

特集 空飛ぶ音楽祭 2017



空飛ぶ音楽祭

「音楽が盛んな風土」と「空と緑に囲まれたロケーション」を生かした新しいタイプのイベント。音楽を聴きながら、ゆったりと心地よい休日を過ごせます。

撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子
撮影協力：JAY'S GARDEN
撮影場所：所沢航空記念公園

特集 空飛ぶ音楽祭 2017

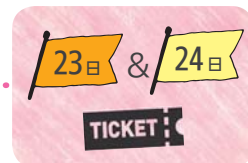
9月23日(祝)・24日(日)
いずれも午前10時～午後5時

ついに今月に迫った「空飛ぶ音楽祭 2017」。音楽以外にも、飲食ブース、アトラクションなど楽しいイベントが盛りだくさんです!

見どころを3つのエリアごとに紹介します。

場 所 所沢航空記念公園・市民文化センターミュージズ

問 同祭実行委員会事務局(文化芸術振興課内) ☎ 2998 - 9211



シートを持って行けば寝転びながら音楽を満喫♪



A

まずはAゾーン。所沢ゆかりのアーティストを含む11組が熱いライブを繰り広げます。共通チケットで、野外ステージと彩翔亭を自由に行き来できます。



緑に囲まれた「野外ステージ」

日本庭園も楽しめる「彩翔亭」



野外ステージ



小坂 忠 (with 鈴木茂・小原礼ほか)



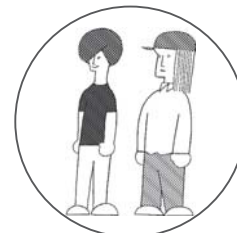
PANTA ~漣



KIKI BAND



小島麻由美



グッドラックハイワ

彩翔亭



ジンタラムータ (写真: 鳥賀陽弘道)



石川浩司



鈴木常吉



上野茂都・柳家小春二人会 (写真: Marehito.A)



木製の椅子



バンバンバザール

B チケットなしで楽しめる Bゾーン！無料ライブ、参加型イベント、飲食ブースなどがあり、1人でもファミリーでも自由にゆったり楽しめます。

キッチンカー大集合
ところざわ醤油焼きそば、メカジキカレーバーガー、トルコアイス、ハワイアンドーナツ、豊川いなり、ケバブ丼、ドイツビール、中津からあげ、海鮮大串焼き...and more

イチオシ！
空飛ぶ BLT サンド
¥550
▲航空発祥記念館内のエコトコファーマーズカフェが音楽祭の2日間のみ限定販売！

23日 24日 ビートルズを大型スクリーンで！

「ザ・ビートルズ～EIGHT DAYS A WEEK」(ブルーレイ版)を大型映像館で上映。圧倒的な臨場感で楽しめるチャンスです！
時間 各日午後1時30分～
場所 所沢航空発祥記念館



23日 24日 注目のアーティストが集合！
SORA ステージ

◆23日(祝) (50音順)
The Amijakan Band / ullIn / NBA バレエ団 / The Emmanuelle Sunflower / Psalm / JAY'S GARDEN / 重機 -ZYUKY- / 蜂鳥あみ太 = 4号 with 笠原麻矢 / ハルカカナタ / 松尾よういちろう & ヒロヒサカトー (井乃頭蓄音団)

◆24日(日) (50音順)
Indus&Rocks / 斉藤慶 / 鹿の一族 / ドブクロ / BAD ATTACK / 早川徹也 / ハンサム判治 / ピッピスタア / リトルキヨシ

24日 世界の太鼓をみんなでたたこう

みんなで輪になって演奏して、楽しい時間を共有できます！
時間 ▶午前11時～▶午後1時～▶午後3時～ (いずれも30分)
場所 所沢航空発祥記念館前



23日 24日 音楽で国際協力！
JICA コンサート

JICA (国際協力機構) 東京 SDGs 吹奏楽団がやって来ます。コンサートのほか、JICA ブースで展示も行います。
■9月23日(祝)午前11時30分・午後2時～、24日(日)午前11時・午後1時～ (いずれも30分)
場所 所沢航空発祥記念館前

★このほか、発表の場を求めるアーティストのステージ「アーティストリート」も開催

TICKET チケット好評販売中！

- ◆野外ステージ&彩翔亭共通チケット (Aゾーン)
費前売り4,000円 (当日4,500円)
- 場ミュージックチケットカウンター、チケットぴあ、e+
- ◆ミュージック公演チケット (Cゾーン)
費公演ごとに異なります
- 申問ミュージックチケットカウンター ☎2998 - 7777 に直接・電話



詳細 & 最新情報は市HPで検索！

空フェス 🔍



イ音どんどん！
「音まち」
1年中楽しめます！

所沢市は、「空飛ぶ音楽祭」のように、うるおいと安らぎ、そして活力を与える「音楽のあるまちづくり (音まち)」を推進しています。誰もがいつでも気軽に音楽に触れられる「音楽にあふれたまち」を目指します。



C

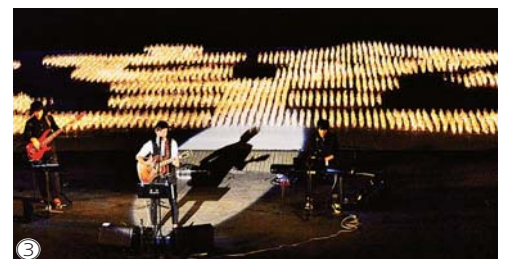
Cゾーンは、所沢の文化の殿堂・市民文化センター ミューズが舞台。大中小の3ホールと屋外 (情報市場) を使い、多彩なイベントを展開。基本はチケット制ですが、無料イベントもあります。

- 23日**
 - ① "お昼どき" パイプオルガン 500円コンサート
 - ② ワークショップ「ファルマンをみんなで作ろう！」
費 1,000円 定 申し込み先着30人
 - ③ Free とろざわ夢あかり音楽会 ...and more
- 24日**
 - ④ 初心者のためのフルートはじめて講座
 - ⑤ タブラトゥーラ～時空を超える古楽器バンド～
 - ⑥ Free はじめての楽器体験 ...and more

親子でバイオリンセミナー ←

対 4歳～小学生と親 定 申し込み先着10組20人
憧れのサクソセミナー
定 申し込み先着20人
◎ 申し込み不要の体験コーナーもあります。

②⑥は事前申し込みが必要です。
申問★9月15日(金)までに文化芸術振興課 ☎2998 - 9211 に電話



②航空発祥の地・所沢で最初に飛んだ飛行機「アンリ・ファルマン」を作ってみよう！
③数千個のキャンドルをともし、幻想的な雰囲気の中で楽しむ野外コンサート。今年のキャンドル文字は？④市内の老舗メーカー「ムラマツフルート」と共同企画。フルートの体験・展示コーナーもあります。

「空飛ぶ音楽祭」に一言申す！

緊急座談会

「空飛ぶ音楽祭2017」(2・3面参照)をけん引する所沢ゆかりのレジェンドアーティストたちが、「所沢」「空飛ぶ音楽祭」へのそれぞれの思いを語ります。

図文化芸術振興課 ☎ 2998・9211



撮影：市民カメラマン・中村 仁 撮影協力：ピストロさぶろく

— 皆さん現在は市内在住ということですが、特にパンタさんは生まれも育ちも所沢と伺っています。



パンタ 親父が所沢基地で働いていて、子どものころは基地で遊んでました。遊び疲れて寝転んでいたら、ハーモニカの名手だった軍曹がフォスターの「ケンタッキーの我が家」を演奏してくれて。あれが自分の原体験。あのハーモニカがなかったら、今の俺はないな。

— 梅津さん、小坂さんは市外から所沢に来られたわけですが…

梅津 国立から引っ越してきたのですが、当時、町田にしようか所沢にしようか迷って。ライオンズファンだったので、やっぱり所沢がいいなって(笑)

小坂 狭山に長く住んでいて、それから所沢に引っ越しました。都内へのアクセスがいいよね。いろんな場所に行きやすい。

梅津 当初はあんまりなじみがなかったんですが、新所沢にプロックハウス、所沢にモジヨというライブができるお店ができて、だんだん近くに感じてきましたね。

— 所沢には、江戸時代から続く重松流祭囃子や進駐軍のジャズなど、独自の音楽文化がありました。これらを背景に「音楽のあるまちづくり」を進めていく流れの中で「空飛ぶ音楽祭」が生まれました。今回は初めての試みです。

