広報
ところざわ
1月
令和３年
（2021年）
No.1186

発行／所沢市　☎04-2998-1111（代表）
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課　☎04-2998-9024
FAX 04-2994-0706
市HP　https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

主な内容

6 面　新型コロナ関連情報
7 面　税の申告はお早めに
8 面　市・県民税の申告相談日程表
14 面　新春恒例！大プレゼントクイズ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は12月21日時点のものです）。

人口（前月比）344,167人（−67人）　男170,432人（−16人）　女173,735人（−51人）　世帯数163,436世帯（＋20世帯）　令和２年11月末現在

広報ところざわは、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

ところざわ れきし散歩

特集

令和2年11月に市制施行70周年を迎えた所沢。
でも、70年よりはるか昔、３万年前から
この地で生き生きと暮らしを紡いだ人たちがいました。
新しい年は、紙上の歴史散歩でスタート。
所沢のセンパイ住民の暮らしに
想いを馳せてみませんか？
問広報課☎2998-9024

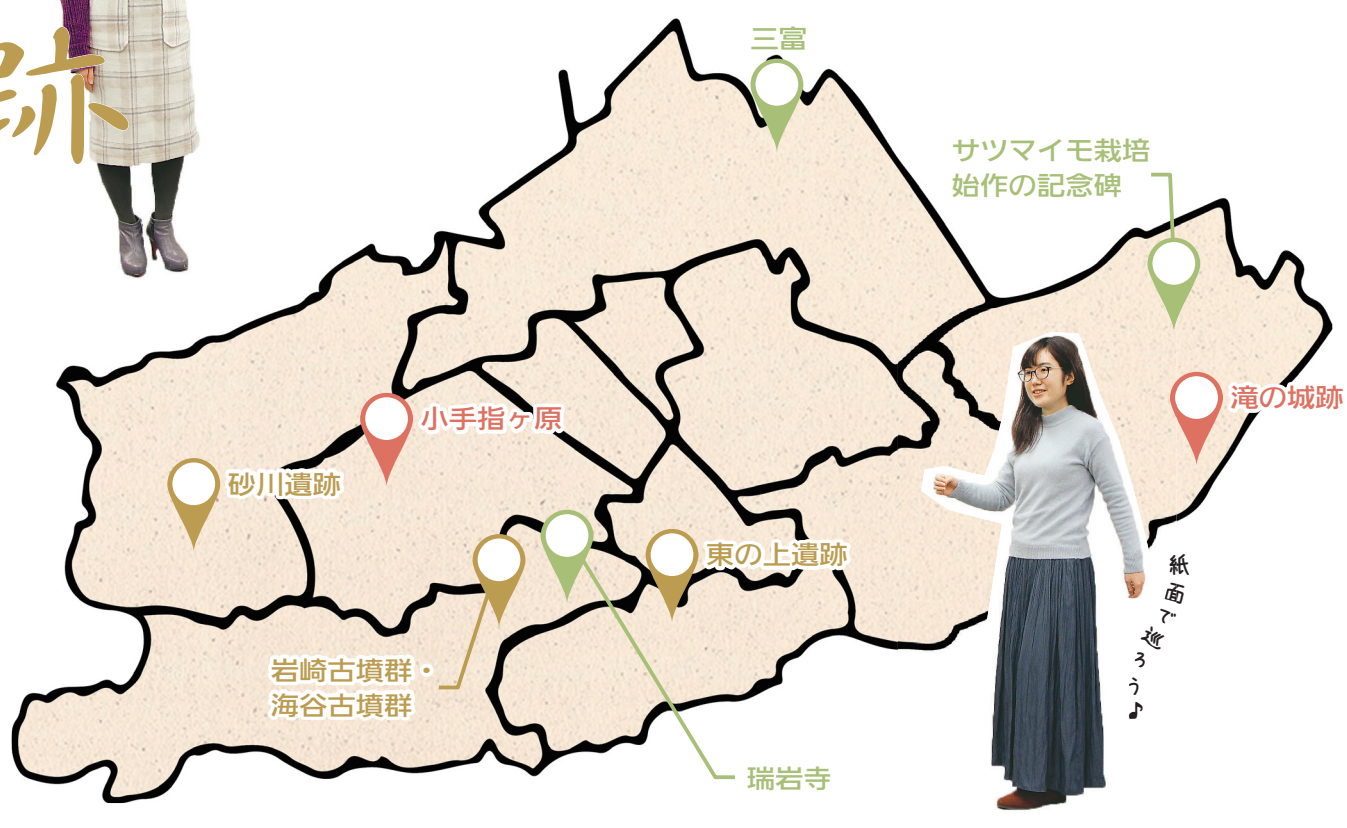
市民の皆様、明けましておめでとうございます。市長の藤本正人です。
新たな年をお健やかにお迎えのこととお慶び申しあげます。本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

これまで、未来の子どもたちに何をどう継承するか、すなわち「善きふるさと」となるべく、まちづくりを進めてまいりました。昨年11月に所沢市が市制施行70周年を迎えたのをきっかけに、改めてふるさとの姿に目を向けた方も多いのではないでしょうか。
生活利便性が高く、かつ自然豊かな現在の所沢は、はるか古からこの地で生き生きと続いてきた人々の営みの上にあります。本号特集は「ところざわれきし散歩」。新たな年のスタートにあたり、所沢の来し方に目を向けるとともに、ふるさとの未来を想う時間旅行をお楽しみください。
「人と人との絆」が実感でき、「自然との調和」が図られた、これからの所沢の幸せを紡いでいくために、また、未来の子どもたちに誇りをもって引き継いでゆくために、今後も引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

所沢市長　藤本正人

ここにもあった！ 歴史の足跡

所沢の先人たちが生きた証は、あなたの身近なところにあるかも。
伝承が残されている地や、度重なる発掘調査の結果、市内全域で貴重な遺跡や埋蔵文化財が出土した場所が市内各所にあります。古のロマンを感じながら、歴史物語を読み進めていきましょう。



古代

古代の人々の生活の場は、水の豊富な狭山丘陵の谷間や柳瀬川沿いが中心。所沢の地形や立地を生かしながら、現代に続く文化の礎（いしずえ）を築いていきました。今は住宅地となっている場所もありますが、暮らしの跡が多く出土しています。

所沢にも古墳があった！

古墳時代の古墳群が市内にあるのをご存知ですか？

1つ目は山口地区の岩崎古墳群。直径約20mの円形の古墳跡では、装飾品や直刀（ちょくとう）などの象徴的なものが出土。地域の有力者が埋葬されていたと考えられます。

岩崎古墳群から西に向かうと、直径25mほどの円墳などが見つかった海谷（かいや）古墳群があります。装飾品のほか、小刀や鉄製の矢尻なども出土。武装者集団が埋葬されていたのではと言われています。

どちらも現在は住宅街や道路になり、当時の姿は残っていませんが、古代のロマンがぐっと身近に感じられますね。

「ナイフ」から見る当時の暮らし

砂川遺跡

旧石器時代

時は旧石器時代。人々がまだ狩猟や採集をして暮らしていた原始的な時代に欠かせなかった道具が「石器」。三ケ島の砂川遺跡では、昭和41・48年に発掘調査が行われ、769点の石器のかけらが出土しました。

それらを接合し、原石から石器を製作する過程を復元したところ、ナイフ型石器の製作工程が明らかに！

これらの調査では、石器の出土地点を記録し、発掘後に石器の接合を試みるという手法を採用。石器の製作過程、そして石器を通じて人々の暮らしを明らかにする研究として価値のあるもので、出土した石器は国の重要文化財に指定されています。

また、砂川遺跡からは住居や墓などの跡は見つかっていません。つまり、人々はこの場所に定住したのではなく、テントのような簡易的な住居を使い、周囲を転々とする暮らしをしていたことが推測されます。

▲昭和41年の発掘調査

▲ナイフ形石器

校庭を掘ったら大きな道路の跡が出現！

東（あずま）の上遺跡

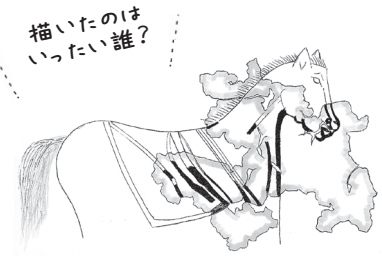
奈良・平安時代ほか

▲発掘された道路跡。ここを多くの人が行き来していたのでしょう

現在の所沢には、交通量の多い幹線道路があり、日々多くの人々が行き来しています。実は、今からさかのぼること千年以上前、奈良・平安時代の所沢にも大きな幹線道路がありました。

その跡が見つかったのは、南陵中学校（久米）の校庭！これまでの調査で、この場所を含む約30万㎡にもおよぶ大規模な集落「東の上遺跡」が発掘されています。

幅12mもの大きな道路跡は、武蔵国の国府（今の東京都府中市）と地方を結ぶ幹線道路「東山道武蔵路（とうさんどうむさしみち）」。周辺では、墨で文字が書かれた墨書土器（ぼくしょどき）、朱墨（しゅぼく）が付着した硯（すずり）、奈良時代の暦の一部が記されている漆紙文書（うるしがみもんじょ）、馬具など、一般の集落では見られないものが多数出土。この辺りに何らかの行政機関、もしくは駅のような施設が置かれていた可能性があるのです。



◀所沢に残る最古の文書。漆の器のふたに再利用されたため、漆の成分で腐らずに残った！

歴史クイズ

南陵中学校の校庭で見つかった古代の幹線道路は？

と○山道武蔵路

4面のクイズの答えとつなげて15面のクロスワードのカギを解こう！

中世

武士の台頭、鎌倉幕府の成立、戦国時代の幕開けなど激動の時代を生きた、中世の所沢の人々。今もなお地域に残る伝承や遺跡など、数多くの歴史の痕跡が残された時代でもあります。

30回を超える激しい戦い！

小手指ヶ原古戦場

鎌倉時代

鎌倉時代末期、各地で倒幕の動きが激しさを増すなか、所沢でも鎌倉街道沿いの小手指ヶ原を中心に激しい戦いが繰り広げられました。その中心にいた新田義貞の兵力は当初150騎ほどでしたが、足利氏らの援軍もあり、20万騎の大軍勢に！幕府軍と激突した小手指ヶ原では30回余りに及ぶ戦の末、新田軍は鎌倉へ向けて徐々に進軍し、初戦の11日後に鎌倉幕府は滅びました。

