

広報

12月号

No.1125  
平成27年(2015年)

# とこざわ



## トコろんのだいトコぞこだよ②⑨ ～所沢シテイマラソン大会～

平成2年に市制施行40周年を記念して始まった所沢シテイマラソン大会。第1回大会は、4,000人を超えるランナーが西武プリンスブームをスタート・ゴールに下山口駅、銀座通り、市役所、緑町、小手指陸橋など、狭山丘陵から市街地を走り自慢の足を競いました。

その後、コースや距離が変更され、今では全国各地から7,500人を超えるランナーが参加する大会になりました。  
問い合わせ 2998-9248

撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎  
(平成26年12月7日)

### 特集 数字で読み解くトコロザワ……………2・3

藤本市長・二期目の市政運営にあたって…4 / 平成27年度上半期財政事情…5 / 景観まちづくり展示会&三富景観ツアー…6 / マイナンバーQ&A…6 / サンタを探せ! 2015…6 / 年末年始業務案内…7 ほか

### 人口と世帯 (平成27年10月末現在)

人口	343,396人	前月比	+103人
男	170,837人		+35人
女	172,559人		+68人
世帯数	153,741世帯		+139世帯

◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック  
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆ところざわほっとメール (市政情報・防災情報)  
QRコードを読み込み空メールを送信



発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706  
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報とこざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

# 165万 貸し出し図書数

スマートフォンが普及し、「読書離れ」が新聞やテレビに取り上げられることも増えました。平成25年度に市立図書館で貸し出された図書は165万8,709冊。市民1人あたり、年間5冊ほど本を借りている計算です。

コンビニでの受け取り・返却も可能。スマホのあなたも気軽に利用してみませんか？→



# 4,600億 商品販売額

少しデータが古いのですが、平成19年の年間商品販売額です。近隣3市（飯能・狭山・入間市）と比べるとダントツの1位。しかし、「製造品出荷額\*」で比べると、所沢は最下位です。

所沢は第3次産業（サービス業など）の充実した街と言えます。\*平成25年の年間額



# 34万 市の人口（笑顔の数）

市の人口は、平成19年に34万人を超えて以来、34万人を下回ることなく推移しています。27年10月末現在の人口は34万3,396人です。所沢市になった昭和25年の人口（国勢調査）は5万2,188人。65年間で6倍以上になりました。34万の笑顔があふれる街一。そう考えると、なんだかうれいですね。



# 81% 愛着度

「所沢市に愛着をお持ちですか」の問いに、81.0%が「持っている」「どちらかといえば持っている」と回答。前回同様8割超えを達成しました。年齢に比例して愛着度が高い傾向に。じっくりと良さが分かってくる街なのかも！？



## 市民意識調査の数字

毎年行っている「市民意識調査」。この中にもおもしろい数字が眠っています。最新の調査の中から、ほんの一部をご紹介します！

- 調査方法  
市内在住の満20歳以上から無作為に選んだ5千人に調査票を郵送し、郵送で回収。
- 調査内容  
所沢市への愛着度、生活実感など14項目
- 回収状況  
2,125人（42.5%）

調査結果の詳細は、市庁（「意識調査」で検索）、市役所3階経営企画課、同1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンターなどでご覧いただけます。☎経営企画課 2998-9027

# 97.5% 省エネ実践率

「家庭で省エネ・省資源の取り組みを行っていますか」の問いに、「特に行っていない」はわずか2.5%という素晴らしい結果でした！ 最多（複数回答）の取り組みは「過度な冷暖房をしない」。小さなことからコツコツと！



# 28.1% スッキリ目覚めていない20歳代

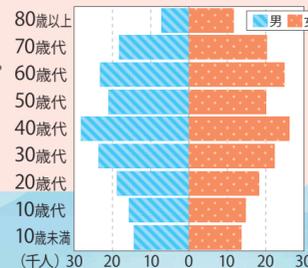
「朝の目覚めは快適ですか」の問いに、「悪い傾向\*」と答えた20歳代は28.1%。年代別で最少の70歳以上（3.8%）の約7倍でした。免疫力を高めて元気に過ごすには、睡眠が大事（16頁参照）。毎日忙しいけれど、早めの就寝を！ \*「悪い」「悪いときのほうが多い」の合計



# 45.1 市民の平均年齢\*1

所沢市の年齢別人口を見ると、2つの山がある「ひょうたん型」です。最も人口が多い40歳代がそのまま平均年齢になっています。

市内在住の最高齢は107歳\*2（女性）です。  
\*1 平成26年12月31日現在  
\*2 27年8月3日現在



# 65 市の年齢

所沢市が誕生したのは1950年（昭和25年）11月3日。今年で65歳です。

前身となった所沢町に小手指村、山口村、吾妻村、松井村、富岡村が合併して市になりました。さらに5年後、三ヶ島村、柳瀬村も合併し、現在の市域が形作られたのです。

市になったのは埼玉県で8番目ですが、現在は人口規模で県内4位と大きく成長しました。



# 72.11 市の面積

実は市の面積はたまに変動することがあります。国土地理院の調査で、見直されることがあるからです。平成9年から71.99km<sup>2</sup>とされてきましたが、26年の調査で72.11km<sup>2</sup>に増えました。このときの変更理由は、測定方法がデジタル化したことによるものでした。

たった0.12km<sup>2</sup>と思いがちですが、なんと西武プリンスドーム3個分にあたります！



# 16万 1日あたりの電車の乗車人数

西武線とJRを合わせて、市内には10の駅が存在します。西武鉄道(株)の本社が市内にあり、電車と関わりの深い街でもあります。

市内全駅の乗車人数を合計すると、平成25年度は1日あたり16万4,607人。市民の約半分が毎日電車に乗っている計算です。

市内最多は所沢駅の4万8,107人、最少は遊園地西駅の398人です。



# 15万 車の数\*

市内に關越自動車道の所沢インターチェンジを有するなど、所沢は交通の面でも重要な役割を担っています。所沢には鎌倉街道などが通り、流通の要として発展してきた経緯があります。

平成26年3月の登録車両は15万7,577台。市民の約2人に1人が車を保有している計算です。\*平成26年3月31日現在



# 1,700 農家の数\*

都心に近い割に緑豊かな所沢ですが、農家の数はそれほど多くありません。平成22年の農家数は1,748と、世帯数の約1%にとどまります。所沢産の美味しい農産物を守るためには、農業後継者の育成が大きな課題です。

農産物の市内作付け面積（25年）は、ほうれん草とお茶が僅差で1位・2位、里芋がこれに続きます。\*平成22年2月1日現在



# 数字で読み解くトコロザワ

子どものころ、算数・数学が苦手だった人も多いのではないだろうか。生活の中でも、年齢や体重など、残酷に真実を物語る数字は困りもの。しかし、分かりやすく伝えてくれるという意味では、数学はとても便利だ。

今回は所沢市にまつわる数字を集めてみました。いろいろな数字から、私たちの暮らし「所沢」を再発見できるかもしれません。☎広報課 2998-9024 ☎2994-0706

# 二期目の市政運営にあたって

所沢市長 藤本 正人



先の市長選挙において、市民の皆様より負託をいただき、引き続き市政の重責を担わせていただくこととなりました。改めて就任のごあいさつを申し上げます。

さて、私が市長を志した原点は、東日本大震災と原発事故でありました。当時は多くの人が絆の大切さと自然への畏怖を痛感したものです。そこで私は「人と人の絆」と「人と自然との共生」を目指し、未来の子どもたちに今の大人が何を残し伝えるか、「継承」を意識して、各施策に取り組んでまいりました。

具体的には「教育」「環境」「福祉・自治」「文化・ブランド」「行政」の5つの分野に公約を掲げました。

例えば、教育現場への人的支援の拡充や、新たな3学期制の実現、マチごとエコタウン所沢構想を策定し自然再生エネルギーの普及や緑の保全に具体的に取り組んできました。

また、条例を作って自治会活動や市民参加のまちづくりを支援したり、保育園の定員を増やしたり（全民間保育園の3割分）、小児初期救急診療体制の整備、（仮称）こどもと福祉の未来館の設置、音楽のあるまちづくりの推進、第2・第4土曜日の休日開庁、第1土曜日の家庭ごみの受け入れなど、一つ一つ着実に実現してまいりました。

さらに、今後も避けられない働く世代の人口減少と福祉費の増大を見据え、各施策を財源的に支えるために、市内5カ所の土地利用転換を後期基本計画に位置付け、さまざまな企業支援の仕組みを実施してきます。

そして、旧所沢浄化センター跡地への株式会社OKAWAの進出、所沢駅西口の区画整理・再開発事業、西所沢駅西口改札や米軍通信基地東西連絡道路の計画も具体化したところがあります。

二期目の市政運営においては、新たに「健康長寿のまち所沢」に加え、動き出したまちづくりとともに施策を進めてまいります。

まず、「教育・子ども」日本一子どもを大切にすまち所沢実現のため、教育力の質向上、学校への地域の力の導入、トイレの洋式化、児童クラブの改修やぼうかごところとの一体化事業などを新たに進めます。

『環境』マチごとエコタウン所沢では、街なか（市街化区域）の緑の保全、太陽光発電の低価格導入、生ごみなどの資源化徹底などにも取り組めます。

『福祉・自治』人と人の絆を実感できるまち所沢では、自治会活動支援策をさらに充実するとともに、（仮称）こどもと福祉の未来館で発達障害児支援を進めます。また、障害者差別解消条例を制定します。

『文化・ブランド』文化の薫るまち所沢では、ブランド創出や音楽のあるまちづくりや農のあるまちづくりを進め、さまざまな魅力的な施策を実現します。

『行政』超親切的な役所では、コンビニでの住民票の発行、市内にパスポートセンターを設置します。

そして、新たに加えた『健康長寿』思わず歩いてしまおう素敵なまち所沢では、歩くポイントが貯まる健康マイレージを導入し、健康寿命県内1位を目指します。

そして、これら施策を支えるものとして成長作戦IIまちの活性化に引き続き取り組んでまいります。株式会社OKAWAとのCOOL JAPAN FOREST構想、市内5カ所の土地利用転換、所沢駅周辺のまちづくりを成功させ、さらに旧市庁舎跡地等の活用、ホテルの誘致、狭山湖周辺の魅力アップ策などを検討します。

さあ、自然と共生した中で、支え合い助け合う、人間力が発揮される大きな社会と一緒に作っていくではありませんか。私たち大人が背中をそれを示すことで「善きふるさと所沢」が、きっと子どもたちに継承されるはずなのです。

今後とも、市民の皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 平成28年度 固定資産税・都市計画税の課税に関するお知らせ

