月末までは、①～③に該当する方の予約手続きが優先です。④に該当する方は8月1日(日)以降に予約手続きを行ってください。予約枠はワクチンの納入状況によって順次追加されます。なお、予約はLINE か WEB が便利でスムーズです。

### 65歳以上の方

既に接種が始まっています。1回目を受けた方は2回目も忘れずに予約してください。接種の際には接種券、予診票、本人確認証の3点をお忘れなく（お持ちの方はお薬手帳も）。そして接種後も感染症予防にご協力ください。

### ① 基礎疾患がある方

療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳（呼吸器、心臓、腎臓、肝臓機能障害）をお持ちの方、自立支援医療（精神通院医療）で重度かつ継続に該当する方に、7月中旬に接種券を発送します。

◎上記以外で基礎疾患のある方は、電子申請または郵送で申請後、優先的に予約ができます。詳細は市HP (Q 基礎疾患) をご覧ください。



### ② 高齢者施設などの従事者

高齢者施設からの申請に基づき、7月中旬に接種券を発送します。

### ③ 60～64歳の方

7月中旬に接種券を発送します。

### ④ 12～59歳の方

7月中旬～下旬に接種券を発送します。7月以降に12歳になる方には、誕生月の翌月に発送します。

## ☎ コールセンター

接種券の発送直後は電話がつながりにくなります。また、かけ間違いにご注意ください。

◆ 所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター  
0570-005527 (ナビダイヤル®)

☎ 0570-200685

✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日含む)

☑ ワクチン接種に関する相談、問い合わせ、予約

◆ 埼玉県の専門相談窓口

0570-033-226 (ナビダイヤル®)

☎ 048-830-4808

受付時間 24時間(土・日曜、祝日含む)

☑ 専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

◆ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
0120-761770 (通話無料)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日含む)

☑ ワクチンに関する相談、問い合わせ

## 発熱などの症状があるとき

- ▶ かかりつけ医に相談
- ▶ かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診
- ◎ 市民医療センターでも発熱外来を実施しています。(完全予約制)



▲ 県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

### 上記ホームページが見られない方はこちら

- ▶ 埼玉県受診・相談センター  
☎ 048-762-8026 ☎ 048-816-5801  
(午前9時～午後5時30分/土・日曜、祝日含む)
- ▶ 県民サポートセンター  
☎ 0570-783-770 (24時間受付) ☎ 048-830-4808
- ◎ FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

## 生活困窮者自立支援金

総合支援資金の再貸付が終了し、収入や資産、求職活動の状況などの要件に該当する方が対象です。対象者には案内を郵送する予定です。

支給額(月額) ▶ 単身世帯…6万円▶  
2人世帯…8万円▶ 3人以上世帯…  
10万円

支給期間 3カ月間

☑ 支援金全般に関すること  
…厚生労働省コールセンター  
☎ 0120-46-8030

▶ 支援金の審査・支給に関すること  
…生活福祉課 ☎ 2998-9201

◎ 詳細は厚生労働省HPをご覧ください。



支援金で  
就労による自立を  
サポート!



エネルギーの使用が増える夏

# 家庭も企業も地球にやさしいエコな CHOICE を

☎ マチごとエコタウン推進課 ☎ 2998-9133

## エコで快適なカーライフを！ エコドライブ&エコカー

気候変動や異常気象の原因と言われている二酸化炭素の排出。一世帯当たりの排出量のうち、車からの排出が一番多いことをご存知ですか？

所沢市では、家庭用の乗用車の登録がなんと約13万台。車の選び方や乗り方次第で、二酸化炭素の排出削減に大きく貢献できます。

今や生活に欠かせない車。エコな CHOICE（選択）で快適かつ地球にやさしいカーライフを！

### CHOICE 実践！エコドライブ

普段、環境に優しい運転・エコドライブを心掛けていますか？ゆっくり加速・ブレーキ、ゆとりのある車間距離…。ひとつひとつの小さな積み重ねが環境への負荷を減らす力になります。



エコドライブでどのくらい燃費が改善できるかチェック！



#### エコドライブ10のすすめ

- ▶ ふんわりアクセル「eスタート」
- ▶ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ▶ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ▶ エアコンの使用は適切に
- ▶ ムダなアイドリングはやめよう
- ▶ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ▶ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ▶ 不要な荷物は降ろそう
- ▶ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ▶ 自分の燃費を把握しよう

### CHOICE エコカーに乗ろう！

エコカーとは、ガソリン車に比べて燃費が良く、走行時に二酸化炭素の排出量が少ない車のこと。

購入時には、減税や国の補助金を受けられることも。中でも、燃料電池自動車と電気自動車は、市のスマートハウス化推進補助金（家庭用）の対象です（本紙5月号12面参照）。



市内の燃料電池自動車と電気自動車の充電施設

#### 燃料電池自動車 (FCV)

水素と酸素の化学反応で発生させた電気でもーターを動かす車。走行時に二酸化炭素を排出しません。

◎市が所有する燃料電池自動車を、市内で開催されるイベントの電源車として貸し出しています。詳しくは市HP（Q燃料電池自動車）をご覧ください。



#### 電気自動車 (EV)

バッテリーに蓄えられた電気を使って走る車。走行時に二酸化炭素を排出しません。

#### V2Hを使って電気自動車の電気を家庭へ

電気自動車に蓄えた電気を家庭でも使えるようにするシステムが「V2H」。災害時の非常用電源として活用できるなど、エコカーをもっと便利に使えます。



## 少しの工夫がエコにつながる家電

夏はエネルギーの使用が増える時季。家電を賢く使えば、環境にやさしいだけでなく、電気代の節約にもつながります。

◎資源エネルギー庁ではさまざまな家電の省エネ方法を紹介します。



#### エアコン

熱中症に注意しながら、冷房は室温28℃を目安に。レースのカーテンで日差しを遮り、外出時はカーテンを閉めると効果的です。

#### 冷蔵庫

庫内が均一に冷えるように、詰め込み過ぎに注意しましょう。

#### 事業者向け

省エネ性能が高い機器への買い換えを補助します

## スマートハウス化推進補助金

新型コロナウイルス感染症の拡大で、経済的な影響を受けた事業者をサポート！市内の事業所で使用している照明、冷蔵庫、空調、ボイラーなどの買い換え時は、省エネに配慮した機器をご検討ください。省エネはポストコロナのビジネスに不可欠な CHOICE です。

申請書類を市役所5階マチごとエコタウン推進課に提出／☎2998-9133

◎詳細は市HP（Qスマートハウス化推進補助金）をご覧ください。



次の全てを満たす事業者

- ▶ 市内に事業所があり、国の持続化給付金または市の小規模事業者等臨時給付金を受給している
- ▶ 従来の機器と比べて、エネルギー使用量を10%以上削減する省エネ機器（中古・自作品除く）を導入する

◎上記の事業者を賃借人とするビルのオーナーも対象です。

補助対象経費 買い換えのための本体機器費・設置工事費

補助金額 補助対象経費の3分の1（上限50万円）

# 夏休みイベント情報

...とは言え、夏は来る

**!** 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、内容変更、または開催中止の場合があります。各問合せ先で最新情報をご確認ください。(掲載情報は6月21日時点のものです)

## 7月30日(金) 上下水道トコトコ体験ミニツアー

水道の水はどこから来るのかな？  
トイレで流した水はどこに行っちゃうのかな？  
毎日使っている水のこと、トコトコ歩いて  
楽しく学んじゃおう！

- 7月30日(金)午前8時30分～正午
- 場上下水道局庁舎、第一浄水場ほか
- 対市内在住の小学4～6年生  
(保護者同伴可)
- 定申し込み先着20人
- 内上下水道施設見学、実験、缶バッジ作り体験
- ◎天候により変更になる可能性もあります。
- 集合場所 上下水道局庁舎
- 申問月初～7月12日(月)に上下水道局経営課に直接・電話/☎2921-1087
- ◎詳細は市HP(Qミニツアー)をご覧ください。



