

□ 主な内容

4面 所沢市議会議員一般選挙結果
6面 初夏のイベント、届きました。
7面 ひと足早く、夏の思い出を予約



特集 海のカメさん、所沢に行く。

海なし ～所沢市民が海を救う～



軽くて丈夫、しかも安価で手に入りやすいプラスチック製品。いまや私たちの暮らしに欠かせないものです。しかし、そんな便利なプラスチック製品が、使い捨てられてごみとなり、ポイ捨てや間違った分別などの結果、川を通じて最終的に海を汚していることをご存じですか？海なし県の所沢市民も関係する問題を、海のカメさんが教えてくれます。

問資源循環推進課☎ 2998-9146

紙芝居から飛び出して
みんなに海のことを
伝えに来たよ！



◎カメさんが海のプラスチックごみのことを教えてくれる紙芝居『ひろいうみのおはなし（所沢市作成）』は、所沢図書館や市HP（Q. 紙芝居）でご覧になれます。



海のプラスチックごみの重さが魚の重さを上回る？

海を埋め尽くすプラスチックごみ

海に囲まれた日本に暮らす私たち。その海を埋め尽くそうとしている“身近なごみ”を知っていますか？世界の海には、すでに1億5千万トンを超えるプラスチックごみが存在していて、現在、1年間に少なくともジャンボジェット機5万機分（800万トン）のプラスチックごみが世界の国から流れ込んでいます。このままで、2050年までに海のプラスチックごみの重さが、海にいる魚の重さを上回るという衝撃的な予測がされているのです（右図参照）。

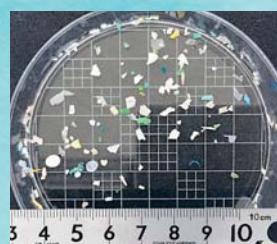
世界で発生するプラスチックごみの47%は、私たちの努力次第で減らすことができるペットボトルや食品トレーなどの容器包装に使われるプラスチックです。それらプラスチックごみの一人当たりの発生量が世界で2番目に多い国は、なんと日本。つまり、私たちの努力で海を汚すプラスチックごみを減らすことができるのです。

「所沢には海がないから関係ないな」と思ったあなた。今、あなたが食べている魚たちが暮らす海は、全て市内の川とつながっています。そう、他人事ではないのです。



海を漂う 5mm 以下の プラごみたち

5mm 以下の細かいプラスチックをマイクロプラスチックといいます。マイクロプラスチックを食べた魚を人が食べた場合、健康に影響が出るのでは？と懸念されています。



提供：九州大学 磯辺研究室



2050 年の予測

海のプラスチックごみ



海の魚たち



世界経済フォーラムは、2050年までに「海のプラスチックごみの重さが海にいる魚の重さを上回る」と予測を発表。



▲ハワイの海岸で見つかった日本の飲料用プラスチック容器。日本のごみが、海を渡って海外まで流れているのです。

海とつながっている私たちの暮らし

所沢は、川を通じて
ボクらが暮らす海に
つながっているよ



海がなくてもできることはいっぱい 所沢市民でもできること

まずは、基本のおさらい。ごみのポイ捨てをしないことはもちろん、正しくごみを分別・処理することが重要です。

たとえば、容器包装プラスチックごみは、汚れたままだと資源化できません。残飯などは必ず取り除き、水をか



使い捨てのプラスチックをやめる

買い物時にいついちらってしまったのがちなレジ袋ですが、そのまま使い捨てたり、使わないまま貯まってしまったりしていませんか？

日本人は、年間305億枚、一人当たり年間300枚のレジ袋を使っているといわれています。しかも、レジ袋の製造から処理までに必要なエネルギー（1年分）は、原油換算で25mペール約1,200個分！マイバッグを使えば、必要なないレジ袋の削減だけでなく、資源の節約にもつながります。普段の

けたり、布などで拭き取ったり、汚れを落としてから捨ててください。

正しい分別と処理が習慣化できれば、誰でも簡単に日々の行動で海を守ることができます。

「それだけ？もっとできることはないの？」と思ったあなたには、次のステップをご紹介します。

お買い物だけでなく、とことこ市や市民フェスティバルなどのイベントにも、ぜひマイバッグをお持ちください。

レジ袋以外にも、ペットボトルやストローなど、身の回りには使い捨てになっているプラスチック製品がたくさんあります。生活の中で、「このプラスチック製品、使わなくても大丈夫かも？」と自分に問いかけてみてください。必要なないプラスチック製品の多さに驚くはずです。



清掃活動に参加する

海に流れ着く前にストップ！身近な川をきれいに維持・保全するためには、定期的な清掃が大切です。市内には川の清掃活動を行う団体が多数あり、いつでも仲間を募集しています。「参加してみたい！」と思った方は、市HP（Q.川の維持・保全）をご覧ください。



5月30日（ごみゼロの日）から6月8日（世界海洋デー）までは、「海ご

みゼロウィーク」&「埼玉県プラごみゼロウィーク」です。未来の子どもたちに美しい川や海を残せるよう、所沢市は「マチごとプラスチックごみ削減」に取り組むことを宣言しています。海がなくても所沢市民にできることはたくさんあります。暮らしの中で、使い捨てプラスチックをやめる、清掃活動に参加してみる、できることから始めてみませんか？



こうすることで、**所沢**から出る
海のプラスチックを
ストップ！



みんなの行動が
きれいな海を守るんだ
地球で暮らすみんなのために、
できることを考えてみてね

毎年 179 本は飲んでいるペットボトル飲料

清涼飲料用のペットボトルだけでも、国内出荷本数は227億本（2017年度）。一人当たり年間179本飲む計算です。マイボトルを持ち歩くことで、使い捨てペットボトルを減らせます。



餅と間違って
プラスチックを食べちゃって
苦しいよ…



カメさんコラム

子どもたちにも海のプラスチックのことを知らせるために、市内保育園でもボクが登場する紙芝居を読んでもらっているよ。



STEP1

基本のおさらい

- ▷ポイ捨て厳禁
- ▷正しいごみの分別・処理

所沢市の容器包装プラスチック

商品が入っていた容器や包装で、プラマークのあるもの。



身近な容器包装プラスチック

- ▷レジ袋
- ▷パンやお菓子の袋
- ▷ペットボトルのラベル
- ▷食品のトレー・チューブなど



STEP2

使い捨てプラスチックをやめる

- ▷マイバッグを使って、レジ袋を辞退
- ▷マイボトルを持ち歩くなど



清掃活動に参加する

- ▷川の清掃に参加
- ▷毎年5月と11月に行う「環境美化の日」など、地域の清掃に参加

○川以外の場所で出たごみが風などで川に飛ばされることも。地域の清掃も大切です。各地域の清掃活動団体は、市HP（Q.アダプト・プログラム）をご覧ください。



市議会議員 33人が決まりました
所沢市議会議員一般選挙結果
(4月21日実施)

