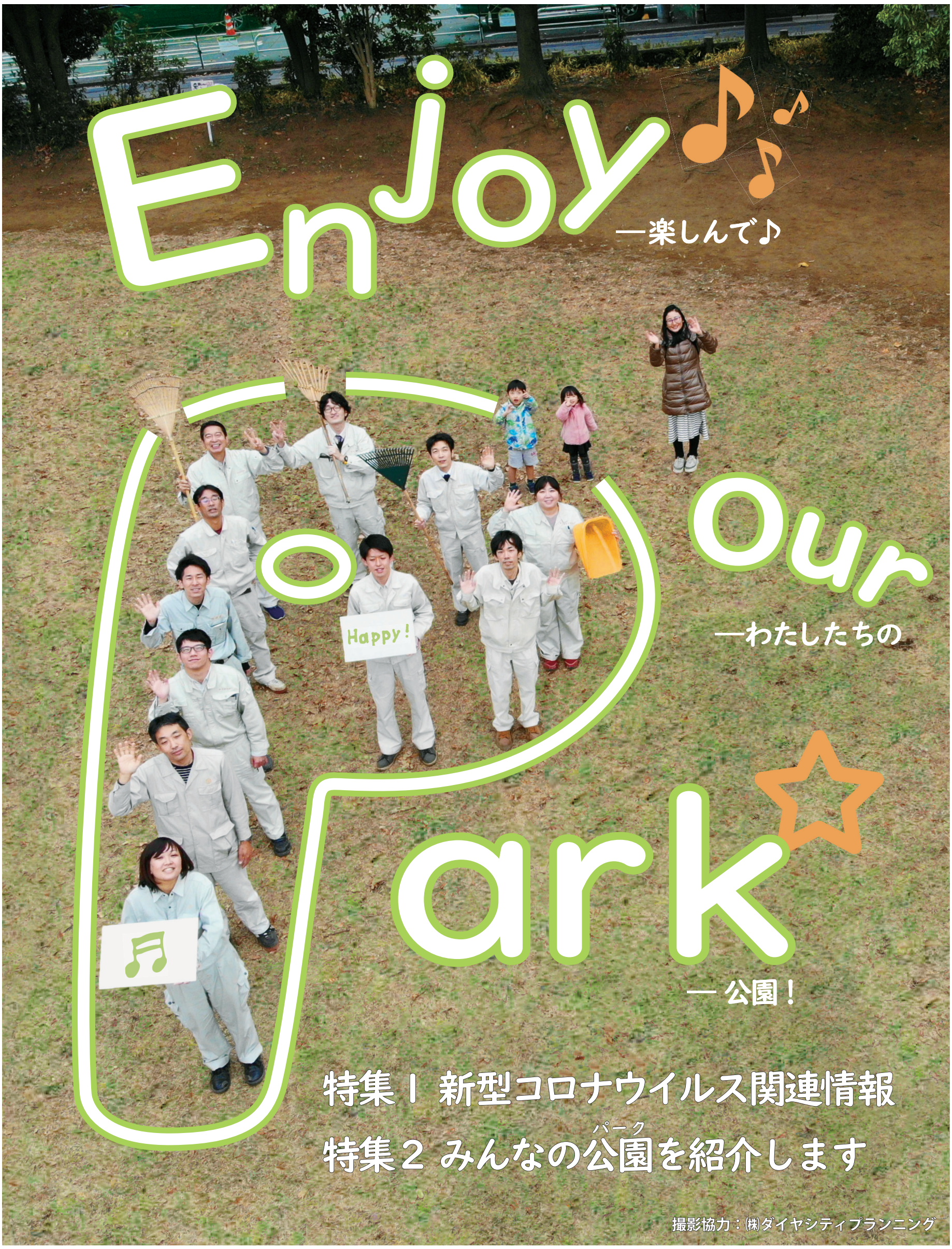
広報
ところざわ
2月
令和３年
（2021年）
No.1187

発行／所沢市　☎04-2998-1111（代表）
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

主な内容

6 面　市職員の給与を公開
7 面　交通災害共済受付開始／市の仕事報告会
8 面　申告の準備はお早めに
10 面　野老澤雛物語



⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は1月20日時点のものです）。

人口（前月比）344,216人（＋49人）　男170,469人（＋37人）　女173,747人（＋12人）　世帯数163,555世帯（＋119世帯）　令和２年12月末現在

広報ところざわは、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

特集Ⅰ

新型コロナウイルス感染症関連情報

緊急事態宣言が再び出された今、改めて私たち一人ひとりの行動を見直す時です。

あなた自身、そして大切な人を守り、一日でも早く収束させるためにも、正しい情報の確認と冷静な判断を心掛けましょう。

◎1月20日時点の情報を掲載しています。詳細や最新情報は、市HPをご覧ください。なお、電話番号の市外局番「04」は省略しています。

所沢市長のメッセージ

市民の皆様、まずは人との接触を極力控えましょう。経済か医療体制の維持か、とバランスをとってきた日本ですが、今は医療を崩壊させないために全力を尽くすときです。市内では１月に入り300人を超える陽性者が発生し、県内では入院できる病院の病床使用率が69.0%となっています（1月20日時点）。このままでは、コロナでも入院できない人、他の病気があるのに手術できない人がどんどん出てきてしまいます。皆様、ここは気持ちを引き締めて、自粛に舵を切ってください。

緊急事態宣言発令中は、不要不急の外出を自粛してください。今一度、「飲食時などマスクなしでの会話はしない」「3密の回避」「手洗い・消毒」など、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。なお、一方で「外へ出るな」とは申しません。今、お年寄りの体が弱くなり、うつになったり認知症が進んでしまったりしています。だから、人との接触に注意しながら、外を歩くなど賢く行動し、運動も買い物もしてください。よろしくお願いいたします。

最後に、私たちは人と人のつながりなしに生きていくことはできません。感染のリスクをゼロにすることはできず、誰もが感染する可能性があります。感染した方やそのご家族、感染リスクを抱えながらも奮闘されている医療従事者や、生活維持に不可欠な職業に携わっている皆様に感謝し、応援していきましょう。また、コロナ禍で苦しい立場にある人を思いやり支え合っていく、そんな『所沢』にしていきましょう。

感染拡大に歯止めをかけ、命を支える医療を守るため、引き続き皆様の力をお貸しください。市は今後予定されているワクチン接種体制の整備に全力を尽くしてまいります。ご自身と大切な方を守るために皆で協力して、この難局を乗り切りましょう。

令和３年１月20日

所沢市長　藤本正人

感染症対策の徹底と市内の感染状況

感染拡大に歯止めがかからない新型コロナウイルス感染症。収束のためには日頃の対策が欠かせません。３密を避ける、マスクの着用、手洗いの徹底など基本の対策をはじめ、各自ができることを実践し継続していきましょう。

- 不要不急の外出は控える
- 買い物はできるだけ一人で
- 食事中の会話は控える。話すときはマスクを着用
- 「体調が悪いかも」と思ったとき、高齢者や基礎疾患のある家族と同居している場合などは、家の中でもマスクを着用
- 寒くても換気や加湿を欠かさずに
- 免疫力を高めるため、栄養・睡眠を十分にとり、感染リスクを避けながら運動しましょう

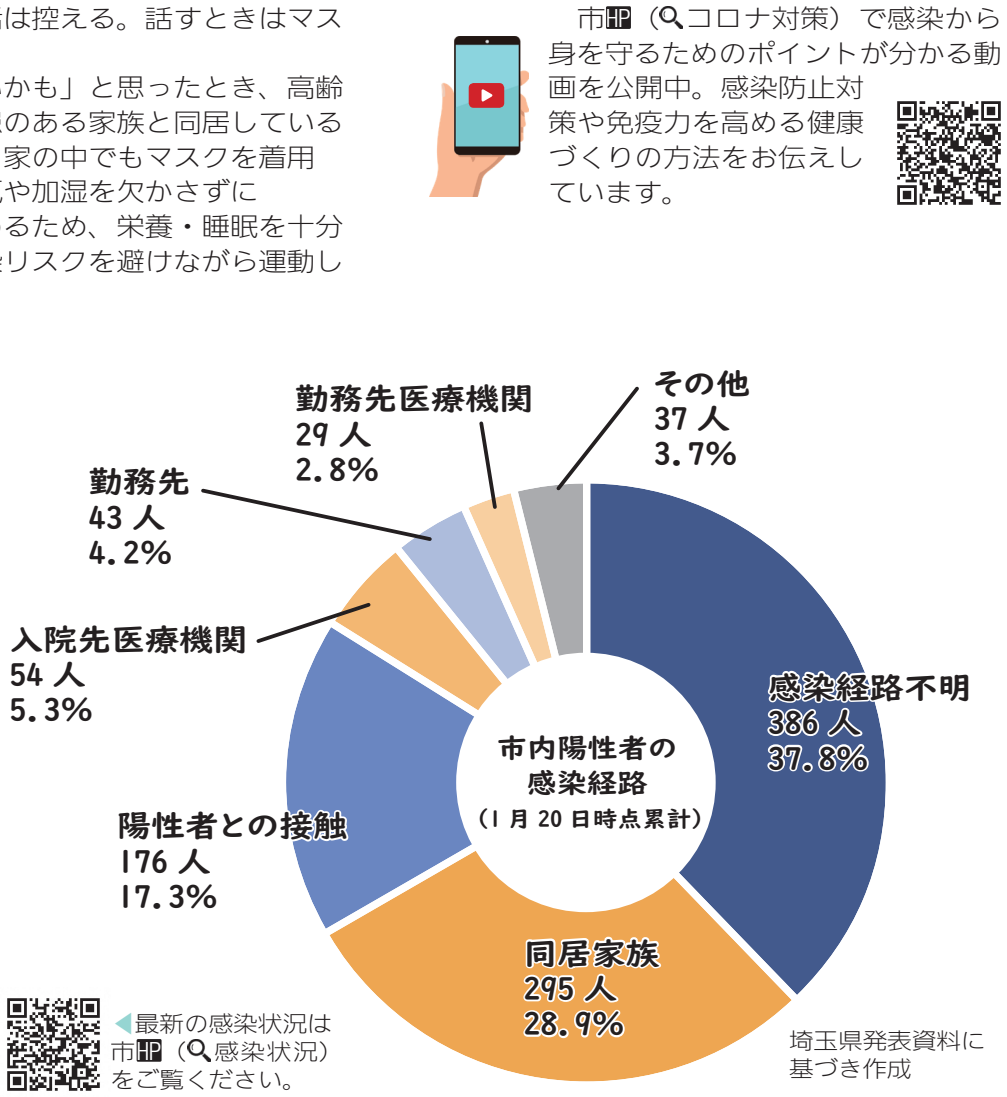
市HP（🔍コロナ対策）で感染から身を守るためのポイントが分かる動画を公開中。感染防止対策や免疫力を高める健康づくりの方法をお伝えしています。

