

広報

ところざわ

8月

平成28年
No.1133

目 主な内容

- 4面 行くしかない！
おすすめイベント
- 5面 そうだ、
芸術家になろう
- 6面 平成27年度
決算概況

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



COOL JAPAN FOREST

クール ジャパン フォレスト
特集 COOL JAPAN FOREST ってナンダ？
 ～新しい物語を所沢から～

人口(前月比) 343,785人(+38人) 男170,871人(-15人) 女172,914人(+53人) ▲世帯数 155,305世帯(+49世帯) 平成28年6月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。

クール ジャパン フォレスト
COOL JAPAN FOREST



市と(株)KADOKAWAが、共同で文化と自然が共生した地域づくりを進める構想です。市が周辺環境の整備を、(株)KADOKAWAが中心施設とところざわサクラタウン(仮称)の建設を担い、誰もが「住んでみたい」「訪れてみたい」まちづくりを進めます。

☎ 経営企画課 2998 - 9027 FAX 2994 - 0706

ってナンダ?

~新しい物語を所沢から~



ところざわサクラタウン完成予定図(平成28年2月現在)
 © 1990-2016 BY 隈研吾建築都市設計事務所

所沢市 × KADOKAWA



所沢市には狭山茶や里芋などの農産物、ひな人形や押絵羽子板などの伝統工芸、狭山丘陵や狭山湖のみどりなど、多様な地域資源が存在しています。

一方、(株)KADOKAWA(以下、「同社」といいます)は、出版・アニメ・ゲームを中心とした国内有数の企業です。COOL JAPAN FOREST構想(以下「構想」といいます)では、同社の情報発信力を活用して、クールジャパン文化を世界へ発信し、海外からの観光客を積極的に呼び込みます。

こうした計画が注目を浴び、国の「クールジャパン拠点構築検討会」が所沢を調査・検討の対象としています!



クールジャパンって?

ここでのクールは、「冷たい」ではなく「カッコいい」。映画・音楽・アニメ・ゲームなどが注目されていますが、食・観光・伝統工芸など、日本文化全体が対象です。

期待される効果



同社は、構想の中心となる施設とところざわサクラタウンを建設・運営します。創業70年の総力を結集し、クールジャパンの総本山として、アニメ・ゲームにとどまらない日本文化の底力や魅力を発信していきます。

市は、自然を大切にしながら周辺整備、観光客や産業の誘致などを進めて、まちの魅力・元気の向上につなげていきます。

共同でみどり・文化・産業が調和した誰もが「住んでみたい」「訪れてみたい」まちづくりを進めます。

役割分担は?

話は2年前にさかのぼります。平成26年1月、浄化センター跡地の解体を含めた売却先を公募した際、約33億円を提示した同社に売却を決定しました。

さらに、公募の条件としていた公共貢献として、同社は市と共同での「文化の力でまちづくり」を提案。所沢の魅力・元気アップにつながるからこれを快諾し、構想がスタートしたのです。

なんでKADOKAWA?

ところざわサクラタウン 完成までのストーリー

- ◆平成26年 9月 浄化センター跡地売却
- ◆平成27年 4月 同社が「市と共同のまちづくり」を提案
- 5月 TEAM START スタート始動
- ※TEAM START: 市職員と同社社員で構成する構想推進会議

「アドバイザーボード勢ぞろい!」



構想共同発表会 (6月)

- 11月 アドバイザーボード会議開始
- ※アドバイザーボード: 構想の方向性や事業コンセプトなどに助言を行う人

◆平成28年

みんなで楽しく所沢の未来を話しました!



市民ワークショップ (2月)

1 遊んで学べるサクラタウン

平成31年完成予定♪

さまざまな文化や最先端技術に触れられるだけでなく、読書もお茶もショッピングもできちゃいます。果てはお風呂まで！？3世代で遊びに行っても丸々1日遊んで学べちゃう、そんな施設が所沢に！



Q サクラタウンはどんな施設なの？

A 楽しい施設がいっぱい！メインは…

- ▶文化コンプレックス…図書館・美術館・博物館が一体となった文化施設
- ▶ジャパンパビリオン…日本文化を体験できる展示場・イベントスペース
- ▶アミューズメント施設…最新鋭の映像技術を駆使した映画館やアトラクション

このほか、カフェ・書店・レストラン・ホテル・スパ・オフィス・物流拠点・物産館などもできる予定です。

2 癒しのみどり

ところざわサクラタウン周辺には東所沢公園や東川があり、みどりにあふれています。このみどりを生かし、そこに住む人や訪れる人が「ほっ」とひと息つける憩いのエリアを提供します。



▲東川の桜は昼だけでなく夜のライトアップも魅力！



▼新緑の東所沢公園はまるで森林浴をしているかのよう！

3 所沢シリコンバレー

ところざわサクラタウンでは、印刷・製本の最新設備を整備するほか、ITベンチャー支援、人材育成・起業支援を行います。さらに同社が得意とする映像・アニメ・ゲーム・音楽などの関連企業、IT企業を誘致して、特徴的な産業エリアを作ります。いわば所沢シリコンバレーが生まれ、地域経済の活性化が期待できます。



目が離せない構想の最新情報はこちらでチェック！

構想情報誌サクラニュース (不定期更新)

▶市HP (Qサクラニュース)



楽しみだな〜♪



情報満載！サクラニュース

富士山が見えるまち

東川の桜並木

桜の花が2つ隠れているよ！

東所沢公園のみどり



みどり豊かで「ほっ」とできる場所に！

みんなが集まって楽しむ

フォレスト (みどり)

COOL JAPAN FOREST

FOR REST (憩いの場)

表紙にも掲載した構想のロゴマーク。物語を感じるこのマークは、構想が目指す姿を表しています。

ロゴマークのデザイン

◆平成29年
4月 ところざわサクラタウン着工予定

◆平成31年
11月 ところざわサクラタウン完成予定
※東京オリンピック・パラリンピック開催までにオープン予定

◆今後の予定
▶とこ秋フェスタ 2016
日 9月3日(土)・4日(日)
場 所沢航空記念公園
内 ブース出展
▶文化創造会議
日 10月22日(土)
場 くすのきホール
◎詳細は広報10月号でお知らせします。

市と同社が
構想の推進を約束



構想の推進に関する協定締結 (6月)

◎構想冊子は市HP (Q構想)、市役所3階経営企画課、まちづくりセンターなどで閲覧できます。



構想冊子完成 (3月)

2月 文化創造会議 (市民文化センター ミュース)

ここがスゴイ！
COOL JAPAN FOREST 構想

あなたはどれ？

行くしかない！ おすすめイベント

子どもにオススメの情報が欲しい！
所沢の歴史・自然に興味がある！



所沢をおいしく楽しみたい！



昭和の名曲が聴きたい！
楽しく体を動かしたい！
という 60 歳以上の方



自分だけの土器作り！

① 8月18日(木)・19日(金)午前9時30分～午後3時30分

場 埋蔵文化財調査センター(小手指駅から早稲田大学行き西武バス「所沢ロイヤル病院前」下車)