参加の記念にマンホールカードプレゼント♪

## 8月19日(木)・20日(金) まいぶん 夏休み埋文教室

原始・古代に暮らしていた人々が使っていた道具を作ってみませんか？各イベントとも、ガイド付きでセンター見学もできます♪

- 場埋蔵文化財調査センター(北野)
- 申問小学校で配布する案内または市HP(Q埋文教室)をご覧ください。7月15日(木)(必着)までに埋蔵文化財調査センターに往復はがきで申し込み/☎2947-0012



- ◆まが玉作り
- 各日①午前9時30分～11時50分  
②午後0時50分～3時10分
- 対市内在住の小学4年生～中学生
- 定各回抽選15人
- 費300円



- ◆ミニチュア縄文土器作り
- 各日①午前10時～午後0時20分  
②午後1時20分～3時40分
- 対市内在住の小学4年生～中学生
- 定各回抽選10人
- 費300円



## 7月26日(月)～8月20日(金) 夏のボランティア体験 2021 in 所沢

障害児者施設・高齢者施設・保育園・児童館・ボランティアグループなどで開催される28プログラムから体験メニューを選べます。

- 対小学生以上(体験先により対象学年・定員あり)
- ◎応募多数の場合は先着順となります。
- 事前説明会(事前予約制・いずれかに参加)▶7月9日(金)午後6時～7時30分▶7月11日(日)午前10時～11時30分▶7月17日(土)午前10時～11時30分



- 場こどもと福祉の未来館
- 報告・交流会(いずれかに参加)▶8月23日(月)午後2時～3時30分▶9月5日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
- 場新所沢東まちづくりセンター
- 申問7月17日(土)(必着)に申込用紙を所沢市社会福祉協議会に提出/☎2925-0041(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ◎申込用紙は同会、同会HPで入手できます。



## 7月13日(火)～8月29日(日) ライオンズのナゾトキ街歩きゲーム! 獅子を襲う危機からの脱出 ～起こせ、奇跡の大逆転劇～

ナゾトキ街歩きゲームって?  
街に仕掛けられた謎を解きながら、街歩きを楽しむ体験型ゲーム・イベントの事。  
街歩きを楽しむもよし♪  
ナゾトキに集中するもよし☆

ゲームの流れ  
①ライオンズストア@所沢ステーションで謎解きキット購入  
②街を歩きながら隠された謎を解き、目的地へ  
③最終問題に正解すればゲームクリア

- 場所沢駅周辺、メットライフドームエリア
- 対中学生以上(小学生以下は保護者同伴)
- 費1,800円(謎解きキット代)
- ◎交通費別途、参加にはWi-Fiに接続できるスマートフォンやタブレットが必要です。所要時間は2～3時間、ゲーム可能時間は午前10時～午後9時になります。ゲームの遊び方は、7月以降にサイトを確認してください。
- 申当日ライオンズストア@所沢ステーション(グランエミオ所沢2階)に直接
- 問▶(株)西武ライオンズ同ゲーム運営事務局 ▼realdgame@go-event.jp▶商業観光課☎2998-9155
- ◎メールでの相談には、返信に時間がかかることがあります。(特別協賛シスコシステムズ合同会社)



# 令和3年度 第2回 市職員採用試験

問職員課 ☎2998-9048 FAX2998-9042 ✉a9048@city.tokorozawa.lg.jp

一次試験日

9月19日(日)※1

申し込み  
受付期間

7月5日(月)~8月6日(金)

採用予定時期 令和4年4月1日以降  
 日本国籍を有する方または永住者  
 ・特別永住許可者で、下表の受験資格を満たす方

◎第1回試験(春の採用)との併願はできません。

※1…一部の募集職種は新型コロナウイルス感染症の影響で試験日を変更する場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

## 申し込み方法

7月1日(木)から配布する募集案内をご覧の上、市HP(人材募集)から電



材募集)から電  
 ◎募集案内は同HP、市役所4階職員課で入手できます。郵送希望の方は、希望職種を朱書きした封筒に、宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・A4)を同封し、〒359-8501同課に請求してください。



▲佐藤技師  
(所沢駅西口区画整理事務所)

市民の方々と接する機会も多く、一緒にまちづくりをしている実感があります。時として大変さを感じることもありますが、職場の先輩方も優しく、毎日が充実しています!

所沢市で働くことを決めたのは、市がより良くなるための力になりたかったから。  
 繁忙期もありますが、通勤時間が短いので仕事終わりや土日にプライベートの時間を楽しんでいます。



▲西田主事  
(市民課)



▲水村主事  
(収税課)

大きく変わろうとしている所沢市で働くことがやりがいとなって、自分の成長につながっています。  
 職場の雰囲気も良く、助け合える環境の中で安心して業務に取り組みえています。

## 行政職

募集職種・受験区分 【募集人数】	受験資格
事務職 【17人】	各区分の学校を卒業または令和4年3月までに卒業見込みで、下記の年齢に該当する方 ▶大学卒…平成8年4月2日以降生まれ ▶短大卒…平成10年4月2日以降生まれ ▶高校卒…平成12年4月2日以降生まれ
事務職・民間企業など経験者 【3人】	昭和57年4月2日以降に生まれ、民間企業などに通算して直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上勤務(令和3年7月末日現在)した方
事務職・障害者 【6人】	昭和57年4月2日以降に生まれ、高校・短大・大学などを卒業または令和4年3月までに卒業見込みで、次のいずれかの手帳を交付されている方 ▶身体障害者手帳 ▶療育手帳 ▶精神障害者保健福祉手帳 ◎1日8時間45分(休憩1時間含む)、週5日勤務が可能な方に限ります。
技術職・土木 【4人】 建築 【1人】 建築設備 【1人】 電気 【1人】 ※2	【大学卒・短大卒・高校卒】 平成4年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方 ▶各受験区分に関する学部・学科を卒業後、平成29年3月~令和4年3月に、各受験区分に関する大学院修士課程以上を修了または修了見込み ▶平成29年3月~令和4年3月に、高校、短大、大学などの各受験区分に関する学部・学科を卒業または卒業見込み 【民間企業など経験者】 昭和57年4月2日以降に生まれ、民間企業などに通算して直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上勤務(令和3年7月末日現在)した方
保育士 【15人】	昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有するか令和4年3月までに取得見込みの方
精神保健福祉士 【1人】	平成4年4月2日以降に生まれ、精神保健福祉士資格を有するか令和4年3月までに取得見込みの方

※2…技術職の募集人数は、大学卒・短大卒・高校卒と民間企業など経験者の募集人数を合わせた人数です。

## 医療職

募集職種・受験区分 【募集人数】	受験資格
医師 【1人】	昭和32年4月2日以降に生まれ、医師免許を有し、5年以上の臨床経験がある方 ◎診療科目は放射線科、内科、小児科です。
保健師 【1人】	昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するか令和4年3月までに取得見込みの方
看護師 【2人】 ※3	昭和38年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有し、病院などで看護師として3年以上勤務(令和3年7月末日現在)し、三交代制勤務が可能な方 ◎勤務経験には、産業看護師、高齢者施設や保育園などでの業務は該当しません。

※3…採用年月日が令和4年1月1日となる場合があります。

## 市職員のお仕事への疑問・不安に答えます! 埼玉県内市町村職員採用合同説明会

### 会場

- 7月8日(木)午前10時~午後1時
- 場ソニックシティ(さいたま市大宮区)
- 内各市町村のブースで採用試験の概要説明
- ◎会場に直接お越しください。別途、市独自の説明会は実施しません。



### オンライン相談会

- 7月7日(水)・13日(火)・19日(月)・30日(金)
- 午後1時30分~4時30分のうち30分間(要事前申し込み)
- 定申し込み先着各日6件
- 内 Webexでのオンライン相談
- 申7月29日(木)までに市HP(オンライン相談)から電



# お知らせ

**!** 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市庁や各問い合せ先で最新情報を確認ください。(掲載情報は6月21日時点のものであります。)



## 施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市庁でご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。



## イベントの中止など

中止が決定した主なイベントなどをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定です。詳細やその他のイベントは市庁をご覧ください。



