

広報
4月号

No.1129
平成28年(2016年)

とろざわ



トコロんのよいトコどこだよ③ 最終回 ～金仙寺のしだれ桜～

金仙寺は三ヶ島地区にある古い寺院で、創建は平安時代までさかのぼるといわれています。歴史ある地で咲き誇るのは、樹齢約150年のしだれ桜。毎年桜の時は、多くの観光客が訪れ、空から降り注ぐように咲くしだれ桜を楽しんでいます。金仙寺の桜まつりは5頁をご覧ください。

場 堀之内343 (小手指駅南口から宮寺西行きまたは金子駅入口行き『堀之内』バス停下車徒歩5分)

撮影:市民カメラマン・浅見司郎(平成27年3月31日)

特集

平成28年市長施政方針

5つの思い+1 健康長寿……………2・3

読者も事業者もうれしい! プレゼント企画…4 / 所沢の春に会いに行こう(桜・新茶・エコロまつり)…5 / 市職員を募集…7 ほか

人口と世帯 (平成28年2月末現在)

人口	343,317人	前月比	- 97人
男	170,841人		- 35人
女	172,476人		- 62人
世帯数	154,075世帯		+ 55世帯

◆所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆ところざわほっとメール (市政情報・防災情報) QRコードを読み込み空メールを送信



発行: 所沢市 編集: 経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所: 〒 359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報とろざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。



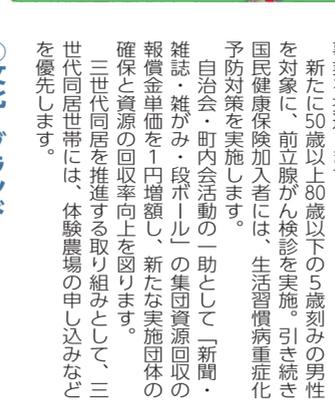
1 所沢駅西口土地区画整理事業と市街地再開発事業の設計図 2 所沢市みどりのふれあいウォーク (27年5月23日) 3 ㈱KADOKAWAが東所沢和田に建設を予定している「(仮称)ところざわサクラタウン」 4 ファルマン通り交差点の改良事業 5 ママの手であちゃんとコミュニケーション・ベビーマッサージ (3月17日/新所沢東まちづくりセンター)



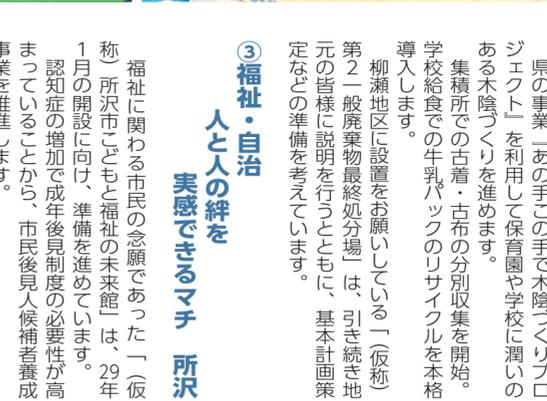
2 所沢市みどりのふれあいウォーク (27年5月23日) 3 ㈱KADOKAWAが東所沢和田に建設を予定している「(仮称)ところざわサクラタウン」 4 ファルマン通り交差点の改良事業 5 ママの手であちゃんとコミュニケーション・ベビーマッサージ (3月17日/新所沢東まちづくりセンター)



3 ㈱KADOKAWAが東所沢和田に建設を予定している「(仮称)ところざわサクラタウン」 4 ファルマン通り交差点の改良事業 5 ママの手であちゃんとコミュニケーション・ベビーマッサージ (3月17日/新所沢東まちづくりセンター)



4 ファルマン通り交差点の改良事業 5 ママの手であちゃんとコミュニケーション・ベビーマッサージ (3月17日/新所沢東まちづくりセンター)



5 ママの手であちゃんとコミュニケーション・ベビーマッサージ (3月17日/新所沢東まちづくりセンター)

平成28年 市長施政方針



「5つの思い」と「+1」を支える「⑦成長作戦」

2月24日開会の平成28年所沢市議会第1回定例会で、藤本正人市長が演説した「28年の施政方針」の概要です。全文は、市庁(市長メッセージ)で検索、ご覧いただけます。
 経営企画課 299819027

市政運営の基本的な考え方 5つの思い+「プラス」1

私が市長を志した原点は東日本大震災と原発事故です。その教訓を忘れることなく、震災を経験した私たち大人の使命は「継承」にこそあるのだと、覚悟して、今が良ければそれで良い、ではなく、未来の子もたちが何を残し伝えるのか、そのために今何をすべきなのか、を意識して4年間市政に取り組んできました。

継承すべきは、人と人が絆で支え合い、一人一人が人間力を発揮する社会、そして、人は自然の一部にすぎないのだと弁え、人と自然が共生する社会です。

そんな社会を創り上げるために「思うより、批評するより、自ら動く実践者となるうー」の信念で、これからも取り組んでまいります。この4年間それぞれの立場の人がそれぞれの力を発揮してきたことで、例えていえば「大きな岩がゴロリと動き始めた」そんな感じがあります。

だから本年も、市民の皆様、議員各位、2,100有余の市職員と心と力をあわせて、良い意見はどんどん取り入れチャレンジし、市民の新たな幸せ実現のため力を尽くしてまいります。

具体的な政策は「教育・子ども」「環境」「福祉・自治」「文化・ブランド」「行政」の各分野に対する「5つの思い」に、今回新たに「1+1 健康長寿」を加えたものを市政運営の柱とし、着実に取り組んでまいります。

人にも街にもあじい 「ハート&ハード」 未来に向けた積極予算

一般会計の総額は約989億円(前年度当初予算比+約62億円/同+6.7%)、特別会計・事業会計を加えた合計は約1,852億円(同+約58億円/同+3.2%)です。歳入は、投資的事業の多い中、市債発行約76億円、前年度に比べ約27億円を増額して対



平成28年所沢市議会第1回定例会 (2月24日)

①教育・子ども 日本一、子どもを大切に

子どもを大切にすることは、子どもの発達に際してしっかり抱きしめ、見守り、独り立ちする力をつけてやること、伝えるべきことを逃げないで大人として伝えていくことではないかと感じています。教育力の質の向上では、27年度から開始した学力向上支援講師、図書館担当教員補助の学校司書を増員します。学校トイレの洋式化、バリアフリー工事と設計を進めるほか、住民投票の結果を真摯に受け止め、狭山ヶ丘中学校の復温・除湿工事を2カ年で行います。

一時保育と延長保育は2園、病児保育は病後児保育実施から転換する1園が事業を開始。受入数の拡大を図るなど、引き続き保育環境の充実を図ります。児童クラブは和田・牛沼・東所沢小学校区を対象とした民設民営児童クラブを1カ所開設します。

⑤行政 超親切的な市役所 所沢

「公務員は市民のため」にある「ブランド」で120%の力を発揮しながら、チームワークをもって市政に取り組みます。4月から市税の口座振替納税が専用端末でできる「ペイジー口座振替受付サービス」を開始。ほかにも、マイナンバーカードの本人認証を利用し、コンビニエンスストアで住民票などが取得できるサービスを開始します。パソコンやスマートフォンなどから住民票、印鑑証明などの交付申請、水道の開始・中止の届け出、粗大ごみの収集依頼、がん検診の申し込みなどができる電子申請共同システムを更新します。

7月から市役所1階にバスポートセンターを暫定的に設置し、月々金曜日の申請・交付のほか第2・4土曜日の午前中にも交付が可能になった後は、29年度に所沢駅東口商業ビル内に移設します。

「所沢市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「COOL JAPAN FOREST構想」を集中的に推進していくため、総合戦略推進室を設置。産業経済部をN.T.所沢支所の一部を借りて移動し、駐車場も増やします。引き続き2人の職員を若手県大穂町へ派遣して被災地支援を続けます。

⑥健康長寿 思わず歩きたくなる ステキなマチ 所沢

これまで施策を進めてきた5つの思いに加え、新たに「健康長寿 思わず歩きたくなるステキなマチ 所沢」に取り組めます。ケンコウのことは、あえて「幸せ」という字を充てました。長寿と健康は相まって幸せと考えるからです。

「健康長寿のまち所沢」を目指し、日本光電工業(株)、早稲田大学人間科学学術院、そして市が産学官協定を結んで連携して、健康寿命を男女とも県内1位を目指します。具体的には「歩く」ことに焦点をあて、名

②環境 エネルギーの自立、マチごとエコタウン 所沢

所沢に残る豊かな自然環境は、所沢の魅力であり宝です。ミヤコナゴが泳ぎホタルが舞う、そんな自然を取り戻したい。「マチごとエコタウン所沢構想」に基づき、自然エネルギーの普及やよどりの保水、ごみの減量・資源化などに取り組んでいくことで、次代を担う子どもたちに「ふるさと所沢」の素晴らしい環境を創造し継承します。

「埼玉エコタウンプロジェクト」をさらに推進し、全国的にも事例が少ないフット式太陽光発電設備を松が丘調整池に設置します。東部浄水場に小水力発電設備(仮称)所沢市子ども福祉の未来館や西部グリーンセンターにも太陽光発電設備などを整備します。狭山湖周辺の魅力を十分に満喫していたたき、地域住民や散策者の安全を確保するため、三ヶ島、小手指、山口を結ぶ人道橋の概略設計を進めます。

⑦成長作戦 動き出した街づくりを 成功させます！

人口の急激な減少の抑制と地方創生に対応して「所沢市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めています。特に「COOL JAPAN FOREST構想の推進」「産業用地創出による産業振興」「所沢駅周辺の開発とまちの活性化」「水とみどりがつくるネットワークの構築」は「重点プロジェクト」として優先的に実行します。

米軍所沢通信基地の東西連絡道路は、工事に着手して31年度中の供用開始を目指します。旧市庁舎と旧文化会館跡地は、中心市街地にふさわしい活用方法を検討。所沢駅西口地区は、市の表玄関として魅力と活力あるまちを創出するため、所沢駅西口土地区画整理事務所を設置し、土地区画整理事業と市街地再開発事業の一体的な施行によるまちづくりを進めます。

北秋津・上安松地区は所沢駅近接地区にふさわしいまちとしての整備。日東地区の市街地再開発事業とファルマン通り交差点の改良事業、さらに市内5カ所の土地利用転換なども進めます。