当日有権者数 284,624人 投票者数 113,038人
投票率 39.71%
有効投票数は 111,518 票で、有効投票数と得票数は小数点以下を切り捨てています。
問選挙管理委員会事務局☎ 2998-9259

氏名	党派	新・現・元	得票数
当長岡けいこ	立憲民主党	新	5,688
当石原たかし	無所属	現	5,134
当大石健一	自由民主党	現	3,688
当島田かずたか	立憲民主党	現	3,585
当中たけし	自由民主党	現	3,380
当入沢ゆたか	自由民主党	現	3,268
当西沢いちろう	公明党	現	3,095
当粕谷ふじお	無所属	現	3,078
当末吉みほこ	立憲民主党	現	2,987
当石本りょうぞう	立憲民主党	現	2,970
当中村とおる	無所属	現	2,927
当村上ひろし	公明党	現	2,891
当大館たかゆき	自由民主党	現	2,881
当うえたけ成年	公明党	現	2,870
当かめやま恭子	公明党	現	2,833
当平井明美	日本共産党	現	2,803
当荻野泰男	無所属	現	2,734
当城下のり子	日本共産党	現	2,706
当杉田忠彦	自由民主党	現	2,691
当秋田たかし	無所属	現	2,690
当青木利幸	自由民主党	現	2,679
当矢作いづみ	日本共産党	現	2,669
当浅野みえ子	無所属	現	2,635
当福原ひろあき	公明党	現	2,603
当川辺ひろなお	公明党	新	2,588
当近藤てつお	自由民主党	現	2,485
当松本あきのぶ	自由民主党	現	2,360
当谷口まさのり	無所属	現	2,358
当小林すみ子	日本共産党	現	2,241
当おさかべせいえ	自由民主党	現	2,197
当荒川ひろし	日本共産党	現	2,185
当天野あつし	日本共産党	新	2,127
当佐野みづひこ	無所属	新	1,970
すがぬま久	無所属	新	1,943
やすだ政洋	無所属	新	1,849
赤川ようじ	国民民主党	現	1,609
かわさき哲也	無所属	新	1,581
かみや幸太郎	諸派	新	1,530
浜野よしあき	無所属	元	1,459
おおば祥照	無所属	新	1,285
石井ひろし	無所属	元	1,160
前田ひろあき	無所属	新	889
吉澤修一	無所属	新	825
大和ゆみこ	諸派	新	753
平岡利典	無所属	新	253
近藤ひろし	無所属	新	169
渡辺たかし	無所属	新	138
江尻徹	無所属	新	78



第66代副議長
大石健一氏



第65代議長
青木利幸氏

◆正副議長が決定

▼所沢市税条例
◆条例一部改正：1件
◆專決処分（条例関係）の承認
◆2件

市長提出議案…3件

5月20日に開催された令和元年所沢市議会第1回臨時会の主な内容を報告します。

令和元年所沢市議会
第1回臨時会終了報告

所沢市プレミアム付商品券の取扱店を募集！

事業者
向け

登録料や換金手数料などの負担なし！この秋から販売開始の、市内でお得に買い物ができるプレミアム付商品券を取り扱う店舗を募集します。

対市内で営業している小売店、飲食店、サービス業など

申込月初から申請書を経営企画課☎ 2998-

98-9027に提出

◎詳細は市HP（所沢市プレミアム付商品券）をご覧ください。申請書も同HPで入手できます。



登録料・
換金手数料
不要！



◎商品券の販売場所など、市民向けのご案内は、8月号に掲載予定です。

事業者
向け

所沢ブランド特産品に認定する商品を募集！

国内外に持ち帰り可能な、所沢の特産品となる商品をブランド認定します。

書類・プレゼンテーション審査を行います。申請前に必ず産業振興課にご相談ください。

◎詳細は市HP（所沢ブランド特産品）をご覧ください。

申込月初～8月30日（金）に同課☎ 2998-9157に直接



例えは、今までに
こんな特産品が！



事業者
向け

**広報紙プレゼント企画
提供事業者を募集！**

毎月好評の広報とろざわプレゼント企画（15面参照）。自慢の商品やサービスを提供いただける事業者を随時募集しています。

34万人に直接届く広報とろざわで、PRしませんか？

申込書を市役所3階広報課☎ 2998-9024に提出



広告料0円！

必要なのはプレゼントだけ

市内全戸に届く！

全戸配布の広報紙に掲載

新規顧客をゲット！

プレゼント当選者は直接来店

読者の声

近所のすてきなお店
を知ることができた

事業者の声

手続きが簡単で全戸
配布は魅力的



あなたはどっち?

該当しない方は、職場か保険証に書かれている健康保険組合などにお問い合わせください。

30歳以上の 国民健康保険 (国保) 加入者

30~39歳 40~74歳

35歳以上で
より細かく
検査したい

75歳以上は全員該当 埼玉県後期高齢者医療制度 (後期高齢) 加入者

全員

より細かく
検査したい

30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物! 早いうちから自分の体をチェックしましょう。

詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

対保険税の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者

申問国民健康保険課☎2998-9131に電話、市HP(30歳代健診)から申請

【追加可能項目】

- 胸部エックス線検査(200円)



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など

受診医療機関 市内協力医療機関 自己負担額 800円(自費で受けると約1万円)

受診期限 令和2年3月31日(火) (がん検診との同時受診は、2月29日(土)までです。)



▶国保加入者が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

特定健診(国保) 健診(後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

▶特定健診(国保)

対40~74歳の所沢市国保加入者
問国民健康保険課☎2998-9131

▶健診(後期高齢)

対受診日に市内在住の後期高齢加入者
問同課(後期高齢者医療担当)☎2998-9218

【追加可能項目】

- 胸部エックス線検査(200円)
- 大腸がん検診(500円)
- 前立腺がん検診(1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診(国保)の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

人間ドック 検診料助成

より総合的な健診希望者には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

対次のいずれかに該当する方

①国保…保険税の滞納がない35~74歳の所沢市国保加入者

②後期高齢…受診日に市内在住で保険料の滞納がない後期高齢加入者

検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肺・肝機能検査など(各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター

自己負担額

▶人間ドック日帰りコース

…36,000円+消費税=助成額16,500円

▶生活習慣病コース

…22,000円+消費税=助成額15,000円

申市民医療センター(人間ドック受付専用)☎2998-2081に電話、市HP(人間ドック)から申請

問①国民健康保険課(国民健康保険担当)☎2998-9131

②同課(後期高齢者医療担当)☎2998-9218

無料で受けられる
検査・予防接種も!