梅津 1回だけじゃ、何だかわからないままなるお祭りでも終わっちゃう。やっぱり10回くらいは続けなきゃ。

小坂 10回やっていければ、音楽のあるまちづくりのイメージも定着するよね。

パンタ 出演アーティストが互いに刺激し合う環境があれば、みんな2回、3回と出てくれるよ。

小坂 音楽には本当に力がある。空飛ぶ音楽祭は、それを届けられる機会になればいいんじゃないか



な。いずれは、たとえば東北の被災地からアーティストを呼んでくるとか、いろんなところと繋がれたらいいね。所沢から音楽の力を発信してさ。

パンタ フリースクールの子と一緒に演奏することがあるけど、ゆくゆくは、いろんな境遇の人が音楽で繋がれたらいいよね。

— 空飛ぶ音楽祭の会場に、アマチュアのステージも作ります。

梅津 プロとアマの接点があるのは良いことだけど、他のアーティスト



— 最後に意気込みをお願いします。

パンタ 所沢で生まれて育って、66歳にして初めての地元のステージなんです。これをスタートにできればと考えています。

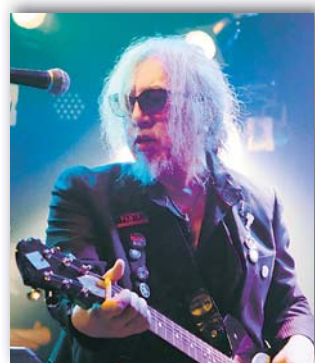
梅津 空飛ぶ音楽祭で、まちのイメージが良くなると思うんです。これから所沢が魅力的なまちになるお手伝いができればうれしいね。

小坂 バンドには最高のメンバーを連れてきます。刺激的なステージを楽しんでほしいなと思います。

パンタ すごいメンバーだよ。そっちのバンドに参加したいくらいだよ(笑)

小坂 最後にみんなで何か一緒にできたらいいね(笑)

◎座談会の詳細版は市HP(空飛ぶ音楽祭)をご覧ください。



パンタ PANTA
発売禁止処分や過激なステージパフォーマンスで伝説化したバンド、頭脳警察のボーカリスト。精力的なライブ活動の傍ら俳優としても活躍し、高い評価を得ている。最新作にマーティン・スコセッシ監督の「沈黙」がある。



こさか ちゅう 小坂 忠
日本のロックの創世期から半世紀以上にわたり数々の名作を世に輩出すると共に、R&B、ゴスペル、ポップスの礎を築き、今なお多くのミュージシャンから絶大なリスペクトを受けている。まさに日本の音楽界のレジェンド。



うめ つかず とし 梅津和時
日本のジャズ・ロック界の先駆者のサクソ奏者。活動は幅広く、長年にわたる忌野清志郎率いるRCサクセションのサポートでも知られる。現在は、自ら率いるKIKI BANDなどで国内外を問わず縦横無尽に活躍中。

9月1日(金)申し込み開始！ 参加者募集

所沢シティマラソン大会



狭山丘陵の自然を感じながら、起伏に富んだコースを走ってみませんか？
 会場 12月3日(日) / メットライフドーム周辺

区分	定員	参加料
ハーフ	3,000 人	5,000 円
5km	2,000 人	4,000 円
3km	1,000 人	500 円
オープン	200 人	2,000 円

ファミリー 800 組・2,000 人 1 組 2,500 円
 ◎小・中学生はファミリーを除き500円です。

ウェブで申し込み

9月1日(金)～30日(土)に同大会HPで登録
 ◎市外在住の方の申し込みは、9月4日(月)から受け付けます。



郵便振替で申し込み

9月4日(月)～8日(金)に専用振替用紙と参加料をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み
 ◎専用振替用紙は市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で入手できます。



留意事項 ▶当日は交通規制を実施▶小学生以上のアマチュアのみ参加可▶定員に達し次第締め切り

問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎2998-9248



10月15日(日)開催！ 参加者募集

陸上競技選手権大会



日本陸上競技連盟公認記録認定を受けられる大会です。一般参加者で認定を受けるには、事前に同連盟への登録が必要です。

会場 10月15日(日) / 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場(小手指駅から「早稲田大学」行き西武バス)
 種目 短距離走、長距離走、ハードル、リレー、走り幅跳び、走り高跳び、棒高跳び、砲丸投げ(部門によって異なる)

部門	定員	参加料	リレー
小学5・6年生	申し込み先着1,000人(合計)	500 円	1 チーム 1,000 円
中学生		600 円	1 チーム 1,500 円
高校生		800 円	
一般		1,000 円	

申込 9月25日(月)までに申込書を同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎2998-9248 ✉rikujyo@city.tokorozawa.lg.jp にメール
 ◎申込書は市HP(9陸上競技)で入手できます。種目などの詳細は同HP、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設にある大会要項をご覧ください。



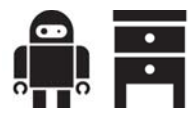
リサイクルふれあい館で お得なエコ体験！

愛称は「エコ」♡

問 リサイクルふれあい館 ☎2994-5374

リサイクルふれあい館エコロで毎月開催！

エコロの行事



毎月、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。不用品をリメイクする講座でエコを身近に体験できます！

行事名	開催日時
①包丁研ぎ講習会	9月16日(土)午後1時30分～
②傘修理 (1人1本・部品代実費)	9月16日(土)午後1時～3時
③おもちゃの病院	9月30日(土)午後1時～3時
④大型家具抽選会	9月8日(金)・22日(金) いずれも午前11時～

体験講座

講座名	開催日時	定員	費用
⑤ジーンズからリュック※	9月10日(日) 午前9時30分～午後3時	抽選10人	400 円
⑥裂き布ぞうり※	9月30日(土) 午前9時30分～正午	抽選16人 (小学4年生以下は保護者同伴)	50 円

※⑤は縫ミシン糸、ものさし、裁縫道具、昼食、ジーンズ1本
 ⑥は浴衣またはシーツ1枚、ものさし

申込 ①★同館に電話④当日午前10時30分までに同館に直接⑤⑥
 ★9月5日(火)までに同館に電話

9月17日(日)は小手指で開催！

出張エコロ市



なかなかリサイクルふれあい館エコロまで足を延ばせない方に朗報！小手指で開催する出張エコロ市でお宝発掘のチャンス！

日 9月17日(日)午前10時～午後2時

場 小手指公民館分館

内 ▶和服のもったいない市(頒布) ▶ジーンズ・子ども服・古本・おもちゃなどの無料配布 ▶古着などを材料にしたイチゴとフクロウのストラップ作り ▶所沢産地粉おからクッキー・エコロ農園産ジャガイモカレーの販売



まだまだ使える
アイテムがいっぱい！





生涯現役！

元気に過ごすコツ

いつまでも元気で過ごすためには、運動や食事に気を付けたり、たくさん笑うようにしたり、いろんなコツがある

と思います。そんな元気に過ごすコツが満載のイベントなどをご紹介します。



落語と歌で元気をチャージ

学んで！歌って！楽しみまSHOW！

行けば元気と笑顔があふれる

老人福祉センター・老人憩の家



▲三遊亭楽生さん

落語を通した介護予防の講演と、歌謡コンサートで、ハリのある生活を送るための元気をチャージしましょう！

◆第1部
三遊亭楽生 講演会
「落語に学ぶ人と人とのつながりと人へのものの伝え方」

◆第2部
由紀さおり・安田祥子
コンサート2017
世代を超えて受け継ぎたい歌を、心に響くハーモニーでお届けします。

■11月10日(金)午後2時～4時30分

■場 市民文化センターミュージズ
■対 市内在住で65歳以上の単身高齢者

■定 抽選700人
■費 500円

■申 問 ★9月29日(金)(必着)までに
①講演名「楽しみまSHOW！」
②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120に直接・郵送



▲由紀さおりさん(左)
安田祥子さん(右)

市内12カ所にある老人福祉センター・老人憩の家は、ハツラツとした毎日のために、健康づくり教室や教養講座などを開催しています。仲間づくりや趣味を広げる場にもぴったりです！ぜひお越しください。

■60歳以上の方

■健康体操、踊り、手芸、カラオケ、グラウンドゴルフなどのサークル活動 ▶ 娯楽室などの共用部屋、風呂、健康器具などの利用

◎詳細は各施設にお問い合わせください。



施設名	場所／問い合わせ
うしぬま荘	牛沼 54 / ☎ 2998 - 4741
あづま荘	久米 2263 - 1 / ☎ 2928 - 1466
さやまがおか荘	若狭 4 - 2478 - 4 / ☎ 2949 - 1192
緑寿荘	緑町 3 - 16 - 7 / ☎ 2928 - 8415
とめの里	中新井 547 / ☎ 2943 - 2492
みかじま荘	三ヶ島 3 - 1440 - 1 / ☎ 2947 - 2213
こてさし荘	北野 1 - 2 - 12 / ☎ 2947 - 3232
とみおか荘	北岩岡 118 - 4 / ☎ 2943 - 8651
ところ荘	宮本町 1 - 2 - 35 / ☎ 2922 - 0681
峰寿荘	宮本町 2 - 22 - 13 / ☎ 2926 - 1901
さくら荘	山口 356 / ☎ 2922 - 0710
やなせ荘	南永井 625 - 6 / ☎ 2944 - 6773

いきいき健康体操教室



■場 10月5日～11月30日の毎週木曜午前10時～正午(全8回) / セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅北口から徒歩1分)

■対 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方

■定 抽選25人

■内 筋力アップの体操や認知症予防の講話

◎詳細は施設にお問い合わせください。

■持 飲み物、筆記用具、タオル

■申 問 ★9月8日(金)までにセントラルスポーツ(株) ☎03-5543-1888に電話(土・日曜除く午前10時～午後5時)