小手指ヶ原周辺には、新田義貞が源氏の白旗を立てた「白旗塚」、倒幕を誓った場所「誓詞橋」、長久寺（久米）の南の柳瀬川に架かり、新田軍が勢揃いした「勢揃橋」など、新田軍にまつわる伝承が残る史跡が点在しています。

所沢を通って、いざ鎌倉へ

鎌倉時代、人々が各地から鎌倉へ向かい、主要な道が「鎌倉街道」になっていきました。所沢を通っていた街道は「上つ道」と呼ばれ、その道沿いには歴史的な文化財や伝承が多く残されています。

西富小学校前や所沢中学校前など、街道沿いには目印となる標柱や説明板が設置されています。散歩をしながら、当時の人々の足取りを追ってみると新しい発見があるかも♪

▲合戦の火蓋が切られた小手指ヶ原古戦場に建つ石碑（撮影：山畑寿雄さん）

地の利を生かした天然の要塞

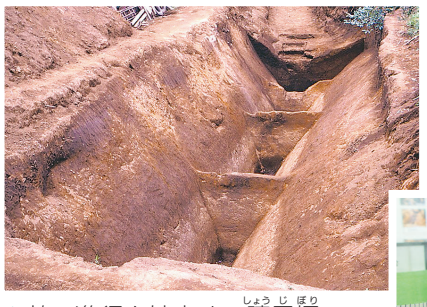
滝の城跡

戦国時代

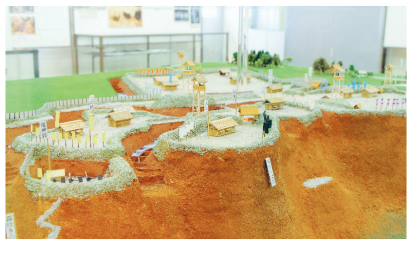
市内に残る中世の城跡で最も規模が大きいのが「滝の城跡」。戦国時代に大石氏が築いたといわれ、のちに北条氏が持ち城にしました。川越や岩槻方面への伝達・防衛拠点として重要な役割を担っていた城跡は、県の指定史跡にもなっています。

南に流れる柳瀬川に沿って、高さ20mの崖が敵の侵入を防ぐことに適していたことから、この場所に築城を決めた先人たちの知恵が詰まった滝の城。堅い守りを誇っていましたが、天正18年、豊臣秀吉の小田原攻めの際に、北側からの攻撃を受け、1日で落城したと伝わります。

▲現在、史跡周辺は緑や滝の城址公園が広がり、市民の憩いの場に



▲敵の進行を妨害する障子堀



▶滝の城跡保存会の皆さんが制作した滝の城復元模型図

戦国時代にタイムスリップ！戦国滝の城まつり

例年5月に行われる「戦国滝の城まつり」では、甲冑に身を包んだ武者行列や大迫力の合戦絵巻を間近で見ることができます。力強い太鼓の音や立ち込める土煙は、まるで戦国時代にタイムスリップしたかのよう！

歴史クイズ

新田義貞が倒幕を誓った場所は？

誓〇が橋

3面のクイズの答えとつなげて
15面のクロスワードのカギを解こう！

近世

江戸幕府の繁栄に始まる近世に入ると、幕府と川越藩によって開発が進んだ所沢。住宅地と農地が混在する今の所沢の景色・文化を作るために汗を流した人々の姿にご注目。

実は「川越芋」は所沢発祥

所沢では、南永井村の名主・吉田弥右衛門が寛延4年（1751年）に息子を今の千葉県市原市に派遣して、サツマイモを買い求めたことから栽培が始まりました。その後、周辺にも栽培が広がり、集積地の川越の名をとって「川越芋」と呼ばれ人気を博しました。

南永井の吉田家には、栽培の始まりの地を示す記念碑があります。また、神明社（中富／通称「富の神明様」）には、サツマイモの神様「甘藷乃神」がまつられています（写真）。

近世の所沢もベッドタウンだった？

所沢で暮らした領主たち

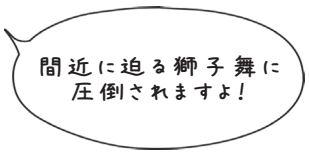
江戸時代

天正18年（1590年）、徳川家康が江戸に入城すると、中下級の家臣たちは江戸の周辺に領地（知行地）を与えられ、家族や家来たちと暮らしました。知行地は江戸との間を1泊で往復できる範囲内に置かれ、江戸に近い所沢にも多く存在。当初、領主たちは江戸まで「通勤」していました。特に、近世初期から所沢に住んでいた家臣たちは地域とのつながりも深く、市内にゆかりの寺や墓などが残されています。

山口地区の岩崎に伝わる市の無形民俗文化財「岩崎彫獅子舞」は、当時の地頭・宇佐美助右衛門が大坂冬の陣からの帰りに京都から獅子頭を持ち帰り、村の若者に稽古をさせたのが始まりといわれています。毎年10月に獅子舞が奉納されている瑞岩寺には、宇佐美氏の墓があります。

▲竹で作られた「彫」の音に合わせて、太鼓を鳴らしながら舞い踊る獅子舞

▲瑞岩寺の宇佐美氏の墓（撮影：山畑寿雄さん）



雑木林ではなく原野だった武蔵野

三富新田

江戸時代

「武蔵野」と聞くと雑木林の風景を思い浮かべる方が多いのでは？しかし、昔の武蔵野は、ススキやカヤが茂る原野でした。そんな武蔵野は近世の開墾で大きく姿を変え、人々の暮らしは丘陵の谷間や川沿いから武蔵野台地にも広がったのです。

近世の開発の歴史の名残は、今も地名などにある「新田」という言葉に見ることができます。例えば、市内北部の中富・下富と三芳町の上富を合わせた「三富新田」。元禄時代に川越城主・柳沢吉保によって開発され、短冊状の地割りや落ち葉を堆肥にする循環型農業などが今も人々に親しまれています。

▲短冊状に区切られた地割りが特徴的な三富の景色

後に商業的な発展も遂げ近代を迎える所沢。明治期の鉄道の開通や日本初の飛行場の開設などによりさらに大きく発展し、そして市制を施行して70年の節目を迎えました。

これからのふるさと所沢をつくっていくのは、今を生きる私たち、そして子どもたちです。未来の所沢に、乞うご期待！

所沢の歩みを一冊に！ところざわ歴史物語を販売中

「所沢市史」全14巻の内容をコンパクトにまとめた冊子「ところざわ歴史物語」がリニューアル！新たな情報を加えた増補改訂版として15年ぶりに刊行しました。

所沢の成り立ちから現代まで、盛りだくさんの一冊は、生涯学習推進センター、市役所1階市政情報センターで1冊2,000円で販売中！

新型コロナウイルス関連情報

問保健センター健康管理課
☎2991-1811

市内の状況をお知らせ

基本の対策を徹底！

▶最新情報は市HP（🔍新型コロナウイルス関連情報）をチェック

現在、「第３波」の真っただ中。
収束させるために必要なのは、やはり、コロナ対策の基本の徹底です。
現状を正しく認識し、▶３密を避ける▶マスクの着用▶手洗いの徹底▶食事中は会話を控える
などの実践をきちんと継続しましょう。
また、買い物や飲食のための東京都との往来はできるだけ避けましょう。
コロナに慣れることなく、正しく恐れる。そして、人への思いやりも忘れずに！

市内の陽性者の推移

50代以上の感染者が多かった４月（第１波）ですが、８月（第２波）は20代が感染者の３分の１を占めました。そして第３波といわれる11月以降は、依然として20代が多いものの、感染は全世代に広がる傾向にあります。

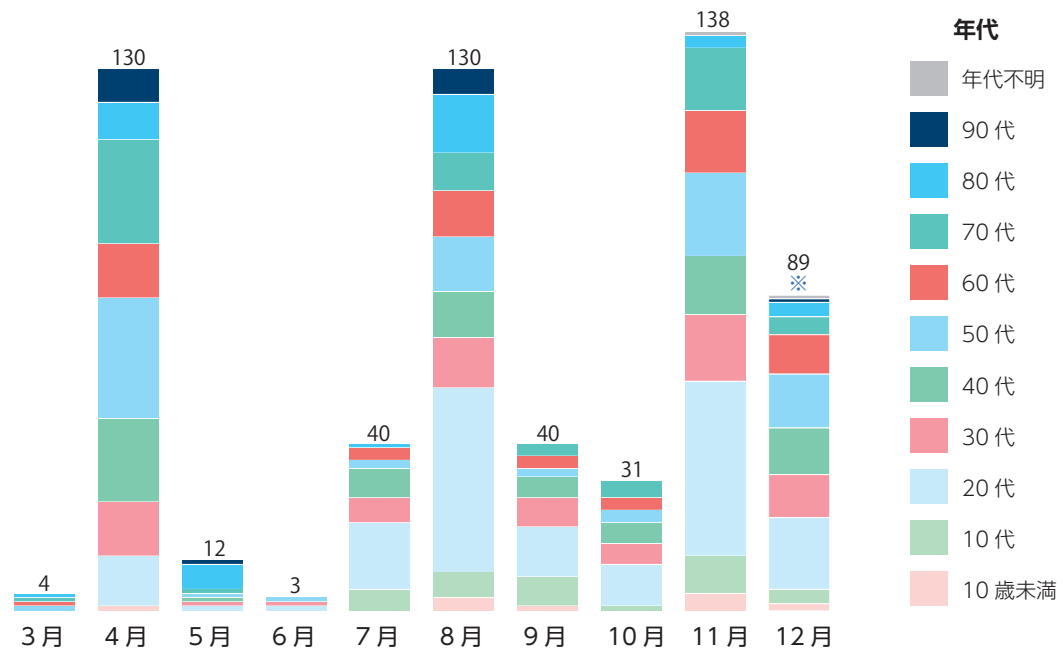
今や、感染リスクは誰にでもあり、そこから重症化リスクが高い人への感染の心配もあります。年齢を問わず、基本の対策をしっかり実践することが、とても重要なのです。