風しん抗体検査・予防接種

これまで、定期接種を受ける機会がなかった対象世代の男性は、全国の医療機関で無料で受けられます。医療機関の一覧は、厚生労働省HP(風しんの追加的対策)をご覧ください。

◎無料受診期間は令和4年3月31日(木)までです。

対①昭和37年4月2日~47年4月1日生まれの男性②昭和47年4月2日~54年4月1日生まれの男性

◎①は事前に保健センター健康管理課への申し込みが必要です。②は自宅に届いたクーポン券を使って抗体検査・予防接種が受けられます。

問同課☎2991-1811



HIV抗体検査(エイズ検査)

あなた自身と大切な人のために、エイズの検査を受けませんか? 匿名・無料でHIV抗体検査を受けられます。受診には事前予約が必要です。予約は随時受け付けています。

実施日 毎月第3月曜

場狭山保健所(稻荷山公園駅から徒歩7分)

申問同所☎04-2954-6212に電話

◎詳細は県HP(狭山保健所)をご覧ください。



6月1日(土)~7日(金)は
エイズ検査普及週間



初夏のイベント、届きました。

早わかり！

ふるさと所沢の歴史

武蔵野台地や柳瀬川などを基盤に、さまざまな産業や文化が育まれてきた所沢。

昔から変わらず市内にたたずむ史跡や建造物、あんな場所やこんな場所…それらが生まれた歴史や成り立ちを講座で学びます。きっと、もっとふるさと所沢が好きになるはずです。

□6月27日(木)午前10時～正午
場こどもと福祉の未来館
定申し込み先着40人（子ども同伴不可）
講生涯学習推進センターふるさと研究担当職員
■問6月4日(火)からこどもと福祉の未来館内
地域福祉センター☎2922-2115FAX2922-2195
に直接・電話・FAX



大人も子どもも楽しめる♪

ふらっと祭り



□6月22日(土)・23日(日)午前10時～
場男女共同参画推進センターふらっと
問同センターふらっと☎2921-2220FAX2921-2270



▶女性のためのスキンケア講座
□6月22日(土)午前10時～11時30分
定申し込み先着女性20人
講ポーラザビューティー・野村温子
さん、同・中嶋美紀子さん
■6月2日(日)から電話

▶パパと作ろう！
スイーツパラダイス

□6月22日(土)午前10時～正午
定申し込み先着12組
(5歳以上の子と父親)
内フルーツポンチとカスタードプリン
費700円 ■6月2日(日)から電話

▶ふらっと歌声ひろば

□6月22日(土)午後2時～3時30分
定申し込み先着50人（50歳以上）
■6月2日(日)から電話・FAX
▶22日(土)
子どものためのパネルシアター
▶23日(日)
利用登録団体の活動発表、バザー、
映画鑑賞会

遊びに
来てね♪



約45万株のゆりがお出迎え

ところざわのゆり園



□6月1日(土)～7月上旬
午前9時～午後5時
(最終入園午後4時30分)
◎開花状況により変動します。
場同園（西武球場前駅から徒歩3分）
市民割引期間 6月15日(土)・16日(日)
料金（市民割引料金）
▶大人…1,100円（550円）
▶子ども（4歳～小学生）…350円（300円）
◎市民割引を受けるには、市内在住・在勤・
在学を証明するものが必要です。
問商業観光課☎2998-9155

この季節がやってきた！

ちょいバル別館



夏と一緒にやってくる「ちょいバル別館」！所沢のお酒（ビール・日本酒・焼酎）やグルメが気軽に楽しめるちょいバルを今年も開催します。所沢の味を楽しみましょう♪

□6月26日(水)午後5時～8時
場市役所別館前広場
問商業観光課☎2998-9155

ひと足早く
夏の思い出

を予約しよう

気付けば夏は、もうすぐそこ。
ひと足早く夏のイベントをチェック＆予約して、
夏の思い出を作ろう！

8月3日(土) 3年連続開催！大相撲所沢場所



今年も所沢の夏を盛り上げる大相撲所沢場所。満員御礼の会場を一番沸かすのは、なんといっても所沢市出身力士の北勝富士関！期待の星を間近で見られるチャンスをお見逃しなく！

日 8月3日(土)午前8時～午後3時
場 市民体育館
問 スポーツ振興課 ☎ 2998-9248

Info

チケット販売中！

チケット情報は、
大相撲所沢場所公式
HPまたは大相撲巡業
チケット事務局で入手できます。



問 同事務局 ☎ 0570-00-5540
(土・日曜、祝日除く午前
10時～午後5時)



8月5日(月)～6日(火)

広島平和記念式典



広島平和記念式典に参加してみませんか？原爆ドームや今年4月にリニューアルオープンした平和記念資料館などを見学し、所沢市平和大使として式典に参加する生徒・学生を募集します。

日 8月5日(月)～6日(火)
対 次の全てを満たす方
▶市内在住で本事業に初参加▶中学校・高校・専門学校・短大・大学などに在学中▶29歳以下
▶本人・同一世帯の方が市税を滞納していない
定 抽選5人
費 1万円程度
申 6月20日(木)までに①住所②氏名（ふりがな）
③生年月日④電話番号⑤学校名・学年⑥性別⑦
応募動機を記入し、〒359-8501市役所3階企画総務課（平和記念式典
担当）a9046@city.tokorozawa.
lg.jpに直接・郵送・メール
留意事項 ▶参加後に感想文の提出・報告会あり
▶式典には正装参加（制服がある学校は制服）



参加者の声

今まで、テレビや写真でしか見ることのなかった原爆ドーム。実際に行くと、生でしか感じることのできない被爆者の話す戦争、原爆の悲惨さが、ズキズキと心に伝わってきた。

7月20日(土)

夏休み親子理科教室



立一日で楽しめる理科実験のワークショップ。
夏休みの自由研究にぴったりです！今年
は、電子楽器などを製作します。

日 7月20日(土)午前9時～正午
場 教育センター（けやき台）
対 市内在住の小学生と保護者
定 抽選96組
費 500円
申 小学校で配布する案内または市HP（夏
休みワークショップ）をご覧の上、6月5日(木)
～21日(金)に申込書を同センターに提出
問 同センター ☎ 2923-2396