① ミニチュア縄文土器作り：素焼き色の焼かない粘土でミニチュア土器を制作



まいきりア 火起こし体験

⑤ 埋蔵文化財調査センター
☎2947・0012

⑥ 8月18日(木)・19日(金)午前9時受付開始(49)に電話(午前9時受付開始)

⑦ ①～⑦は、会場へ直接お越しください。



まいきりア 火起こし体験

⑧ うどん作り体験：所沢の郷土食うどんを作ってみよう

費 ①②200円③300円

申 ⑧のみ申し込み先着20人。申し込みは保健給食課☎2998・9249に電話(午前9時受付開始)



例えば

1,500円相当 → 500 500



市HPはこちら

バーからカフェまで 60 店舗が楽しめる！

a Bar Restaurant JEST-Inn / 牛肉寿司 **b** Sai Kasumi ごはん / おやつ盛り合わせ **c** 抹茶ステーションエミオ所沢店 / 抹茶デラックスソフト

今年もやってきた！所沢駅周辺60のおいしいお店を、気軽に楽しめる「ソラバル2016」！

お店自慢の逸品を特別価格で味わえるソラバルパスポート好評販売中です！

◎参加日や営業時間はお店によって異なります。

◆「ソラバル」ってなに？

地域のおいしいお店をハシゴしながら、食べ歩き・飲み歩き・まち歩きをするイベントです。

ソラバル限定のお得メニュー、知らなかった・行ってみなかったお店との出会い、参加者同士や店員さん

◆ソラバルの楽しみ方

①ソラバルパスポート(ソラバル)を購入(500円)。

◎事前購入・ネット予約の方は、所沢地ビールの振る舞いの特典つき！

②参加店舗の中から好きなお店に行き、ソラバルを提示。限定メニューを特別価格(500円)でゲット！

③次のお店にゴー期間中は何店舗でも楽しめます。

④5店舗を回ってスタンプを集めたら、所沢グルメが当たる抽選に応募できます！

◆ソラバル販売所

▼8月18日(木)まで：所沢駅サービスコーナー、三恵不動産、野老澤町造商店、市役所別館商業観光課一部参加店舗

▼当日：西武所沢店1階入口前

◎詳細は、市HP(ソラバル)をご覧ください。

問 商業観光課☎2998・9155

やってみよう！
行ってみたい！

A

夏休み
おすすめスポット

8月11日(祝)は山のロー！

荒幡富士に登ろう！

市南部にある荒幡富士は、高さ約13メートルの人工の富士山です。市指定文化財でもある荒幡富士の頂上から所沢のまちを見てみよう！

すぐ近くには、自然あふれるいきものふれあいの里センターがあります。富士登山がてら、立ち寄ってみては？(11面参照)

場 荒幡748

問 文化財保護課☎2998・9253

まち全体がフルコース
食べて飲んで楽しもう！

B

ソラバル 2016
8月19日(金)～21日(日)

とのコミュニケーション、お店や広場で奏でられる音楽(所沢まちなか音楽祭などが同時開催！)を一度に楽しめます！

◆ソラバルの楽しみ方

①ソラバルパスポート(ソラバル)を購入(500円)。

◎事前購入・ネット予約の方は、所沢地ビールの振る舞いの特典つき！

②参加店舗の中から好きなお店に行き、ソラバルを提示。限定メニューを特別価格(500円)でゲット！

③次のお店にゴー期間中は何店舗でも楽しめます。

④5店舗を回ってスタンプを集めたら、所沢グルメが当たる抽選に応募できます！

◆ソラバル販売所

▼8月18日(木)まで：所沢駅サービスコーナー、三恵不動産、野老澤町造商店、市役所別館商業観光課一部参加店舗

▼当日：西武所沢店1階入口前

◎詳細は、市HP(ソラバル)をご覧ください。

問 商業観光課☎2998・9155

高齢者スポーツ大会

日場 9月28日(日)午前9時30分～午後3時 / 市民体育館

対 市内在住で満60歳以上の方

内 風船つき、パン食い、糸巻き、バレーボール、風船割り(一人2種目まで参加可)

申 問 8月19日(金)までに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤希望種目を〒359・801市役所1階高齢者支援課☎2998・91200に直接郵送

◆第1部 講演会「毎日ハッピー！マジック人生ネタ明し」
マギー司郎さん & 医学ジャーナリスト・松井宏夫さんの講演会

◆第2部 昭和歌謡コンサート
三田 明さん、北原ミレイさん、三善英史さんらが昭和の名曲を披露

日 10月28日(金)午後2時～4時30分

場 市民文化センターミュージズ

対 市内在住で65歳以上の単身高齢者

定 抽選700人

費 500円

申 問 9月16日(金)までに①公演名「楽しませSHOW」②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359・801市役所1階高齢者支援課☎2998・91200に直接郵送

学んで歌って！
楽しみまSHOW！

昭和の名曲にのせて魅れ！青春

◆第1部 講演会「毎日ハッピー！マジック人生ネタ明し」
マギー司郎さん & 医学ジャーナリスト・松井宏夫さんの講演会

◆第2部 昭和歌謡コンサート
三田 明さん、北原ミレイさん、三善英史さんらが昭和の名曲を披露

日 10月28日(金)午後2時～4時30分

場 市民文化センターミュージズ

対 市内在住で65歳以上の単身高齢者

定 抽選700人

費 500円

申 問 9月16日(金)までに①公演名「楽しませSHOW」②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359・801市役所1階高齢者支援課☎2998・91200に直接郵送

C

心も体も元気！
シニア向けイベント

作品募集

そうだ、 アーティスト 芸術家になろう

「芸術家？そんなの無理だよ」。そんなことはありません。絵や動画、どんな作品でも作った瞬間、あなたは芸術家！

さあ、思い立った今がスタートです。あなたの気持ちを作品にしてみませんか？たくさんの作品をお待ちしています。

あなたの作品が所沢のエコを変える！

マチエコPR動画コンテスト

賞金
10万円

あなたの考える「マチエコ」ってなんですか？エネルギー、みどり、資源循環の分野を、あなたにしか出来ない切り口で動画にしてください！ご応募お待ちしております。

テーマ

未来の子どもたちに残したいマチへ
～マチごとエコタウン所沢～

対 どなたでも応募可

◎プロ・アマ、年齢、居住地などは問いません。グループや団体の応募も可能です。

応募規定 ▶ 3分以内の動画 ▶ 表現方法や素材は自由（例…実写、CG、アニメーション、写真スライドなど）

表彰 ▶ グランプリ（賞金10万円）▶ 参加賞（記念品など）

申込 10月15日(土)（消印有効）までに、実施要領をご覧の上、作品を市役所5階環境政策課 ☎ 2998 - 9133 に提出

◎実施要領は、同課、まちづくりセンター、市HP（Qマチエコ動画）で入手できます。



選挙の大切さを伝えよう

明るい選挙啓発ポスター

対 市内在住・在学の小・中学生、高校生
応募規定 ▶ 四つ切、八つ切、またはそれに準じる大きさの画用紙を使用 ▶ 描画材料は自由 ▶ 作品の裏右下に、県名・学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入 ▶ 市内在学の方は、学校を通して提出