市内の陽性者の現状

陽性者累計…590人
- ▶すでに退院・療養終了など…544人
- ▶入院中…17人
- ▶宿泊療養中…9人
- ▶自宅療養中…20人

（12月14日時点・狭山保健所調べ）

市内在住の陽性者数の推移（単位は人）



※埼玉県の発表日を基準に集計しています。
なお、グラフの12月の数字は20日時点です。

行事やイベントが多い時期だからこそ…

年末年始も新型コロナ感染に対策を！

忘年会・新年会

- ▶感染症対策が十分でない施設は避ける
- ▶少人数・短時間で開催
- ▶大皿や直箸は避ける
- ▶配席は一定の間隔を確保
- ▶会話するときはマスクを着用

旅行・帰省

- ▶混雑する時期を避ける
- ▶旅行・帰省をする場合は、いつも以上の感染症対策を。対策が難しい場合は、オンライン帰省を含め、慎重に検討
- ▶発熱などの症状がある場合は控える

成人のつどい

- ▶会場や周辺では、密にならないように
- ▶式の前後も、大声の会話や発声を控える
- ▶式後の交流（会食・飲み会）は、大人数・長時間を避ける

初詣

- ▶正月三が日にこだわらず、分散参拝を
- ▶境内での飲食や食べ歩きは控え、持ち帰りを利用する
- ▶おふだやお守りは授与所が空いている時に
- ▶事前にホームページなどで混雑状況を確認

初売り

- ▶混み合う売り場や開店待ちの列は避ける
- ▶予約販売やネット販売の利用も検討

あなた自身と大切な人たちを守ろう！

発熱などの症状があったら、まずは　かかりつけ医に相談

発熱などの症状があったら、
- ▶かかりつけ医に相談
- ▶かかりつけ医がいない方は、県HPで公表中の「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診

受診後は医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

▶県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

ホームページが見られないなど、お近くの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先が分からない場合は、下記にお問い合わせください。

▶**埼玉県受診・相談センター**
☎048-762-8026 FAX048-816-5801
（月～土曜午前９時～午後５時30分）

▶**県民サポートセンター**
☎0570-783-770（24時間受付）FAX048-830-4808

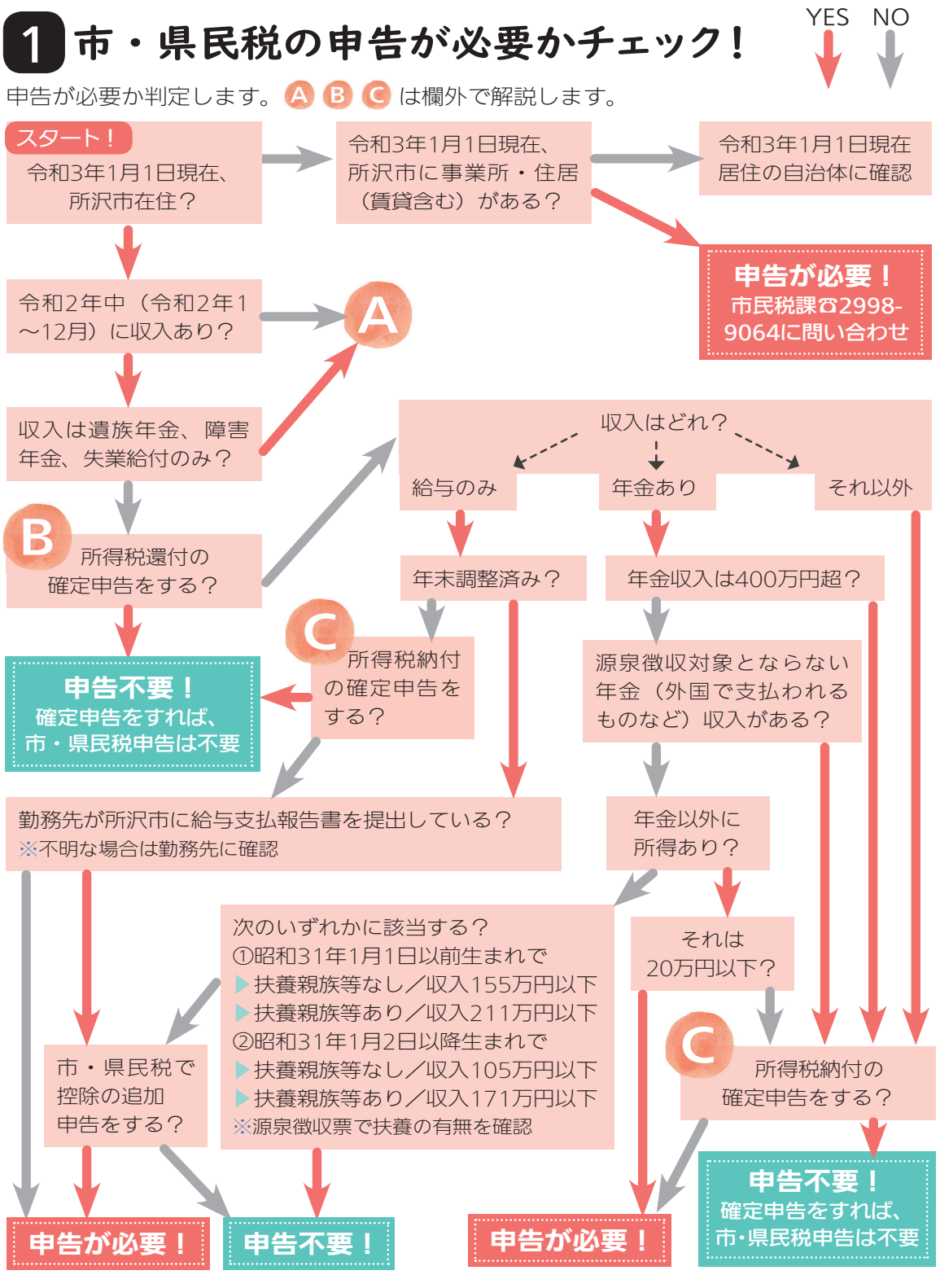
◎FAXでの相談は、回答までに時間がかかることがあります。

税の申告はお早めに！

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のために席数を減らして対応するため、申告会場は激しい混雑が予想されます。郵送での申告にご協力をお願いいたします。
早めに準備して、スムーズな申告を！

1 市・県民税の申告が必要かチェック！

申告が必要か判定します。Ⓐ Ⓑ Ⓒ は欄外で解説します。



市・県民税の申告
2月16日(火)～3月15日(月)
問市民税課☎2998-9064

所得税の確定申告
2月16日(火)～3月15日(月)
問所沢税務署☎2993-9111（自動音声案内「0」）

Ⓐ 郵送で簡単申告！

申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。
市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名・押印すれば終了です。
〒359-8501市民税課宛て（住所不要）に郵送してください。
◎詳細は市HP（🔍申告）でもご案内しています。

Ⓑ 還付申告ができる方

所得税が源泉徴収されている給与所得者で、▶雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。
限られた窓口でのご案内のため、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁HPでの申告（確定申告書等作成コーナー）をぜひご利用ください。

Ⓒ 確定申告が必要な方

▶営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方▶給与収入が2千万円を超える方▶2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方▶給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方▶土地・建物・株式などを譲渡した方　などです。

2 申告方法をチェック！

市・県民税の申告

郵送で申告

①令和2年中に収入がなかった方②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。ご自身で申告書を記入し、必要書類を同封して郵送してください。
①は上記チェック表の欄外Ⓐを参照してください。②は源泉徴収票の写しを市・県民税申告書に同封してください。

会場で申告

2月16日(火)～3月15日(月)に申告相談会場を開設します。
詳細は8面をご覧ください。
◎市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、令和2年度の同申告書を提出した方に郵送します。

所得税の確定申告

国税庁HPで申告

国税庁HP（http://www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書などが作成できます。e-Tax または郵送で申告してください。事前申請による「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、e-Tax で簡単に申告できます。

会場で申告

日2月16日(火)～3月15日(月)
午前9時～午後5時
（土・日曜除く／午後4時最終受付）
◎還付申告のみ、1月4日(月)から受け付けます。なお、2月21日・28日は日曜も開設します。
場所沢税務署（並木1-7）

【留意事項】
▶当日分の入場時間を記載した入場整理券を配布（LINEを通じたオンライン事前発行も可能）▶混雑状況により早めに受付終了の場合あり

3 申告に必要な物をチェック！

□申告書　□印鑑（認め印など）
□令和２年分の収入がわかるもの…給与の源泉徴収票や年金の源泉徴収票、営業等所得・不動産所得の収入や経費が分かる帳簿など
□控除がわかるもの…社会保険料（国民健康保険・国民年金など）の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書、障害者手帳、医療費控除の明細書など
※医療費控除には記入済みの医療費控除の明細書が必要。領収書は不可
□マイナンバーがわかるもの（次の全てが必要）
①番号確認書類…本人のマイナンバーカード、通知カードなど
※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書へのマイナンバーの記入は必要
②身元確認書類…本人（代理人申告の場合は代理人）の顔写真付き身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など）
※本人申告の場合のみ健康保険証も使用可能
③代理権確認書類（代理人申告の場合のみ）…委任状、本人の公的身分証明書など

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用（記載なしは無料） 講講師 申申し込み HPホームページ 🔍検索 ✉Eメール 電申市HPから電子申請

お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は12月21日時点のものです）。

施設の利用再開状況など

利用の制限など施設の状況は、市HPでご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

イベントの中止など

中止などが決定した主なイベントの詳細は市HPをご覧ください。

市議会前議長 近藤哲男さんが逝去

市議会前議長の近藤哲男さん（71歳／北所沢町2242-18）が、令和2年11月29日に逝去されました。

近藤さんは、平成23年5月から市議会議員を3期務め、令和2年6月には市議会議長の要職に就任。市政の発展に尽力されてきました。

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

市税の納期限

2月1日(月)は市・県民税（4期）国民健康保険税（7期）の納期限です。期限内に納めてください。

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP（🔍休日開庁）をご覧ください。

日 1月9日(土)・23日(土)午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎

問 経営企画課☎2998-9027 上下水道お客様センター☎2921-1080

1月の休日漏水当番店

24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日(祝)	(有)松本設備工業所	2922-5911	16日(土)	(有)兼六工業	2922-1877
2日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778	17日(日)	トヨダ設備(株)	2948-1043
3日(日)	(有)中村水道工事店	2992-0981	23日(土)	(株)木下商興	2948-1719
9日(土)	(有)本田技管	2948-1300	24日(日)	(株)あざま管工機械	2942-3771
10日(日)	(株)ヒロスイプラス	昼 2941-5228 夜 2942-0020	30日(土)	(株)楽々	2923-4900
			31日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
11日(祝)	(有)平塚設備工業	2923-5778			