■高 齢者支援課 ☎2998-9120

聞いて損なし！学んで生かそう 介護予防講演会

健康長寿の秘訣

～虚弱を予防する～

■9月7日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

■場 並木まちづくりセンター

■定 先着160人

■講 水野内科クリニック院長・水野康司さん

■問 並木地域包括支援センター

☎2943-7333

整形外科ドクターに聞く！

高齢者に多い整形疾患予防と対処

■9月23日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分開場) / 小手指公民館分館

■定 先着100人

■講 埼玉メディカルセンター副院長・児玉隆夫さん

■問 小手指第2地域包括支援センター

☎2968-3311

パーキンソン病の病態と治療

■10月5日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

■場 狭山ヶ丘コミュニティセンター

■定 先着80人

■講 彩のクリニック医師・杉本秀芳さん

■問 三ヶ島第2地域包括支援センター

☎2926-7800

◎いずれも会場に直接お越しください。

役立つ話が
いっぱいだね！



“いざというとき”に備える

いざというときに焦らず、慌てず、対応できる自信はありますか？
9月9日の救急の日に合わせて、命を守る手段を確認しましょう。

平成 29 年 10 月 1 日開始 いざというときは **#7119** に電話！

29年10月1日(日)から全ての救急電話相談が**24時間365日体制**になります。**#7119**に電話すると、音声案内で各相談先に転送します。

※29年9月までは各相談先の相談時間が決まっています。本号16面「緊急時の電話相談」をご覧ください。

病气やけがをした！

まずは電話を！

埼玉県救急電話相談
#7119 または ☎048 - 824 - 4199

意識がない、けいれんなどの緊急時はただちに**119番へ！**

転送

転送

② 病院に行くべきか迷っている

- ・病院に行くべきか分からない
- ・家で手当てや処置が可能？

大人が対象

大人の救急電話相談 (#7000)

子どもが対象

小児救急電話相談 (#8000)

※29年10月以降も #7000 と #8000 は利用できます。

① 病院を探したい

- ・どこの病院に行けばいいか分からない
- ・土・日曜や深夜にやっているとどこ？

救急医療情報センター

☎048 - 824 - 4199 (歯科・口腔外科・精神科除く)

※聴覚障害者専用 ☎048 - 831 - 0099

依頼書は県庁(Q救急医療機関案内)で入手できます。

パソコンやスマートフォンで確認したい方はこちら！

救急受診ガイド

ホームページ上で該当する症状を選ぶと、緊急度や病院受診の必要性などが確認できます。
☎埼玉西部消防局指令管理課
☎2929 - 9135

利用方法
埼玉西部消防組合(Q救急受診ガイド)にアクセス。ブックマークすると便利です。



赤十字救急法講習会

☎11月28日(火)～30日(木) (全3日)

☎場こどもと福祉の未来館(泉町)

☎対15歳以上の方(全日程出席可能な方を優先)高校生以下は保護者の承諾書が必要)

☎定申し込み先着20人

☎内①救急法基礎講習(28日(火))…心肺蘇生法など救命処置の基本②救急法救急員養成講座(29日(水)・30日(木))…応急手当ての方法など

☎①の合格者が②を受講できます。

☎費3,200円(教材費・保険料)

☎①のみの受講となった方には1,700円を返金します。市内在住・在学の高校生以下は無料です。

☎申☎問★9月14日(木)までに地域福祉センター☎2922 - 2115☎2922 - 2195☎b29222115@city.tokorozawa.lg.jpに直接・電話・FAX・メール



救急キャンペーン

▶ 所沢駅東口ロータリー

☎9月9日(土)午前10時～11時30分(雨天決行)

☎内救急車利用リーフレット・グッズ配布など

☎問所沢東消防署消防管理課☎2998 - 1191

▶ 西武所沢店1階正面入口

☎9月9日(土)午後2時～3時30分

☎内血圧測定、心肺蘇生法、AED使用法、消防音楽隊の演奏、救急車展示など

☎問所沢中央消防署消防管理課☎2929 - 9124

応急手当普及員養成講座

☎場10月7日(土)～9日(月)午前8時30分～午後5時15分(全3日)／狭山消防署(狭山市駅から徒歩15分)

☎対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後に応急手当普及員として救命講習指導に協力できる方

☎定申し込み先着若干名

☎費3,672円(教材費)

☎申☎問9月11日(月)から所沢中央消防署消防管理課☎2929 - 9124に電話(土・日曜、祝日除く午前8時30分～午後5時15分)

応急手当講習会

埼玉西部消防局は、所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方を対象に応急手当講習会を開催しています。入門や小児救命、上級救命などの各種コースがありますので、ぜひ参加ください。

▶ 個人で受講を希望

広報ところざわ、埼玉西部消防組合(Q)でお知らせします。

▶ 団体会受講を希望

☎申☎問▶ 所沢中央消防署☎2929 - 9125

▶ 所沢東消防署☎2998 - 1190に電話



応急手当を学ぶことは大切な人を救う一歩です！



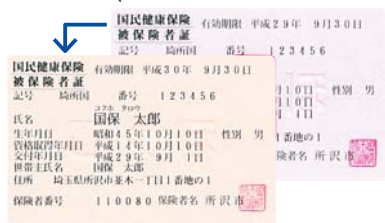
お知らせ

国民健康保険証の一斉更新

新しい国民健康保険証(茶色)を9月中に加入世帯の世帯主宛てに簡易書留(受領印が必要)で郵送します。

不在時は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されます。9月中に指定郵便局で受け取ってください。

新しい保険証は届いた日から使えます。現在の保険証(桃色)は9月30日(土)まで有効ですが、新しい保険証が届き次第、裁断して破棄するか、国民健康保険課に返却してください。



重度心身障害児等医療費受給者証の一斉更新

更新手続きが必要な一部の方を除き、新しい受給者証を9月下旬に郵送します。

新しい受給者証は、10月1日(日)から使えます。現在の受給者証は、10月以降に裁断して破棄するか、障害福祉課に返却してください。

新しい受給者証の色
● 桃色の受給者証をお持ちの方
● 黄緑色の受給者証
● 白色の受給者証をお持ちの方
● 白色の受給者証
● 白色の受給者証

年金記録に「もれ」や「誤り」はありませんか?

公的年金制度は、生涯にわたる年金記録を一つの番号でまとめて管理しています。しかし、次のような場合は、一つの番号にまとめられていない可能性がありますので、確認をお願いします。

- 転職のたびに年金手帳(青色)が発行されている
- 年金手帳(オレンジ色、青色)を複数持っている
- 確認には、毎年誕生日に送付される「ねんきん定期便」や日本年金機構(ねんきんネット)をご利用ください。

児童館一般来館の利用休止

市立保育園の耐震改修工事に伴い、代替保育施設として使用される次の児童館の一般来館を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

- 一般来館休止期間
- つばき児童館 ☎29973-6155
平成29年9月3日(日)～11月19日(日)
- わかば児童館 ☎29448-3222
平成29年9月3日(日)～12月17日(日)
- まつば児童館 ☎29955-0995
平成29年9月10日(日)～30年2月4日(日)

児童館一般来館の利用休止

市立保育園の耐震改修工事に伴い、代替保育施設として使用される次の児童館の一般来館を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

- 一般来館休止期間
- まつば児童館 ☎29955-0995
平成29年9月10日(日)～30年2月4日(日)
- 前後の準備期間にも一般来館を休止する場合があります。また、生活クラブ・子育て支援事業は、近隣の小学校施設などで継続します。詳細は各館にお問い合わせください。

小手指市民ギャラリーが閉館します

小手指市民ギャラリーは、平成30年3月31日(土)をもって閉館します。3月使用分までは、通常どおり申し込みの受付を行います。

総合運動場テニスコートの人工芝を張り替えます

全面張り替え工事中、休場します。ご理解、ご協力をお願いします。

生ごみの水を切って臭いを減らそう

悪臭の原因は、生ごみの約8割を占める水分です。夏場は特に、生ごみの水切りにご協力ください。



トロろろエコバッグに新色が登場

数量限定!紺・ピンク・若草・グリーン・スカイの5色展開のトロろろエコバッグにオレンジ色が登場。無くなり次第終了です。



価格 1枚280円(税込み)
資源循環推進課 ☎29998-9146

平成30年度混合保育の申し込み

混合保育とは、発達に配慮が必要なお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。

産後ケア事業(宿泊型)を実施

10月以降に市の委託機関で実施します(要事前相談)。

「就業構造基本調査」にご協力ください

10月1日現在の就業の状況を調査します。調査員が対象となった世帯を訪問します。

ウメ輪紋ウイルスの調査を実施

9月上旬から、狭山ヶ丘周辺のウメやモモなどを対象にウメ輪紋ウイルスの調査を行います。

9月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

防災を楽しく体験・学習! 埼玉県防災学習センター

地震・煙・暴風・消火を疑似体験できます。正しい知識・技術・行動力を身につけ、災害に備えましょう。



休日開庁 9月9日(土)・23日(祝)