市内陽性者の感染経路の傾向

陽性者の多くは、感染経路が不明。しかし11月以降、同居家族からの感染、陽性者との接触による感染が急増しています。

家庭内にウイルスを持ち込まないよう、やはり日頃の基本的な対策が大切です。





◀最新の感染状況は市HP（🔍感染状況）をご覧ください。

埼玉県発表資料に基づき作成

新型コロナワクチンの状況

新型コロナウイルスのワクチン接種を円滑に実施するため、現在、体制を整備しています。準備が整い次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。



コロナ禍の暮らしを守る情報

何かと不便な生活を強いられたこの１年。この生活は今後も続くことが予想されます。コロナ禍で生活が苦しい個人・事業者に対するさまざまな支援策があります。お困りの際は、まずはご相談ください。

◀紙面では主なものを掲載しています。市HP（🔍支援・相談窓口）ではこれ以外の支援情報も掲載しています。



イベントの中止・延期

２月７日㈰までの所沢市が関係するイベントは**中止または延期**します。ただし、開催時期が限定されるものや開催の必要があるものは、各種ガイドラインなどを踏まえ感染防止対策を徹底して、主催者などが開催の可否を判断します。

中止・延期が決まったイベントは、随時市HP（🔍イベントの中止・延期）やところざわほっとメールでお知らせします。

生活にお困りの方へ

▶緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付
…生活資金にお困りの方への特例貸付の申請を受け付けます。
問所沢市社会福祉協議会相談支援課（あったかサポートセンター）
☎ 2968-3960 FAX 2923-4780

▶生活困窮者住居確保給付金
…2 年以内に離職・廃業し、住居を喪失またはその恐れがある方に、家賃相当額を支給し自立を支援します。
問生活福祉課
☎ 2998-9201 FAX 2998-9207

税金などの納付猶予や減免

▶介護保険料の徴収猶予・減免
問介護保険課
☎ 2998-9420 FAX 2998-9410

▶国民健康保険税の減免
（8 期のみ）
問国民健康保険課
☎ 2998-9131 FAX 2998-9061

▶後期高齢者医療保険料の減免
問国民健康保険課後期高齢者医療担当
☎ 2998-9218 FAX 2998-9061

▶国民年金保険料の免除
問市民課国民年金担当
☎ 2998-9095 FAX 2998-9061

▶水道料金・下水道使用料の支払い猶予
問上下水道お客様センター
☎ 2921-1080 FAX 2921-1093



事業者向け支援情報

▶雇用調整助成金の個別相談会
…新型コロナウイルス感染症の影響を受け従業員を休業させた場合の休業手当に関する助成金の書類作成を、社会保険労務士がお手伝いします。
日場毎週水曜午前 10 時～午後４時（祝日除く）／市役所別館相談室
申問相談希望日の前週金曜までに産業振興課に電話／☎ 2998-9157

▶「とこモール」への掲載
…通信販売を行う市内事業者を紹介するまとめサイトに掲載する事業者を募集中。
問商業観光課☎ 2998-9155

▶換気促進機器の導入費用を一部補助
…換気のためにサーキュレーターや扇風機、換気扇などを導入するための費用が対象です。
問商業観光課☎ 2998-9155

テイクアウト・宅配を利用しよう

市HP（🔍テイクアウト）でテイクアウト・宅配を行う市内の飲食店の一覧を公開中です。
感染リスクを少しでも減らして、所沢の食を応援しましょう！
問商業観光課☎ 2998-9155



発熱などの症状があったら

発熱などの症状があったら、
▶かかりつけ医に相談
▶かかりつけ医がいない方は、近くの医療機関、または県HPで公表中の「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診
受診後は医師の判断で、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

▶県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

ホームページが見られない方へ

ホームページが見られないなど、お近くの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」が分からない場合は、下記にお問い合わせください。
▶埼玉県受診・相談センター
☎ 048-762-8026 FAX 048-816-5801
（月～土曜午前９時～午後５時 30 分）
▶県民サポートセンター
☎ 0570-783-770（24 時間受付） FAX 048-830-4808
◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

Enjoy Our Park
—楽しんで♪ —わたしたちの —公園！

特集2

みんなの公園（パーク）を紹介します

コロナ禍（か）で多くの施設に利用制限がかかる日々。お出掛けの選択肢が少ない中、健康維持や気分転換のために地域の公園を活用しませんか？

今回は所沢の魅力的な公園を担当職員がご案内。たくさんの人が使う今こそ、マナーを再確認し、楽しく安全に過ごしましょう♪

問公園課☎2998-9196



◎撮影のためマスクを外しています。

市の公園は235カ所！

所沢市には235カ所の公園や緑地があります。航空記念公園のような大きなものから、住宅地の小さな公園まで幅広く整備しています。

市内にはクタクタになるまで遊べる公園が数多くあります。

アウトドア活動ができるカルチャーパーク、史跡の跡地に造られた滝の城址公園、市民プールがある北野公園…。感染症対策に留意しつつ、週末は地元の公園で過ごしてみては？

◎航空記念公園は埼玉県の公園です。



▲公園大好き・つばさちゃん



▲公園課・小澤主任

特色ある公園

◎かっこ内は地区名

散策におすすめ
- 八国山緑地（吾妻）
- 狭山丘陵緑地（山口）
- 椿峰中央公園（山口）

桜の名所
- 滝の城址公園（柳瀬）
- 所沢航空記念公園（並木）
- 緑町中央公園（新所沢）



遊具が個性的
- 富士見公園（並木）
- 北野公園（小手指）
- 小手指公園（小手指）

▲市HP（🔍所沢市の公園）で地区ごとに公園を紹介

東所沢公園

場東所沢和田3-9（東所沢駅から徒歩8分）

令和2年に大規模リニューアル！公園の一部がPark-PFI（パーク ピーエフアイ）事業によって整備され、魅力溢（あふ）れる公園に。市街地にありながら、みどりが多く、遊具もたくさん！



トイレ



◀きれいでおしゃれな外観に

▶多目的トイレにはベビーシートを完備。ベビーチェアがある個室も。小さな子どもと一緒でも安心して使えます♪



園路

昼と夜で全然違うでしょ？



▲木漏れ日がさす広々とした空間に生まれ変わりました



イイ感じ♪

▲暗くなると幻想的な雰囲気に

P-PFI事業

県内初！民間事業者が公園に収益施設を設置し、その収益を公園の整備や維持管理に活かす事業。公園の魅力アップも期待できます。

東所沢公園では、武蔵野樹林カフェやチームラボの「どんぐりの森」（有料）が設置されています。



▲有料エリアでは光と音のアートが♪

カルチャーパーク

場下新井1296-1
（バス停「若松町」から徒歩12分）

武蔵野の豊かな自然を満喫できる公園。園内ではバーベキューやキャンプ、キャンプファイヤーもできます。

現在、公園の魅力をさらに高める計画を進行中！

◎キャンプファイヤーは団体のみ利用できます。

キャンプ・バーベキュー

4月頃から使えます



暖かい季節になるとキャンプやバーベキューが楽しめます。かまどや洗い場もあるので便利♪

◎要予約。用具や食材は持参となります。

散策路

キャンプ場の奥には森の散策路が。未舗装のまま残る自然は季節ごとに異なる表情を見せてくれます。







▶詳細は市HPをご覧ください（🔍カルチャーパークキャンプ）

松戸橋公園

場上安松97-1
（新秋津駅から徒歩5分）

「地域の人が触れあえる」がコンセプトの公園が、柳瀬川沿いに誕生。さまざまな世代が交流できるよう、幼児用遊具から健康遊具まで幅広く設置！市内で唯一、川に下りられる階段があり、せせらぎの音に癒やされます。



▶空から撮った公園と柳瀬川



ベンチでくつろぐ人も♪

マナーを守ろう！

市内には手持ち花火やボール遊びができる公園もあります。さまざまな遊び方ができるのは、周辺住民の方のご理解、そして、皆さんがマナーを守って公園を使っているからこそ。