◆住宅建て替え中に1月1日を迎える土地の所有者の方へ

平成28年1月1日（賦課期日）に住宅を建て替え中（未完成）の土地は、次の①～⑥の要件を全て満たす土地は、住宅用地としての軽減措置を継続します。該当者は申告してください。

- ①平成27年1月1日に住宅があったこと（住宅用地であったこと）
- ②28年1月1日に住宅の建て替え工事に着手していること
- ③28年12月31日までに住宅が完成すること
- ④原則として、建て替えの前後で敷地が同じであること
- ⑤原則として、27年1月1日と28年1月1日の土地所有者が同じであること（共有となっても可）
- ⑥原則として、27年1月1日と28年1月1日の住宅所有者が同じであること（共有となっても可）

◆住宅用地に係る軽減措置

小規模住宅用地の課税標準額は、固定資産税は評価額の6分の1、都市計画税は3分の1とします。一般住宅用地の課税標準額は、固定資産税は評価額の3分の1、都市計画税は3分の2とします。

◆土地の利用状況が変わると固定資産税・都市計画税の課税が変わることがあります

住宅を壊して駐車場にしたり、駐車場だったところにアパートを建てたりすると、地目や税額が変わることがあります。固定資産税・都市計画税の評価上の地目は、賦課期日（28年1月1日）の利用状況で決まります（土地の利用状況に変更がある場合はご連絡ください）。

◆調査にご協力をお願いします

土地の分筆、合筆などに伴い利用状況が変更された土地、27年中に新築・増築された家屋の調査に固定資産評価補助員証を携行した市の職員が伺います。また、家屋の取り壊しをされた方は、ご連絡ください。

◆償却資産（事業用資産）の申告  
固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産も課税の対象です。市内で事業をしている方（賃貸駐車場やアパート経営も含む）は、28年1月1日現在所有している償却資産について申告書を作成の上、資産税課へ提出（郵送可）してください。12月18日（金）までに、申告書などが届かない場合はご連絡ください。また、法定申告期限は1月末日（土・日曜日の場合はその翌日）です。事務処理上、28年1月20日（水）での申告にご協力ください。  
申請 359-8501市役所2階資産税課  
☎ 2998-9068へ提出

## 平成28年度から適用される個人住民税の主な税制改正

### ◆公的年金からの特別徴収制度の見直し（28年10月以後）

#### ①仮特別徴収税額の計算方法の見直し（特別徴収税額の平準化）

特別徴収税額の均一化を図るため、仮特別徴収税額が前年度分の公的年金等に係る個人住民税額の2分の1に相当する額となり、仮特別徴収税額は29年4月から下表のとおり計算方法が変わります。

	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
改正前	前年度分の本徴収額×1/3 (2月と同額)			(年税額－仮徴収額)×1/3		
改正後	前年度分の年税額×1/6			(年税額－仮徴収額)×1/3		

#### ②特別徴収の継続

公的年金からの特別徴収対象者が他市区町村に転出した場合や特別徴収税額が変わった場合、特別徴収から普通徴収（納付書払いや口座引き落とし）に徴収方法を変更していましたが、一定の要件下で特別徴収が継続されます。

### ◆ふるさと納税に係る改正

#### ①特例控除額の拡充

税額控除額の計算のうち、特例控除額の上限が28年度から所得割額（調整控除後の所得割）の10%から20%に拡充されます。

#### ②ワンストップ特例制度

27年4月以降に行うふるさと納税が5団体以内であれば、申請することで確定申告を行わなくても寄附金控除を受けられます。

- 【確定申告・住民税申告が必要な主な場合】
- ▶会社で年末調整をして医療費控除などを申告する場合、2カ所以上から給与を受給している場合など
  - ▶申告特例申請書または申告特例申請事項変更届出書に記載した住所と寄附した年の翌年の1月1日の住所が異なる場合
  - ▶27年1月1日から3月31日までにふるさと納税をして寄附金控除を受ける場合
- ☎市民税課 ☎ 2998-9064

## 平成27年度上半期 所沢市の財政事情の公表

平成27年度上半期（4月～9月）の財政運営状況（27年9月末現在）の概要をお知らせします。公表内容の詳細版および財務諸表、財政のツボなどを市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市HP（「財政事情」で検索）で公開しています。

◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。

問 財政課 ☎ 2998-9030

### ◆一般会計の執行状況

予算現額	945億9,564万円	歳入	945億9,564万円
収入済額	456億4,657万円 (48.3%)	歳出	361億7,056万円 (38.2%)
504億5,580万円 255億4,544万円 (50.6%)	市税	民生費	455億1,736万円 172億2,526万円 (37.8%)
161億 224万円 79億3,268万円 (49.3%)	国庫支出金	衛生費	111億8,109万円 34億4,612万円 (30.8%)
58億8,118万円 13億9,759万円 (23.8%)	県支出金	総務費	92億7,999万円 40億8,941万円 (44.1%)
53億6,720万円 0万円 (0.0%)	市債	教育費	89億6,276万円 32億7,146万円 (36.5%)
47億5,000万円 31億3,291万円 (66.0%)	地方消費税交付金	土木費	69億5,532万円 21億1,668万円 (30.4%)
31億1,087万円 0万円 (0.0%)	繰入金	公債費	62億9,560万円 29億8,722万円 (47.4%)
14億9,770万円 8億1,779万円 (54.6%)	使用料及び手数料	消防費	43億1,649万円 19億3,615万円 (44.9%)
14億7,072万円 6億2,944万円 (42.8%)	分担金及び負担金	商工費	8億4,915万円 5億4,573万円 (64.3%)
12億5,408万円 4億1,882万円 (33.4%)	諸収入	その他	12億3,788万円 5億5,253万円 (44.6%)
12億5,237万円 38億 796万円 (304.1%)	繰越金		
34億5,348万円 19億6,394万円 (56.9%)	その他		

◎ ( ) 内は、歳入は収入率、歳出は執行率を表しています。



### ◆事業会計

#### 【水道事業】

区分	予算現額	支出済額	執行率
収益的収入	70億7,245万円	34億4,980万円	48.8%
収益的支出	61億8,182万円	25億 686万円	40.6%
資本的収入	1億5,104万円	7,332万円	48.5%
資本的支出	32億5,125万円	2億5,548万円	7.9%

#### 【下水道事業】

区分	予算現額	支出済額	執行率
収益的収入	58億5,039万円	25億8,793万円	44.2%
収益的支出	59億 859万円	23億1,252万円	39.1%
資本的収入	7億9,514万円	3億 256万円	38.1%
資本的支出	30億5,567万円	8億4,318万円	27.6%

#### 【病院事業】

区分	予算現額	支出済額	執行率
収益的収入	19億 362万円	8億4,253万円	44.3%
収益的支出	19億7,182万円	6億6,427万円	33.7%
資本的収入	0万円	0万円	0.0%
資本的支出	9,525万円	3,957万円	41.5%

### ◆市債残高

会計	残高
一般会計	529億3,242万円
特別会計	14億5,929万円
水道事業会計	41億4,143万円
下水道事業会計	189億5,483万円
病院事業会計	1億4,518万円

### ◆市有財産

土地	2,794,424.34㎡
建物	684,911.23㎡

### ◆財政調整基金ほか全15基金合計額

99億6,625万円

### ◆ふるさと応援寄附（ふるさと納税）状況

#### 【平成26年度実績】

寄附件数 11件 寄附金額 4,850,000円

内訳	緑の保全及び緑化の推進に関する事業	31,000円
	未来を担う子どもたちのための事業	4,701,000円
	コミュニティ活動の推進に関する事業	26,000円
	安全で安心なまちづくりに関する事業	61,000円
	文化及び芸術の振興に関する事業	31,000円

◎緑の保全及び緑化の推進に関する事業は所沢市緑の基金に、その他は所沢市ふるさと応援基金に積み立てました。

#### 【27年度上半期実績】

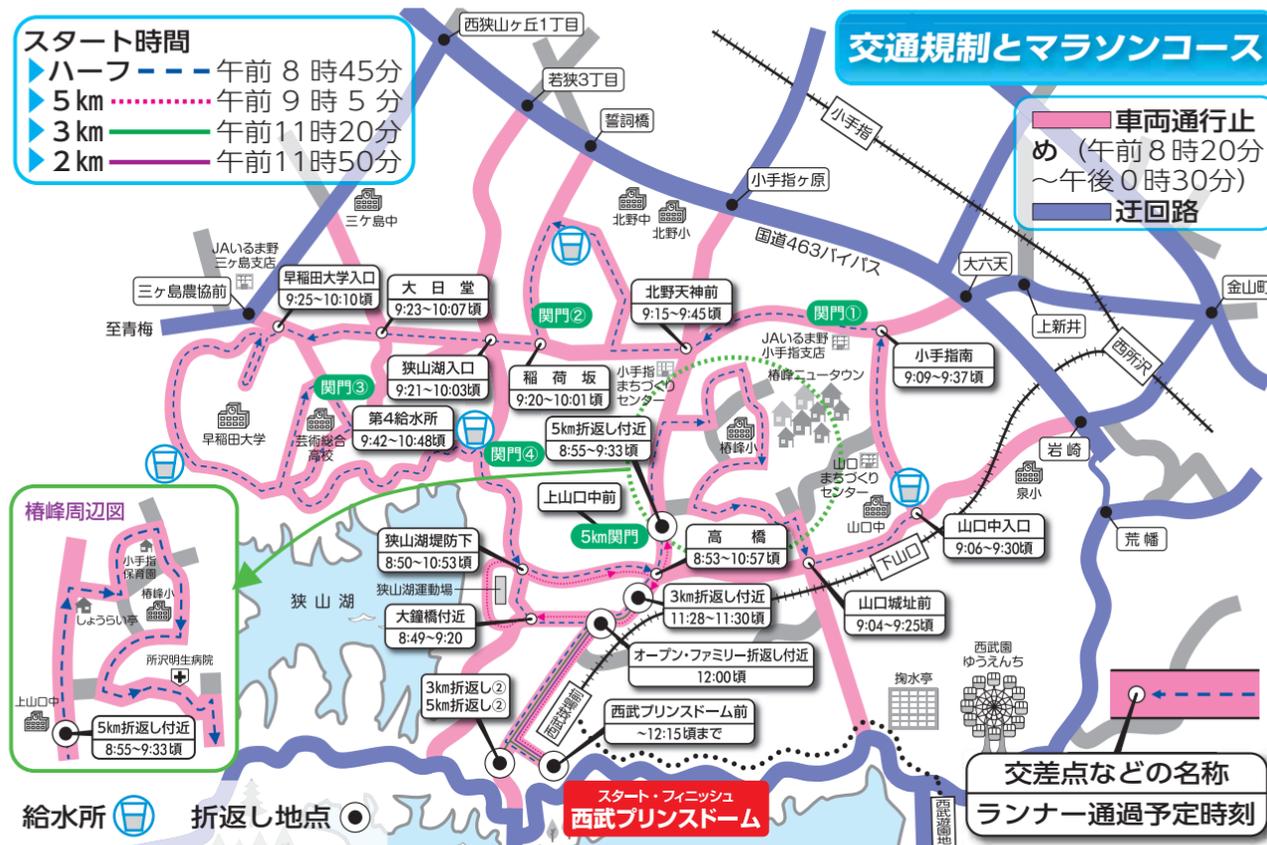
寄附件数 26件 寄附金額 1,385,000円

### ◆特別会計

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	430億5,836万円	153億6,289万円	35.7%	192億3,291万円	44.7%
介護保険	202億3,867万円	80億5,782万円	39.8%	78億 211万円	38.6%
後期高齢者医療	38億7,005万円	14億3,686万円	37.1%	12億 551万円	31.1%
狭山ヶ丘土地区画整理	5億 20万円	2億9,617万円	59.2%	9,708万円	19.4%
交通災害共済	3,770万円	5,206万円	138.1%	1,234万円	32.7%

