

広報

ところざわ

4月

平成30年
(2018年)
No.1153

目次 主な内容

- 5面 自然に親しむ
自然と生きる
- 6面 4月7日・8日は
市民文化フェア!
- 7面 花咲くところを
訪ねに

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

特集

平成30年度 施政方針

～人と人との絆・自然との共生・人間力の発揮～



自然と共に
未来へ届け

撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子

人口(前月比) 343,831人(-78人) 男170,650人(-93人) 女173,181人(+15人) ▲世帯数157,604世帯(+102世帯) 平成30年2月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。

しせい 施政方針とは

市長が新年度の市の基本方針や主な施策の方向性を示すものです。毎年、市議会第1回定例会で行われます。

全文と動画は、市庁（Q 市長メッセージ）でご覧になれます。



市民の新たな幸せへ



成長作戦（まちづくり・にぎわいづくり）

- …思わず歩きたくなるステキなマチ
- …超親切的な市役所
- …文化の風 薫るマチ
- …人と人との絆を実感できるマチ
- …エネルギーの自立、マチごとエコタウン
- …日本一、子どもを大切にするマチ



特集 平成30年度 施政方針

～人と人との絆・自然との共生・人間力の発揮～

提供：(株)ヒロセ・スタジオ

図経営企画課 ☎ 2998-9027

私

が市長を志した原点は、「東日本大震災」と「原発事故」でありました。あのとき誰もが感じたあの思いを、日本人は忘れてはならない。未来の子どもたちに誇れる「善きふるさと」を継承していく。それが我々大人たちの使命である。そう確信して市政に当たってまいりました。

新たな総合計画策定を控える今だからこそ、「マチごとエコタウン所沢構想※」の精神を市の施策、事業の全てに反映させ、その具現化を徹底していきたいと考えております。そして、その精神を全ての職員が共有し、既成概念を取り払い、できない理由を探すのではなく、どうすればできるのか、発想を転換し、知恵を絞り、汗をかきながら、市民の新たな幸せの実現に向けて、心と力を合わせ取り組んでまいります。

具体的な政策につきましては、①教育・子ども②環境③福祉・自治④文化・ブランド⑤行政⑥健康長寿の6つを市政運営の柱とし、着実かつ積極果敢に進めてまいります。

※マチごとエコタウン所沢構想：マチ全体で環境に配慮した行動を実践するための構想

（平成30年所沢市議会第1回定例会 藤本正人市長の施政方針より）



1 教育・子ども



- ◆市採用教職員を増員 ◆学校トイレの改修
- ◆学校空調設備を調査 ◆児童クラブの充実

市 が独自に採用している教職員数は既に県内トップクラス（263人）ですが、さらに学力向上支援講師2人、学校司書2人、心身障害児介助員3人の合計7人を増員します。小中学校トイレの洋式化・バリアフリー化を進めます。また、暑さ対策として、空調設備の導入を調査・検討します。検討にあたっては「マチごとエコタウン所沢構想」に基づき、地球温暖化を助長せず、人間も自然に寄り添うよう努力する、所沢市にふさわしい方法を財政にも配慮して吟味します。放課後児童対策として、2つの民設民営児童クラブを新設し、生活クラブの定員を拡大します。また、並木児童クラブの建て替え工事を行います。

2 環境

マチごとエコタウン所沢!



- ◆新電力会社を設立 ◆里山保全地域を指定
- ◆新たな一般廃棄物最終処分場を整備

新 電力会社を設立し、原発・化石燃料に頼らない「再生可能エネルギー」による電力の普及に努めます。これにより、二酸化炭素の排出を抑え、地球温暖化対策を進めます。みどりを未来の子どもたちに継承するため、里山保全地域の指定や土地の取得（公有地化）を進めます。コスト削減や運営効率化を目的に、東西クリーンセンターの長期包括運営委託をスタートします。市内での新たな一般廃棄物最終処分場の整備を進めます。群馬県草津町や山形県米沢市に最終処分を依頼していますが、発生した地域内でごみを処理する「廃棄物の自区内処理の原則」の責務を果たします。



- ◆とろざわサクラタウン周辺を整備
- ◆外国人観光客の誘致を推進

外国人観光客の誘致を進めます。ウォーキングなどが楽しめる狭山湖周辺に人道橋を造るとともに、隣接自治体と協力して、狭山丘陵の魅力を発信します。狭山茶の販路拡大、世界農業遺産・日本農業遺産への登録を目指します。

4 文化・ブランド

とろざわサクラタウン周辺整備として、コンポストセンター跡地を駐車場やマルシェ（市場）用に整備します。さらに、自転車レーンや、東川の桜並木沿いにウッドチップ敷きの遊歩道も整備します。また歩道設置のため、東川の護岸工事を行います。



- ◆トコロん健幸マイレージに1,500人参加
- ◆市民医療センターの医療体制を充実



国民健康保険でのジェネリック医薬品普及率70%を目指すとともに、残薬調査の対象を75歳以上に拡大し、医療の適正化を図ります。市民医療センターに新たに理学療法士を採用し、「入院・治療」から「リハビリ」を経て「在宅復帰」ができるよう、地域包括ケア病床の稼働に向けて環境を整備します。

6 健康長寿

いて健康を目指すトコロん健幸マイレージは、新たに参加者1,000人を募集し、合計1,500人で事業を進めます。

3 福祉・自治



- ◆新たな条例に基づく共生社会の実現
- ◆地域包括ケアシステムを推進

自治の原点である自治会・町内会活動を応援するとともに、今後も地域づくり協議会を支援します。自治の原点である自治会・町内会活動を応援するとともに、今後も地域づくり協議会を支援します。

福祉の予算は前年度よりも増えています。今後もその傾向は変わりません。しかし、制度を調整しながら、持続可能な福祉を維持します。

5 行政



- ◆第6次総合計画基本構想などの策定
- ◆公共施設のマネジメントを強化

成31年度以降の所沢市の指針となる「第6次所沢市総合計画基本構想」「前期基本計画」の策定を進めます。所沢・飯能・狭山・入間市による埼玉西部地域まちづくり協議会（ダイヤプラン）は設立30周年を迎えます。記念事業などを行い、県西部地域の交流活性化につなげます。公共施設マネジメント推進室を設置し、公共施設やインフラの老朽化に対応します。施設を維持するのにいくらかかるのか、市全体でどれだけ必要なのかを考え、適正化を図ります。

成31年度以降の所沢市の指針となる「第6次所沢市総合計画基本構想」「前期基本計画」の策定を進めます。

「動」

け！所沢 紡ごう一絆。動き出した所沢だからこそ、平成30年度は地に足つけて、持続可能な市政運営を目指します。



所沢市長 藤本正人

具体的には、「まちごとエコタウン所沢構想」の精神のもと、①生物多様性を保つのか②地球温暖化を抑えるのか③人間力を発揚するのかなどの観点で、今一度、一つの事業を吟味しながら施策を具現化してまいります。これからも「善きふるさと所沢」を未来の子どもたちに誇りをもって引き継いでいくため、そして市民の新たな幸せ実現のために、全力投球で取り組んでまいります。

成長作戦



- ◆所沢駅周辺を始めとしたまちづくりの推進
- ◆ところバスのダイヤ改正・路線変更

ちづくり・にぎわいづくりは、福祉や教育など、全ての施策を維持するための財源を生み出してくれれます。所沢駅西口地区では、市街地再開発事業は平成32年度、土地区画整理事業は37年度の完了を目指します。他の地区でも産業用地の創出やまちづくりを支援します。西所沢駅西口改札の開設に向けて、市道の拡幅工事に着手します。西武鉄道側と協定を結び、早期の実現を図ります。ところバスは、ダイヤ改正・路線変更を行い、東村山市にも乗り入れます。また、幹線道路の整備も着実に進みます。台風21号で被害を受けた山口中学校西側の擁壁・市道の復旧作業を進めます。

土・日曜日も 手続きできます



	市役所			まちづくりセンター (並木除く)	
	4月1日(日)	14日(土)	28日(土)	14日(土)	28日(土)
	午前8時30分～午後5時15分			午前8時30分～午後0時30分	
①転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	○	○	○	○	○
②国民年金の手続き	○	○	○	○	○
③国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○
④後期高齢者医療制度の相談	○	○	○	×	×
⑤課税・非課税証明書、納税証明書	○	○	○	○	○
⑥市税・国民健康保険税の納付	○	○	○	○	○
⑦納税相談	○	○	○	×	×
⑧介護保険の手続き	○	×	×	×	×
⑨新入学・転入学の手続き	○	×	×	×	×
⑩児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○	×	×	×	×

◎サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）では手続きできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。



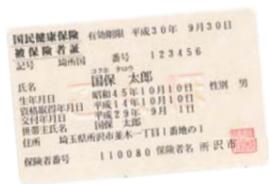
問い合わせ

市役所 1 階市民課
①☎ 2998-9087
②国民年金担当
☎ 2998-9095
同 1 階国民健康保険課
③☎ 2998-9131
④後期高齢者医療制度担当
☎ 2998-9218
市民税課（同 1 階特設窓口）
☎ 2998-9064
収税課（同 1 階特設窓口）
☎ 2998-9073
同 1 階介護保険課
☎ 2998-9420
学校教育課（同 1 階特設窓口）
☎ 2998-9238
同 2 階子ども支援課
☎ 2998-9124

国保の届け出は14日以内に!