表彰 ▶ 入賞（賞品）▶ 参加賞（記念品など）

申込 9月9日(金)までに、市役所4階選挙管理委員会事務局 ☎ 2998 - 9259 に直接

◎詳細は、市HP（Q選挙ポスター）をご覧ください。



昨年度の県入賞「入選」
明峰小学校6年(当時)
佐藤 健太さん

赤い羽根 共同募金ポスター

社会や地域の課題を解決する活動に使われる赤い羽根共同募金。多くの人に知ってもらうためのポスターを作りませんか？

対 どなたでも応募可

応募規定 ▶ A3サイズの画用紙を使用 ▶ ポスター内に赤い羽根の絵を描く

申込 8月31日(水)までに、作品を所沢市社会福祉協議会 ☎ 2925 - 0041 ✉ otabe@toko-shakyo.or.jp に直接・郵送・メール

◎詳細は、同会HPをご覧ください。

「下水道の日」 作品コンクール

下水道を身近に感じてもらえる作品（ポスター、書道、作文、標語）を募集します。

対 ▶ 標語…県内在住・在勤・在学の方 ▶ 標語以外…県内在学の小・中学生

申込 9月14日(水)（必着）までに、募集要領をご覧の上、埼玉県下水道公社経営企画課 ☎ 048 - 838 - 8585 に提出

◎募集要領は、県HP（Q下水道の日）をご覧ください。

荒川図画 コンクール

「川をきれいに大切にしよう」。当たり前かもしれないけど、大事なこと。その思いを絵にしよう。

対 小学生

申込 9月16日(金)までに、応募要項をご覧の上、荒川図画コンクール実行委員会事務局 ☎ 049 - 241 - 0380 に提出

◎応募要項は、荒川上流河川事務所HP（Q荒川図画）をご覧ください。



各会計の決算額

▼一般会計…基本的な経費の合計
▼特別会計…特定事業のため一般会計と区別

区分	会計名	予算額	決算額	
			収入	支出
特別会計	一般会計	1,016 億 5,819 万円	1,023 億 7,468 万円	967 億 6,459 万円
	国民健康保険	421 億 4,260 万円	425 億 4,151 万円	415 億 1,211 万円
	介護保険	202 億 3,867 万円	198 億 9,673 万円	191 億 6,876 万円
	後期高齢者医療	38 億 8,106 万円	37 億 2,273 万円	37 億 491 万円
	狭山ヶ丘 土地区画整理	4 億 9,567 万円	5 億 17 万円	2 億 15 万円
	交通災害共済	5,220 万円	5,213 万円	3,009 万円
	合計	1,684 億 6,839 万円	1,690 億 8,795 万円	1,613 億 8,061 万円

平成 27 年度の決算概況をお知らせします。
さらに詳細な情報は、市役所 3 階 財政課、同 1 階 市政情報センター、まちづくりセンター、市庁（Q）財政事情）でご覧になれます。
◎記事中の金額は、原則として 1 万円単位に四捨五入しています。

平成 27 年度

決算概況

問 財政課 ☎ 2998-9030



▼公営企業会計…独立採算の会計

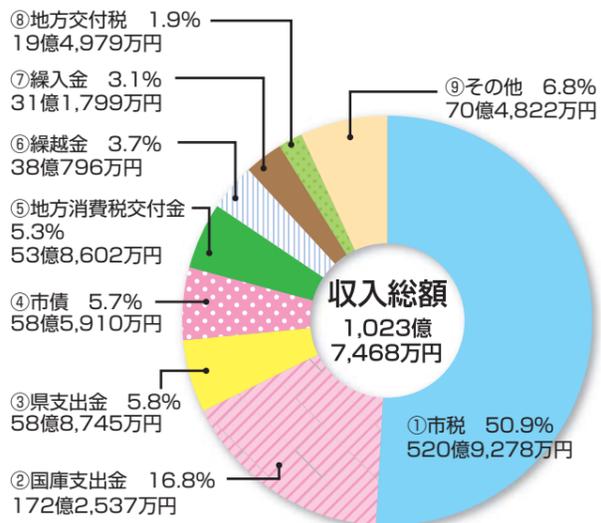
会計名	予算額	決算額
水道	収入 72 億 2,349 万円 支出 94 億 3,307 万円	73 億 6,113 万円 88 億 7,818 万円
下水道	収入 66 億 4,553 万円 支出 89 億 6,426 万円	64 億 7,220 万円 84 億 5,487 万円
病院	収入 19 億 362 万円 支出 20 億 6,707 万円	17 億 8,457 万円 18 億 59 万円



トコロん 炎の解説！ 概要編

一般会計の決算額は、26 年度と比べて、収入が約 12 億円増えた一方で、支出が約 6 億円減ったよ。

特別会計の決算額は、26 年度と比べて増えたものが多かったよ。国民健康保険特別会計は収入が約 58 億円増、支出が約 44 億円増、介護保険特別会計は収入・支出とも約 7 億円増、後期高齢者医療特別会計は収入・支出とも約 1 億円増になったんだ。



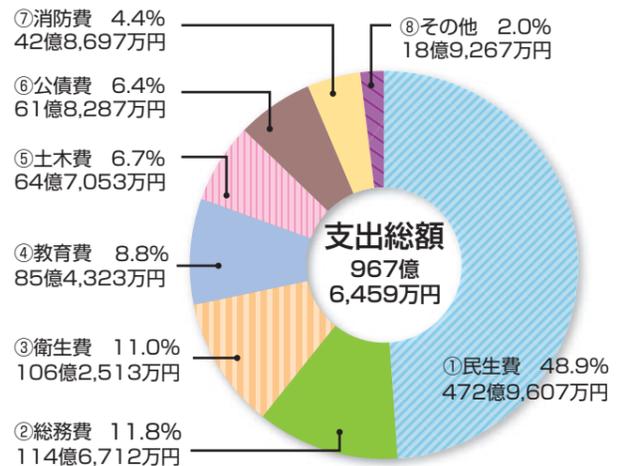
収入



支出



一般会計決算額 (内訳)