## 所沢市ふるさと応援寄附（ふるさと納税）が変わります

- ▶ 所沢市の魅力を全国に発信するため、御礼品のラインアップを充実します。
  - ▶ クレジットカードで寄附が可能になります。
  - ▶ 新たに「地域産業の活性化」「スポーツの振興」「健康・福祉の推進」を追加し、7事業から寄附金の使いみちを選択できます。
- ◎ふるさと応援寄附の方法は市HP（「ふるさと応援寄附」で検索）をご覧ください。



全国各地から参加する約7,600人のランナーが市内を走ります。沿道から温かいご声援をお願いします。当日は交通規制を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解と協力をお願いします。

◎大会の申し込みは終了しています。

【注意事項】  
▼競技時間中、コース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはご遠慮ください。

【問い合わせ】  
問 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）  
☎ 2998-19248（大会当日 ☎ 2926-12511）

▼雨天決行（12月6日）  
▼車両通行止め時間内でも最後のランナーが通過しだい、規制を解除する場合があります。警察官・係員の指示に従ってください。

▼定期路線バス・ところバスは一部運休・迂回・遅延することがありますのでご了承ください。

## 「ところバス」特別乗車証

は更新が必要です！

更新受付日	場所
12月2日(水)	並木まちづくりセンター
12月3日(木)	小手指公民館分館
12月4日(金)	所沢まちづくりセンター
12月8日(火)	松井まちづくりセンター
12月9日(水)	富岡まちづくりセンター
12月10日(木)	山口まちづくりセンター
12月15日(火)	吾妻まちづくりセンター
12月16日(水)	三ヶ島まちづくりセンター
12月17日(木)	新所沢まちづくりセンター
12月22日(火)	狭山ヶ丘コミュニティセンター
1月6日(水)	所沢まちづくりセンター
1月7日(木)	松井まちづくりセンター
1月8日(金)	小手指まちづくりセンター
1月12日(火)	新所沢東まちづくりセンター
1月13日(水)	富岡まちづくりセンター
1月14日(木)	山口まちづくりセンター
1月15日(金)	柳瀬まちづくりセンター
1月19日(火)	吾妻まちづくりセンター
1月20日(水)	三ヶ島まちづくりセンター
1月21日(木)	新所沢まちづくりセンター



現在発行中の「ところバス」特別乗車証は、有効期限が3月31日(木)です。引き続き利用する場合は、更新が必要です。

**持**①現在の特別乗車証  
②交付対象者であることを証明できるもの(健康保険証、運転免許証、障害者手帳など) ③代理人の身分証(代理申請の場合)

◎交付対象者の詳細は市HP(「特別乗車証」で検索)をご覧ください。

問交通安全課 ☎2998-9140



## 市役所の2階以上！



**日**12月10日(木)～15日(火)  
**場**市役所1階市民ホール  
**内**巨大クリスマスツリー(約5m)、クリスマス仕様のミニガーデン、クリスマスリース、「三富新田」や「狭山丘陵」のジオラマ(模型、お散歩マップなどの展示)

◆作成体験コーナー  
①クリスマスリース  
12月11日(金)・14日(月)いずれも午前11時～正午  
定いずれの日も申し込み先着8人  
②どんぐりストラップ  
12月11日(金)・14日(月)午後1時30分～2時  
定いずれの日も申し込み先着10人  
申問12月9日(水)までに、市役所2階都市計画課 ☎2998-9192  
へ直接・電話・市HPから電子申請

景観市民活動クラブ(景観まちづくり)に取り組み登録団体)による展示会を開催します。

## 市役所に巨大クリスマスツリー

### 景観まちづくり展示会&三富景観ツアー

三富景観ツアー  
12月12日(土)午前9時～午後4時30分  
定申し込み先着25人  
内三富新田での農地見学、雑木林散策など  
費1,500円程度  
◎別途昼食代が必要です。  
申問12月10日(木)までに、市役所2階都市計画課 ☎2998-9192  
へ直接・電話・市HPから電子申請

## 届いていますか？ 通知カード 皆さんのマイナンバーをお知らせしました！

11月にマイナンバー(個人番号)通知カードを郵送でお届けしました。大切に保管してください。届いていない場合は、所沢市個人番号制度コールセンター ☎0570-048-480 にご連絡ください。



### 循環型農法が息づく短冊状の農地！

HPから電子申請  
電話・市HPから電子申請

## よくある質問！ マイナンバーQ&A

- Q** 都合により郵便局に転送願いを出しています。通知カードは転送先に届きますか？
- A** 転送先には届きません。通知カードは転送不要の簡易書留で送付しているため、転送されずに市役所に戻ります。所沢市個人番号制度コールセンターにご確認ください。
- Q** 通知カードを受け取りました。このあと、何か手続きは必要ですか？
- A** 身分証明書として使える「個人番号カード」を希望する場合は手続きが必要です。通知カードに同封の申請書をご覧ください。転入・転居、氏変更など、カードの記載内容を変更する場合は、通知カードをお持ちください。



市と所沢ネオポリス街づくり協定協議会は、市内で初となる「街づくり協定」を締結しました。

街づくり協定は、住民の皆さんが主体となって作る「街づくりのルール」です。建築制限や緑化の推進など、お住まいの地区に合った独自のルールを定めることができます。

◆所沢ネオポリス街づくり協定の概要  
敷地の細分化制限(日照権確保)、建築物の高さ制限(日照権確保)などにより、ゆとりのある住環境を維持、保全します。

◆届け出が必要になります！  
協定の区域内(下富子柳野、宇雪見原の各一部)で建築工事や用途変更などを行う場合は、30日前までに届け出が必要になります。

◎市HP(「街づくり協定」で検索)で詳しく紹介しています。  
問都市計画課 ☎2998-9192

◆住民基本台帳カード・電子証明書の発行はお早めに！  
個人番号カードの交付開始に伴い、電子証明書は12月22日(火)、住民基本台帳カードは12月28日(月)に発行を終了します。電子申告などで電子証明書を更新・新規発行される方は、お早めに市役所1階市民課にお越しください。

なお、お持ちの住民基本台帳カードは記載の期限まで有効です。

◆コールセンター  
マイナンバー総合 日本語 ☎0120-95-0178  
フリーダイヤル(国) 外国語 ☎0120-0178-26  
所沢市個人番号制度コールセンター ☎0570-048-480  
問市民課 ☎2998-9087

### あなたの街でも！

協定ができるまで

- ①「協議会」を結成
- ②「市民計画」を策定
- ③「街づくり協定」を締結

第1号！「街づくり協定」を締結

## 皆さんの善意

【愛の福祉基金へ】●埼玉土建一般労働組合所沢支部様(72,742円) ●所沢市社交ダンスを楽しむ会様(5千円) ●(株)中央管財様(5千円) ●吟道陽春白雪会様(本部様)(49,895円) ●そごう・西武労働組合西武所沢店様(11,190円) ●齋藤祐次様(1万円)

【緑の基金へ】●所沢地区環境推進員協議会様(44,050円)

※9月16日～10月15日の受付分です。ありがとうございました。

## 探してプレゼント！

### サンタを探せ！2015

所沢駅西口から元町コミュニティ広場に大量のサンタが出没します！

番号付きサンタを探し当てる「サンタdeビンゴ」は豪華景品が当たるチャンス！  
一足早いクリスマスをみんなで楽しんじゃいましょう♪

**日**12月12日(土)午前11時～午後2時30分(受付)

**受付場所** 元町コミュニティ広場・西武所沢店1階正面入口  
問商業観光課 ☎2998-9155

# 年末年始業務のごあんない

12月23日(祝)から1月5日(火)までの市役所など主な施設の業務日は、下表のとおりです。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、休みの期間中でも死亡届などの緊急な用務は、市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。

【凡例】 ●…業務または開館 □…お休み



施設・機関名	12月											1月				
	23日(祝)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)		
市役所本庁舎 ※1…休日開庁(10頁を参照)		●	●	※1		●							●	●		
上下水道部庁舎 ※2…1階お客様センターのみ(午前8時30分～午後0時30分)		●	●	※2		●							●	●		
まちづくりセンター 証明書発行などの手続き ※3…休日開庁(10頁を参照) 公民館、公民館分館、地区体育館		●	●	※3		●							●	●		
所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナー		●	●			●							●	●		
市民体育館、市民武道館、屋外体育施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
所沢航空記念公園野球場	冬期閉場(3月4日(金)まで)															
男女共同参画推進センターふらっと			●	●	●	●							●	●		
市民活動支援センター、新所沢・狭山ヶ丘コミュニティセンター		●	●	●	●	●							●	●		
中富南コミュニティセンター、椿峰コミュニティ会館・別館		●	●	●	●	●							●	●		
所沢サン・アビリティーズ	●	●	●	●	●	●							●	●		
ラク所沢	休館(2月末まで工事予定)															
狭山丘陵いきものふれあいの里センター	●		●	●	●									●		
老人福祉センター、老人憩の家		●	●	●	●	●							●	●		
児童館	●	●	●	●	●	●							●	●		
生涯学習推進センター ※4…ふるさと研究エリアは休館		●	●	●	●	※4							※4	●		
図書館本館・分館 ※5…狭山ヶ丘分館のみ休館	※5	●	●	●	●									●		
埋蔵文化財調査センター		●	●	●	●	●							●	●		
教育センター、視聴覚センター		●	●	●	●	●							●	●		
消費生活センター		●	●	●	●	●							●	●		
リサイクルふれあい館、東所沢エコステーション		●	●	●	●	●							●	●		
東部クリーンセンター(自己搬入)	●	●	●	●	●	●							●	●		
西部クリーンセンター(自己搬入)	●	●	●	●	●	●							●	●		
東部クリーンセンター収集事務所(収集)	●	●	●	●	●	●							●	●		
西部クリーンセンター(収集)	●	●	●	●	●	●							●	●		
斎場(火葬場)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
市民文化センターミュージズ ※6…公演のため一部開館	●	●	●	●	●								※6	●		
所沢総合食品地方卸売市場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
ところバス(運行予定)	●	●	●	●	●	●							●	●		
喜多町自転車駐車場内保管場所、北野自転車保管場所	●	●	●	●	●	●							●	●		
市営駐車場 寿町駐車場(午前8時～午後8時) ※7…31日(木)は午後6時閉鎖	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	※7		
元町地下駐車場(午前7時～午後11時)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
狭山湖第1・2駐車場(24時間)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