開催

6月9日(日)

歯と口の健康週間行事 むし歯・歯周病の予防と相談

日場 6月9日(日)午前10時～午後1時45分
場所 保健センター

- ▶歯科検診と結果説明
- ▶相談（歯科・育児・栄養）
- ▶フッ化物塗布（むし歯や重度の皮膚疾患のない2歳～未就学児）

問 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

採れたて！農産物直売「ふらっと」

日場 6月11日(火)午前10時～午後3時／市役所別館前広場 6月25日(火)午前10時～午後3時／元町コミニティ広場

問 農業振興課 ☎ 2998-9158

内 容 男女共同参加

主 催 商業観光課 ☎ 2998-9155

トコろん出没情報

日場 6月1日(土)午前10時～午後5時
新所沢駅東口パティオ通り
歯と口の健康週間行事（本面参照）

日場 6月9日(日)午前10時～午後1時
45分／保健センター
ふらっと祭り
トコろん撮影会（6面参照）

日場 6月22日(土)午前11時30分～11時30分／男女共同参加
画推進センターふらっと

問 商業観光課 ☎ 2998-9155

クアオルト®健康ウォーキング

日場 荒幡富士特別緑地周辺：6月9日(日)・25日(火)各日午前10時～午後1時
上山口堀口天満天神社周辺：6月16日(日)・18日(火)各日午後1時～午後5時
定員 各日申し込み先着15人
料金 500円（保険料など）
○県外の方は異なります。

申込 閉庁日を除く2日前までに埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局（商業観光課内）☎ 2998-9155に電話・電郵

扶助会員養成講習会

日場 6月11日(火)午前9時30分～11時30分
内 容 修了者は、保育や学校への送迎、地域の子育てを援助する有償ボランティア

問 扶助会員養成講習会 ☎ 2992-2222・22238

市民相談

日場 6月15日(土)午前9時30分～11時30分
内 容 対象者：おおむね2～6歳児と保護者
申込 定員：申し込み先着30組（市内在住優先）
特徴：持上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物

問 松原学園 ☎ 2990-3488

既卒3年以内の方の就職面接会

日場 6月13日(木)午前10時～午後3時30分
内 容 ①内相続や離婚など暮らしの困りごと
②行政書士の暮らしの無料相談会
③住宅リフォーム時の注意点など
④特設行政相談

問 共通事項 ☎ 2998-9092

農商工連携のための勉強会・産学官交流会

日場 6月14日(金)午前10時～午後3時30分
内 容 内国など行政機関への要望や苦情

問 共通事項 ☎ 2998-9092

専門家による講演と学生考案レシピの発表を、新メニュー・新商品の紹介

**「ふらっと」に
行ってみよう!**

誰もが“ふらっと”②
「ふらっと」って
どんなところ?
男女共同参画社会の
取り組みや活動を支援する
拠点施設だよ。
性別に関係なく利用できる。

男女共同参画推進センターふらっとでできること

多彩な講座を開講

平成30年度は、就職支援講座や女性の健康づくりをサポートするスキンケア・メイクアップ講座、パパと作る料理講座、多様な性への理解を深める講座などを開講。今年度も多彩な講座を予定しています。広報ところざわや市ホームページをチェックしてください！

幅広い蔵書が充実！図書コーナー

絵本から専門書まで約2,500冊！男女共同参画の参考図書はここで見つかります。

仕事に役立つパソコン講座（①ワード初中級編②エクセル初中級編）

日場 ①7月4日(木)～5日(金)②7月6日(土)～7日(日)午前9時～午後4時（全2日）
内 容 ①文字入力や文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など②表の作成・編集、閲数、グラフ作成、データベース操作など
費用 4千円（求職者は免除になる場合あり）別途テキスト代2,160円
申込 6月10日(月)までに産業振興課 ☎ 2998-9157に電話・電郵

就職支援を行なうセカンドキャリアセンター所沢

日場 月・火曜／西部地域振興センター受付専用 ☎ 048-780-2034に電話（午前9時～午後5時）
内 容 就職相談
共通事項 ▼市外の方も利用可能
備考 用保険受給資格者には利用証明書を発行

**6月23日～29日は男女共同参画週間
ふらっと祭りに行ってみよう！**

日場 6月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時
新所沢駅東口パティオ通り
歯と口の健康週間行事（本面参照）
男女共同参画推進センターふらっと
☎ 2921-2220
寿町27-7コンセールタワー所沢2階
開館時間 午前8時30分～午後9時30分（木曜・祝日休館）

消費生活 トラブル注意報

問 消費生活センター☎ 2998-9143

インターネットでの旅行予約は慎重に！

事例1 代金を振り込んだが、出発前日になってもチケットが届かず、業者に連絡が取れない。
事例2 海外のホテルを予約し、予約確認メールを受け取った。しかし、現地に着くと「予約が取れていない」と言われ、高いホテルに宿泊しなくてはならなくなった。

今月のトラブル川柳

ネット予約
トラベルのはずが トラブルに

ここにご用心！

- ▶ 旅行業登録がある業者か、よく調べる
- ▶ 申し込み完了前に、キャンセル料など解約の条件や利用規約を確認する
- ▶ 契約内容の確認メールは保存しておく

(i) 消費生活センター

場市役所1階消費生活センター
①相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。
相談専用 ☎ 2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分（祝休日、年末年始除く）

資源循環推進課 ☎ 2998-9146

開催日

会場	
6月2日(日)	北秋津小学校体育館 所沢コーポラス管理組合会館
6月9日(日)	南小学校体育館
6月16日(日)	松が丘中央会館
6月23日(日)	市内全地区一斉開催（まちづくりセンター、JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場）

社会保険労務士の労働相談

日 6月 21日(金)午後4時～8時（最終相談：午後7時～／1人50分）
場市役所別館相談室
対勤労者、事業主、人事担当者など
定申込み先着4人
内賃金、解雇、就業など
申間月初から産業振興課 ☎ 2998-9157に電話

リサイクルふれあい館工口の行事

①包丁研ぎ講習会
②金物修理（1人1本・部品代実費）
③おもちゃの病院
④大型家具抽選会
⑤ゆかた地で作るワンピース
⑥おしゃれでかわいいあずま袋を作ろう

日 6月 15日(土)午後1時30分～
定申込み先着6人（市内在住・在勤の大人）
申間15日(土)午後1時～3時
日 6月 15日(土)午後1時～3時
日 6月 22日(土)午後1時～3時
日 6月 22日(土)午後1時～3時
日 6月 7日(金)～21日(金)午前11時～
日 6月 19日(火)午前10時～午後3時
日 6月 25日(火)午前10時～午後3時