取り扱い業務
転入・転出・転居などの手続き 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
国民年金の手続き
国民健康保険の手続き
後期高齢者医療制度の相談※ 課税・非課税証明書、納税証明書
市税・国民健康保険税の納付
納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

あると便利!
マイナンバーカード
夜間や祝日でもコンビニで住民票、印鑑登録証明書などが受け取れます。

☎経営企画課 ☎2998-9027

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(木)～30日(土)の重点目標 高齢者の交通事故防止

交通安全啓発活動

9月21日(木)午後4時～(雨天中止) マーケット所沢山口店(小手指台23-1)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

法務局職員、人権擁護委員が相談をお受けします。秘密は厳守します。期間中は、受付時間を延長します。

クイズ1

10月から24時間対応に! 病气やけがをしたら#7119

埼玉県 緊急電話そう〇ん ヒント・7面 応募方法は15面

9月18日は敬老の日

各地区で敬老行事を開催



地区自治連合会、自治会・町内会などが独自に開催します。平成29年度に75歳になる方（昭和17年4月2日～18年4月1日生まれ）には、各地区から記念品を贈呈します。

- 対75歳以上の方（昭和18年4月1日までに生まれた方）
- ◎開催日時・場所などは、各地区の事務局（まちづくりセンター内）にお問い合わせください。

まちづくりセンター	問い合わせ
松井	☎2994 - 1222 FAX 2994 - 1237
富岡	☎2942 - 3110 FAX 2942 - 3244
小手指	☎2948 - 1295 FAX 2948 - 1247
山口	☎2924 - 1224 FAX 2924 - 1647
吾妻	☎2924 - 0118 FAX 2924 - 0168
柳瀬	☎2944 - 2113 FAX 2944 - 2813
三ヶ島	☎2948 - 1204 FAX 2948 - 1429
新所沢	☎2924 - 2955 FAX 2924 - 2960
新所沢東	☎2943 - 0909 FAX 2943 - 0915
所沢	☎2926 - 9355 FAX 2926 - 9727
並木	☎2998 - 5911 FAX 2998 - 5915

祝長寿！市から記念品を贈呈

- 長寿（88歳・100歳）の方に、記念品を贈呈します。
- ▶米寿者（88歳）…昭和4年4月2日～5年4月1日生まれの方
- ◎自宅に記念品を郵送します。
- ▶長寿者（100歳）…大正6年4月1日～7年3月31日生まれの方
- ◎郵送または市職員が直接お届けします。

☎高齢者支援課 ☎ 2998 - 9120

パブリックコメントを実施

◆産業振興ビジョン（案）

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など
募集期間 9月25日（月）～10月16日（月）
案の公表 9月25日（月）から市役所別館産業振興課、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（Qパブコメ）で閲覧・配布
申請案への意見を産業振興課 ☎ 2998・9157 に提出

計画などの縦覧

◆生産緑地地区の変更

意見がある方は、縦覧期間中に意見を提出できます。
9月22日（金）～10月6日（金）
場市役所5階都市計画課
市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
申請案への意見を同課 ☎ 2998・9192 に提出

駐車監視員の活動重点地区を変更

東所沢3丁目の重点を解除し、新

たに東所沢和田1丁目を重点地区としました。

◆変更後の取り

締めり重点地区（東所沢駅周辺）
東所沢1・2
・5丁目、東所沢和田1・3丁目
☎所沢警察署 ☎ 2996・0110



◆臓器提供への意思表示を！

臓器提供をする、しない、どちらの意思も尊重されます。一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供への意思を表示しておきましょう。
☎日本臓器移植ネットワーク ☎ 03・5446・8800

◆不審なはがきに注意！

「訴訟最終告知のお知らせ」などと書かれたはがきで、現金がだまし取られる被害が発生。記載された番号に絶対に電話しないでください！
☎所沢警察署 ☎ 2996・0110

開催

とろざわ出展情報

- とろざわコンサート
- 9月2日（日）午後1時30分～7時
場所 所沢まちづくりセンター
費 前売り千円（当日1,200円）
空飛ぶ音楽祭 2017
（2・3面参照）
- 9月23日（祝）・24日（日）午前10時～
場所 所沢航空記念公園
- ◎とろざわは、23日（祝）午前10時から会場内S.O.R.Aステージに出演！
☎商業観光課 ☎ 2998・9155

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

- 9月12日（火）午前10時～午後3時
場所 市役所西口広場
- 9月17日（日）午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場
☎農業振興課 ☎ 2999・9158



所沢のお酒とグルメが大集合！ちよいバル別館（市役所東側）

9月27日（水）
午後5時～8時
場所 市役所別館前広場
☎商業観光課 ☎ 2999・9155



市民活動支援センターまつり

9月30日（土）午前10時～午後4時
場所 新所沢コミュニティセンター
ひょうたんハロウィーン、介護・ボランティアなどの相談コーナー、車いす体験など
☎市民活動支援センター ☎ 2996・8339

消防団ポンプ車操法大会

9月10日（日）午前8時～正午
◎荒天の場合は、9月17日（日）に延期します。
場所 所沢中央消防署三ヶ島分署
☎危機管理課 ☎ 2998・9309



戦没者追悼式

ご遺族宛てに案内はがきを郵送します。9月8日（金）までに届かない場合は、ご連絡ください。
10月4日（水）午前10時～
場所 市民文化センターミューズ
☎福祉総務課 ☎ 2998・9113

平成30年 所沢市新春のついで

平成30年は、1月5日（金）に開催します。詳細は広報とろざわ12月号に掲載します。
☎秘書室 ☎ 2998・9022



行こうよ！アキタビ 市民保養地巡り ②

所沢パスポート券でお得に泊まれる市民保養地。第2回は、「四万の病を癒やす霊泉」に由来するとも言われる四万温泉の秋の旅をご案内！

☎市民相談課市民保養施設コーナー ☎ 2998 - 9106



芸術の秋！「中之条ビエンナーレ」に行こう 四万温泉 編

群馬県の北西部にこんこんと湧く四万温泉は、国民保養温泉地の第1号。泉質が柔らかく肌に良いのが特長です。飲泉にも適していて、あちこちに飲泉所があります。今秋、2年に1度のアートの祭典「中之条ビエンナーレ」を開催！



12日本屈指の透明度「奥四万湖」は「四万ブルー」とも呼ばれる神秘的な水色。カヌー体験も3スイーツめぐりは女性に人気♪山菜やキノコなど山の幸は年間通して豊富4木造校舎や古民家、温泉街など町全体をアートで創り上げる「中之条ビエンナーレ」

宿泊予約 四万温泉協会 ☎ 0279 - 64 - 2321 に電話（午前9時～午後5時）

◆中之条ビエンナーレ

情緒豊かな街並みと現代アートとの幻想的なコラボレーションを楽しめます♪
開催期間 9月9日（土）～10月9日（祝）



◆広報とろざわ掲載記念プレゼント企画

ビエンナーレ期間中に所沢パスポート券を使って宿泊予約の方先着50人にビエンナーレ観賞用パスポートをプレゼント（9月1日（金）から受け付け）。

◆所沢パスポート券をお忘れなく

協定施設に宿泊する際、市内在住が確認できるものと合わせて提示すると、10%の割引や各種サービスを受けられます。市役所1階市民相談課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）、市HP（Q市民保養）で入手できます。

マンション管理無料定期相談会



■ 9月28日(木)午後1時30分～午後4時30分
 場 市役所1階市民ホール
 申 9月27日(水)までに市街地整備課 ☎2998・9208 に電話

特許・商標相談会

■ 9月28日(木)午後1時～5時
 場 市役所別館相談室
 対 勤労者・事業主など(個人・法人問わず)

定 申し込み先着4人
 申 ★知的財産総合支援センター埼玉 ☎048・621・7050 に電話

産 産業振興課 ☎2998・9157

発達障害児家族のついで

■ 9月15日(金)午前10時～正午
 場 ども支援センター(泉町)
 ◎会場に直接お越しください。
 対 未就学～17歳以下の児童の家族
 問 松原学園 ☎2990・3488

開業カフェ

■ 9月30日(土)午前11時～午後2時
 30分/THETA、MU(所沢駅)から徒歩6分
 対 開業を考えている女性
 定 申し込み先着30人
 内 現役女性経営者によるセミナー・交流会

費 4千円
 講 家庭料理術、和代表・金子起美恵さんほか
 申 所沢商工会議所中小企業相談所 ☎2924・5581 に電話

開業セミナー

■ 10月18日(水)・25日(水)、11月2日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)(全6回)
 場 所沢商工会議所(元町)
 対 市内で開業予定の方、開業後間もない方

定 申し込み先着25人
 内 創業のノウハウを学ぶ参加型・実践型のセミナー
 ◎本セミナーは、市が定める特定創業支援事業です。
 費 6千円
 講 中小企業診断士・橋本泉さん
 申 所沢商工会議所中小企業相談所 ☎2924・5581 に電話