国民健康保険課 ☎2998-9131

国保（国民健康保険）の資格は、今まで加入していた健康保険の資格がなくなった日、または所沢市に転入した日から発生します。保険税も国保に加入した月から課税されます。



届け出を
忘れずに!



届け出が必要な場合	
加入	① 所沢市に転入した 子どもが生まれた
	② 職場・任意継続の健康保険を脱退した 扶養家族でなくなった
脱退	③ 他の市区町村へ転出する 家族で国保加入者が死亡した
	④ 職場の健康保険に加入する 扶養家族になった
その他	⑤ 国民健康保険証を紛失した・汚した
	⑥ 市内で転居した 世帯主の変更、世帯分離などがあつた
	⑦ 就学のため他の市区町村に転出する
届け出先	市役所 1 階国民健康保険課 まちづくりセンター (並木除く/⑦は不可)

届け出時の持ち物

- 印鑑
- 窓口に行く方、届け出が必要な方全員のマイナンバーが分かるもの
- 届け出が必要な方全員の国民健康保険証（①②⑤除く）
- 窓口に行く方の身分証明書

◎顔写真付き身分証明書（運転免許証・パスポートなど）がある場合は、保険証を即日交付します。ない場合は、簡易書留郵便で郵送します。

◆②④⑦のみ必要な持ち物

- ②健康保険資格喪失証明書、退職証明書、離職票など
- ④職場の保険証
- ⑦在学証明書

市民相談

日常の悩みごとに、
専門家が無料でアドバイス!

AM …午前 10 時～11 時 30 分 (①は午前 9 時～)

PM …午後 1 時～3 時 30 分

相談名	相談受付時間	主な内容
①一般相談	月～金曜 AM PM	相続、離婚、近隣・家庭内の問題や悩み 相談員 専属相談員
②弁護士相談 (予約制) ※年度内3回まで	月・水・金曜 AM PM	債務、民事訴訟 相談員 弁護士
③税理士相談 (予約制)	木曜 AM	相続税、譲渡所得税 相談員 税理士
④司法書士相談 (予約制)	第1・3木曜 PM	登記、成年後見、簡易裁判所で扱う民事訴訟 相談員 司法書士
⑤行政書士相談	第1・3火曜 AM	相続、離婚などで官公庁に提出する書類の作成 相談員 行政書士
⑥保険・年金相談	第4火曜 AM	社会保険、年金、労働、雇用 相談員 社会保険労務士

場①～⑨市役所1階市民相談課

⑩同1階市民ホール

⑪同1階消費生活センター

☎問①～⑩同課☎2998-9092

⑪消費生活センター☎2998-9143

気軽に
相談してね



相談名	相談受付時間	主な内容
⑦人権相談	第2・4火曜 PM	いじめ、差別 相談員 人権擁護委員
⑧行政相談	第1・3金曜 PM	国など行政への意見、要望 相談員 行政相談委員
⑨外国人生活相談	英語・タガログ語 …第2・4木曜 PM 中国語 …第1・3木曜 PM	外国語による相談 相談員 外国人生活相談員
⑩住宅増改築等相談	第2火曜 PM	住宅のリフォーム 相談員 建築業者
⑪消費生活相談 (電話相談可) ☎ 2998-9204	月～金曜 AM PM	契約トラブル、悪質商法などの消費生活全般 相談員 専門相談員

◎詳細は市庁舎(Q市民相談)をご覧ください。相談時間は1回30分(⑩除く)です。

自然に親しむ 自然と生きる



狭山茶をトコとん楽しむ

とろざわ新茶まつり

☎農業振興課 ☎2998-9158



市内最大のお茶イベント！所沢特産の狭山茶を見て、摘んで、飲んで、食べて、楽しもう♪

◎詳細は市HP（Q新茶まつり）をご覧ください。



日 5月1日(火)午前10時～午後2時
場 航空公園駅東口駅前広場、同駅東口駅前茶園

- 茶摘み体験 ▶ 手もみ茶作り体験
- 新茶の試飲・予約販売 ▶ お茶を使った料理の試食 ▶ おいしいお茶の淹れ方教室（午前10時45分～/11時45分～各回先着24人） ▶ 茶の苗木プレゼント（午前10時30分～先着100人/11時30分～先着50人） ▶ 製茶機械の展示

◎会場に直接お越しください。いずれも無くなり次第終了です。



所沢産農産物を学ぶ

大好評！親子収穫体験

☎農業振興課 ☎2998-9158

所沢特産の里芋の作付けから収穫までを親子で体験できます。専用バスで移動もラクラク♪生産者や農作物と触れ合っ、ふるさと・所沢のイイところを学ぼう！

- 日 ①4月29日(日)午前9時30分～午後4時
②12月9日(日)午前9時～午後4時（全2回）

集合場所 市役所西口広場
対 小・中学生と保護者（2人1組）

- 定 抽選10組
- 内 ①里芋の作付け、新茶の茶摘み体験
②里芋の収穫、イチゴ摘み体験

費 1組9千円（税込/2日分・昼食代含む）

申 4月13日(金)までに
農業振興課 ☎2998-9158に電話



春を感じる♪

景観まちづくり展示会

☎都市計画課 ☎2998-9192

展示会

日 4月16日(月)～20日(金)
午前8時30分～午後5時15分

◎16日は午前10時～、20日は午後1時までです。

場 市役所1階市民ホール

- とことこ景観資源・とことこ景観賞の写真展示、花の寄せ植え展示、景観市民活動クラブの展示など

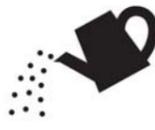
◆とことこ景観賞公開投票

所沢の魅力ある景観を登録した「とことこ景観資源」の中から、特に優れたものを「とことこ景観賞」として表彰します。

皆さんの投票で表彰候補を選びます。
投票方法 展示会会期中に展示会会場で直接または電申



▲前回投票で景観賞になった 穂谷八幡湿地保全活動



アサガオとゴーヤで作ろう！

みどりのカーテン

☎みどり自然課 ☎2998-9373

暑い夏を涼しく過ごすために、みどりのカーテンを作ろう！アサガオとゴーヤの種を無料配布しますので、これまで作ったことのない方もチャレンジを。

日 4月9日(月)～（なくなり次第終了）

- 場 市役所5階みどり自然課、リサイクルふれあい館、まちづくりセンター、小手指公民館分館、男女共同参画推進センターふらっと

◎9月にみどりのカーテンコンテストを開催予定（詳細は8月号）。育てたカーテンでご応募ください。



こけだま 苔玉づくり講習会

日 4月17日(火)①午前11時～正午②午後1時～2時/市役所1階市民ホール

定 ①②とも抽選8人

講 とことこガーデン・花の会

申 4月9日(月)（必着）までに往復はがき往信面に講習名・希望時間帯（①か②）・住所・氏名・電話番号を記入し、〒359-8501都市計画課に郵送

◎応募は1人1回です。1枚で複数人の応募はできません。保育が必要な方はその旨をご記入ください。

お家に飾ってね♪



所沢産の採れたて野菜などを販売します 農産物直売とことこ市

☎農業振興課 ☎2998-9158

日 場

- ◆市役所別館前広場
4月8日(日)・10日(火)
各日午前10時～午後3時

- ◆元町コミュニティ広場
4月15日(日)午前10時～午後3時





市民文化フェア

問文化芸術振興課
☎2998-9211

所 沢の文化が大集合！市民文化の祭典を今年も開催します。満開の桜の中、航空発祥にちなんだイベントや、音楽ステージ、所沢の食文化、ジャンボかるたなど、楽しいイベントが盛りだくさん！

■4月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時

場 所 沢航空記念公園

◎当日、所沢税務署南側道路は駐車禁止です。公共交通機関をご利用ください。



🎵 見て聴いて文化を体感

音楽・ダンス・和太鼓の演奏など、文化イベントで盛り上げます！

- ▶ さくらコンサート ▶ 和太鼓フェスティバル ▶ 所沢民踊まつり (7日のみ) ▶ トコロんコンサート (10面参照) ▶ ジャンボかるた ▶ 将棋対局プロ棋士に挑戦 (8日のみ) ▶ 市民茶会 (8日のみ)

🍴 花見にぴったりグルメ

飲食の出店もたくさん！桜を楽しみながらおなかも満たせます。

- ▶ 所沢の食文化 (うどん・だんご・ゆでまんじゅう / 8日のみ) ▶ 所沢の日本酒ゆめところ ▶ 所沢市観光協会グルメコーナー ▶ 宮城・石巻・山古志の物産コーナー

