

広報

# ところざわ

11月

平成29年  
(2017年)  
No.1148

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

目 主な内容

- 4面 児童館生活クラブ・児童クラブ申し込みスタート
- 5面 介護予防講演会
- 6面 スマートエネルギー補助金



特集 これまでも。これからも。

## 所沢のおいしい水

撮影協力：三ヶ島小学校の皆さん

人口(前月比) 344,002人(-4人) 男170,792人(-46人) 女173,210人(+42人) ▲世帯数157,254世帯(+101世帯) 平成29年9月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集

# これまで。これからも。 所沢のおいしい水

～水道通水80周年を迎えて～



蛇口をひねると流れ出るきれいな水。これって、当たり前のことでしょうか？

水の便が悪かった所沢で、人々の願いを乗せ、水道が開通してから80年。皆さんの元にどうやって水道水が届けられるのかを知って、所沢の水をさらにおいしく飲みませんか？

☎上下水道局経営課 ☎ 2921 - 1087

## 飲んで愛され80年 所沢の水道の歴史

台地で大きな川がない所沢。井戸を作ろうとしても、多くのお金をかけて地面を深く掘らなければなりません。そのため、昔の人々は家ごとに井戸を持ってなかったのです。

遠くの共同井戸まで水をくみに行く苦労の日々。さらには、日照りで井戸

水が枯れてしまうこともありました。昭和9年、所沢は大干ばつに見舞われ、飲み水の確保さえ難しい状況に。これをきっかけに所沢町の上水道の建設が始まり、昭和12年(1937年)4月、ついに人々が待ち望んでいた水道の給水が始まったのです。

▶所沢初の浄水場  
(現在の第一浄水場/宮本町)



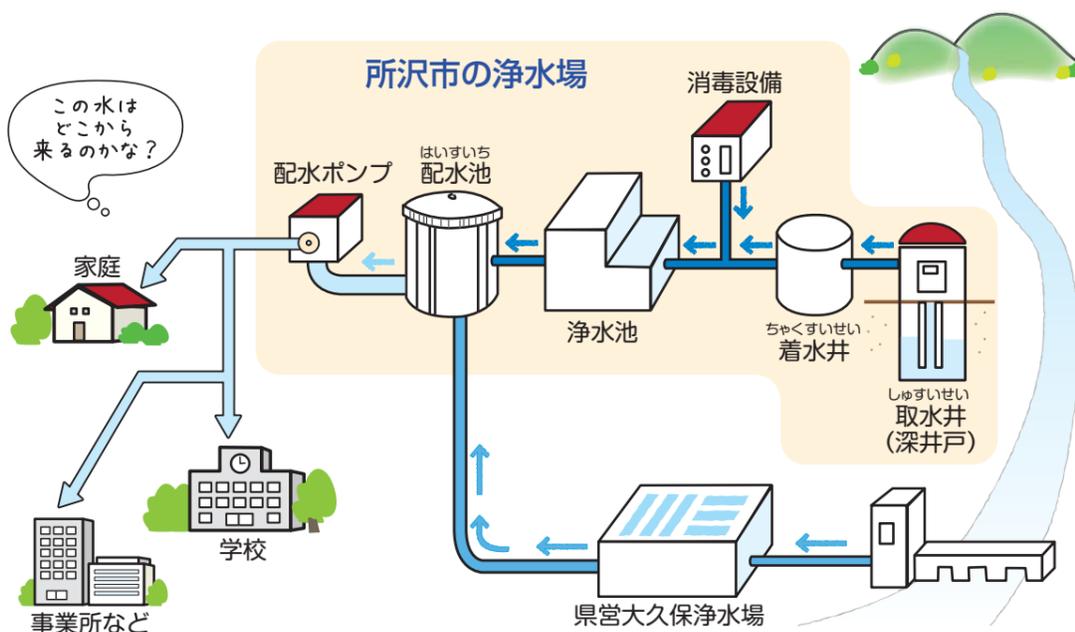
◀水道建設工事の様子(上記浄水場内・第一号取水井)

## 教えて！ 水道水が家庭に届くまで

地下水と県水をブレンドしたものを、厳しく検査してお届けしています



▲上下水道局・西久保主任



蛇口をひねるといつでも出てくる水道水。どこから来て、どうやって皆さんのご家庭に届くのか、ご存知ですか？

所沢の水道水は、深さ約300mからくみ上げられる所沢の地下水1割に、9割の県水(埼玉県営水道)をブレンドしています。

県水は、利根川や荒川の上流にある多くの

ダムに蓄えられた水が合流し、県営大久保浄水場(さいたま市)を通って所沢に送られてきます。

その後、消毒・滅菌された所沢の地下水と混ぜ合わされ、厳しい検査を経てご家庭に届くのです。

## 本当のところ… どうなの？所沢の水道水

### 🏠 安心をお届け

安心して使ってもらうために、毎日休みなく厳しい検査をしています。

色や濁りを、24時間体制でチェック。実際に飲んで味をチェックする担当の職員もいるんですよ。

### 🏠 おいしい地下水入ってます

所沢の水道水にブレンドされている地下水は、ミネラルが含まれた、まろやかな味わい。硬度が低く、有機物をほとんど含まないので、おいしくて新鮮さが長持ちします。

### 🏠 お財布に優しい！

水道の水は、想像以上にお得なんです。500ML(ミリリットル)のペットボトル水1本分の金額(150円で換算)は、水道水約1,000L(リットル)分！所沢の平均的な1人あたりの使用水量で、なんと約3.5日生活できるんです！

所沢の水っておいしいの？

### 気になるポイントを解説！



🏠 「おいしい水」の要件とポイント  
※( )内は単位

**味**  
(蒸発残留物)

30~200  
(mg/L)

適度に含まれると、コクのあるまろやかな味に。多すぎると苦みや渋みを感じます

**におい**  
(臭気強度)

3以下  
(TON)

高いとにおいが強くなり、まずく感じます

**硬度**

10~100  
(mg/L)

高いと硬くて重い味、低いとクセのない味。適度な数値がおいしい水とされています

🏠 所沢の水道水  
※平成28年度の年間平均値

OK!  
158

OK!  
1 以下

OK!  
78



### 「ぼくたちの命つなげる 水道水」

水道のこと、どう思う？水道通水80周年記念事業の夏休み作品コンクール「標語の部」で、上下水道事業管理者賞を受賞した小学5年生の大多賀悠成くんとお母さん(上安松)にお聞きしました。

**悠成くん** 水がないと動物は生きていけないし、庭の花も育たない。標語を応募するとき、改めて水道のことを考えたら、命の一つ一つが水道につながっているんだなと気付いたんです。

**お母さん** 考えてみたら、蛇口をひねれば安全なおいしい水が出るって、なんてありがたいことなんだろう。安全な水道を常に不自由なく使えることは、家族の健康を守る母親としてはとても安心です。

**悠成くん** 保健委員として学校で水質の検査をしているので、水道の水が安全で安心して飲めるってことを実感していました。運動の後に飲む水道の水は、とってもおいしい！

**お母さん** おいしくてありがたい水道の水だけど、限りある資源だから、大事に使いたいですね。

**悠成くん** 学校では、次に使う時に無駄な水を流さないように、上向きの蛇口を下向きに直すんです。少しの工夫の積み重ねが大切だと思います。

▶ (左から)大多賀悠成くんとお母さん、弟の琉宇くん



### ひと工夫でもっとおいしく！ フレーバーウォーター

水道水にレモンの輪切りや搾り汁、ローズマリー、ミントなどお好みのハーブを入れると、味が変化してさらに飲みやすく！美容と健康のために、おいしくオシャレに水分補給。お試しあれ♪



これから50年先も、100年先も。  
所沢の水道は、安全・安心で、良質な水道水をお届けします。



## 児童館生活クラブ 児童クラブ

仕事などで昼間に保護者が家にいない児童が、安心して放課後を楽しく過ごせる施設です

# 入所申し込みスタート!

11月20日月から!

☎入所希望施設または青少年課 ☎2998 - 9103

**対象** 小学1年～6年生  
(低学年優先)

**申し込み** 11月20日(月)～12月4日(月) (日曜・祝日除く) に申込書を希望施設に直接  
 ◎申込書は11月1日(火)から各施設、市役所2階青少年課、市HP (Q入所児童) で入手できます。



## 児童館生活クラブ

▶ 申込書の配布・申し込み時間  
月～土曜午前9時～午後6時30分(祝日除く)

児童館	所在地	電話番号
ひばり	北有楽町 26-21	2926-8669
こばと	小手指町 1-28-3	2924-3065
つばめ	久米 783-1	2922-0410
つばき※	山口 5057	2923-6155
すみれ	若狭 1-2966-5	2949-3826
さくら	並木 8-3	2998-5912
わかば※	和ヶ原 3-266-2	2948-3222
まつば※	上安松 952-2	2995-0995
みどり(本館)	緑町 1-8-3	2928-8414
みどり(別館)	緑町 3-16-7	2928-8826
やなぎ	東所沢 4-16-4	2944-8819
ひかり	中富南 4-4-1	2996-3995

※つばき・わかば・まつばは、近隣小学校に一時移転中です。申し込みなどで訪問する際は、事前に電話をしてください。  
 ◎みどり(別館)を希望する方は、本館にお申し込みください。

## 児童クラブ

平成30年度から、北秋津ゴロニャンクラブとわくわくクラブを新設!