みんなの公園を守るため、マナーを再確認しましょう。

ボール遊び

特に硬いボールは注意！

▶公園のフェンスや隣家の壁に当てない
▶他人の敷地内にボールが入ってしまっても無断で入らない

◎ボール遊び禁止の公園もあります。設置されている看板をご確認ください。

犬の散歩

▶リードを外したり放したりしない
▶糞をきちんと回収する

ごみのポイ捨て

ごみは自宅に持ち帰りましょう。



～担当より～

きれいに使おう！みんなの公園

公園は、市はもちろん、自治会・町内会やボランティアの皆さんの協力できれいな空間を保っています。最近はごみが多く困っている、という声も。ポイ捨ては厳禁ですよ！

「みんなで守ろう、みんなの公園」。マナーを守って使いましょう。

遊具・トイレのいたずら

公園での火気使用は原則禁止！







新型コロナウイルスと公園

緊急事態宣言の発令により、2月7日㈰まで公園の利用は午後8時までとお願いしています。

公園では「新しい生活様式」に基づいて次の対策も。

▶密集、密接を避ける▶人との間隔を空ける
▶手洗い、手指の消毒▶マスク着用▶ごみの持ち帰り

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、ご協力ください。

▶最新の状況は市HP（🔍公園の利用）でご確認ください

市職員の給与などを公表

問職員課☎2998-9048

記載のないものは令和2年4月1日現在の数値です。
金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。
詳細は市HP（🔍人事行政）でご覧になれます。

任免・職員数

平成31年4月2日～令和2年4月1日に137人の職員を任用し、143人の職員が退職しました。2年4月1日時点の職員数は2,134人です。

◆職位別任用状況（管理職以上）　単位：人　（　）内は女性

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
23（3）	41（6）	120（17）	69（33）	253（59）

福祉・利益の保護（福利厚生）

◆福利厚生制度の市の負担（特別職含む）

	共済組合負担金	福利厚生委員会
2 年度予算	29 億　503 万円	1,073 万円
元年度実績	27 億 3,273 万円	1,073 万円

◆公務災害・通勤災害（元年度分）
19件（前年度比－17件）発生しました。

退職管理

2年3月31日に退職した職員104人（再任用除く）のうち、51人が再任用などで市に、3人が市以外に再就職しました。

給与

◆元年度人件費（普通会計決算）

人件費（A）	歳出額（B）	人件費率（A／B）
159 億 9,429 万円	1,130億7,459万円	14.1%
住民基本台帳人口		実質収支
344,233 人		44 億 979 万円

◎実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

◆元年度給与費（普通会計決算）

給料	職員手当	期末・勤勉手当
70 億 4,064 万円	16 億 3,767 万円	29 億 6,281 万円
合計額（A）	職員数（B）	職員 1 人当たり（A／B）
116 億 4,113 万円	1,866 人	624 万円

◎退職手当を除きます。期末・勤勉手当とは、民間企業の賞与に相当するものです。

◆ラスパイレス指数（国家公務員給与を100とした場合の指数）
元年度は、101.2でした。

◆職員の平均年齢・給料月額など

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.6 歳	318,400 円	394,392 円
現業職	56.8 歳	347,200 円	394,911 円

◎一般行政職は、税務職・現業職・教育職・企業職・医療職・保育士以外の職員です。給与＝給料＋手当です。ここでは期末・勤勉・退職手当を除きます。

◆一般行政職の初任給

	所沢市	国
大学卒	188,700 円	総合職　186,700 円 一般職　182,200 円
高校卒	160,100 円	一般職　150,600 円

◆一般行政職の級別職員

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級
職位	主事	主事	主任	係長・上席の主任	上席の係長
職員数	41 人	94 人	354 人	250 人	257 人
構成比	3.4%	7.8%	29.5%	20.8%	21.4%
平均給料月額	190,100円	203,300円	247,900円	322,500円	381,600円
	6 級	7 級	8 級	9 級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	50 人	99 人	37 人	18 人	1,200人
構成比	4.2%	8.3%	3.1%	1.5%	100%
平均給料月額	399,300円	432,700円	458,700円	496,900円	318,400円

勤務時間・勤務条件・服務・処分など

◆勤務時間（職場により変動）
月～金曜／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）

◆休暇・休業制度
- ▶有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引き、結婚など）、病気休暇など
- ▶無給休暇…介護休暇など
- ▶休業（無給）…育児休業、部分休業など

◆分限・懲戒処分
- ▶心身の故障による分限処分（休職）…26件

◎一般服務関係による懲戒処分は、ありませんでした。

勤務条件の措置要求・不利益処分の審査請求

元年度は、いずれもありませんでした。

研修・人事評価

◆研修（元年度分）
階層別研修、選択研修などを延べ2,380人が修了しました。

◆人事評価（10月と3月に実施／全職員）
人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の昇給などに活用しています。

◆退職手当（元年度退職分）

	自己都合	勧奨・定年
勤続 20 年	19.67 月	24.59 月
勤続 25 年	28.04 月	33.27 月
勤続 35 年	39.76 月	47.71 月
最高限度月数	47.71 月	47.71 月
平均支給額	394 万円	2,102 万円

◆その他手当（元年度実績／支給対象者 1 人当たり）

手当	内容	平均支給年額
期末・勤勉	期末：2.60 月、勤勉 1.90 月（職務の級などによる加算あり）	162 万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の 7%	32 万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11 種類）	13 万円
時間外勤務	勤務日：時間単価× 1.25 週休日：時間単価× 1.35 など	29 万円
休日勤務	時間単価× 1.35	4 万円
扶養	配偶者：10,000 円、子：8,000 円、父母等：6,500 円、満 16～22 歳の子は年度末まで 5,000 円加算	22 万円
住居	家賃に応じた額（最高 28,000 円）	32 万円
通勤	電車など：運賃相当額 車など：距離に応じた額（2km 未満は支給なし）	8 万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位に応じた定額を支給	68 万円

◎企業職を除きます。

◆特別職などの給料・報酬

	給料・報酬月額	期末手当	退職手当	
市長	102万9,000円	4.5 月	給料月額×在職月数	×0.4025
副市長	87万6,000円			×0.2415
教育長	78万1,000円			×0.23
上下水道事業管理者	78万1,000円			×0.23
常勤監査委員	58万1,000円			×0.1955
市議会議長	66 万円	4.5 月		
市議会副議長	58 万円			
市議会議員	56 万円			

令和3年度 交通災害共済の受付を開始

加入した市民の皆さんの会費で、交通事故に遭った会員に見舞金を支給する助け合いの制度です。
問交通安全課☎ 2998-9140

対市内在住の方

こんなとき 見舞金をお支払いします

▶自動車・バイク・自転車・電車などの車両に乗車中の人身事故
▶車両との衝突・接触による歩行中の人身事故
◎自損事故を含みます。また、日本国内の交通事故に限ります。なお、地震などの災害が原因の事故は対象外です。

◆共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1等級	死亡した場合	100万円
2等級	治療期間が1年を超え、かつ治療実日数が180日以上	30万円
3等級	治療期間が6カ月を超え、かつ治療実日数が90日以上	15万円
4等級	治療期間が3カ月を超え、かつ治療実日数が45日以上	8万円
5等級	治療期間が1カ月を超え、かつ治療実日数が15日以上	5万円
6等級	治療期間が10日を超え、かつ治療実日数が5日以上	2万円
7等級	治療期間が10日以内、または治療実日数が5日未満	1万円
特別見舞金	後遺症（身体障害者福祉法施行規則に定める1・2級の障害）がある場合	20万円

◆共済期間

令和３年4月1日～4年3月31日
（4月1日以降に加入手続きをした方は、加入時から4年3月31日まで）

◆年会費

▶大人…600円
▶中学生以下…300円
◎令和3年度に小学1年生になる児童は市が会費を負担します（手続き不要）。

◆加入方法

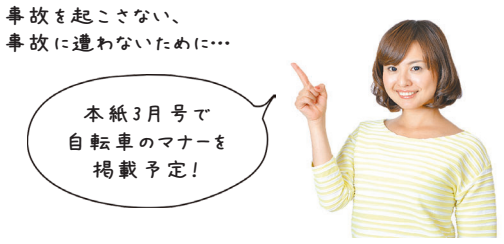
次のいずれかの方法で申し込み
▶自治会・町内会を通じて申し込み
▶月初から市役所1階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・小手指・狭山ケ丘）で申し込み（土・日曜、祝日除く）
◎上記方法で申し込み困難な場合は、同課にお問い合わせください。なお、申込書は同課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・小手指・狭山ケ丘）で入手できます。

◆留意事項

▶見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査して支払い。請求期間は事故発生日から２年以内
▶本共済は、埼玉県で加入が義務化された保険には非該当※

※加入が義務化された保険との違いは？

埼玉県の自転車条例で「自転車事故が発生した時に相手方への補償ができる保険」への加入が義務となりました。一方、**本共済は事故に遭った会員本人のみが対象で、相手方への補償はありません。**
相手方への補償は、すでに加入している火災保険などに付帯する場合もあります。加入状況をチェックしましょう。



令和2年所沢市議会 第4回定例会終了報告

令和2年所沢市議会第4回定例会は、11月30日～12日21日の22日間の会期で開催されました。
議案の主な内容を報告します。
◎詳細は「市議会だより」（2月13日㈯発行予定）、市HP（🔍市議会）でご覧になれます。

市長提出議案…66件

64件が原案どおり可決・承認・同意・認定されました。
◆**専決処分の承認**…1件（補正予算…1件）
◆**令和2年度補正予算**…13件（一般会計…4件、特別会計…6件、企業会計…3件）
◆**条例関係**…5件
▶**制定**…1件（所沢市（仮称）第２一般廃棄物最終処分場設計及び建設事業者選定委員会条例）
▶**一部改正**…3件（所沢市常勤の特別職の職員の給与等に関する条例、所沢市国民健康保険税条例など）
▶**廃止**…1件（所沢都市計画事業所沢駅西口第一種市街地再開発事業施行に関する条例）
◆**指定管理者の指定**…21件
◆**契約変更**…2件
◆**財産取得**…2件
◆**市道路線の認定・廃止**…5件
◆**人事案件**…5件
議会の同意を得て、小林ヒデ子氏、引間維一（ゆいち）氏、古谷貞子氏、山田 裕（ゆたか）氏、河内（こうち）健司氏を人権擁護委員に推薦しました。
◆**決算の認定**…10件（第3回定例会提出分　一般会計1件、特別会計6件、事業会計3件）