✈️ 空に飛び立とう！

高さ7mから滑り降りるジップスライド体験のほか、航空発祥の地にぴったりのイベントがいっぱい！

- ▶ ジップスライド飛行体験 (身長110cm以上 / 1回 500円) ▶ バブルーン体験 (空を飛ぶ泡の工作) ▶ 旅客機 YS-11・格納庫特別公開

👍 展示・体験を楽しもう

各種展示や体験コーナーで、大人から子どもまで楽しめます。

- ▶ パトカー・白バイ・消防車・交通安全体験車の展示 ▶ 畳・タイル・瓦の小物工作や工芸品展示 ▶ 植木・花まつり ▶ ミニガーデニング講座 (10面参照) ▶ エコライフコーナー ▶ スタンプラリー



都市鉱山から
つくる！
みんなのメダル
プロジェクト

あなたのケータイが金メダルに！ 市民文化フェアで回収

使わなくなった携帯電話など、小型家電を回収し、取り出した金属で東京オリンピック・パラリンピックのメダルを作ります。リサイクルを楽しく学べるゲームも開催！

回収場所 所沢航空発祥記念館前広場
回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、時計、コード類 (パソコン不可)

問資源循環推進課 ☎ 2998-9146

あなたの思いやりで 交通事故は防げます

問交通安全課 ☎ 2998-9140

交通事故死亡者急増中！



たった2カ月で
県内37人死亡！

平成30年1・2月のたった2カ月間に、県内で37人の方が交通事故で亡くなっています (過去3年間の同期比10人以上の増)。これを受け、県知事が3月まで「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令し、交通事故の防止を強く呼びかけました。

所沢市の目標は、年間の交通事故死者数4人以下ですが、1・2月で既に4人の方が亡くなっています。

これ以上、交通事故で亡くなる人を出さないために、交通ルールを再確認しましょう。

今、あなたにできること。

歩行者



道路を渡るときは左右をしっかりと確認！



夜は明るい色の服 + 反射材

運転者

交差点は念入りに安全確認



ヘルメットやシートベルトに緩みがないか確認

午後4時にはライト点灯！



花咲くところを訪ねに



降り注ぐようなしだれ桜が見どころ

金仙寺の桜まつり

所沢市観光協会事務局（商業観光課内）
☎2998-9155



樹 齢約150年の有名なしだれ桜がある三ヶ島地区の金仙寺。満開期には、空から降り注ぐように咲くしだれ桜が楽しめます。

金仙寺で開催する桜まつりに合わせて、狭山ヶ丘駅から無料送迎バスを運行。バスに揺られて、所沢の春に会いに行ってみませんか？

4月1日(日)午前11時～午後4時
場 金仙寺（堀之内343）



4月1日(日)限定 無料送迎バス

経路 狭山ヶ丘駅東口⇄金仙寺

狭山ヶ丘駅東口発	金仙寺発
10:00	10:30
10:30	11:00
11:00	11:30
11:30	12:00
12:00	13:00
12:30	13:30
13:30	14:00
14:00	14:30
15:00	15:30
16:00	16:30



大きなしだれ桜を下から見ると、まるで桜のシャワー。当日は、ステージや出店もあります。

桜並木ライトアップ

商業観光課 ☎2998-9155

東 川の両岸に広がる約700本の桜並木。西新井町から松郷まで、全長約5.4kmにわたり桜の花が咲き誇ります。今年も桜の開花に合わせ、1.6kmの区間（約200本）をライトアップします。

3月26日(月)～4月8日(日) 午後6時～11時
場 西新井町～牛沼の東川沿い
◎開花状況により、変更になる場合があります。



カメラを持って夜桜散歩へ。撮った写真は、みんなのひろば（14面）にぜひ投稿してください♪



多聞院の寅まつり

所沢市観光協会事務局（商業観光課内）
☎2998-9155



ま犬ならぬ「こま寅」がいる多聞院で毎年行われる寅まつり。ポタンの寺としても有名で、約400株が大輪の花を咲かせます。

5月1日(火)午前9時～午後4時
場 多聞院（中富1501）



5月1日(火)限定 無料巡回バス

経路 航空公園駅東口（日大芸術学部行きバス乗り場）⇒多聞院⇒食の駅所沢店⇒航空公園駅東口

航空公園駅東口発	多聞院発	食の駅所沢店発	航空公園駅東口発	多聞院発	食の駅所沢店発
9:00	9:25	9:35	12:00	12:30	
9:15	9:40	9:50	12:15	12:40	12:50
9:30	9:55	10:05	12:30	12:55	13:05
9:45	10:10	10:20	13:05	13:35	
10:00	10:25	10:35	13:30	13:55	14:05
10:15	10:40	10:50	13:40	14:10	
10:30	10:55	11:05	13:55	14:20	14:30
10:45	11:10	11:20	14:10	14:35	14:45
11:00	11:25	11:35	14:45	15:15	
11:30	11:55	12:05	15:10	15:35	15:45
11:45	12:10	12:20	15:35	16:05	

◎食の駅所沢店は、市内の物産や農産物を取り扱う民間施設です。レストランも併設しています。

お知らせ

平成30年度固定資産税の縦覧・閲覧

◆固定資産税の縦覧
土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で市内の土地・家屋の価格を自分のものと比較できます。

■4月2日(月)～5月31日(木)

■場市役所2階資産課

■納税者本人・同居の親族・委任状(法人の場合は代表者印を押印)を持参の代理人

■本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証・マイナンバーカードなど)

◆固定資産課税台帳の閲覧
本人所有資産の価格などが閲覧できます。



平成30年度国民年金保険料は月額16,340円

日本年金機構から、4月上旬に納付書を郵送します。前納用の納付書

で記載の期限内に納めると割引になります。

割引額 ▼2年前納:14,420円 ▼1年前納:3,480円 ▼半年前納:800円

◎2年前納の納付書は郵送しませんので、ご希望の方は所沢年金事務所にご連絡ください。

■問 同事務所 ☎2998・0170

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ひとり親家庭等医療費助成制度
① 次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父母など
▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡 ▼ 父または母に一定の障害がある ▼ その他の理由で父または母がいらない
◎ 高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

◆児童扶養手当
① 次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父母など
▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡 ▼ 父または母に一定の障害がある ▼ その他の理由で父または母がいらない
▼ 父または母が2人:最大10,040円を加算 ▼ 児童が3人以上:3人目以降1人につき最大6,020円を加算

ひとり親家庭等医療費助成制度

◎4月分から手当月額を変更します
共通事項 ▼ 児童が18歳になった年の年度末までが対象 ▼ 申請が必要
▼ 申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所の場合は対象外

■問 ども支援課 ☎2998・9124

特別児童扶養手当

① おおむね身体障害者手帳1～3級4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳(A、B)③精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害

手当月額 ▼1級:51,700円 ▼2級:34,430円

◎4月分から手当月額を変更します
留意事項 ▼ 申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

■問 ども福祉課 ☎2998・9223

重度心身障害児等医療費助成制度

① 次のいずれかに該当する方
▼ 身体障害者手帳1～3級 ▼ 療育手帳(A、B) ▼ 精神障害者保健福祉手帳1級 ▼ 一定の障害があり、埼玉後期高齢者医療広域連合の認定を受けた
一定の障害 ▼ 身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害) ▼ 精神障害者保健福祉手帳2級 ▼ 障害基礎年金1・2級

◎65歳以上で新たに重度障害者となった方は、助成対象外です。

■問 障害福祉課 ☎2998・9116

高齢介護合算療養費を支給

後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計が一定額を超えた場合、超過分を支給します。対象者に申請書を郵送しました。

◎平成28年8月～29年7月に県外から転入した方は、申請書が届かなくても対象となる可能性があります。お問い合わせください。

■問 国民健康保険課(後期高齢者医療担当) ☎2998・9218

高齢者交流・研修支援事業補助金

高齢者団体が日帰りで貸切バスを利用するための費用を、予算の範囲内で一部補助します。

① 次の全てを満たす団体
▼ 規約・代表者の定めがあり、高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う ▼ 市内在住の60歳以上の方20人以上で構成 ▼ 法人でない

利用条件 ▼ 平成30年5月15日(木)～31年3月31日(日)に20人以上で利用
▼ 1団体年度1回のみ
補助額 3万5千円

■問 4月16日(月)までに①団体名②代表者氏名③住所④電話番号⑤利用希望月⑥キャンセル待ち希望の有無とその期限(例:希望あり/11月末まで)を〒399・市役所1階高齢者支援課に直接・郵送
■問 同課 ☎2998・9120

◎申し込み多数の場合は抽選です。当選辞退が出た場合、キャンセル待ちの団体に順次連絡します。

中心市街地の集客イベント実施団体に補助金を交付

■問 商店街・中心市街地活性化拠点施設(野老澤町商店)と連携し、中心市街地の各商店街区域で実施する事業
補助額 対象事業経費の2分の1以内(限度額20万円)