## 吾妻まちづくりセンター 貸館業務の一時休止

排煙オペレーター改修工事のため9月1日(水)～11月30日(火)の公民館貸館業務を一時休止します。なお、窓口サービス・公民館受付業務は通常通り行い、公共施設予約システムロビー端末、印刷機、コピー機、健康マイレージタブレット端末も利用で

きますが、午後5時15分に閉館となります。図書館(吾妻分館)は予約の方のみの臨時窓口を、公民館裏側の入口に開設します。

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(休日開庁)をご覧ください。



## 市税の納期限

8月2日(月)は固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(1期)の納期限です。期限内に納付してください。

## 7月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(土)	(株)小松屋管器	2922-3836
4日(日)	(有)マコト設備工業	2922-5578
10日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
11日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
17日(土)	(有)サンワ管工	2998-5844
18日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
22日(木)	(株)木下商興	2948-1719
23日(金)	(株)あざま管工機械	2942-3771
24日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
25日(日)	(有)本田技管	2948-1300
31日(土)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228

所沢市管工事業 協同組合 ☎2922-6185  
☎2922-9614



## 医療的ケア児の保育園入園相談

令和4年度の保育園入園申請にあたり、医療的ケアが必要な子どもの相談・面接を行います。

子どもは、入園できない場合がありますので事前に相談ください。なお、入園申請の際は「保育の必要な事由」(労働、介護、就学、疾病など)の該当が必要です。

申請 8月2日(月)～10日(火)に市役所2階保育幼稚園課に直接・電話/ ☎2998-9126

## 国民年金保険料の免除・猶予

経済的な理由や災害などにより納めることが困難な場合は、申請により免除・猶予される制度があります。また、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した場合は臨時特例手続きがあります。



## 保険料免除制度

申請者、配偶者、世帯主の前年所得などを審査して、保険料の全額、4分の1を免除します。

## 納付猶予制度

申請者と配偶者の所得を審査し、一時的に保険料の支払いを猶予します。

## 49歳以下の方(学生除く)

申請に必要なもの  
① 全ての方: 免除申請書、本人確認書類、マイナンバーがわかるもの  
または年金手帳

② 代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類、委任状も必要です。

③ 臨時特例で申請する方: ①に加え、「所得の申立書(臨時特例用/日本年金機構様式)」など

留意事項 ▼ 申請は毎年必要(7月が更新時期) ▼ 時効を迎えていない期間はさかのぼって申請可能

## 国民健康保険被保険者証の1斉更新

8月1日から使える新しい保険証(青色)を加入世帯の世帯主宛てに簡易書留で郵送します。7月末で有効期限を迎える現在の保険証(ピンク色)は、期限後に裁断して処分するか、市役所1階国民健康保険課またはまちづくりセンター(並木除く)に返却してください。



## 後期高齢者医療制度

被保険者証(保険証)を郵送し新しい保険証(青色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。7月末で有効期限が切れる現在の保険証(緑色)は、期限後に裁断して処分するか、市役所1階国民健康保険課またはまちづくりセンターに返却してください。



① 低所得者の限度額適用・標準負担額減額認定証② 現役並み所得者の限度額適用認定証

医療機関に提示すると同一月・同一医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証は、申請により取得できます。既に取得済みで引き続き対象

の方は自動更新されます(7月下旬郵送)。

# 低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少といった状況の中、低所得の子育て世帯を支援します。  
給付額 児童1人当たり一律5万円  
給付方法 ①④申請不要②③⑤申請必要

## ひとり親世帯

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当の受給者(支給済み)
  - ② 公的年金など※1を受給していることで3年4月分の同手当を受給できない方  
※1…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などを指します。
  - ③ 3年4月分の同手当を受給していない方で、感染症の影響で家計が急変するなど、収入が手当受給者と同じ水準の方
- ④⑤に該当し、同手当の受給資格がある方には6月中旬に必要書類を発送予定です。なお、受給資格がない方でも給付金を受けられる場合がありますので、こども支援課にお問い合わせください。



## ひとり親世帯以外

- ④ 3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給していて、3年度の住民税が非課税の方(6月中旬に通知を発送予定)
  - ⑤ ④のほか、18歳未満の児童※2(障害児は20歳未満)を養育していて、次のいずれかに該当する方
    - ▶ 3年度分の住民税が非課税の方
    - ▶ 同感染症の影響で収入が減少し、3年度の住民税が非課税の方と同程度の方 ※2…3年3月末時点の年齢です。
- ◎ 4年2月末までに生まれた新生児も対象となります。

申請 ▶ ひとり親世帯…4年2月28日(月)まで  
▶ ひとり親世帯以外…同初～4年2月28日(月)に必要書類を市役所2階こども支援課に直接・郵送/ ☎2998-9124  
◎ 詳細は市庁(低所得の子育て世帯)をご覧ください。



## 国民健康保険税納税通知書を郵送

7月中旬に世帯主(納税義務者)宛てに郵送します。期限までに納めてください。新型コロナウイルスの影響により昨年と比べ収入が3割以上減る見込みの世帯主など、納付が困難な場合は、減免を受けられることがあります。詳細は市庁(国民健康保険課)をご覧ください。

国民健康保険課 ☎2998-9131

# 手話トーク vol.9

あなたも簡単!

障害福祉課 ☎2998-9116 FAX2998-1147

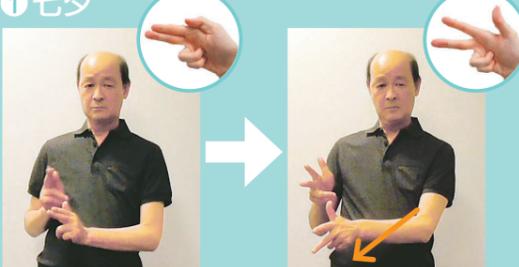
今月のキーワード **たなばた 七夕／ひこぼし**

7月といえば七夕。「ひこぼし」と「おりひめ」の物語が有名ですね。今月は七夕のお話を手話で表現してみましょう。



▶手話動画

## ①七夕



親指・人差し指・中指をそろえた両手を、指先を前に向けて上下に構える

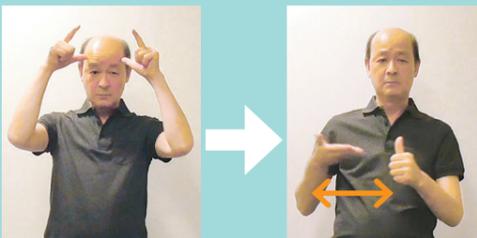
そろえていた指を開きながら両手を斜め前方に出す

**Point**

手話も目を見てコミュニケーションを取ることが大切です!



## ②ひこぼし



親指と人差し指を立て、親指を頭にあてる（「牛」の手話）

右手の掌が上を向くように開いて、左手の親指に水平に2回当てる

右手の親指を立てる（「男」の手話）

### 健康のための「元氣アップ大調査」にご協力ください

介護予防や認知症予防に関するアンケートです。7月下旬に対象者に郵送します。同封の返信用封筒で8月6日(金)までに返送してください。回答者には、10月下旬に結果アドバイス票を送付します。

令和3年4月1日時点で70歳以上の偶数年齢の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方

高齢者支援課 ☎2998・9120、専用コールセンター ☎0120・9699・7322 (7月20日(火)以降/土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時)



### 介護保険のお知らせ

◆介護保険料決定通知書を郵送  
65歳以上の方(第1号被保険者)の令和3年度の介護保険料を7月上旬にお知らせします。詳細は同封のパンフレットをご覧ください。

◆介護保険負担割合証を郵送  
8月1日から適用される介護保険負担割合証を7月下旬に郵送します。介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービス利用時に提示してください。負担割合(1〜3割)は前年中の収入に応じて決まります。