用語解説

- ①市税…市民税、固定資産税などの皆さんが納めた税金
- ②国庫支出金…国からの補助・負担金など
- ③県支出金…県からの補助・負担金など
- ④市債…国や金融機関から借り入れたお金
- ⑤地方消費税交付金…消費税の一部として県から交付されたお金
- ⑥繰越金…前年度から繰り越されたお金
- ⑦繰入金…基金や他の会計から繰り入れたお金
- ⑧地方交付税…市町村間の財源の均衡を図るための国からのお金
- ⑨その他…使用料、手数料、諸収入など



トコロん 炎の解説！ 収入編

収入の柱となる市税収入が 26 年度と比べて 7 億円近く増えたよ。それから、すごく増えたのが⑤地方消費税交付金。21 億円

以上も増えたんだ！ 逆にすごく減ったのは財産収入（⑨その他に含む）。37 億円以上も減ったんだ。26 年度に浄化センター跡地を売った（2 面参照）収入が特別多かったのが理由だよ。だから、減ったというよりは、「27 年度は普段どおりに戻った」ということだね。



トコロん 炎の解説！ 支出編

①民生費が 26 年度と比べて約 24 億円増えたよ。大きな要因としては、こどもと福祉の未来館の建設費が挙げられるんだ。

そのほか、小・中学校のトイレ改修工事などで④教育費も 4 億円近く増えているよ。逆に②総務費、③衛生費、⑤土木費、⑥公債費などが減ったことで支出の総額は 26 年度より減っているんだ。特に②総務費と③衛生費はそれぞれ 10 億円以上減っているよ。

貯金・借金の状況

貯金 (基金)

財政調整基金	25 億 4,811 万円
施設整備基金	20 億 8,529 万円
：	：
合計	94 億 1,210 万円

◎特定の目的のために積み立てるお金です。16 種類あります。

借金 (市債)

一般会計	558 億 5,027 万円
特別会計	13 億 9,271 万円
水道事業会計	39 億 8,237 万円
下水道事業会計	184 億 9,804 万円
病院事業会計	1 億 1,617 万円
合計	798 億 3,956 万円



トコロん 炎の解説！ 借金編

借金 (市債) は、国や金融機関などから借りたお金のことだよ。将来にわたってみんなで使う施設の整備などにお

金を借りるんだ。借金は「将来のお金」で返すから、「将来にわたってみんなで負担することになるよ。借金は少ないほうがいいけど、世代ごとの負担を調整する役割も必要なんだ。借金の残高は 26 年度と比べて約 14 億円減っているよ。

所沢市民
フェスティバル

企画参加者を募集!

所沢市民フェスティバル実行委員会事務局
(市役所5階地域づくり推進課内) ☎2998・9083

市内最大級のイベントです！
ステージやPRブースに、あなたも参加してみませんか？

10月29日(出)・30日(日)
所沢航空記念公園・市民文化センターミューズ

①太鼓フェスティバル
対 太鼓サークル・団体
無料



練習の
成果!

②TOKOROZAWA
DANCE MUSIC
FESTIVAL 2016
DJ、ダンス、ライブ、パフォー
マンス(野外ステージ)

③市内在住・在勤・在学の方、団体
3千円(20分以内)
④団体&行政活動PRコーナー
対 市民団体など
3千円

楽しみながら
学ぼう!



④企業PRコーナー
対 市内または近隣市町に本店(支店)を持ち、法人登記済みの企業
1区画4万5千円(飲食を伴う場
合は4万6千円)

⑤とこざわ市民市場
⑥物販、展示
対 市内在住者、市内小売業者
1区画3万4千円(飲食を伴う場
合は3万5千円)
⑦テニス教室
⑧親子ふれあいレッスン
⑨わくわくフリーマーケット
⑩家庭にある不用品などの販売
対 個人・グループ(業者を除く)
1区画2千円(1日)
⑪福祉コーナー
⑫団体のPRなど
⑬市内で活動する福祉団体・施設
費43,700円(備品借用代/助
成あり)
⑭各コーナーで参加資格・応募方法
が異なります。募集要領を確認の上、
応募してください。

プログラム広告を募集!

会場などで配布するプログラム
(3万4千部/A3観音開き)でPR
しませんか?

◆ロゴ入り広告(16枠)
サイズ 縦3.4cm×横9.7cm
費2万5千円
①2枠まで応募できます。掲載決定
後、完全版下を提出してください。
◆企業名広告
費5千円

留意事項
▽応募者多数の場合は抽
選▽広告の掲載に関するガイドラ
インを遵守
① 8月10日(水)までに、申込書を同
事務局に直接
② 申込書は同事務局、実行委員会
([https://open.city.jp/tokorozawa/
pages/gp/tokofes/](https://open.city.jp/tokorozawa/pages/gp/tokofes/))に入手します。

前回のプログラム

ロゴ入り広告	企業名広告	ロゴ入り広告
ロゴ入り広告		ロゴ入り広告

来場者に
強力PR!

平成28年所沢市議会 第2回定例会終了報告

6月13日から7月5日までの23日
間の会期で開催された所沢市議会第
2回定例会の主な内容を報告します。
市長提出議案…20件

原案どおり可決・同意されました。
専決処分の承認…2件(条例関係
…2件)
平成28年度補正予算…3件(一般
会計…1件、特別会計…1件、事
業会計…1件)
条例関係…5件(制定…2件、一
部改正…3件)
財産処分の一部変更…1件
市道路線の認定・廃止…4件
人事案件…2件

議会の同意を得て、大館隆行氏、
桑田健也氏が監査委員に選任されま
した。
◆諮問…3件
議会の同意を得て、須藤とく子氏、
浅田 衛氏、都築京子氏を人権擁護
委員に推薦しました。

市議会の詳細は「市議会だより」
市HP(市議会)でご覧になれます。

議員提出議案…2件
原案どおり可決されました。

委員会提出議案…1件

原案どおり可決されました。

正副議長が決定

6月13日、所沢市議会の第62代議
長、第63代副議長が選出されました。
第62代議長 中 毅志氏



第63代副議長 荻野泰男氏



姉妹都市訪問団を

おもてなし しませんか?