◎予算上限まで先着順に審査します。
■問 ★申請書と必要書類を市役所別館商業観光課 ☎2998・9115に提出

空き店舗出店に最大120万円を補助

① 市内商店街の3カ月以上の空き店舗に新規出店する、市内在住の個人または市内に本拠がある法人
補助額 対象経費(初期設備や宣伝費など)の3分の1以内(限度額120万円)

◎予算上限まで先着順に審査します。
■問 ★申請書と必要書類を市役所別館商業観光課 ☎2998・9155に提出



補助内容を拡充!地域資源活用・ものづくり総合支援補助金
① 次の全てを満たす中小企業者
▼ 製造業または農業を営む ▼ 市内在住の個人または市内に本店がある法人 ▼ 必要な許認可を取得済み(見込み含む)

事業	対象経費	補助限度額(補助率)
産業財産権取得	産業財産権の出願費用	30万円(2分の1)
販路開拓	連携して行う新規取引先の開拓・宣伝費	30万円(2分の1)
	新規開拓の需要対応のための設備改修費など	100万円(2分の1)
	展示商談会への合同出展費	10万円(2分の1) ※海外開催は50万円
新製品・技術・サービスの開発	新製品の開発費など	30万円(2分の1) ※設備は100万円
人材育成	グループ研究会費など	30万円(2分の1)

◎審査により対象者を選定します。詳細は市☎(ものづくり)をご覧ください。
■問 ★6月29日(金)までに市役所別館産業振興課 ☎2998・9157に直接

三世代同居・住宅リフォーム資金の一部を補助

① 三世代同居等リフォーム資金補助
② 次の全てを満たす方
▼ 市内在住または工事後に市内に住居登録をし、三世代同居などを行う ▼ 補助金受給日から1年以上継続して三世代同居などを行う ▼ 工事を行う住宅の所有者かつ居住者または工事契約を結び所有者と同居する親族 ▼ 過去にこの補助を受けていない

市税の滞納がない住宅リフォーム資金補助

② 住宅リフォーム資金補助
① 次の全てを満たす方
▼ 市内在住 ▼ 工事を行う住宅の所有者かつ居住者 ▼ 過去にこの補助を受けていない ▼ 市税の滞納がない
【共通事項】
補助額 税別工事費の①10%(限度額20万円) ②5%(限度額10万円)
◎見積もり金額と工事金額の低い方を補助対象とし、予算上限まで先着順に審査します。

留意事項 次の全てを満たす工事が対象
▼ 交付決定後に着工し、平成31年3月29日(金)までに完了 ▼ 税別工事費が20万円以上で市内業者が施工 ▼ 市の補助を受けていない
■問 5月16日(水)から申請書と必要書類を市役所別館産業振興課 ☎2998・9157に直接
◎申請書は同課、市☎(リフォーム)で入手できます。

祝5つ星村岡選手おめでとう



女子アルペンスキー(座位)の村岡桃佳選手(早稲田大)が、平昌パラリンピックの出場全5種目でメダル(金1・銀2・銅2)を獲得しました。おめでとうございます!
■問 企画総務課 ☎2998・9046

クイズ1

樹齢150年のしだれ桜は必見!
金仙寺の桜ま〇ろ



ヒント・7面 応募方法は15面

**経営者をサポート！
グループ研究活動を一部補助**

市内在住または市内に事業所がある商業経営者で構成する5人以上のグループ
対象事業 ▼経営手法の開発、販路開拓▼経営改善▼商品開発▼商業の発展を目的とした市内で実施する調査・研究・イベント
対象経費 ▼調査活動費▼研修費▼消耗品費▼印刷製本費など
補助額 対象経費の2分の1以内(限度額20万円/年度1回)
 ◎予算の範囲内で交付します。
申請 ★申請書と必要書類を市役所別館商業観光課☎29988・9155に提出
 ◎申請書は同課、市監(経営者)で入手できます。



所沢市交通災害共済の加入はお済みですか？

4月1日(日)以降も加入できます。
 市内在住の方
 ▼大人：600円
 ▼中学生以下：300円
共済期間 加入日より平成31年3月31日(日)
請求期間 事故発生日から2年間
対象事故 国内で発生した▼車両(自転車・電車・車いす含む)による人身事故(自損含む)▼歩行中の車両との衝突・接触事故
会費を市役所1階交通安全課、まちづくりセンターに直接
同課☎29988・9140

春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)
 市の重点目標 自転車の交通事故防止
交通安全の集い・パレード
 日場4月7日(土)午前9時50分～(雨天中止)／航空公園駅東口駅前広場
交通安全啓発活動
 ◆4月10日(火)午後3時～(雨天中止)
 場 ヤオコー所沢北原店(北原町1415・1)



とろざわ子育てガイドを配布

子育ての悩み事や困ったときの相談窓口、市の支援・教育・保健事業関連施設などを掲載しています。
 市役所2階子ども支援課、まちづくりセンター、市監(子育てガイド)で入手できます。



認可外保育施設・ベビーシッターは届け出が必須です

認可外保育施設や居宅訪問型(いわゆるベビーシッター)保育は、保育する乳幼児の数にかかわらず届け出が必要です。
認可外保育施設☎29988・9126
所沢市中小企業勤労者福祉サービスセンターが移転
 市内の中小企業勤労者を応援し、総合的な福利厚生を行う同センターが移転します。
移転先 市役所6階☎29988・93881
移転後業務開始日 4月23日(月)
移転前は4月13日(金)まで業務を行います。
同センター☎29400・18000(4月13日(金)まで)

男女共同参画推進センターふらっとの法律相談が終了

3月で法律相談は終了しました。
 4月以降は市民相談(4面参照)をご利用ください。
同センター☎29211・22200



所沢地区更生保護サポートセンターが移転

保護司や保護司会の更生保護活動を支援する同センターが移転します。
移転先 市役所1階☎29988・93884
移転後業務開始日 4月16日(月)
保護司の相談
 日場 月～金曜午前10時～午後4時
青少年の非行などに悩む方、保護者、本人
同センター☎29988・93884

市民医療センターでの人間ドックは4・5月がおすすです

受診者が少ない4・5月は、比較的待ち時間も少なく、スムーズに人間ドックを受診できます。

街づくり基本方針改定のため市民アンケートにご協力を

街づくりに対する市民の意識やニーズを把握するためにアンケートを実施します。ご協力をお願いします。
対象 満18歳以上の市民4,500人(無作為抽出)
調査期限 4月16日(月)
調査方法 郵送配布・郵送回収法
同都市計画課☎29988・9192

高場待合室の増設・改修が完了

第6待合室(洋室)の増設と、第5待合室の洋室化工事が完了しました。4月1日(日)から利用できます。
同市民課☎29988・9087

三ヶ島工業団地地区地区計画の都市計画変更図書の縦覧

4月1日付けで変更した同計画の図書を縦覧できます。
場 市役所5階都市計画課
同課☎29988・9192

安心してグループ活動を楽しむための平成30年度スポーツ安全保険

対スポーツ・文化活動などを行う4人以上の団体
対象事故 ▼国内での活動中の事故
 ▼活動への往復中の事故など
費用 800円～11,000円(活動内容により異なる)
保険期間 加入手続日の翌日～平成31年3月31日(日)(一般区分の場合)
補償内容 傷害・賠償責任・突然死葬祭費用
申 「スポーツ安全保険のしおり」を

確定申告が間違っていたときは

ご覧の上、申込書スポーツ安全協会埼玉支部に提出
 ◎同しおり、申込書は市役所6階スポーツ振興課、市内体育施設、まちづくりセンターで入手できます。
同協会埼玉支部☎048・779・95800

4月の休日水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836
7日(土)	(株)楽々	2923-4900
8日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
14日(土)	ヒロ設備工業	2941-5228
15日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
21日(土)	(有)あざま管工	2942-3771
22日(日)	(有)本田技管	2948-1300
28日(土)	(有)サンワ管工	2998-5844
29日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
30日(月)	城島設備工業(株)	2948-8737

開催

とろざわ出沒情報

ライト・イット・アップ・ブルー
 日場4月7日(土)午後4時50分～7時

環境キャラリー

30分/航空公園駅東口駅前広場
とろざわコンサート(10面参照)
 4月8日(日)午前10時15分～午後4時
場 所沢航空記念公園
ミュージズ南側広場
小手指ハナミズキまつり
 4月21日(土)・22日(日)午前10時30分～午後4時/小手指駅北口ハナミズキ通り
同商業観光課☎29988・9155

新規創業者を応援！開業セミナー

5月16日～6月27日の毎週水曜(6月6日除く)全6回
場 所沢商工会議所(元町)
対 市内で開業予定の方、開業後間もない方
定 申し込み先着25人
内 創業ノウハウを学ぶための参加型・実践型のセミナー
費 市の特定創業支援事業です。費用6千円
講 中小企業診断士・坂本篤彦さん
申 ★所沢商工会議所中小企業相談所☎2924・5581に電話