1件が答申されました。
◆**審査請求に関する諮問**…1件

1件が議決に至りませんでした。
◆**人事案件**…1件（教育委員会委員）

議員提出議案…7件

7件が原案どおり可決されました。

委員会提出議案…1件

1件が原案どおり可決されました。

◆**令和３年第１回定例会開会日（予定）**
２月18日㈭

正副議長が決定



第67代議長
末吉（すえよし）美帆子（みほこ）氏



第68代副議長
入沢（いりさわ） 豊（ゆたか）氏

市長がお伝えします！ 市の仕事報告会

市の財政状況と今年度の主要事業を、市長と職員が直接お伝えします。

日2月20日㈭午前10時～11時30分
（午前9時40分開場）
場保健センター
定申し込み先着100人
内▶新型コロナ対策▶COOL JAPAN FOREST（クール ジャパン フォレスト）構想▶財政状況

申問月初～2月19日㈮に氏名、電話番号、メールアドレスを経営企画課に電話・FAX／☎2998-9027FAX2994-0706
◎手話通訳、要約筆記が必要な方は2月12日㈮までにお申し込みください。

▲市HP（🔍仕事報告会）



日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

お知らせ

⚠新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は1月20日時点のものです）。

施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市HPでご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

イベントの中止など

中止などが決定した主なイベントをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定日です。詳細やその他のイベントは市HPをご覧ください。

◆**東京2020オリンピック聖火リレートーチの展示**
（2月2日㈫）
問東京オリンピック・パラリンピック総合推進室☎2998-9214



◆**飼い主のいない猫対策セミナー**
（2月6日㈯）
問生活環境課☎2998-9370

市税の納期限

3月1日㈪は固定資産税・都市計画税（4期）、国民健康保険税（8期）の納期限です。期限内に納めてください。
問収税課☎2998-9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP（🔍休日開庁）をご覧ください。

所沢駅サービスコーナー、パスポートセンターの臨時休業

グランエミオ所沢の施設点検に伴う全館休館のため、臨時休業します。ご理解とご協力をお願いします。
日2月15日㈪（終日）
問市民課所沢駅サービスコーナー☎2968-9718、同課パスポートセンター☎2968-9719



2月の休日漏水修繕当番店

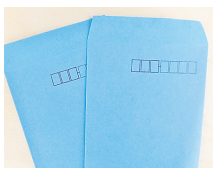
24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
6日㈯	㈲松本設備工業所	2922-5911
7日㈰	㈲平塚設備工業	2923-5778
11日㊗	㈱楽々	2923-4900
13日㈯	㈲石和設備工業	2993-8108
14日㈰	㈲本田技管	2948-1300
20日㈯	㈱糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
21日㈰	㈲兼六工業	2922-1877
23日㊗	㈱楽々	2923-4900
27日㈯	㈲伏見設備工業	2948-3328
28日㈰	㈱木下商興	2948-1719



問所沢市管工事業協同組合☎2922-6185 FAX2922-9614

日2月13日㈯・27日㈯午前8時30分～午後0時30分
場市役所1階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎
問経営企画課☎2998-9027、上下水道お客様センター☎2921-1080



申告の準備はお早めに

2月16日㈫～3月15日㈪

申告会場は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため席数を減らして対応します。激しい混雑が予想されますので、郵送での申告にご協力をお願いします。詳細は本紙１月号をご覧ください。
問▶市・県民税の申告…市民税課☎2998-9064
▶所得税の確定申告…所沢税務署☎2993-9111（自動音声案内「0」）

申告に必要なもの



Check!

- ☐ 申告書
- ☐ 印鑑（認め印など）
- ☐ 令和2年分の収入が分かるもの
  - ▶給与の源泉徴収票
  - ▶年金の源泉徴収票
  - ▶営業所得・不動産所得の収入や経費がわかる帳簿など
  - ※市・県民税は「年末調整済みの給与」以外の所得が20万円以下でも申告が必要
- ☐ 控除が分かるもの
  - ▶社会保険料の領収書（国民健康保険・国民年金など）
  - ▶生命保険・地震保険の控除証明書
  - ▶障害者手帳・障害者控除対象者認定書
  - ▶医療費控除の明細書／医療費のお知らせ
  - ※医療費控除の明細書が必要。領収書は不可
  - ※医療費控除の特例を選択する方は、特定一般用医薬品の購入費がわかる明細書と健診や予防接種などの領収書・結果通知表などを持参
  - ※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費の明細の記入が省略可能
- ☐ マイナンバーが分かるもの

次の全てが必要です。
①**番号確認書類**…本人のマイナンバーカード、通知カードなど
※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーの記入が必要
②**身元確認書類**…本人（代理人申告の場合は代理人）の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など）
※本人申告の場合のみ、健康保険証も使用可能
③**代理権確認書類**（代理人申告の場合のみ）
…委任状、本人の公的身分証明書など

1月中に郵送しました

公的年金受給者に対し、令和2年中の「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構が郵送しています。

問▶ねんきんダイヤル☎0570-05-1165
▶所沢年金事務所☎2998-0170

1月末に郵送しました

令和2年中に支払った所沢市の①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料の額を記載した「納付額のお知らせ」を郵送します。
①は世帯主宛てに郵送します。なお、納付方法が「特別徴収」とある項目は、本人の み控除として申告できます。

問▶①の納付…収税課☎2998-9073
▶①の課税…国民健康保険課（国民健康保険担当）☎2998-9131
▶②…国民健康保険課（後期高齢者医療担当）☎2998-9218
▶③…介護保険課☎2998-9420

介護保険のサービス料も控除対象

介護サービス（予防サービス・総合事業サービス含む）の領収書に「医療費控除対象額」の記載がある場合（一部の居宅サービスは、医療系のサービスと併用の場合のみ）は、通常の医療費に合算して申告できます。

高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・介護保険低所得者助成金を受け取った場合は、控除対象から差し引いてください。
問介護保険課☎2998-9420

Check!

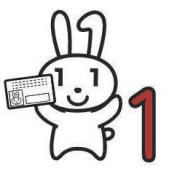
税理士による無料税務相談

日２月１日㈪～15日㈪（土・日曜、祝日除く）
場市内各税理士事務所
対令和２年中の収入が600万円以下で、▶収入が年金のみの方▶給与所得者で医療費控除を受けたい方▶年の途中で就・退職し、年末調整をしていない方
申問関東信越税理士会所沢支部事務局に電話／☎2993-0822（午前10時～正午、午後２時～４時／土・日曜、祝日除く）

マイナポイント希望者は早めにマイナンバーカードの申請を

国が実施中のマイナポイントは、3月31日までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

期限直前は窓口が大変混み合います。希望者は、お早めにマイナンバーカードの申請を行ってください。



問▼マイナンバーカードの申請…市民課☎2998-9481▼マイナポイントの申し込み…経営企画課☎2998-9027

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得！

保険料の納め忘れを防ぐだけでなく、月々50円割引になる早割や、現金納付よりも割引額が多い前払い（前納）の制度があります。

口座振替で令和3年度の上半期（4～9月）6カ月分、1年分、2年分の前納をご希望の方は、2月26日㈮までに申し込みが必要です。

対国民年金第1号被保険者または任意加入中の方

持①年金手帳か納付書②預貯金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書

◎④は納付書に添付されているほか所沢年金事務所、金融機関、市役所1階市民課8番窓口でも入手できます。

申同事務所に直接・郵送、または金融機関に直接

問同事務所☎2998-0170

市営自転車駐車場の利用期間延長などの申請期限は2月28日㈰

新型コロナウイルス感染症の影響で市営自転車駐車場を4・5月に一度以降75歳以上から77歳以上に変更となりました。3年度以降も、引き続き地区敬老会行事や統一祝品に適用されます。

問高齢者支援課☎2998-9120

敬老会行事の対象年齢を変更

敬老会行事の対象年齢が令和2年度も利用しなかった定期契約者（自転車などを預けたままになっていた場合を除く）は、利用期間の延長か利用料金の還付が受けられます。

持申請書（一般の方は勤務先の証明が必要）、定期利用券、学生証（学生のみ）

◎申請書は自転車駐車場、市HP（🔍駐輪場）で入手できます。利用料金還付の申請には、印鑑、振込口座が分かるものも必要です。



申2月28日㈰までに利用の自転車駐車場に直接（20日～末日の午前6時30分～午後8時30分に受け付け）

問交通安全課☎2998-9140

介護保険低所得者助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請があった介護サービスの自己負担額に対して一定の助成を行う市独自の制度です。



申問申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書（写し可）を添付して〒359-8501市役所1階介護保険課に直接・郵送／☎2998-9420

◎申請書は同課、市HP（🔍低所得者助成金）で入手できます。初めて申請する場合は口座の登録が必要です。

児童扶養手当が変わります

令和3年3月分の手当以降、障害基礎年金等の額が児童扶養手当以上の方でも、障害年金の子の加算部分との差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

同手当を申請済みの対象者には通知を郵送しましたが、未申請で対象と思われる方はお問い合わせください。

問こども支援課☎2998-9124

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は2月26日㈮

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮するひとり親世帯を支援するため、同給付金を再支給しています。一度も申請していない対象者は、2回分の給付金を合わせて受給できる可能性がありますので、2月26日㈮までに申請してください（審査あり）。