仕事に役立つパソコン講座

① パワーポイント編
 ② ワード応用編
 ③ 基本操作、図表や動きを入れたスライドの作成・発表方法



【共通事項】

場 生涯学習推進センター(並木)
 対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者
 ◎①は簡単な文書の作成ができる方、②はワードを使って表が作成できる方向けです。なお、パソコンは2010です。
 定 抽選各10人
 費 4千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,160円
 申 9月13日(水)までに産業振興課 ☎2998・9157 に電話・電話

市内民間保育所で働いてみませんか 保育士等合同説明会

■ 9月24日(日)午後1時30分～3時30分/市役所8階大会議室
 対 保育士、栄養士、調理員などの仕事を考えている方、職場復帰を望む方、保育士を目指す学生など

申 9月22日(金)までに申込書を市役所2階保育幼稚園課 ☎2998・9126 に提出
 ◎申込書は同課
 ◎まちづくりセンター、市(公)合同説明会)で入手できます。



緊急サポート事業 ファミリーサポート事業 サポート会員・援助会員養成講習会

緊急サポートは、突然の子どもの病気や、親の急な残業、宿泊時などに子どもを預かります。ファミリーサポートは、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時の預かりなどを行う事業です。本講座の修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。
 ■ 10月10日(火)～13日(金)午前9時30分～午後4時30分(全4日)
 場 新所沢まちづくりセンター
 対 市内在住の20歳以上の方
 ◎修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。

健康づくり講演会「最初が肝心! 知って得する健康セミナー」生活習慣病の予防と治療

■ 9月28日(木)午後2時～3時30分
 場 保健センター(上安松)
 定 申し込み先着150人
 講 市民医療センター医師・東賢治さん
 申 9月4日(月)から保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813 に電話・電話

健康増進普及月間イベント

■ 9月4日(月)・5日(火)午前10時15分～午後3時
 ◎手話通訳が必要な方は申し込み時にお知らせください。

場 西武所沢店8階
 内 血管年齢・体組成・肌年齢・咀嚼力・味覚力の測定▽妊夫体験、赤ちゃん人形の抱っこ体験(午後のみ)
 問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813



お薬相談会

薬剤師が、飲み残しや正しい飲み方などお薬の相談をお受けします。
 ■ 9月4日(月)・5日(火)午前10時15分～午後3時(受付)
 場 西武所沢店8階
 持 薬手帳(なくても可能)
 問 国民健康保険課 ☎2998・9131



子育て講演会「吃音かな?と感じたら」

■ 9月27日(水)午前10時～正午
 場 保健センター(上安松)
 定 申し込み先着150人
 ◎未就学児は入場できません。
 講 国立障害者リハビリテーションセンター 研究所博士・酒井奈緒美さん
 申 9月20日(木)までに保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813 に電話・電話

農業後継者とのふれあいイベント

農業に興味がある女性大歓迎! 所沢野菜を使ったバーベキューで若手農業後継者と交流します。
 ■ 9月16日(土)午後1時(集合)
 集 所沢駅西口
 対 20～30歳の独身女性
 定 抽選10人
 費 2千円
 申 9月8日(金)までに農業後継者対策連絡会事務局(農業振興課内) ☎2998・9158 に電話・電話



市民カメラマン 作品展示会 9月25日(月)～27日(水)

広報とろざわの表紙や「撮れたてNEWS(16面)」でもおなじみの市民カメラマン。これまで掲載できなかった写真も含め、渾身の作品を一挙展示します。ぜひご覧ください!
 ■ 9月25日(月)～27日(水)午前9時～午後5時15分(25日は午前10時から/27日は午後4時まで)
 場 市役所1階市民ホール
 問 広報課 ☎2998・9024

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

▼ 就職相談
 毎週月～金曜午前10時～正午、午後1時～4時
 場 フラック所沢(花園)
 ▼ 中高年向け就職支援セミナー
 ■ 9月8日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階604会議室
 ▼ 40歳以上の求職者
 定 申し込み先着30人
 内 再就職の心構えと自己理解
 ▼ 女性向け就職支援セミナー
 ■ 9月15日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階604会議室
 ▼ シニア向け就職支援セミナー
 ■ 9月22日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階604会議室
 対 60歳以上の求職者
 定 申し込み先着30人
 内 コミュニケーションの基本と面接攻略法
 共通事項 ▼ 市外の方も利用可▼ 雇用保険受給資格者には利用証明書を発行

駅ボランティア体験会

■ 9月29日(金)午後1時30分～5時30分(土)午前10時～午後1時30分
 場 市役所8階大会議室、航空公園駅周辺
 対 市内の西武鉄道各駅を利用する中学生以上の方
 定 各日抽選60人
 内 車いす利用者・視覚障害者などの駅利用時の手助け体験
 ◎終了後に駅ボランティア証を交付します。
 申 9月15日(金)までに市役所6階交通安全課 ☎2998・9140、まちづくりセンター、市内の西武鉄道各駅で配布する応募用紙をいずれかの場所に提出▼往復はがきに①駅ボランティア参加希望の住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号・FAX番号⑥利用駅名⑦参加日の第1・第2希望を記入し〒359・8000 課 ☎9140@city.tokorozawa.lg.jp に郵送・メール・電話

あなたもスクリーンデビュー! 市民エキストラ・ロケ地を募集

市内で撮影する映画・テレビ番組・CMに参加しませんか? 撮影が可能な一軒家や企業などのロケ地も募集しています。
 問 商業観光課 ☎2998・9155

国保広域化 5 ってなに?

国民健康保険課 ☎ 2998 - 9131

前回までに、被保険者の減少による国保税収額の減少、また医療費増加の影響により、一般会計から赤字補てんを行っている現状をお伝えし、平成30年度からの国保広域化をお知らせしました。

今回は、広域化に向けて、今後市が取り組むことをお伝えします。

赤字の解消計画の策定

現状を改善し、国保の制度を安定的に維持するための広域化。財政の健全化を図るために、適正な保険税率の設定、収納率の向上、健康づくりや重症化予防による医療費適正化など、赤字を解消する取り組みが求められます。今後、30～35年度（6年間）での赤字解消を目指す計画を策定します。

広域化の準備

広域化に伴い、所沢市が県に納める平成30年度の納付金の額と、納付金を納めるために必要な標準的な税率の試算が、県から示されたところです。この数字を参考に、市が解消すべき赤字額を算出し、その赤字をどのように解消していくのか、前述の赤字解消計画の策定も含め、国民健康保険運営協議会で審議が行われます。



⇒ どうなる？
所沢の国保広域化。
その課題などを、11月号で一挙お知らせします！

- ① 狭山丘陵自然観察会
9月30日(土)午前9時30分～午後0時30分
対高校生以上
定申し込み先着20人
持飲み物、筆記用具、虫よけ費300円
- ② ボランティア募集説明会
9月10日(日)午前10時～正午
対高校生以上
持飲み物、筆記用具
- ③ 狭山丘陵自然観察会
「花蝶蜻蛉、仲秋の野で」
9月30日(土)午前9時30分～午後0時30分
対高校生以上
定申し込み先着20人
持飲み物、筆記用具、虫よけ費300円
- ④ 定例ガイドウォーク
9月2日(土)・3日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①②④同センター(下山口駅から徒歩15分) ③西武球場前駅

事業者向け 消費税軽減税率制度説明会
平成31年10月1日の消費税率10%への引き上げと同時に実施される軽減税率制度の説明会を開催します。
10月5日(木)午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場所 所沢まちづくりセンター
会場に直接お越しください。
所沢市税務課 ☎ 2993・9111

みどりに囲まれて
音楽を楽しもう♪
空飛ぶお〇がく祭
ヒント・2面
応募方法は15面

皆さんの善意 (順不同)
6月16日～7月15日の受付分です。
ありがとうございました。
【寄付金】総額110,708円
● 足立圭子様 ● 中央管財様 ● 所沢東ロータリークラブ様 ● 小手指公民館分館利用者の皆様
【物産】● いるま野農業協同組合様(子ども向け雑誌) ● 小手指公民館分館利用者の皆様(CDラジカセなど)

- 障害者就職面接会**
10月16日(月)午後1時～4時
場 市民文化センターミューズ
申 問 ハローワーク所沢相談援助部門
☎ 2992・8609・#45に電話
- ブランクのある看護職の再就業技術講習会**
10月24日(火)～26日(木)午前9時～午後4時(全3日) / 所沢第一病院(下安松1559・1)
対 県内の病院などへの再就業を希望する看護職有資格者
再就業に向けた講義、見学、演習
申 問 県・医療人材課 ☎ 048・830・3543に電話
- 労働相談**
9月15日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人

- 市民相談**
いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします(①除く)。
① 弁護士の日特設相談会
9月9日(土)午前10時～午後3時30分
② 相続や金銭問題、民事訴訟などの法律相談
9月12日(火)午前10時～午後3時30分
- 親子で楽しむ運動遊び**
9月9日(土)午前9時30分～11時
場 市民体育館
対 おおむね2～6歳児と保護者
持 上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物
申 問 市役所2階 ☎ 2998・9124に直接・電話・電
- 賞金、解雇、就業など**
申 問 ★産業振興課 ☎ 2998・9157に電話