クイズ②

暑い夏を涼しく過ごすために作りませんか？
みどりのカーテン
 ヒント・5面 応募方法は15面



仕事に役立つパソコン講座

◆エクセル初中級編
 日5月24日(休)・25日(金)午前9時〜午後4時(全2回)
 内容表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など
 ◆ワード初中級編
 日5月26日(休)・27日(日)午前9時〜午後4時(全2回)
 内容文字入力・文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など



就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
 日毎週月・火曜、木〜土曜午前10時〜正午、午後1時〜4時
 場月・火曜：西部地域振興センター(並木)／4月30日(休)実施分は4月25日(休)に振替実施
 ◆全年齢向け就職支援セミナー
 日4月13日(金)午後2時〜4時
 場市役所5階502会議室
 定申し込み先着30人
 ◆女性向け就職支援セミナー
 日4月20日(金)午後2時〜4時
 場市役所8階大会議室
 定申し込み先着30人
 ◆シニア向け就職支援セミナー
 日4月27日(金)午後2時〜4時
 場市役所5階502会議室
 定60歳以上の求職者
 定申し込み先着30人
 ◆シニアのキャリアデザイン
 共通事項 市外の方も利用可
 雇用保険受給資格者には利用証明書

社会保険労務士の労働相談

日4月20日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時〜1人50分)
 場市役所別館相談室
 定勤労者、事業主、人事担当者など
 定申し込み先着4人
 内賃金、解雇、就業など
 申請★産業振興課 ☎2998・9157に電話

とろざわ親子で楽しむ運動遊び

日4月7日(出)午前9時30分〜11時
 場市民体育館
 定おむね2〜6歳児と保護者
 定靴を入れる袋、脱いだタオル1人1枚、飲み物
 申請市役所2階子ども支援課 ☎2998・9124に直接・電話・電



発達障害児家族のつどい

日4月23日(月)午前10時〜正午
 場こどもと福祉の未来館(泉町)

17歳以下の児童の家族に発行 会場で直接お越しください。

松原学園 ☎29990・34888
 リサイクルふれあい館エコロの行事

①包丁研ぎ講習会
 日4月21日(出)午後1時30分〜
 定申し込み先着6人
 ②大型家具抽選会
 日4月13日(金)・27日(金)午前11時〜
 ③兜飾りを作る
 日4月15日(日)午前9時30分〜午後3時
 定抽選10人
 持裁ちばさみ、チャコ、ものさし、昼食
 費100円
 ④古布から大きなポーチ
 日4月22日(日)午前9時30分〜正午
 定抽選10人
 持裁縫道具、ミシン糸、ものさし
 費100円
 ⑤帯からバッグを作る
 日5月6日(日)午前9時30分〜午後3時
 定抽選10人
 持裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
 費200円
 ⑥傘修理(1人1本・部品代実費)
 日4月21日(出)午後1時〜3時
 ⑦おもちゃの病院
 日4月28日(出)午後1時〜3時
 ◎市内在住・在勤の方が対象です(②除く)。また、③〜⑤は大人が対象です。
 申請①4月1日(日)から同館 ☎29994・5374に電話②当日午前10時30分までに同館に直接③④⑤★4月5日(休)までに同館に電話⑥⑦当日受け付け



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会
 「湿地に森に春の風」
 日4月14日(出)午前9時30分〜午後2時30分
 定高校生以上
 定申し込み先着20人
 持昼食、飲み物、筆記用具
 費300円
 ②八国山 花と歴史散策
 日4月22日(日)午前9時30分〜正午
 定高校生以上
 定申し込み先着20人
 持飲み物、筆記用具
 費200円
 ③定例ガイドウォーク
 日4月1日(日)・7日(出)午後1時30分〜2時30分
 集合 ①早稲田大学バス停(小手指駅から同校行き西武バス) ②将軍塚バス停(所沢駅から西武園駅方面行き西武バス) ③同センター(下山口駅から徒歩15分)



甲種防火管理新規講習

日5月17日(休)午前9時〜午後5時、18日(金)午前9時30分〜午後3時30分(全2回)
 場所沢中央消防署(けやき台)
 対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の方
 定申し込み先着100人
 費3,650円(テキスト代)
 甲4月9日(月)・13日(金)に申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接(午前8時30分〜午後5時15分/分署不可)
 問所沢中央消防署予防指導課 ☎29929・91333
 ◎申込書は、各消防署、埼玉西部消防組合で入手できます。



PICK UP! 市民文化フェア

桜咲く所沢航空記念公園を彩る恒例の市民文化フェア(6面参照)。おすすめのイベントを2つご紹介します。

ミニガーデニング講座

問所沢市植木生産組合事務局(農業振興課内) ☎2998-9158
 春の植木・花まつりでお花の寄せ植えを体験! 作った寄せ植えは持ち帰れます。
 日4月7日(出)・8日(日)各日午後1時30分〜
 場所沢航空記念公園植木花まつり会場
 定各日申し込み先着15人
 費1,000円
 申請★同事務局 ☎2998-9158に電話



トコロんコンサート2018

問所沢市観光協会事務局(商業観光課内) ☎2998-9155
 所沢の魅力いっぱいでお届けするコンサート。グルメコーナーもあるよ!
 日4月8日(日)午前10時15分〜午後4時
 場所沢航空記念公園ミュージズ南側広場
 出演 JAY'S GARDEN ほか
 ◎詳細は市 ☎(Qトコロんコンサート)をご覧ください。



①基礎・通訳準備課程(全23回/全20回)
 ②手話通訳者養成課程(全45回)
 日平成30年5月9日〜31年2月27日の毎週水曜午前10時〜正午、午後1時〜3時
 場こどもと福祉の未来館(泉町)
 定①30人②15人(いずれも選考あり)
 ◆受講者選考会
 日4月18日(出)①午前10時〜②午前11時
 場こどもと福祉の未来館(泉町)
 申請4月13日(金)(必着)まで



に申込書を所沢市社会福祉協議会 ☎29939・5064に提出
 ◎申込書は同会、同会、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。詳細は同会 ☎をご確認ください。なお、入門課程は10月に開講します。
 要約記者養成講習会(手書き課程)
 日平成30年5月11日〜31年2月1日の毎週金曜午前〜正午、午後1時〜3時(全43回)
 場こどもと福祉の未来館(泉町)
 対市内在住の20歳以上で修了後も活動できる方
 定10人程度
 申請4月16日(月)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会 ☎29939・5064に提出
 ◎申込書は同会・同会、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。詳細は同会 ☎をご覧ください。

キラキラ発見とろざわ 食でまちを元気に!

問 商業観光課 ☎2998-9155



「あの飲食店、入ってみたいけど、ちょっと勇気がいるよね…」そんなお店を気軽にお試しできちゃうイベントが、毎年8月に開催される「ソラバル」です。

食を通じて多くの人に所沢の良さを知ってもらおうと、市民・飲食店・地元企業・地元商業施設などが力を合わせて運営しています。6回目となる今年は、所沢駅一帯だけでなく、航空公園駅や新所沢駅周辺にもエリアを拡大! 個性的なお店が密集する新所沢は、ファンも多いエリア。待ち望んでいたリピーターも多いのでは!?

500円のソラバルパスポート「ソラパス」を持っていくと、お店自慢のソラバルメニューを限定価格で楽しめます。期間中は、アトラクション巡りみたいに参加店舗(昨年は60店舗)を何店舗でも回れますよ!

食を通じて所沢の良さを知る3日間。今夏も8月17日(金)から19日(日)まで開催予定です!

キラキラポイント みんなでつながって、ソラバルをPR!

食を通じて、まちを楽しく元気にしよう! 集まった仲間たち。ソラバル成功の原動力です!