◆最近転入したなど一部の方は、発送が遅れる場合があります。

◆介護保険利用者負担助成金の対象サービスの変更  
住民税非課税世帯の方を対象に、



介護サービスの負担額に対して一定の助成を行う助成金は、令和3年8月利用分から「特定福祉用具購入」「住宅改修」「紙おむつ購入」が助成の対象外となります。ご注意ください。

◆介護保険課 ☎2998・9420

### 交通遺児奨学生を募集

◆交通遺児  
養育費は、高校生以上の交通遺児に無利子で奨学金を貸し付けます(最長20年で返還)。

◆奨学金：月額2〜10万円  
◆入学一時金：20〜80万円(1回限り)

同委会 ☎0120・521・286



### 外国人市民の方へ

外国人市民の方  
に知ってほしい情報を、難しい用語をやさしく言い換えた「やさしい日本語」で配信しています。ところざわ

外国人市民の方へ  
情報を「やさしい日本語」で発信



### 春の「環境美化の日」実施報告

実施日 5月30日(日)

ごみ回収量	
燃やせるごみ	21.94トン
破碎ごみ類	2.25トン
びん・かん	0.20トン
粗大ごみ	0.36トン
合計	24.75トン

参加人数	
大人	12,512人
子ども	1,635人
合計	14,147人

同生活環境課 ☎2998・9370

### 7月15日(木)〜24日(土)は夏の交通事故防止運動

久しぶりの外出が交通事故につながることも。ルールやマナーをしっかり守り、夜の外出時は明るい色の服や反射材を着用してください。

◆防犯交通安全課 ☎2998・9140

7月は虐待ゼロ推進月間  
虐待の通報、相談は#7171へ

児童、高齢者、障害者の虐待の通報や相談などを24時間365日受け付けています。詳細は県庁をご覧ください。

虐待通報ダイヤル #7171 または ☎048・762・7533

同県・福祉政策課 ☎048・830・3391 FAX048・830・4801



### 令和2年版所沢市統計書を頒布中

市役所1階市政情報センター  
市の人口、市民所得、商業・工業・農業別の就業人口や生産高など

費1冊300円  
同文書行政課 ☎2998・9043

わほっとメールで「やさしいほんごのおしらせ」に登録すると、多言語相談窓口やイベント、災害などの情報がメールで月に1回程度届くようになります。

周囲で情報が必要とする方に、ぜひお知らせください。

◆配信内容や登録方法などの詳細は市庁(Q)ややさしい日本語をご覧ください。

同企画総務課 ☎2998・9046



### サマージャンボくじ

サマージャンボくじとサマージャンボミニが同時発売されます。収益金は市町村のまちづくりに使われます。

発売期間 7月13日(火)〜8月13日(金)

抽選日 8月25日(火)

費1枚300円

同監埼玉県市町村振



### 農地利用状況調査(農地パトロール)を実施

農地が遊休化またはそのおそれがないか確認するために、調査を実施します。期間中は農地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

雑草が茂るなど管理が不十分な農地は、近隣への雑草被害や病害虫の発生原因にもなり、周辺環境を悪化させます。農地の適正な管理をお願いします。

調査期間 7月27日(火)〜8月6日(金)

同農業委員会事務局 ☎2998・9264

### 女性の狙う犯罪に注意!

女性を狙う犯罪が急増しています。歩きながら携帯電話を操作するのはやめましょう。危険を感じたら警察に通報してください。

同所沢警察署 ☎2996・0110



### クイズ①

エコドライブを実践するための「エコドライブ10のすすめ」の1つは、

## ○んわりアクセル

ヒント・5面 応募方法は15面



### 皆さんの善意 (順不同)

4月16日〜5月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額5,000円  
 (株)中央管財様  
 (株)オースアート様  
 (株)オースアート様  
 (B-GT)ころん



### 興協会

☎048・822・5004

### 食中毒予防の3原則

- ① 次の3原則を守って、夏季の食中毒を予防しましょう。
  - 菌をつけない(清潔・洗浄)
  - 菌をふやさない(迅速・冷却)
  - 菌をやっつける(加熱・消毒)

### 食品の営業届出が必要になります

食品衛生法の改正で、これまで義務のなかった事業者も新たに届出を出す必要があります(オンライン提出も可能)。詳細は狭山保健所または県・食品安全課にお問い合わせください。

## 開催

届出期限 11月30日(火)まで  
 問 同課 ☎048-830-3608

**中止や変更の場合があります。**市町や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。  
 参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

**とろざわ親子で楽しむ運動あそび**  
 7月10日(土)午前9時30分〜11時  
 場 どもと福祉の未来館  
 対 おおむね2〜6歳児と保護者  
 定 申し込み先着12組(市内在住優先)  
 持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物  
 申 7月5日(月)からども支援センターに電話・☎29922-22388



### リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ① 大型家具抽選会  
 7月9日(金)・21日(水)午前11時〜

② 浴衣地で風通しの良い帽子作り  
 7月18日(日)午前9時30分〜午後0時30分  
 定 抽選9人(市内在住の大人)  
 費 2000円  
 持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし  
 ③ 小学生夏休み子ども講座・とろざわを作ろう  
 7月31日(土)午前10時〜正午  
 定 抽選12人(小学1・2年生は保護者同伴)  
 費 4500円



**野老澤行灯廊火2021**  
 町なが行灯廊火  
 感染症の拡大防止のため、今年は規模を縮小して開催します。  
 7月1日(木)〜31日(土)  
 場 中心市街地周辺の協力店舗  
 内 「アマビエ様」夏バージョンのポスター掲示  
 野老澤町造り商店 ☎29929-2801453



**シニアのためのいきいき就職座談会**  
 8月3日(火)午後2時〜3時30分  
 場 市役所6階604会議室  
 対 おおむね60歳以上の方  
 定 申し込み先着24人  
 内 就職支援スタッフと、求人応募や応募書類・面接などの情報交換  
 申 7月5日(月)から埼玉県セカンドキャリアセンターに電話/☎049-2665-5844

### いきいき健康体操教室

8月23日〜10月25日の月曜午後1時15分〜3時15分(9月20日、10月11日除く全8回) / コナミス

ポーツクラブ所沢(西所沢駅から徒歩8分)  
 対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方  
 定 抽選25人(初参加優先)  
 内 筋力アップ体操、認知症予防講座  
 申 7月29日(木)までに同施設に電話/☎0570-0000-573(土・日曜、祝日除く午前10時〜午後5時)  
 問 高齢者支援課 ☎29988-9120



### 若年就職応援フェア

7月8日(木)午後1時30分〜4時  
 場 市役所8階大会議室  
 ◎ 会場に直接お越しください。  
 対 44歳以下の方  
 内 就職面接会(12社)  
 持 履歴書複数枚(写し可)、筆記用具  
 問 ハローワーク所沢 ☎29922-8609-333#

### 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

**就職相談**  
 場 月・火曜：西部地域振興センター(花園) 木・土曜：ラーク所沢  
 ◆ 中高年向け就職支援セミナー  
 7月9日(金)午後2時〜4時  
 場 市役所5階502会議室  
 対 40歳以上の求職者  
 定 申し込み先着10人  
 内 応募書類の書き方  
 ◆ 女性向け就職支援セミナー  
 7月16日(金)午後2時〜4時  
 場 市役所8階大会議室  
 対 仕事と家庭を両立したい女性  
 定 申し込み先着30人  
 内 仕事の進め方、応募書類の書き方  
 ◆ シニア向け就職支援セミナー  
 7月30日(金)午後2時〜4時



場 市役所6階604会議室  
 対 60歳以上の求職者  
 定 申し込み先着20人  
 内 シニアのための面接攻略法  
 共通事項 ▼ 市外の方も利用可 ▼ 雇用保険受給資格者には利用証明書を発行  
 申 同センター受付専用ダイヤルに電話(午前9時〜午後5時) / ☎049-2665-5844