◆年末年始のごみ収集  
年末は12月29日(火)まで、年始は1月4日(月)から収集します。

◆クリーンセンターへのごみの自己搬入はお早めに  
12月23日(祝)から25日(金)、28日(月)・29日(火)は大変混み合います。自己搬入は、早い時期に行うほどスムーズ



年末はごみの搬入が集中！  
早めのごみ出しがオススメです♪

に終わるのでオススメです！  
受付時間 月～金曜日(12月23日(祝)を含む) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時  
1月 9日(土)：午前8時30分～正午  
問 東部クリーンセンターへのごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入



入 ☎2998-5300 東部クリーンセンター収集事務所(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の収集) ☎2946-5353 西部クリーンセンター(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の収集および自己搬入) ☎2948-3141 資源循環推進課 ☎2998-9146



困っています！  
ペットボトルは正しく出しましょう！

ペットボトルの収集中にこんなヒヤリとする場面がありました。  
◆圧縮時にペットボトルが飛び出した！  
収集車でペットボトルの圧縮を行っているとき、キャップがついたままのボトルが猛スピードで飛び出しました。危ない！  
キャップを外さないと、圧縮時に破裂や飛び出し事故が起こる可能性があります。

◆道路にあふれて危うく事故！  
集積所からあふれたペットボトルが強風で道路に散乱し、通行の妨げとなっていました。危ない！  
ペットボトルをつぶさずに出すと、小さな集積所はすぐにあふれてしまいます。

次の3ステップで出しましょう。  
①キャップとラベルを外す  
②中をすすぐ  
③つぶす  
④①で外したものは、商品の記載に「プラスチック」か「雑」がみに出してください。  
問 資源循環推進課 ☎2998-9146



## 年末年始の診療案内

		12月											1月				
		23日(祝)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)		
☎2992市民医療センター1151	内科・小児科		●	●			●							●	●		
	小児科午後診療		●	●			●							●	●		
	小児科日曜日・休日急患診療	●				●			●	●			●	●	●		
	小児夜間急患診療		●	●			●			●	●			●	●		
	小児深夜帯急患診療	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
保健センター		●	●			●							●	●			
歯科診療所あおぞら(休日緊急歯科診療) ☎2995-1171(午前9時～11時30分)		●				●			●	●			●	●			
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎2922-9292	24時間体制で診療可能な病院を案内															



▲医師、看護師、歯科医師、薬剤師、鍼灸師、接骨師などによる相談会や体験会、家族で楽しむ子どもチャレンジコーナーなどに1,000人を超える方が参加した『第28回所沢市健康まつり』。介護予防運動体験会では、自宅でできる介護予防運動を学びました。

11月8日(日)/保健センター  
(写真:市民カメラマン・白須信一)



今回の市民レポーター!

今回のレポーターは沖政いずみさん(左)と高橋麻里子さん(右)。藤本市長が秋山選手のシーズン216安打のプロ野球新記録のお祝いで西武プリンスドームに訪れた際に同席しました。



今回の突撃先!

秋山翔吾外野手(背番号55/右投げ・左打ち)  
平成22年ドラフト3位で入団。今シーズンはプロ野球新記録であるシーズン216安打を放つなど大活躍。11月に開催されたWBS C世界野球プレミア12の日本代表にも選出。

インタビュー「秋山選手ってどんな人？」

藤本市長からのお祝い後、いよいよ対談。話の中心はやはり記録のことです。残り2試合で記録更新まで6安打。達成はできないと思っていたので、記録より試合に勝つことを一番に考えていたそうです。安打が続いたときには、試合前日と同じものを食べて験を担いでいたとか。1年間けがなく安打を量産できた要因には、オフの日の練習を控えて、身体を休めたことと、バットを握る位置を変え、流し打ちを意識したことを挙げてくれました。

子どもたちへのメッセージを伺うと、「我慢と継続することを忘れないで欲しい。プロの舞台に立つには、人と同じ練習ではなく、とにかく数をこなして毎日継続することが大事」と語ってくれました。

最後に市民の方へ「寮にいたころは所沢で買い物をしていて、今、行きづらく感じるの自分が成長しているということ。本当に育ててもらった街だと感じているので、街で会ったら気軽に声をかけてください。個人としてはこれ以上の記録はないと思うので、チームで最高の結果を出したいです」と話した秋山選手。来シーズンは優勝してほしいですね!



レポートを終えて

質問に真摯に答えていただき、ますます秋山選手を応援したくなりました。また、このような場に同席することができて、忘れられない貴重な思い出になりました!来季もご活躍を期待しています。

商業観光課 ☎2998-9155

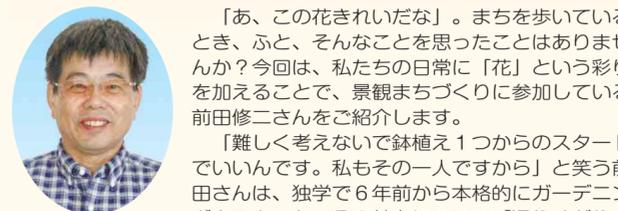
みんなのひろば



▲子どもの無事な発育を喜び、今後のいっそうの成長を願う七五三。トコロんが5歳になったことをお祝いして開催された『祝トコロん5歳七五三撮影会』。前日から降っていた雨もやみ、トコロんと一緒に写真に納まった晴れ着姿の子どもの顔は晴れやかでした。

11月15日(日)/所澤神社(宮本町)  
(写真:市民カメラマン・遠井洋子)

はっぴとところ野老っ子



人が『きれいなお花ですね』と声を掛けてくれるのがうれしい。そこから新しい輪が広がりました」と語ります。

「ガーデニングは一人でも楽しめます。でも、育てた花をみんなに見てもらえないのはもったいない。せっかくガーデニングをするなら、多くの人と触れ合って、まちづくりに役立てたいですね」。独学で始めたガーデニングをまちづくりへ。前田さんが会長を務める景観市民活動クラブ「トコガーデナー」は、景観まちづくりの取り組み「とことこガーデン」を中心に、オープンガーデン巡りやリース作り体験会などを通して、花のあるまちづくり活動を行っています。

そんなトコガーデナーが今年5月、西武プリンスドームで開催され

再スタートの記念日  
「誰でもエッセイへの投稿はQRコードを読み取るだけでOKです。文章300文字と住所、氏名を記載し送信してください。次のテーマは「かたる」。お正月に家族で遊んだ思い出など、たくさんのお話をお待ちしています。」  
エッセイへの投稿はメールが便利!  
「誰でもエッセイへの投稿はQRコードを読み取るだけでOKです。文章300文字と住所、氏名を記載し送信してください。次のテーマは「かたる」。お正月に家族で遊んだ思い出など、たくさんのお話をお待ちしています。」

スマホで動画!

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。詳細は市HP(「AR」で検索)へ



▲市内で活動している4組のアーティストが出演した『まちなかコンサートVol.10inガレリア』。大トリは色気と強さを持った「木製の椅子」のロックが会場に響き渡りました。

11月7日(出)/新所沢パルコ1階ガレリア  
(写真:市民カメラマン・平出敏夫)

「花づくりはまちづくり」所沢を花で彩ろう

トコガーデナー会長 前田 修二さん(下富在住)

た「国際バラとガーデニングショウ」にミニガーデンを出展しました。6日間で約25万人が来場するガーデニングショウへの出展は苦勞の連続だったと振り返ります。「初めての出展で資金はほぼゼロ。お金をかけずに来場者に喜んでもらえる作品を作るにはどうしたらいいのか、メンバーで知恵を絞りました。例えば済むものを手作りして持ち寄り、メンバーが互いの得意な分野で力を合わせ、一つのものを作り上げました。大変でしたが挑戦して良かったです」という作品は、見事、フロントガーデン部門入賞。12月10日(日)から行われる「景観まちづくり展示会(6頁参照)」では、入賞作品をクリスマスバージョンにアレンジして展示します。

「花づくり(ガーデニング)はまちづくり」。日々の生活の中で触れ合う花たちは、人の心を癒やし、人のつながりの輪を作り、美しく温かいまちを作ります。「花を通して、まちづくりができるガーデニング。多くの人に参加してもらい、所沢を花で彩りたいです。私たちと一緒に花のある生活を始めませんか?」



▲展示会で予定しているミニガーデン



▲フェイスブックなどを通して知り合った有志が、小手指地区の活性化と子どもたちに楽しんでもらおうと企画した『第3回こてさしハロウィーン』。仮装して集まった参加者は、小手指駅北口ロータリー、八ナミズキ通りをパレードし、メイン会場であるルポパルク緑地で、仮装コンテストやトコロん撮影会などを楽しみました。

10月31日(出)/ルポパルク緑地(小手指駅北口)  
(写真:市民カメラマン・津田資雄)

地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ! 19  
ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

けやき台町会

新所沢地区のけやき台町会は、所沢市のほぼ中央部に位置します。ひとまわり歩いて45分というこの自治会の区域には、小・中学校や教育センター、消防署のほか、数年前までは保健所もあり、多くの公共施設が集まる場所でもあります。駅に程近く、多くの方が住むこの地域も「町会が発足したころは、畑が広がるのどかな場所でした」と、増田 清会長は語ります。

けやき台町会の会員数は、589世帯で発足してから35周年を迎え、現在は1,600世帯に達しました。当初は「東上新井町会」という町会名でしたが、住民の公募により、町名が「けやき台」となり、それに合わせて町会名も「けやき台町会」になったそうです。

町会最大のイベントは、毎年夏に行われる「納涼盆踊り大会」。上新井東公園に大勢の人が集まり、夏の夜を賑やかに楽しめます。けやき台町会には、民謡踊りサークル「なの花会」や「子供太鼓連」があり、盆踊り大会などで活躍しています。特に、子どもだけの太鼓連は市内でも珍しく、高齢者施設や地区の運動会などでも人気を博しています。

いずれも町会発足当初の役員が中心となり育ててきた、地域の絆と文化をつなぐ活動です。近年は成長した子供太鼓連のOBが指導や運営にあたるなど、次世代に引き継がれつつあると、会長は頼もしそうに目を細めます。

「このまちで生まれ、育つこれからの世代の人たちの良きふるさどをつくらせていきたい」と、これからのけやき台町会の姿を描く増田会長。いつまでも安全で安心して暮らせる明るい地域へと町内の防犯灯のLED化を積極的に進めています。

年明けの2月には、恒例の「親睦餅つき大会」が開催されます。寒さの厳しい季節に、つきたてのお餅と温かい豚汁で、身体も心も親交も温まる、けやき台町会は冬も元気に活動します。

◀次回は新所沢東地区の北所沢町内会を紹介いたします。▶  
地域づくり推進課 ☎2998-9083

ことわりのないものは12月1日(火)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ



12月28日(月) 臨時福祉給付金の申請期限せまる!