▶ 申込書の配布・申し込み時間  
月～土曜午前11時～午後6時30分(祝日除く)

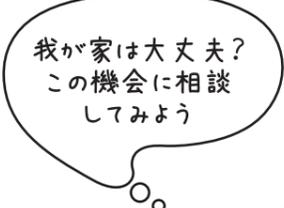
クラブ名	所在地	電話番号
所沢	元町 7-37	2922-7389
第二所沢	星の宮 1-6-12	2921-6181
明峰	北有楽町 26-20	2922-0413
北秋津	北秋津 623	2995-1945
北秋津ゴロニャン	くすのき台 2-20-6	2994-6753
荒幡	荒幡 514-1	2924-4803
伸栄	中新井 1-784-1	2942-4101
わくわく	美原町 3-2971-5	2943-1210
美原	並木 5-1	2995-2656
第二美原	並木 5-1	2993-6235
並木	並木 6-2	2995-6010
中央	並木 8-1-6-112	2995-0971
松井	上安松 407-2	2998-4949
若松	下新井 1231-2	2992-0341
安松	下安松 839-2	2944-5761
和田	東所沢和田 1-39	2944-9823
牛沼	牛沼 21	2994-8800
東所沢柳瀬	東所沢 2-29-5	2944-4032

※泉は、11月27日(月)以降、泉小学校内(山口657)に移転します。訪問する際はご注意ください。

クラブ名	所在地	電話番号
第二東所沢柳瀬	東所沢 2-33-9	2945-4450
KIRACCÒ	東所沢 2-16-11 BSビル1階	2937-4099
富岡	下富 647-5	2943-2788
西富	岩岡町 715-2	2924-5488
中富小	中富 1004-1	2942-7801
小手指	小手指元町 2-28-8	2948-1321
KIRACCÒ 小手指	小手指元町 3-16-10	2941-2884
上新井	上新井 5-60-1	2925-3175
第二上新井	上新井 5-36-13	2968-6120
北野	北野 1-2-54	2947-4439
YMCA キッズ	小手指町 1-39-2	2939-5051
山口	山口 1981-1	2926-4787
泉	山口 511-1 ※	2925-4444
椿峰	小手指南 4-17-10	2949-0627
三ヶ島	三ヶ島 3-1416-9	2948-7578
若狭	若狭 4-2496-5	2948-2547
林	和ヶ原 3-99-5	2949-1923
宮前	東狭山ヶ丘 6-2792	2926-8327

## 我が家の耐震診断・耐震改修

☎建築指導課 ☎2998 - 9180



### 我が家の耐震診断・相談会

☎場 11月25日(土)午前9時30分～午後4時 / 市役所7階研修室  
 ② 次の全てを満たす家屋の居住者・所有者  
 ▶ 昭和56年5月以前に在来工法または枠組壁工法(2×4工法)で市内に建築 ▶ 延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅

☎定 申し込み先着30人  
 ☎★ 11月14日(火)までに新築・増築時の平面図、立面図、仕様書などをもち、市役所2階建築指導課に直接  
 ◎ 事前に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根(瓦ぶき、鉄板ぶきなど)や外壁の仕上げをご確認ください。各戸に訪問はしません。

### 空き家セミナー・相談会

☎経営企画課 ☎2998 - 9027

～どうする?どうなる?? 私たちの空き家～

☎ 12月9日(土)午後2時～4時50分  
 場 市役所8階大会議室  
 定 申し込み先着60人  
 ② 空き家の管理と活用法  
 ☎★ 空家・空地管理センター ☎0120-336-366に電話、同センターHP (Q所沢市) から電子申請



### 我が家の耐震診断・耐震改修補助

耐震診断・耐震改修を行う前に、必ず建築指導課に申請してください。規模・構造により対象外となる場合があります。区分所有の共同住宅は、管理組合などの決議が必要です。  
 ◎ 詳細はお問い合わせください。  
 市HP (Q耐震診断) でもご覧いただけます。  
 対象建築物 昭和56年5月以前に着工した建築物

補助対象	補助額(上限)
耐震診断 一戸建て住宅、兼用住宅(所有者または居住者)	耐震診断費用の3分の2(5万円)
耐震診断 木造の共同住宅・長屋(所有者)	耐震診断費用の3分の2または住戸数×2万円のどちらか低い額(20万円)
耐震診断 非木造の共同住宅・長屋(所有者)	耐震診断費用の3分の2または住戸数×5万円のどちらか低い額(100万円)
耐震改修 一戸建て住宅、兼用住宅(所有者または居住者)	耐震改修費用の23%(30万円)
耐震改修 共同住宅、長屋(所有者)	耐震改修費用の23%または住戸数×2万円のどちらか低い額(300万円)

### ストップ! 虐待

☎こども相談センター ☎2998 - 9129

オレンジリボンキャンペーン

児童虐待防止のシンボルマーク・オレンジリボン。身近に起こりうる児童虐待のことを考えましょう。  
 ☎ 11月27日(月)～30日(木)  
 場 市役所1階市民ホール  
 ② パネル展示、オレンジリボンの配布、DVD上映

「虐待かも…」と思ったら

いちはやく ☎189 (匿名OK/児童相談所 全国共通ダイヤル)



## スマートエネルギー導入をサポート！

甲斐市役所 5 階環境政策課  
☎ 2998 - 9133 に直接



県が行う太陽光発電設備の新規需要開拓事業のモデル市に所沢市が選ばれました。小規模太陽光発電の普及可能性や有用性を検証するため、スマートエネルギー補助金のうち 2kW 未満の太陽光発電システムの導入（申し込み先着 30 件）には、第 3 期申請期間（11 月）から、一律 2 万円を追加補助します（右表下参照）。  
◎予算に達し次第、受け付けを終了します。

### 契約前にチェック！

購入価格は適正ですか？例えば、昨年補助申請があった太陽光発電の平均価格は、1kW あたり約 36 万円でした。条件によって価格は変動しますが、平均価格を目安にしてください。

複数の見積もりを取ることも有効です。もう一つの事業者には、ぜひ「マチエコ応援隊」を。低価格で安心・安全な販売・施工を行う市内施工業者です。市民向け低価格プランもあります。

◎詳細は市HP（Q マチエコ応援隊）をご覧ください。



### ◆スマートエネルギー補助金一覧（いずれも予算上限まで）

補助対象（家庭用）	補助金額（上限額）
太陽光発電システム	1kW 2万円（8万円）
太陽光採光システム（追尾式）	導入額の 10 分の 1（10 万円）
太陽熱利用システム①太陽熱温水器②ソーラーシステム	集熱面積 1㎡①1万5千円（6万円）②2万円（12万円）
バイオマスストーブ（ペレット・まき）	導入額の 10 分の 1（5 万円）
コージェネレーションシステム①ガスエンジン②エネファーム	① 10 万円② 15 万円
エコカー①電気・プラグインハイブリッド車②燃料電池車	① 10 万円② 50 万円
エコカー充電設備（V2H）	5 万円
雨水貯留槽（100ℓ以上）	7,500 円
家庭用蓄電池（リチウムイオン）	1kWh 2万5千円（20 万円）
ホームエネルギー管理システム（HEMS）	2 万円
地中熱利用システム（ヒートポンプ式・蓄熱式空気循環）	導入額の 10 分の 1（25 万円）
エコハウス①ネットゼロエネルギーハウス②低炭素建築物	延床面積 1㎡①3千円（36 万円）② 2,500 円（30 万円）

◎家庭用の他にも、事業者用や自治会・管理組合用などのメニューがあります。詳細は、環境政策課、市HP（Q スマートエネルギー）をご覧ください。



### 追加補助の計算例（太陽光発電 1.8kW の場合）

- ①通常補助額…1.8kW×2万円=3.6万円
  - ②追加補助額…2万円
- ⇒ ①+② = **5.6万円**

## あなたのケータイが金メダルに！



資源循環推進課  
☎ 2998 - 9146

### 半年で約3,000個の小型家電を回収！

使わなくなった小型家電を回収し、東京オリンピック・パラリンピックのメダルを作る「みんなのメダルプロジェクト」。文化フェアなど市内のイベントでPRを続けた結果、4～9月の半年で金・銀・銅合わせてメダル56個分の小型家電を回収できました！



### 秋草メダルレンジャーを結成！

プロジェクトに強力な仲間が登場。所沢市長の任命を受け、秋草学園の生徒・学生による回収チーム「秋草メダルレンジャー」を結成しました。



### まちづくりセンターでも回収開始！

11月から、まちづくりセンターにも回収ボックスを設置します。お近くのまちづくりセンターに小型家電を持ち込んで、東京オリンピック・パラリンピックを応援しましょう！

#### ◆回収品目

携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、時計、コード類（パソコン不可）  
◎投入口（20cm×10cm）に入るものに限りです。

#### ◆回収場所

市役所、まちづくりセンター、リサイクルふれあい館（日比田）、東所沢エコステーション、東西クリーンセンター



## 国保広域化 ってなに？ (拡大版最終回)

これまで市町村で運営してきた国民健康保険（国保）の財政運営を、平成30年度から都道府県単位として財政の健全化を図る国保広域化を実施します。

その概要や課題についてQ&A方式でお伝えします。  
☎国民健康保険課☎2998 - 9131

### Q 手続き窓口は県に変わるの？

A 変わらず市の窓口です。県は、財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営・効率的な事業運営の中心的な役割を担います。

### Q 広域化の課題は？

A 広域化の目的は、財政の健全化（赤字の解消）です。健全化を進める上で、ジェネリック医薬品の利用率アップ・特定健診の受診率アップなどが課題です。

### Q なぜ特定健診の受診率アップが必要なの？

A 特定健診は、生活習慣病に重点を置いた健診です。予防・早期発見ができるため、医療費を削減できます。特定健診を受診すると、生活習慣病などの平均医療費が約8分の1に低下するというデータも出ています。生活習慣病の中には、重症化すると日常生活に支障をきたすものもあります。特定健診の定期受診は、費用面だけでなく、健康のためにも効果的です。

### Q 目に見える変更点は？

A 保険証（被保険者証）が県統一様式に変わります（交付は変わらず市の窓口です）。また、県単位となることで、県内で引越した場合も高額療養費の限度額が軽減されやすくなります\*。  
\*12カ月で4回以上、高額療養費に該当した場合、医療費の限度額が軽減されます。広域化前は市町村が変わるとカウントがリセットされる仕組みでした。