問こども支援課☎2998-9124

①不妊・不育症検査費 ②不妊治療費 を助成

対申請時に法的な婚姻関係にあり、原則①検査開始時に妻が42歳以下の夫婦②治療開始時に妻が34歳以下の夫婦

助成対象 ①指定医療機関などで夫婦が受けた不妊症または不育症の検査費②埼玉県不妊治療費助成事業の初回助成の対象となった治療費（2年4月以降に終了した検査・治療）

助成限度額 ①いずれも2万円（各1回限り）②10万円（県の助成額除く）

申請期限 原則3月31日㈬

◎詳細は市HP（🔍不妊）をご覧ください。

問保健センター健康づくり支援課☎2991-1813

特定生産緑地の指定

指定（都市計画決定）から30年が経過する生産緑地地区は、特定生産緑地の指定を受けることで、市への買い取りの申し出ができる期間を10年間延ばせます。未申請の土地所有者に申請書類を郵送しますので、ご確認ください。なお、基準日を過ぎると指定を受けられません。ご注意ください。

◆生産緑地の追加指定

これまで指定できなかった小規模な農地でも、生産緑地地区の指定を受けられるようになりました。詳細はお問い合わせください。



問都市計画課☎2998-9192

令和2・3年度 小規模事業者の追加登録

市の施設の小規模修繕等を行う市内業者の登録申請を随時追加で受け付けています。詳細は登録申請の手引きをご覧ください。

◎登録申請の手引きは市役所4階契約課、市HP（🔍小規模事業者）で入手できます。

問同課☎2998-9058

退職金共済制度の掛金を補助

対象掛金 平成29年1月以降に新規加入した事業主が令和2年1～12月に支払った中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度の掛金（加入から36カ月分まで）

補助額 対象掛金の20％以内（予算の範囲内）

留意事項 ▼従業員1人当たりの月額掛金が1万円を超える場合の対象月額は1万円が限度▼適格退職年金か解散存続厚生年金から中小企業退職金共済へ移行した事業主は対象外

申問2月22日㈪までに申請書を産業振興課に提出／☎2998-9157

◎申請書は同課、市HP（🔍退職金）で入手できます。

パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（🔍パブコメ）でも入手できます。

対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

◆所沢市建築物耐震改修促進計画（素案）

募集期間 2月19日㈮～3月5日㈮

案の公表 2月19日㈮から市役所2階建築指導課で閲覧・配布

申問案に対する意見を同課に提出／☎2998-9180



クイズ1

下新井の公園、カルチャーパークでできるのは？

キャン○・バーベキュー



ヒント・5面　応募方法は15面

二酸化炭素を削減！CO_2オフセット賛同事業者を募集

6月5日の「環境の日」に実施

「二酸化炭素排出削減」の取り組みに参加しませんか？

問環境政策課☎2998-9133

広げよう CO_2削減の輪

６月５日は環境の日。今年は、この日に市や賛同事業者から排出されるCO_2を、市が保有するクレジット※と相殺して実質ゼロにします（オフセット）。

この取り組みに賛同し、広くCO_2削減を呼びかけていただく事業者を募集します。

※**クレジット**…太陽光発電など再生可能エネルギー設備や省エネ機器の導入などによって吸収・削減できた温室効果ガスの量を国や県が認証したもの。

賛同事業者になると‥

- 事業活動での環境配慮をお願いします
- 本取組に関するポスター掲示などのご協力をお願いします
- 市HPやポスターなどで賛同事業者として紹介します

対市内の事業者（事業所）

申3月15日㈪までに申込書を環境政策課に提出

◎申し込みの際に、1日当たりのCO_2排出量（案分可）の実績値が必要です。詳細は市HP（🔍オフセット）をご覧ください。

二酸化炭素など温室効果ガスの増加によってもたらされる地球温暖化。このまま進むと、気象災害の増加や穀物生産の減少など深刻な影響が生じることが懸念されています。

所沢市は、2050年までに市内の二酸化炭素排出量ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言。行政・事業者・市民が一体となって、実現に向けて取り組んでいきます。

▶地球温暖化や、対策の１つとして注目される再生可能エネルギーについて特集した本紙12月号もご覧ください。

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Ｅメール 電申市HPから電子申請

たばこは市内で買いましょう

たばこの代金には、まちづくりの財源となる市たばこ税が含まれています。たばこの市内購入が所沢のまちづくりに役立ちます。

問市民税課☎2998-9064

第5次地域福祉活動計画in所沢 ～ところWITHプラン～（素案）への意見を募集

市民の参加と協働による「ふくしのまちづくり」を進める同計画案へのご意見を募集します。案の入手など詳細は、2月10日㈬以降に所沢市社会福祉協議会HPでお知らせします。

問同会地域福祉推進課☎2925-0041 FAX 2925-3419

市役所職員をかたる詐欺に注意！

「医療費が戻ります」という詐欺の電話が多発しています。家にいる時でも留守番電話設定が有効です。

問所沢警察署☎2996-0110



開催

⚠ 中止や変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

防災・防犯フェア

日場2月25日㈭午前8時30分～26日㈮午後4時／市役所1階市民ホール

内災害用備蓄品や市内中高生の防犯ポスターの展示、消防団PRコーナー、防犯コーナーなど

問危機管理課☎2998-9339



困りごとを解決している市民活動団体を紹介！～市民活動見本市～

日2月17日㈬～19日㈮午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）

場市役所1階市民ホール

内市民活動団体のパネル展示、ボランティア活動に関する相談、NPOに関する相談など

問市民活動支援センター☎2968-8391

支える側もこれで安心！ はじめての介護サービス利用講座

日3月3日㈬①午前10時～正午②午後2時～4時

場こどもと福祉の未来館

対市内在住・在勤・在学の方

定申し込み先着各15人

内介護サービスの利用手順や制度など

申問月初～2月25日㈭地域福祉センターに電話・FAX／☎2922-2115 FAX 2922-2195



実家・自宅について考えよう！ 空き家と相続の無料個別相談会

日2月25日㈭・26日㈮各日午前10時～午後4時

場市役所1階市民ホール

対空き家所有者・相続予定者など

定申し込み先着各日12組

内空き家の管理、利活用、登記、相続、遺言など

◎空き家の問題や法律を学べる空き家セミナー上映会も同時開催します。

申問月初からNPO空家・空地管理センター（協定事業者）に電話／☎0120-336-366



就職面接会

日2月9日㈫午後1時30分～4時

場市役所8階大会議室

◎会場に直接お越しください。

対ハローワーク所沢管内の事業所に就職を希望する方

参加事業所 12社（予定）

持履歴書複数枚（コピー可）、筆記用具

問ハローワーク所沢☎2992-8609-33#

ところっこ親子で楽しむ運動あそび

日2月13日㈯午前9時30分～11時

場こどもと福祉の未来館

対おおむね2～6歳児と保護者

定申し込み先着12組（市内在住優先）

持上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物

申問2月8日㈪からこども支援センターに電話・電申／☎2922-2238



発達障害児家族のつどい

日2月18日㈭午前10時30分～正午

場こどもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

対17歳以下の児童の家族

問松原学園☎2990-3488

司法書士の遺言・相続無料電話相談会

日2月20日㈯午前10時～午後4時

相談専用番号 ☎048-872-8055

内相続による不動産名義の書き換え、遺産分割、相続放棄、遺言書の作成方法など

問埼玉司法書士会☎048-863-7861

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談

日2月9日㈫午後1時～3時30分

場市役所1階市民ホール

内住宅リフォーム時の注意点など

主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部

問市民相談課☎2998-9092



就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談

日場▼月・火曜…西部地域振興センター（並木）▼木～土曜…ラーク所沢（花園）

◆全年齢向け就職支援セミナー

日2月12日㈮午後2時～4時

場市役所6階604会議室

定申し込み先着20人

内就職活動のすすめ

◆女性向け就職支援セミナー

日2月19日㈮午後2時～4時

場市役所6階604会議室

対仕事と家庭を両立したい女性

定申し込み先着20人

内面接対策講座

◆シニア向け就職支援セミナー

日2月26日㈮午後2時～4時

場市役所6階604会議室

対60歳以上の求職者

定申し込み先着20人

内シニアのキャリアデザイン

共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行

申問同センター受付専用ダイヤルに電話（午前9時～午後5時）／☎049-265-5844

クイズ2

ところざわサクラタウンで昨年11月に行われたのは？

グ○○ドオープン

ヒント・12面 応募方法は15面

野老澤雛物語（ところさわひなものがたり）

問商業観光課☎2998-9155

▶最新情報は市HP（🔍雛物語）をチェック！

日2月14日㈰～3月14日㈰

場所沢駅西口～元町コミュニティ広場

街中がひな祭りのムードに染まる1カ月が、今年もやってきます。

ひな祭りの起源は、災いを人形に移して祓い、無病息災を願ったもの。自分の、大切な人の健康を祈りながら、おひな様たちに会いに行きませんか？

街中のお店でおひな様を展示

協力店の店頭におひな様を展示。個性を楽しみながらのウインドーショッピングもおすすめです♪

アマビエおひな様が街を見守る

期間中は、疫病退散を願って街中にアマビエおひな様のポスターを展示。アマビエ様に見守られて、街なか散歩を楽しんでは？

時代ごとのひな人形に会える！

江戸時代から現代までのひな人形が勢ぞろい。ゆとりを持った展示空間に、時代ごとのひな人形の魅力がギュッと詰まっています♪

場野老澤町造商店（元町）

日2月14日㈰～3月14日㈰

午前10時～午後6時（木曜定休）






社会保険労務士の労働相談

日 2月19日㈮午後4時～8時（最終相談…午後7時～／1人50分）
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申問 月初から産業振興課に電話／☎2998-9157



リサイクルふれあい館エコロの行事

①大型家具抽選会
日 2月12日㈮・26日㈮各日午前11時～
②着物地で暖かい帽子を作ろう
日 2月20日㈯午前9時30分～午後0時30分
定 抽選9人（市内在住の大人）