環境ギャラリー

持裁縫道具、ミシン糸、ものさし
組みを、わかれやマネルギー、再生可能エネルギーの取り組みを、わかりやすくお伝えします。

費300円
申間①⑤⑥6月1日(土)～5日(木)に同館 ☎ 2998-9146に電話②
③当日受け付け④当日午前10時30分までに同館に直接

もったいない市

市民の皆さんを持ち寄った古着、古布・陶磁器を展示・頒布します。再使用できるものは、ぜひもつたいない市にお持ち込みください。

日 6月 23日(日)午前9時30分～午後0時30分

環境政策課 ☎ 2998-9133

26日(火)午後4時～9時
場市役所1階市民ホール
内パネル展示など

日 7月 13日(土)午前9時～午後5時
場所沢中央消防署（けやき台）
対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在勤・在学の中学生以上
定申込み先着40人
申間6月24日(月)～28日(金)に同消防署に直接・電話（午前8時30分～午後5時15分）

内新生児～大人的心肺蘇生法、止血法、外傷の手当て、搬送法など

日 6月 24日(月)～28日(金)に同消防署に直接・電話（午前8時30分～午後5時15分）

上級救命講習

日 6月 23日(土)午前9時30分～正午
費 500円
対 高校生以上
申込み先着20人
飲食・筆記用具
「シダ観察入門」

日 6月 16日(土)午前10時～午後2時30分
費 500円
対 小学生～大人（小学生は保護者と参加）
申込み先着20人
飲食・エプロン、筆記用具
「シダ観察入門」

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

日 6月 1日(土)～2日(日)
申間6月13日(木)～6月23日(木)
会場所沢市立狭山丘陵自然観察センター
定申込み先着20人
申込み先着20人

日 6月 18日(火)午前10時～午後0時50分
申間6月18日(火)午前10時～午後0時50分

日 6月 20日(木)午前9時20分～正午
申間6月20日(木)午前9時20分～正午

特別支援学校 学校公開

所沢Oアンド特產品

ヒント・4面 応募方法は15面

クイズ2

所沢の土産品を認定します！ご応募お待ちしています♪

日 6月 18日(火)午前10時～午後0時50分
申間6月18日(火)午前10時～午後0時50分

日 6月 20日(木)午前9時20分～正午
申間6月20日(木)午前9時20分～正午

日 6月 1日(土)～2日(日)
申間6月13日(木)～6月23日(木)
会場所沢市立狭山丘陵自然観察センター
定申込み先着20人
申込み先着20人

6月 児童館へ行こう

市HP（児童館）でも案内しています。

館名 電話番号 行事名/開催日時

ひばり	2926-8669	ドッジビー大会（個人戦）日 6月28日(金)午後3時30分～対小学生以上
こばと	2924-3065	水の危険から身を守る着衣泳体験日 6月16日(日)午前10時45分～午後0時30分対小学生以上※月初～14日(金)に要申込
つばめ	2922-0410	カープラで遊ぼう日 6月2日(日)午前9時～午後5時
つばき	2923-6155	子育てサロン親子エアロビ日 6月5日(火)午前10時～11時30分対乳幼児※要申込
すみれ	2949-3826	石けんデコパージュを作ろう日 6月14日(金)午後4時～対幼児・小学生持せっけん・持ち帰り用の袋
さくら	2998-5912	ドッジボールで遊ぼう日 6月3日(月)午後3時30分～
わかば	2948-3222	ゲームであそぼう日 6月19日(火)午後3時30分～4時30分対小学生※6月12日(火)から要申込
まつば	2995-0995	スポーツでげんき日 6月4日(火)午前10時～(2)午前10時45分～(3)午後3時30分～対(1)幼児(2)乳児(3)小学生
みどり	2928-8414	パパとあそぼう日 6月22日(土)午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親
やなぎ	2944-8819	身体測定・読み聞かせ日 6月3日(月)午前10時30分～正午対乳幼児
ひかり	2996-3995	ぽれぼれカフェ日 6月12日(火)午前10時～11時30分

日時 場所 対象 定員 内容 持ち物 費用(記載なしは無料) 講師 申し込み HPホームページ 検索 メール申市HPから電子申請

地区自慢

吾妻の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

ここを紹介!

14 吾妻地区

市内に位置する東西に細長い形状の地区
駅周辺の市街地だけでなく、荒幡富士や八国山など緑が広がる自然豊かな地域もある

～もったいない心で地域をひとつに～

吾妻地区の合言葉は、「地域はひとつ」。各自治会・町内会では、各種団体や地域住民が協力しながら、子どもの見守りや防犯パトロール、自主防災活動などを積極的に行ってています。

中でも力を入れているのが、「もったいない市」。吾妻地区では、市内最多の年10回も開催しているんです！告知のポスターは、再利用可能な独自のものを使い、地域の掲示板でお知らせしています。

さらに今年は、もったいない市で出た古着・古布を、環境推進員の協力で手作りのエコバッグにリメイク。秋の地区文化祭で配布する予定です。

次回のもったいない市は、6月2日(日)に北秋津小体育馆と所沢コープラス管理組合会館で開催予定です（11面参照）！

次回は、松井地区の魅せどころ！

◎吾妻地区の情報は市HP（Q.吾妻）をご覧ください。

「彩の国資源循環工場」夏休み親子見学会

日 8月6日(火)①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時

場 彩の国資源循環工場（埼玉県大里郡寄居町三ヶ山368）

対 小・中学生（保護者同伴）

人 定各回抽選20人

内 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設の見学

申 7月16日(火)までに、希望回、子どもと保護者の住所・氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号をはがきに記入し、〒369-123埼玉県大里郡寄居町三ヶ山368県・環境整備センター☎ 048-581-4070に郵送

高齢者演芸大会の出演者を募集

ダンスや民謡などの活動をステージで発表しませんか？

日 7月25日(木)午前10時～

場 所 沢まちづくりセンター

対 市内在住で60歳以上の個人・団体

定 抽選80人（8組程度）

留 意 事 項
申込書は同課、市HP（Q.演芸大会）

申 6月10日(月)（必着）までに申込書を〒359-850市役所1階高齢者支援課☎ 02998-9120に直接郵送

学校給食臨時職員（①配膳員②調理員）を募集

対 64歳以下の方（資格不要）

内 ①小・中学校での配納膳、検収など
②調理、洗浄、配納膳など

申 7月12日(金)