### Q なぜジェネリック医薬品の利用率アップが必要なの？

A ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、特許が切れた先発医薬品と同様の成分で低価格な薬です。ジェネリック医薬品の利用率がアップすると、医療費を削減できます。このような医療費削減の積み重ねが、財政の健全化につながります。



## 12月3日～9日は障害者週間 障害者週間記念事業

☎障害福祉課 ☎ 2998 - 9116  
☎ 2998 - 1147



いずれも会場に直接お越しください。

### 障害者作品展

絵や書道など、障害のある方々の力作をご覧ください！  
☑ 12月1日(金)～8日(金)  
☑ 場市役所 1階市民ホール



### 障害者週間記念イベント

☑ 12月2日(土)午前10時～午後4時  
☑ 場こどもと福祉の未来館(泉町)  
☑ 合唱、ダンスなど活動発表ステージ / 午前10時～正午 ▶ みんなで一緒にスポーツ体験(ポッチャ・シャッフルボード・風船バレー) / 午後1時～3時 ▶ 手芸品、菓子など手作り品の販売 / 午前10時～午後4時

### ディスコン体験会

互いに円盤(ディスク)を投げて、どちらがターゲットに近いかを競う、誰もができるユニバーサルスポーツ。あなたも体験してみよう！  
☑ 12月4日(月)午後1時30分～午後3時  
☑ 場こどもと福祉の未来館(泉町)  
☑ 定先着30人程度  
☑ 手話通訳が必要な方は、11月30日(木)までにご連絡ください。  
▶ 写真提供：埼玉県ディスコン協会



### 障害者相談コーナー

障害者相談員、委託相談支援事業所職員が、障害に関する相談をお受けします。どなたでも相談できます。

日時	相談員・事業所
12月5日(火) 午前	知的障害者相談員 生活支援ルームさぼっと
12月6日(水)	午前 精神障害者相談員 地域生活支援センター所沢どんぐり
	午後 聴覚障害者相談員 とこざわ障がい者相談支援センター
12月7日(木) 午前	身体・視覚障害者相談員 所沢しあわせの里 地域生活支援センターぼぶり

▶ 午前…午前10時～正午 ▶ 午後…午後1時～3時  
※は要約筆記も付きます。  
☑ 場市役所 1階市民ホール

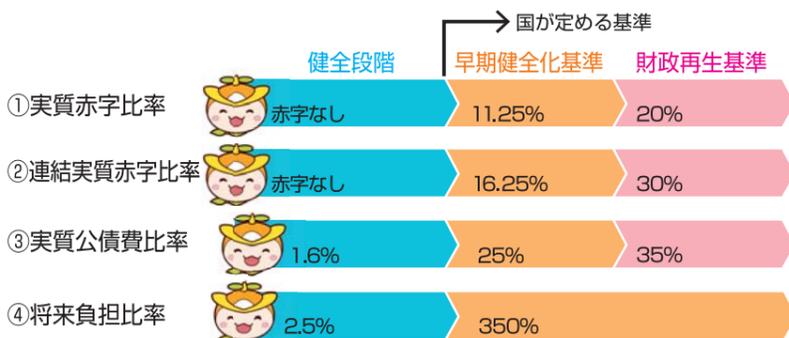
### 健全化判断比率の4指標

- ① 実質赤字比率  
一般会計などの赤字はどのくらい？
- ② 連結実質赤字比率  
所沢市全体の赤字はどのくらい？
- ③ 実質公債費比率  
借入金などの返済額はどのくらい？
- ④ 将来負担比率  
今後支払う負担はどのくらい？

所沢市の財政状況は、国が定める基準を超えず、健全です。  
◆健全化判断比率  
地方公共団体の健全な財政を維持するため、下図のような統一な基準が設けられています。  
所沢市は、全ての指標で健全な数値でした。

◆資金不足比率  
公営企業(水道事業会計・病院事業会計・下水道事業会計)が、毎年の事業収入に対してどのくらい資金不足を示す数値です。  
所沢市は、全ての公営企業で資金不足はありませんでした。  
☑ 財政課 ☎ 2998・9030

下のグラフのボクの位置が所沢市の数値を表すよ



### 平成29年所沢市議会 第3回定例会終了報告

9月7日～10月2日の26日間の会期中で開催された所沢市議会第3回定例会の主な内容を報告します。

#### 市長提出議案…38件

◆ 原案どおり可決・同意されました。  
◆ 平成29年度補正予算…5件(一般会計…2件、特別会計…3件)  
◆ 条例関係…4件

#### 一部改正…4件

◆ 所沢市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の保育料等に関する条例、所沢市立児童クラブ条例など

◆ 指定管理者の指定…23件  
◆ 他市道認定の承諾…1件

◆ 市道路線の認定・廃止…3件  
◆ 諮問…1件(産業廃棄物処理業計画/意見を付して回答)  
◆ 人事案件…1件

議会の同意を得て、大岩幹夫氏が教育委員会委員に任命されました。

#### 決算特別委員会に付託…10件

◆ 平成28年度決算認定…10件(一般会計…1件、特別会計…6件、事業会計…3件)

#### 議員提出議案…1件

◆ 原案どおり可決されました。  
◎ 詳細は「市議会だより」市HP(市議会)でご覧になれます。

### 平成28年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率

### 議会報告会



☑ 11月15日(水)午後7時 / 市役所3階 全員協議会室  
② 11月18日(土)午後1時30分 / 柳瀬まちづくりセンター  
☑ 平成29年第3回(9月)定例会の審議内容・過程説明、議員との意見交換など  
◎ いずれも会場に直接お越しください。①は議場見学もできます。詳細は市HP(市議会)をご覧ください。  
☑ 議会事務局 ☎ 2998・9256

# お知らせ

11月1日(水)・14日(火)に  
防災行政無線を使った訓練を実施

緊急地震速報訓練  
放送が流れたら、慌てずにその場で①姿勢を低く②頭を守って③揺れが収まるまで動かないようにしましょう。実際に経験しておくことが大切です。

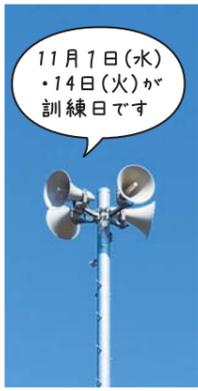
11月1日(水)午前10時ごろ

「アラート」全国一斉情報伝達訓練  
「これは、「アラート」のテストです」と放送されます。

11月14日(火)午前11時ごろ

放送の内容が確認できます

防災行政無線放送確認専用フリーダイヤル ☎0120・1000466  
や、ほっとメールで確認できます。  
◎いずれもエリアメールは流れません。また、気象・地震活動の状況などで訓練を中止する場合があります。  
☎危機管理課 ☎29998・9399



## 市・県民税の申告はお済みですか？

平成29年度(28年中の収入)の申告が必要と思われる方に、11月中旬に申告書を郵送します。申告書が届いたら提出してください。28年中に収入が無い場合も申告が必要です。30年度(29年中の収入)の申告書は30年1月下旬に郵送予定です。  
☎市民税課 ☎29998・9064

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を郵送

日本年金機構から、年末調整や確定申告に必要な証明書を郵送します。  
郵送時期 ▼平成29年1月1日～9月30日納付分：11月上旬～10月1日～12月31日分：30年2月上旬  
☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004(1P) 電話からは ☎03・6630・2525  
/月々金曜午前8時30分～午後7時、第2土曜午前9時～午後5時

## ひとり親家庭児童就学支度金

住民税非課税世帯(生活保護受給世帯除く)で、ひとり親家庭の児童が中学校に入学するときに支度金を支給します。  
支給額 1人につき1万円  
受付期限 11月30日(木)  
☎申請書を市役所2階ごも支援課 ☎29998・9124で入手し、11月30日(木)までに提出

## 新所沢コミュニティセンター 会議室の貸し出しを休止

エレベーター改修工事に伴い、会議室の貸し出しを休止します。  
休止期間 11月27日(月)～12月9日(出)  
☎同センター ☎29968・8391

## 地域包括支援センター 事務所移転とFAX番号の変更

いずれも11月6日(月)から変更です。  
◆松井東地域包括支援センター  
☎2951・5500  
☎2951・6304  
◆下安松 ☎2941・2221

## 柳瀬地域包括支援センター

☎2945・6866  
☎高齢者支援課 ☎29998・9120

## 雨水浸透ますの無償支給

雨水浸透ますを設置する方に材料を支給します。下水道排水設備指定工事店または窓口サービス課にご相談ください。排水設備の改造工事は指定工事店以外では施工できません。  
☎指定工事店の一覧は、上下水道局庁舎1階窓口サービス課、市 ☎(指定工事) で入手できます。  
☎同課 ☎2921・1086

## 家庭菜園での焼却は法令で禁止!

煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。家庭菜園から出た雑草や枝葉は、埋めたり生ごみ処理機器を使ったりするなど、燃やさずに処分してください。家庭ごみとして集積所に出すか、クリーンセンターへの自己搬入もできます。  
☎環境対策課 ☎29998・9230



## 11月はいじめ撲滅強調月間

いじめに遭ったり、気付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。  
☎よい子の電話教育相談(18歳以下専用) 24時間365日対応：#7300または ☎0120・86・3192(保護者専用) ☎048・5556・0874  
メール相談：☎soudan@spec.  
B.J.D. いじめメール相談フォーム：QRコード

## 11月は労働保険適用促進強化期間

原則、労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険の加入が義務付けられています。労働者が安心して働ける職場の環境づくりを進めるためにも加入しましょう。未加入の事業主は、必ず加入手続きをお願いします。

## 女性の権利ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカ行為などの相談を受けます。  
☎11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後7時  
☎11月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時  
☎ホットライン ☎0570・070・810  
☎埼玉法務局人権擁護課 ☎048・859・3507