### 専らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。  
 ◆ 不動産無料相談会  
 7月2日(金)午前10時〜午後3時  
 内 不動産の契約、取引、賃貸借など  
 主催 宅地建物取引業協会所沢支部  
 ◆ 住宅増改築等相談  
 7月13日(火)午後1時〜3時30分  
 内 住宅リフォーム時の注意点など  
 主催 埼玉建築士会  
 所沢部会  
 【共通事項】  
 場 市役所1階市民ホール  
 問 市民相談課 ☎29988-9092

### 社会保険労務士の労働相談

7月16日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時〜1人50分)  
 場 市役所別館相談室  
 対 勤労者、事業主、人事担当者など  
 定 申し込み先着4人  
 内 賃金、解雇、就業など  
 申 同月から産業振興課に電話/☎29988-9157

### マンション管理無料定期相談会

7月21日(水)午後1時30分〜4時30分 / 市役所1階市民ホール  
 対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など  
 内 マンションの老朽化、修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など  
 申 同月から7月20日(火)に都市計画課に電話/☎29988-9192



### 発達障害児家族のついで

7月16日(金)午前10時30分〜正午  
 場 どもと福祉の未来館  
 ◎ 会場に直接お越しください。  
 対 17歳以下の児童の家族  
 問 松原学園 ☎29900-3488



### 市立障害者施設作品展・地域活動支援センター紹介コーナー

障害のある人たちの作品展や、施設の紹介などを行います。  
 7月13日(火)〜16日(金)午前9時〜午後5時(16日は午後1時まで)  
 場 市役所1階市民ホール  
 問 障害福祉課 ☎29988-9116



所沢市管理栄養士おすすめ！  
**健康レシピ**  
 夏 夏野菜疲労回復

なすとサバ缶のぶっかけうどん

なすは夏野菜の中でダントツの冷却効果を持ち、大葉はさわやかな香りと色で食欲を増進してくれます。塩分0.9のうどんを使うとさらにヘルシー♪

1 なす…1 つずつラップに包み電子レンジ(600W)で1分40秒加熱し、ラップごと冷水中に浸す。冷めたらヘタを取って1cmの半月切りにし、④に漬ける…①▶ショウガ…すりおろす…②▶大葉…千切りに…③

2 ボウルにサバ缶を汁ごと入れフォークなどでほぐし、②と混ぜ合わせる…④

3 鍋に湯を沸かしてうどんをゆでたら、冷水中に浸して水気を切り、器に盛る。上に①④を汁ごとのせ、③を散らす

問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

エネルギー 414kcal  
 タンパク質 19.7g  
 脂質 12.0g  
 塩分 2.6g

健康レシピはクックパッドでも公開しています。

材料(2人分)  
 うどん…2玉  
 なす…2本  
 大葉…4枚  
 サバのみそ煮缶…1/2缶(80g)  
 ショウガ…適宜  
 めんつゆ(ストレート)…40ml  
 ④▶ポン酢しょうゆ…大さじ1/2

# あの人に贈りたい ～所沢ブランド特産品～

問産業振興課 ☎2998-9157



紗綾～Soya～  
シリーズ  
パティスリー ラリベルテ  
☎2998-7001

## 大人の味わい 狭山茶スイーツ

コクとうま味が濃厚な狭山茶。その特長を活かした大人のスイーツが「紗綾シリーズ」です。濃厚で滑らかなプリン「紗綾泉」、サクサクのクランチチョコ「紗綾音」、ホロホロ食感のクッキー「紗綾丸」と、狭山茶の魅力をさまざまな形で引き出しています。

同じ狭山茶スイーツでも、煎茶やほうじ茶、和紅茶と、味のバリエーションも豊富♪ YOT-TOKO (2面参照)でも購入できるので、贈る相手に合わせて味のチョイスを楽しんでみてはいかがでしょうか？



商品や販売店の詳細は  
同特産品HPをご覧ください。

### 司法書士の法律相談会 (予約制)

日 7月8日～9月30日の木曜午後1時30分～4時30分 (7月22日、9月23日除く/1組1時間)  
場 ウェスタ川越 (本川越駅から徒歩15分)

内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

申 総合相談センターに電話/ ☎048-8338-7472

問 埼玉司法書士会 ☎048-863-7861



### 甲種防火管理新規講習

日 9月9日 (休) 午前9時～午後5時、10日 (休) 午前9時30分～午後3時30分 (全2回)  
場 教育センター (げやき台)  
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の方

定 申し込み先着7組

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

① 初めての自然観察会「虫観察会」  
日 7月25日 (日) 午前9時30分～正午  
場 小学生と保護者

定 申し込み先着7組

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

費 3000円

定 7月3日 (土)・4日 (日) 午後1時30分～2時30分

場 同組合予防課 ☎2999-9121

定 申し込み先着40人

持 飲み物、虫よけ、マスク

### 特別支援学校の学校公開など

集合 ①②同センター (下山口駅から徒歩15分)

申 ①同センターから同センターに電話

②当日受け付け ☎29339-9412

場 同センター (狭山市駅西口から智光山公園行きバス「智光山公園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

### 募集

「家庭の日」推進事業  
△青少年・明日へのメッセージ  
作文を募集

対 市内在住の小学3年生～中学3年生

テーマ △小学生：家族・友達・将来の夢など △中学生：家族・学校・社会・将来の夢など

応募作品 400字詰め原稿用紙3～5枚で未発表のもの1人1点

表彰式 令和4年2月6日 (日) 予定

申 9月3日 (金) (必着) までに応募用紙と作品を青少年課に提出/ ☎

場 同校 (狭山市駅西口から智光山公園行きバス「智光山公園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

### 情報公開・個人情報保護審議会委員を募集

次の全てを満たす方

▽市内に引き続き1年以上在住

昭和22年10月2日～平成15年10月2日生まれ

▽応募日以前2年間本市の審議会委員になっていない

▽情報公開制度・個人情報保護制度の知識・経験がある

定 抽選2人

任期 令和3年10月1日～5年9月30日 (平日昼間に2時間程度の会議を年4回程度開催予定)

申 募集要項を閲覧の上、7月16日 (金) (必着) までに市政情報センタ

場 同校 (狭山市駅西口から智光山公園行きバス「智光山公園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

場 同校 (航空公園駅東口からエステシティ所沢行きバス「所沢聖地霊園」下車)

対 就学・転学を検討中の児童・生徒と保護者

内 公開授業

申 9月13日 (月) までに同校に電話 ☎2994-8733

日 9・10月の午前10時～正午

### クールジャパンフォレスト構想をパネルで紹介

2998-9103  
◎応募用紙は市立小・中学校で配布のほか、同課で入手できます。

◎募集要項は同センター、まちづくりセンター、市HP (Q情報公開) で入手できます。

1に応募/ ☎2998-9206

2998-9103

2998-9103

2998-9103

2998-9103

2998-9103

2998

市営住宅の入居者を募集

募集住宅（令和3年5月末現在）  
 ▼単身者専用：2戸 ▼単身者・2人以上家族向け：1戸 ▼2人以上家族向け：12戸 ▼3人以上家族向け：5戸 ▼2人以上家族向け車いす使用者用：1戸  
 ◎募集戸数は修繕などの状況により変わる場合があります。  
 入居予定時期 令和3年10月1日以降（順次）  
 ◎詳細は、7月1日（休）から市役所5階市街地整備課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）で配布する募集案内をご覧ください。  
 申請期間 7月21日（休）（消印有効）  
 必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出／☎049・227・6418



自衛官採用試験

採用種目 ①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生  
 ①18〜22歳（海上）または18〜20歳（航空）の方②18〜32歳の方  
 ◎①②は令和4年4月1日時点③採用月1日時点の年齢です。  
 試験日 ①9月20日（休）②9月16日（休）③19日（休）のうち指定する1日③受付時に通知  
 入隊予定 ①②③令和4年3月下旬  
 受付期間 ①同月②9月9日（休）③9月6日（休）④要問い合わせ  
 ◎詳細は自衛隊埼玉地方協力本部HPをご覧ください。  
 自衛隊入間地域事務所  
 ☎04・2923・4691  
**埼玉西部消防組合消防士を募集**  
 日本国籍を有し、次の学校を卒業または令和4年3月までに卒業見込みで、各年齢に該当する方  
 ▼大学卒：平成8年4月2日以降