姉妹都市締結50周年を記念して、米国・ディケイター
市訪問団がやってきます。市民フェスティバル(上記記事
参照)にも参加します。

◆ホストファミリーボランティア募集

市内で宿泊させることができる家庭を募集! 家族構成・
受入経験などを踏まえ、選考します。2人以上宿泊できる
家庭を優先します。

◆英語通訳ボランティア募集

どなたでも応募できます! レベル・経験・資格・希望日
程などを踏まえ、選考します。

【共通事項】

- ▶滞在期間は10月26日(水)~31日(月) (5泊6日)
- ▶選考結果は9月中旬郵送予定
- ▶受入人数・参加時間などに応じて謝礼あり

① 8月31日(水)までに応募用紙を
市役所5階文化芸術振興課 ☎
2998-9211に直接

② 応募用紙は同課、市HP(市議会)で入手できます。(撮影:テリー・ストア)



ディケイター市長 (撮影:テリー・ストア)

皆さんの善意 (順不同)

5月16日~6月15日の受付中です。
ありがとうございました。

- 【寄付金】(総額105,403円)
- 所沢地区環境推進協議会様
- 富岡地区環境推進協議会様
- ル・マルシェ様
- ㈱中央管財様
- 【その他物品】
- トトロのふるさと基金様(書籍35冊)
- 島田邦子様(絵本100冊)



ゴールボール 安達選手

金メダル目指して
がんばります!

ゆかりの選手情報は市HP(市議会)でご紹介しています。



開催日程 9月7日(水)~18日(日)

開催日程 8月5日(金)~21日(日)

◆パラリンピック

◆安達阿記子選手(女子ゴールボール/市内在住) ◆島川慎一選手(ウィルチエアーラグビー/市内在住) ◆岩淵幸洋選手(卓球/早稲田大学)

◆オリリンピック
◆瀬戸大也選手(競泳/早稲田大学) ◆渡部香生子選手(同) ◆坂井聖人選手(同) ◆渡辺一平選手(同)

リオデジャネイロオリンピック
パラリンピック
応援しよう!

お知らせ

臨時福祉給付金 (3千円・3万円) を支給

対象となる可能性のある世帯に申請書を8月上旬に郵送します。8月中旬になっても申請書が届かない場合は、ご連絡ください。

①平成28年度臨時福祉給付金
所得の低い方への消費税率引き上げに伴う影響緩和のため支給します。
②次の全てを満たす方
▼28年1月1日に、所沢市に住民登録がある▼28年度の市民税(均等割)が非課税(市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは除く)
支給額 3千円

②年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)
③次の全てを満たす方
▼①の対象に該当▼28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを支給
④年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の受給者は対象外です。支給額 3万円(①と合わせ支給)
【共通事項】
申請期限 12月28日(水)

★夜間納税・相談窓口★

◆開設日時
8月1日(月)・31日(水)、9月1日(木)
午後5時15分～8時

納期限のお知らせ
8月31日(水)
▶市・県民税(第2期)
▶国民健康保険税(第2期)

市役所2階収税課 ☎2998-9073

ひとり親家庭等医療費助成制度のご案内

①次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父母など
▼父母が離婚▼父または母が死亡▼父または母に一定の障害がある▼その他の理由で父または母がいけない
②高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。
留意事項 ▼申請が必要▼児童が18歳になった年の年度末までが対象期間に支給された手当、補助金は返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

③重度心身障害福祉手当は、3カ月以上入院の場合でも対象外になります。
④児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所の場合は対象外です。
⑤申請書やその配偶者、同一生計の直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所の場合は対象外です。
⑥申請書やその配偶者、同一生計の直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所の場合は対象外です。

各種手当の現況届・所得状況届

それぞれ対象者に案内を郵送します。現況届や所得状況届の提出がないと8月分以降の手当が支給できませんので、ご注意ください。

◆児童扶養手当の現況届
提出期間 8月1日(月)～31日(水)
☎2998-9124

◆特別児童扶養手当の所得状況届
提出期間 8月12日(金)～31日(水)
☎2998-9073

◆特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の現況届
提出期間 8月12日(金)～31日(水)
☎2998-9116



難病患者見舞金

①市内在住で、指定難病医療・特定(指定) 疾患医療・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉・特別障害者・障害児福祉・経過福祉手当受給者を除く)
②平成27年4月以降に申請し、受給した方は対象外です。
③申請受給者証、印鑑、金融機関の本支店名・口座番号(20歳以上は本人名義)を市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116に直接

障害者の手当、タクシー券・ガンリンの補助を受けている方へ

特別養護老人ホームや障害者支援施設などに入所したり、3カ月以上継続して入院したりしている場合に対象外となります。対象外となった期間に支給された手当、補助金は返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料の納付期限は原則2年です。未納のままにしておくこと、高齢になったときに受給できる老齢基礎年金▼事故や病気などで障害者になったときの障害基礎年金▼生計の中心者を失ったときに遺族に支給される遺族基礎年金などが受けられないことがあります。早めに納付しましょう。

月額保険料 16,260円
留意事項 ▼平成30年9月までの期限措置で、過去5年分をさかのぼって納付可能な後納制度あり▼納付書の再発行や後納制度の申し込みは所沢年金事務所 ☎2998-0170に問い合わせ
☎市民課国民年金担当 ☎2998-9095

狭山ヶ丘コミュニティセンター 工事による臨時休館

エレベーター・ボイラー交換修繕のため、次の期間利用できません。
休館部分・期間 ▼1階・さやまがおか荘：9月1日(水)～16日(金)▼2階・学習等共用施設：9月1日(水)～22日(水)▼3階・図書館狭山ヶ丘分館：9月1日(水)～30日(金)
①狭山ヶ丘サービスコーナーの業務(住民票などの発行)は、通常どおり行います。
②狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎2949-1191

チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

交通事故から身体を守るために、必ず着用しましょう。シートベルトは自動車の後部座席であっても、着用が義務付けられています。
交通安全課 ☎2998-9140

雨水浸透ますの無償支給

雨水浸透ますを設置する方に材料を支給します。下水道排水設備指定工事店または下水道維持課にご相談ください。排水設備の改造工事は、指定工事店以外では施工できません。
☎下水道維持課 ☎2921-1022
③指定工事店の一覧は、上下水道部庁舎2階下水道維持課、市 ☎(☎)指定工事)で入手可能です。

所沢カルチャーパーク 多目的広場利用申し込み

申し込み対象期間 9～11月(水曜日を除く)
利用区分 ▼午前9時～正午 午後1時～4時(終日利用も可)
施設の構造 芝生(70M×70M、フェンスの高さ3M)
①野球、ソフトボールは利用不可
②8月10日(水)午後6時～7時
場内事務所6階602会議室
対過半数が市内在住・在勤・在学の方



毎月第2・4土曜午前 **8月13日(土)・27日(土)**
休日開庁 午前8時30分～午後0時30分
場 市役所・まちづくりセンター(並木を除く)

取り扱い業務	問い合わせ
転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	市役所1階市民課 ☎2998-9087
国民年金の手続き	同1階市民課 国民年金担当 ☎2998-9095
国民健康保険の手続き	同1階国民健康保険課 ☎2998-9131
後期高齢者医療制度の相談※	同1階国民健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎2998-9218
課税・非課税証明書、納税証明書	市民税課(同1階特設窓口) ☎2998-9064
市税・国民健康保険税の納付 納税相談※	収税課(同1階特設窓口) ☎2998-9073