- 生活上の困りごとや悩みごとなど**
③ 人権相談
9月26日(火)午後1時～3時30分
④ いじめや差別などの人権問題
9月1日(金)・15日(金)午後1時～3時30分
⑤ 行政相談
9月1日(金)・15日(金)午後1時～3時30分
⑥ 国など行政への要望や苦情
9月26日(火)午前10時～11時30分
⑦ 労働、雇用問題、年金など
⑧ 不動産無料相談会
9月8日(金)午前10時～午後3時30分
⑨ 不動産の契約、取引、賃貸借など
9月12日(火)午後1時～3時30分
⑩ 住宅リフォーム時の注意点など
⑪ 行政書士の暮らしの無料相談
9月19日(火)午前10時～午後3時30分
- 相続、遺言、離婚など暮らしの困りごとや家庭問題など**
⑫ 共通事項
⑬ 市役所1階市民相談課 ☎ 2993

- 消費生活相談(土曜相談窓口)**
9月9日(土)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
場 市役所1階消費生活センター
対 契約など消費生活に関すること
先着順にお受けします。専用電話 ☎ 2998・9204で電話相談もできます。
同センター ☎ 2998・9143
- 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント**
① 里山体験講座
「月見だんご十五夜飾り」
9月9日(土)午前10時～午後2時30分
対 4才以上(小学生以下は保護者同伴)
定 申し込み先着20人
持 風食、飲み物、エプロン
費 400円

9月 児童館へ行こう 市(9児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	風船バレーボール大会 ☐ 9月11日(月)午後3時30分～小学生以上
こばと	2924-3065	ハワイアンリトミック ☐ 9月19日(火)午前10時30分～11時30分 ☑ 2歳児親子 ☑ 15組(要申込/9月4日(月)～)
つばめ	2922-0410	避難訓練 ☐ 9月4日(月)午後3時30分～4時30分 ☑ 煙ハウス体験など(煙ハウスは乳幼児不可)
つばき	2923-6155	自由遊びと体操 ☐ 午前10時30分～11時45分(実施日はHPで要確認) ☑ 椿峰児童クラブ ☑ 乳幼児と保護者
すみれ	2949-3826	サーキット ☐ 9月4日(月)午前9時30分～正午(出入り自由) ☑ 幼児親子
さくら	2998-5912	星空巡りの会(星座を作ろう) ☐ 9月28日(木)午後3時30分～
わかば	2948-3222	みんなで作ろう、誕生会 ☐ 9月27日(水)午前10時30分～ ☑ 三ヶ島第九区集会所
まつば	2995-0995	お月見会 ☐ 9月22日(金)午前10時30分～ ☑ 松井児童クラブ ☑ 乳幼児・保護者
みどり	2928-8414	マンカラ大会 ☐ 9月25日(月)午後4時15分～5時30分
やなぎ	2944-8819	あきまつり ☐ 9月9日(土)午後1時30分～4時 ☑ 高校生以下・保護者
ひかり	2996-3995	お月見パーティー ☐ 9月30日(土)午後2時～

自分流 近所ぐらし ⑤

地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

地域で紡ぐ伝統行事

～柳瀬地区 日比田北自治会・粕谷孝臣 会長
日比田南自治会・清水一郎 会長～



おや？
神社で何かやってるみたいだ

昔からこの時期にはお神楽をやっているんだよ

踊り手の舞や、笛太鼓の音…いい雰囲気ですね♪
毎年やっているんですか？

うん。地域の人たちの手で長年続いてきたんだ
子育て世代のお父さんたちには、力仕事をやってもらったりして特に助かってるよ

確かに、力仕事には男性の協力が欠かせないですね！
僕も中学生の息子と一緒に参加してみようかな

ありがとう！そう言ってくれるとうれしいな



こうして若い人に受け継がれながら、昔ながらの地域行事は続いてきたんですね。
参加してみると、地域を知るいい機会になるかもしれません。

やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

「農」と里山シンポジウム

日場 9月24日(日)午後1時～/ウェスタ川越(本川越駅から徒歩15分)

二富地域の維持発展を考える基調講演、展示など

講者 岩手大学農学部教授・広田純一さん

申込 9月19日(火) (必着) までに①氏名②住所③参加人数を〒350-1124川越市新宿町1-17-17川越農林振興センター ☎049-242-1808 4218100@pref.saitama.lg.jpに郵送・メール

里親入門講座

日場 10月28日(日)午前10時～正午

場 新座市役所第二庁舎(東久留米駅東口から「朝霞台駅」行き西武バス「新座市役所」下車)

定 申し込み先着50人

内 里親制度の説明、里親体験談など

申込 新座市児童福祉課 ☎048-24-9161に電話

日場 10月29日(日)午前7時20分～午後6時

集合場所/時間 ▼JR熊谷駅/午前7時20分 ▼西武秩父駅/午前8時40分

対 県内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定 抽選50人(初参加優先)

内 荒川上流の水源林散策、滝沢ダム(秩父市)見学

持 昼食

申込 9月29日(金) (必着) までに往復はがきに①行事名②住所③氏名④電話番号⑤小・中学生は学年⑥希望の集合場所を記入し〒330-8030・2189に郵送・県庁(水と森ふれあい)から電話

募集

所沢第一幼稚園の新入園児を募集

対 次の全てに該当する幼児

▼平成25年4月2日～26年4月1日生まれ
▼申請日現在、市内在住
▼保護者が徒歩で送り迎え可能
▼通園

時間が幼児の速度で約25分以内

保育料 月額9,500円(入園料なし)

甲 9月20日(水)・21日(木)午後1時30分～4時に申請書を同園(荒幡)に直接

◎申請書は、9月1日(金)から同園、市役所6階学校教育課で配布します。募集人数に達しない場合は、期間後も同園で申請を受け付けます。

発掘調査等屋外作業員を募集

対 昭和27年4月2日以降生まれの方

定 10人程度

内 埋蔵文化財の発掘調査など

日場 平成29年11月30日2月の月金 曜午前9時～午後4時

場 埋蔵文化財調査センター(北野)、市内発掘調査現場

申込 9月11日(月)～15日(金)に履歴書(写真貼付)を同センター ☎2947-0012に直接

対 正・准看護師免許、看護業務経験

看護師(臨時職員)を募集

有する方

内 外来・病棟・内視鏡看護

日 応相談

場 市民医療センター(上安松)

申込 同センター ☎2992-1151に電話

保健師・助産師(助手/登録制)を募集

対 保健師か助産師免許を有する方

内 乳幼児健診・健康相談など

日 月金曜午後0時45分～4時45分(相談実施日)

場 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど

申込 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813に電話

保健師・助産師(臨時職員)を募集

対 保健師・助産師免許のいずれかと、普通自動車運転免許を有する方

定 若干名

内 妊娠・出産・育児相談など

日 月金曜午前8時30分～午後5時(応相談)

場 保健センター(上安松)

申込 同センター健康づくり支援課 ☎2991-1813に電話

小学校庁務手(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)

定 1人

内 学校用務

日 月金曜(行事により土・日曜勤務あり)午後1時30分～6時30分

場 中央小学校

申込 9月8日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課 ☎2998-9232に直接

交通安全課 ☎2998-9140に直接

第1・第3学校給食センター調理員(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)

◎調理に関する資格は不要です。

日 月金曜の給食実施日 第1:午前9時～午後3時30分の間で5時間(交替制) 第3:午前9時～午後3時の間で5時間

場 常陸中央高等学校

申込 9月8日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階保健給食課 ☎2998-9249に直接

常州市への友好市民訪問団参加者募集(姉妹都市締結25周年記念)

所沢市国際友好委員会が訪問団を派遣します。中国・常州市や古都杭州市など近隣の名所を巡ります。姉妹都市締結25周年の節目に常州市と交流を深めませんか？

日 11月10日(金)～13日(月)(泊4日)

場 常州・無錫・杭州市ほか(中国)

対 市内在住・在学・在勤で20歳以上の方

定 申し込み先着30人

費 12万8千円(参加者25人以上の場合/一人部屋は別途2万7千円)

◎所沢/羽田空港の貸切バス代、空港税・燃油費を含みます。旅行傷害保険の加入は任意です。



日本最大級の曼珠沙華群生地。まつり会場では、日高市のグルメや物産品も楽しめます。

日 9月16日(土)～10月1日(日)
場 巾着田(高麗駅から徒歩15分)
費 300円(開花状況により有料期間を設定)
問 日高市産業振興課 ☎042-989-2111

所沢・飯能・入間・狭山・日高の5市の広報紙で記事の相互掲載が実現！ご近所の市にも、ちょっと足を延ばしてみませんか？
所沢の情報も、他の市にPRします♪

外国人案内ボランティアを募集

街中での外国人観光客の案内や、地域の在住外国人支援などを行うボランティアを募集します。

対 県内在住・在勤・在学の16歳以上で育成講座(2日間)に参加できる方

申込 埼玉国際文化交流協会 ☎048-8333-2992 から電話

◎育成講座の日程など、詳細は同協会 ☎ をご覧ください。

クイズ ③

学んで歌って！楽しみまSHOW！で楽しめるのは？

ヒント・6面

全問解いてプレゼントに応募してね♪

応募方法は15面





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・健康ガイドや市からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎ 2991-1813