会計年度任用職員の募集

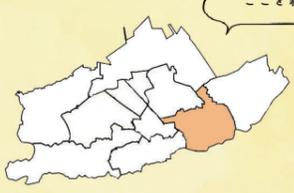
詳細は市HP（会計年度）募集担当課にお問い合わせください。  
 ◆市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士⑤薬剤師⑥言語聴覚士を募集  
 ①②正看護師免許と看護業務経験

生まれ▼短大卒：10年4月2日以降生まれ▼高校卒：12年4月2日以降生まれ  
 合計24人程度  
 試験日 9月19日（日）  
 申請 8月4日（休）〜6日（金）に申込書類を同組合消防局総務課（けやき台）に直接（午前8時30分〜午後5時15分）／☎2929・9120  
 ◎募集案内は7月1日（休）から同課、各消防署・分署、同組合HPで入手できます。  
 2929



松井の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎2998-9083



▶南境を柳瀬川、中部を東川が流れる風光明媚な景観と、安松神社、長源寺、長栄寺など、多くの歴史的な神社仏閣がある

～発見！「ふるさとの唄」～

松井地区には『松井シャンソン』や『松井小唄』という、歌詞に地名や名所が出てくる、とても懐かしい歌が残されています。これらは昭和20年代に若者の間で歌われていたものです。

松井まちづくり協議会では、これらの歌を地区の「無形文化遺産」として認定。譜面を起こし、資料として保存する取り組みを始めました。

地域に残る「ふるさとの唄」。永くみんなで歌い継いでいきたいですね。

1. ア～青い月夜の松戸の橋に  
浴衣まじりの夕涼み  
波がくたくよ二人の影を
2. ア～ぬれた花緒の草刈り乙女  
籠の重荷に白百合香りゃ  
小唄まじりの朝づくり
3. ア～森にゃ閻魔が座ってござる  
嘘のない世の明るい部落  
舌を抜かれた者もない

▲『松井シャンソン』の1～3番

“住んでよかった”が増えていく。  
このまちが“もっと”好きになる。



県政サポーターを募集

小学生を対象に、荒川の風景画を募集します。入賞者には応募した絵をスタンドにして進呈します。  
 題材 荒川流域の川やダム  
 申請 9月15日（休）までに荒川上流河川事務所HP（令和3年度荒川図画コンクール）から応募  
 問 同事務所  
 ☎049・246・6360

荒川図画コンクールの作品を募集



交通指導員を募集

立哨指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など  
 募集学区 上新井小、富岡小、若狭小  
 申請 7月15日（休）までに防犯交通安全課に応募／☎2999・9140

薬剤師免許と病院などの勤務経験がある方③資格不要（高校生不可）④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方⑤

薬剤師免許と病院などの勤務経験がある方⑥言語聴覚士資格と勤務経験がある方  
 ①病棟・外来・内視鏡・健診看護  
 ②外来小児夜間（夜勤専従）③病棟看護補助業務④内科病棟での入院支援業務など⑤調剤・製剤・医薬品管理業務⑥病棟患者の摂食・嚥下機能支援  
 ①②若干名③2人④⑤各1人  
 ①②⑤応相談③週5日／1日7時間45分勤務／土・日曜、祝日勤務あり④月々金曜午前8時30分〜午後5時15分（応相談）⑥月々金曜のうち週4日／1日6時間  
 場 市民医療センター（上安松）  
 申請 同センターに応募／☎29992・1151



県民の皆さんの声を県政に反映するため、「県政サポーター」を募集しています。

16歳以上で、ホームページの閲覧やメールを日本語で利用できる方  
 インターネットアンケート  
 随時県HP（県政サポーター）から応募  
 ◎抽選で謝礼があります。詳細は県HPをご覧ください。  
 問 県・県民広聴課  
 ☎048・830・2850

広報紙でお店や商品をPRできる！

プレゼント提供 事業者を募集

毎号大好評！自慢の逸品やサービスをプレゼント企画（15面）に提供していただける事業者を募集しています。所沢の良いモノ・サービスなどを全市民にPRできるチャンスです！  
 申請 市HP（Qプレゼント）をご覧くださいの上、申込書を市役所3階広報課に提出／☎2998-9024



メリット

- ☑ 広告料0円！  
必要なのはプレゼントだけ
- ☑ 市内全戸に届く！  
市民34万人に直接PR
- ☑ 新規顧客をゲット！  
プレゼント当選者は直接来店



読者の声  
新しいお店に行くきっかけに！



事業者の声  
簡単な手続きで新たなお客様と出会うことができた

文化と自然の融合を目指す「COOL JAPAN FORESTS構想」の拠点施設は？  
**ウツクわ サクラタウン**  
 ヒント・11面 応募方法は15面



# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
 ・乳幼児向けは母子手帳を持参  
 ・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

**!** 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は6月21日時点のものです）。

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 両親学級 ☎7月15日(木)～19日(月)に電話・電申

☎①8月27日(金)②8月28日(土)午前9時30分～11時 ☎出産予定日が①10月9日以降②10月10日以降の初産婦とパートナー ☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎各日抽選12組



### 乳幼児健康相談 ☎7月2日(金)から電話

- ◆離乳食のおはなし会 ☎7月28日(水)
- ◆乳幼児の食事相談 ☎7月16日(金)午前中
- ◆歯科相談 ☎7月28日(水)午前中 ☎歯ブラシ
- ◆身体計測・相談会 ☎7月29日(木)午前中 ☎母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室 ☎7月5日(月)から電話・電申

◆ごっくん期  
 ☎8月6日(金)または23日(月)午前10時～11時15分 ☎令和3年2月・3月生まれの乳児と親 ☎栄養士の講話 ☎各日申し込み先着20組



◆もぐもぐ期  
 ☎8月17日(水)午前10時～11時30分 ☎令和2年12月・3年1月生まれの乳児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎申し込み先着20組

◆ぱくぱく期  
 ☎7月30日(金)午前10時～11時30分 ☎令和2年4～7月生まれの幼児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎申し込み先着20組



### 産後ママクッキング ☎7月2日(金)から電話・電申

☎7月27日(水)午前10時～11時30分 ☎令和3年3・4月生まれの乳児と母親 ☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理デモ、試食 ☎申し込み先着20組 ☎ベビーカー



### 親子料理教室 ☎7月2日(金)から電話

☎8月3日(水)または4日(木)午前10時～11時30分 ☎小学生と保護者 ☎講話「野菜を食べよう」、調理デモ、試食 ☎各日申し込み先着15組（初参加優先）

### 異世代料理教室 ☎7月2日(金)から電話

☎8月11日(水)午前10時～11時30分 ☎5歳以上の孫と祖母または祖父 ☎講話「おじいちゃん・おばあちゃんと楽しく食をまなぼう」、調理デモ ☎申し込み先着15組（初参加優先）



### 乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）

☎市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）  
 ☎保健センター ▶ 集団の日程は市HPを確認 ▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡



### 子育てサロン ☎月曜日から電話

◆イルカ

☎7月19日(月)午前10時～11時 ☎妊婦 ☎参加者同士の交流会 ☎申し込み先着10人

◆ひばりっこ

☎7月29日(木)午前10時～11時 ☎40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可） ☎参加者同士の交流会 ☎申し込み先着8組



### 2歳児歯科健康教室 ☎7月2日(金)から電話・電申

☎8月10日(水)または23日(月)午後0時45分～1時15分（受付） ☎平成30年12月～令和元年5月生まれの幼児 ☎歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談 ☎各日申し込み先着25人