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

三世同居等リフォーム資金の一部を補助

市内業者が施工する三世同居などを目的とした工事費20万円以上(税別)の住宅改修工事の資金の一部補助します。
①次の全てに該当する方
▼三世同居などを行う▼市内に居住し住民登録がある、または工事後に市内に住民登録して三世同居などを行う▼工事を行う住宅(集合住宅の場合は専有部分)の所有者かつ居住者(所有者と同居する親族で、工事契約を締結する方であれば所有者以外も申請可)▼過去にこの補助を受けていない▼補助を受けた日から1年以上三世同居などを継続する▼市の滞納がない
補助金額 税別工事費の10%(千円未満切り捨て)で20万円を限度
②見積もり金額と工事金額の低い方を補助対象とします。



農業は適正に使用しましょう

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。
注意事項 ▼散布量は最低限にできるだけ、枝や葉のせん定や害虫の捕殺など、農業以外の防除方法を検討▼やむを得ず散布するときには、事前に周辺にお住まいの方などに周知▼風向きなどに十分注意
☎農業振興課 ☎2998-9158

警察からのお知らせ

自転車は荷物を入れたままにせず、駐輪時は必ず「重ロック」を！
☎所沢警察署 ☎2996-0110

とろざわ ロケ地の旅 ④

所沢の景色が映画祭のオープニングに!



7月16～24日に川口市で開催された、SKIP シティ国際Dシネマ映画祭 2016。

オープニングを飾った映画『話す犬を、放す』には、所沢航空記念公園や市民医療センター、下富のくぬぎ山が登場するんだ。市内のスーパーなどもロケ地として使われたよ。



▲くぬぎ山は、『森に囲まれた草原』っていうイメージにぴったりだったんだって!

制作スタッフの芳野峻大さんは、ロケ地探しに苦労したんだって。30カ所ほど探し歩いていたらある日、所沢を訪れて、「ここだ!」と思える場所に巡り会えたんだよ!

この映画を通して、たくさんの人に所沢を知ってもらえたらいいなあ♪

所沢市ロケーションサービス (商業観光課内)
☎ 2998 - 9155

◆エキストラ&ロケ物件を大募集!

市庁 (Qロケーションサービス) にある申請書を商業観光課にご提出ください。

とろろん 出没情報

- ▶ トコトコタウン/新所沢まちづくりセンター
8月9日(火)・10日(水)午前10時～午後3時 対象小学生
- ▶ とろざわ埋文まつり/埋蔵文化財調査センター
8月18日(木)・19日(金)午前10時～午後2時 (4面参照)
- ▶ わくわくトコ夏ランド/元町コミュニティ広場
8月20日(土)・21日(日)午後5時～9時

農地の貸借を仲介します

埼玉県農林公社は、県から指定を受け、農地を貸したい方から農地を借り受けて農業経営者に貸し付ける事業を行っています。利用には要件がありますので、同公社 ☎ 048・558・3555 (ご相談ください)。
農振課 ☎ 2998・9158

市と所沢ネオポリス街づくり協定協議会は、「街づくり協定」を締結しました。協定の区域内で建築工事などを行う場合は、30日前までに届け出が必要になります。詳しくは市庁 (Q) 街づくり協定をご覧ください。



計画などの縦覧・説明会・公聴会
①北秋津西側地区都市計画(原案)
意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
地区計画、区画整理事業など
原案説明会
8月20日(土)午前10時～11時30分
市役所6階604会議室
原案の縦覧・意見書の提出
8月22日(月)～9月5日(月)
市役所5階市街地整備課
申 ☎ 2998・9158
08に直接・郵送
都市計画の変更の構想(原案)
県が決定する都市計画の変更案を作成するために公聴会を開催します。
市内に住所を有する個人・法人
都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
区域区分
原案の縦覧
8月19日(金)～9月2日(金)
市役所5階都市計画課
公聴会
9月17日(土)午後2時30分
生涯学習推進センター(並木6丁目)

留意事項
公述希望者が多い場合は選定あり
一人あたりの公述時間は、約10分
公述申し出がない場合、公聴会は中止
「荒幡富士特別緑地保全地区」の指定および「駒ヶ原特別緑地保全地区」の変更
④所沢都市計画特別緑地保全地区の変更

公述希望者は、9月2日(金)必着までに閲覧場所に備え付けの申出書を〒359・800都市計画課 ☎ 2998・9192 に直接・郵送。
みどり自然課 ☎ 2998・9373
⑤新座都市計画事業(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業環境影響評価書の縦覧
8月30日(火)～9月13日(火)午前9時～午後4時30分
市役所5階環境政策課
新座市庁 所沢図書館本館・柳瀬分館でもご覧になれます。
環境政策課 ☎ 2998・9133

原案説明会
8月21日(日)午前10時～11時
市役所6階604会議室
原案の縦覧および意見書の提出
8月22日(月)～9月5日(月)
市役所5階みどり自然課
市役所、氏名、利害関係を記入した意見書を〒359・800同課 ☎ 2998・9373 に直接・郵送(必着)
意見書の様式に指定はありません。参考様式を同課、市庁 (Q) 里山保全で入手できます。

平成29年3月31日(金)まで市役所1階総合案内、まちづくりセンターなどに設置します。ご協力をお願いします。

熊本地震災害の義援金箱設置を延長
道路維持課 ☎ 2998・9168
☎ 29168@city.tokorozawa.lg.jp

救急受診ガイドの運用を開始

急な病気やけがで「病院に行くか・救急車を呼ぶべきか」迷ったときに、パソコンやスマートフォンで緊急性や病院での受診の必要性などを24時間いつでもどこでも確認できるサービスです。
利用方法 埼玉西部消防局 右のQRコードから閲覧
QRコード ☎ 2929・9119
同局指令課 ☎ 2929・9119



8月の宅内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

とろろんからお知らせ!



今年も! / とろろんTシャツできました

今年のデザインは、航空発祥の地・所沢にちなみ、空をイメージしているよ!
販売開始 8月1日(月)
販売場所 市役所別館 商業観光課
価格 1,500円
サイズ S、M、L、LL、J(ジュニア)M、JL
色はピンク・紺の2色あるよ!



ゆるキャラ®グランプリ2016 投票開始!

7回目を迎えるゆるキャラ®グランプリに今年もエントリーしました。所沢市をたくさんの人に知ってもらえるように上位入賞を目指すよ!
1日1票のご協力をよろしくお祈いします。
投票期間 10月24日(月)まで
商業観光課 ☎ 2998-9155



登録・投票はこちらから!