普通救命講習Ⅲ

日 5月19日(土)午前9時~正午
場 所沢東消防署(上安松)

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方

定 申し込み先着20人

内 乳幼児対象の心肺蘇生法、止血法、気道異物除去、AEDの使用法など

申 問 4月19日(木)~26日(木)に所沢東消防署消防管理課 ☎2998・1191(直接・電話)(土・日曜除く)午前8時30分~午後5時15分

弁 護 士・司法書士の敷金(賃貸住宅)トラブル110番

日 4月7日(土)・8日(日)午前10時~午後4時

内 賃貸住宅退去時の原状回復費用の相談

相 談 電 話 ☎048・888・1889

問 埼玉司法書士会 ☎048・863・7861

募 集

産業振興課臨時職員を募集

対 エフセル・ワードが使える事務経験者

内 事務補助、電話・窓口対応など

定 1人

日 月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の7時間・週5日

申 問 4月6日(金)までに産業振興課 ☎2998・9157に電話

こども支援課臨時職員を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)

内 データ入力などの事務補助

定 ①②各2人

日 月~金曜①午前9時~午後4時②午前10時~午後4時

◎ いずれも期間は3カ月程度です。

①は社会保険に加入します。

申 問 ★4月6日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒359・80市役所 ☎2991・1813に電話

所2階こども支援課 ☎2998・9124に直接・郵送

①看護師②看護助手(臨時職員)を募集

対 ①正・准看護師免許、看護業務経験がある方②資格不要

内 ①病棟・外来・内視鏡看護②病棟看護補助

定 若干名

場 市民医療センター(上安松)

申 問 同センター ☎2992・1151に電話

保健師・助産師(助手/登録制)を募集

対 保健師が助産師免許がある方

内 乳幼児健診・健康相談など

日 月~金曜午後0時45分~4時45分(相談実施日)

場 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど

申 問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813に電話



農業サポーターを募集

農家で農業補助をして、本格的な農業を経験してみませんか? 市内在住の社会人で1年間継続し

対 市内在住で64歳以下の方

内 立哨指導

間・タ 朝1時~2時

間 2時間

度、交 通安全教室など

定 2人(中富・若狭小学校区)

申 問 4月13日(金)までに市役所1階交通安全課 ☎2998・9140に直接



保育スタッフ(助手/登録制)を募集

対 保育士か幼稚園教諭免許がある方

内 ファミリー食育教室開催時の乳幼児保育

日 午前9時30分~11時30分(年10回)

場 保健センター(上安松)

申 問 同センター健康づくり支援課 ☎2991・1813に電話

小・中学校校務手(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)

内 市内小・中学校での学校用務

定 約5人

日 月~金曜(行事などで土・日曜勤務あり)午前7時~午後1時の間で5時間 午後1時~7時30分の間で5時間

申 問 4月13日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課 ☎2998・9232に直接



参加できる方

作付や収穫などの農業補助

日 平成30年4月~31年3月(月2~4日程度)

場 市内農家(主に富岡・柳瀬地区)

◎ 交通手段は各自用意となります。

申 問 4月20日(金)までに市役所別館農業後継者対策連絡会事務局(農業振興課内) ☎2998・9158に直接・電話

◎ 登録制のボランティアです。受け入れ農家の都合で紹介できない場合があります。



4月 児童館へ行こう

市 ☎(Q児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	入学お祝い会 日4月12日(木)午後3時30分~ 対小学生以上
こばと	2924-3065	おはなしひろば 日4月23日(月)午前11時~11時30分 対乳幼児親子
つばめ	2922-0410	カプラで遊ぼう 日4月1日(日)午前9時~午後5時
つばき	2923-6155	ようこそ!じどうかん 日4月26日(木)午後4時~4時50分 対小学生以上
すみれ	2949-3826	こいのぼりをつくろう 日4月17日(火)午前10時30分~11時30分 対幼児親子
さくら	2998-5912	みんなで遊ぼう 日4月26日(木)午後3時30分~
わかば	2948-3222	卓球を覚えよう 日4月10日(火)~23日(月) 対小学2年生以上
まつば	2995-0995	イースターをお祝いしよう 日4月27日(金)①午前10時30分~②午後3時30分~ 対①乳幼児親子②小学生
みどり	2928-8414	キッズひろば 日4月11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時~11時30分
やなぎ	2944-8819	歓迎会 日4月23日(月)①午前10時30分~11時②午後3時30分~4時30分 対①乳幼児②小学生
ひかり	2996-3995	おひさまひろば 日4月9日(月)午前9時~ 対0~3歳児

皆さんの善意 (順不同)

1月16日~2月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額772,337円

- 所沢タクシー協議会様
- 所沢市フォークダンス連盟様
- 武州ガス様
- (株)中央管財様
- 牛沼小学校PTA様
- 源回収様
- そごう・西武労働組合所沢支部様
- 第41期所沢市高齢者大学有志様
- さいしん所沢友の会様
- 【物産】埼玉西部電設協力会様(L E D防犯灯・電柱共架工事)
- 小林塗装様(書籍)

クイズ ③

歩いて健康長寿を目指そう!

10000歩健康マイレージ

ヒント・3面応募方法は15面

自分流^心ご近所ぐらし^終

岡地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

みんなで作る地域のイベント ～上岩岡自治会（富岡地区）・庄司賢一会長～



夏祭りや体育祭のとき、役員以外にもお手伝いを募集していると聞きました。どんな人が参加しているんですか？

若いお父さんお母さんがたくさんいるよ。みんな進んで参加してくれるんだ

イベントを成功させるために、地域のみんなが一つになっているんですね！

そうなんだよ。みんな、「子どもの笑顔が見たい」「楽しいイベントにしたい」って、いろんな意見を出してくれるんだよ

私もお役に立てますか？
今まで参加したことがないんですが…

大歓迎だよ！みんなで協力し合って、さらに良いイベントを作り上げていこう！



「住みやすいまちにしたい」みなさんの思いは一緒ではないでしょうか。その思いを行動に移すことが大事です！

やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

市民医療センター運営委員会を募集
第三次所沢市市民医療センター改草プランの進捗状況を審議・評価するにあたり、広く市民の意見を取り入れるため、委員を募集します。
① 次の全てを満たす方
② 引き続き1年以上市内在住
③ 4月1日現在20歳以上72歳未満
④ 応募日以前2

市民医療センター運営委員会を募集

⑤ 64歳以下の方（高校生不可）
⑥ 調理に関する資格は不要です。
⑦ 定員 若干名
⑧ 日 月 金曜の給食実施日
午前9時～午後3時の間で5時間（週5日）
⑨ 申請 4月6日（金）までに履歴書（写真貼付）を市役所6階保健給食課 ☎ 2998・9249に直接



第3学校給食センター調理員（臨時職員）を募集

年間に本市の審議会などの委員になっていない▽平日夜間の会議に出席可能な4人（選考あり）
任期 委嘱日から平成33年度まで



⑩ 募集要項は同センター総務課、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎（運営委員会）で入手できます。
⑪ 募集要項は同センター総務課、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎（運営委員会）で入手できます。

埼玉県食品表示調査員を募集

① 県内在任の20歳以上の方
② 食品販売店で食品表示を確認し、定期的に報告（年20店舗程度）
③ 100人（選考あり）
任期 平成30年6月～31年3月
④ 6月11日（月）または13日（水）の研修会受講（半日程度）が必要です。
謝礼 5千円（年間上限額／交通費なし）
申請 4月20日（金）までに①氏名（フ

観光コンシェルジュが所沢の魅力をご案内！

無料ガイドツアー参加者を随時募集中！
▽ 所沢文化と歴史の中心・旧町めぐり
▽ 航空発祥の地・所沢航空記念公園めぐり
⑤ 詳細はお問い合わせください。
岡商業観光課 ☎ 2998・9155



⑥ リガナ）⑦住所⑧電話番号⑨性別⑩年齢⑪職業⑫応募理由（100字程度）を〒330・9000 産物安全課 ☎ 048・830・4110
⑬ FAX 048・830・4833
⑭ 2に郵送・FAX、QRコードから電子申請
⑮ 選考結果は5月末までに通知します。



フォトギャラリー

所沢の春夏秋冬を市民カメラマンの写真で振り返ります。市内の出来事は市報「広報取材日誌」（取材）でご覧になれます。
岡広報課 ☎ 2998-9024



教えて！あなたの「撮っておき」所沢のイイところを大募集

所沢のすてきな風景、楽しいイベント、おいしいグルメ、元気な笑顔…14面のみんなのひろばで紹介しませんか？

あなたの「撮っておき」のイイところを写真に収めてお送りください♪



①金乗院の桜（4月）②所沢航空記念公園の桜（4月）③ドレミの丘音楽祭（5月）④みどりのふれあいウォーク（5月）⑤ところざわのゆり園（6月）⑥ところざわYOSAKOI 元気フェスタ（9月）⑦西武園ゆうえんち・イルミージュ（11月）
写真：①⑥三平資郎②③津田資雄④由井一雄⑤⑦油井彩芽

応募方法は14面を見てね！





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市館からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級栄養 申★電話・電申

☎4月12日(木)午前10時～午後0時30分 出産予定日が5月25日以降の妊婦（パートナーも可）
☎妊娠中の食生活（ランチ付き）費500円 申し込み先着20人 ☎上の子同伴の受講不可

両親学級 申4月5日(木)～9日(月)に電話・電申

☎4月28日(土)午前9時30分～正午 出産予定日が6月10日以降の初産婦とパートナー ☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操 定抽選24組



乳幼児健康相談 申★電話

- ◆離乳食のおはなし会 ☎4月16日(月)
- ◆乳幼児の食事相談 ☎4月27日(金)午前中
- ◆歯科 ☎4月16日(月)午前中 歯ブラシ

離乳食教室 申4月6日(金)から電話・電申

◆ごっこん期

☎5月21日(月)または24日(木)各日午前10時～11時15分 平成29年11・12月生まれの乳児と親 ☎栄養士の講話、試食 定各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☎5月16日(木)午前10時～11時30分 平成29年9・10月生まれの乳児（原則第1子）と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着35組