## 11月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店にご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(水)	城島設備工業(株)	2948-8737
4日(木)	(株)金子設備工業	2944-0515
5日(金)	(有)松本設備工業所	2922-5911
11日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
12日(日)	上野管工(株)	2923-5890
18日(土)	(有)本田技管	2948-1300
19日(日)	(有)新井設備工業	2948-4013
23日(水)	トヨダ設備(株)	2948-1043
25日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
26日(日)	(株)協立管工	2948-5515

## 計画などの縦覧

☎上下水道局(夜間・休日は警備員対応) ☎29921・1100  
☎2921・1091  
◆地区計画の変更  
意見のある方は、期間中に意見書を提出できます。  
☎市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
☎11月17日(金)～12月1日(金)  
☎市役所5階都市計画課  
☎申請課 ☎29998・9192に提出

毎月第2・4土曜午前  
**休日開庁** 11月11日(土)・25日(土)  
午前8時30分～午後0時30分

☎市役所1階・まちづくりセンター(並木除く)

- 取り扱い業務
- 転入・転出・転居などの手続き
- 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
- 国民年金の手続き
- 国民健康保険の手続き
- 後期高齢者医療制度の相談※
- 課税・非課税証明書、納税証明書
- 市税・国民健康保険税の納付
- 納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

## マイナンバーカードが便利♪



夜間や祝休日でもコンビニで住民票や印鑑登録証明書が受け取れます。

☎経営企画課 ☎2998・9027

# 開催

## ところん出沒情報

◆彩の国 食と農林業 ドリームフェスタ  
11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後3時30分  
☎所沢航空記念公園  
◆ところんXJAY'S GARDEN X桜\*style  
「笑顔のたね」  
11月26日(日)正午～、午後3時～  
☎バルコ新所沢店1階ガレリア  
☎商業観光課 ☎29998・9155



## 年間1、900万アクセス！ 市HPの広告を募集

市ホームページに広告が出せます！掲載は1カ月から可能です。  
◆掲載場所・月額  
①トップページ：2万5千円  
②サブトップページ：1万円  
③両方(①と②)：3万円  
◎詳細は市HP(☎)バナー広告をご覧ください。  
☎広報課 ☎29998・9024

◎対象者に11月下旬に案内状を郵送します。  
☎社会教育課 ☎29998・9242  
◎手話通訳が必要な方は、12月15日(金)までにご連絡ください。



## クイズ1

通水80周年を迎えたのは？

所沢のすいじょう



ヒント・2面 応募方法は15面

★夜間納税・相談窓口★

◆開設日時  
11月1日(水)・30日(木)、12月1日(金)  
午後5時15分～8時

納期限のお知らせ  
**11月30日(木)**

▶国民健康保険税(第5期)

☎市役所2階収税課 ☎2998・9073

10～12月は滞納整理強化期間!



# 広報アンケート にご協力ください

問 広報課 ☎ 2998 - 9024



広報とろざわや市ホームページなど、所沢の広報に関するアンケートを実施します。皆さんからいただいたご意見は、改善・充実に役立てます。  
より良い広報のために、ご協力ください。

### 回答方法

市HP（Q 広報アンケート）、スマートフォンなどでQRコードを読み取って回答できます。  
◎ほっとメールが届いている方は、そちらから回答をお願いします。

回答期限 11月12日(日)



- ① 大型家具抽選会  
11月10日(金)午前11時～
- ② 高校生以上  
申し込み先着20人  
持参食、飲み物、筆記用具  
費3000円
- ③ びよこ探検隊  
「秋の森の大冒険！」  
11月26日(日)午前10時～午後1時30分
- ④ 4～6歳の未就学児と親  
申し込み先着15組  
持参食、飲み物  
費1000円
- ⑤ 定例ガイドウォーク  
11月4日(土)・5日(日)午後1時30分～2時30分
- 集合 ①早稲田大学バス停（小手指駅から同大学行き西武バス）②同センター（下山口駅から徒歩15分）
- 申問★①②同センター☎2939・9412に電話③当日受け付け



採れたて！農産物直売「とろざわ市」  
日場 11月14日(火)午前10時～午後3時 / 市役所別館前広場  
日(日)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場  
問 農業振興課 ☎ 2998・9158

親子にんじん収穫体験  
日 12月2日(土) 午後1時～3時 (雨天順延)  
集合 城公民館 (城860・1)  
対 市内在住の小学生以下の親子  
定 抽選40人  
内 収穫体験、所沢野菜を使った料理の試食 (所沢野菜のお土産付き)  
費 1家族あたり千円  
申問★11月13日(月)までに農業後継者対策連絡会事務局 (市役所別館農業振興課内) ☎ 2998・9158 に直接・電話



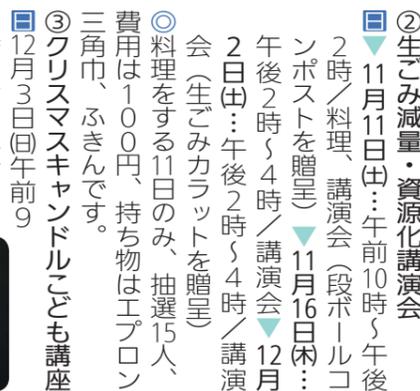
所沢市消防団特別点検  
日 11月19日(日) 午前8時30分～11時50分  
場 所沢中学校  
対 雨天時は午前10時から体育館で式典のみ実施します。  
内 団員・消防車の行進、放水訓練、市長による団員の服装・規律の点検など  
問 危機管理課 ☎ 2998・9399



とろざわ親子で楽しむ運動遊び  
日 11月11日(土) 午前9時30分～11時  
場 市民体育館  
対 おおむね2～6歳児と保護者  
持 上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物  
申問 市役所2階子ども支援課 ☎ 2998・9124 に直接・電話・電申

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント  
① 狭山丘陵自然観察会  
「湿地も森も冬じたく」  
11月16日(木) 午前9時30分～午後2時30分  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
持 持参食、飲み物、筆記用具  
費 3000円

生ごみ減量・資源化講演会  
日 11月11日(土) 午前10時～午後2時 / 料理、講演会 (段ボールコンポストを贈呈) / 11月16日(日) 午後2時～4時 / 講演会 / 12月2日(土) 午後2時～4時 / 講演会 (生ごみカラットを贈呈)  
◎ 料理をする11日のみ、抽選15人、費用は1000円、持ち物はエプロン、三角巾、ふきんです。  
③ クリスマスキャンドル子ども講座  
日 12月3日(日) 午前9時30分～正午  
定 抽選10人 (小学生4年生以下は保護者同伴)  
申問 ①当日午前10時30分までに同館に直接②同館 ☎ 2994・5374 に電話③11月7日(火)までに同館に電話



女性に対する暴力をなくす運動 パーブルボンキルトの展示  
日 11月16日(木)・17日(金) 午前9時～午後5時 (17日は午後3時まで)  
場 市役所1階市民ホール  
◎ 男女共同参画推進センターふらっとでは、女性のさまざまな問題を相談できます。市HP (Q 女性相談) をご覧ください。  
問 同センター ☎ 2921・2220

ラン映画「オフサイド・ガールズ」を観て考えよう  
〜どうして女はスタジアムに入れないの!?〜  
女性が男性のスポーツをスタジアムで観戦することを法律で禁止しているイラン。サッカースタジアムに男装して踏み込んだ少女たちの奮闘記から、女性差別を考えます。  
日 12月16日(土) 午後1時30分～4時 (午後1時開場)  
場 入間市産業文化センター (入間市駅から徒歩12分)  
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着400人  
講 東京家政大学准教授・並木有希さん

多様な性について考えてみよう  
LGBT (レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー) などの性的少数者は、日本人口の7.6%とされています。学校、家庭、職場での現状や周囲の理解、支援方法を考えます。  
日 11月28日(火) 午後2時～3時30分  
場 男女共同参画推進センターふらっと  
定 申し込み先着30人  
講 東京大学大学院特任助教・飯野由里子さん  
申問★同センター ☎ 2921・2220 ② 2921・2270 に電話・FAX・電申

消費生活展・消費生活講座  
◆ 消費生活展  
消費者被害・特殊詐欺を防ぐ！  
日 11月20日(月) 正午～午後4時、11月21日(火) 午前9時～午後3時  
場 市役所1階市民ホール  
◆ 消費生活相談ブース、パネル展示  
◎ 11月の計量強調月間に合わせて、家庭用はかり無料検査や計量ゲームなども行います。  
◆ 消費生活講座  
あなたは大丈夫？  
老後の家計と財産管理  
日 12月1日(金) 午後1時30分～3時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着120人

老後の家計や財産に関する講演  
講 生活経済ジャーナリスト・高橋伸子さん  
申問★消費生活センター ☎ 2999 8・9143 に電話

市民活動デビューをしよう  
市民活動支援センターとの交流会セミナー  
活動団体の紹介や、情報交換ができる市民活動支援講座です。地域デビューへの一歩をお手伝いします。  
日 12月8日(金) 午後1時30分  
場 市役所未来館 (泉町)  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着50人  
講 所沢シニア世代地域デビュー支援の会・鮫島勝一さん  
申問★市民活動支援センター ☎ 2968・8339 に電話

エコロ市  
11月25日(土)・26日(日)  
掘り出し物に出会えるエコロ市！東部クリーンセンターもっていない市も同時開催します！  
日場 11月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後3時 / リサイクルふれあい館 (日比田)  
申問★包丁研ぎ講習会は同館 ☎ 2994 - 5374 に電話  
◎ 詳細は市HP (Q エコロ市) をご覧ください。

包丁研ぎ講習会 (申し込み先着午前・午後各6人)、傘修理、おもちゃの病院  
26日…和服のもっていない市、冬物コートフェア、小物市  
両日共通…古着・陶磁器のもっていない市、焼き芋・ポップコーン・綿菓子・古本の無料配布、焼だんごや地元野菜の販売  
東部クリーンセンター (26日のみ) …おもちゃ・日用品の無料配布