開催

ぶどう共進会

8月23日(火)午前9時～午後1時

日	当番店	電話番号
6日(土)	(有)北田住設工業	2942-0020
7日(日)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
11日(木)	(有)平塚設備工業	2923-5778
13日(土)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
14日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
20日(土)	(株)木下商興	2948-1719
21日(日)	(有)あざま管工	2942-3771
27日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
28日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844

市役所で献血を行います

8月18日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時
市役所1階市民ホール
16歳～69歳の方(65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方) 献血の基準は、日本赤十字社 ☎ 2998・9335 にご覧になれます。



採れたて! 農産物直売「ふんじ市」

8月9日(火)午前10時～午後3時
市役所別館前広場
8月20日(土)午前9時～午後4時
元町コミュニティ広場(わくわくトコ夏ランド)
いずれも売り切れ次第終了します。
農振課 ☎ 2998・9158

マリノが行く! マチエコリポート

環境政策課 ☎ 2998 - 9133

エコファミリー大賞編

家庭で省エネに挑戦する「実践! 省エネエコファミリー大賞」。昨年度、小・中学校部門の第3位に輝いた瀧澤翔舞くん、碧唯ちゃんにマチエコ大使・上田マリノがお話を聞きました。

◆なぜ参加しようと思いましたが?

楽しそうだし、家の中でエコがどれくらいできているか知りたいと思ったからです。



◆参加した時のことを教えてください。

エアコンの設定温度をいつもより高めにし、代わりに扇風機を回しました。また、意識して冷蔵庫の扉をすぐ閉めたり、使わない家電の電源コードを抜いたりしました。1カ月続けるのは大変でしたが、参加する前よりエコを意識するようになって良かったです。

◆今年度挑戦する方へアドバイスを!

たまに忘れてしまっても諦めずに、頑張って最後まで続けてほしいと思います!



今年度のエコファミリー大賞は、現在募集中です。あなたも是非挑戦して、自分に合ったエコな生活を実践してみてくださいね!

再就職を希望する女性のための就職支援セミナー
 ① 8月17日(水)午前10時～
 ② 8月19日(金)午後2時～4時
 ③ 8月19日(金)午後2時～4時
 ④ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑤ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑥ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑦ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑧ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑨ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑩ 8月19日(金)午後2時～4時

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢
 ① 就職相談
 ② 若者向け就職支援セミナー
 ③ 女性向け就職支援セミナー
 ④ 現役女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会
 ⑤ 現職女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会
 ⑥ 現職女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会
 ⑦ 現職女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会
 ⑧ 現職女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会
 ⑨ 現職女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会
 ⑩ 現職女性起業家3人によるセミナー、立食での交流会

社会保険労務士による相談会
 ① 労働相談
 ② 労働相談
 ③ 労働相談
 ④ 労働相談
 ⑤ 労働相談
 ⑥ 労働相談
 ⑦ 労働相談
 ⑧ 労働相談
 ⑨ 労働相談
 ⑩ 労働相談

再就職を希望する女性のための就職支援セミナー
 ① 8月17日(水)午前10時～
 ② 8月19日(金)午後2時～4時
 ③ 8月19日(金)午後2時～4時
 ④ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑤ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑥ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑦ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑧ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑨ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑩ 8月19日(金)午後2時～4時

建築業者による住宅増改築等相談
 ① 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ② 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ③ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ④ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ⑤ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ⑥ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ⑦ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ⑧ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ⑨ 8月9日(火)午後1時～3時30分
 ⑩ 8月9日(火)午後1時～3時30分

脳と身体の若返り! 体力アップと認知予防いきいき健康体操教室
 ① 8月17日(水)午前10時～
 ② 8月19日(金)午後2時～4時
 ③ 8月19日(金)午後2時～4時
 ④ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑤ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑥ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑦ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑧ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑨ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑩ 8月19日(金)午後2時～4時

施設名	開催日時
緑寿荘 (緑町3丁目) ☎・FAX 2928-8415	9月8日(水)～12月8日(水)の毎週木曜日/午前9時30分～11時30分
峰寿荘 (宮本町2丁目) ☎・FAX 2926-1901	9月8日(水)～12月8日(水)の毎週木曜日/午後1時～3時
あづま荘 (久米) ☎・FAX 2928-1466	9月9日(木)～11月25日(木)の毎週金曜日/午前9時30分～11時30分
こてさし荘 (北野1丁目) ☎・FAX 2947-3232	9月9日(木)～11月25日(木)の毎週金曜日/午後1時～3時

施設名	開催日時
さやまがおか荘 (若狭4丁目) ☎ 2949-1192 ☎うしぬま荘へ	10月4日(水)～12月20日(水)の毎週火曜日/午前9時30分～11時30分
とみおか荘 (北岩岡) ☎・FAX 2943-8651	9月6日(水)～11月22日(水)の毎週火曜日/午後1時～3時
うしぬま荘 (牛沼) ☎・FAX 2998-4745	9月7日(木)～11月30日(木)の毎週水曜日/午前9時30分～11時30分
みかじま荘 (三ヶ島3丁目) ☎・FAX 2947-2213	9月7日(木)～11月30日(木)の毎週水曜日/午後1時～3時

脳と身体の若返り! 体力アップと認知予防いきいき健康体操教室
 ① 8月17日(水)午前10時～
 ② 8月19日(金)午後2時～4時
 ③ 8月19日(金)午後2時～4時
 ④ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑤ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑥ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑦ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑧ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑨ 8月19日(金)午後2時～4時
 ⑩ 8月19日(金)午後2時～4時

平和を語る会
 ① 8月19日(金)午前10時～正午
 ② 8月19日(金)午前10時～正午
 ③ 8月19日(金)午前10時～正午
 ④ 8月19日(金)午前10時～正午
 ⑤ 8月19日(金)午前10時～正午
 ⑥ 8月19日(金)午前10時～正午
 ⑦ 8月19日(金)午前10時～正午
 ⑧ 8月19日(金)午前10時～正午
 ⑨ 8月19日(金)午前10時～正午
 ⑩ 8月19日(金)午前10時～正午

平和祈念資料展
 ① 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ② 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ③ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ④ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ⑤ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ⑥ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ⑦ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ⑧ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ⑨ 8月2日(火)～15日(月)/市役所
 ⑩ 8月2日(火)～15日(月)/市役所

8月 児童館へ行こう
 ① 8月23日(水)午後2時～
 ② 8月2日(水)・5日(金)・10日(水)・23日(水)・25日(金)①午前10時30分～②午後2時～
 ③ 8月16日(水)午前10時30分～11時30分
 ④ 8月27日(水)①午前10時30分～11時30分②午後2時～4時
 ⑤ 8月3日(水)～5日(金)①午前10時15分～②午後1時45分～
 ⑥ 8月29日(水)午後4時～
 ⑦ 8月19日(金)午前9時30分～午後1時
 ⑧ 8月5日(金)午後2時～
 ⑨ 8月17日(水)～18日(木)いずれも午前10時30分～
 ⑩ 8月21日(水)午前10時30分～

ことども福祉の未来館 貸出施設利用説明会
 ① 8月25日(木)午前10時～正午
 ② 8月25日(木)午前10時～正午
 ③ 8月25日(木)午前10時～正午
 ④ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑤ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑥ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑦ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑧ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑨ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑩ 8月25日(木)午前10時～正午