◆かみかみ期料理教室

☎4月19日(木)午前10時～午後0時30分 平成29年5・6月生まれの乳児と親 ☎おんぶでの調理実習、講話 定申し込み先着25組 費200円

2歳児歯科健康教室 申4月5日(木)から電話・電申

☎5月15日(木)または30日(木)各日午後0時50分～1時10分（受付） ☎平成27年10・11月生まれの幼児 ☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定各日申し込み先着50人



妊婦サロン イルカ 申不要

☎4月24日(木)午前10時～11時30分 妊婦 ☎参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

4月2日(月)

オリジナル母子健康手帳が誕生！

☎健康づくり支援課 ☎2991-1813



とろろんデザインのオリジナル母子健康手帳が誕生。笑顔のとろろんが、お子さんの健やかな成長を見守ります。

☎保健センター内子育て世代包括支援センターかるがも、市役所1階保健医療課、まちづくりセンター（並木除く）

出張乳幼児健康相談 申不要

☎身体計測、健康相談 ☎車での来場不可

◆新所沢東まちづくりセンター

☎4月13日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆小手指まちづくりセンター

☎4月24日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査 申不要

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 申★電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	4月の実施日	時間
健康相談	4日(木)、25日(木)	午前
	11日(木)、18日(木)	午後
血糖値相談	9日(月)、23日(月)	午前
歯科相談	17日(木)	午前
栄養相談	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)	午前
リハビリ相談（膝・腰痛予防など）	20日(金)、27日(金)	午前

健診結果説明会 申4月9日(月)から電話・電申

実施日	時間
5月30日(木)	
6月19日(木)	①午前9時15分～10時15分
7月13日(金)	②午前10時30分～11時30分
8月6日(月)	

☎実施日前1年以内に特定健診（相当するものも可）を受診した方 ☎保健師の講話「健診結果の見方、生活習慣病予防」 ☎健診結果が分かるもの 定各回申し込み先着45人



▲参加者にとろろんポーチプレゼント！

ファミリー食育教室 申4月3日(木)から電話

☎5月17日(木)午前10時～午後0時30分 1～18歳の子どもと親 ☎テーマ朝食と朝日で体内時計を整える ☎講話「即でき！朝ごはん」、調理実習 定申し込み先着15組（初参加優先） 費500円

健康管理課

☎2991-1811

BCG集団接種 申不要

☎4月26日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） ☎母子健康手帳、体温計、予診票 ☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

子育て世代包括支援センター

かるがも

限定デザイン♪

かるがもなら、埼玉西武ライオンズ球団マスコット・レオとのコラボデザインも選べます！妊娠届け出は、ぜひかるがもへお越しください。

かるがもでは、専門相談員と面談しながら手帳を受け取れます。出産後も継続して相談が受けられて、妊娠から子育てまでの不安解消の心強い味方です♪

こころの健康支援室

☎2991-1812

◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人（精神科医師も参加）	4月17日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	4月16日(水)	
強迫性障害	4月18日(木)	
うつ病夜の部	4月20日(金)	午後7時～8時30分
自死遺族	4月14日(土)	午後1時～5時
発達障害家族	4月20日(金)	午前10時～正午

健幸ワンポイント

『知って役立つ薬の知識』

薬は、つらい症状の軽減や、日々の健康維持のために欠かせないものですが、使い方を間違えると本来の効果を得られなかったり、健康を害したりする恐れも。正しい薬の知識を身に付けて、上手に付き合いきましょう。

処方薬はあなたのためのもの

病院や薬局でもらう薬は、一人一人の症状に合わせた種類と量で処方されています。受け取りの時は名前を確認しましょう。また、人に薬をあげたり、もらって飲んだりしないようにしましょう。

正しく飲みましょう

- ▶ コップ一杯程度の水かぬるま湯で
- ▶ アルコールでは絶対に飲まない
- ▶ 副作用の防止のためにも、決められた時間・回数・分量を守る

- 食前…食事前 30分～1時間
- 食直前…食事前 10分以内
- 食後…食事後 30分以内
- 食間…食事後 2時間
- 頓服…症状のある時（一般に6～8時間空ける）



治ってきたと思っても、指示のあった期間は飲み続けましょう。

副作用に気を付けて

飲んだ後に発疹、水ぶくれ、かゆみ、発熱、息苦しさなどがあつたら、医師や薬剤師に相談しましょう。

飲み合わせに注意

複数の薬を飲むと、効き目が強くなりすぎたり、弱くなったりすることがあります。健康食品やサプリメント、食品との組み合わせにも注意が必要です。

「お薬手帳」は、さまざまな医療機関でもらった薬をまとめて管理でき、副作用やアレルギーなども記録できます。病院や薬局に行くときは、お忘れなく！

▶ とろろんお薬手帳がもらえる薬局も♪ 詳細はお問い合わせください



参考：東京都病院薬剤師会 ☎・所沢市薬剤師会 ☎
☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

いいトコPhoto



◀ TPO で使い分け「オンとオフは分けたいの♪」そんな声が聞こえてきます。SNS 映えするのは果たしてどっち!? 笑

● ニャンスタ映え (東狭山ヶ丘)



オフ!

▶ 狭山湖の夕日

疲れているときに、よく見に行きます。この日はとてもきれいな夕日で、心が洗われるようでした

● ハルノン (三ヶ島)



▲ モテ期到来♡
息子が座ったら、次々と女の子たちが両隣に！みんな仲良し♪

● みっきー (西新井町)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

● 応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとつこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば



▲ 初節句おめでとう!
このあと、おひな様の段飾りを触ったり落したりと大変なでした…

● なつきママ (北岩岡)

春を感じる投稿や、かわいいペットの写真をありがとう～！来月は桜の写真が見られるかも？イラストや絵手紙、切り絵などもお待ちしております♪



▶ 小さい春見つけた!

段々と春の訪れを感じますね。昨春見つけた、ブロック塀の間から生えていたお花。すごい生命力!

● 春うらら♪ (北有楽町)



◀ 春の香りをどうぞ

水仙の花は、春の訪れを知らせてくれます

● 関口祥子 (荒幡)



いいトコ作品集

に感謝の日々です。

かくして、親子猫は我が家の猫になりました。ボランティアの活動を聞き、無償で犬猫の命を守るため、昼夜を問わず活動する姿に感動で胸一杯になりました。今でもお付き合いをさせていただき、この出会い



今年、弟の三十三回忌です。

当時、弟を亡くしたばかりの親元に、手のかかる上の子がいるのは親子ともども辛いとお坊さんの思いやりだったのでしょう。48歳の今になり、くよくよしないで、自分に出ることを続けることが大事なのだと改めて思います。あの出会いがあれば、今の私もないと思います。

全部の出会いに興味がある。そう思うと一つ一つの出会いを大切にせずにはいられない。

十数年前、子連れで庭に来た野良猫に餌をあげてしまいました。子猫が育つにつれ、近所の庭にも遊びに行こうになり、迷惑をかけてしまうので、なんとか保護しようと、餌を食べている子猫を両手で持ち上げた大騒ぎ！手が傷だらけに。そんな時、所沢で犬猫のボランティア活動をしている「犬猫支援の会」をネットで見つけ、メールで相談したところ、すぐに捕獲機で保護して動物病院へ連れて行ってくれたのです。

3つ下の弟の葬式に来たお坊さんに誘われて、お寺の預かり小僧になったのは15歳の時です。

山の稜線に立つお堂は、夏でも寒く、電気と台所用のガス以外ありません。街灯はなく、寝起きするお堂の周りは真っ暗。朝夕のお勤めは、板の間に2時間正座をし、足が痺れて立てません。まきで風呂をたきますが、沸騰させて叱られます。夜明けに鐘をつき、掃除をし、参拝客の数を数えます。毎食、肉のないナスのみそ炒めと麦飯です。少し世間離れた山に上がってみたいかとお坊さんの言葉にのせられたのですが、都会育ちのスネかじりっ子にとっては厳しいところでした。しかし、誰も説教めいたことは言いません。

誰でもエッセイ

テーマ「出会い」

全ての出会いに興味がある

永住眞澄 (中富南)

弟がくれた出会い

勲の兄 (山口)

日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり&おもしろを五・七・五で

笑みこぼれ そだねー連発 銅メダル

▼ 冬季オリンピックのほほ笑ましい一コマでした

● 我流者 (三ヶ島)

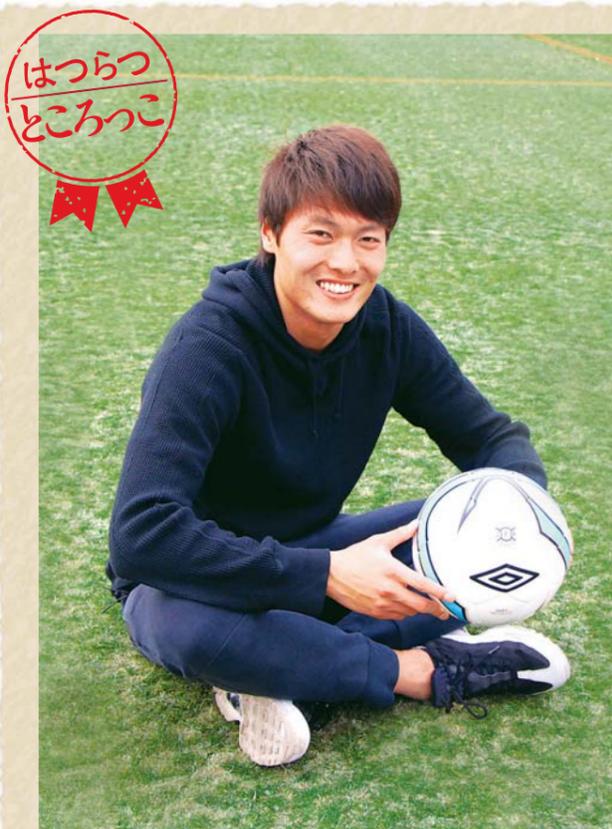


国中の 杉を切りたし 花粉症

▼ 春が来たのはうれしいけど、毎年花粉症に悩まされています!