問 所沢市管工事業協同組合☎2922-9614

避難行動要支援者名簿の登録該当者になった方に同意書を郵送

平常時から自治会・町内会、民生委員などに名簿を提供し、災害時などの避難支援に活用します。

令和2年11月1日時点で名簿登録要件の該当になった方に、1月中に「個人情報の提供に関する同意書」を郵送します。

個人情報の提供に同意いただける場合は2月22日(月)までに返送してください。既に同意書をお送りした方、既に登録申請書を提出された方には送りません。

◎登録をすることで災害時の避難支援が確実に受けられることを保証するものではありません。

対 次のいずれかに該当する方

▼要介護認定3～5▼身体障害者手帳1・2級の第1種（内部障害のみで該当する方除く）▼療育手帳Ⓐ・A▼精神障害者保健福祉手帳1・2級で単身世帯▼障害支援区分3以上の認定を受けた難病患者▼75歳以上の単身高齢者

◎該当しない方でも登録できます。

申請書は市HP（🔍避難行動）、市役所4階危機管理課、同2階こども福祉課、同1階障害福祉課・高齢者支援課・介護保険課、まちづくりセンター、保健センター健康管理課で入手できます。

問 危機管理課☎2998-9399

ところざわ応援商品券（プレミアム付商品券）の使用期限迫る！

ところざわ応援商品券（プレミアム付商品券）をお持ちの方は、1月31日(日)までにご使用ください。期限を過ぎた商品券は無効となり、返品や現金との交換は一切できません。

問 同商品券専用コールセンター☎0570-064-176

市・県民税の申告相談日程表

下記日程表のとおり、申告相談会場を開設します。期間中の2月16日(火)～3月15日(月)は、市役所2階市民税課での申告受付はできません。

また、休日開庁日（本面参照）の窓口でも申告受付はできません。

受付時間　午前9時～午後3時

受付日	会場	対象地域
2月16日(火)	松井まちづくりセンター	下安松
17日(水)		上安松・牛沼・くすのき台1～3丁目
18日(木)	山口まちづくりセンター	山口1～899番地
19日(金)		山口900番地以降・上山口・小手指台
22日(月)	柳瀬まちづくりセンター	坂之下・城・本郷・日比田・亀ケ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷
24日(水)	富岡まちづくりセンター	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目
25日(木)	新所沢まちづくりセンター	向陽町・青葉台
26日(金)		泉町・榎町・緑町1～4丁目・けやき台1～2丁目
3月1日(月)	三ケ島まちづくりセンター	西狭山ケ丘1丁目
2日(火)		西狭山ケ丘2丁目・林1～3丁目・三ケ島1～5丁目
3日(水)	吾妻まちづくりセンター	荒幡・松が丘1～2丁目・久米（481～620番地除く）

受付日	会場	対象地域
3月4日(木)	三ケ島まちづくりセンター	糀谷・堀之内・和ケ原1～3丁目・東狭山ケ丘1丁目
5日(金)		東狭山ケ丘2～6丁目・狭山ケ丘1～2丁目・若狭1～4丁目
8日(月)	小手指公民館分館	小手指町1～5丁目・北野新町1～2丁目
9日(火)	小手指まちづくりセンター	小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目
10日(水)	所沢市役所8階大会議室	北原町・こぶし町・若松町・北秋津
11日(木)		上新井1～5丁目・西所沢1～2丁目・星の宮1～2丁目・東住吉・西住吉・南住吉・久米481～620番地・中富南1～4丁目
12日(金)		日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目
15日(月)		弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・下新井・西新井町・東新井町・大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目

【留意事項】

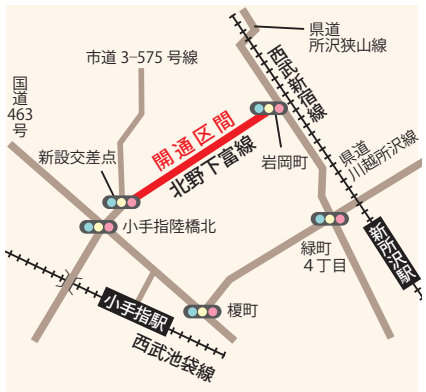
- 指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。
- 申告会場の駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
- 定員の制約のため、今年は狭山ケ丘コミュニティセンター会場は開設しません。三ケ島まちづくりセンター会場をご利用ください。

会場で申告する際の注意点

- 混雑緩和のため、できるだけ指定会場でご相談ください。
- 必要最小限の人数でご来場ください。
- 体調がすぐれない方、発熱がある方の来場はご遠慮ください。
- マスク未着用の方の入場はお断りする場合があります。
- 入場前に手指のアルコール消毒と検温にご協力ください。
- 混雑緩和のため、入場整理券を配布します。

都市計画道路北野下富線の一部開通

市道3・575号線から県道所沢狭山線までの延長862mが開通しました。



問計画道路整備課☎2998・9377

「所沢市長新春のあいさつ」の動画を上映

市長の新春のあいさつや、市の取り組みを分かりやすくお伝えするDVDを、まちづくりセンターで上映します。

日月初～1月15日(金)

問秘書室☎2998・9022

公的年金等の源泉徴収票を郵送

公的年金受給者に、令和2年中の年金支払総額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から1月中に郵送します。確定申告の際に必要ですので、大切に保管してください。障害年金や遺族年金は非課税のため、郵送されません。

問▼ねんきんダイヤル☎0570・05・1165▼所沢年金事務所☎2998・0170

市立中学校新入学生徒の入学通知書を郵送

令和3年度新入学生徒の保護者に、1月中旬に入学通知書を郵送します。2月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。

問学校教育課☎2998・9238

入学準備金貸付制度（追加募集）

令和3年4月から高校、高専、大学などに入学する学生の保護者に、入学に要する費用を貸し付けます。希望する方は、試験の合否にかかわらず、あらかじめ申請が必要です。

詳細や必要書類はこども支援課、市HP（🔍入学準備金）をご覧ください。

◎締め切り後の貸付審査会で認定者を決定します（所得判定あり）。

申問月初～1月18日(月)に必要書類を同課に提出／☎2998・9124

交通遺児等援護金を給付

県内在住の交通遺児などを対象に、援護金を給付しています。

対平成14年4月2日以降に生まれ、交通遺児などになった県内在住の方

給付額　10万円（1回限り）

申1月29日(金)まで（5月支給分）に申請書を埼玉県交通安全対策協議会に提出

◎申請書は、市役所1階交通安全課で入手できます。

問埼玉県交通安全対策協議会（県・防犯・交通安全課）☎048・830・2958

秋の「環境美化の日」実施報告

11月1日(日)に実施した秋の「環境美化の日」一斉美化清掃活動のごみの回収量、参加人数は、次のとおりです。今回は、各自治会・町内会で参加・不参加を判断いただきました。ご協力ありがとうございました。

ごみ回収量（トン）	
燃やせるごみ	21.55
破砕ごみ類	2.60
びん・かん	0.50
粗大ごみ	0.70
合計	25.35
参加人数（人）	
大人	12,176
子ども	1,165
合計	13,341

問生活環境課☎2998・9370

労働保険料（労災保険・雇用保険／3期）の納期限は2月1日(月)

納期限の10日前頃に該当事業所に納付書を郵送します。口座振替の手続きなどは埼玉労働局HPをご覧ください。

問同局労働保険徴収課☎048・600・6203

借入金利子補給制度を活用して事業を拡大しませんか

市の融資制度を利用する方、県の制度融資や日本政策金融公庫（国民生活事業）で設備資金の融資を受ける方に利子補給を行っています。

対市内に引き続き1年以上登記がある法人または引き続き1年以上住民登録がある個人事業主で次の全てを満たす方

▼市内で同一事業を1年以上継続▼市税の滞納がない▼設備の設置場所が所沢市内（設備融資利子補給）▼融資実行から5年以内に支払われた利子である（設備融資利子補給）

利子補給率　原則、1年間に支払った利子額の30%（延滞利子除く）

対象期間　▼所沢市の融資制度を利用している方、日本政策金融公庫（国民生活事業）で設備資金の融資を受けている方…毎年1～12月▼県の制度融資で設備資金の融資を受けている方…10月～翌年9月

◎詳細や必要書類は市HP（🔍利子補給）をご覧ください。

問産業振興課☎2998・9157

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう

県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師の方は、令和2年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名などを社団埼玉県調理師会に届け出てください。

問同会☎048・862・6443

駒ケ原特別緑地保全地区の変更

「特別緑地保全地区」は、区域内の建築行為などを制限し緑地を保全するものです。このたび、貴重な平地林の保全のため、駒ケ原特別緑地保全地区の名称を変更し、区域を拡大しました。

新名称　くぬぎ山特別緑地保全地区

区域　16・6ha（変更前8・2ha）

問みどり自然課☎2998・9373

生産緑地地区の変更に伴う縦覧

令和2年11月30日付けで変更した所沢都市計画生産緑地地区の図書が縦覧できます。

場市役所5階都市計画課

問同課☎2998・9192

パブリックコメントを実施

各案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（🔍パブコメ）でも入手できます。

対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

◆第2期所沢市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）

募集期間　1月22日(金)～2月12日(金)

案の公表　1月22日(金)から市役所3階経営企画課で閲覧・配布

申問案への意見を同課に提出／☎2998・9027

◆所沢市水道ビジョン（素案）・所沢市水道事業経営計画（素案）

募集期間　1月5日(火)～18日(月)