むすび

私は、これまで「動け!所沢 紡ごう!絆」を合言葉に、市政運営に取り組んできました。28年度、市として取り組む仕事の量は格段に増えることとなりますが「公務員は市民のため」のプライドとチームワークの和をもって力を尽くしてまいります。そうやって、善きふるさと所沢、未来の子どもたちに継承していくことはありませぬか。大人としての矜持を持って、一緒に汗を流してまいります。

所沢市長 藤本正人

広報とほろざわで **ココロ** イイ商品をPRしませんか？

プレゼントを大募集！

5月号をお楽しみに♪

広報とほろざわ5月号から紙面をリニューアルします！
『読んで楽しい&読んでうれしい広報紙』を目指し、プレゼント企画を毎月掲載。自慢の逸品を提供いただける事業者を募集します！
問 広報課 ☎ 2998-9024

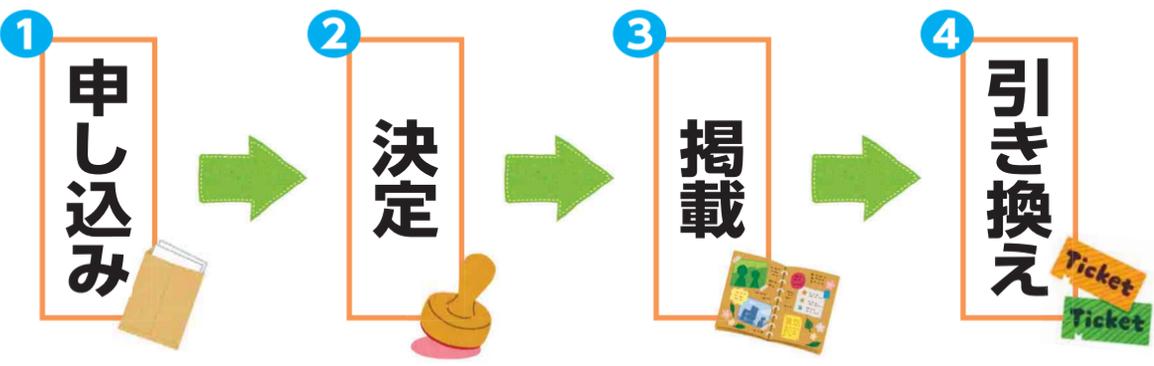


メリット

- ✓ 全戸配布 34万人の市民にPR！
- ✓ 新規顧客 当選者が来店します！
- ✓ 事後PR 掲載記事を2次利用！



企画の流れ



- 1 右の申し込み方法のとおり、申し込みます。最長で6カ月先まで申し込みが可能です。
- 2 広報課の編集会議で毎月のプレゼントを決定。決定通知をお送りします。
- 3 事業者と調整の上、広報紙に掲載します。応募した読者の中から抽選で引換券を郵送します。
- 4 店頭で引換券を持参した読者にプレゼントを渡します。

申し込み方法

市HP（「プレゼント」で検索）で申込書入手し、広報課にメール・郵送・直接
◎申込書はA4サイズ1枚で、簡単に記入できます。市HPの記載例を見ればさらにスムーズ！

コラボ！

投稿掲載者の中から毎月1人以上、**プレゼント優先当選枠**を設けます！
載ってうれしい&もらってうれしいを狙おう！

市民カメラマンを大募集！

あなたが撮影した写真・動画で所沢のイイところを紹介しよう！
対 次の全てを満たす方
▶ 市内在住で18歳以上（6月1日現在/高校生を除く）▶ 自身のデジタルカメラを使用して撮影し、データの提出が可能▶ 土・日曜日、祝休日に撮影が可能
定 若干名
内 広報とほろざわ・市HPなどに掲載する写真・動画の撮影謝礼 1回2,500円
任期 6月1日から1年間（更新あり）
申 問 4月28日(木)までに、①志望動機を記入した履歴書（写真貼付）②本人が撮影した写真3点（2L判・テーマ自由）または動画1点（CDかDVD・テーマ自由）③撮影データ、作品コメント、お持ちのカメラやレンズの機種名を記入したものを市役所3階広報課 ☎ 2998-9024に直接
◎写真・CDなどは返却できません。

あなたの写真・作品・感想などを大募集！

3月から募集している写真・作品・感想などに続々と投稿いただいています。5月号からの予定でしたが、投稿作品の一部をフライングでご紹介！5月号ではさらに大きく取り上げます♪
次はあなたの番です。どしどしご投稿ください！
問 広報課 ☎ 2998-9024



かわいい～
なんともいえない表情だね

写真にはテーマ自由だよ。スマホ撮影でも大丈夫。切り絵などの**作品**は撮影したデータでもOK！

読者の声を自由に書いた**読者感想文**、5・7・5ならなんでもOKの**おもしろ川柳**も募集中だよ♪

おにぎり嫌なのね。
1カ月の娘に流行の「おにぎり」をやったところ、見たこともないこんな表情に。ごめんごめん、もうやらないね笑

かこちゃんママ（上安松）



光蔵寺の南無大師
光蔵寺の山門脇に神々しいお姿の南無大師があり、思わずパチリ。良く撮れていたの、切り絵にしました。

●小田原宏（下富）



▲春が来た！
今年のアマリリスは親子で咲きます。初めてです。

●春の足音（上新井）

応募方法

住所、氏名、年齢、ペンネーム、タイトル、ひとことコメント、広報紙の感想を明記の上、〒359-8501 広報課「みんなのひろば」
✉ hiroba@city.tokorozawa.lg.jpへ郵送・メール（2MB以内）



所沢の春に会いに行こう

4月3日
金仙寺の桜まつり
 表紙で紹介した金仙寺が桜まつりを開催！樹齢約150年のしだれ桜のもとで行われる和太鼓や三味線演奏を楽しみませんか？

4月14日まで
東川の桜並木をライトアップ

4月3日(日)午前11時～午後4時
金仙寺 (堀之内343)

無料送迎バス

狭山ヶ丘駅東口発：午前10時から午後4時まで1時間ごと(午後1時を除く)

金仙寺発：午前10時30分から午後4時30分まで(午後0時30分を除く)

問 所沢市観光協会事務局
 (商業観光課内)
 ☎2998-9155

問 商業観光課
 ☎2998-9155

4月1日(金)～14日(木)午後6時～11時



▲空から降り注ぐ花びらが幻想的です



▶ライトアップされた桜並木の下を歩きながら、夜桜を楽しみませんか？



4月28日
ところざわ新茶まつり

所沢の特産品「狭山茶」を摘んで、飲んで、食べられる新茶まつり！

4月28日(木)午前10時～午後3時
場 航空公園駅東口駅前茶園、市役所西口広場・1階市民ホール
内 茶摘み・手揉み茶づくり体験、新茶試飲・予約販売、お茶を使用した料理の試食、お茶の入れ方教室、茶の苗木プレゼントなど
問 所沢市茶業協会事務局(農業振興課内) ☎2998-9158

所沢産狭山茶のおいしさをぜひ知ってください！



多間院の寅まつり & エコロまつり

無料巡回バスに乗って二つのまつりを堪能しよう！

5月1日
多間院の寅まつり



「ポタンの寺」としても有名な多間院の寅まつり。400株を超えるポタンを見ながら、毘沙門天の化身である寅に願いを託します。
4月30日(日)午前9時～午後4時
場 多間院(中富1501)
問 所沢市観光協会事務局(商業観光課内) ☎2998-9155



願いを込めて寅を奉納

◆無料巡回バス(5月1日(日)のみ運行)
経路 航空公園駅東口(日大芸術学部行きバス乗り場)→多間院→リサイクルふれあい館または食の駅→航空公園駅東口

航空公園駅東口発	多間院発	リサイクルふれあい館発 ※は食の駅発
9:00	9:20	9:40
9:30	9:50	10:10
10:00	10:20	10:40
10:15	10:35	10:45※
10:30	10:50	11:10
10:45	11:05	11:15※
11:00	11:20	11:40
11:15	11:35	11:45※
11:30	11:50	12:10
11:45	12:05	12:15※
12:15	12:35	12:45※
12:45	13:05	13:15※
13:00	13:20	13:40
13:15	13:35	13:45※
13:30	13:50	14:10
13:45	14:05	14:15※
14:00	14:20	14:40
14:30	14:50	15:10
15:00	15:20	15:40
15:30	15:50	16:10
	16:20	16:40

◎食の駅(下富583-1)は、市内の物産や農産物などを取り扱っている民間施設です。レストランも併設しています。

4月30日 5月1日
エコロまつり

大人気のリサイクルふれあい館のエコロまつり「2day」。掘り出しものに出会えるかも！
4月30日(土)
5月1日(日)
場 リサイクルふれあい館
4月30日(土)：手作りワークショップなど
5月1日(日)：和服市、和服リメイクファッションショーなど
西日：古着・陶磁器市、所沢産野菜販売、わたあめ・ポップコーンの配布
問 リサイクルふれあい館 ☎2994-5374



◎エコロの行事は13頁を参照してください。



いきいき健康体操教室 前期

～脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防～

- 内** 自宅でできる転倒予防・筋力アップ体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど (全12回)
- 対** 介護保険の要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上で、自動車以外で通える方 (初めての方を優先)
- 定** 各施設とも25人 (抽選)
- 申** 4月20日(水)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を参加希望施設に電話・FAX



施設名	開催日時
さやまがおか荘 (若狭4-2478-4) ☎2949-1192 (FAXでの申し込みはうしぬま荘☎2998-4745へ)	5月24日～8月9日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分
さくら荘 (山口356) ☎☎2922-0710	5月24日～8月9日の毎週火曜日午後1時～3時
うしぬま荘 (牛沼54) ☎☎2998-4745	5月25日～8月10日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分
ところ荘 (宮本町1-2-35) ☎☎2922-0681	5月25日～8月10日の毎週水曜日午後1時～3時
緑寿荘 (緑町3-16-7) ☎☎2928-8415	5月26日～8月18日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分
とめの里 (中新井547) ☎☎2943-2492	5月26日～8月18日の毎週木曜日午後1時～3時
あづま荘 (久米2263-1) ☎☎2928-1466	5月27日～8月12日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分
やなせ荘 (南永井625-6) ☎☎2944-6773	5月27日～8月12日の毎週金曜日午後1時～3時



▲昨年の展示会



▲苔玉完成イメージ



▲砂川堀のしだれ桜 (平成26年度とことこ景観賞)

展示会

日 4月18日(月)～22日(金)
場 市役所1階市民ホール
内 とことこガーデン、とことこ景観資源などの写真展示▼お花の寄せ植え展示▼景観市民活動クラブ登録団体の活動紹介など