消費生活展・消費生活講座  
◆ 消費生活展  
消費者被害・特殊詐欺を防ぐ！  
日 11月20日(月) 正午～午後4時、11月21日(火) 午前9時～午後3時  
場 市役所1階市民ホール  
◆ 消費生活相談ブース、パネル展示  
◎ 11月の計量強調月間に合わせて、家庭用はかり無料検査や計量ゲームなども行います。  
◆ 消費生活講座  
あなたは大丈夫？  
老後の家計と財産管理  
日 12月1日(金) 午後1時30分～3時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着120人

老後の家計や財産に関する講演  
講 生活経済ジャーナリスト・高橋伸子さん  
申問★消費生活センター ☎ 2999 8・9143 に電話

市民活動デビューをしよう  
市民活動支援センターとの交流会セミナー  
活動団体の紹介や、情報交換ができる市民活動支援講座です。地域デビューへの一歩をお手伝いします。  
日 12月8日(金) 午後1時30分  
場 市役所未来館 (泉町)  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着50人  
講 所沢シニア世代地域デビュー支援の会・鮫島勝一さん  
申問★市民活動支援センター ☎ 2968・8339 に電話

包丁研ぎ講習会 (申し込み先着午前・午後各6人)、傘修理、おもちゃの病院  
26日…和服のもっていない市、冬物コートフェア、小物市  
両日共通…古着・陶磁器のもっていない市、焼き芋・ポップコーン・綿菓子・古本の無料配布、焼だんごや地元野菜の販売  
東部クリーンセンター (26日のみ) …おもちゃ・日用品の無料配布

包丁研ぎ講習会 (申し込み先着午前・午後各6人)、傘修理、おもちゃの病院  
26日…和服のもっていない市、冬物コートフェア、小物市  
両日共通…古着・陶磁器のもっていない市、焼き芋・ポップコーン・綿菓子・古本の無料配布、焼だんごや地元野菜の販売  
東部クリーンセンター (26日のみ) …おもちゃ・日用品の無料配布

市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。

- ① 暮らしの中の悩みごと相談
② 生活上の困り事や悩み事など
③ 行政相談
④ 社会保険労務士の保険・年金相談
⑤ 労働、雇用問題、年金など
⑥ 不動産取引の法律・税務など
⑦ 建築業者の住宅増改築等相談

住宅リフォーム時の注意点など

④市役所1階市民相談課⑤市役所6階604会議室

多重債務無料相談会

11月15日(水)午前10時～午後4時
場市役所6階604会議室

創エネ・省エネ機器展示・相談会

省エネ・創エネ機器導入のご相談をマチエネ応援隊がお受けします。



高齢者大学公開講座

テーマ 読んで声出す脳の若返り術
11月15日(水)午後2時～(午後1時30分開場)



介護の日「福祉機器展」

最新の福祉機器や介護ロボットが勢ぞろい！最新の介護を体験できるイベントです。

防災・防犯のまちづくり市民大会

11月17日(金)午後1時～
場市民文化センターミューズ

中高生による税に関する作文優秀作品の表彰式・朗読会

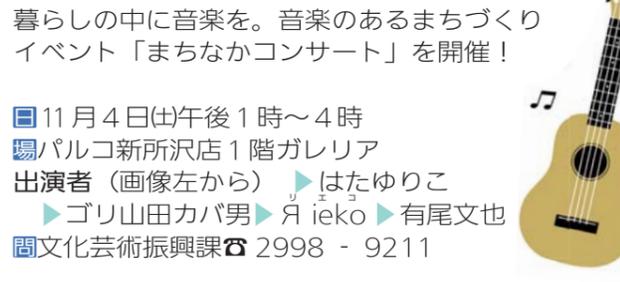
11月21日(水)午後4時～
場西武所沢店8階

障害者サポート講座

日常のふとした場面ですべての障害者をサポートする時に知っておきたいことを学びます。

11月4日(土)午後1時～4時

まちなかコンサート vol.33
暮らしの中に音楽を。音楽のあるまちづくりイベント「まちなかコンサート」を開催！



2116に電話

障害児支援者向けスキルアップ事業講演会
11月18日(土)午前10時～正午

発達障害児の理解と支援
11月17日(金)午前10時～正午

発達障害児家族のつらい

11月17日(金)午前10時～正午
場こども支援センター(泉町)

創業よろず個別相談会in所沢

11月16日(木)・25日(土)午前9時30分～午後4時40分

開業相談会

12月6日(水)・13日(水)午後5時～8時

社会保険労務士による労働相談

11月17日(金)午後4時～8時

生きもの調査にご協力を

みどり自然課 ☎ 2998 - 9373



市内に生息する全ての動植物を対象とした調査にご協力ください。

調査方法 市内で見つけた動植物の写真撮影...
調査期限 平成30年9月30日(日)



就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

①就職相談
②中高年向け就職支援セミナー

クイズ②

ユニバーポルスポーツ
ヒント・7面 応募方法は15面

就業支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

共通事項 市外の方も利用可
雇用保険受給資格者には利用証明書を発行

## キラキラ発見 とろざわ産

### ② 所沢の農業が体験できる!

問 農業振興課 ☎ 2998 - 9158



多くの農地があり、農業に触れる機会が多いのも所沢の魅力。今回は、そんな魅力を支える体験農園をご紹介します！

池田友之さんの体験農園「ベジファームTOMO」(下安松)は、野菜の栽培から収穫までを体験できるだけでなく、直接農家から手ほどきを受けられます。

江戸時代から続く農家に生まれた池田さんは、「多くの人と共に農業を体験し、学べるような場を作りたい」と平成27年に体験農園を開園。1年を通して学べる講習会を実施しています(年間約14回)。初心者から上級者まで、かゆい所に手が届く指導が人気です！

所沢の農業に触れ合うチャンス！あなたも体験してみませんか？

▲農園HP 

---

### 農家さんと一緒に 所沢の農業に触れ合える場所★

初心者も安全・安心に野菜作りが楽しめる農園です。最近では、夫婦や家族での利用者も多く、食育や親子のふれあいの場としても利用されています！

◆ベジファーム TOMO  
☎ 090 - 9142 - 8526

▲池田さんと一緒に学んでみよう！

### マンシヨン管理基礎セミナー・無料相談会

日場 ①11月12日(日)午前10時～午後4時 / 入間市産業文化センター(入間市駅から徒歩12分) ②12月2日(土)午前11時～午後4時20分 / 所沢市役所8階大会議室

定 申し込み先着・各80人

内 講演①「管理組合と個人情報保護法」②「ペット問題」③「個人情報保護法改正と名簿などの作成管理」④「大規模修繕工事の進め方」

▼無料相談会▼意見交換会

申 ①11月10日(金)まで ②11月29日(水)までに、県・住宅課 ☎ 048・830・5573 に電話

### 埼玉県労働セミナー

日場 11月15日(水)午後6時30分～8時30分

場 市役所7階研修室

対 パート・派遣から正社員に転職希望の方、就職活動中の方など

定 申し込み先着30人

内 雇用条件や待遇の比較、自身のセールのポイントの見つけ方など

講 2級キャリアコンサルティング技能士・井上訓子さん

申 問 ★産業振興課 ☎ 2998・9157 問 ☎ 2998・9162 に電話

・FAX・電話

### シルバー公開講演会

日場 11月28日(火)午後1時～4時

場 所沢まちづくりセンター

定 先着300人

◎ 会場に直接お越しください。

内 講演「笑って学ぶ詐欺対策」、南米民族楽器の演奏

講 埼玉県警防犯指導班、落語家・津軽家笑介さん

問 所沢市シルバー人材センター ☎ 048・829・2323

---

### シニアのためのいきいき就職座談会

日場 12月12日(火)午後2時～3時30分 / 市役所3階301会議室

対 60歳以上の方

定 申し込み先着20人

内 就職支援スタッフを交えた情報交換、効果的な就職活動方法

申 問 ★埼玉県セカンドキャリアセンター ☎ 048・780・2034 に電話

### 入間市人権フェスティバル

日場 11月20日(月)正午～午後3時40分

場 富士見市民文化会館(東武東上線鶴瀬駅から徒歩25分)

◎ 会場に直接お越しください。

内 同和問題や人権に関する講演

◎ 同和問題を解決し、差別のない社会を実現するため、部落差別解消法が施行されています。詳細は市HP(Q)人権)をご覧ください。

問 人権推進室 ☎ 2998・9150

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

運動期間 11月9日(木)～15日(水)

◆ 火災予防キャンペーン

▼ 所沢東消防署

日場 11月4日(土)午後1時～

場 航空公園駅東口駅前広場

内 消防車の展示、双美こども園・消防音楽隊の防火演奏・演技など

問 同署予防指導課 ☎ 2998・1192

▼ 所沢中央消防署

日場 11月11日(土)午後1時30分～

場 パルコ新所沢店

内 火災予防人形劇、泉町保育園・消防音楽隊の防火演奏など

問 同署予防指導課 ☎ 2998・9133

## 11月 児童館へ行こう

市HP(Q児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	第2回けん玉認定会 日場 11月6日(月)午後3時30分～
こばと	2924-3065	あきまつり～やきいも&フリーマーケット～ 日場 11月28日(火) ①午前10時30分～②午後3時～ 対 ①乳幼児②幼児・小学生以上(なくなり次第終了)
つばめ	2922-0410	トランポリン 日場 11月19日(日)午前10時30分～11時30分 対 幼児
つばき	2923-6155	やきいも会 日場 11月29日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後3時～4時45分(雨天中止)
すみれ	2949-3826	ベビーマッサージ 日場 11月22日(水)午前10時30分～ 対 乳児親子(要申込)
さくら	2998-5912	並木地区文化祭出店 日場 11月11日(土)午前11時～午後2時 ◎文化祭は11日(土)・12日(日)午前9時30分～午後4時
わかば	2948-3222	みんなであつろう、誕生会 日場 11月22日(水)午前10時30分～ 場 三ヶ島第9区集会所
まつば	2995-0995	やきいも会 日場 11月25日(土)午前11時30分～正午 場 児童館隣の畑 ◎雨天・強風時は12月2日(土)に延期
みどり	2928-8414	忍者修行 日場 11月25日(土)午後1時30分～2時30分
やなぎ	2944-8819	V S やなぎ 日場 11月27日(月)午後3時30分～ 対 小学生
ひかり	2996-3995	ひかりあきまつり 日場 11月11日(土)午前10時45分～午後2時