対平成27年1月1日に市に住民登録があり、27年度の市民税(均等割)が非課税の方

給付金を装った「振り込み詐欺」に注意!

市町村や厚生労働省などがATMの操作や振り込みを求めるとは絶対ありません

問臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎0120-8501226

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

ひとり親家庭等医療費助成制度 対次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父・母・養育者

①父母が離婚した児童②父または母が死亡した児童③父または母に一定の障害がある児童④その他の理由で父または母がいない児童など

対象となる医療費 保険診療分の自己負担金(高額療養費や付加給付金を除く)

児童扶養手当

対次のいずれかに該当する18歳までの児童

①父母が離婚した児童②父または母が死亡した児童③父または母に一定の障害がある児童④その他の理由で父または母がいない児童など



手当月額 児童1人の場合: 42,000円(全部支給) または41,990円~9,910円(一部支給)

共通事項 児童が18歳になった年の年度末までが対象

ひとり親家庭児童就学支度金支給制度

対平成28年4月に中学校へ入学予定の児童を養育している市市民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯を除く)

夜間納税・相談窓口

開設日 12月1日(火)・28日(月)、1月4日(月) 午後5時15分~8時

災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。



1月4日(月)は 固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第6期) の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

市役所2階収税課 ☎2998-9073

介護保険サービス利用料の助成

支給額 対象児童1人につき1万円 申請12月25日(金)までに申請書を市役所2階子ども支援課☎2998-9124へ直接・郵送

Table with 2 columns: 対象者 (対象者) and 助成額の割合 (助成額の割合). Rows include ①世帯全員の市市民税が非課税の方 and ②①に加え、サービス利用者が高齢福祉年金受給者の方.

※保険給付対象サービス(施設サービスなどの利用時の食費、居住費は除く)の1割自己負担額。ただし、高額介護サービス費の給付がある場合は、その給付額をサービス利用料から控除した額とします。

ねたきり老人等介護者手当

対次の全てに該当する方 ①市内在住で要介護4以上の高齢者と同居し在宅で介護をしている

特定健診・健康診査を受診しよう

対象者には受診券を郵送していただきます。受診券を紛失した方および7月以降に後期高齢者医療の資格を取得し、以前加入していた健康保険で、今年度まだ健康診査を受診していない方はご連絡ください。



特別児童扶養手当

対次のいずれかの障害などがある20歳未満の児童を養育している父・母・養育者 ①おおむね身体障害者手帳1級~3級、4級の一部分、または重度の内科的疾患②療育手帳(A、B)③精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害

自己負担額

受診期間 3月31日(木) ①は国民健康保険課☎2998-9131 ②は後期高齢者医療制度担当☎2998-9218

超親切的な市役所へ!

休日開庁(毎月第2・第4土曜日の午前中)

12月の休日開庁日 12月12日(土)・26日(土) 午前8時30分~午後0時30分

Table with 2 columns: 取り扱い業務 (取り扱い業務) and 開庁窓口 (開庁窓口). Rows include ①転入・転出・転居などの異動届②印鑑登録③住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本証明書などの交付④国民年金の手続き⑤国民健康保険の手続き⑥後期高齢者医療制度に関する相談⑦納税証明書、課税・非課税証明書の交付⑧市税・国民健康保険税の納付⑨納税相談

◎取り扱い業務の詳細は、事前にお問い合わせの上、お越しくください。

公園の落ち葉を堆肥などに活用しませんか?

事前に公園課に連絡いただければ、公園や緑地の落ち葉を掃いて持ち帰ることができます。



みんなでできる「エコライフ」冬の「エコライフデー」に参加しよう!

冬は、家庭での電気やガスなどのエネルギー使用量が増える季節です。期間中のどこか1日をエコライフデーと決めて、いつも以上に、エコな暮らしをしませんか?



プレミアム付商品券の利用期限は12月31日(木)!

プレミアム付商品券の利用期限は12月31日(木)です。期限を過ぎると利用できません。払い戻しもできませんのでご注意ください。なお、商品券の販売は終了しています。

所沢商工会議所☎2922-12196 商業観光課☎2998-9155

市役所5階環境政策課、まちづくりセンター、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナー

ことわりのないものは12月1日(火)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

秋の「環境美化の日」実施報告

空間放射線量の測定結果など

東所沢駅第4自転車駐車場の指定管理者が決定

申請縦覧期間中に、みどり自然課

埼玉県最低賃金は、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。

所沢市新春のついで

実施日 11月1日

◆ごみ回収量	
燃やせるごみ	23.93トン
破砕ごみ類	4.80トン
びん・かん	0.85トン
粗大ごみ	1.18トン
合計	30.76トン

◆参加人数	
大人	20,165人
子ども	2,960人
合計	23,125人

◆空間放射線量の測定結果  
市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。

測定日 11月12日  
測定結果 0.035~0.05マイクロシーベルト/時

◆環境対策課☎2998-9230  
◆水道水(地下水)に含まれる放射性物質の測定結果  
採取日 11月10日  
採取場所 第一浄水場(宮本町)  
測定結果 放射性セシウムは不検出  
◆上下水道部浄水管理室☎2921-1083

◆東所沢1-10-2指定団体 サイカパーキング(株)指定期間 平成28年4月1日~29年3月31日(1年間)  
◆交通安全課☎2998-9140  
◆平成27年度地価調査図書の開覧  
平成27年度埼玉県地価調査「価格一覧」と「あらまし」が閲覧できます。  
場 市役所2階開発指導課、同1階市政情報センター、まちづくりセンタ、所沢図書館本館・分館  
◆県庁「平成27年度地価調査価格」で検索)でもご覧になります。  
◆開発指導課☎2998-9379

◆縦覧期間中に、みどり自然課  
◆縦覧期間 12月14日(月)~28日(月)  
◆市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
◆申請縦覧期間中に、みどり自然課☎2998-9373へ提出

◆特定(の産業)については、別途特定(産業別)最低賃金が定められています。詳細はお問い合わせください。  
◆埼玉労働局賃金室☎048-6006205  
◆所沢労働基準監督署☎2995-2582  
◆最低賃金改定に伴う相談窓口  
事業主のために、相談窓口を設置しています。秘密は厳守します。ぜひご利用ください。  
◆県・最低賃金総合相談支援センター☎048-641-3613

市長をはじめ参加者の方々が新年の門出を祝い交流を深める催しです。どなたでも参加できます。  
日 1月8日(金)午前11時~  
場 西武第二ビル8階くすのきホール(所沢駅東口)  
定 申し込み先着1,000人  
費 3,000円  
申 12月10日(木)までに費用を添えて、まちづくりセンターまたは、市役所3階企画総務課へ直接  
問 秘書室☎2998-9022  
休 日特設相談会  
日 12月12日(土)午前10時~11時30分、午後1時~3時30分  
場 市役所1階市民相談課  
内 相談員 弁護士  
内 相続や金銭問題、日常生活のトラブルなどの法律相談  
問 市民相談課☎2998-9092へ電話

「とことん市」農産物直売所(午前9時30分~0時30分/水曜日を除く/御幸町2-14)が、12月20日(日)で閉店となります。長い間の愛顧ありがとうございました。なお、「とことん市」の名称は、引き続きイベントなどで使用します。  
問 農業振興課☎2998-9158

◆学校給食提供食に含まれる放射性物質の測定結果  
採取日 10月26日~30日  
測定結果 清進・東所沢・中央・柳瀬・小手指小学校提供食:いずれも放射性セシウム不検出  
問 保健給食課☎2998-9249

◆三ヶ島二丁目地内における里山保全地域の指定に関する案の縦覧  
案に対し、意見がある方は意見書を提出できます。  
縦覧期間 12月7日(月)~21日(月)  
対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆生産緑地地区の都市計画を変更  
生産緑地地区の都市計画を11月25日付で変更しました。この変更に関する都市計画の図書を縦覧できます。  
問 都市計画課☎2998-9192

◆周産期医療問題への対応  
妊娠22週から出産を経て生後満7日未満の期間を「周産期」といいます。この期間の医療を「周産期医療」といいます。周産期は、母子ともに異常が発生しやすく、突発的な緊急事態に備えて、産科・小児科双方の専門的知識と技術を要する総合的な医療体制が必要です。  
市民が安心して子どもを産むことができる体制を整えるため、所沢市医師会では、平成20年5月から「所沢市医師会産婦人科・周産期医療問題協議会」を定期的に開催しています。協議会では、市内の産婦人科医や小児科医、所沢市医師会、防衛医科大学校病院、西埼玉中央病院、狭山保健所、埼玉県、埼玉西部消防局、所沢市が連携し、周産期医療問題に関する、情報共有を行い対応しています。  
問 保健医療課☎2998-9385

◆社会保険労務士による労働相談  
日 12月12日(土)午後1時~5時(最終相談:午後4時~1人約50分)  
場 市役所5階502会議室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
内 賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関することなど  
問 産業振興課☎2998-9157へ電話

未来の子どもたちに残したいマチへ  
**マチエコだより ⑧**  
問 資源循環推進課☎2998-9146

**宴会での食べ残しがもったいない!**

◆宴会の多いこの時期に実践したい「食べきりタイム」  
宴会での食べ残し量は、食堂やレストランから発生する食べ残しの約5倍!こうしたもったいないをなくすため、宴会などのお開き前15分間、自席に戻り、出ている料理を残さず食べる「食べきりタイム」を実践してみませんか?  
でも、いざ宴会で「食べきりタイム」の呼びかけをしようと思ってもなかなか難しいですね。  
そこで、「食べきりタイム」の呼びかけ例をご紹介します!  
◆食べきりタイムの呼びかけ例  
~宴会の予定がある皆さんへ~  
①宴会が始まる前に皆さんに一声  
「宴会に先立ち、皆さんにお願いします。お開き前の最後の15分間を『食べきりタイム』として料理をゆっくり味わう時間とします。宴会では、食堂やレストランの約5倍の食べ残しが発生しているそうです。このもったいないをなくすため、ご協力をお願いします!」  
②宴会終了15分前になったら  
「そろそろお開きとなりますが、その前に、『食べきりタイム』を行います!自席に戻って、ゆっくりと料理をご堪能ください」  
宴会ではいろいろな人と会話を楽しむことも大切ですが、提供されたおいしい料理をいただくのも楽しみの一つです!この冬、「食べきりタイム」を実践して、もったいないがない、おいしく楽しい宴会にしませんか?