「春を感じる景観まちづくり」展示会

とことこガーデンによる
苔玉づくり
無料体験コーナー

日 4月19日(火)・21日(木)いずれも午前11時～正午
場 市役所1階市民ホール
定 いずれも申し込み先着8人
申 4月4日(月)から15日(金)までに、市役所5階都市計画課☎2998-9192に直接・電話

国際バラとガーデニングショウにミニガーデンを出展したとことこガーデンによる体験会です。
日 4月19日(火)・21日(木)いずれも午前11時～正午
場 市役所1階市民ホール
定 いずれも申し込み先着8人
申 4月4日(月)から15日(金)までに、市役所5階都市計画課☎2998-9192に直接・電話

「とことこ景観賞」公開投票

所沢らしい良好な景観を「とことこ景観資源」に指定し、市HP「とことこ景観資源」で検索し、ご紹介しています。その中から、特に良好な景観を「とことこ景観賞」として表彰。皆さんの投票で最終選考に進む10カ所を選定します。

投票期間 4月18日(月)～22日(金)
投票場所 市役所1階市民ホール、まちづくりセンター
申 市HPから電子申請で投票できます。
問 都市計画課☎2998-9192

農のまるまぢづくり

採れたて農産物直売イベント
「とことこ市」を開催

日 4月2日(土)・3日(日)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)
場 市役所別館前(左下参照)
問 農業振興課☎2998-9158

体験農場の利用者を追加募集

利用期限 平成29年12月
対 市内在住で、農場まで自動車以外で通える方
年度利用額 ▼20㎡：3千円▼40㎡：6千円

農場名 (所在地)	広さ	区画数
牛沼 (牛沼132)	20㎡	24区画
上安松 (上安松921-1他)	20㎡	5区画
北秋津 (北秋津788-1他)	20㎡ / 40㎡	1区画 / 1区画
中富南 (中富南3-11-5他)	20㎡	7区画
北野新町 (北野新町2-9-7および11-2)	20㎡	1区画

留意事項

▼抽選で利用者を決定
▼申し込みは1世帯1農場1区画
▼複数世帯での申し込み可▼他の農場で落選された方の申し込み可▼他の農場利用者は申し込み不可▼代理申し込み不可▼水道、農機具、農機具置場などはありません
申 4月8日(金)までに、市役所別館農業振興課☎2998-9158に直接

求む! 農業サポーター 受け入れ農家

農業従事者の高齢化などにより、農繁期を中心に労働力が不足しています。所沢の農業を応援したいサポーターとサポーターを受け入れたい農家を募集します。
日 平成28年4月～29年3月(月に2から4日程度)
内 農家での作付けや収穫など誰でもできる簡単な農作業補助
対 市内在住で1年間継続して参加できる方
申 4月15日(金)までに、所沢市農業後継者対策連絡会事務局(農業振興課内)☎2998-9158に電話

市役所別館第3駐車場をご利用ください

市役所5階から産業振興課、商業観光課、農業振興課が市役所別館に移動したことに伴い、第3駐車場(23台)を開設しました。

◆第1・2・3駐車場の利用時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◎第2駐車場のみ土・日曜日、祝休日の午前8時30分から午後8時まで開放します。ただし、休日開庁日(第2・4土曜日午前8時30分～午後0時30分)は、市役所利用者専用です。

問 管財課☎2998-9053



2時間まで無料、以後1時間以内ごとに100円

親子農業体験

野菜の作付けから収穫、狭山茶・いちご摘み

日 5月1日(日)、12月11日(日)
場 市内の農場・茶園



対 2日とも参加できる小・中学生と保護者(2人1組)
定 10組20人(抽選)
内 野菜の作付けから収穫、狭山茶・いちご摘みを親子で体験
費 9千円(2回分の昼食込み)
申 4月13日(水)までに、農業振興課☎2998-9158 ☎a9158@city.yokorozawa.jpに電話・Eメール

平成28年度 第1回市職員募集

公務員試験対策不要
人物重視試験の
事務職

所沢の未来をつくる
土木職
を求む

一緒に健康寿命県内
1位を目指そう
看護師

採用予定日 ▶行政職…平成29年4月1日以降▶医療職…28年8月1日

募集職種	募集人数	受験資格
行政職	事務職 10人	平成3年4月2日以降に生まれ、大学、大学院を27年4月1日以降に卒業または29年3月31日までに卒業見込みの方
	技術職(土木) 6人	昭和62年4月2日以降に生まれ、高等学校、短期大学、大学などの土木関係の学部・学科を卒業または平成29年3月までに短期大学、大学などを卒業見込みの方
医療職	看護師 3人	昭和51年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する方

第1次試験日 6月5日(日)

受付期間 4月18日(月)~28日(木) (消印有効)

申し込み方法 市HPから電子申請 (電子申請が行えない方のみ郵送可)

募集案内・受験申込書の配布 4月1日(金)から市HP (「人材募集」をクリック)、市役所4階職員課で配布

◎募集案内・受験申込書を郵送希望の方は、往信用封筒の表に受験希望職種を朱書きの上、140円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒 (A4) を同封し、〒359-8501職員課に請求してください。

【留意事項】

- ▶事務職の第1回募集は、公務員試験対策不要の「人物重視の試験」です。1次試験は教養試験を廃止し、エントリーシートの記入、2次試験はプレゼン面接試験、SPI試験、3次試験は面接試験を実施します。
- ▶第2回募集 (9月中旬に試験) は、7月号でお知らせします。
- ▶第1回と第2回の併願はできません。
- ▶受験資格の詳細および提出書類は、募集案内で確認してください。
- ▶採用予定人数は変更になる場合があります。

問職員課 ☎2998-9048

第37回所沢市民フェスティバル

(10月29日(土)・30日(日)開催)のポスターを募集

募集期間 4月1日(金)~6月22日(水)
応募規格 ▼A3縦▼1人1点
副賞 ▼最優秀賞(1点) : 1万円
相当の賞品▼優秀賞(小・中学生の部、一般の部ごとに数点) : 2千円相当の賞品
◎応募作品は、全て市役所1階市民ホールに展示 (8月3日(水)~9日(火)) します。
申問募集要領をご覧ください



▲昨年のポスター

内)に提出
募集要領は、同事務局、同実行委員会HP (https://opencty.jp/tokorozawa/pages/gp/tokotes/) で入手できます。

市民の声援を力に!! 埼玉ブロンコス ホームゲーム最終戦を勝利で飾れ!



果敢にゴールを狙う背番号22のエヴァン・ハリス選手

3月20日現在、4勝38敗と勝利に恵まれない埼玉ブロンコス。残る所沢開催の試合は2試合です。所沢市観光大使に熱い声援をお願いします。
▼4月16日(土)午後6時試合開始
▼17日(日)午後2時試合開始
会場 市民体育館
対戦相手 東京サンレーヴス
対戦相手 大人 : 1,900円 / 小・中学生、高校生 : 1,000円 / 1,500円

◎いずれも前売り価格で、席種によって変わります。購入方法は(株)埼玉ブロンコス ☎2923-15100にお問い合わせてください。
問商業観光課 ☎2998-9155

皆さんの善意

- 【愛の福祉基金へ】 武州ガス(株) (65万円) ●(株)中央管財(株) (5千円) ●牛沼小学校PTA資源回収(1万円) ●さいしん所沢友の会(10万円) ●埼玉YMCA(5万円)
- 【転入届提出者へ】 (株)西武ライオンズ(株) (2016年埼玉西武ライオンズ主催試合観戦チケット引換券)
- 【小学校32校へ】 ●所沢・新所沢・所沢西・所沢東・所沢中央・オリタリクラブ様 (将棋本32冊、将棋盤・駒32セット)
- 【教育・文化スポーツの振興のため】 ●(株)ルミアン様 (20万円)
- 【緑の基金へ】 ●埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部様 (5万円)
- ※1月16日~2月15日の受付分です。ありがとうございました。



所沢市婚活推進事業

一緒に歩こう航空公園 『おさんぽ婚活』

所沢航空記念公園内を『おさんぽ』して、航空発祥の歴史に触れながら、素敵な出会いを見つけます。ご参加をお待ちしています。

日 5月14日(土)午前10時~午後2時

集合場所 市役所8階大会議室

対 25歳から40歳までの男女各16人 (応募状況に合わせて調整)

内 自己紹介、公園散策、フリータイム

費 千円

申問 4月15日(金)から5月2日(月)までに、経営企画課 ☎2998-9027に電話・市HPから電子申請



①三世同居などリフォーム資金補助金
対 次の全てに該当する方
▼三世同居
▼三世同居などを目的とした住宅リフォームを行う▼市内在住または市内在住
▼市内に在住し三世同居などを行う▼工事を行う住宅(集合住宅の所有者かつ同居する親族で、工事契約を締結する方であれば所有者以外も申請可)▼過去にこの補助を受けていない▼補助金受給日から継続して1年以上三世同居などを行う

補助金額 税抜き工事費の10% (千円未満切り捨て) で20万円を限度
②住宅リフォーム資金補助金
対 次の全てに該当する方
▼市内に在住▼工事を行う住宅(集合住宅の場合は専有部分)の所有者かつ同居者▼過去にこの補助を受けていない
補助金額 税抜き工事費の5% (千円未満切り捨て) で10万円を限度
【共通事項】
市税の滞納がない方を対象
申問申請書類を5月20日(金)午前8時30分から正午までは市役所5階501会議室に直接、20日(金)正午以降は産業振興課 ☎2998-9157に直接

③三世同居などリフォーム資金補助金
対 次の全てに該当する方
▼三世同居
▼三世同居などを目的とした住宅リフォームを行う▼市内在住または市内在住
▼市内に在住し三世同居などを行う▼工事を行う住宅(集合住宅の所有者かつ同居する親族で、工事契約を締結する方であれば所有者以外も申請可)▼過去にこの補助を受けていない▼補助金受給日から継続して1年以上三世同居などを行う

補助金額 税抜き工事費の10% (千円未満切り捨て) で20万円を限度
④住宅リフォーム資金補助金
対 次の全てに該当する方
▼市内に在住▼工事を行う住宅(集合住宅の場合は専有部分)の所有者かつ同居者▼過去にこの補助を受けていない
補助金額 税抜き工事費の5% (千円未満切り捨て) で10万円を限度
【共通事項】
市税の滞納がない方を対象
申問申請書類を5月20日(金)午前8時30分から正午までは市役所5階501会議室に直接、20日(金)正午以降は産業振興課 ☎2998-9157に直接