費 200円
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし
③帯から素敵な眼鏡ケースを作ろう
日 2月21日㈰午前9時30分～午後0時30分
定 抽選9人（市内在住の大人）



費 100円
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし
申問 ①当日午前10時30分までに同館に直接②③2月2日㈫～5日㈮に同館に電話／☎2994-5374

募集

愛犬と一緒にまちを見守る！わんわんパトロールを募集

愛犬との散歩の際にパトロールグッズを身に着けていただくことで、犯罪抑止につなげるものです。

申問 申込書を市役所4階防犯対策室に提出／☎2998-9090
◎申込書は同室、市HP（🔍わんパト）で入手できます。申し込み後、グッズ（リード標、お散歩バッグ）を同室でお渡しします。

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（🔍会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。



◆危機管理課の事務補助を募集
対 パソコン操作が可能な方
内 事務補助、窓口業務、備蓄物資の点検など
定 1人
日 月～金曜午前9時～午後4時
申問 2月8日㈪までに同課に応募／☎2998-9399



◆客引き行為等の指導員を募集
内 所沢駅前プロペ通り商店街周辺の巡回・指導業務
定 2人
日 午後5時～10時（土・日曜含む月20日）
申問 2月8日㈪に防犯対策室に応募／☎2998-9090
◆介護認定調査員を募集
対 介護支援専門員または介護福祉士の資格と普通自動車運転免許を有する方
内 介護保険の要介護認定調査
定 3人
日 月～金曜午前8時30分～午後5時の間で7時間30分／週4日（月16日程度）
場 市役所ほか
申問 2月3日㈬～22日㈪に介護保険課に応募／☎2998-9420
◆市役所の当直員を募集
内 土・日曜、祝日、夜間の戸籍届出などの受け付け、電話対応など
定 1人
日 午後5時15分～翌午前8時30分または土・日曜、祝日午前8時30分～午後5時15分（月10日程度）
申問 2月3日㈬～9日㈫に文書行政課に応募／☎2998-9043
◆老人福祉センターの業務補助を募集
対 18歳以上の方（高校生不可）
定 若干名
日 月～土曜午前8時30分～午後5時（月11～13日程度）
場 老人福祉センターうしぬま荘またはあづま荘
申問 月初～2月10日㈬にうしぬま荘に応募／☎2998-4745
◆公立保育園の①保育士・保育補助員②調理員③庁務手を募集
日 ①午前7時～午後8時の間で2時間～7時間45分②午前8時30分～午後8時の間で2～7時間③午前8時30分～午後8時の間で2～4時間
定 1人
日 月～金曜午前8時30分～午後5時の間で4時間（週4日程度）
場 市役所、市内小中学校
申問 2月10日㈬までに保健給食課に応募／☎2998-9249



◆保健給食課の看護師を募集
対 看護師免許と普通自動車運転免許を有する方
内 市内小中学校の児童生徒の医療的ケア、学校の養護教諭の支援、学校保健事務など
定 1人
日 月～金曜午前8時30分～午後5時の間で4時間（週4日程度）
場 市役所、市内小中学校
申問 2月10日㈬までに保健給食課に応募／☎2998-9249
勤務日・時間は園により異なる
申 各保育園に応募
問 保育幼稚園課☎2998-9126
◆学校給食の①調理員②配膳員③運転手④栄養士⑤汽缶手を募集（登録制）
対 ③中型または準中型自動車運転免許（AT限定免許不可）を有する方④栄養士免許を有し、パソコン操作ができる方⑤小型ボイラー取扱特別教育かボイラー取扱技能講習会を修了またはそれ以上の資格を有する方
内 ①調理、洗浄、配納膳（学校勤務の場合）など②配納膳、検収など③配送業務（3tロングボディコンテナ車の運転）、給食業務補助④栄養士事務補助⑤小型ボイラーの運転、給食業務補助
日 ①午前8時30分～午後4時30分の間で5～6時間②午前10時～午後2時30分の間で3時間45分③午前8時30分～午後3時30分④午前8時30分～午後5時の間で6～7時間⑤午前7時～午後5時の間で7時間
◎①②の勤務時間は勤務地により異なります。
場 ①④第1・3学校給食センター、市内小学校②市内小中学校③⑤第1・3学校給食センター
◎勤務地は令和3年4月以降の欠員状況により異なります。
申問 2月8日㈪までに保健給食課に応募／☎2998-9249



◆市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士を募集
対 ①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要（高校生不可）④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方
内 ①病棟・外来・内視鏡・健診看護②病棟看護（夜勤専従）③病棟看護補助業務④内科病棟での入退院支援業務など
定 ①若干名②1人③2人④1人
日 ①②応相談③週5日／1日7時間45分勤務／土・日曜、祝日勤務あり④月～金曜午前8時30分～午後5時15分（応相談）
場 市民医療センター（上安松）
申問 同センターに応募／☎2992-1151



◆保健センターの保健師・助産師を募集
対 保健師免許がある方
内 妊娠届受付事務、相談業務など
日 月～金曜午前9時～午後5時（応相談）
申問 同センター健康づくり支援課に応募／☎2991-1813
◆交通指導員を募集
内 立哨（りっしょう）指導（朝1時間、夕2時間程度）、交通安全教室など
募集学区 上新井小、富岡小、若狭小
申問 2月15日㈪までに交通安全課に応募／☎2998-9140

消費生活トラブル注意報 34

問 消費生活センター☎2998-9143

新型コロナの影響で葬儀費用が高額に!?

事例 家族が亡くなった。慌てて葬儀社を決め、「費用を抑えたいので、家族葬でやりたい」と希望を伝えた。しかし感染症対策として、大部屋しか使用できなかったり消毒費用がかかったりと、かなり高い見積額を示された。
新型コロナの影響で、葬儀費用がこんなに高くなるとは思わなかった。



今月のトラブル川柳
もしものため
情報集めて トラブル防止

ここにご用心！
- コロナ禍では、普段と違う費用がかかる場合も。申し込み前に見積書で内容や費用をよく確認
- 葬儀社との打ち合わせは、親族などと複数人で
- もしもに備え、事前に葬儀の情報を集め、信頼できる葬儀社を探しておくと安心

消費生活センター
場 市役所1階消費生活センター
相談専用
☎2998-9204
受付時間
月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

クイズ3

交通事故に遭った会員に、会費から見舞金を支給する助け合いの制度は？

こう○う災害共済

ヒント・7面　応募方法は15面

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

もっと！地区自慢10

吾妻の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎ 2998-9083



- 駅周辺の市街地と、荒幡富士や柳瀬川など自然豊かな環境
- 人の手により築き上げられた荒幡富士の頂上から、スカイツリーや秩父の山々を見渡すことができる

～あなたのそばに自治会・町内会！～

「今何ができるか」。吾妻地区の個性豊かな11の自治会・町内会は、コロナ禍でも子どもの見守りや防犯パトロールなどを積極的に続けています。マスクの入手が困難だった時期、東住吉町内会では、すぐに手作りマスクの作成を開始。完成したマスクは、手作りエコバッグとともに地域の児童生徒や高齢者に配布して、大変喜ばれました。

現在、地区に隣接する所沢駅西口周辺で多くの工事が進められています。地域の皆さんが安心して生活できるように、地区内の自治会・町内会で組織する吾妻町内会連絡協議会を中心に、他の団体とも協力して情報共有やその提供に努めています。これからも「地域はひとつ」を合言葉に、一丸となって活動していきます。


▲心がこもった手づくりのマスクとエコバッグ

“住んでよかった”が増えていく。
このまちが“もっと”好きになる。

1月号『大プレゼントクイズ』にたくさんのご応募ありがとうございました

問広報課☎ 2998-9024

お正月恒例のクロスワードパズルをお楽しみいただけましたか？

全ワードを埋めたものは右のとおりです（応募総数1,082通）。

正解者の中から抽選を行い、合計41人の方に当選引換券を郵送します。

◎当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。プレゼントは直接店舗での引き換えとなります。Wチャンス賞の引き換え場所は、市役所３階広報課です。

クイズの答え　れきしさんぽ

1 う	8 ど	E ん		17 あ	21 ら	25 は	た		35 か
C・2 し	―		15 よ	さ	こ	い		33 み	み
	9 む	D・12 さ	し	の		26 ひ	30 れ	か	つ
3 お		13 と	さ		22 く	―	F ぽ	ん	
4 と	10 け	い	だ	18 い		27 る	―		36 き
5 し	や	も		19 た	23 こ		31 と	34 と	ろ
6 だ	B き		16 し	り	と	28 り		し	
ま		14 あ	じ	あ		A・29 れ	32 い	こ	37 う
	11 い	ず	み		24 ゆ	―	ら	し	あ
7 さ	や	ま		20 く	め		い		ん

皆さんの善意（順不同）

11月16日～12月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額3330、975円
●㈱中央管財様●小原流所沢支部様●所沢婦人クラブ様●埼玉県自動車整備振興会所沢支部様●秋草学園福祉教育専門学校レク・スポーツ委員会様●古典を学ぶ会様

【物品】
●若狭一丁目自治会様（スチール物置）●㈱出羽紙器製作所様（段ボール製パーテーション）



注目のCOOL JAPAN FOREST構想エリアでの商談のきっかけに！

農商工連携のためのきっかけづくり交流会

問産業振興課☎ 2998-9157

商機を求める事業者を応援します

今年は、非・対面式で実施します！
昨年11月にグランドオープンしたところざわサクラタウンのバイヤーや本年５月にオープン予定の所沢市観光情報・物産館の担当者と、商品や農産物、サービスなどの提供が可能な事業者をつなげます。