食べきりタイムにご協力を!

◆10月23日付で、埼玉県知事より所沢東町地区第一種市街地再開発事業の組合設立および事業計画について認可を受けましたので、関係図書を縦覧できます。  
縦覧期間 組合設立認可の取消し、組合の解散、建築工事完了の公告の日まで  
問 中心市街地整備課☎2998-9366

◆10月1日から時給820円に改定  
埼玉県最低賃金を改定

◆12月12日(土)午後1時~5時(最終相談:午後4時~1人約50分)  
場 市役所5階502会議室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
内 賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関することなど  
問 産業振興課☎2998-9157へ電話

ことわりのないものは12月1日(火)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

特許・商標相談会

①12月24日(木)午後1時～5時
場市役所6階604会議室
対勤労者、事業主など
申問 知的財産総合支援センター埼玉
☎048-621-7050へ電

成年後見・権利擁護あしん相談

①毎月第4木曜日午前10時～正午
場旧市庁舎(宮本町1-1-2)
対市内在住の方、福祉関係者など
内成年後見制度、権利侵害、財産管理、相続など
相談員 弁護士
相談時間1組30分以内です。
申問 所沢市社会福祉協議会相談支援
課☎2929-1711へ電話

市役所で献血を行います

①12月10日(木)午
前10時～11時
45分、午後1
時～4時
場市役所1階市
民ホール
対16歳から69歳
までの方(65歳以上の方は60歳か
ら64歳までに献血経験がある方)
◎会場へ直接お越しください。健康
上の理由などの要件で献血できるか
どうかは、埼玉県赤十字血液センタ
ー☎042-985-6933へお
問い合わせいただくか、日本赤十字
社☎(http://www.jrc.or.jp)をこ
覧ください。



リサイクルふれあい館エココの行事

①平成27年度小・中学生ごみ減量・
3R啓発ポスター作品展
夏休みに市内小・中学生を対象に
募集した、ごみ減量・3R啓発ポス
ター作品展を開催!
②12月16日(水)～24日(木)午前8時30分
～午後5時
場市役所1階市民ホール
③16日(水)は午後1時から、24日(木)は

正午までです。12月25日(金)からはリ
サイクルふれあい館で展示します。
②エココの行事

Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes items like 傘修理, 包丁研ぎ講習会, おもちゃの病院, etc.

③千支のお正月飾り
さるのつるし飾りを作ります。
④「カブトムシの寝床作り」
落ち葉掃き体験
12月20日(日)午前9時30分～11時
持汚れても良い服装、飲み物
休館日 12月7日(月)・14日(月)・21日
(月)・28日(月)・28日(月)～1月4日(月)
申問②③④は、同館☎2994-15
374へ電話



狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①《学ぼうやろう里山の維持管理》
12月12日(土)午前9時30分～午後1
時

冬の大災害、事故、犯罪に注意! 消防「歳末特別警戒」 住宅防火7つのポイント 所沢市消防団歳末火災特別警戒 12月1日(火)～14日(月)は冬の交通事故防止運動!



②「カブトムシの寝床作り」
12月20日(日)午前9時30分～11時
持汚れても良い服装、飲み物
休館日 12月7日(月)・14日(月)・21日
(月)・28日(月)・28日(月)～1月4日(月)
申問②③④は、同館☎2994-15
374へ電話

③女性向け就職支援セミナー
12月11日(金)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対市内在住・在勤・在学中で市民活動を行って
いる方または関心のある方
定申し込み先着30人
申問 市民活動支援センター☎2996
8-8391(日曜日を除く)へ
電話



市民活動支援講座
「働きやすいNPOを目指して」
12月19日
(土)午後1時
30分～3時
30分/新所
沢コミュニ
ティセンタ
ー
対市内在住・在勤・在学中で市民活動を行って
いる方または関心のある方
定申し込み先着30人
申問 市民活動支援センター☎2996
8-8391(日曜日を除く)へ
電話



みどりのパートナー育成講座
みどりの保全と維
持管理を行う「みど
りのパートナー」を
育成します。
①平成27年度4回、28年度6回の講
習会に全て参加後、みどりのパ
ートナーとして市内の緑地で保全管
理活動ができる意欲の高い方
◎受講者は面接の上、決定します。
定若千名
申問 12月11日(金)までに、みどり自然
課☎2998-9373へ電話



ことわりのないものは12月1日(火)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

# 一般家庭ごみ受入施設がオープン！出張もつたいない市も開催します♪



◆12月1日(火)オープン！  
**「市民持込みステーション」**  
 西部クリーンセンターに、新たに一般家庭ごみの受入施設がオープンします。ぜひご利用ください。  
 ◎事業系ごみの搬入場所は変わりません。  
**場** 林1-320-1  
**月～金曜日(祝休日含む)** 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時  
**毎月第1土曜日** 午前8時30分～正午  
 ◎月～金曜日間の祝休日は受け入れます。



◆12月5日(土)は出張もつたいない市  
 市民持込みステーションのオープンに伴い、リサイクル品の頒布などが大好評の出張もつたいない市を開催♪  
**開催時間** 午前9時～正午  
**場** 市民持込みステーション  
**問** 西部クリーンセンター  
 ☎2948-3141



◆12月1日(火)午後2時～3時30分  
**場** 新所沢東まちづくりセンター  
**定** 先着100人  
**テ** マ 知っていますか？認知症！  
 ～みんなで取り組む認知症予防～  
**講** 五反田リハビリテーション病院

◆12月5日(土)午前9時30分～11時  
**場** 市民体育館サブアリーナ  
**対** おおむね2歳～6歳児  
**持** 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋  
**申** 問 申込書を市役所2階子ども支援課☎2998-9124へ提出  
 ◎申込書は、子ども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HP(「運動遊び」で検索)で入手できます。  
**介** 護 予 防 講 演 会

◆1月11日(祝)午後2時～4時  
**場** 入間市産業文化センター(入間市駅から徒歩12分)  
**定** 申し込み先着442人

◆1月16日(土)午前9時30分～正午  
**場** 和光市中央公民館(東武東上線和光市駅から徒歩10分)  
**定** 申し込み先着50人  
**内** 里親制度の説明、里親体験談、個別相談  
 ◎1歳から未就学児までの保育(申し込み先着10人/1月8日(金)までに電話)があります。  
**申** 問 和光市役所子ども福祉課☎048-424-9124へ電話



◆12月12日(土)第1部：午後1時～2時40分  
 ◆第2部：午後3時～4時30分  
**場** さいたま市産業文化センター(JR与野本町駅から徒歩7分)  
**定** 先着300人  
**内** ◆第1部：平成27年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式  
 ◆第2部：講演「報道と人権(情報化社会を生きる)」講師・

◆12月21日(日)午後1時～3時30分  
**場** 旧市庁舎(宮本町1-1-2)  
**対** 象 者、内 容、受 験 料 等 詳 細 は 申 込 書 に 所 沢 市 社 会 福 祉 協 議 会 手 話 通 訳・要約筆記派遣事務所、同会HP(<http://www.toko-shakyo.or.jp/>)で入手できます。  
**申** 問 12月11日(金)までに申込書を同事務所☎29939-5064へ提出

◆2月4日(木)午後2時～4時  
**場** 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)  
**定** 申し込み先着70人  
**内** 講演「高齢者のうつ病と身近な人に気持ちの落ち込みが見られたら」

◆1月20日(火)午前9時～午後5時、1月21日(水)午前9時30分～午後3時30分(全2日間)  
**場** 松井まちづくりセンター  
**対** 所 沢・飯 能・狭 山・入 間・日 高 市 に 在 住・在 勤 の 方  
**定** 申 込 書 は 各 消 防 署、埼 玉 西 部 消 防 組 合 HP(<http://www.saisei19.jp/>)で入手できます。  
**申** 込 書 は 各 消 防 署、埼 玉 西 部 消 防 組 合 HP(<http://www.saisei19.jp/>)で入手できます。



◆12月21日(日)午後1時～3時30分  
**場** 旧市庁舎(宮本町1-1-2)  
**対** 象 者、内 容、受 験 料 等 詳 細 は 申 込 書 に 所 沢 市 社 会 福 祉 協 議 会 手 話 通 訳・要約筆記派遣事務所、同会HP(<http://www.toko-shakyo.or.jp/>)で入手できます。  
**申** 問 12月11日(金)までに申込書を同事務所☎29939-5064へ提出

◆12月21日(日)午後1時～3時30分  
**場** 旧市庁舎(宮本町1-1-2)  
**対** 象 者、内 容、受 験 料 等 詳 細 は 申 込 書 に 所 沢 市 社 会 福 祉 協 議 会 手 話 通 訳・要約筆記派遣事務所、同会HP(<http://www.toko-shakyo.or.jp/>)で入手できます。  
**申** 問 12月11日(金)までに申込書を同事務所☎29939-5064へ提出

◆12月21日(日)午後1時～3時30分  
**場** 旧市庁舎(宮本町1-1-2)  
**対** 象 者、内 容、受 験 料 等 詳 細 は 申 込 書 に 所 沢 市 社 会 福 祉 協 議 会 手 話 通 訳・要約筆記派遣事務所、同会HP(<http://www.toko-shakyo.or.jp/>)で入手できます。  
**申** 問 12月11日(金)までに申込書を同事務所☎29939-5064へ提出

◆12月21日(日)午後1時～3時30分  
**場** 旧市庁舎(宮本町1-1-2)  
**対** 象 者、内 容、受 験 料 等 詳 細 は 申 込 書 に 所 沢 市 社 会 福 祉 協 議 会 手 話 通 訳・要約筆記派遣事務所、同会HP(<http://www.toko-shakyo.or.jp/>)で入手できます。  
**申** 問 12月11日(金)までに申込書を同事務所☎29939-5064へ提出