母親学級 申★電話・電申

◆マタニティクラス

☎9月22日(金)午前9時30分～11時30分 出産予定日が11月4日以降の妊婦（パートナーも可）

☎マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験 申し込み先着40人 上の子を連れての受講不可

◆歯科

☎9月20日(水)午後1時15分～3時15分 出産予定日が12月7日以降の妊婦 歯の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 申し込み先着25人



両親学級 申★9月5日(水)までに電話・電申

☎9月23日(水)午前9時45分～正午 出産予定日が11月5日以降の初産婦とパートナー 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操 抽選24組

乳幼児健康相談 申★電話

◆離乳食のおはなし会 ☎9月25日(月)

◆乳幼児の食事相談 ☎9月19日(水)午前中

◆歯科 ☎9月25日(月)午前中 歯ブラシ

離乳食教室 申9月4日(月)から電話・電申

◆ごっこん期

☎10月25日(水)または30日(月)いずれも午前10時～11時15分 平成29年4・5月生まれの乳児と親 栄養士の講話、試食 各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☎10月20日(金)午前10時～11時30分 平成29年2・3月生まれの乳児と親（原則第1子） 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 申し込み先着35組

◆ぱくぱく期

☎9月28日(水)午前10時～11時30分 平成28年6～9月生まれの乳児と親 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 申し込み先着30組

産後ママクッキング 申★電話・電申

☎9月14日(水)午前10時～午後0時30分 平成29年5・6月生まれの乳児と母親 講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習 申し込み先着25組 保育費500円

2歳児歯科健康教室 申★電話・電申

☎10月5日(水)または23日(月)いずれも午後0時50分～1時10分（受付） 平成27年3・4月生まれの幼児 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 各日申し込み先着50人



子育てサロン 申不要

☎参加者同士の交流会

◆ひばりっこ

☎9月1日(金)午前10時～11時30分 40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可）

◆ちゅーりっぷ

☎9月20日(水)午前10時～11時30分 双子・三つ子の乳幼児と親（パートナー、妊娠中も可）

◆イルカ

☎9月27日(水)午前10時～11時30分 妊婦

◆たんぼぼ

☎10月4日(水)午前10時～11時30分 体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親



出張乳幼児健康相談 申不要

☎身体計測、健康相談 車での来場不可

◆所沢まちづくりセンター

☎9月13日(水)午前9時30分～10時30分（受付）

◆中富南コミュニティセンター

☎9月29日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 申★電話

相談	実施日（いずれも午前）
健康相談	9月6日(水)・20日(水)
血糖値相談	9月11日(月)・25日(月)
歯科相談	9月12日(火)
栄養相談	9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
リハビリ相談（膝痛・腰痛予防）	9月8日(金)・22日(金)・29日(金)

出張成人健康相談 申不要

☎食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定 車での来場不可

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

☎9月4日(月)午後1時30分～3時（受付）

◆山口まちづくりセンター

☎9月13日(水)午後1時30分～3時（受付）



健康ナイスミドル講座 申★9月14日(水)までに電話・電申

☎9月27日、10月4日・11日・18日・25日いずれも水曜午前9時30分～正午（全5日/10月11日は午後0時30分まで） 最近定年退職した（予定含む）男性 退職後の健康・仲間づくり 抽選20人 費500円 10月18日・25日は新所沢まちづくりセンターで開催

優しい健康食教室 申★電話

☎65歳以上の方テーマ腎臓病予防の食事 講話「腎臓にやさしい食生活」、調理実習 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

◆男性対象

☎10月4日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

☎10月3日(火)午前9時30分～午後0時30分

ステキな大人の健康食教室 申★電話

☎10月12日(水)午前9時30分～午後0時30分 64歳以下の方テーマ腎臓病予防の食事 講話「腎臓にやさしい食生活」、調理実習 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

ファミリー食育教室 申★電話

☎10月19日(水)午前10時～午後0時30分 1～18歳の子どもと親テーマ家族みんなで食べよう 講話「秋の味覚を味わおう」、調理実習 申し込み先着15組（初参加優先） 費500円

気軽にシェイプ運動教室 申★電話

☎9月15日(金)午前10時～11時10分 40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方テーマ下半身の脂肪燃焼 簡単な運動実技 申し込み先着20人

元気歯つらつ教室 申★電話

☎10月11日(水)・25日(水)午後1時30分～3時30分（全2日） 65歳以上の方 講話「口の機能向上」、口の体操、口を使ったゲームなど 申し込み先着20人

健康管理課

☎ 2991-1811

BCG集団接種 申不要

☎9月28日(水)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 母子手帳、体温計、予診票 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

こころの健康講座 申前日までに直接・電話

☎9月29日(金)午後2時～4時 テーマお酒をやめられない人～アルコール依存症のこと～ 多摩あおば病院・中島直さん 申し込み先着50人

▶つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	9月20日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族	9月21日(木)	
強迫性障害ご家族（精神科医師も参加）	9月26日(火)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	9月15日(金)	
発達障害ご家族	9月19日(水)	午前10時～正午

健幸 ワンポイント

『気付いてください こころのサイン』

夏の疲れや新学期などへのストレスから、心身に不調が現れやすい時期。ストレスは目に見えませんが、こころのサインに気付くことが適切なケアにつながります。

心を付けたいストレス

▶過労による心身の不調

過労により尊い命が失われるなど、若い年代を中心に過労が原因となる心身の不調が問題になっています。

▶9月は要注意

夏休みから新学期へと児童や学生の生活環境が大きく変わる9月。精神的な不安定から不登校になることもあります。



▶ストレスによるこころのサイン

不眠・頭痛・腹痛・食欲減退など、ストレスは体の不調として多く現れます。気分の落ち込みや意欲の低下、「死にたい」と話すなど、言動の変化が見られることも。

こころのサインに気付いたら？

- ①無理に登校や出社をさせず話を聞く
相手の気持ちをよく聞くことが大切です。
- ②寄り添いながら見守る
悩む人を孤立させないことが大切です。
- ③専門機関への相談を勧める

◆みんな誰でも「ゲートキーパー」

悩む人の「こころのサイン」に気付き、話を受け止めて専門機関につなぐ「ゲートキーパー（門番）」。特別な資格ではありません。周囲の方に気になる様子が見られたら、こころの健康支援室にご相談ください。皆さんの小さな気付きが大切な命を守ります。

☎こころの健康支援室 ☎ 2991 - 1812

いいトコPhoto



◀朝もやの茶畑
大雨の翌日の早朝、仕事で通るいつもの茶畑がとても幻想的でした
●早起きラッキー(北岩岡)



▲夕日
ベランダから見た夕日です。いつまでも見ていたかったけど、すぐに沈んでしまうからなおさら美しい
●はるのん(三ヶ島)



◀虹を見たよ
初めて見た虹はとってもキレイでした
●387(東所沢)

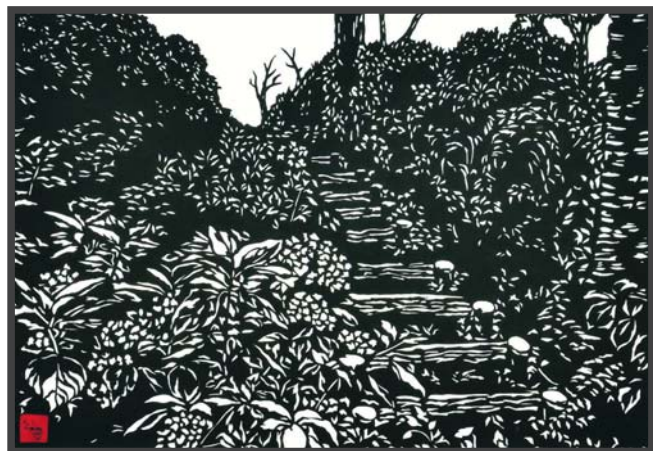


◀天に昇る虹
八月八日、二重の末広がりの日に現れた二重の虹です
●OH!ガッタ・タ・カーオ(こぶし町)

同じ日に所沢の空に現れた虹をパシャリ!



いいトコ作品集



▲小道を行けば(切り絵)
山郷の小道を登っていくと、花たちが風に揺れながら歌っているようで、思わず歩みを止めました
●榎本公子(旭町)

Tシャツから生まれたよ♪



エコだ象(編み物)
着なくなったTシャツを切って糸状にし、編んで象のぬいぐるみを作りました!
●よし(小手指南)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば

今回はエッセイテーマに合わせて「空」の投稿写真が多かったよ!どれもとってもステキだね♥来月のテーマは「秋」。秋を感じる写真や作品を楽しみにしてるよー!