時 30分～午後3時30分の間で5時

間 9に直接

○期間中継続勤務可能な方を優先します。

保育園夏季臨時職員（①保育士②調理員）を募集

対 18～64歳の方（高校生・兼業不可）

申 7月12日(金)

申履歴書（写真貼付）を市役所6階保健給食課☎ 02998-9244に直接

市民医療センター臨時職員（①看護師②看護助手）を募集

申 7月下旬～9月上旬①午前8時30までに履歴書（写真貼付）を市役所2階保育幼稚園課☎ 02998-9126に直接

看護師（臨時職員）を募集

対 看護師免許と普通自動車運転免許がある64歳以下の方（兼業不可）

内 市内小・中学生の医療的ケア、学校の養護教諭の支援、学校保健事務あり

申 6月14日(金)までに履歴書（写真貼付）、必要資格の免許証の写しを同課☎ 02998-9249に直接

定 1人

申 7月1日(金)午前8時～30分～午後5時15分の間で4時間／週4日程度

場 市役所6階保健給食課、市内小・中学校

景観審議会委員を募集

所沢らしい良好な景観形成を進めたり、市民の皆さん 의견を取り入れるため、無作為抽出により委員を募集します。通知が届いた方は、ぜひ応募ください。

交通指導員（非常勤特別職員）を募集

対 市内在住で64歳以下の方

内 対立哨指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など

申 6月14日(金)までに市役所1階交通安全課☎ 02998-9140に直接

定 3人（若狭小・富岡小・伸栄小）

申 6月14日(金)までに市役所1階交

任 期 令和元年7月～令和3年6月

定 抽選3人

申 6月14日(金)までに市役所1階交

都 市計画課☎ 02998-9192

海のプロひみ

ヒント・2～3面 応募方法は15面

クイズ③

ボクからもお願い！

海のプロひみ

海なし県の所沢市民にもできることはたくさん。ストップしよう！

ところざわほっとメール

安心ポイント

- ①気象警報や地震情報などの緊急情報がすぐ届く！
- ②Jアラート（全国瞬時警報システム）とも連携！
- ▶ 防災情報…気象警報、大雨情報、土砂災害、竜巻情報
- ▶ 防災行政無線の内容…聞こえにくい時に
- ▶ 防犯情報…不審者情報、振り込め詐欺に関する情報など
- そのほか、イベント・講座情報、レジャー・観光情報など、19のカテゴリから受け取りたい情報を選択できます！

登録方法 QRコードまたは hotmail@tokorozawa-hotmail.jp に空メール

○メールが返信されない場合は info@tokorozawa-hotmail.jp を指定受信登録してください。

広報課 ☎ 2998-9024



保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎ 2995-1178

健康づくり支援課

☎ 2991-1813

母親学級 申6月6日(木)から電話・電申

◆栄養

□6月18日(火)午前10時～午後0時30分対出産予定日が7月31日以降の妊婦（パートナーも可）内妊娠中の食生活（ランチ付）費600円定申し込み先着20人○上の子同伴の受講不可

◆歯科

□6月18日(火)午後1時15分～3時15分対出産予定日が9月4日以降の妊婦内お口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防定申し込み先着25人

両親学級 申6月6日(木)～10日(月)に電話・電申

□6月29日(土)午前9時30分



～正午対出産予定日が8月11日以降の初産婦とパートナー内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など定抽選24組

乳幼児健康相談 申月初から電話

◆離乳食のおはなし会□6月14日(金)

◆乳幼児の食事相談□6月10日(月)午前中

◆歯科□6月14日(金)午前中持歯ブラシ

離乳食教室 申6月4日(火)から電話・電申

◆ごっくん期

□7月16日(火)午前10時～11時15分対平成31年1・2月生まれの乳児と親内栄養士の講話、試食定申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

□7月10日(火)午前10時～11時30分対平成30年11・12月生まれの乳児と親内栄養士の講話、試食定申し込み先着35組

◆かみかみ期料理教室

□6月26日(火)午前10時～午後0時30分対平成30年7・8月生まれの乳児と親内おんぶをしての調理実習、講話定申し込み先着25組費300円

2歳児歯科健康教室 申6月6日(木)から電話・電申



□7月4日(木)または18日(木)各日午後0時50分～1時10分（受付）対平成28年11月～29年4月生まれの幼児内歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談定各日申し込み先着50人

子育てサロン 申不要

◆イルカ

□6月21日(金)午前10時～11時30分対妊婦内参加者同士の交流会、簡単なストレッチ



◆ひばりっこ

□6月24日(月)午前10時～11時30分対40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可）内参加者同士の交流会

乳幼児健康相談 申不要

内身体計測、健康相談○車での来場不可

◆並木まちづくりセンター

□6月11日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

◆松井まちづくりセンター

□6月21日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▼健診日の2週間前までに健診票を郵送▼届かない場合は連絡▼日程は健康ガイドで確認

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市面からも事業案内が確認できます



こころの健康支援室

☎ 2991-1812

つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	6月17日(月)	
うつ病ご家族	6月19日(水)	
強迫性障害	6月18日(火) (精神科医参加)	午前10時～正午
うつ病夜の部	6月21日(金)	午後7時～8時30分
自死遺族	6月8日(土)	午後1時～5時
発達障害家族	6月21日(金)	午前10時～正午

健幸ワンポイント

『オーラルフレイルと身体の健康』

オーラルフレイルとは「口腔機能の衰え」のこと。初期の症状はわずかなので、見逃しやすく、気付きにくいという特徴があります。症状が積み重なると、食事で十分な栄養が取れず、低栄養となって全身の機能低下につながることもあり、近年問題になっています。

» 初期のサインを見逃さないで！

オーラルフレイルは、初期症状に早めに気付き、適切な対応をすることで回復可能です。

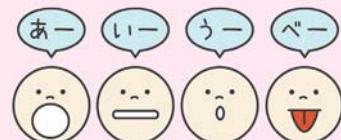
- ▶ 滑舌の低下や食べこぼし
- ▶ わずかなむせ
- ▶ 噫めない食品が増えた
- ▶ 口の乾燥など



» 今日から口腔ケアを始めましょう

将来歯を失わないためには、むし歯や周病の予防が大切。年齢を問わず、毎食後の歯みがきや定期的な歯科健診などを心掛けましょう。口の機能を維持するために、口腔体操も効果的です。