⑤三世同居などリフォーム資金補助金
対 次の全てに該当する方
▼三世同居
▼三世同居などを目的とした住宅リフォームを行う▼市内在住または市内在住
▼市内に在住し三世同居などを行う▼工事を行う住宅(集合住宅の所有者かつ同居する親族で、工事契約を締結する方であれば所有者以外も申請可)▼過去にこの補助を受けていない▼補助金受給日から継続して1年以上三世同居などを行う

補助金額 税抜き工事費の10% (千円未満切り捨て) で20万円を限度
⑥住宅リフォーム資金補助金
対 次の全てに該当する方
▼市内に在住▼工事を行う住宅(集合住宅の場合は専有部分)の所有者かつ同居者▼過去にこの補助を受けていない
補助金額 税抜き工事費の5% (千円未満切り捨て) で10万円を限度
【共通事項】
市税の滞納がない方を対象
申問申請書類を5月20日(金)午前8時30分から正午までは市役所5階501会議室に直接、20日(金)正午以降は産業振興課 ☎2998-9157に直接

三世同居・住宅リフォーム資金の一部を補助





▲不幸な犬や猫を減らす地域猫活動や犬猫支援活動のために開催された『春をよぶチャリティーコンサート』。173人の参加者が美しい歌声とピアノの演奏に耳を傾けました。誰もが聞いたことのある曲からオペラ曲まで多種多様な14曲を披露。東日本大震災復興応援ソング「花は咲く」を参加者と合唱するシーンもあり、多くの方が声をそろえて歌いました。

3月13日(日)／市民文化センターミュージズ
(動画：市民カメラマン・笠原政男)



今回の市民レポーター！

前列左から岡山深雪さん(牛沼在住)、新井絵理奈さん(入間市在住)、穴田直子さん(松葉町在住)、後列中央の穴田倫之さん(松葉町在住)の4人です。

今回の突撃先！

埼玉西武ライオンズ「レオ」(後列右)「ライナ」(後列左)ファンの皆さんをパフォーマンスで盛り上げる球団公式マスコット。チームの勝利のために、声援と演出で選手を後押ししています！

レポート「今年のプリンスドームは変わった？」

今年の西武プリンスドームはプロ野球で初の野球専用人工芝に一新！柔らかい芝なので、足への負担を和らげます。その新たな芝でノックやベースランニングなどの野球体験ができるイベントが開催されています。さっきまで試合が行われていたグラウンドで、選手と同じ目線で体験できるこのイベントは、水曜日は女性、金曜日は社会人、土曜日は子ども、日曜日はどなたでも参加でき、ゲストにライオンズのOBが来ることも！もちろんレオとライナも待っています♪試合後すぐ帰るのがもったいないですね！

前回芝の張り替えを行った2008年は日本一に輝いています。今年も芝の張り替えが日本一への架け橋になるといいですね！



▲レオ・ライナと一緒に一足先に体験♪

レポートを終えて

人工芝はクッション性があり気持ちよかったです。足への負担が和らぐので、けがも減って長く活躍する選手が増えるのではと期待しています。応援し続けますので、今年こそは優勝を待っています！

田邊徳雄監督から市民の皆さんへメッセージ

埼玉西武ライオンズは、今シーズンのチームスローガン「BEAST! 強く、猛々しく。」のもと、シーズンを通じて、「BEAST」(野獣)のように強く、猛々しく、チーム一丸となって優勝を目指し戦ってまいります。また試合後には、我々が戦ったグラウンドに降りて新しくなった人工芝を体験できるイベントも開催しています。市民の皆さん、ぜひ西武プリンスドームにお越しいただき、我がライオンズに熱い声援をお願いします。

商業観光課 ☎2998-9155



▲市内に工房を構え、世界最高峰と評される「ムラマツ・フルート」を使った「初心者のためのフルートはじめて講座」。持ち方を教わったり、口に当てて音を出したり、基本動作からスタート。子どもも大人も真剣そのもの。先生から「酸欠にならないように！」と注意があるほど皆さん熱が入っていました。

2月27日(土)／市民文化センターミュージズ
(写真：市民カメラマン・佐藤清一郎)



市内イベントの撮影を市が委嘱している市民カメラマン。その中に、大学2年生で市民カメラマンとなった後、プロ写真家として世界へ羽ばたいている青年がいます。八木豪彦さん(27歳)。

「まさか市民カメラマンになったときは自分が写真の道で生きていくとは思っていませんでした」と少し照れくさそうに語る八木さんは、平成27年、国際的に活躍できるドキュメンタリー写真家を発掘するために行われた「日経ナショナルジオグラフィック写真賞2015」のグランプリを受賞しました。

農学部在籍していた大学時代、授業の一環でカメラを持ったことが写真を始めたきっかけでした。「カメラを持つことで世界を見る視点が変わったんです。レンズ越しに世界を見ると、普段気にしていなかった部分、例えば人の表情や日常の中にある小さな喜びに気付けるようになって、時間を忘れて撮影してしまうくらい写真の世界にのめりこんでいきました。今は日常の中にある瞬間、眠っている感動を伝えたいと思いながらシャッターを切っています」。

今回の受賞作もそんな八木さんだからこそ撮れた写真です。タイト

新たなステージへ旅立ちの時
長い闘病の末、2年前に夫が旅立ちました。その後、住みながらアパートで愛猫と一緒に暮らして、その愛猫も夫の1周年忌直前に旅立ちました。子どももいない私は寂しい気持ちでいっぱいでした。今後のことを考えると、どこかへ行って、今後はあるもの、とこまる理由もなく、所沢の実家に戻ることになりました。まだ、ふっとしたとき涙がこぼれますが、夫や愛猫が旅立ったように、今度は私が彼らとはまた違うステージへ旅立つ時なかも思いました。またこれからは人生を歩んでいきたいという希望は湧きませんが、それでも毎年一つつつ姉さん女房になっていこうと思います。



▲小さな子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで、地域のみなどで交流しながら楽しむ『富岡三代まつり』。紙芝居など見て聞いて楽しむものや、あやとり、竹馬など自分で体験するコーナーもあり、子どもたちは大はしゃぎ！世代を越えて一緒にまつりを楽しみました。2月28日(日)／富岡まちづくりセンター
(写真：市民カメラマン・白須信一)

写真賞グランプリ! 世界へ羽ばたく市民カメラマン

市民カメラマン 八木 豪彦さん(小手指台在住)

ルは『88歳の現役医師』。医師として働く祖父の日常を記録した作品です。「祖父が引退すると聞いて『医師としての祖父の表情を残したい』と一週間密着取材しました。起床、朝食、血糖値を下げる薬を飲み、職場へ。撮影を通して祖父と向き合うことで、改めて祖父の力強い生き様に気付くことができました。身近な人を追ったこの作品が、応募総数699点中、見事1位に輝いたのです。現在、日本だけでなく海外へも活躍の場を広げています。もちろんプロとして生きていくのは簡単なことではありません。しかし、きっとこれからも私たちを魅了する写真を撮り続けてくれる。そう信じさせてくれる力が、八木さんの言葉にはあります。

「今の自分があるのは、たくさんの人に会えたから。出会った全ての人に感謝しています。いろいろな世界を見て、他の人が知らない、気付かない世界を撮っていきたくです。まだ課題は山積みですが、とにかく自分のことを信じ抜いて泥臭く頑張っていきます」。



▲受賞作

人生という長い旅。自身、半世紀以上生きてまいりました。1年ほど前、高校時代の友人から「50年以上生きなさい、死ぬ前に会おう」と上 新井 相原 洋 母のお弁当
旅という、小学生のときの遠足のお弁当を思い出します。お弁当は丸い手のひらサイズのおにぎり、厚みのある玉子焼き、少ししよっぱいウインナー。お昼の時間になると、お弁当にがついていました。実は、そのお弁当、ただのお弁当ではなかったのです。大人になって、私もお弁当を作る機会ができました。愛情を含み、含めたい。母のお弁当はいつもおいしいんです。それは愛情を毎回込めてくれていた証。早起きして、お弁当を作ってくれていた母に感謝しています。早起きさせるのは悪いなと思いつつ、母のお弁当がまた食べたくなりました。



▲昨年も好評だった『新三八市』と謎解きウォークラリー「トコロん探偵団」。新三八市では、時代着物市や、狐の嫁入り道中などが行われ、時代を越えた雰囲気を楽しむことができました。トコロん探偵団は、多くの子どもたちが探偵団の一員となってナゾ解きにチャレンジ！その様子はAR動画をご覧ください。

3月12日(土)／中心市街地
(写真：市民カメラマン・浅見司郎/動画：同・宮本博史)

地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ! 22(総) 近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

駅前通り団地自治会 ~やってます! 念願の野菜販売~



▲北川会長

「いらっしゃいませー!」。毎週水・金曜日に、航空公園駅の駅前通り団地「パークタウン」で元気な売り声が聞こえます。これは、昨年11月から行われている野菜移動販売の声です。「活気があって良いでしょ」と話すのは、この移動販売の仕掛け人、駅前通り団地自治会の北川 洋会長。約35年前に建てられ、12棟からなるこの団地では、約800世帯が生活しています。

以前は、パークタウンの中にも青果店がありましたが、数年前に撤退。その後、主に高齢者世帯から「パークタウンの中で買い物したい」という相談が北川会長のもとに数多く寄せられました。住民の悩みを解決すべく、北川会長自ら行動を開始しました。

まず、移動販売を委託する事業者を、障害者の雇用を進めている(株)に依頼。同社は近隣の富岡地区で野菜を作っているため、新鮮でおいしい野菜が手に入ることが決め手でした。また、販売場所を確保するために、団地の管理会社と何度も交渉しました。



▲所沢産野菜が並ぶ移動販売

このような北川会長の熱心な行動の結果、念願の野菜移動販売が来店できるようになったのです。出店から5カ月が経ち、今では開店後わずか2時間で完売してしまうこともあるそうです。

この他、子どもとの触れ合いを大切に、毎年10月に並木小学校にチューリップの球根を150個プレゼントしています。1年生と一緒に球根を植える活動や、3年生との昔遊び会などを通して、近所の子どもたちとの交流を図っています。

自治会の活動費用のほとんどは集団資源回収の報償金で賅っているそうで、「自治会活動ができるのも、みんなの協力があってこそ」と北川会長。これらの活動についてやりがいや「子どもと高齢者の笑顔が一番のご褒美です」とやさしい笑顔で語ってくれました。

地域づくり推進課 ☎2998-9083

国民健康保険の 届け出は 14日以内に!