案の公表　1月5日(火)から上下水道局庁舎2階経営課で閲覧・配布

申問案への意見を同課に提出／☎2921・1087

◆第3次所沢市地域福祉計画（案）・所沢市成年後見制度利用促進基本計画（案）

両計画は別個の計画ですが、一体的に策定するものです。

募集期間　1月15日(金)～2月4日(木)

案の公表　1月15日(金)からこどもと福祉の未来館3階地域福祉センターで閲覧・配布

申問案への意見を同センターに提出／☎2922・2115

◆第5次所沢市障害者支援計画（素案）

募集期間　1月15日(金)～2月4日(木)

案の公表　1月15日(金)から市役所1階障害福祉課、同2階こども福祉課、保健センター健康管理課ここころの健康支援室で閲覧・配布

申問案への意見を障害福祉課に提出／☎2998・9116

野生動物の建物侵入にご用心

寒くなると、安全な住みかを探してアライグマなど野生動物による建物侵入被害が増えます。寺社や物置、空き家など人けのない建物では、より被害に遭いやすくなります。見回りや侵入口を塞ぐなど、建物の適正な管理をお願いします。

問生活環境課☎2998・9370

空き巣被害が多発！

わずかな時間の外出でも戸締りを忘れずに行い、窓に補助錠を設置するなどの防犯対策をしましょう。

問所沢警察署☎2996・0110

開催

⚠中止や変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

採れたて！農産物直売「とことこ市」

日場▼1月5日(火)・12日(火)／市役所別館前広場▼1月26日(火)／元町コミュニティ広場各日午前10時～午後1時

問農業振興課☎2998・9158

クアオルト®健康ウオーキング

日場1月15日(金)・28日(木)各日午前10時～／荒幡富士コース

定各日申し込み先着10人

日500円

申問月初～閉庁日を除く2日前に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局（商業観光課内）に電話・電申／☎2998・9155

◎詳細は市HP（🔍クアオルト）をご覧ください。

家族で家事シェア ～整理収納・片づけのコツ～

日場2月2日(火)午前10時～正午／男女共同参画推進センターふらっと

定申し込み先着15人

講整理収納アドバイザー1級・村田美智子さん

申問1月5日(火)から同センターに電話・電申／☎2921・2220

飼い主のいない猫対策セミナー

日場2月6日(土)午後1時30分～3時30分／小手指公民館分館

◎会場に直接お越しください。セミナー終了後、個別相談を行います。

対猫のことで迷惑を受けている方、猫の世話をしている方、地域での猫に関する活動に興味がある方など

定先着70人

講NPOねこだすけ・工藤久美子さん、チームSLP・田矢麻弓さん

問生活環境課☎2998・9370

家庭で育ててみよう！①家庭菜園教室②初心者向けブルーベリー育て方教室

日①2月27日(土)②2月28日(日)午前10時～正午
場生涯学習推進センター
対市内在住・在勤・在学の方
定申し込み先着①32人②30人
内①庭やプランターでの野菜栽培方法の講義、畝作りの実技など②ブルーベリーの栽培方法や品種の講義、苗木の植付けや剪定の実技など
持汚れても良い服装、軍手、筆記用具
費①無料②500円
講東京農工大学教授・荻原 勲さん
申問1月6日(水)から農業振興課に電話／☎2998・9158
◎①②両方の申し込みも可能です。

明るい選挙啓発ポスター展示会

日1月12日(火)午後1時～18日(月)午後5時15分
場市役所1階市民ホール
内応募総数1、015点から入賞した市内小中学生、高校生の作品展示
問選挙管理委員会事務局
☎2998・9259

市民活動支援講座「プロから学ぶ『チラシづくり』」

日1月30日(土)午後1時30分～4時30分
場新所沢コミュニティセンター
対市内在住・在勤・在学の方
定申し込み先着15人
内効果的なチラシ作成手法
講NPOさいたまNPOセンター・大工原潤さん
申問月初から市民活動支援センターに電話／☎2968・8391

認知症サポーター養成講座

日場①2月9日(火)午後2時～4時／三ケ島まちづくりセンター②2月10日(水)午前10時～11時30分／こどもと福祉の未来館③3月3日(水)午後2時～4時／小手指公民館分館
定申し込み先着①②20人③40人
内認知症の正しい知識、認知症の方への対応など
申問所沢市社会福祉協議会に直接・電話／☎2925・0041

ところっこ親子で楽しむ運動あそび

日1月9日(土)午前9時30分～11時
場こどもと福祉の未来館
対おおむね2～6歳児と保護者
定申し込み先着15組（市内在住優先）
持上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物
申問月初からこども支援センターに電話・電申／☎2922・2238

発達障害児家族のつどい

日1月22日(金)午前10時30分～正午
場こどもと福祉の未来館
◎会場に直接お越しください。
対17歳以下の児童の家族
問松原学園☎2990・3488

マンション管理士の無料定期相談会

日場1月28日(木)午後1時30分～4時30分／市役所1階市民ホール
対市内のマンション管理組合・マンション居住者など
内マンションの老朽化、修繕、管理費滞納、騒音、違法駐車など
申問月初～27日(水)に都市計画課に電話／☎2998・9192

予約制・弁護士の休日特設相談

事前予約制の電話相談です。定例の市民相談はお問い合わせください。
日1月9日(土)午前9時～正午（1人30分まで）
定申し込み先着6人
内相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
申問月初から市民相談課に電話／☎2998・9092

暮らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆不動産無料相談会
日1月8日(金)午前10時～午後3時
内不動産の契約、取引、賃貸借など
主催　宅地建物取引業協会所沢支部

◆特設行政相談
日1月8日(金)午前10時～午後3時30分
内国など行政への要望や苦情など
主催　行政相談委員所沢部会

◆住宅増改築等相談
日1月12日(火)午後1時～3時30分
内住宅リフォーム時の注意点など
主催　埼玉建築士会所沢部会

【共通事項】
場市役所1階市民ホール
問市民相談課☎2998・9092

司法書士の全国一斉生活保護相談会（無料電話相談）

日1月24日(日)午前10時～午後4時
相談専用番号　0120・052・088
問埼玉青年司法書士協議会
☎049・203・0355

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

日1月16日(土)午前10時～午後4時
相談専用番号　048・872・8055
問埼玉司法書士会
☎048・863・7861

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日場▼月・火曜…西部地域振興センター（並木）▼木～土曜…ラークプラザ所沢（花園）

◆中高年向け就職支援セミナー
日1月8日(金)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対40歳以上の求職者
定申し込み先着20人
内再就職活動のすすめ

◆女性向け就職支援セミナー
日1月15日(金)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対仕事と家庭を両立したい女性
定申し込み先着20人
内仕事の進め方と応募書類の書き方

◆シニア向け就職支援セミナー
日1月22日(金)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対60歳以上の求職者
定申し込み先着20人
内シニアのための面接攻略法

共通事項　▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申問同センター受付専用ダイヤル（午前9時～午後5時）に電話／☎049・265・5844

埼玉県労働セミナー

日①2月5日(金)午後2時～4時②2月17日(水)午後2時～3時30分
場市役所6階604会議室
対事業主、人事・労務担当者、勤労者など
定各日申し込み先着20人
内①企業のハラスメント対策講座！②心身ともに健康的に働ける職場とは
◎1日のみの申し込みも可能です。
日月初から産業振興課に電話・電申・FAX／☎2998・9157 FAX2998・9162

社会保険労務士の労働相談

日1月15日(金)午後4時～8時（最終相談…午後7時～／1人50分）
場市役所別館相談室
対勤労者、事業主、人事担当者など
定申し込み先着4人
内賃金、解雇、就業など
申問月初から産業振興課に電話／☎2998・9157

「エコ」で「No!密」な新しい移動手段 シェアサイクルが始まりました

実証実験

▲実際に使用する自転車とは異なります。

問商業観光課☎2998-9155

市内の各所をエコな移動手段で結ぶ「シェアサイクル」の実証実験を11月30日から始めました。

現在、市内のステーション（自転車の貸出・返却場所）は、まちづくりセンターや公園を中心に30カ所。電動アシスト機能付自転車の利用や返却をスマホから予約できます。

保険にも加入しているので、安心して利用できます♪

▶詳細は市HP（🔍シェアサイクル）をご覧ください。

シェアサイクル実証実験

利用料金　15分ごとに70円（12時間最大1,000円）

利用方法

初めて利用する際は、スマホアプリのダウンロードと会員登録（無料）が必要です。

①**スマホから予約し自転車を借りる**…予約した自転車の車輌番号を確認し、予約時に発行される暗証番号を入力する（Suicaやパスモなど（スイカ パスモ）ICカードを登録すると、次回からカードをかざすだけで利用可）。

②**自転車を使って移動**…途中寄り道も可能。施錠は手動で、解錠は暗証番号でできます。

③**自転車を返却**…空いているステーション（予約可能）に戻し、操作パネルで返却ボタンを押して終了。

コールセンター
☎050-3821-8282
（24時間・365日対応）

◎午後11時～翌午前8時は事故などの対応のみです。

実証実験の期間は2年間。協定締結先のOpenStreet（オープンストリート）㈱が同サービス「ハロー サイクリング」展開する近隣自治体のステーションにも相互乗り入れができます。

今後、ステーションの設置場所を民間施設にも広げ、100カ所以上への設置を目指します。

消費生活 トラブル注意報 33

問消費生活センター☎2998-9143

結婚式場のキャンセル

事例　1年後の挙式を予定し、婚約者とブライダルフェアに参加した。「今日申し込むと総額250万円が200万円になる」と長時間の勧誘を受け、内金20万円を支払い契約した。
　翌日冷静に考えると、強引な勧誘への不満が募り、式場にキャンセルを申し出たが、内金の返金に応じてくれない。具体的な内容は何も決めていないし、１年も先のことなのに返金できないのは、納得がいかない。

今月のトラブル川柳

契約は キャンセル料の 確認後

ここにご用心！

- 急かされても、契約や申込金の支払いは支払う目的や返金の有無の確認後に
- 契約前に内容・費用・キャンセル料がいつからどの位かかるのか確認を
- 事前に具体的なイメージや予算を伝え、契約後もこまめに概算を出してもらう