◆口腔体操の一例「あいうべ体操」



「あーいーうーべー」と4つの動作を順にくり返す。1日30セットを目標に。

» 活動的な生活がお口を健康に

活動的な生活も、オーラルフレイルの予防に効果的。外へ出て地域の活動に参加してみましょう。人との会話を楽しんだり、積極的に体を動かすことで心身の機能が保たれ、歯と口の健康にも良い影響が期待できます。

保健センターでは歯科に関する教室や健診、相談を行っています。ぜひご参加ください。

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」。この機会に歯や口の健康を見直しませんか？

歯と口の健康週間行事

□6月9日(日)午前10時～午後1時45分

○詳細は、10面をご覧ください。

問健康づくり支援課☎ 2991-1813

いいトコPhoto



▲遺伝!? (笑)
ふと気がついたら同じところにホクロが! パパとそっくりな顔なので、少しはママと同じところがあつてもいいよね♥
●とわちまま (下安松)



▲わが家で初節句
今日は家族みんなで飾りつけをして、初節句。10カ月になって、ハイハイをマスターしたぞ!
●ピスケ (小手指町)



◀はじめてのイチゴ狩り
最初はびくびくしていたのに、もりもり食べちゃった
●はなもも (久米)



▶ラブリ~!
愛情をたっぷり注いで育てたわが家の庭のペチュニア。愛が伝わったのか、かわいらしいハートが顔をのぞかせてくれました
●なおなお (山口)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所
②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp

▶ 〒359-8501広報課みんなのひろば



▲今年も優勝!ライオンズ!
応援に行けば負けません。
今年も優勝するぞ!
●エルネスト (北所沢町)

誰でもエッセイ

テーマ「平成と私」

ありがとう

瀧川あしね（緑町）

平成の3分の1以上、海外にいた。そのため、使ってきたのは西暦。ちまたの「平成最後の〇〇」という盛り上がりもどこか他人事だった。でも、4月30日、天皇陛下の最後のお言葉に涙が出た。平成元年に10歳だった私は、今40歳。テレビを通して一人静かに平成を振り返った。私の平成は、青春そのものだつた。

社会人、留学、海外就労、運命の出会い、結婚、出産…と自分史にしっかりと刻まれたビッグイベントが満載。寂しい事に、祖父母が亡くなり、私の幸せな孫ライフが幕を閉じたのも、平成だつた。平成は私の人生において、確実に核となつた時代。さて、令和はどんな時代になるのだろうか。平成生まれのわが子の寝顔を見ながら切に願う。日本が、世界が、地球が平和であつてほしいと。あと数分で改元。平成、心からありがとうございました。お世話になりました。

7月号のテーマはプレゼントにもなっている「バーベキュー」!
お肉はもちろんだけど、最後に食べるマシュマロはついつい食べ過ぎちゃうんだよね~

あなたのバーベキューの思い出やこだわりは?
エッセイどしどし送ってね♪



次のテーマ
締め切り
6月10日(月)

7月号「バーベキュー」

日常おもしろ川柳

身边に起きたびっくり&おもしろを五・七・五で

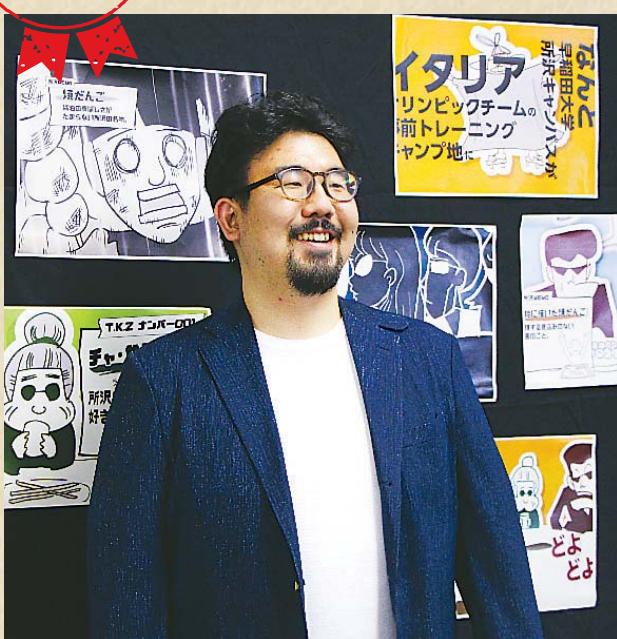
何の日か 知らずに今日も また休み

▼今年のGWは10連休。昔は休日の意義を知っていたが今はただ休むだけ:
●歩風者 (小手指町)



はつらつ
ところっこ

生まれて死ぬまでクリエイティブ



映像クリエイター兼イラストレーター
まつお こう
松尾 豪さん（久米在住）

幼いころから培った技術を駆使し、映像やイラストなどの作品を手掛けている。映像制作会社に勤務しつつ、自主制作映画も制作中。

休日には友人と夜通しで映画鑑賞をするなど、プライベートでも映像に触れる毎日を送る。

ウェブ版には
こぼれ話も♪



◎市HP（Qはつらつと
ころっこ）でチェック！

「小さいころから絵を描くのが好きだったんです」。市内在住の映像クリエイター兼イラストレーター、松尾豪さんのクリエイティブ人生が始まったのは、小学生の頃にさかのぼる。

当初、松尾少年の夢は漫画家だった。絵が好きな家族のもとで育ち、気付いた時には、絵を描く習慣があったという。初めて描いた漫画をクラスメイトに読んでもらったところ、大好評！その喜びから、漫画の世界にのめり込んでいった。

時を同じくして、映画との出会いが訪れる。クラスで作る映画の監督を担当し、演技、音楽、効果音といった、漫画にはない面白さを知ってしまった。「自分一人で作る漫画より、仲間と協力しながら作り上げる映画の方が性に合っていたかもしれません」と、今の仕事につながる当時を振り返る。

本格的に映画を極めるため、高校卒業後は日本大学芸術学部映画学科に進学。来る日も来る日も仲間たちと映画を作り続け、卒業までに制作した映画は50本を超える。完成した作品は、さまざまな映画祭で入選・入賞を果たした。「ところざわ学生映画祭（主催：株式会社C-PROJECT）」の受賞歴もある。「睡眠時間を削って完成させた作品を、誰よりも先に自分が観る。その瞬間の達成感は忘れられない」と映画制作の醍醐味を語る。