対バイヤー側のニーズに応えられる商品やサービスを有する、市内の農業・商業・製造業者など

◎詳細は市HP（🔍きっかけづくり）をご覧ください。







How to join

1 市にエントリーシートをメールで提出

エントリーシートは、市HPで入手できます。

エントリー期間：
2月1日(月)～26日(金)



2 市からバイヤー側へ情報提供

エントリー事業者情報を市からバイヤー側に提供します。

3 バイヤー側で選考

バイヤー側から、商談を希望する事業者に連絡が直接入ります。

◎バイヤーによる選考が行われるため、エントリーしても商談につながらない場合があります。



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

〒359-0025 上安松1224-1 午前８時30分～午後５時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）FAX 2995-1178

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。
市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は1月20日時点のものです）。

中止になったイベントをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定日です。

◆出張乳幼児健康相談
▶所沢まちづくりセンター（2月3日㈬）
▶小手指公民館分館（2月17日㈬）
◆妊婦サロン（イルカ）（2月17日㈬）
◆元気歯つらつ教室（3月4日㈭・18日㈭）
◆離乳食と歯のおはなしサロン（2月4日㈭）
◆健診結果の見かたセミナー（2月19日㈮）

健康づくり支援課
☎2991-1813

母親学級
◆栄養
申2月2日㈫から電話 日2月16日㈫午前10時～11時30分 対出産予定日が3月31日以降の妊婦（パートナーも可） 内妊娠中の食生活、試食 定申し込み先着20人 ◎上の子同伴の受講不可

◆歯科
申2月2日㈫から電話・電申 日2月17日㈬午後1時15分～3時15分 対出産予定日が5月6日以降の妊婦 内お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防 定申し込み先着25人



両親学級
申2月18日㈭～22日㈪に電話・電申
日①3月13日㈯②3月23日㈫午前9時30分～11時 対出産予定日が①4月25日以降②5月5日以降の初産婦とパートナー 内沐浴（もくよく）実習、パートナーとできる妊婦体操など 定各日抽選12組



乳幼児健康相談
申2月2日㈫から電話
◆離乳食のおはなし会 日2月8日㈪
◆乳幼児の食事相談 日2月12日㈮午前中
◆歯科相談 日2月8日㈪午前中 持歯ブラシ

離乳食教室
申2月3日㈬から電話
◆ごっくん期
日3月12日㈮午前10時～11時10分 対令和2年9・10月生まれの乳児と親 内栄養士の講話 定各日申し込み先着15組
◆もぐもぐ期
日3月11日㈭午前10時～11時10分 対令和2年7・8月生まれの乳児と親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着15組
◆かみかみ期料理教室
日2月26日㈮午前10時～11時10分 対令和2年3・4月生まれの乳児と親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着15組

２歳児歯科健康教室
申2月2日㈫から電話
日3月3日㈬または23日㈫午後0時45分～1時15分（受付） 対平成30年7～12月生まれの幼児 内歯科診察、歯磨き指導、栄養・育児相談 定各日申し込み先着25人



乳幼児健康診査
（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶健康ガイドとは日程が異なるため、市HPを確認 ▶健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶届かない場合は連絡

成人健康相談
申随時電話

相談名	２月の実施日	時間
健康相談	3日㈬、24日㈬	午前
	10日㈬、17日㈬	午後
血糖値相談	8日㈪、22日㈪	午前
歯科相談	16日㈫	午前
栄養相談	4日㈭、18日㈭ 25日㈭	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	12日㈮、26日㈮ ◎来所が難しい方はご相談ください	午前

健診結果の見かたセミナー
申月初から電話
日3月8日㈪午前9時30分～10時15分、午前10時45分～11時30分 対実施日の1年以内に特定健診（相当する検査も可）を受診した方 内健診結果の見方、保健師の生活習慣病予防の講話 持健診結果 定各回申し込み先着20人



健康管理課
☎2991-1811

結核検診
申不要
日2月19日㈮午前9時30分～10時30分 対15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ◎検診バスで実施。受付開始前の来所者は開始後に受診順を抽選。ボタンや金具のない上着で受診。結果は後日郵送。

乳がん検診
申月初～2月15日㈪に直接・電話・電申
日3月21日㈰ ◎検診バスで実施。健康ガイド付属はがきでも申し込み可能。

がん検診の受診は2月28日㈰までに！
期限直前は医療機関が混み合い、予約が取れないこともあります。早めの予約をお願いします。なお、申し込みは1月30日で締め切りました。



対象検診 市内協力医療機関で受診する胃がん（内視鏡）・大腸がん・乳がん・前立腺がん・子宮頸がん検診 ◎所沢市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象の健診と同時受診の場合も、2月28日㈰が期限です。

【2・3月実施分は中止】BCG集団接種
中止分は市内協力医療機関などでの個別接種に切り替えます。対象者に通知を郵送しましたので、1歳に至るまでに接種してください。（標準接種期間は生後5～7カ月）

こころの健康支援室
☎2991-1812

精神保健専門相談
申随時電話
日2月16日㈫午後2時～5時 対市内在住の18～65歳の方 内精神科医の相談



思春期こころの健康相談
申随時電話
日2月25日㈭午後1時～4時 対市内在住・在学の高校生と保護者 内精神科医の相談



つどい
申不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	2月10日㈬	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	2月 4日㈭	
強迫性障害ご家族	2月 9日㈫	
発達障害ご家族	2月24日㈬	
うつ病夜の部	2月19日㈮	午後7時～8時30分
自死遺族	2月13日㈯	午後1時～5時

健幸ワンポイント

冬は「寒暖差アレルギー」にご用心！

この時季、風邪でも花粉症でもないのに、くしゃみや鼻水の症状に悩まされる。それは近年注目されている「寒暖差アレルギー」のせいかもしれません。

寒暖差アレルギーは、昼と夜、屋内と屋外の温度差が大きくなる冬の季節に起こりやすいといわれています。温度差が７度以上になる時は、特に注意が必要です。

寒暖差アレルギーって？



◆原因
繰り返し温度差を感じることで自律神経が乱れ、「誤作動」を起こすことが原因といわれています。温度差が刺激となり、鼻粘膜の血管が広がって粘膜内部が腫れることにより症状が出ます。

◆症状
くしゃみ、鼻水、鼻づまりといった鼻の症状のほか、頭痛、じんましん、食欲不振、不眠、イライラ、疲れやすいなどの症状が出ることがあります。鼻の症状はあるけれど、発熱や目のかゆみがないのが特徴です。

対処・予防方法は？

①体感温度差を小さくする
首まわり、手首、足首などを温かくしましょう。マスクも効果的です。体内に熱を保ち、急激な温度差に対応できます。

②バランスの良い食事
１日３食バランスよく摂ることが大切。ビタミンやカルシウムを含む食材には、ストレスの耐性を高める作用があります。血行を促進するためにショウガやニンニクを取り入れるのもおすすめです。

③自律神経のバランスを整える
早寝早起きをしましょう。寝る前のテレビやスマホを控えると、気持ちが落ち着き、眠りに入りやすくなります。また、自分にあったリラックス方法を見つけて、生活に取り入れてみましょう。

④適度な運動
筋肉量が少なくなると、基礎代謝が下がって体が冷えやすくなります。ウォーキングなどの有酸素運動を週３回以上行うと効果的といわれています。

◆症状が強い場合は医療機関へ
医療機関で症状に合わせた薬を処方してもらえることがあります。耳鼻科または内科を受診しましょう。

保健センターでは、健康・栄養相談を行っています。お気軽にご相談ください。
問健康づくり支援課☎2991-1813

みんなのひろば

いいトコPhoto



▲おいしい跡
本人は気付いていませんが、
おいしい跡がくっきり。
笑わせてくれてありがとう！
●ゆうゆママ（東町）



▲東川の春
日差しが暖かいある日、東川の川べりを散歩していたら珍しいシラサギの親子に出会いました。
●吉井十郎（牛沼）



▶家族が増えました〜♥
「僕の腕の中が一番でしょ？」と抱っこしたがるお兄ちゃん。弟もまんざらでもなさそうです（笑）
●はるちゃん（本郷）



◀本の海に溺れる
東所沢和田にオープンしたところざわサクラタウンへ。たくさんの本に囲まれて、家族で楽しめました♪
●みち（向陽町）

▶コロナに負けず
一人一人が健康に気を付けましょう
●斉藤秀子（下安松）

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



誰でもエッセイ

テーマ「今年コツコツとやりたいこと」

書物の山を脳内へ

しい（上新井）

子どもの頃から勉強は嫌いではなかった。問題集は全問正解するまで何度も解いたし、教科書の大事なところは、紙の窓を作って隠して何度も読んだ。

しかし高校に入ると、以前ほどの「分かるまで何度でも」の根性がなくなってしまった。勉強以外に時間を使うようになり、好きな音楽を聴き、ラジオを録音して自分だけのベスト版を作ってみたり。５００ページもある本を一晩で読み切ったりもした。その時はやりたいことをやったのだから後悔はないはずだが、今になって「もっと勉強しておけばよかった」と不完全燃焼を感じる。

我が子は高校１年と３年。勉強よりも圧倒的にそれ以外のことに時間を使っている。そんな彼らのそばには手付かずや途中まで進められた問題集が。もったいない！

今年は、勉強への不完全燃焼を解消すべく、以前の自分のように、彼らの問題集を全て自分の脳へ回収してみようと思う。

スクラッチアート

苺大好き（北原町）

昨年の後半から始めたスクラッチアート。なぜかはまってしまい、時間を見つけては日々作っています。

黒いスクラッチ面の下にさまざまな色が隠れていて、ペンで削るとカラフルな絵が描けるスクラッチアート。出会いは、体調を崩して入院した病院での作業療法でした。ネットで検索すると、色んな種類があるのにびっくり。退院後も続けています。