国民健康保険の資格は、今まで加入していた健康保険の資格がなくなった日、または所沢市に転入した日から発生します。保険料も資格を取得した月から課税されます。

国民健康保険課
☎2998-9131



必要な持ち物

- 印鑑
- 窓口に来られる方、届け出が必要な方全員分のマイナンバー(個人番号)がわかるものと、保険証(加入は除く)
- 窓口に来られる方の官公署発行の身分証明書
- 運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書を持参の場合は、保険証を即日交付できます。お持ちでない場合は、簡易書留郵便で郵送します。

低所得の高齢者に3万円を支給します 年金生活者等支障臨時福祉給付金

対象となる可能性のある世帯へ4月上旬に申請書を順次郵送します。申請書が届いた世帯は、郵送で手続してください。審査の上、支給決定をします。申請書が届いた世帯が必ずしも支給対象となるわけではありません。

申請期限 7月1日(金)

次の全てを満たす方

- 平成27年1月1日時点で所沢市に住民登録がある
- 27年度の市民税が非課税(市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは除く)
- 昭和27年4月1日以前生まれ

支給額 3万円

留意事項

- 4月下旬になっても申請書が届かない場合は、ご連絡ください。
- 27年1月1日に、他市区町村に住民登録があった方は、当時住民登録があった市区町村へお問い合わせください。
- 申請書の到着順に審査を行い、5月下旬から順次振り込み予定です。

臨時福祉給付金問い合わせ専用ダイヤル
☎0120-850-226



市民相談を活用しよう!

無料相談窓口を開設しています。受け付けは、相談終了時間の30分前までです。

☎①~⑩市役所1階市民相談課 ☎2998-9092
⑪同1階消費生活センター ☎2998-9143

相談名	相談日時	備考
①一般相談	月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	近所、家庭内などの問題や悩み 相談員 専属相談員
②弁護士相談(予約制) ◎利用は年度内3回までです。	月・水・金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	債務、民事訴訟など 相談員 弁護士
③税理士相談(予約制)	木曜日 午前10時~正午	相続税、譲渡所得税など 相談員 税理士
④司法書士相談(予約制)	第1・3・5 木曜日 午後1時~4時	登記、成年後見、簡易裁判所で取り扱う民事紛争など 相談員 司法書士
⑤行政書士相談	第1・3火曜日 午前10時~正午	相続などで官公庁に提出する書類の作成など 相談員 行政書士
⑥保険・年金相談*	第4火曜日 午前10時~正午	年金、労働、雇用など 相談員 社会保険労務士
⑦人権相談	火曜日 午後1時~4時	いじめ、差別など 相談員 人権擁護委員
⑧行政相談	金曜日 午後1時~4時	国・県など行政に関する要望、苦情 相談員 行政相談員
⑨住宅増改築等相談*	第2火曜日 午後1時~4時	増改築、改装など 相談員 建築業者
⑩外国人生活相談	英語・タガログ語 第2・4木曜日 午後1時~4時	外国語による相談 相談員 外国人生活相談員
	中国語 第1・3・5木曜日 午後1時~4時	
⑪消費生活相談(相談専用) ☎2998-9204	月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	契約トラブル、悪質商法などの消費生活全般 相談員 専門相談員

*は相談日を変更しました。

利用可能金融機関

三菱東京UFJ、三井住友、りそな、埼玉りそな、群馬、武蔵野、東京都民、八十二、東和、ゆうちょ

信用金庫：埼玉、飯能、西武、青梅、多摩、中央労働金庫

☎取税課 ☎2998-9073

4月1日(金)から
キャッシュカードで
口座振替の
申し込みが可能!

キャッシュカードで市税の口座振替ができる「ペイジー」口座振替受付サービス」を始めます。預金通帳や銀行届出印が不要で申し込みが簡単! 毎月15日までに申し込みむと、月末の納付分から口座振替を開始します。

受付場所 市役所1階国民健康保険課、同2階取税課、所沢駅サービスコーナー

対象税目 個人市・県民税(普通徴収分) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税 国民健康保険税



平日忙しい方へ!	本庁舎		本庁舎・まちづくりセンター(並木を除く)	問い合わせ
	4月3日(日)	4月9日(土)		
4月3日(日)・9日(土)・23日(土)も手続きOK	4月3日(日)	4月9日(土)	4月23日(土)	
	午前8時30分~午後5時15分	午前8時30分~午後0時30分		
転入・転出・転居などの異動届、印鑑登録、住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの各種証明書の交付	○	○		市役所1階市民課 ☎2998-9087
国民年金の手続き	○	○		同1階市民課 ☎2998-9095 (国民年金担当)
国民健康保険の手続き	○	○		同1階国民健康保険課 ☎2998-9131
後期高齢者医療制度の相談	○	○*		同1階国民健康保険課 ☎2998-9218 (後期高齢者医療制度担当)
課税・非課税証明書、納税証明書の交付	○	○		市民税課 (同1階特設窓口) ☎2998-9064
市税・国民健康保険税 納付	○	○		収税課 (同1階特設窓口) ☎2998-9073
市税・国民健康保険税 納税相談	○	○*		
児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○	×		同2階こども支援課 ☎2998-9124
介護保険の手続き	○	×		同1階介護保険課 ☎2998-9420
新入学・転入学の手続き	○	×		学校教育課 (同1階特設窓口) ☎2998-9238

留意事項

- ※は、まちづくりセンターでは取り扱っていません。
- 休業している機関への問い合わせが必要な業務は、手続きができません。事前に確認の上、お越しく下さい。
- 届け出や証明書などの申請の際には、本人確認をしています。



ことわりのないものは4月1日(金)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ



お知らせ

平成28年度国民年金保険料は
月額16,260円

4月初旬に納付書を郵送します。
前納用の納付書で、記載の期限内に
納めると割引になります。

前納割引額 ▼1年前納…191、
660円(3、460円引き) ▼
半年前納…96、770円(79
0円引き)

問 所沢年金事務所
☎2998-0170

固定資産税の縦覧・閲覧
平成28年度固定資産税の縦覧
土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等
縦覧帳簿で市内の土地・家屋の価格
を、自分のものと比較できます。

期間 4月1日(金)～5月31日(火)
対 納税者(本人) ▼同居の親族
委任状(法人の場合は代表者印を
押印)を持参の代理人

持 本人確認書類(運転免許証・パス
ポート・健康保険証など)

固定資産課税台帳の閲覧
平成28年度の本人資産の価格など
が閲覧できます。

期間 平成28年4月1日～29年3月
31日(金)
対 納税義務者(本人) ▼同居の親
族 ▼委任状(法人の場合は代表者

夜間納税・相談窓口

◆開設日時
4月1日(金)・28日(木)、5月2日(月)
午後5時15分～8時

**市税の納め忘れは
ありませんか?**

問 市役所2階収税課
☎2998-9073

印を押印)を持参の代理人 ▼借地
人・借家人 ▼売買・相続で1月1
日以降に所有者になった方など
持 対象者と確認できるもの(賃貸
借契約書、登記事項証明書など)
▼本人確認書類(運転免許証・パ
スポート・健康保険証など)
費 2000円/1回(5月31日(火)まで
は、納税義務者は無料)

問 市役所2階資産課
☎2998-9068

**日常生活用具の人工喉頭
埋込型人工鼻を追加**
対 音声機能障害で身体障害者手帳の
交付を受け、常時埋込型人工喉
頭を使用の方
問 障害福祉課 ☎2998-9116

**高齢者交流・研修支援事業補助金
(日帰り貸切バスの補助)**
対 次の要件を全て満たす団体
▼規約・代表者の定めがあり、高
齢者福祉または地域に寄与する活動
を継続的に行う ▼市内在住の60歳以
上の方20人以上で構成 ▼原則60歳以
上 ▼法人でない

条件 ▼平成29年3月
末までに、60歳以上
が20人以上で利用
▼1団体年度1回のみ
補助額 3万5千円
申 問 4月15日(金)までに、
団体名・代表者氏名・住所・電話
番号・利用希望月を〒359-8501市役
所1階高齢者支援課 ☎2998-
9120に直接・郵送

○申し込み多数の場合は抽選です。
締め切り後も予算に余りがある場合
は申し込みを受け付けます。

**ひとり親家庭等医療費助成制度・
児童扶養手当**
ひとり親家庭等医療費助成制度
対 次のいずれかに該当する18歳まで
の児童を養育している父母など
▼父母が離婚 ▼父または母が死亡
した ▼父または母に一定の障害があ
る ▼その他の理由で父または母がい
ない

○高額療養費や付加給付金を除く、
保険診療分の自己負担金が対象です。
◆児童扶養手当
対 次のいずれかに該当する18歳まで
の児童を養育している父母など
▼父母が離婚 ▼父または母が死亡
した ▼父または母に一定の障害があ
る ▼その他の理由で父または母がい
ない

手当月額 ▼児童が1人：42、3
30円(全部支給)または42、
320円(9、990円(一部支
給) ▼児童が2人：5千円を加算
▼児童が3人以上：1人につき3
千円を加算

特別児童扶養手当
対 次のいずれかに該当する20歳未満
の子どもを養育している父母など
①おおむね身体障害者手帳1～3
級、4級のいずれかまたは重度の内科的
疾患がある ②療育手帳A、B ③
精神疾患、血液疾患などで①または
②と同程度の障害
手当月額 ▼1級：51、500円
▼2級：34、300円

高額介護合算療養費を支給
後期高齢者医療保険と介護保険の
自己負担合計が一定額を超えた場合
超過分を支給します。対象者に申請
書を送りました。
○平成26年8月から27年7月までに
県外から転入した方は、申請書が届

かなくても対象となる可能性があります。
ます。お問い合わせください。
問 国民健康保険課(後期高齢者医
療担当) ☎2998-9218
介護保険課 ☎2998-9420

ねたきり老人等介護者手当
対 市内で要介護4以上の高齢者と
同居し、在宅介
護をしている
方
○要介護者が直
近1年間で6カ
月連続して①入院、施設入所、シヨ
ートステイなどが7泊以内 ②要介
護4以上であることが条件です。
支給額 4万円(年度1回)・在宅
介護リフレッシュ事業利用券2枚

問 高齢者支援課 ☎2998-9120

重度心身障害児者医療費助成
対 次のいずれかに該当する方の保険
診療一部負担金
①身体障害者手帳1～3級 ②療育
手帳A、B ③精神障害者保健福
祉手帳1級 ④一定の障害があり、埼
玉県後期高齢者医療広域連合の認定
を受けた
一定の障害 ▼身体障害者手帳の4
級の一部(音声または言語機能障
害、下肢機能の著しい障害) ▼精
神障害者保健福祉手帳2級 ▼障害
基礎年金1級、2級
○65歳以上で新たに重度障害者とな
った方は、助成対象外です。