### 無料調停手続き相談会

日場 11月13日(月)午前10時～午後3時30分 / ウェスタ川越(本川越駅から徒歩15分)

◎ 会場に直接お越しください。

内 民事や家事に関する相談

問 調停相談会事務局 ☎ 048・865・6677 (月・水・金曜午前10時～午後4時/祝日除く)

---

### 介護者リフレッシュ旅行

介護者の方にリフレッシュしてもらうため、無料で行う東京スカイツリー日帰りバス旅行です。

日場 平成30年2月7日(水)

### 同行援護従事者養成研修

平成30年1月13日(土)・27日(土)、2月3日(土)

場 ことばと福祉の未来館(泉町)

定 選考30人

内 視覚障害者の介助などに必要な知識・技能の習得

費 5千円(別途教材費)

申 問 ★12月8日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会企画総務課 ☎ 2926・8202 に提出

---

### 県立所沢おそら特別支援学校 おおぞら祭

日場 11月18日(土)午前9時50分～午後2時10分

場 同校(南永井619-7)

内 ステージ発表、作品展示、制作物の販売

問 同校 ☎ 2951・1102

---

### SAITAMA環境フェア&こどもエコフェスティバル

日場 12月2日(土)午前11時～午後4時

場 浦和コロン(JR浦和駅西口)

◎ 会場に直接お越しください。

内 環境に関するワークショップなど

問 県・環境政策課 ☎ 048・830・3019

---

出 申込書は同会HPで入手できます。

# 自分流<sup>自分流</sup>ご近所ぐらし<sup>7</sup>

地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

## みんなで協力しながら一歩ずつ！

～新所沢地区グリーンタウン新所沢自治会・黒木博史会長～



会長さん、こんにちは。皆さん楽しそうですね！

地区体育祭なんですよ！

そうだったんですね。仕事と子育てがあるので、地域イベントに参加するのが難しくて…

仕事と子育て、どちらも大切なことですよ。私を含めて、自治会の役員は、仕事をしている40～50代の子育て中の方も多いです

多くの方がそれぞれの立場で頑張ることで、地域が成り立っているということに、会長になって初めて気付いたんです

みんなでできることを協力しながら、一歩ずつ活動を進めています

私と似たような状況の方が多かったんですね。自分も一歩ずつですが参加したいと思います！

若い人でも自治会長を務めている方がいます。できることを協力しながら一歩ずつ地域に参加しませんか！

### やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

## 募集

### 新規創業者を応援します！ 新規創業ビジネスプランコンペ

所沢の産業を活性化させる新サービスの提供や新製品の開発など、新規性・独自性・事業可能性があるビジネスプランを募集します。優秀賞は賞金30万円です！



### 交通安全課の臨時職員を募集

まちづくりセンターでの交通安全共済加入受け付けの事務補助  
平成30年2～3月の月々金曜午前8時30分～午後5時(週3～4日)  
申開11月10日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階交通安全課☎2998・9140に直接

### 常勤医師(正規職員)を募集

対医師免許取得後、5年以上の臨床経験がある方  
内視鏡内科



### 看護師(臨時職員)を募集

対正・准看護師免許、看護業務経験がある方  
外来・病棟・内視鏡看護  
市民医療センター(上安松)

申開センター☎2992・1151に電話

### 保健師・助産師(助手/登録制)を募集

対保健師か助産師免許がある方  
対乳幼児健診・健康相談など  
月々金曜午後0時45分～4時45分(相談実施日)

### 保健師・助産師(臨時職員)を募集

対保健師・助産師免許のいずれか  
普通自動車運転免許がある方  
妊娠・出産・育児相談など  
月々金曜午前8時30分～午後5時(応相談)

### 第3学校給食センター 調理員(臨時職員)を募集

64歳以下の方(高校生不可)  
調理に関する資格は不要です。

月々金曜の給食実施日午前9時～午後3時の間で5時間

### 交通指導員(非常勤特別職)を募集(報酬あり)

市内在住で64歳以下の方  
4人(中富・伸栄・若狭・富岡小学校区)  
立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など  
申開11月10日(金)までに市役所6階交通安全課☎2998・9140に直接



### 所沢税務署非常勤職員を募集

①来署者案内・応対(パソコン入力・操作説明)②パソコン入力作業、書類整理など  
対18歳以上の方  
定約130人  
平成30年1～3月の月々金曜午前9時～午後5時の間で5時間30分または7時間(祝日除く)▼午前10時45分～午後2時15分の間で3時間30分(①のみ)  
申開11月8日(水)～29日(水)に履歴書(写真貼付、日中連絡がとれる電話番号・パソコン利用状況を具体的に記入)を〒359・860所沢税務署総務課☎2993・9112に郵送

### 埼玉県環境アドバイザー・環境教育アシスタントの募集

環境の専門的知識や経験がある人に埼玉県知事が委嘱します。  
申開11月30日(木)までに応募書類を県環境政策課☎048・8300・3019に提出  
◎応募書類は県(Q環境アドバイザー)で入手できます。

## 狭山の秋の風物詩 さやま大茶会



野外で楽しむ13の茶席では狭山の抹茶・明松と玉露・伊利麻路を使用。狭山の味をご堪能あれ。

11月12日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)  
場狭山稲荷山公園(稲荷山公園駅から徒歩1分)  
茶会、手もみ茶実演、抹茶・煎茶販売など  
費1席500円(前売り券・当日券あり)  
問狭山市市民文化課 ☎04-2953-1111(内線2513)

## 奥武蔵の秋を彩る一大行事 飯能まつり



きらびやかな11基の山車による引き合わせは祭りの最高潮！熱い祭りをお楽しみください。

11月4日(土)・5日(日)  
場飯能駅周辺(飯能駅北口)  
内パレード、ステージイベント、山車・底抜け屋台の引き合わせ、獅子舞、はしご乗りなど  
問飯能駅観光案内所☎042-978-9111  
飯能市観光・エコツーリズム推進課 ☎042-973-2111

近隣市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中！所沢の情報も他の市にPRしています♪

## 皆さんの善意(順不同)

8月16日～9月15日の受付分です。ありがとございました。  
【寄付金】総額17,640円  
●居酒屋ひがし様(株)中央管財様  
●物品 ●いるま野農業協同組合様(土地2,857㎡) ●加藤圭子様(書籍) ●佐藤春夫様(盆栽鉢) ●渡邊累子様(トレーニング関連用品) ●近藤あい子様(介護浴槽)

## クイズ

太陽光発電システムの補助額がアップしたのは？  
スマートエネルギー〇補助金

全問解いてプレゼントに応募してね♪  
ヒント・6面 応募方法は15面





# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参  
・健康ガイドや市からも事業案内が  
確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

11月  
12日(日)

## 健康まつり

健康長寿のマチ所沢～広げよう健康の輪～  
☎健康管理課 ☎ 2991 - 1811



☎11月12日(日)午前10時～午後3時 ☎ 医師による無料相談 ▶ 歯科医師による歯科健康相談 ▶ 薬剤師による薬の相談 ▶ 鍼灸師による体験治療 ▶ 柔道整復師による痛みの相談 ▶ 食育パネル展示 ▶ 子ども向けコーナー ▶ 育児相談 ▶ 上手な油の使い方コーナー ▶ 車いす・リフト車体験 ▶ 来場者参加、職員による健康体操 ▶ 模擬店 ▶ 呈茶席  
◆講演会 ☎不要  
①がん検診を受けましょう！（午前11時～）  
講 所沢市医師会理事・矢倉道泰さん  
②健康長寿のカラダづくり（午後1時30分～）  
講 早稲田大学名誉教授・鈴木秀次さん

## 健康づくり支援課

☎ 2991-1813

### 母親学級

◆マタニティクラス  
☎11月2日(日)～8日(土)に電話・電申  
☎11月20日(月)午前9時30分～11時30分 ☎ 出産予定日が1月2日以降の妊婦（パートナーも可）  
☎マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験 ☎ 申し込み先着40人 ☎ 上の子を迎えての受講不可  
◆歯科 ☎11月2日(日)から電話・電申  
☎11月27日(月)午後1時15分～3時15分 ☎ 出産予定日が2月13日以降の妊婦 ☎ お口の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 ☎ 申し込み先着25人

### 両親学級

☎★11月6日(月)までに電話・電申  
☎11月25日(土)午前9時45分～正午 ☎ 出産予定日が1月7日以降の初産婦とパートナー ☎ 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操 ☎ 抽選24組

### 乳幼児健康相談

☎★電話  
◆乳幼児の食事相談 ☎11月24日(金)午前中

### 離乳食教室

☎11月6日(月)から電話・電申  
◆ごっくん期  
☎12月8日(金)または13日(土)いずれも午前10時～11時15分 ☎ 平成29年6・7月生まれの乳児と親 ☎ 栄養士の講話、試食 ☎ 各日申し込み先着30組  
◆もぐもぐ期  
☎12月20日(水)午前10時～11時30分 ☎ 平成29年4・5月生まれの乳児と親（原則第1子） ☎ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎ 申し込み先着35組  
◆ぱくぱく期  
☎11月21日(火)午前10時～11時30分 ☎ 平成28年8～11月生まれの乳児と親 ☎ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎ 申し込み先着30組