消費生活センター

場市役所１階消費生活センター

相談専用
☎2998-9204

受付時間
月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

仕事に役立つパソコン講座①エクセル初中級編②エクセル応用編

日①2月4日(木)・5日(金)②2月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後4時30分（いずれも全2日）
場生涯学習推進センター
対市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方②簡単な関数が使える方
定抽選各8人
内①表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など②高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など
費4千円（求職者は免除の場合あり／別途テキスト代2,200円）
申問1月12日(火)までに産業振興課に電話・電申／☎2998-9157

◎バージョンは2013です。

開業ゼミナール

日1月23日～2月6日の毎週土曜午前9時～午後4時（最終日は正午まで／全3回）
場所沢商工会議所（元町）
対これから開業する方、開業して間もない方
定申し込み先着18人
内創業のノウハウを学ぶ参加型・実践型のセミナー
費6,500円
講㈱ディセンター代表取締役・折原浩さん
申問所沢商工会議所中小企業相談所に電話／☎2924-5581

求人企業合同面接会

日1月19日(火)午後1時～4時（正午～午後3時30分受付）
場大宮ソニックシティビル（JR大宮駅から徒歩3分）
対令和3年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の方（卒業後3年以内の方も参加可）
◎参加企業は1月上旬から埼玉県雇用対策協議会HPでご覧になれます。
持履歴書複数枚（コピー可／会場にコピー機あり）
問同会☎048-647-4185

リサイクルふれあい館エコロの行事

①大型家具抽選会
日1月15日(金)・29日(金)午前11時～
②ウールの着物からジャンパースカートを作ろう
日1月20日(水)午前9時30分～午後3時
定抽選9人（市内在住の大人）
費500円
持裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食

③ネクタイから素敵なバッグを作ろう
日1月24日(日)午前9時30分～午後3時
定抽選9人（市内在住の大人）
費300円
持ネクタイ、裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食

申問①当日午前10時30分までに同館に直接②③1月5日(火)～9日(土)に電話／☎2994-5374

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①環境問題講座「ナショナルトラストについて」
日1月17日(日)午前10時～正午
対高校生以上
定申し込み先着30人
持飲み物、筆記用具
②狭山丘陵自然観察会「狭山湖周辺の野鳥と植物」
日1月24日(日)午前9時30分～午後2時
対高校生以上
定申し込み先着20人
持昼食、飲み物、筆記用具、防寒具、お持ちの方は双眼鏡

費400円
集合　①同センター（下山口駅から徒歩15分）②西武球場前駅駅前
申問1月5日(火)から同センターに電話／☎2939-9412

防火・防災管理講習

日①甲種防火管理（再）講習…2月10日(水)9時30分～正午②甲種防火管理・防災管理（再）講習…2月25日(木)午前8時50分～午後0時30分
場所沢中央消防署（けやき台）
対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の①防火管理者の資格がある方②防火管理者、防災管理者の資格がある方
定各日申し込み先着50人
費①1,400円②2,000円（いずれもテキスト代）
申①1月12日(火)～15日(金)②1月25日(月)～29日(金)に申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に提出（月～金曜午前8時30分～午後5時15分／分署不可）
◎申込書は各消防署、埼玉西部消防組合HPで入手できます。
問所沢中央消防署予防指導課☎2929-9133

募集

農業サポーターを募集

本格的な農業を経験できる、市内農家での農作業補助のボランティアを募集します。
対市内在住の20歳以上で、1年間継続参加できる方
期間　令和2年4月～3年3月（月2～4日程度／紹介先農家と応相談）
内作付や収穫などの農作業補助
場市内農家（主に富岡・柳瀬地区）

登録手話通訳者選考試験

日3月7日(日)・21日(日)各日午前9時30分～（全2日）
場こどもと福祉の未来館
対令和3年1月1日現在、市内在住・在勤の20歳以上の方
内筆記・実技・面接試験
申問2月19日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出／☎2939-5064

◎詳細は同会HPをご覧ください。
◎現地までの交通手段は各自用意
申問農業後継者対策連絡会事務局（市役所別館農業振興課内）に直接・電話／☎2998-9158
◎受け入れ農家の都合で紹介できない場合があります。

市営住宅（空家）の入居者を募集

募集住宅（令和2年11月末現在）
▼単身者専用…2戸▼2人以上家族向け…5戸▼3人以上家族向け…2戸
◎募集戸数は修繕などの状況により変わる場合もあります。
入居予定時期　令和3年4月1日以降（順次）
◎詳細は、1月4日(月)から市役所5階市街地整備課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ケ丘・小手指）で配布する募集案内をご覧ください。

申問1月4日(月)～21日(木)（消印有効）に必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出／☎049-227-6418

魅力ある特産品を認定！所沢ブランド特産品に認定する商品を募集

持ち帰り可能な、所沢の地場農産物・地域資源・地域の特性を活かした魅力ある商品をブランド認定します。認定品は、協力店での販売、PRや販路支援などを受けられる場合があります。詳細は市HP（🔍所沢ブランド）をご覧ください。
申問月初～3月31日(水)に必要書類などを産業振興課に提出／☎2998-9157

若年人材確保に役立つ！ものづくり企業ジョブガイド「とこジョブ」に掲載する事業者を募集

市ホームページ内にオープンした「とこジョブ」は、市内製造事業者の魅力を高校生などに向けて発信します。同ガイドへの掲載事業者を募集します。詳細は市HP（🔍とこジョブ）をご覧ください。

問産業振興課☎2998-9157

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP（🔍会計年度）、募集担当課にお問い合わせください。

◆**資産税課の業務補助を募集**

定5人

内事務補助、窓口受付など

日月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間で①4時間②6時間③7時間

申問1月15日㈮（必着）までに同課に応募／☎2998-9068

◆**小・中学校の支援員などを募集**

①**学習支援員**

対小学校か中学校の教員免許がある方（見込み含む）

内各教科の授業補助

②**特別支援教育支援員**

内配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート

③**心身障害児介助員**

内特別支援学級児童生徒のサポート

④**学校司書**

内図書の貸出・整理、授業補助

⑤**心のふれあい相談員**

内いじめ・不登校などの相談・支援

【共通事項】

日月～金曜の①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間（いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり）

申問1月6日㈬～15日㈮に学校教育課に応募／☎2998-9238

◆**小学校外国語支援員を募集**

対日本語での会話が可能で、英語が堪能な方

定16人

内担任が行う外国語活動や外国語の授業の補助など

日月～金曜の1日4時間／週4日

申問1月6日㈬～15日㈮に教育センターに応募／☎2923-2396

◆**小・中学校の庁務手などを募集**

いずれも行事などで土・日曜勤務の場合があります。

▼**学校庁務手**

内学校用務

日月～金曜の午前7時～午後1時の間で5時間または午後1時～7時30分の間で5時間

▼**学校事務**

対パソコン操作が可能な方

日午前8時～午後5時の間で6時間

申問1月15日㈮までに教育総務課に応募／☎2998-9232

◆**学校給食の調理員を募集**

調理に関する資格は不要です。高校生以下は応募できません。

定若干名

内調理、洗浄など

日給食実施期間の月～金曜午前8時～午後4時の間で5時間または6時間

場第3学校給食センター（下富）

申問保健給食課に応募／☎2998-9249

◆**市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士を募集**

対①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要（高校生不可）④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方

内①病棟・外来・内視鏡・健診看護②病棟看護（夜勤専従）③病棟看護補助業務④内科病棟での入退院支援業務など

定①若干名②1人③2人④1人

日①②応相談③週5日／1日7時間45分勤務／土・日曜、祝日勤務あり④月～金曜午前8時30分～午後5時15分（応相談）

場市民医療センター（上安松）

申問同センターに応募／☎2992-1151

◆**交通指導員を募集**

内立哨（りっしょう）指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など

募集学区　上新井小、若狭小

申問1月15日㈮までに交通安全課に応募／☎2998-9140

市民体育館・総合運動場の自動販売機設置業者を募集（入札）

設置期間　令和3年4月1日～8年3月31日（5年間）

◎募集要項は、市役所6階スポーツ振興課、市HP（🔍自販機設置）で入手できます。

申問2月1日㈪～3日㈬に必要書類を同課に提出／☎2998-9248

皆さんの善意（順不同）

10月16日～11月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額205,000円

●㈱中央管財様●所沢地区更生保護女性会様

【物品】

●市内5ロータリークラブ（所沢・新所沢・所沢東・所沢中央・所沢西）様（植栽）●JA全農とやま様・㈱中屋本店様（米、球根）●㈶日本公衆電話会様（ネット利用安全冊子）

もっと！地区自慢 9

山口の魅せどころ

問地域づくり推進課☎2998-9083

▶「江戸名所図会（ずえ）」にも描かれた狭山丘陵の自然と歴史あるまち

▶埼玉西武ライオンズの本拠地、メットライフドームがある

～自然災害への対策は“待ったナシ”！～

住み慣れた地域での生活を一瞬にして奪う自然災害。いつ起こるかわからない災害から地域を守るため、山口地区では、自治会単位でも「日頃からの備えを！」と安全安心な地域づくりに取り組んでいます。

例えば、町谷自治会では防災備品の充実に取り組み、岩崎3号自治会では「安否カード」を使った安否確認訓練を行っています。市の「防災ガイド・避難所マップ」を活用し、避難行動時のシミュレーションなどを行って災害に備えている自治会も。

いざという時に、慌てず、冷静に、素早く対応するためには、日頃から地域で情報を共有することが大切。これからも「地域の支え・助けあい」の精神を大切にしながら、地区の防災対策に取り組みます。

▲安否カードで災害時も素早く安否を確認できます

“住んでよかった”が増えていく。
このまちが“もっと”好きになる。

再始動！所沢2020

問企画総務課東京オリンピックパラリンピック総合推進室☎2998-9214

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で延期になった東京2020大会。今年7～8月の開催に向けて、再び動き出しました！