誰でもエッセイ

テーマ「青空」

次のテーマ ●10月号「秋」 11月号「スポーツ」
締め切り ●掲載号の前月10日

空からの贈り物

ナチュラル(小手指南)

空を見るのが好きです。

ある日、洗濯物を干しながら空を見上げました。すると、目の前には青空が広がって、洗濯物がた

くさんあるけど、しっかり乾くから良かった!とうれしくなりました。

またある日には、不安と悩みが

いっぱい、これからどうなるんだろ...?と思いつつ、乗っていた電車の車窓から空を見上げました。

すると、大きな雲がもくもくと立ち

込める中、雲の切れ間から太陽の光が幾重にも降り注いでいたのです。

空から降り注ぐ光の筋は、まるで私

に「大丈夫だよ」と語りかけているようでした。そのすばらしい光景に感動した日から、私は空を見上げるのが楽しみになりました。

10月のある日、近所に皇帝グリアが青空に向かって見事に咲き広がっていました。どこまでも続く青空。そのどこかで主人が私たち家族のことを見守ってくれているかのように思いました。

青空

岩崎美代子(東所沢)

昭和54年の春、主人の転勤で四日市から所沢に引っ越し、今年で38年になります。

主人は技術顧問として、川崎、鹿島、横浜と単身赴任をしながら65歳まで仕事を勤めました。その後、自治会などのお手伝いをさせていた



はつらつ
ところっこ

お客さんと話せるのが銭湯の良いところ！



こども銭湯大使
あだちらいな
安達 来奈さん (けやき台在住)

小学 5 年生。銭湯の魅力
を子どもたちに広めるた
めに日本銭湯文化協会が
企画したこども銭湯大使
の一人。
銭湯で欠かせない飲み物
は「やっぱり牛乳！」



▲今まで巡った各地域の銭湯スタ
ンプラリー。銭湯巡りの旅は続く

のれんをくぐった先にあるのは、浴室
から漏れる湯気の熱気、井戸端会議をし
ている人たちの笑い声。多くの人が風呂
道具を手に訪れるのは、古き良き日本の
文化が残る銭湯。「銭湯ってすごく楽し
いんです！」と熱く語るのは、こども銭
湯大使の安達来奈さんだ。

安達さんが初めて銭湯に行ったのは昨
年 5 月頃、小学 4 年生のときだった。き
っかけは、銭湯が題材のテレビドラマ。
「実際に銭湯に行ってみたら、湯船が広
くて気持ち良い。他のお客さんも優しく
声を掛けてくれるので、すごく楽しくて
銭湯が大好きになりました」。

それから約 1 年半。ほぼ毎週末、同じ
く銭湯好きのお父さんと各地の銭湯に足
を運んでいる。今まで行った銭湯は約 60
カ所。「遠くに出掛けたときは毎回のよ
うに銭湯に行きます。お母さんには『ま
た銭湯？』と笑われます。もちろん、所
沢唯一の銭湯・弘法の湯も行きました。
今まで行った銭湯は日誌にしているん
です」。はにかみながらも誇らしげな
笑顔で、ぎっしり書かれた日誌を
見せてくれた。



▲レンガ作りの入り口と煙突が目印
の弘法の湯 (金山町)

そんな銭湯愛あふれる安達さんが「銭
湯の魅力をもっと多くの人に伝えたい」
と応募したのが、日本銭湯文化協会が企
画することも銭湯大使だ。そして今年 5
月、銭湯への熱い思いが実を結び、全国
で 4 人任命されたうちの 1 人としてこ
ども銭湯大使に就任した。

安達さんがここまで熱中する銭湯の魅
力とは一体なんなのか。「魅力はいろい
ろあるけど、私が大好きなのは、知らな
い人ともお話しできることです。家だ
と一人か家族と入るくらいしかできな
いけど、銭湯だといろいろな人と話せて
楽しい。だから銭湯に行ったら必ず他
のお客さんと話します」。大型の入浴
施設とは違う、決して大きくはない、昔
ながらの銭湯での裸の付き合いだから
こそ、見知らぬ人同士の心をも裸にし
てしまうのかもしれない。

「銭湯の魅力を伝えて、たくさんの人
に銭湯に行ってもらいたい。特に、私
と同じ世代の子たちに興味を持ってほ
しいです。銭湯ってすごくいいよ！」。
“好き”があふれる安達さんの言葉に
は、銭湯に行きたくなる魅力がある。さ
あ、今夜は手ぬぐいを片手に銭湯のの
れんをくぐってみようか。(取材：佐
々木)



▶安達さん手
作りの銭湯新
聞と銭湯日誌

今月のプレゼントクイズ！

出来たてのだんご全 5 種 6 本が 2 セット分も味わえる！
手作り焼だんごセット (1,100 円相当×30 人)
(焼だんご 2 本&磯部・つぶあん・こしあん・みたらし各 1 本×2 セット)



指定障害福祉サー
ビス事業所がやき
☎2941 - 4105
北原町935 - 1
(土・日曜、祝休日
定休/第 2・4 土・
日曜除く)

上 新粉 100% のだんごは、生地作り
から、焼くまでの全工程が手作り。
地元醤油店の醤油を使った焼だんごの
香ばしさは食欲をそそります。

働いているのは障害のある方たち。
各自の得意分野を合わせて丁寧に作り
ます。注文を受けてから焼き始めるの
で、事前の電話予約がオススメです♪

◆今月のクイズ

8・11・12 面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につ
なげると？

◆応募方法 (9 月 10 日(日)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥
電話番号⑦9 月号の感想を記入し、〒359 - 8501
広報課に郵送・市庁 (Q プレゼント) で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていた
だきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市庁 (Q プレゼント募集) をご覧ください。



市庁

読者感想文

- 特集がタイムリーで良かったです。大きな川のない地域に住んでいるからこそ、豪雨の際は逃げ場のない水や下水があふれる内水氾濫もありそうです。できることから取り組みたいと思いました (若狭・40 代男性)
- 水のうを初めて知りました。いざというときに使ってみます (久米・70 代女性)
- マンションなので安心してましたが、内水氾濫という恐ろしさがあると知り、備えておこうと思いました (けやき台・30 代女性)
- 編集から「知らなかった」という声が多かったのが内水氾濫。「うちは大丈夫！」という油断が危険です。普段から情報が入手できる

ように、ほっとメールの登録 (QR コードから空メール) も忘れずに！



- 表紙に市民カメラマンの表記がありますが、紙面に掲載されている全部の写真を撮影しているのですか？ (若松町・70 代男性)
- 編集から「クレジット表記があるものが市民カメラマンの作品です。16 面に必ず掲載するほか、表紙などを撮影しています。9 月 25 日(月)～27 日(水)は市民カメラマン作品展示会 (10 面参照) がありますので、ぜひお越しください。



編集後記

現場の熱気、生き生きとした人々の表情。市内のイベントなどで活躍する市民カメラマンの写真は力作ぞろい。泣く泣く掲載を見送った作品から厳選して、展示会を開催します。乞うご期待 (加賀谷)

ソラバルに参加しました。行列ができていいる店や売り切れの店もあり、イベントの定着と盛り上がりを実感。同じ「ソラ」を冠した空飛ぶ音楽祭 (2・3 面参照) も盛り上がりそうです♪ (鹿島)

こども銭湯大使の安達さんを取材しました。取材中、「これ知ってますか？」と見せてくれた写真に写るのは「わ」と書かれた板。「わ」板 = (湯が) わいた = 営業中という意味で、言葉遊びの一つだそう。洒落好きだった江戸時代の人々の粋な文化で、今も一部の銭湯に残っているそうです。銭湯をきっかけにその歴史や文化を学んでいる安達さんの姿に頭が下がる思いでした。好きってすごい！ (佐々木)



▲7月19日(水)、航空公園駅東口駅前広場で行われたライトダウン所沢&出張ちょいバル別館。仕事帰りの方や親子連れが参加し、受け取ったキャンドルに思い思いの装飾を施しました。電気が消えた会場にともるキャンドルの光がきれいでした。
写真：関沢 賢



撮れたて市民カメラマンの News



◀7月29日(土)に行われた小学3～6年生対象の初級室内飛行機工作教室。細かい作業も頑張りました。
写真：浅見 司郎



▲ところざわ星空フェスティバルが7月23日(日)に生涯学習推進センターで行われ、どのブースも大人気！楽しく星や宇宙のことを学びました。
写真：由井一雄



▲7月15日(土)所澤神明社などで行われた野老澤行灯廊火。160個を超える行灯が夏の夜を彩りました。
写真：西山元博

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月3日(日)	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	菊池がんクリニック	婦、内	荒幡111-1	2928-7311
	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
9月10日(日)	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	うえむらクリニック	内、小、リハ、皮	御幸町5-15	2923-2921
9月17日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
9月18日(祝)	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
9月23日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
9月24日(日)	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神	けやき台1-16-5	2923-8171
	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢1-10-11	2944-6433
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
10月1日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117

24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科除く) #7000または☎048-824-4199

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○*	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※9月17日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日)、10月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…9月18日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日) / 午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜…午後7時～翌朝7時 ▶日曜、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	▶月～土曜…午後6時30分～10時30分 ▶日曜、祝休日、年末年始…午前9時～午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分