● ハニーハンタ (並木)

次のテーマ ● 5月号「友達」
締め切り ● 4月10日(火)



プロサッカー選手 (FC東京)
 やまだ まさゆき
山田 将之さん (北秋津出身)

南小学校、南陵中学校出身の23歳。高校サッカー強豪・青森山田高校に進学後、法政大学を経て、プロサッカーチーム・FC

東京に加入。ポジションは、主に守備を行うディフェンダー。昨年11月、J1初ゴールをあげた。

プロの世界で走り続けるための二つの原動力

186cmの長身に、がっしりした体格。長年にわたりサッカーをしてきたからだろう、小麦色に日焼けした顔に浮かぶ笑顔が印象的なのは、プロサッカー選手の山田将之さんだ。

サッカーを始めたのは、小学1年生のとき。3歳年上の兄がサッカーをやっていたため、自分もやるのが当たり前だったという。「特に、サッカーに憧れを持った少年というわけではなかったんです」と苦笑いしながら、サッカーとの出会いを振り返る。

特別な思いがあって始めたわけではなかったサッカー。しかし、山田さんはその後、現在に至るまで約17年間サッカーを辞めることはなかった。

小～中学校時代は、所沢でずっとサッカーを続け、高校進学の時、転機を迎えた。進学したのは、高校サッカーの強豪・青森山田高校。親元を離れての寮生活が始まった。極寒の青森での慣れない寮生活、厳しい指導陣と先輩たち、激しいレギュラー争いなど、山田さんを取り巻く環境は過酷を極めた。「何度も辞めようと思ったし、実際に辞めていく同級生を見てきました」。当時を語る山田さんの表情が硬くなる。では、なぜそんな状況でも続けられたのか。「二度とあの時に戻りたくないと思うほどつらかったけれ

ど、それでも辞めなかったのは、両親の支えと、一緒に入部した仲間たちの存在があったからです」

山田さんの父は、あえて何も語らず、子どもには自分で考えて行動することを促す人だった。父母ともに、子どもが下した決断を全力で応援する。「青森に行くことも、プロの道に進むことも、自分が決めたことを全力で応援してくれました。昔から、見に来られる試合は、どこの会場でも全部見に来て応援してくれるんですよ、うちの両親。そんな両親に恩返ししたい気持ちもあって、ずっとサッカーを続けて来られたんだと思います」

「高校時代、諦めそうになった時も、仲間がいたから『負けてたまるか！頑張ろう！』と励まし合えました。横のつながりがなかったら、きっと辞めていました」。つらい時を共に乗り越えた仲間とは、プロになった今も交流が続いている。

両親と仲間、この二つが昔も今も山田さんを支え、動かす原動力なのだ。

現在、プロ2年目。「いつかは海外でプレーしたいです。そのためにも、今やるべきことを一つずつこなし、進み続けたいです」と目標は高い。いかなるときも歩みを止めないための原動力。それを二つも持っている山田さんだからこそ、これからも走り続けていけるに違いない。(取材：佐々木)

今月のプレゼントクイズ！

ツリーハウスでわくわくランチ♪所沢産の牛肉入りカレー！
ランチプレートセット ペア券
 (カレー+ドリンク+サラダ+デザート)
 (2,100円相当×20組)



まるで秘密基地のようなツリーハウスでのランチは、楽しいこと間違いなし！ツリーハウスカフェ nicorico 特製カレーは、なんと所沢産の見澤牛入り。楽しい&おいしいランチタイムが過ごせるはず。敷地内には無料の遊び場もあるので、お子さん連れも大歓迎です♪

● ツリーハウスカフェ nicorico(ニコリコ)
 北野1-22-22
 ☎2941-3152

- ◆ 今月のクイズ
 8・9・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？
- ◆ 応募方法 (4月10日(火)締め切り)
- ①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦4月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募
- ◎ 当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。
- ◆ プレゼント提供事業者も募集中！
 詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。

読者感想文

- 特集『知る』のトピラを開こう』は、改めて市内にある図書館の役割を知る機会になりました(並木・40代男性)
- 初めてレファレンスサービスを知りました。とても興味を持ったので、利用してみようと思います(山口・30代女性)
- 編集から ● 図書館の便利なサービスをご存知ない方も多かったようです。特集をきっかけに「利用してみよう！」と思ってもらえてうれしい限りです。身近にある便利な図書館を、ぜひご利用ください。
- 花見の記事があるとうれしい(北秋津・40代男性)
- 編集から ● 市内の桜情報を本号7面

- に掲載しました。桜の写真を撮ったら、みんなのひろばに投稿してみてくださいね！(14面参照)
- いつも楽しみにしています。体験イベントなどを見ると、ぜひ参加したいと思います(東所沢・60代女性)
- 所沢に住んでいても知らないことがたくさん。毎回、広報紙を読んで休日の過ごし方の参考にさせてもらってます(美原町・40代女性)
- 編集から ● ご愛読ありがとうございます。読者の皆さんが「行ってみたい」「やってみたい」と感じ、所沢を好きになるような情報を今後もお伝えしていきます。

編集後記

所沢ゆかりの輝く人物を紹介するのはつらつところっこ。「こんなにすてきな方が所沢にいたのか！」と驚くことが多々あります。そんな方々のお話を直接伺えるのは、広報課職員だからこそできる貴重な体験。いつの日か必ずこの業務を離れる身としては、これからも一回一回の取材や出会いを大切にしたいと改めて感じます。出会いと別れの季節。喜びや不安とともに新たな一歩を踏み出します(佐々木)

4月から平成30年度がスタートします。特集の「施政方針」は、30年度の所沢市の方向性がわかります。いつもの特集より少し堅い感じがあるかもしれませんが、ぜひご一読ください(鹿島)

民間企業の「住みたい街ランキング」で、所沢が大きく上昇！といううれしいニュース。所沢のファン♥がさらに増えるよう、今年度も広報ところざわは、所沢の魅力をお伝えしていきます(加賀谷)



◀ 2年に一度の祭典、伝統芸能発表会が、2月18日(日)にミューズで行われました。所沢ならではの重松流祭囃子や岩崎彫獅子舞が披露されました。
動画：宮本博史



撮れたて 市民カメラマンの News

QRコードから動画が見られます。
市報(Q広報動画)



◀ 国立障害者リハビリテーションセンターで2月25日(日)に開催された埼玉ゴールボール大会。目隠しをして鈴の入ったボールを投げ合う競技で、パラリンピックの正式種目です。
写真：浅見司郎
動画：笠原政男



▶ こどもと福祉の未来館で3月10日(土)に行われた所沢郷土かるた大会。読み札が読み始められると子どもたちは一気に真剣な表情に。所沢の名物が描かれた札を勢いよく取り合いました。
写真：遠井洋子



いただきます!



▲ 2月24日(土)に男女共同参画推進センターふらっとで行われたパパと作ろう!肉まん・あんまん料理教室。12組の子どもとお父さんが料理に奮闘しました。
写真：関沢 賢

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月1日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11ウチヤマビル3階	2945-5255
4月8日(日)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
4月15日(日)	山川医院	内、消、小、皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
4月22日(日)	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
4月29日(祝)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
4月30日(休)	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22いせきビル4階	2925-7355
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
5月3日(祝)	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273
	所沢ハートセンター付 属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオビルズ新所沢駅前101	2929-1801
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
5月4日(祝)	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
	メイプルクリニック	内	山口33-1グランディール202	2968-8663
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田1-1-8	2941-6636
5月5日(祝)	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
5月6日(日)	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	双葉クリニック	内、外	げやき台1-36-7	2922-5171

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※4月29日(祝)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(祝)・30日(休)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…4月30日(休)、5月3日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(祝)・30日(休)、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(日)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 / 24時間対応 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応