◎最新情報は市HP（🔍オリパラ）をご覧ください。

東京2020 オリンピック 聖火リレートーチがやってくる！

実物を間近で見られる貴重な機会。

「桜ゴールド」と呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

1964年東京大会の聖火リレートーチも展示します。

日２月２日㈫午前９時～午後４時

場市役所１階市民ホール

◎混雑時は入場を制限する場合があります。

フォトモザイクアートに参加しませんか？

応募写真をつなげて1枚の大きなアートを制作します。作品は、所沢で事前キャンプを行うイタリア代表団の宿舎などに展示します。

スポーツに関連する写真なら、内容・撮影方法は問いません。スポーツへの想いを写真にして、ぜひお寄せください！

応募方法

4月30日㈮までに次のいずれかの方法で提出

▶メールで送る…2020vivaseda2021@gmail.comに写真を添付して送信

▶InstagramまたはTwitterに投稿…#WASEDA2020のハッシュタグを付けて投稿

▶Instagram（@vivaseda_2020）またはTwitter（@vivaseda）にDMを送る

保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください

〒359-0025 上安松 1224-1 午前８時 30 分～午後５時 15 分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）FAX 2995-1178

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。
市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は12月21日時点のものです）。

健康づくり支援課
☎ 2991-1813

中止になったイベントをお知らせします。
かっこ内は当初の開催予定日です。

◆出張乳幼児健康相談
▶富岡まちづくりセンター（1月13日㈬）
▶新所沢まちづくりセンター（1月29日㈮）
◆子育てサロン（ひばりっこ）（1月27日㈬）
◆妊婦サロン（イルカ）（1月28日㈭）
◆優しい健康食教室
▶男性対象（2月2日㈫）
▶女性対象（2月3日㈬）
◆ファミリー食育教室（2月18日㈭）

両親学級
申1月15日㈮～19日㈫に電話・電申

日①2月13日㈯②2月25日㈭午前9時30分～11時対出産予定日が①3月28日以降②4月9日以降の初産婦とパートナー内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など定各日抽選12組

乳幼児健康相談
申1月5日㈫から電話

◆離乳食のおはなし会日1月18日㈪
◆乳幼児の食事相談日1月22日㈮午前中
◆歯科相談日1月18日㈪午前中持歯ブラシ

離乳食教室
申1月6日㈬から電話

◆ごっくん期
日2月15日㈪または22日㈪午前10時～11時10分対令和2年8・9月生まれの乳児と親内栄養士の講話定各日申し込み先着15組

◆もぐもぐ期
日2月19日㈮午前10時～11時10分対令和2年6・7月生まれの乳児と親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着15組
◆ぱくぱく期
日1月20日㈬午前10時～11時10分対令和元年10月～2年1月生まれの幼児と親内栄養士・歯科衛生士の講話、試食定申し込み先着15組

産後ママクッキング
申1月5日㈫から電話

日1月26日㈫午前10時～11時対令和2年9・10月生まれの乳児と母親内講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、試食定申し込み先着15組

２歳児歯科健康教室
申1月5日㈫から電話・電申

日2月3日㈬または18日㈭午後0時45分～1時15分（受付）対平成30年6～11月生まれの幼児内歯科診察、歯磨き指導、栄養・育児相談定各日申し込み先着25人

乳幼児健康診査
（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶健康ガイドとは日程が異なるため、市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

あなたの知らない"あぶら"のひみつ
申１月６日㈬から電話

日2月24日㈬午前10時30分～11時30分内講話「見えないあぶら、あぶらのとり方、あぶらの秘密」定申し込み先着20人

成人健康相談
申随時電話

相談名	１月の実施日	時間
健康相談	6日㈬、27日㈬	午前
	13日㈬、20日㈬	午後
血糖値相談	18日㈪、25日㈪	午前
歯科相談	12日㈫	午前
栄養相談	7日㈭、14日㈭、21日㈭、28日㈭	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	15日㈮、29日㈮ ◎来所が難しい方はご相談ください	午前

健診結果の見かたセミナー★
申１月６日㈬から電話

日1月22日㈮午前9時30分～10時15分、午前10時45分～11時30分対実施日の1年以内に特定健診（相当する検査も可）を受診した方内健診結果の見方、保健師の生活習慣病予防の講話持健診結果定各回申し込み先着20人

ステキな大人の健康食教室
申１月５日㈫から電話

日2月9日㈫午前9時30分～11時対64歳以下の方内講話「健康に役立つ減塩のコツ！～減塩のワザ教えます～」、試食定申し込み先着20人（初参加優先）

郷土料理講習会
申1月5日㈫から電話

日2月25日㈭午前10時～11時15分内講話「日本の郷土料理にふれてみよう」、試食定申し込み先着20人（初参加優先）

感染症に負けない食事と運動講座
申１月５日㈫から電話

日1月21日㈭午前10時～11時30分内講話「感染症に負けない食事と運動」、理学療法士によるストレッチ持筆記用具、タオル、内履き、飲み物定申し込み先着20人

健康管理課
☎ 2991-1811

がん検診の申込は1月30日㈯まで（胃がん内視鏡、大腸・乳・子宮頸がん）
胃がんは日本人に多く、男性がかかるがん1位です。大腸・乳がんは働く世代、子宮頸がんは20・30代の女性に増えています。ご自身はもちろん、大切なご家族にもお勧めください。

【1～3月実施分は中止】BCG集団接種
中止分は市内協力医療機関などでの個別接種に切り替えます。対象者には通知を発送しましたので、1歳に至るまでに接種してください。（標準接種期間は生後5～7カ月）

こころの健康支援室
☎ 2991-1812

統合失調症講座
申前日までに直接・電話

日①2月4日㈭「患者さんから学ぶ統合失調症」②２月10日㈬「当事者と家族と支援者で目指す回復」③2月17日㈬「精神障害者の就労～働くことのツボ・コツ～」各日午後2時～4時講①横浜相原病院医師・吉田勝明さん②所沢市アウトリーチ支援チーム職員③就労移行支援事業所ウェルビー航空公園駅前センター・本村綾さん対①どなたでも②③統合失調症を治療中の本人・家族、支援者定各日申し込み先着50人

精神保健専門相談
申随時電話

日1月19日㈫午後2時～5時対市内在住の18～65歳の方内精神科医の相談

思春期こころの健康相談
申随時電話

日1月28日㈭午後1時～4時対市内在住・在学の高校生と保護者内精神科医の相談

つどい
申不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人（精神科医参加）	1月 7日㈭	午前10時～正午
うつ病ご家族	1月12日㈫	
強迫性障害ご家族	1月13日㈬	
発達障害ご家族	1月20日㈬	
うつ病夜の部	1月15日㈮	午後7時～8時30分

健幸ワンポイント

「できること」から健康づくりをスタート！

コロナ禍で家で過ごすことが増え、「間食が多くなった」「運動が面倒」「体が重い」と感じている人も多いのでは？年末年始は、ついつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしがち。新しい年を健康に過ごすために、「できること」から始めてみましょう。

今の自分を知る

現状を知ることから始めてみませんか？
▶**体重を減らしたい方**…毎日体重を量る
▶**運動不足かな？と感じている方**…歩数計をつけて歩数をチェックする
すぐに分からなくても、計測を続けると自分の状態が見えてきます。さらに体重や歩数などの数値を記録することで、変化が見えやすくなります。

小さな目標から

何事も無理をし過ぎると長続きしないもの。大きな目標ではなく、小さな目標を立てることがポイントです。ちりも積もれば、と言うように、継続は大きな力になります。
▶**体重**…現状維持も立派な目標。減量はリバウンドしないよう、月に１～2kg 程に
▶**歩数**…まずはプラス 1000 歩から。10 分＝約 1000 歩なので、片道５分の目的地までの往復で達成できます

つまづいても大丈夫！

うまくいかず、中断することがあっても、また再開すれば大丈夫。食べ過ぎた日があっても、１週間の中で控える日を作って調整できます。悪天候で歩けない日は、室内でラジオ体操やストレッチを行い、天候が回復したらまた歩きましょう。
無理せずに続けられる健康づくりには、歩数グラフで運動量の変化を見られる「トコトコ健幸マイレージ」がおすすめ。
◎詳細は市HPをご覧ください。
▲市HP

今年は、「トコトコ健幸マイレージを始める」「毎日体重計に乗る」など、健康づくりの目標を１つ、決めてみませんか？

問健康づくり支援課☎ 2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

新春恒例

大プレゼントクイズ

みんなのひろば

抽選で総勢31人にプレゼント！
今年はお土産にもぴったりな
所沢ブランド特産品の第3弾。
どれも所沢愛あふれる逸品です♪
クイズを解いて、ぜひご応募ください。

◎応募方法は15面をご覧ください。
掲載は各店舗の五十音順、かっこ内は当選人数です。
問広報課☎2998-9024

い ハッピーたまごスイーツ 縁 -En- カステラ

1箱（5人）

良質な「ハッピー卵」の濃厚な味わいとふわふわでやさしい食感

㈲川端産業
林1-184
☎2948-2664

ろ 多摩湖にのぼる月 所沢栗どら焼き

2個（9人）

日本百名月に登録された多摩湖にのぼる美しい満月を表現した商品

中国割烹旅館 掬水亭
山口2942
☎2925-7111

この ロゴが 目印！

所沢ブランド TOKOROZAWA 特産品 所沢市認定 CERTIFIED

▶認定品や店舗の詳細は特設WEBサイトをご覧ください。

は トコろんのおひなさま

1組（1人）

江戸時代から続く所沢の伝統産業とトコろんのコラボレーション

㈱倉片人形
東新井町283
☎2993-1351

に トコろんアイス

2個（6人）

所沢産里芋を使い、醤油でアレンジした新感覚のアイスクリーム

NPO所沢里芋本舗
東住吉7-26（三島屋商店）
☎2922-2763

ほ 所沢の米で造った純米酒 ゆめところ

1本(720ml)と
ゆめところの蔵元・五十嵐酒蔵の酒粕セット
（3人）

会員が育てた希少な所沢産の米で造ったフルーティーで飲みやすい純米酒

所沢の米で日本酒を作る会
元町15-16（日野屋酒店）
☎2922-2700

へ 所沢牛「生」ジャーキー

1箱30g入り（7人）

所沢牛を気軽に楽しめる、深い旨味とコクのあるソフトジャーキー

合同会社所沢ミートセンター
星の宮2-9-15
（スターネストカフェ）
☎2941-2289

Wチャンス賞

今年はチャンスが2回！
所沢の地下水100%の「ところざわの水」3本を、応募者の中から10人にプレゼントします。

いいトコ Photo

▲あれ？トゥース!?
産まれて7日。所沢ゆかりのお笑い芸人・オードリーの春日さんの「トゥース！」をピースの前に覚えてしまった娘でした
●タカタカ（荒幡）

▲航空公園で秋探し
「お姉ちゃん、黄色くておいしそうなものがいっぱいあるね」「食べちゃダメー！」
●たまねぎマン（久米）

◀おうち山田うどん
おうち時間に初めての手打ちうどん。真剣に打ったうどんはおいしい♪
●やまだキッズ（並木）

さむ〜い冬も
みんなの投稿を見ると
心がほっこりするね♪

いいトコ作品集

▲みんなの必需品
感謝を込めました
●堀口の静御前（上山口）

▲大事なマスク
牛歩で力強くコロナを退治！
●前向き（中新井）

1	8	E	■	17	21	25		■	35
C・2		■	15				■	33	
■	9	D・12			■	26	30		
3	■	13		■	22		F		■
4	10			18	■	27		■	36
5			■	19	23	■	31	34	
6	B	■	16			28	■		■
	■	14			■	A・29	32		37
■	11			■	24				
7			■	20		■		■	

クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、色が付いたA～Fのマスを順番につなげると、クイズの答えになります。

応募方法

1月10日㈰までに、①クイズの答え②希望賞品（い～へ賞）③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送または市HP（🔍プレゼント）で応募

▲市HP

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。当選者は、直接店舗でプレゼントと引き換えとなります。Wチャンス賞のみ、引き換え場所は、市役所3階広報課です。

タテのカギ

1 本号3・4面のクイズを解き、空欄の文字を順につなげると？
3 子どもたちの正月のお楽しみ。
8 新年を祝って贈る金品のこと
10 丸い屋根。埼玉西武ライオンズの本拠地はメットライフ〇〇〇
11 所沢には日本一長い〇〇〇並木があります
12 新年の挨拶の一つ。ハッピーニュー〇〇ー
14 所沢市が県内収穫量第一位の農産物。別名「黒いダイヤ」
15 南陵中学校の校庭で跡が見つかったのは、〇〇〇の上遺跡
16 所沢ゆかりの人物。鎌倉幕府を倒した武将・新田〇〇〇〇
17 みそ汁の具にしておいしい二枚貝。二日酔いに効くと言う人も
18 豊臣秀吉の政権末期の五奉行の一人、〇〇〇長政
21 今年の東京オリンピックで、所沢がホストタウンとなった国は〇〇〇〇共和国
23 鎌倉街道沿いで行われた戦いは小手指が原〇〇せんじょう
24 日本の伝統楽器。お正月のBGMでよく耳にする弦楽器
25 眠っているときに見るもの。新年に見るのは、はつ〇〇
28 かかとの高い靴のこと
30 複数人でバトンやたすきをつなぐ競技。東京2020大会では聖火〇〇〇が所沢に来ます
32 報告書。学校で課題に出される
33 人に用件を頼むこと
34 柑橘系の冬の果物。こたつに入って食べたくなります
35 大晦日には縁起を担いで〇〇〇〇そばを食べます
36 所沢を通る鎌倉街道の別名「〇〇〇道」
37 帰るときに通る道
京都にある石庭で有名な世界遺産のお寺。りょ〇〇〇じ

ヨコのカギ

1 所沢のソウルフード。醤油味の温かいつけ汁で食べる
2 海を英語で言うと？
4 時間が分かるよう駅や公園などに設置。札幌にあるものが有名
5 ニワトリの一種。国の天然記念物にも指定されている
6 頭を乗せるのでなく、寝る姿勢を支えて体の負担を減らす寝具は〇〇まくら
7 所沢自慢の農産物。「色は静岡香りは宇治よ味は〇〇〇でとどめさす」
9 COOL（クール） JAPAN（ジャパン） FORE（フォレ） ST（スト）構想の拠点施設ところざわサクラタウンにある文化複合施設は角川〇〇〇〇ミュージアム
11 水が地中から自然にわき出ているところ。山口地区の小学校は山口小と〇〇〇小があります
13 三杯酢にかつおだしを加えた調味料は〇〇酢
14 日本を含む地域。漢字で亜細亜
15 高知県発祥のイベントや踊り。9月に狭山ケ丘駅周辺でも開催
16 言葉遊び。順番に、前の人が言った単語の最後の文字から始まる単語を言っていく
17 明治時代に作られた、吾妻地区にある人工の山は〇〇〇〇富士
19 正月遊びの一つ、〇〇あげ
20 タテのカギ14がある所沢の町名
22 切り離しができる金券、割引券
24 世界で一番大きい大陸は？
26 柔らかい豚肉の部位をパン粉を付けて揚げたもの
27 カレーやシチューに使うもの
29 決められたことをその通りに実行すること。「うがい、手洗いの〇〇〇〇」
31 市制施行70周年記念で、所沢駅東口にこのキャラクターのモニュメントを設置
33 体の器官。音声を聞き取る

編集後記

新年最初の広報ところざわは、「れきし散歩」の特集。「ステイホーム」の年末年始、近しい人と広報紙を囲んで想像の翼を広げ、所沢の歴史を巡るひとときをお楽しみいただけたら幸いです。

昨年は困難の多い年でしたが、人の痛みを感じ寄り添う想像力は、きっと困難を乗り越える大きな力になります。

広報ところざわも、読者の皆様に寄り添える広報紙を引き続き目指してまいります。

本年もよろしくお願いいたします（加賀谷・齋藤・宮﨑）

誰でもエッセイ２月号のテーマは「**今年コツコツとやりたいこと**」。１月10日㈰締め切りです。季節の写真や川柳も募集中！

◆応募方法
①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送
▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501 広報課 みんなのひろば（住所不要）

※写真は10MB以内、エッセイは300文字程度（添削あり）。

読者感想文

●「地産地消」と聞くと食品を思いつきますが、スーパーで電球を手に取る表紙を見て、「電気もか！」と面白くも納得しました。「RE100」を所沢市でも実施していると知り、家庭でも、いま一度環境について考えたいなと思いました（中新井・40代）

●温暖化で100年後には鹿児島県と同じ気温になると知ってびっくり。太陽光パネルを設置することが普通の世の中になればいいな（若狭・50代）

●所沢市の再エネの取り組みを初めて知りました。エネルギー問題をより身近なものとして感じることができたので、個人的にも何かアクションしていきます（東所沢・60代）

編集から●難しく感じる環境問題。気温の上昇や滝のような雨の増加など、私たちの身近なところで温暖化の影響が出ているのも事実です。新しい年の始まりに一つ、エコな目標を決めてみては？

●エッセイが良かった。人生経験を重ねると、物よりも幸福や安心などの感情を求めたくなりますね！（緑町・60代）

●日常の幸せに心がほっこりしました。コロナ禍でも、お互いを想う気持ちを大切にしたいです（中富南・40代）

編集から●「今欲しいもの」の誰でもエッセイは力作ばかり！写真や作品なども、募集しています♪

撮れたて市民カメラマンのNews

「ところざわ通信」（🔍とこ通）もご覧ください。

▲**トコろんの年賀状大作戦**の第一弾**「写真撮影会」**が晴天の下、12月6日㈰に所沢航空記念公園で開催。トコろんと一緒に撮った写真でオリジナルの年賀状を作ろうと、カメラを手にした親子やトコろんファンが集いました。
写真：齋藤賢司

▲11月28日㈯のリサイクルふれあい館の行事は、**「針金ハンガーを使ったポーチを作ろう」**。「硬い針金を使っているので、ポーチの口が大きく開いて使いやすい！」と、完成品の出来は参加者に大好評でした。
写真：伊藤磨紀子

▶11月21日㈯～23日㈷の連休には、ところざわサクラタウンで**ところざわサクラマルシェ**を開催。所沢の採れたて野菜や狭山茶、卵などをPR！地元の生産者との会話も楽しみながら、自慢の農産物を次々に買い求めていました。
写真：遠井洋子

⚠ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号６面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ（特に発熱のある方）

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日（祝）	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、ペイン内科	上新井1-25-10	2903-7800
	すぎうら乳腺消化器クリニック	外、乳外、消外、内	緑町2-13-15	2006-7115
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200
1月2日（土）	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
1月3日（日）	三浦クリニック	循、内	三ケ島3-1394-4	2938-2887
	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1サンウインズビル3階	2996-5157
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9拓植ビル2階	2927-5770
	荻野医院	内、糖内、外、胃、乳外、小	狭山ケ丘1-2993-5	2948-1181
1月10日（日）	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食	日吉町8-11	2923-8005
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
1月11日（祝）	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4　2階	2928-5881
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
1月17日（日）	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ケ島3-1442-16	2948-7518
	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
1月24日（日）	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
1月31日（日）	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
2月7日（日）	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル２階	2929-5670
	吉岡クリニック	内、呼内	花園2-2351-18	2942-3116

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日 午前	日曜日 午後	祝休日 午前	祝休日 午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢１-23-３	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南４-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店２階	2920-2200	○（第2休）	×	×	×
彩のクリニック	小手指町４-１-１	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日㈷～3日㈰は休診です（※は1月10日㈰も休診）。
その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1　☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	－	－	－
	午後６時～８時45分	－	－	－	－	－	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	1月１日㈷・２日㈯・３日㈰・10日㈰・11日㈷・17日㈰・24日㈰・31日㈰・２月７日㈰							

※1…要事前問い合わせ　※2…1月11日㈷の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら（保健センター内）
上安松1224-1　☎2995-1171

診療日／受付時間：1月2日㈯・3日㈰・10日㈰・11日㈷・17日㈰・24日㈰・31日㈰・2月7日㈰／午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談（24時間対応） ・救急電話相談（小児・大人） ・医療機関案内※（歯科・口腔外科・精神科除く）	#7119または☎048-824-4199 ※はFAX048-831-0099（依頼書は県HP（🔍救急電話相談）で入手）も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後５時～翌朝８時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前８時30分～翌朝８時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292／24時間対応

（雑がみ）資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用