**役立つ&たのしいイベント盛りだくさん！ イベントカレンダーでチェックしよう♪**

市主催のイベントを日付ごとに見ることができる「イベントカレンダー」をご存知ですか？お祭りやスポーツ、健康など、気になるカテゴリだけを表示させることも可能です♪  
 興味のあるイベントに参加してみよう！  
**◆気になるカテゴリをチェック♪**  
 ▶お祭り ▶スポーツ ▶子ども向け ▶健康・保健 ▶文化・講座 ▶展示 ▶相談 ▶会議 ▶その他

市HP(「イベントカレンダー」をクリック)でご覧になれます。

スマートフォン タブレット端末など

QRコードからアクセス♪

問 広報課 ☎2998-9024

**児童館へ行こう(12月の主な行事)**

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HP(「児童館」で検索)をご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでクリスマス/12月25日(金)午後2時30分～4時
こぼと	2924-3065	クリスマスおたのしみ会①12月14日(月)・15日(火)いずれも午前10時30分～11時45分/乳幼児対象/申し込み先着50組②12月22日(火)午後3時30分～4時45分/幼児・小学生対象/12月8日(火)から申し込み先着100人
つばめ	2922-0410	あみものをしよう/12月1日(火)～26日(土)/小学生対象/持ち物:毛糸(中細)3個
つばき	2923-6155	クリスマス会/12月21日(月)午後3時30分～5時/小学生対象
すみれ	2949-3826	クリスマス会/12月19日(土)午前10時～
さくら	2998-5912	折り紙教室/12月28日(月)午後4時～5時
わかば	2948-3222	クリスマス会/12月12日(土)午後1時15分～
まつば	2995-0995	クリスマスおたのしみ会/12月22日(火)①午前10時30分～/乳幼児とその保護者対象②午後3時30分～/幼児と小学生以上対象
みどり	2928-8414	クリスマス会①12月11日(金)午前10時30分～/未就学児対象②12月12日(土)午後2時～/小学生以上対象
やなぎ	2944-8819	乳幼児クリスマス会/12月14日(月)～18日(金)午前10時30分～正午/乳幼児とその保護者対象/要申込
ひかり	2996-3995	クリスマス会①12月15日(火)午前10時～11時30分/乳幼児対象②12月24日(休)午後3時30分～4時45分/3歳児～小学生対象

ことわりのないものは12月1日(火)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

### 12月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

日(曜日)	当番店	電話番号
5日(土)	(有)八光設備工業	昼2924-2011 夜2925-2549
6日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
12日(土)	(株)木下商興	2948-1719
13日(日)	(有)あざま管工	2942-3771
19日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
20日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
23日(祝)	(有)本田技管	2948-1300
26日(土)	(株)楽々	2923-4900
27日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
29日(火)	(株)小松屋管器	2922-3836
30日(水)	(有)マコト設備工業	2922-5578
31日(木)	上野管工(株)	2923-5890

☎上下水道部(夜間・休日は警備員対応)  
☎2921-1100 ☎2921-1091



## 募集

### 新規創業ビジネスプランコンペ

新製品の開発や新たなサービスの提供など、新規性や独自性があり、事業の可能性のあるビジネスプランを募集！創業間もない方や第二創業を目指す方も応募できます。応募には事前相談会への参加が必要です。  
**応募期限** 1月12日(火)  
**事前相談会** 12月16日(水)・19日(土)  
**表彰** 最優秀賞賞金30万円(1件)、優秀賞賞金10万円(2件)



### パブリックコメントを募集

◆スポーツ推進計画(素案)募集期間 12月7日(月)～28日(月)計画(素案)の公表 市役所6階スポーツ振興課、同一階市政情報センター、まちづくりセンター、市民体育館、市民武道館、市HP(「パブリックコメント」)

### 交通指導員を募集

対 市内在住で65歳未満の方  
 定 ①若狭小学校区：1人②中富小学校区：2人③柳瀬小学校区：1人  
 内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など  
**採用予定日** ①1月1日(祝)②4月1日(金)  
**申請** 12月11日(金)までに、交通安全課☎2998-9140へ電話

### 小・中学校庁務手(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方  
 定 約20人  
 内 学校用務  
**日** 月～金曜日①午前7時～午後1時②午後1時～7時30分  
**場** 市立小・中学校  
**時給** 890円  
**勤務開始** 平成28年4月以降  
 ◎いずれも学校が指定する時間帯で1日5時間、週25時間勤務です。土・日曜日に勤務する場合があります。  
**申請** 12月7日(月)までに、履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課☎2998-9232へ直接

### 歯科衛生士を募集

対 平成28年4月から勤務できる歯科衛生士免許を有する方  
 定 若干名  
 内 障害児者歯科診療  
**日** 木曜日午前8時15分～午後1時(月2回程度)  
**場** 歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
**申請** 歯科診療所あおぞら☎2995-1171(木・土・日曜日を除く午前9時～午後4時)へ電話



### 保健師(助手/登録制)を募集

対 保健師免許を有する方  
 定 若干名  
 内 乳幼児健康診査・健康相談など  
**日** 月～金曜日①健康相談実施日午後0時45分～4時45分  
**場** 保健センター、まちづくりセンターなど  
**申請** 保健センター健康づくり支援課☎2991-1813へ電話

### 保健師・看護師(臨時職員)を募集

対 次の全てに該当する方  
 ①保健師免許または看護師免許を所持②普通自動車運転免許を所持  
 定 若干名  
 内 成人・母子健康相談、乳幼児健康診査など  
**日** 月～金曜日午前8時30分～午後5時(応相談)  
**場** 保健センター  
**勤務開始日** 応相談  
**申請** 保健センター健康づくり支援課☎2991-1813へ電話



### 看護師(臨時職員)を募集

対 正・准看護師免許および看護業務経験を有する方(内視鏡看護業務)

経験のある方を歓迎)

### 自衛官採用試験

採用種目 高等工科大学生徒(一般・推薦)  
 対 17歳未満(平成28年4月1日現在)で中学校卒業または卒業見込みの男性(推薦は、中学校長の推薦が必要)  
**募集期限** 一般：1月8日(金)推薦：12月4日(金)  
**1次試験日** 一般：1月23日(土)推薦：1月9日(土)・11日(祝)のうち指定する日  
**入隊予定** 平成28年4月  
 ◎自衛隊埼玉地方協力本部(https://www.mod.go.jp/pco/saitama/)でもご案内しています。  
**資料請求先** 自衛隊入間地域事務所☎2923-4691

### 所沢税務署の臨時職員を募集

対 18歳以上の方  
 定 約130人  
 内 来署者案内・応対、パソコン入力作業、書類整理など  
**日** 原則月～金曜日(祝日を除く)①午前9時～午後5時の間で6時間30分または8時間(休憩1時間含む)②午前10時45分～午後2時15分の3時間30分  
**場** 所沢税務署(並木1-7)  
**時給** 910円  
**通勤手当** 原則実費相当額(上限あり)を支給  
**申請** 12月18日(金)までに履歴書(写真貼付、日中連絡が取れる電話番号、パソコンの利用状況を具体的に記入)を〒359-8601並木1-7所沢税務署総務課☎2993-9112へ郵送



### 市職員【技術職(土木)・事務職(身体障害者)】の募集

追加募集!

対 いずれも次の全てに該当する方  
 ◆技術職(土木)  
 ▶高等学校、短期大学、大学などの土木関係の学部、学科を卒業または平成28年3月までに卒業見込み  
 ▶昭和61年4月2日以降生まれ▶第1次試験日を27年9月20日(日)とした27年度職員採用資格試験に受験申し込みをしていない  
 ◆事務職(身体障害者)  
 ▶高等学校、短期大学、大学などを卒業または平成28年3月までに卒業見込み▶昭和51年4月2日以降生まれ▶身体障害者手帳の交付を受けている▶自力通勤が可能で、介護者なしに週38時間45分の職務遂行が可能▶第1次試験日を27年9月20日(日)とした27年度職員採用資格試験に受験申し込みをしていない  
**定**▶技術職(土木)…9人▶事務職(身体障害者)…2人  
**試験日** 1月9日(土)  
**申請** 12月18日(金)までに申込書などを市役所4階職員課☎2998-9048へ直接  
 ◎募集案内および申込書は、同課、市HP(「人材募集」をクリック)で入手できます。



住むまちをもっと好きになるアプリ

## i 広報紙



スマートフォンやタブレット端末で広報とろろわが読める「i 広報紙」がリニューアル！市ホームページの最新情報がニュース形式で見られる便利機能などが追加されました。この機会にぜひダウンロードしてみませんか？



① 役立つ情報を見逃さない！ ② 自分に合わせた情報が届く！

広報紙

ニュース

予防接種のお知らせ

イベント

子育て



市の最新情報をカテゴリ別で見られるよ！  
QRコードを読み取ってね

☎広報課☎2998-9024

# けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178



## 健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

**母親学級** 申12月3日(木)から電話  
市HPから電子申請

◆**栄養**

日1月15日(金)午前9時30分～午後1時 対 出産予定日が2月27日以降の妊婦（パートナーも可） 内 妊娠中の食生活、調理実習 定 申し込み先着30人 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、お手ふき 費500円 ◎ 上の子を連れての受講不可



**乳幼児健康相談** 申12月1日(火)から電話

◆**離乳食**

日12月14日(月)午前中 持 母子健康手帳

◆**食事**

日12月18日(金)午前中 持 母子健康手帳

◆**かみかみ期**

日12月4日(金)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

◆**歯科**

日12月17日(木)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

**離乳食教室** 申12月1日(火)から電話

◆**ごっくん期**

日1月18日(月)または26日(火)いずれも午前10時～11時15分 対 平成27年7月～8月生まれの乳児とその親 内 栄養士の講話、試食 定 いずれも申し込み先着30組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**もぐもぐ期**

日1月22日(金)午前10時～11時30分 対 平成27年5月～6月生まれの乳児（原則第1子）とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**ぱくぱく期**

日1月19日(火)午前10時～11時30分 対 平成26年10月～11月生まれの幼児とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、さ湯または麦茶



**両親学級** 申12月3日(木)から電話  
市HPから電子申請

日12月12日(土)午前9時45分～正午 対 出産予定日が1月23日以降の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方） 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 申し込み先着28組 持 母子健康手帳、バスタオル、運動ができる服装



**2歳児歯科健康教室** 申12月2日(水)から電話  
市HPから電子申請

日1月7日(木)または18日(月)いずれも午後0時50分～1時10分（受付） 対 平成25年6月～7月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 いずれも申し込み先着50人