問 障害福祉課 ☎2998-9116

空き店舗への新規出店補助
対 市内商店街の3カ月以上の空き店
舗に新規出店する市内在住の個人
または市内に本拠地がある法人
または市内に本拠地がある法人
補助額 対象経費の3分の1以内
(限度額120万円)

問 申請書は商業観光課、市HP(「に
ぎわい」で検索)で入手できます。

**商業経営者グループの
研究活動費を一部補助**
対 市内在住または市内に事業所があ
る商業経営者で構成する5人以上
のグループ
対象事業 ▼経営手法の開発 ▼販路
開拓 ▼経営改善 ▼商品開発 ▼商業
の発展を目的とした市内で実施す
る調査・研究・イベント
対象経費 ▼調査活動費 ▼研修費 ▼
消耗品費 ▼印刷製本費など

問 申請書は商業観光課、市HP(「に
ぎわい」で検索)で入手できます。

障害者雇用推進企業支援補助金
市内事業者が障害者を雇用する際
の経費を予算の範囲内で交付します。

問 申請書は商業観光課、市HP(「に
ぎわい」で検索)で入手できます。

問 申請書は商業観光課、市HP(「に
ぎわい」で検索)で入手できます。

問 申請書は商業観光課、市HP(「に
ぎわい」で検索)で入手できます。

**中心市街地のにぎわいを創出する
団体に補助金を交付**
対象事業 中心市街地の各商店街区
域で実施する事業で、商店街・中
心市街地活性化拠点施設(野老澤
町造商店)と連携したもの
補助額 対象事業経費の2分の1以
内(限度額20万円)
○予算の範囲内
で交付します。
申 問 申請書と必
要書類を市役
所別館商業観
光課 ☎299
8-9155に提出

問 申請書は商業観光課、市HP(「に
ぎわい」で検索)で入手できます。

**パパ・ママ応援ショップ
優待カードが新しくなります!**

協賛店でカードを提示すると、商品の割引
やポイントの優遇などのサービスが受けられ
ます。4月以降も対象になる方には、帯がピ
ンクの新しいカードを配布します。

4月から県外の
協賛店でも使える
ようになります。
協賛店・優待内容
は県HPでご覧にな
れます。

対 中学生までの子どもがいる家庭、妊娠中
の方がいる家庭
配布窓口 市役所2階子ども支援課、まち
づくりセンター、サービスコーナー(所沢
駅・狭山ヶ丘・小手指)
○保育・幼稚園児、小・中学生がいる家庭は
通園・通学先から配布します。
持 子どもの健康保険証など、妊娠中の方は母
子健康手帳
問 子育て支援課 ☎2998-9124

種別	対象経費・条件	補助額(限度額)
事業補助	新規雇用の際、または 半年以内に実施する設 備改修、改修前調査、 社員研修など	対象経費の3分の1 (改修は50万円、調 査・研修は10万円)
雇用助成	ハローワーク、とことろ ざわ就労支援センター を通じて市内在住者を 新規雇用	週20時間以上勤務は 年間10万円、週30時 間以上勤務は年間20 万円(翌年は半額)
職場実習	5日以上の職場実習を 実施	1人1回のみ・1人 当たり2万円

問 産業振興課 ☎2998-9157

情報館

ことわりのないものは4月1日(金)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

空間放射線量の測定結果

市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度を下回っていました。

測定日 3月10日
測定結果 0.03〜0.06マイクロシーベルト/時

春の全国交通安全運動

期間 4月6日(水)〜15日(金)
市の重点目標 高齢者の交通事故防止

交通安全パレード

日 4月2日(土) 午前10時
場所 航空公園駅前



啓発活動(トコロも参加)

日 4月8日(金)午後3時〜3時30分
場所 ヤオコ所沢北原店

◎いづれも雨天中止です。

問 交通安全課 ☎2998-9140

今年も加入はお済みですか?
所沢市交通災害共済

4月1日(金)以降も加入できます。

対 所沢市に住民登録をしている方
会費 ▼大人:600円 ▼中学生以下:300円

共済期間 加入日〜平成29年3月31日

障害者差別解消法がスタート!

国・自治体・民間事業者による「障害を理由とする差別」をなくすため、障害者差別解消法が施行されました。

①不当な差別的取り扱い(正当な理由がない入店拒否・入室拒否など)は禁止され、②合理的配慮(筆談や読み上げなど社会生活上の手助け)が求められます。

主体	①	②
国・自治体	禁止	法的義務
民間事業者		努力義務



※聞こえが不自由なことを表します。
問 障害福祉課 ☎2998-9116

請求期間 事故発生日から2年以内

対象となる事故 ▼自動車、バイク、自転車などの車両による人身事故(自損事故含む) ▼歩行中の車両との衝突・接触事故

申 会費を市役所6階交通安全課、まちづくりセンターに直接

問 交通安全課 ☎2998-9140

観光コンシェルジュが旧町・航空公園をご案内!

所沢の文化や歴史をよく知る観光コンシェルジュと楽しく歩き、所沢の魅力を見つけてみませんか?

対 2人以上のグループ

内 ▼所沢文化と歴史の中心・旧町を巡るツアー ▼航空発祥の地・航空記念公園内の史跡を巡るツアー

申 問 申込書を商業観光課 ☎2998-9155に提出



◎ 申込書は商業観光課、市HP(「観光ガイド」)で検索 できます。

光カイド」で検索 できます。

原案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。

原案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。

原案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。

原案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。

原案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。

◆原案説明会

日 4月24日(日)午後1時〜2時

場 市役所8階大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆原案の縦覧・意見書の提出

日 4月25日(月)〜5月13日(金)

場 市役所5階資源循環推進課、東部クリーンセンター収集事務所

対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

申 問 資源循環推進課 ☎2998-9146に直接・郵送

東所沢(仮称)とところざわクラタウ周辺地区の都市計画変更に関する原案説明会・縦覧

原案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。

◆原案説明会

日 4月24日(日)午後2時30分〜4時

場 市役所8階大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆原案の縦覧・意見書の提出

日 4月25日(月)〜5月13日(金)

場 市役所5階都市計画課

対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

申 問 都市計画課 ☎2998-9192に直接・郵送

平成27年分確定申告の振替納付日

振替納付日 ▼所得税・復興特別所得税:4月20日(水) ▼消費税・地方消費税:4月25日(月)

◎ 事前に口座残高をご確認ください。

問 所沢税務署 ☎2993-9111

ベビシッター事業者の届け出が必須になりました

認可外保育施設や訪問型保育事業の事業者は、1日の保育人数が1人であつても届け出が必要になりました。



離職中の看護職の方は届け出が必要

看護職資格をお持ちで、転居・出産・育児などで離職中の方は届け出が必要になりました。

申 埼玉看護協会HP

(http://www.nurse-saitama.jp)

問 埼玉県看護協会HP

住宅用省エネ設備の導入補助

対 次の全てに該当する方

①HEMS(エネルギー使用量管理設備)を設置②エネファーム、太陽熱、地中熱、蓄電池、電気自動車

補助額 ▼HEMS:2万円 ▼他設備(既築):6万円

問 県・温暖化対策課 ☎048-830-3042

高濃度PCB廃棄物の処理には事前登録が必要

対 高濃度PCB含有機器(安定器・汚染物)

登録期間 4月〜9月

登録料 ドラム缶1本当たり2千円

問 県・産業廃棄物指導課 ☎048-830-3148

ファミリー・サポート・センター

6月2日(水)・3日(金)いずれも午前9時30分〜午後4時(全2日)

場 旧市庁舎(宮本町1-1-2)

対 市内在住の20歳以上で、援助会員として育児支援活動ができる方

救命講習、実技講習、グループワークなど

持写真(縦3.5cm×横2.5cm)2枚

問 所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2998-9126

子どもの悩みを電話で相談

いじめや体罰、子育てなど子どもに関する悩みを匿名で相談できます。

相談電話 ☎048-822-7007(午前10時30分〜午後6時) / 祝日・年末年始を除く

子どもによる非行などの相談

保護司による非行などの相談

ユニバーサルファッション講座

ユニバーサルファッション講座

中小企業 × 中小企業 = 補助金!
地域資源活用・ものづくり総合支援補助金

中小企業者の連携事業に補助金を交付します。

対 次の要件を全て満たす中小企業者

- ▶ 製造業または農業を営む ▶ 連携事業の代表者
- ▶ 市内在住の個人または市内に本店がある法人 ▶ 必要な許認可を取得している(見込み含む)

種別	対象経費	限度額(補助率)
産業財産権取得	連携して開発した産業財産権の出願費用	30万円(対象経費の3分の1)
	新規取引先の開拓や宣伝などの費用	30万円(対象経費の3分の1)
販路開拓	新規開拓した顧客需要に応えるための設備改修などの費用	100万円(対象経費の3分の1)
	展示商談会の出展費用	10万円(対象経費の2分の1)
新たな製品・技術・サービスの開発	新製品の開発などの費用	30万円(対象経費の3分の1) ※設備は100万円
	経営を担う人材がグループで行う研究会などの費用	30万円(対象経費の3分の1)

◎ 申請期間、要件などの詳細はお問い合わせください。
申 問 市役所別館産業振興課 ☎2998-9157に直接

ことわりのないものは4月1日(金)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

社会保険労務士による労働相談

① 4月15日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時) / 1人約50分

場市役所別館相談室

対勤労者、事業主、人事担当者など
内賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関することなど

申請 産業振興課

☎2998-9157に電話

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

①就職相談

日 4月15日以降の毎週月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時(29日(祝)を除く)



場 月～水曜日: 西部地域振興センター(並木1丁目) 木・金曜日: ラーク所沢(花園2丁目)

対就職を希望する方
相談員 キャリアコンサルタント

◎希望者に職業紹介をします。

②若者向け就職支援セミナー

日 4月15日(金)午後2時～4時

場市役所8階大会議室

対39歳以下の求職者

定申し込み先着30人

面接官の心をつかむ自己アピール

③女性向け就職支援セミナー

日 4月22日(金)午後2時～4時

場市役所8階大会議室

対仕事と家庭を両立したい女性の方
定申し込み先着30人
内会ってみたいと思われる応募書類

◎1歳以上の未就学児の保育(要予約)があります。

④シニア向け就職支援セミナー

日 4月28日(木)午後2時～4時

場市役所6階601会議室

対60歳以上の求職者

定申し込み先着30人
内働き方の現状と新しい仕事観
共通事項 市外の方も利用可 雇用保険受給資格者には、利用証明書発行



ラスト入り文書作成など

②パワーポイント編

日 5月19日(木)・20日(金)午前9時～午後4時(全2日)