現在の仕事は「あらゆる映像を手掛けています」と話すように、映画だけでなく、舞台に投影する「プロジェクトマッピング」も制作している。

多くの作品の中でも、最新作は「イタリアホストタウンPRビデオ」だ。東京2020オリンピックでイタリアのホストタウンに登録された地元・所沢のために、監督・脚本・アニメーションを兼任。「ずっと住んでいる所沢のためになればと思って作りました」。「6人のスーパー市民が所沢の危機を救う」本作品には、所沢出身の松尾さんだからこそ分かる所沢ネタがふんだんに盛り込まれていて、市民なら誰もが楽しめる内容だ。

「いつか作りたいのは、映像クリエイター『松尾豪』の個性を存分に表現できる作品。そのために、まずは実績を積むことが必要だと思います」。松尾さんのネタ帳には、作りたい作品の構想が数えきれないほど眠っている。

「生まれて死ぬまでクリエイティブ」。松尾さんのホームページはこの言葉から始まる。いつか、大きな劇場で万雷の拍手を浴びる作品が上映されることを夢見て、今日も新たな構想を練っている。

（取材：宮崎）

memo

イタリアホストタウン
PRビデオは
こちらから！
◎市HP（Qアモーレ会議）からご覧
になります。



今月のプレゼントクイズ！

買い物いらず！完全手ぶらで駅前BBQを満喫しよう♪

BBQ カジュアルセットペア利用

(6,560円相当×5組)



開放感抜群の屋上には
グランピングのエリアも！



● BBQ SKY TERRACE
西武所沢店
日吉町12-1
☎ 0120-918-091
(午前10時～午後11時)

● プレゼントには
グランピングエリアの利用は含まれません。



食 材も機材も準備不要！完全手ぶらで手軽にBBQが楽しめる施設が、期間限定で西武所沢店にオープン。サイドメニューも充実し、開放感あふれる屋上からの景色も楽しみのひとつです。テント完備で、雨天時も安心♪
◎別途ドリンク代が必要です。

◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（6月10日㈪締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦6月号の感想を記入し、〒359-8501
広報課に郵送・市HP（Qプレゼント）で応募

市HP

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市HP（Qプレゼント募集）をご覧ください。

読者感想文

● 読書したいと思いながら、きっかけがありました。これを機に「読活」始めてみようかな（南住吉・30代）

● 一日一冊本を読むくらい読書好きですが、読活という言葉を初めて聞き、興味を持ちました。大人のためのおはなし会に参加しようと思います（上山口・60代）

編集から ● 5月号の特集は、読書活動、略して「読活」。いろいろな読書の楽しみ方があることに驚きの声が多く届きました。子どもの頃に経験した読み聞かせや紙芝居などは、大人になっても楽しめます。聞く、見る、参加する、新たな読活の世界があなたを待っています

● 職場に聴覚障害の方が来られると筆談をしています。「手話トーク」で単語を覚えて、簡単な会話ができればと期待しています（松郷・50代）

編集から ● 5月号からの新連載「手話トーク」（9面参照）。簡単なあいさつだけでなく、所沢に関係する単語も毎回お届けしています。手の動かし方を詳しく知りたい方は、動画をチェック！

● 投稿者の年代が近いのか、エッセイにはとても共感して、ほっこりしました（久米・40代）

編集から ● 時代は変わっても、変わらない地元愛。次回のエッセイ「BBQ」もお待ちしています

編集後記

● 松尾さん。インタビュー中に仕事の電話があり、その場でパソコンを広げて対応する姿はまさに「クリエイター」。現在は、主に映像の分野で活躍されていますが、松尾さんのホームページには、今までに描いたイラストが掲載されています。作品ごとに異なる画風にきっと驚かされるはず。しかし、どの作品も、どこか松尾さんの暖かい人柄を感じさせるものばかりです♪（宮崎）

● 人気コーナー「健康レシピ」の夏号は、ピーマンとさば缶の一品。「体に良い」とブームのさば缶は、いまやツナ缶の生産量を上回るとか。旬の野菜と合わせて、おいしくいただきたいですね（加賀谷）

● 「所沢なのに海のプラごみ問題？」。実は、私もそう感じた一人。しかし、調べてみると、私たちの生活に密着する大問題でびっくり！「レジ袋いりません」の一言から始めようと思います（佐々木）

▼色鮮やかな新芽が顔を出した4月28日(日)、各地で新茶を楽しむイベントが開催されました。市内の農家では、20組の親子が収穫体験に参加(①②)。里芋の植え付けのほか、狭山茶の茶摘みを体験。おいしい狭山茶の淹れ方も教わりました。航空公園駅前では、新茶を味わい・楽しむとろざわ新茶まつりが開催され、飲むだけではなく、茶の葉のてんぷらなどを味わう参加者でぎわいました(③④)。

写真:①②佐藤清一郎③④浅見司郎



休日急患当番医

当番時間:午前9時~午後5時
※休み除く。電話相談不可



- 救急患者のみ
- 往診は原則不可
- 医療機関が変更になる場合あり
- 混雑などで受付時間変更あり
- 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認
- 地図などの詳細は所沢市医師会HPへ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月2日(日)	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
	よしかわクリニック	眼	若狭3-2570-2	2938-1122
	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273
6月9日(日)	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町2-16-10	2923-4313
	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
6月16日(日)	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
6月23日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
6月30日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
7月7日(日)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町2-22-8	2939-4005
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台2-1-5	2993-0338



「とろざわ通信」
(Qとこ通)も
ご覧ください。



▶5月1日祝、大きなボタンが見頃を迎えた多聞院の寅まつりが行われました。色鮮やかなボタンに包まれた境内では、多くの来場者が、手のひらサイズの身代わり寅に自分の名前を書いて、願いを託しました。
写真:西山元博



▶2千人以上参加した子ども写生大会が、4月20日(土)に西武園ゆうえんちで行われました。子どもたちは、画材を手に観覧車や季節の花などの題材を楽しそうに描いていました。
写真:三平資郎



小児科日曜日・祝休日診療

[左記休日急患
当番医を除く診療日]

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつかクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分~10時15分 午後6時~8時45分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後~翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時~11時30分 午後2時~4時30分	6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 7月7日(日)							

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間:6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)、7月7日(日)/
午前9時~11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119または☎048-824-4199 /24時間対応 ※は☎048-831-0099(依頼書は県IP (Q救急電話相談)で入手)も対応可 能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699▶月~金曜…午後 5時~翌朝8時30分▶土・日曜・祝 休日、年末年始…午前8時30分~翌 朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応