### 親子でチャレンジ歯の教室 ☎7月2日(金)から電話

☎8月11日(水)午後1時30分～3時 ☎小学生と保護者 ☎講話「歯周病予防チャレンジ大作戦」、夏休みの自由研究に役立つ実験、歯磨き指導 ☎申し込み先着10組



### 成人健康相談 ☎随時電話

相談名	7月の実施日	時間
健康相談	7日(水)、28日(水)	午前
	14日(水)、21日(水)	午後
血糖値相談	12日(月)、26日(月)	午前
歯科相談	27日(水)	午前
栄養相談	1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)	午前
	リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	9日(金)、30日(金) ◎来所が難しい方はご相談ください。

## 健康管理課

☎2991-1811

### こころの健康支援室 ☎2991-1812

#### 精神保健専門相談 ☎随時電話

☎7月20日(水)午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談



#### 思春期こころの健康相談 ☎随時電話

☎7月15日(水)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生と保護者 ☎精神科医の相談



### つどい ☎不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人（精神科医参加）	7月1日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	7月6日(水)	
強迫性障害ご家族	7月7日(木)	
発達障害ご家族	7月21日(水)	

## 健幸ワンポイント

### 「新しい生活様式」と熱中症予防



コロナ禍の中、2度目の夏を迎えようとしています。今年も厳しい暑さが予想されますが、感染拡大を防ぐためには「新しい生活様式」の継続も必要不可欠。

しかし、マスクを着用すると、次のように熱中症のリスクが一段と高まります。

- ▶ 皮膚からの熱が逃げにくいため体温調節がしにくい
  - ▶ のどの渇きを感じにくいことから水分補給を忘れがちになる
- 新しい生活様式と熱中症予防を両立して、この夏も元気に乗り越えましょう。

#### ▶▶ 熱中症予防のポイント

- ◆ 暑さを避ける
  - ▶ 感染症予防の換気中も、エアコンでこまめに温度調整を
  - ▶ 人と2m以上離れているときはマスクを外して蒸れを解消
- ◆ のどが渇いてなくてもこまめに水分補給
  - ▶ 1日当たり1.2Lを目安に時間を決めて（起床時、就寝前、入浴前後など）
- ◆ 暑さに備えた体づくりと日頃からの体調管理
  - ▶ 日頃から歩くなど、汗をかく習慣を身につける
  - ▶ 毎日の体温測定と健康チェック



誰でもかかる可能性がある熱中症。でも、適切な対策で予防ができます。今から対策を！

新型コロナウイルス感染症の影響で1年の延期となった「東京2020オリンピック・パラリンピック」もいよいよ間近に。感染症対策と熱中症対策のどちらも十分にを行い、万全な体調で応援できるように準備を整えておきましょう。

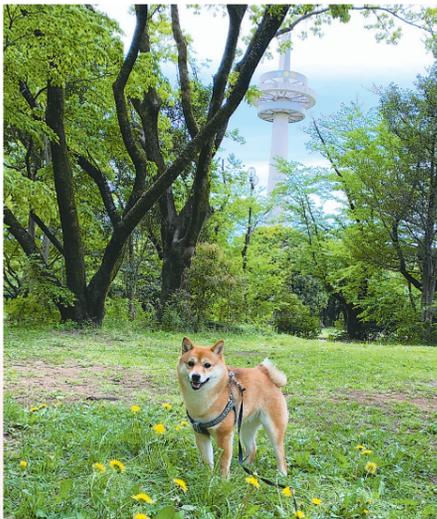


☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

### いいトコPhoto



▲二人で乗れば  
近所のすべり台もジェットコースターになっちゃうよ！  
●ふたりはともだち（北所沢町）



▲散歩道  
「あれはスカイツリーですか？」  
「いいえ、アレは航空公園の放送塔です」  
●たんぽぽ（美原町）

## みんなのひろば

### 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

#### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
▶ 〒359-8501 広報課みんなのひろば（住所不要）



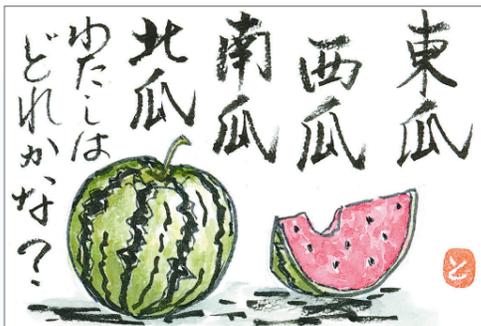
▲雨二モ負ケズ、コロナにも負ケズ  
埼玉県の準絶滅危惧種に指定されているシャクジョウソウを狭山丘陵で発見。生い茂る緑の足元で、力強く背を伸ばしていました。  
●ひねもすのたり（久米）

お腹空いたなあ...



▲今日のごはんはなあに？  
こんな小さな体でたくさん食べます。これからもいっぱい食べて遊んで、大きくなってね♥  
●N.H（上新井）

### いいトコ作品集



▲わたしはどれかな？  
西瓜は西を向いて食べるのかなあ？  
●仲敏夫（山口）

### 日常おもしろ川柳

待ってるよ 庭の巣箱は 新築よ

みんな寄っといで。そっと見ているだけですよ。

●松岡ユキオ（下富）

### 誰でもエッセイ

もっと早く言えし！

まなしろ（花園）

両親の新婚時代の話です。母はパンよりご飯派。実家では、朝ごはんは決まって和食が多かったそう。自分がそうだったように、たくさん品数で和食を出したところ父から一言。「ご飯よりパンがいい」。

ならばと次の日、洋食をふんだんに出すと、父からまた一言。「6枚切りのパン1枚で良い」。

朝からがっつり食べる母と少食な父の凸凹コンビでした。

はらぺこあおむしの朝ごはん

グリ子（中新井）

年に数回、大好きな絵本「はらぺこあおむし」に出てくる食べ物物を朝ごはん食べています。

火曜日のナシと水曜日のスモモが店に並ばないと始められないので、今年はおと少しの我慢。土曜日はケ

ーキにアイスクリームにピクルスに；とメニューが多いので、絵本のあおむしと同じく、私もおなかいっぱいになります。

その様子を庭から見ているモンシロチョウ。私はチョウにはなれないけれど、毎回楽しい朝ごはんです。

#### 主夫に転身

金澤房子（上安松）

6年前、長年勤めた会社を定年退職した主人。これからは朝はゆっくり過ごすのかと思いきや、突然朝ごはんを作り始めた。

1年の大半は出張。平日の接待に土日のゴルフ。一人娘の運動会や授業参観にも出たことがなかった。もちろん料理などやったことがない。

それが今や、朝の食卓には味噌汁、干物、納豆、サラダ、のり、漬物に加え、作り置きのおかずなど、さまざまなおかずが並び、さらに、後片付けやゴミ出し、庭の水やりなど全てを

### テーマ「朝ごはん」



こなした後にコーヒープレイクまで。一方の私はというと、主人に刺激され、3年前から大学の通信教育を学ぶ女子大生に（笑）。

摂りたいものを

さち（美原町）

「朝は納豆」とか、「玉子は目玉焼きに限る」など、「定番」がある人をうらやましく思っていました。決めたものを食べ、「今日も一日頑張るぞ！」という気合いを感じます。

私は飽きっぽく、毎日同じメニューは好みません。その時の調子や気分が自分食べたものを食べるので、和洋か、メニューも食材も毎朝まちなんです。でも結果的に、胃に負担なく体も整っている気がします。考えてみれば、こんなにたくさん

の食材があるのに、毎回同じメニューなんてもったいない！朝食は気楽に豊かに。苦手な朝食を無理なく乗りきる方法の1つです。

8月号のテーマ「夏の恋」締め切り●7月10日(土)

暑さ厳しい夏本番！  
旅先での出会いや  
夏に始まり夏に終わる  
甘酸っぱい思い出をつづってね♪



▲ひばりちゃんの壁紙を市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。



July

はつらつ  
ところっこ

## 未来を切り開く 空高く飛ぶ"カイト"のように



俳優  
丹下 開登 さん (南住吉在住)

社会の偏見や差別をテーマに扱う舞台「チョコレートドーナツ」でダウン症の少年・マルコ役を演じる。俳優として舞台などに立ちながら、就労継続支援事業所の菓子工房でケーキの製造に従事。幼い頃からアイドルグループ・嵐の大ファン。