場生涯学習推進センター

対市内在住でハローワークに登録している求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①③は文字入力ができる方④は簡単な関数が使える方

定15人(抽選)

費4千円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代2,160円が必要)



パージョンは2007です。

申請 4月11日(月)までに、産業振興課☎2998-9157に電話・市HPから電子申請

開業セミナー

日 5月19日(木)・26日(木)、6月3日(金)・9日(木)・16日(木)・23日(木)いずれも午後6時30分～9時(全6日)



場 所沢商工会議所(元町27-1)

対これから市内で開業する方、開業しようと考えている方

定申し込み先着25人

費6千円

講中小企業診断士・坂本篤彦さん
本セミナーは国から認定された特定創業支援事業です。

申請 所沢商工会議所中小企業相談所☎2924-5581に電話

リサイクルふれあい館エコロの行事

①エコロの行事

行事名	開催日時
傘修理(1人1本/部品代実費)/包丁研ぎ講習会/おもちゃの病院/サンドブラスト体験	4月30日(土)午前10時～、午後1時～(サンドブラストは小学生対象/1・2年生は親子同伴)
大型再生家具抽選会(40点程度)	4月9日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで受け付け)
小型家具の即日頒布(10点程度)	毎週日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの)	4月10日(日)・17日(日)・22日(金)(要申込/要手数料)

②エコロボランティアを募集

場 東所沢エコステーション

内古着・陶磁器の仕分け、事業補助
③レジ袋より丈夫な2枚仕立てのエコバッグを作ろう

日 4月17日(日)午前9時30分～正午

定10人(抽選)



持60cm×110cmの布2枚、ミシン糸、ものさし、裁縫道具

申請 4月6日(水)(消印有効)までに、往復はがき往信面に講座名・住所・氏名・電話番号を明記して359-0015日比田620-1リサイクルふれあい館☎2994-15374に郵送①②同館に電話

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①大人のための自然観察会

日 4月9日(土)午前9時30分～午後2時30分

対高校生以上

定申し込み先着20人

持昼食、飲み物、筆記用具

費300円

②四季を楽しむ植物連続講座
日 4月23日(土)、7月30日(土)・31日(日)・10月1日(土)、12月10日(土)午前9時30分～午後0時30分(全5回)

対高校生以上

定申し込み先着15人

持飲み物

費3千円

③定例ガイドウォーク
日 4月2日(土)・3日(日)午後1時30分～2時30分

集合 ①西武球場前駅②③同センター(下山口駅から徒歩15分)

4月の休館日 毎週月曜日

申請 ①②同センター☎2993-919412に電話③当日受付

手話講習会

◆入門・基礎課程(全30回)

日 平成28年5月11日～29年2月22日の毎週水曜日 午前10時～午後7時

定各コース30人(選考あり)

◆上級課程(全30回)

日 平成28年5月11日～29年2月22日の毎週水曜日 午前10時～午後7時

定各コース20人(選考あり)

◆手話通訳者養成課程(全40回)

日 平成28年5月11日～29年3月8日の毎週水曜日 午前10時～正午

定15人(選考あり)

申請 4月13日(水)(必着)

までに、申込書を所沢市社会福祉協議会☎2939-5064に直接・郵送



甲種防火管理新規講習

日 場 5月19日(木)午前9時～午後5時・20日(金)午前9時30分～午後3時30分/所沢中央消防署(けやき台1-13-11)

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の方

定申し込み先着100人

費3,650円(テキスト代)

申請 4月11日(月)から15日(金)までに、申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接(午前8時30分～午後5時15分/分署不可)

問 所沢中央消防署予防指導課☎2929-9133

申請 申込書は各消防署、埼玉西部消防組合HP(<http://www.saisei119.jp/>)から入手できます。



情報館

ことわりのないものは4月1日(金)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

4月の宅地内水漏れ修繕当番店
(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、**直接ご連絡ください。**

日(曜日)	当番店	電話番号
2日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
3日(日)	(株)楽々	2923-4900
9日(土)	(有)本田技管	2948-1300
10日(日)	(株)手島工業	2944-7469
16日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
17日(日)	上野管工(株)	2923-5890
23日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
24日(日)	(有)新井設備工業	2948-4013
29日(祝)	所沢市管工事業協同組合	2922-6185
30日(土)	(株)楽々	2923-4900

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)
☎2921-1100 ☎2921-1091

普通救命講習Ⅲ

日場 5月14日(土)午前9時〜正午/所沢消防署(上安松974-1)
◎会場には駐車場がありません。
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上
定 申し込み先着20人
内 新生児・乳児・小児を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など
申 問 4月12日(火)から22日(金)までに、所沢消防署消防管理課☎2998-11991に直接・電話(土・日曜日を除く午前8時30分〜午後5時15分)

理学療法士(臨時職員)を募集

対 リハビリの勤務経験があり、理学療法士資格を有する方(病院での勤務経験者歓迎)
定 1人
内 内科病棟でのリハビリ
日 月〜金曜日正午〜5時の間で4時間/週3日(月12日)程度
申 問 市民医療センター☎2992-1151に電話

保健師(臨時職員)を募集

対 保健師免許、普通自動車運転免許を有する方
定 若干名
内 成人・母子健康相談、乳幼児健診など
日 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時
勤 務 開始 日 応相談
申 問 保健センター健康づくり支援課☎2991-1813に電話

小・中学校庁務手(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方
定 4人
内 学校用務
日 毎週月〜金曜日(行事により土・日曜日の勤務あり)
勤 務 時間 午前7時〜午後1時または午後1時〜7時30分の間で5時間(週25時間)
場 北秋津・明峰・美原小学校、山口中学校
時 給 910円(予定)
勤 務 開始 5月中旬
申 問 4月7日(木)までに、履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課☎2998-9232に直接



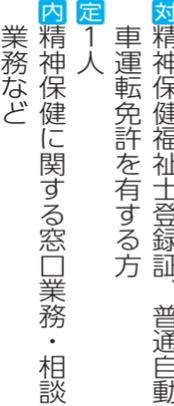
交通指導員を募集

対 市内在住で65歳未満の方
定 若狭小学校区:1人 中富小学校区:1人 柳瀬小学校区:1人
内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全
全教室など
採 用 予 定 日 5月1日(日)
申 問 4月11日(月)までに、交通安全課☎2998-9140に電話



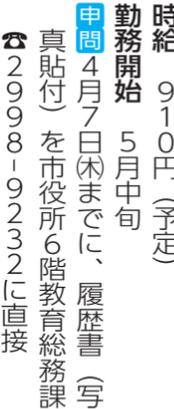
保健師(助手/登録制)を募集

対 保健師免許を有する方
定 若干名
内 乳幼児健診、健康相談など
日 月〜金曜日午後0時45分〜4時45分(健診・相談実施日)
勤 務 地 保健センター、まちづくりセンターなど
申 問 保健センター健康づくり支援課☎2991-1813に電話



精神保健福祉士(臨時職員)を募集

対 精神保健福祉士登録証、普通自動車運転免許を有する方
定 1人
内 精神保健に関する窓口業務・相談業務など
日 月〜金曜日午前9時〜午後5時
場 保健センター
勤 務 開始 日 6月1日(水)
申 問 保健センターこころの健康支援室☎2991-1812に電話



第1・3学校給食センターの運転手(臨時職員)を募集

対 普通自動車運転免許を有し、体力に自信のある18歳以上64歳以下の方(AT限定と高校生を除く)
定 各センター1人
内 配送、給食業務の補助
日 給食実施期間の月〜金曜日午前8時30分〜午後3時30分
時 給 930円(予定)
申 問 4月8日(金)までに、履歴書(写真貼付)・運転免許証の写しを市役所6階保健給食課☎2998-9249に直接



業務委託の受託者を募集

① こども支援センターひろば業務
② こども支援センター発達支援業務
③ 所沢市立保育園給食調理業務
◎ 詳細は4月上旬に市HP(「未来部公募」で検索)でお知らせします。
問 ① こども支援課☎2998-9124 ② こども福祉課☎2998-9223 ③ 保育幼稚園課☎2998-9126

平成28年度国税専門官採用試験

対 昭和61年4月2日〜平成7年4月1日生まれの方 平成7年4月2日以降生まれで①大学卒業または29年3月までに卒業見込みの方
② 人事院が①と同等と認める方
受 付 期 限 電子申請(QRコード): 4月13日(水) 郵送・直接: 4月4日(月)(消印有効)
一 次 試 験 日 5月29日(日)
問 関東信越国税局人事第一課☎048-600-3111



児童館へ行こう(4月の主な行事)

市HP(「児童館」で検索)でも児童館行事を案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	進級・入学お祝い会/4月11日(月)午後3時〜/小学生以上対象
こばと	2924-3065	レゴの日(特別なレゴで遊べます)/4月28日(木)午後4時〜5時/小学生対象
つばめ	2922-0410	トトロの森ってなあに?/4月7日(木)午前10時〜11時
つばき	2923-6155	ようこそじどうかん!/4月28日(木)午後4時〜/小学生以上対象
すみれ	2949-3826	つくってみよう/4月22日(金)午後3時30分〜4時30分/幼児親子・小学生対象
さくら	2998-5912	みんなで遊ぼう/4月28日(木)午後3時30分〜
わかば	2948-3222	みんなであそぼう/4月13日(水)・20日(水)午前9時〜/乳幼児親子対象
まつば	2995-0995	ハッピーイースター/4月18日(月)午後2時〜
みどり	2928-8414	おもちゃの病院/4月2日(土)午前9時30分〜
やなぎ	2944-8819	歓迎会・読み聞かせ/4月25日(月)午前10時30分〜/乳幼児親子対象
ひかり	2996-3995	親子ひろば/4月18日(月)午前10時30分〜/0〜3歳対象



けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178



健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

母親学級 申 4月6日(水)から電話
市HPから電子申請

◆**栄養**
日 4月27日(水)午前10時～午後1時(対)出産予定日が6月9日以降の妊婦（パートナーも可）内 妊娠中の食生活（ランチ付き）定 申し込み先着20人 持 母子健康手帳 費 500円 ◎ 上の子を連れての受講不可

両親学級 申 4月6日(水)から電話
市HPから電子申請

日 4月23日(土)午前9時45分～正午(対)出産予定日が6月5日以降の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方）内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など定 申し込み先着28組 持 母子健康手帳、バスタオル