### 産後ママクッキング

☎11月2日(日)から電話・電申  
☎11月16日(日)午前10時～午後0時30分 ☎ 平成29年7・8月生まれの幼児と母親 ☎ 産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食の講話、調理実習 ☎ 申し込み先着25組 ☎ 500円 ☎ ベビーカー

### 2歳児歯科健康教室

☎11月2日(日)から電話・電申  
☎12月1日(金)または19日(火)いずれも午後0時50分～1時10分（受付） ☎ 平成27年5・6月生まれの幼児 ☎ 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 ☎ 各日申し込み先着50人

☎11月2日(日)から電話・電申



### 子育てサロン

☎不要  
◆イルカ  
☎11月29日(水)午前10時～11時30分 ☎ 妊婦 ☎ 参加者同士の交流会

### 離乳食のおはなしサロン

☎不要  
☎11月13日(月)午前10時～11時 ☎ 狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎ 5カ月～1歳6カ月児と親 ☎ 栄養士・歯科衛生士による相談 ☎ 歯ブラシ

### 乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）  
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

### 出張乳幼児健康相談

☎不要  
☎ 身体計測、健康相談 ☎ 車での来場不可  
◆ 小手指公民館分館  
☎11月14日(火)午前9時30分～10時30分（受付）  
◆ 柳瀬まちづくりセンター  
☎11月29日(水)午前9時30分～10時30分（受付）

### 成人健康相談

相談	実施日（いずれも午前）
健康相談	11月1日(水)・15日(水)
血糖値相談	11月13日(月)・27日(月)
歯科相談	11月20日(月)
栄養相談	11月2日(日)・9日(水)・16日(水)・30日(水)
リハビリ相談（膝痛・腰痛予防）	11月17日(金)・24日(金)

### 出張成人健康相談

☎不要  
☎ 食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定 ☎ 車での来場不可  
◆ 狭山ヶ丘コミュニティセンター  
☎11月6日(月)午後1時30分～3時（受付）  
◆ 山口まちづくりセンター  
☎11月8日(水)午後1時30分～3時（受付）

### ファミリー食育教室

☎★電話  
☎12月14日(木)午前10時～午後0時30分 ☎ 1～18歳の子どもと親 ☎ テーマ日本の食文化を伝えよう ☎ 講話「簡単おせち料理」、調理実習 ☎ 申し込み先着15組（初参加優先） ☎ 500円

### 歯周病予防教室

☎★電話  
☎12月15日(金)午後1時30分～3時30分 ☎ 歯科医師による歯肉の健康チェック ☎ 申し込み先着30人



### 気軽にシェイプ運動教室

☎★電話  
☎11月28日(火)午前10時～11時10分 ☎ 市民体育館 ☎ 40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方 ☎ テーマお腹回り ☎ 脂肪燃焼のための簡単な運動実技 ☎ 申し込み先着20人

### 食育講演会

☎11月8日(水)から電話・電申  
☎11月26日(日)午後1時30分～3時30分 ☎ 松井まちづくりセンター ☎ テーマ高齢期に向けての食事 ☎ 東京農業大学准教授・日田安寿美さん ☎ 申し込み先着200人

## 健康管理課

☎ 2991-1811

### BCG集団接種

☎不要  
☎11月30日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） ☎ 母子健康手帳、体温計、予診票 ☎ 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

### こころの健康支援室

☎ 2991-1812

### こころの健康講座

☎★前日までに直接・電話  
☎11月21日(火)午後2時～4時 ☎ テーマ若年性認知症～認知症は高齢者だけの病気じゃない～ ☎ 平沢記念病院院長・井川真理子さん ☎ 申し込み先着50人

### つどい

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	11月20日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医師も参加）	11月21日(火)	
強迫性障害ご家族	11月22日(水)	
うつ病夜の部	11月17日(金)	午後7時～8時30分
発達障害家族	11月24日(金)	午前10時～正午

## 健幸 ワンポイント

### 『歯周病の自覚症状とセルフチェック』

11月8日は「いい歯の日」です。おいしく食べて健康に暮らすためには、歯・口の健康が欠かせません。40代以上が歯を失う原因の第1位・歯周病について改めて考えてみましょう。

### ≫ 歯周病ってどんな病気？

歯垢（プラーク）に含まれる細菌の毒素で歯肉に炎症が起き、歯を支える骨（歯槽骨）が溶けていく病気です。しかし、初期段階ではなかなか自覚症状は出てきません。



### ≫ 検査を受ける目安の症状

- ・朝起きた時に口の中がネバネバする
- ・歯磨きの時に出血する
- ・硬いものが噛みにくい
- ・歯肉がときどき腫れる
- ・歯肉が下がり、歯の間に隙間ができた
- ・歯がグラグラする

### ≫ 歯周病は歯の問題だけではない

歯周病と糖尿病には強い関連があるなど、歯周病は歯だけでなく、全身に影響を及ぼすことが明らかになってきています。歯周病を予防することは、いろいろな病気のリスクを減らすことにもつながるのです。

この機会に歯周病を含む歯と口の健康について考え、病気を予防するとともに、早期発見・早期治療を心掛けましょう。（参考文献：厚生労働省 e - ヘルスネット）  
☎健康づくり支援課 ☎ 2991 - 1813

## いいトコPhoto

▶楽しみにしていた運動会  
とっても上手に踊  
れました！！  
●あみ（山口）



▲梨になったよ〜♪  
秋なので梨を食べたよ。  
大好き〜♪  
●かこちゃんママ（上安松）

秋を感じる  
写真が  
いっぱい！

寝ている子ども  
の周りを飾った  
お昼寝アート！



▲初めてのハロウィーン  
夢の中でもほうきにまたがり、  
空を飛ば夢を見てるといいなあ♪  
●らうママ（上新井）

# みんなの ひろば

## 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp  
▶〒359-8501広報課みんなのひろば

風景やペットの写真、手  
作り作品など、どしどしご  
応募ください！くすっと笑  
える作品、季節を感じる作  
品大歓迎です♪



## いいトコ作品集

88歳の方の作品です！



### ▲箭弓稲荷神社

東松山市の箭弓稲荷神社ま  
で、ボタン鑑賞に行きました。  
本殿の静かな佇まいにひかれ  
切り絵にしてみました  
●工藤洋一（中新井）



放送塔の横に  
いるのは…？



### ▲航空公園

大好きな航空公園をイラ  
ストにしてみました。航空  
公園にはいるはずのない動  
物が隠れていますよ！  
●石原真澄（久米）

## 日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆  
おもしろを五・七・五で

なぜなんだ こころぞというとき 熱を出す

▼風邪をひいて強くなるのは分かっていても、なぜ今…

●がんばれママ（下安松）

秋肥満 やせたい願い 届かない

▼食欲の秋が怖いのです

●山口のお父さん（山口）

## 誰でもエッセイ

### テーマ「スポーツ」

#### 散歩部

ひかる星（久米）

ママ友と「散歩部」を結成して、  
週1回、航空公園でウォーキングを  
始めました。4回ごとにランチのご  
褒美を設定し、やる気は十分！

しかし、仕事や子育ての合間です  
し、天候や子どもの学校行事にも左  
右されるので、毎週キツリとはい  
きません…。それでも、もうすぐ初  
の褒美です！



公園内の植物に  
季節を感じつつ、  
しゃべりながら続  
けられる適度な運  
動で心も体もリフ  
レッシュ。「こん  
なところあったん  
だ！」と、新しい発見があるのもう  
れしいです。運動不足解消で、シェ  
イアアップ効果もあると良いので  
が…。

慣れてきたら、「とろざわウォー  
キング・ナビ」なども参考に、  
新ルートに挑戦したいです。自然を  
感じながら、友達と過ごすぜいたく  
な時間を大切にして、「散歩部」を  
長く続けたいです。

#### 健康への近道は、運動

岩城としのり（南住吉）  
ここ数年、運動の大切さをつくづ  
く思い知らされました。

30歳代までは運動を続けていま  
したが、40歳手前でピタリとストップ。  
その後、数年ほどでギックリ腰と膝  
痛を発症し、10年間ほど日常的な痛  
みと付き合っていました。その間、  
さまざまな治療を受けたり、サプリ  
メントを飲んだりしたものの思うよ  
うな効果は得られませんでした。



ところが、数年前に  
市民体育館で筋力トレ  
ーニングを始めたところ、  
ギックリ腰も膝痛  
もなくなりました。

広報とろざわ10月号の特集に「健  
康への近道は運動」というお話があ  
りました。まさにその通り。随分  
遠回りしてしまっただけです。  
障害者スポーツを見ると、困難な  
条件を克服しながら自分の可能性を  
追求する姿に感動します。「歳だか  
ら」などと自分に都合の良い理由を  
つけてスポーツから逃げていては、  
健康から遠ざかってしまうのではな  
いでしょうか。

次のテーマ●12月号「星」 1月号

は休載  
締め切り●掲載号の前月10日

はつらつ  
ところっこ

## 世界で一人の“キュート”なミュージカル落語家



ミュージカル落語家  
さんゆうていきゅうと  
**三遊亭 究斗さん** (日吉町在住)

唯一の所沢市在住の落語家。香川県出身。ミュージカル俳優から落語家に転身し、春風亭小朝・三遊亭円丈に師事。世界初のミュージカル落語を発案し、30を超える作品を創作。長い作品だと2時間歌う。全国を飛び回り、年間100本以上の公演をこなす。

### 所沢の公演情報

▶ 並木まちづくりセンター  
11月25日(土)午後2時～  
費1,000円  
申間同センター  
☎2998-5911に直接  
◎西武所沢店(11月14日(火))、  
たつみそば(11月20日(月))  
なども開催予定。  
詳細は三遊亭究斗☎を  
ご覧ください。