難易度や楽しみ方はさまざま。美術は苦手ですが、ひたすら削るのが性に合うようです。肩は凝るけど、これからも続けていきたいです。


▲カラフルなスクラッチアート。細部にこだわった力作です！

短歌をコツコツと

まやのまるみ（小手指町）

大学の国文科で雅な世界に親しんだものの、就職を境に文学からはしばらく遠ざかっていました。そんな私の心の殻をガツンと割ってくれたのが、俵万智さんの『サラダ記念日』。20代女子の日常や恋愛を瑞々しい言葉で綴った短歌は、キラキラした潤いで心を満たしてくれました。

あれから30数年。昨年12月に作家さんのオンライン講座を受講して、「短歌ってやっぱりいいな！」と実感。コツコツと創作を始めました。何でもない日常に短歌のネタを探し始めるとは、去年の今頃は思ってもいませんでした。短歌に出会ったあの時の潤いを再び感じられますように…。



3月号のテーマ●「プチぜいたく」
締め切り●2月10日㈬

はつらつところっこ

所沢から 被災地の「未来」をつくりたい



県立所沢西高校OG・元吹奏楽部部長

森川（もりかわ） 加奈子（かなこ） さん （東所沢在住）

３月に卒業を控えた大学４年生。所沢西高校在学中から同校の被災地ボランティアに参加し福島県を訪問。卒業後も継続して活動を行う。高校で部長を務めた吹奏楽部ではバリトンサックスを担当。最近は、アコースティックギターを猛練習中。



▲被災地で演奏する所沢西高校吹奏楽部の卒業生たち。右から二人目が森川さん。

３月11日。10年前のこの日、東北地方太平洋沖で発生した地震は多くの人の人生を変えた。当時、小学６年生だった森川加奈子（もりかわかなこ）さんもその一人。「あの時の衝撃は今も鮮明に覚えています」と振り返る。

高校受験を控えた中学３年生の時、所沢西高校のパンフレットで同校が被災地ボランティアを行っていることを知った。「興味はあるけれど何をしたらいいのだろう」と悩んでいた自分に、同校の活動は一歩踏み出す勇気をくれた。

同校では、生徒たちの「西高では何かやらないんですか？」という呼びかけに共感した教師・保護者・生徒らが、震災の年の夏に福島県小名浜地域を訪問。以来、約10年にわたり継続して被災地支援や交流を行ってきた。同校に進学した森川さんが初めて被災地を訪れたのは平成26年の夏。高校２・３年生の時には吹奏楽部の部長として現地の公民館などでミニコンサートを開催し、音楽を通じて交流を図った。

印象に残っている出来事がある。「復興ソングを演奏しようとした時、『震災を思い出してつらい』という声があり、急遽演目を変えたことがありました」。現地の人々の気持ちが自分に理解できるのかと悩むこともあったが、彼女を動かしたのは「継続する大切さ」。「次第に出来上がる堤防だけでなく、変わっていくのは人々も同じ。人々の心に寄り添い続けるには、何度も現地に行く必要がありました」。

卒業後は、進路が決まった３年生や他の卒業生と一緒に、例年１万人以上が参加する復興イベント「いわきサンシャインマラソン」のボランティアとして再び被災地を訪問。沿道からランナーを演奏で応援したり、走路の設営をしたりと汗を流した。

この春から社会人になる森川さん。「これからの私たちにできることは、被災地の『未来』をつくるお手伝いだと思います」。森川さんも交流した福島県のいわき海星高校はこの４月に現地の小名浜高校と統合する。これまでの交流の縁もあり、新たに誕生する高校の新校歌を所沢西高校吹奏楽部の元顧問が作曲。吹奏楽部や有志の生徒、森川さんら卒業生、呼びかけに賛同した所沢高校の生徒らの合唱で音源化することになったのだ。まさに被災地ボランティアがつないだ、被災地の「未来」をつくる試みだ。

あの日からまもなく10年。人々の頭から震災のことが薄れつつあると感じる森川さん。「３月11日は今年もやってきます。地震があった午後２時46分は、少しでも被災地に心を向けてほしい」。その日まであと約１カ月。所沢から被災地に思いを寄せたい。（取材：宮﨑）

取材協力：所沢西高校・所沢高校

今月のプレゼントクイズ！

コロナ禍のおうち時間を華やかに♪

ミニ観葉植物（季節の苗1点と容器のセット）

（1,000円相当×30人）







昨年、新所沢駅からほど近い場所にオープンした花屋さん。豊富な種類の観葉植物やドライフラワーでいっぱいの店内には、深呼吸したくなるような癒やしの空間が広がります。手のひらサイズのミニ観葉植物は、マグネット式の専用容器付き。ステイホームのこの時期に、お部屋に彩りを添えてみませんか？

●hale-hana plants＋（ハレハナプランツ）
緑町1-1-11西武ショッピングプラザ2階
☎2930-8787
（午前10時～午後６時／日・月曜定休）

◎その時期に入荷している苗からお好きなもの１点と容器を選べます。

◆今月のクイズ
9・10・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（2月10日㈬締め切り）
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦2月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（🔍プレゼント）で応募※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▲市HP

◆プレゼント提供事業者も募集中！
詳細は、市HP（🔍プレゼント募集）をご覧ください。

読者感想文

●所沢にも古墳や遺跡、城跡などワクワクする歴史がたくさん残っているのですね。コロナ禍で旅行にも当分行けないので、今年は地図を片手に所沢散策してみたいと思いました（並木・50代）

●昔使われていた道路が南陵中で見つかったことに、ここ最近で一番びっくり。表紙が「和」な感じがして、日本らしいところも良いですね（けやき台・10代）

編集から●所沢のルーツを探る「れきし散歩」特集。「長年住んでいても知らないことが多かった」「所沢にも古墳があったとは」という驚きの声が寄せられました。住み続ける場所だからこそ、成り立ちを知ることで愛着が増しますね♪

●年末年始に広報紙のクロスワードを解いて応募するのが恒例となっています。所沢のことをゲーム感覚で学べ、大人でも楽しめました（小手指町・40代）

編集から●毎年恒例？のクロスワードクイズ。今年は少し難しめでしたが、多くの方に解いていただき、ありがとうございました！回答は12面をご覧ください。

●新型コロナ関連情報のページが見やすかったです（緑町・30代）

編集から●先が見通せないコロナ禍。本号２・３面でも引き続き掲載しています。常に最新の情報を入手し、落ち着いて行動できるように備えましょう。

編集後記

被災地から遠く離れた所沢で、東日本大震災の風化を憂慮する森川さんと出会いました。話を伺いながら「もう10年か」と思ってしまう自分自身、震災のことが頭から離れてしまっていたのかもしれないと痛感。インタビューで印象に残ったのが「被災地の『未来』をつくる」という森川さんの言葉。元の状態に戻すのは難しくても、未来を輝かしいものにするのは、今の私たちにもできる。そう感じました（宮﨑）

表紙撮影の際、たまたま公園に遊びに来ていた親子が快く出演してくれました。その温かい心にほっこり♥特集では紹介できなかった公園も魅力満載です。健康のために有効活用してみては？（齋藤）

おうち時間が増えて以来、部屋に花を絶やさないようにしています。緊急事態宣言の再発令で誰もが大変な今。コロナ疲れで心がささくれた時は、意識して肩の力を抜く時間を持ちませんか（加賀谷）

撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(🔍とこ通)もご覧ください。



▼新年を迎えた1月1日㈬。**初詣**のため市内の神社を訪れた参拝客は今年は控えめ。**安松神社**（写真①②）には、おみくじを真剣に眺める親子の姿が。**所澤神明社**（写真③④）では、密にならないように間隔をとりながら手を合わせていました。名物の熊手市では、熊手やだるまが売れるたびに威勢の良い手拍子が境内に響きました。

写真：①②由井一雄③④中村 仁







◀**ところざわサクラタウン**で12月23日㈬に開催された**クリスマスマルシェ**。地元の農産物などが並び、夜になると幻想的なイルミネーションが点灯。非日常の空間が広がりました。

写真：久保純子





▶12月19日㈯、地域の待望だった**北野下富線**が**一部開通**しました。これで、開通したのは総延長5,500mのうち4,672m。車道の開通前に集まった近所の人々は自由に道路を歩き、新しい道の感触を味わっていました。

写真：三平資郎

⚠ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号２・３面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月7日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル２階	2929-5670
	吉岡クリニック	内、呼内	花園2-2351-18	2942-3116
2月11日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町2-16-10	2923-4313
	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
2月14日(日)	所沢緑ケ丘病院	内	狭山ケ丘1-3009	2948-8181
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
2月21日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
2月23日(祝)	西部クリニック	消、内、整、皮	南住吉22-33	2926-5851
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町2-22-8	2939-4005
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
2月28日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	黒須医院	内	宮本町1-2-4	2922-2069
3月7日(日)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日 午前	日曜日 午後	祝休日 午前	祝休日 午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢１-23-３	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南４-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店２階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町４-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1　☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	―	―	―
	午後６時～８時45分	―	―	―	―	―	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月７日㈰・11日㈷・14日㈰・21日㈰・23日㈷・28日㈰・３月７日㈰							

※1…要事前問い合わせ　※2…2月11日㈷の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1　☎2995-1171

診療日／受付時間：2月7日㈰・11日㈷・14日㈰・21日㈰・23日㈷・28日㈰・3月7日㈰／午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談（24時間対応） ・救急電話相談（小児・大人） ・医療機関案内※（歯科・口腔外科・精神科除く）	#7119 または☎ 048-824-4199 ※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後５時～翌朝８時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前８時30分～翌朝８時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 ／ 24時間対応

雑がみ 資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用