乳幼児健康相談 申 4月1日(金)から電話

- ◆**離乳食**
日 4月22日(金)午前中 持 母子健康手帳
- ◆**食事**
日 4月8日(金)午前中 持 母子健康手帳
- ◆**かみかみ期**
日 4月18日(月)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ
- ◆**歯科**
日 4月20日(水)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

離乳食教室 申 4月4日(月)から電話
市HPから電子申請

◆**ごっくん期**
日 5月9日(月)または30日(月)いずれも午前10時～11時15分(対)平成27年11月～12月生まれの乳児と親内 栄養士の講話、試食定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**もぐもぐ期**

日 5月17日(火)午前10時～11時30分(対)平成27年9月～10月生まれの乳児（原則第1子）と親内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食定 申し込み先着35組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン



◆**ぱくぱく期**

日 5月19日(木)午前10時～11時30分(対)平成27年2月～3月生まれの幼児と親内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、さ湯または麦茶

◆**かみかみ期料理教室**

日 5月24日(火)午前10時～正午(対)平成27年5月～7月生まれの乳児と親内 おんぶをしておこなう調理実習、講話定 申し込み先着25組 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶひも 費 200円

2歳児歯科健康教室 申 4月5日(火)から電話
市HPから電子申請

日 5月9日(月)または23日(月)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) 対 平成25年10月～11月生まれの幼児内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談定 申し込み先着50人



乳幼児健康診査 (4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)

▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送
▶転入などで受け取っていない場合は連絡▶日程は健康ガイドとところざわで確認

ファミリー食育教室 申 4月4日(月)から電話
日 5月26日(木)午前10時～午後0時30分(対)1歳から18歳までのお子さんの親テーマ1日のスタートは朝食から内 講話「簡単にできる朝食づくりのコツ」、調理実習定 申し込み先着15人（初めての方を優先）費 500円 持 エプロン、三角巾、お手ふき ◎ 保育あり（1歳以上）。親子での参加可



成人健康相談 申 4月1日(金)から電話

◆**健康相談**
日 4月6日(水)または20日(水)いずれも午前中内 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆**歯科相談**
日 毎週火曜日午前中内 歯周病予防、入れ歯の手入れ方法

◆**栄養相談**
日 毎週木曜日午前中内 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆**気になる血糖値相談**
日 4月11日(月)または25日(月)いずれも午前中内 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆**リハビリ相談**
日 4月15日(金)または22日(金)いずれも午前中内 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



出張乳幼児健康相談 申 不要
内 身体計測、健康相談 持 母子健康手帳 ◎ 車での来場不可

- ◆**吾妻まちづくりセンター**
日 4月8日(金)午前9時30分～10時30分(受付)
- ◆**並木まちづくりセンター**
日 4月26日(火)午前9時30分～10時30分(受付)

出張成人健康相談 申 不要
内 食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定 ◎ 車での来場不可

◆**富岡まちづくりセンター**
日 4月20日(水)午前9時30分～11時30分(受付)

健康管理課の事業 ☎2991-1811

BCG集団接種 申 不要
日 4月28日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) 対 平成27年10月16日～11月15日生まれの乳児 持 母子健康手帳、体温計、予診票（会場にもあり）▶対象児には事前に通知▶対象児以外でも1歳に至るまでの間に未接種の方は接種可（標準接種期間は生後5カ月～7カ月）



結核検診（無料） 申 不要
日 4月25日(月)午後1時15分～2時(対)15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ◎ ボタンや金具の付いていない上着で受診

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆ ▶うつ病・強迫性障害のつどい 申 不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病夜の部	4月15日(金)	午後7時～8時30分
うつ病ご家族	4月18日(月)	午前10時～正午
うつ病ご本人 (精神科医師も参加)	4月19日(火)	
強迫性障害	4月20日(水)	

▶発達障害ご家族のつどい 申 不要

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	4月25日(月)	午前10時～正午
高校生以上	4月26日(火)	
知的障害	4月27日(水)	

☎こころの健康支援室 ☎2991-1812

Monthly トころんが行く 36 (終)

5月号からはトころんが 市内のロケ地に飛び出すよ♪

所沢がいろいろなドラマや映画の撮影地（ロケ地）として使われているのをご存知ですか？

5月号から、トころんが市内のロケ地に飛び出す新コーナーが登場♪ロケの仕組みや、「ここにあの有名人が…！」というロケ地などを紹介します。知らなかった所沢の魅力を発見できるかも！5月号をお楽しみに♪



市役所1階市民ホールで行われた「防災・防犯フェア」に、はっぴ姿で登場したよ。かっこいいでしょ？

ボクは消防団特命PR団員なんだ。この日は、消防団員募集や消防行事のPRをしてきたよ！たくさんの人に声をかけてもらえてうれしかったな♪

◆トころん・よいトコ出没情報◆

- ▶採れたて農産物直売イベント「とことろ市」／市役所別館前（6頁参照）
4月2日(土)・3日(日)午前10時～午後3時
◎売り切れ次第終了です。
- ▶ライト・イット・アップ・ブルー所沢2016／航空公園駅東口駅前広場
4月2日(土)午後4時～8時
- ▶市民文化フェア／所沢航空記念公園
4月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時
- ▶春の全国交通安全運動啓発活動／ヤオコー所沢北原店（12頁参照）
4月8日(金)午後3時～3時30分
- ▶小手指ハナミズキまつり
／小手指ハナミズキ通り歩行者天国
4月16日(土)・17日(日)午前10時30分～午後4時
- ▶西武所沢店開店30周年記念式典
／西武所沢店
4月25日(月)午前9時30分～10時30分
☎企画総務課 ☎2998-9046

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶地図などの詳細は所沢市医師会 http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/ へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月3日(日)	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
4月10日(日)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
4月17日(日)	菊池がんクリニック	婦、内	荒幡111-1	2928-7311
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
4月24日(日)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	青木耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
4月29日(祝)	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	村田医院	内、小	上安松538-7	2997-5051
5月1日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
5月3日(祝)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205
5月4日(祝)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台3-18-2マルナカビル番館2階	2993-0338
5月5日(祝)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
	椿峰クリニック	内、小、皮	小手指南3-47-3	2949-7966
5月8日(日)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○*
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(祝)・5月1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・8日(日)							

*5月5日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：4月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(祝)・5月1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・8日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分

この広報の点字版、カセット版、デジ版をご希望の方は、広報課(☎2998-9024・☎2994-0706)にご連絡ください。

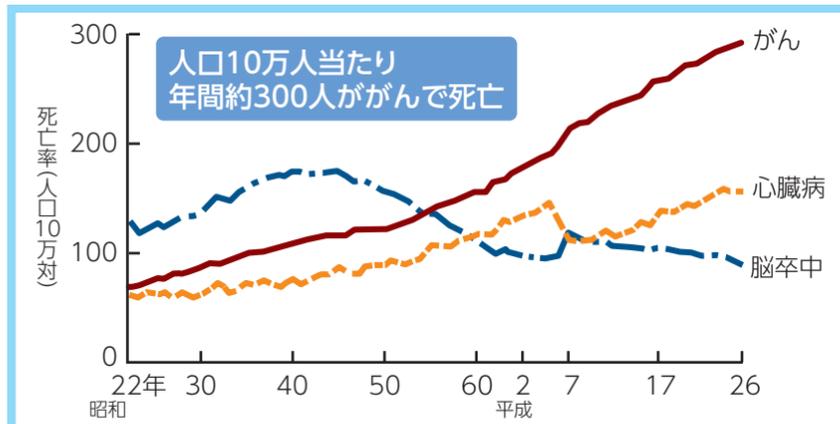


こんにちは保健師です 149 (終)

いきいき健康づくり

●早期発見のために「がん検診」を!

がんは30年以上、日本人の死因第1位。「一生のうちに2人に1人がかかり、3人に1人ががんで亡くなる」と言われています。がん、心臓病、脳卒中の3大生活習慣病の死亡率を見ても、心臓病、脳卒中は横ばいで推移しているのに対し、がんはとどまるどころを知らずに増え続けています。



この恐ろしいがんにも有効な対策が、がん検診。定期的に受けることで早期発見・早期治療につながり、完治の可能性を高めます。

◆がん検診申し込み受付中(5月31日火締め切り)

検診の種類	対象年齢・回数
胃がん検診	40歳以上 年1回
肺がん検診	
大腸がん検診	40歳以上 2年に1回
乳がん検診(女性)	
子宮頸がん検診(女性)	20歳以上 年1回
前立腺がん検診(男性)	28年度中に50・55・60・65・70・75・80歳になる方

▶健康ガイドとところざわ最終ページのはがき(切手不要)

▶市庁から電子申請

▶健康管理課窓口

◎前立腺がん検診は対象年齢の方に5月下旬に郵送する個別通知をご覧ください。

●がんを寄せ付けない生活習慣

◆禁煙しましょう

喫煙は肺がんや喉頭がんだけでなく、胃・肝臓・子宮頸がんなどの発生にも関係しています。

◆食生活を改善しましょう

がんが発生する原因の約3割は、食事にあると言われています。①バランスのとれた食事②塩分控えめ③熱いものばかり食べない、の3つのポイントに気を付けましょう。

◆運動しましょう

運動は免疫力の向上につながり、がんの引き金になると言われるメタボリックシンドロームの予防にも役立ちます。1日1,000歩より多く歩くなど、生活の中でできる方法を見つけましょう。

◆ストレスを解消しましょう

過度なストレスは、体の免疫力を低下させます。十分な睡眠や入浴、趣味など、自分にあったストレス解消法を見つけましょう。

◆飲酒量に注意しましょう

アルコールは知らず知らずのうちに量が増えていきます。飲酒量が多い人ほどがんにかかる危険は高くなります。

☎保健センター健康管理課☎2991-1811



▲電子申請



▲3月に配布



空き巣被害増加中! 戸締まりと二重ロック、防犯グッズなどを活用しましょう。

所沢警察署 ☎2996-0110



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶もうすぐ、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック。そして4年後は東京。生で世界のトップアスリートの躍動感を味わいたい。今から待ち遠しい。さて、その主会場となる新国立競技場のデザインを手掛けるのは建築家の隈研吾氏。隈氏はCOOL JAPAN FOREST構想のアドバイザーボードでもある。こちらも楽しみだ。

▶広報紙の編集に携わって8年。号外などを含めると今号が99号目。自身記念すべき100号は写真や絵手紙、川柳などの投稿コーナーやプレゼント企画などが盛りだくさん。編集に携わるか? 読者になるかは分からないが今から楽しみ。多くの投稿をお待ちしています。