「イチゴ大福のようなものです。最初は驚く組み合わせだけど、食べてみればおいしい」。ピアノなどの伴奏に合わせて歌い上げる「ミュージカル落語」を絶妙に例えるのは、三遊亭究斗さんだ。

波瀾万丈の人生と言っているだろう。漫画の主人公に憧れ、10代でボクサーのプロライセンスを取得するも挫折を味わう。悩める究斗青年は「大きな芸能団体に入れば成功する。劇団四季が良い」という占いを信じ、受験。1年がかりで入団し、ミュージカル俳優として全国を回った。約10年が過ぎ、「もっとしゃべりたい」「もっとおもしろいことをしたい」と可能性を求めて落語・歌舞伎・狂言などを調査。「笑い」の要素と、占いの「今すぐ落語家になれ」という後押しが決め手となり、当時としては異例の遅さ(34歳)で落語界に入門。40歳でミュージカル落語を創始し、51歳で真打ちとなった。

占いに大きく影響されていることを、「良いことは素直に信じちゃう性格だから」とおどけるが、決して他人に流されているわけではない。激動の人生は、常に自分と対話し、本当にやりたいことを追求してきた結果だ。「本当にやりたいことは、何かを捨ててもやるものです。捨てられないなら、それは本当にやりたいことじゃない」。

「不思議なもので、全てが一つの道に

つながっているんですよ」と笑う。専門学校で覚えたシナリオ作成のノウハウ、劇団四季で培った役作りと歌唱力、落語界の2人の師匠から学んだ古典と革新…導かれるように究斗さんはミュージカル落語に行き着いた。歌と笑いがバランス良く練り込まれた、究斗さんにしかできない落語だ。

ミュージカル落語は進化を続け、教育と娯楽が融合した“エデュテイメント”作品「一口弁当」が生まれた。いじめ撲滅がテーマで、学校からの公演依頼がひっきりなしだ。小学5年生のときにいじめに遭った経験が作品の背景にあるが、それを笑いに変えるのが究斗流。「言葉だけでは心を動かさない。笑いの中で大切なことを学んで欲しいんです」。公演は体力的にもハードだが、子どもたちから届く「勇気がわいた」「元気をもらった」という声がエネルギーになる。

「世界にいじめ撲滅のメッセージを伝えたい。だから国連でミュージカル落語をするのが夢なんです。一度きりの人生、やらなきゃ損ですから」。「笑い」を武器に、究斗さんのチャレンジは続く。

(取材：鹿島)



◀ オーケストラをバックに歌い上げる究斗さん

## 今月のプレゼントクイズ!

うさぎに囲まれて、カジュアルに「薬膳」が楽しめる♪  
**旬野菜の薬膳カレーランチセット(ペア券)**  
(3,000円相当×10組)

四季の移ろいを楽しめるウッドデッキのあるカフェ「豆うさぎ」。店内には、うさぎの置物や手作りの小物があふれています。手作り雑貨の販売スペースや、大人気のミニコンサートなど、飲食以外も楽しめます♪

今回のプレゼントは、18種類の香辛料と5種類の漢方をブレンドした薬膳カレーのランチセット。トマトやリンゴなどを入れて食べやすく仕上げられてあり、カジュアルに薬膳を味わえます。焼きたてワッフル付きで大満足のランチです。



● Café豆うさぎ  
☎2925-5932  
緑町3-14-11  
(年中無休)



まめ太に会いに来てね♡



### ◆今月のクイズ

8・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法(11月10日(金)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦11月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市☒(Qプレゼント)で応募市☒◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市☒(Qプレゼント募集)をご覧ください。



## 読者感想文

- ワセダクラブ2000に興味を持ちました。一人住まいで、何かしたいなと思うことはあっても、一人で飛び込む勇気がありませんでした。このクラブを考えてみようと思います(泉町・60代男性)
  - 8月で仕事を辞め、早1カ月。何かしたいと思っていたところに動きかけをいただきました。夫を誘って、一緒にできることから始めたいと思います(西狭山ヶ丘・60代女性)
- 編集から●ワセダクラブの皆さんの生き生きとした姿に、「自分も参加したい!」と勇気づけられる方が続出。一人でも、ご家族でも、ぜひチャレンジしてみてください。まずは体験からでも!

- 写真やイラストが多いので、紙面が明るく読みやすいです(北秋津・70代女性)
  - もっとたくさん写真が載っていると4歳の娘も喜びと思います(所沢新町・30代男性)
- 編集から●紙面には限りがあるため、写真やイラストと文字のバランスには毎号頭を悩ませています。写真やイラストの多いページに「良かった」というご感想をいただくことが多いので、なるべく写真やイラストを多く掲載していきたいと考えています。

広報アンケート(9面参照)もよろしくね!

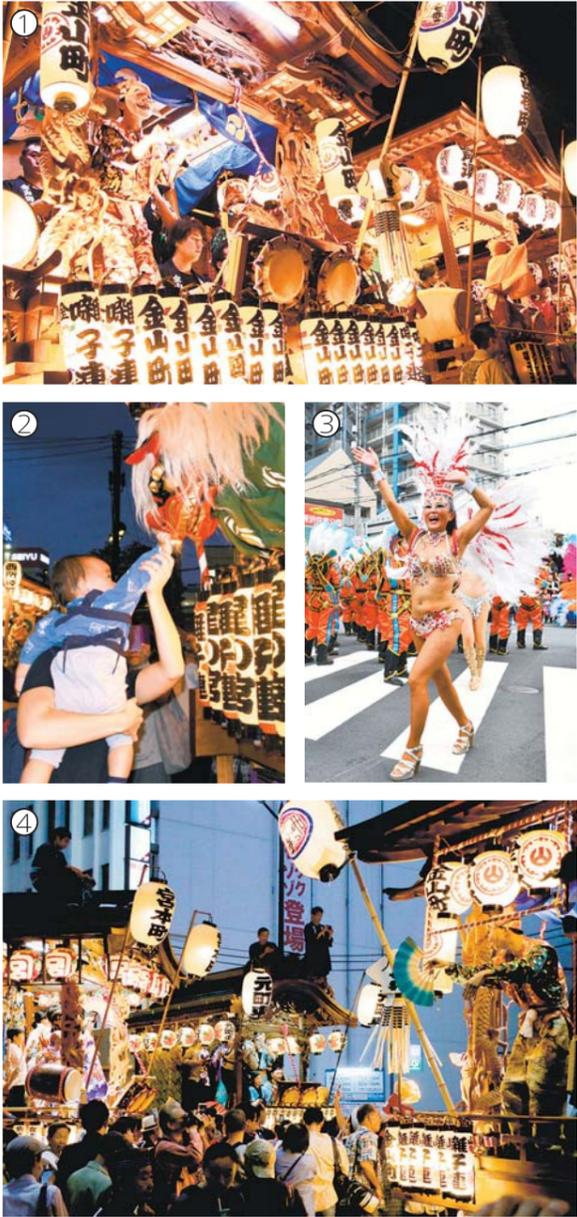


## 編集後記

乾燥する秋冬は、水分を意識的にとる必要があるそうです。賢くおいしくお水を飲みたいですね。8月の水害対策、今月の水道と水関係の特集担当が続いた、泳げない魚座の編集担当者でした(加賀谷)

秋の風物詩・とろざわまつり。最初に行ったときは、地元これほど活気ある祭りがあるのかと驚きました。地元の魅力に出会うきっかけ作りも広報紙の大切な役割。今後も頑張ります!(佐々木)

はつらつところっこ・三遊亭究斗さんにインタビュー。激動の人生を面白おかしく話していただき、まるで一つの落語を聴いているかのような感じでした。結果だけだと順風満帆な人生のように見えますが、相当な苦労と努力に裏打ちされています。特に落語界入門時(前座見習い時代)は、何度も「辞めよう」と考えるほどきつかったそうです。それも全て乗り越えて「笑い」に変える。心の強さを感じました(鹿島)



▲ 10月8日(日)は、所沢の秋の風物詩・ところざわまつり。天候に恵まれ、中心市街地は一日中熱気に包まれました。  
 写真:①きらびやかな山車の競演(油井彩芽) ②おそろおそろ獅子舞にタッチ!(由井一雄) ③大迫力のサンパカーニバル(中村 仁) ④山車が出会い頭にお囃子と踊りを競う曳っかわせ(関沢 賢) ⑤かわいい鼓笛隊も登場!(佐藤清一郎) ⑥元気いっぱい江戸芸かっぽれ(白須信一) ⑦子どもたちの空手演武(滝島利男)

# 撮れたて市民カメラマンの News

▼ 9月23日(祝)・24日(日)に所沢航空記念公園で初開催した空飛ぶ音楽祭2017。2日間で延べ10万人が来場し、野外で音楽やグルメを堪能しました。

写真:①遠井洋子  
 ②中村 仁  
 ③浅見司郎



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
 ※休休み除く。電話相談不可

▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1階	2926-7135
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
11月5日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
11月12日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
11月19日(日)	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
	所沢中央病院	内	くすのき3-18-1	2994-1265
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
11月23日(祝)	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
11月26日(日)	徳島内科クリニック	内、呼、消、循、ア、レ、小、皮	久米1569-1	2929-6366
	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
12月3日(日)	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818
	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006

## 小児科日曜日・祝休日診療

※左記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	11月3日(祝)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・23日(祝)・26日(日)・12月3日(日)							

※1…要事前問い合わせ  
 ※2…11月23日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
 ◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所おおぞら(保健センター内)  
 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間: 11月3日(祝)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・23日(祝)・26日(日)・12月3日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号(24時間対応/※除く)
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎048-824-4199
①小児救急電話相談	◎①は#8000または☎048-833-7911、②は#7000でも可能。③はFM048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
②大人の救急電話相談	
③医療機関案内(歯科・口腔外科・精神科除く)	
埼玉県精神科救急情報センター※	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292