**乳幼児健康診査**

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送 ▶転入などで受け取っていない場合は連絡 ▶日程は健康ガイドとことんざわで確認



**成人健康相談** 申12月1日(火)から電話

◆**健康相談**

日12月2日(水)・16日(水)、1月6日(水)いずれも午前中 内 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆**歯科相談**

日毎週火曜日午前中 内 歯周病予防、入れ歯の手入れ方法

◆**栄養相談**

日毎週木曜日午前中 内 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆**気になる血糖値相談**

日12月14日(月)・21日(月)いずれも午前中 内 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆**リハビリ相談**

日12月11日(金)・18日(金)いずれも午前中 内 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ

**ファミリー食育教室** 申12月1日(火)から電話

日1月21日(木)午前10時～午後0時30分 対 1歳から18歳までのお子さんの親 テーマ 日本の文化を伝えよう 内 講話「年中行事と行事食」、調理実習 定 申し込み先着15人（初めての方を優先） 費500円 持 エプロン、三角巾、お手ふき ◎ 保育あり（1歳以上）。親子での参加可

**とことん栄養教室** 申12月1日(火)から電話

日1月20日(水)午前9時30分～午後0時30分 対 64歳以下の方 テーマ 痛風予防の食事 内 講話「尿酸値を上げない食生活」、調理実習 定 申し込み先着36人（初めての方を優先） 費500円 持 エプロン、三角巾、お手ふき



**優しい健康食教室** 申12月1日(火)から電話

◆**男性対象**

日1月14日(木)午前9時30分～午後0時30分

◆**女性対象**

日1月13日(水)午前9時30分～午後0時30分

**共通事項** 対 65歳以上の方 テーマ 痛風予防の食事 内 講話「尿酸値を上げない食生活」、調理実習 定 申し込み先着36人（初めての方を優先） 費500円 持 エプロン、三角巾、お手ふき

**出張乳幼児健康相談** 申 不要

内 身体計測、健康相談 持 母子健康手帳 ◎ 車での来場不可

◆**三ヶ島まちづくりセンター**

日12月3日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**並木まちづくりセンター**

日12月17日(木)午前9時30分～10時30分（受付）



**出張成人健康相談** 申 不要

内 食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定 ◎ 車での来場不可

◆**富岡まちづくりセンター**

日12月16日(水)午前9時30分～11時30分（受付）

◆**狭山ヶ丘コミュニティセンター**

日1月5日(火)午後1時30分～3時（受付）

## 健康管理課の事業 ☎2991-1811

**結核検診（無料）** 申 不要

日場 ①12月8日(火)午前10時～11時 / 三ヶ島まちづくりセンター ②12月8日(火)午後1時～2時 / 小手指まちづくりセンター 対 15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ◎ ボタンや金具の付いていない上着で受診

**BCG** 申 不要

日12月24日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 対 平成27年6月16日～7月15日生まれの乳児 持 母子健康手帳、体温計、予診票（会場にもあり） ▶ 対象児には事前に通知 ▶ 対象児以外でも1歳に至るまでの間に未接種の方は接種可（標準接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで）

## 平成27年度のがん検診

**対象の検診** ▶ 医療機関（個別検診）で受診する ①大腸②乳③子宮頸がん検診 ▶ 保健センター（集団検診）で受診する ④大腸がん検診 対 ①②④昭和51年3月31日以前に生まれた方（②は26年度未受診の方）③平成8年3月31日以前に生まれた方 申 1月29日(金)（必着）までに、①希望の検診名（大腸がん検診は個別・集団のいずれかを明記）②住所③氏名④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号を明記の上、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課へ直接・郵送・市HPから電子申請 ◎ 年明けごろから予約が取りづらくなります。申し込み済みで、受診券・無料クーポン券をお持ちの方は、早めに受診をお願いします。

問 健康管理課 ☎2991-1811

## ◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

▶ **うつ病・強迫性障害のつどい** 申 不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	12月14日(月)	
強迫性障害（精神科医師も参加）	12月15日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	12月16日(水)	
うつ病夜の部	12月18日(金)	午後7時～8時30分

問 こころの健康支援室 ☎2991-1812

## Monthly トコろんが行く 32

### ◆ご声援ありがとうございました◆

「ゆるキャラグランプリ2015」のインターネット投票が11月16日(月)で終了しました。長期間、トコろんへの投票、熱いご声援ありがとうございました！

引き続き、市の広告塔として頑張るトコろんをよろしくをお願いします♪



## 10月17日(土) by トコろん

今日は、観光大使の JAY'S GARDEN さんのワンマンライブに出演したよ！  
ボクのために作ってくれた曲「toko toko トコろん！」をみんなで踊って、とっても盛り上がったよ～♪



### ◆トコろん・よいトコ出没情報◆

- ▶ 冬の交通事故防止運動（12頁参照）  
／元町コミュニティ広場  
12月1日(火)午後2時～2時30分
- ▶ 第26回所沢シティマラソン大会  
／西武プリンスドーム周辺  
12月6日(日)午前8時～午後0時20分
- ▶ 「季節を感じる景観まちづくり」展示会  
／市役所1階市民ホール（6頁参照）  
12月11日(金)午前9時～正午
- ▶ 西部地区5市統一街頭キャンペーン（防犯キャンペーン）  
／所沢駅西口ロータリー（12頁参照）  
12月15日(火)午前11時～

問 企画総務課 ☎2998-9046

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
電話相談は受け付けません。

- 救急患者に限ります。 ●往診は原則としてしません。
- 医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月6日(日)	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台2-29-24	2928-7450
	むさしクリニック	泌尿器科内科	北秋津855-1	2998-1850
12月13日(日)	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	所沢武蔵野クリニック	精神、心内	松葉町16-13 祥鈴ビル5階	2994-5813
12月20日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
12月23日(祝)	吉岡クリニック	内、循、消、呼、皮、アレ	花園2-2351-18	2942-3116
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
12月27日(日)	堀江医院*	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-1	2949-8811
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
12月29日(火)	黒須医院	内	宮本町1-2-4	2922-2069
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
12月30日(水)	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4 アネックスビル3階	2929-8866
	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
12月31日(木)	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
1月1日(祝)	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町8-6	2922-0221
	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
1月2日(土)	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
	埼玉メディカルクリニック	内、消内	小手指町1-16-4	050-2018-1929
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井620-1	2937-3630
1月3日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1 デュオビルズ新所沢駅前101	2929-1801
1月3日(日)	徳島内科クリニック	内、呼、消、循、アレ、小、皮	久米1569-1	2929-6366
	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
	いいだ眼科	眼	小手指町1-8-5 食品館イトーヨーカドー2階	2935-3665
山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273	

\*堀江医院は改装中により、レントゲン撮影はできません。

## 小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2棟)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×

◎診療時間はお問い合わせください。1月1日(祝)、3日(日)は休診です。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○*	○*	○*	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日)・30日(水)・31日(木)、1月1日(祝)・2日(土)・3日(日)								

※12月29日(火)・30日(水)・31日(木)の受付時間は午後6時から8時45分です。31日(木)の深夜帯急患診療は休診です。

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：12月6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日)・30日(水)・31日(木)、1月2日(土)・3日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。



こんにちは保健師です 145

## いきいき健康づくり

### インフルエンザ・ノロウイルスの予防ポイント

～元気に冬を過ごすための予防ポイントをおさらい！～

気温が低く空気が乾燥してウイルスが活発になる冬。元気に冬を過ごすため、インフルエンザとノロウイルスに感染しない予防ポイントをおさらいしましょう！

#### ◆38度以上の熱と全身症状が襲うインフルエンザ

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。感染した人の咳やくしゃみに含まれるウイルスを鼻や口から吸いこんだり、ドアノブなどウイルスが付着したものを触れた手で鼻や口の粘膜に触れたりすることで感染します。

#### ▶予防ポイント

- ①外出後の手洗い→アルコール消毒も効果的
- ②早めの予防接種→感染しても重症化を防ぎます
- ③免疫力を高める→バランスのとれた食事と十分な睡眠・休息

#### ◆嘔吐、腹痛、下痢が襲うノロウイルス

日本の年間の食中毒患者数の約半分はノロウイルスが原因で、そのうち約7割は11月～2月に発生しています。ノロウイルスは感染力が非常に強く、加熱調理が不十分でノロウイルスが残っている料理を食べたり、感染者の吐物に触れたりした場合に感染します。健康な方は重症化せず軽症で回復しますが、乳幼児や高齢者などの免疫力が弱い方は特に注意が必要です。ノロウイルスはワクチンがなく対処法が限られるため、予防を徹底しましょう！

#### ▶予防ポイント

- ①加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱
- ②調理台や調理器具は使用後に洗浄・消毒を行う。包丁、まな板、ふきん、食器などは85℃以上の熱湯で1分以上加熱。または塩素系消毒液に浸すのも可
- ③こまめな手洗い・うがい！インフルエンザと同じですね

#### ⚠ 感染者の便や吐物処理するときのポイント！

- 1 床などに飛び散った吐物などを処理するときは、使い捨てのマスクや手袋を着用
- 2 ウイルスが飛び散らないようペーパータオルなどで静かに拭き取る
- 3 塩素系消毒液(家庭用漂白剤なら200倍程度に希釈)で拭き、その後、水拭き
- 4 使用したマスク・手袋・ペーパータオルなどはビニール袋に密閉して廃棄
- 5 空気感染することがあるので十分に換気
- 6 処理をした後は手洗い・うがいを念入りに！

問保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813 ☎2995-1178

緊急時の電話相談	受付時間
<b>埼玉県小児救急電話相談</b> #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、12月29日～1月3日…午前7時～翌朝7時
<b>埼玉県大人の救急電話相談</b> #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
<b>埼玉県精神科救急情報センター</b> ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分

24時間対応の医療機関案内  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292  
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199



## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶今年もあと1カ月。まもなく発表される、一年の世相を漢字一字で表す「今年の漢字」。昨年は「税」でしたが、今年は何でしょう？皆さんの今年は「どんな字」になりますか。そして新たな年を「どんな字」にしたいですか。新年への準備、怠りなく。(🎯)

▶NHK連続テレビ小説「あさが来た」の原案者・古川智映子さんの人権啓発講演会が行われました。「あさが来た」人気も相まって会場は超満員！古川さんの温かい人柄が感じられる講演会でした。1月号では古川さんのサイン本を3人にプレゼント！ご期待ください！(🌸)

年末は犯罪が増加傾向！夜の一人歩きや空き巣などに注意し、良い年を迎えましょう  
所沢警察署 ☎2996-0110