▲舞台「チョコレートドーナツ」の一幕

令和2年12月、舞台「チョコレートドーナツ」のカーテンコールでひととき輝きを放つ青年がいた。映画版が日本でも反響を呼んだ同作品が、宮本亞門さんの演出で世界で初めて舞台化。ダウン症の少年・マルコ役を演じた、自身もダウン症のある丹下開登さんは「終演後のカーテンコールは最高でした」と振り返る。

ダウン症のある人たちのエンタテインメントスクール・ラブジャンクスに2歳半から所属している丹下さん。ダンスのレッスンに励んでいたある日、「チョコレートドーナツ」の舞台化に際して、マルコ役を募るオーディションがあることを知る。自信はあまりなかったというが、見事ダブルキャストの一人に抜てき。「うれしかったけど、自分にできるのか不安でした」。それもそのはず、それまでに演技経験はなかったのだ。

約1カ月間、連日のように続く稽古の日々。共演者には、東山紀之さんや谷原章介さんといった名立たる俳優陣。皆に付いていくために、必死になって台本を覚えた。母の清美さんは、「自宅や移動中の車内でも、とにかく台本と向き合っていた。声を掛けるのをためらうほど没頭している様子でした」と丹下さんの集中力に驚かされたという。

同性愛や障害に対する社会の偏見・差

別に立ち向かう人々を描いた同作品。丹下さん自身も過去に誹謗中傷を受けたことがあり、障害者をさげすむようなセリフに、辛い過去を重ねてしまうことも。次々と変わる台本を覚え直したり、感情を乗せて演じたりすることにも苦労した。

しかし、稽古を振り返って出てくるのは「楽しかった」という前向きな言葉。その姿勢は、高校生の頃に始めた作詩にも表れている。希望、未来、信頼…。丹下さんの作る詩はこうした前向きなテーマのものが多く、自分の胸の内をピュアに表現した詩は、障害の有無に左右されず自分の未来を信じる、どこまでも真っすぐな心の丹下さんを象徴している。

失った時間は僕を壊して  
いつまでも僕にならぬ思いが伝わる  
大切にしたい時間は僕を壊して  
僕は小さい頃を思い出す  
生んでくれてありがとう  
忘れてない これからもずっと楽しいから僕を壊して  
20年間は自分は変わらぬ  
未来は僕

▲母・清美さんに贈った詩

初めての舞台で大役を果たした丹下さんの夢は、幼いころから憧れているアイドルグループ・嵐のような存在になること。今後は舞台だけでなく歌やダンスも披露したいと意欲を見せる。

空飛ぶカイトのように、自分の未来を切り開いていってほしいと思いを込めて名付けられた「開登」。真っすぐな心を持った青年は、羽を広げ、空高く羽ばたいていくことだろう。(取材：宮崎)

## 今月のプレゼントクイズ!

各地のイイものがそろう YOT-TOKO から  
開けてうれしいお楽しみ袋 (1,500円相当×20人)



※写真は中身の一部です

所沢や近隣自治体の魅力を発信する新たな拠点「所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO」。プレゼントは、各地の魅力あふれる商品をよく知る同館が、独自の視点でセレクト! 中身は開けてからの楽しみ。今まで知らなかった商品との出会いが待っているかも!

●所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO  
松郷143-3  
☎2968-5414  
(午前9時～午後5時 / 年中無休)



◎プレゼントの内容は引き換え時期によって変わります。

### ◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法 (7月10日(出締め切り))

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦7月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課 (住所不要) に郵送・市庁 (Qプレゼント) で応募◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁 (Qプレゼント募集) をご覧ください。

## 読者感想文

- 我が家でも水害時の避難について事前にしっかりと話し合い、集合場所や対応を決めておこうと思いました (上安松・10代)
  - 避難所が地震と水害とは違うことを知らなかったのが、良かったです (けやき台・30代)
  - 最近、我が家に非常用持ち出し袋がないことに気付き、いそいそと準備をしていました。ちょうどうちの避難所はどこだろう?と気になっていたのが、とてもありがたかったです (上新井・20代)
- 編集から ●大雨のニュースが増える心配になる「水害」。避難所や備蓄品の確認は雨が多くなる前に済ませて、もしもの時に冷静に行動できるように備えてください

- 観光情報・物産館 YOT-TOKO、リニューアルしたメットライフドームなど、市内に楽しい場所が増えてうれしいです (山口・60代)
- 編集から ●所沢の東西に誕生した新スポットに「行ってみたい」との声が多く寄せられました。地元・所沢の魅力を再発見できますよ!

- 高井さんのような和菓子を作る人が近くにいることを知り、驚きました。繊細できれいな色使いに感動しました (上新井・70代)
- 編集から ●はつらつところっこで紹介した高井弓さん。ガラス作家の一面も持つ高井さんの繊細さが光る作品は芸術です。センスと手先の器用さがうらやましい…

## 編集後記

はつらつところっこで丹下開登さんのインタビューを担当。自身が感じたことを飾らずに表現した丹下さんの詩は、胸を打つものがありました。チョコレートドーナツの舞台裏では、詩に感銘を受けた共演者のピアニストが曲を付けて、オリジナルのCDを作ってくれたそう。実際に聴かせてもらいましたが、美しいピアノや共演者の皆さんの温かい歌声で色付けされていく丹下さんの世界観に引き込まれました (宮崎)

初めての特集を担当しました。人の好みは十人十色…。新たな魅力発信拠点・YOT-TOKOで、皆さんの好みに合う所沢産の狭山茶や特色あるモノとの出会いがあればいいなあと思っています (坂本)

ところざわまつりや市民フェスティバルは中止が決定。夏休みのイベントも状況を見ながらの開催となりそうですが、気持ちもコロナに負けないよう、リフレッシュしながら過ごしたいですね (齋藤)

パンに付けても  
おいしい♪



市内で育てられた所沢牛が、6・7月に学校給食に提供されます。6月4日(金)は中富小学校で所沢牛をふんだんに使ったビーフシチューが給食に。おいしさが詰まった地元の味に、自然と子どもたちの笑顔がこぼれました。  
写真：鳥居映助



5月29日(土)、所沢市観光情報・物産館YOT-TOKOがとろざわサクラタウンの向かいにオープン。所沢だけでなく近隣の自治体の特色ある商品も買えるとあり、オープン初日から多くの人でにぎわいました。  
写真：中村 仁



# 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



5月19日(水)に待望のリニューアルオープンを迎えた西武園ゆうえんち。線路を模した入場ゲートの先には、昭和の雰囲気満載の「夕日の丘商店街」がお出迎え。「レトロで新しい」ゆうえんちが再出発しました。  
写真：佐藤清一郎



6月5日(土)にとろざわサクラタウンで行われた防犯キャンペーン。所沢警察署の署員が啓発用のメロンパンや反射材などを配り、特殊詐欺の被害防止を呼び掛けました。  
写真：伊藤磨紀子

⚠️ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号4面をご覧ください。

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月4日(日)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
7月11日(日)	新所沢クローバー小児科	小、アレ	緑町1-1-4バビル2D	2937-5327
	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
7月18日(日)	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
7月25日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
7月22日(祝)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
7月23日(祝)	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井620-1	2937-3630
7月23日(祝)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
7月25日(日)	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢1-10-11	2944-6433
8月1日(日)	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
8月1日(日)	小手指医院	内、外、泌	北野新町1-9-7	2949-3118
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
8月1日(日)	所沢武蔵野クリニック	精神、心内	松葉町16-13祥鈴ビル5階	2994-5813

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	7月4日(日)・11日(日)・18日(日)・22日(祝)・23日(祝)・25日(日)・8月1日(日)	×	○	○	×	○	○	○

※1…要事前問い合わせ  
※2…7月22日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：7月4日(日)・11日(日)・18日(日)・22日(祝)・23日(祝)・25日(日)・8月1日(日)/午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応