ことども福祉の未来館 貸出施設利用説明会
 ① 8月25日(木)午前10時～正午
 ② 8月25日(木)午前10時～正午
 ③ 8月25日(木)午前10時～正午
 ④ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑤ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑥ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑦ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑧ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑨ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑩ 8月25日(木)午前10時～正午

ことども福祉の未来館 貸出施設利用説明会
 ① 8月25日(木)午前10時～正午
 ② 8月25日(木)午前10時～正午
 ③ 8月25日(木)午前10時～正午
 ④ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑤ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑥ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑦ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑧ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑨ 8月25日(木)午前10時～正午
 ⑩ 8月25日(木)午前10時～正午

災害に備えよう 8月27日(土)総合防災訓練を実施

8月22日(月)、訓練前日および当日は、防災行政無線で訓練参加を呼びかけます。

◆総合防災訓練

■8月27日(土)午前8時～正午

▶自治会・自主防災組織を中心とした自主防災活動訓練 ▶災害対策本部設置訓練(市役所) ▶現地災害対策本部設置訓練(まちづくりセンター) ▶職員参集訓練(指定避難所) ▶関係機関などとの連携訓練(大規模訓練/所沢航空記念公園)

◆各地区自主防災活動訓練

▶情報収集・伝達訓練、避難誘導訓練、避難者名簿作成訓練など

◎訓練時間・内容は会場により異なりますので、各地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。

☎危機管理課 ☎ 2998-9399

地区	会場名
所沢	明峰小学校
松井	安松小学校、和田小学校、松井小学校、牛沼小学校、東中学校、熊野神社
富岡	富岡小学校
小手指	北野小学校、小手指小学校、上新井小学校、北中小学校
山口	泉小学校、山口小学校、椿峰小学校、山口中学校、上山口中学校
吾妻	北秋津小学校、荒幡小学校、南小学校、南陵中学校、松が丘中央公園
柳瀬	東所沢小学校
三ヶ島	林小学校、宮前小学校
新所沢	向陽中学校、所沢中学校、緑町中央公園
新所沢東	美原小学校、所沢北高等学校
並木	中央小学校、若松小学校、生涯学習推進センター、栗の木公園

災害ボランティアセンター 市民スタッフ養成講座

■講義：8月20日(土)午後1時30分～4時/男女共同参画推進センターふらっと(寿町) ▶実践演習：9月3日(土)午後1時～4時30分/旧庁舎

◎受講後に同センター市民スタッフとして登録していただきます。

☎申し込み先着20人
☎所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 2925-0041に電話

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①夏休み特別企画

《親子でネイチャークラフト》

■8月7日(日)午前9時30分～午後0時30分
場同センター

対小・中学生と保護者

定申し込み先着20人

持飲み物、虫よけ



費2000円

②夏休み自由研究大作戦

《身近な自然を調べよう!》

■8月20日(土)午後1時～3時

場所沢図書館吾妻分館

対小学生と保護者

持飲み物、筆記用具

③定例ガイドウォーク

■8月6日(土)・7日(日)いずれも午後1時30分～2時30分

集合 同センター(下山口駅から徒歩15分)

8月の休館日 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

☎8月2日(火)から同センター ☎ 2939-9412に電話 ②③は当日受け付け

ひまわり公開講座

■9月15日(土)午後2時～4時

場狭山保健所(稲荷山公園駅徒歩8分)

定申し込み先着60人
講あいクリニック臨床心理士・工藤剛さん

☎8月17日(火)～9月8日(木)に①代表者氏名②参加人数③電話番号④在住市を同保健所 ☎ 2954-6212 ☎ 2954-7535に電話・FAX

②夏休み子ども講座「モザイク画でトコロを描こう」・シャンプーや洗剤のボトルが生まれ変わります



リサイクルふれあい館エコの行事

①エコの行事

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	8月20日(土)午後1時30分～(要申込)
傘修理(1人1本・部品代実費)	8月20日(土)午後1時～
おもちゃの病院	8月27日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会	8月13日(土)・27日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで受け付け)
小型家具即日頒布	毎週日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの)	8月2日(火)・18日(木)(要申込・要手数料)

③工房の工作教室

材料も道具も工房にお任せ!

風見鶏と吹き矢作り

■8月20日(土)午前9時30分～

定申し込み先着8人

④サンドブラストで

ガラス食器をかわいく

■8月21日(日)午前9時30分～

定申し込み先着10人

持ガラス食器

⑤裂き布ぞうり講習会

■8月27日(土)午前9時30分～

定16人(抽選)

持ゆかた1着、はさみ、ものさし

費50円(材料費)

共通事項 小学4年生以下は保護者同伴

☎8月5日(金)(消印有効)までに往復はがき往信面に講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、〒359-0015比田620-1リサイクルふれあい館 ☎ 2994-5374に郵送①②③④8月2日(火)から同館に電話

人権啓発フェスティバル「ヒューマンフェスタ2016 in 川越」

■8月30日(火)午前10時～午後3時30分(展示など)、午後1時～3時(講演会など)

場ウエスタ川越(本川越駅徒歩15分)

対人権講演会、合唱など

講藤岡弘さん

◎会場に直接お越しください。

問県・人権推進課

☎048-830-2255

上級救命講習

■9月3日(土)午前9時～午後5時

場所沢東消防署(上安松)

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上

定申し込み先着20人

対新生児から成人対象の心肺蘇生法、止血法、手当て、搬送法など

☎8月9日(火)～19日(金)に東消防署

消防管理課 ☎ 2998-1191に直接・電話(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分

平成29年度 新入学児童就学時健康診断

対象者への入学通知書兼健康診断通知書を9月中旬に郵送します。日程をご確認のうえ、受診してください。10月に入っても通知が届かない場合は、学校教育課 ☎ 2998-9238 にお問い合わせください。

◆就学時健康診断日程表

学校名	実施日	学校名	実施日
所沢小	10月27日(木)	柳瀬小	10月26日(水)
南小	11月10日(木)	東所沢小	11月8日(火)
北秋津小	11月8日(火)	富岡小	10月21日(金)
荒幡小	10月20日(木)	西富小	11月17日(木)
北小	10月14日(金)	中富小	10月26日(水)
清進小	11月9日(水)	小手指小	10月13日(木)
明峰小	10月12日(水)	上新井小	10月27日(木)
伸栄小	11月2日(水)	北野小	10月13日(木)
美原小	10月26日(水)	北中小	10月19日(水)
並木小	11月8日(火)	山口小	11月1日(火)
中央小	10月27日(木)	泉小	11月10日(木)
松井小	10月18日(火)	椿峰小	11月10日(木)
若松小	10月28日(金)	三ヶ島小	10月27日(木)
安松小	10月28日(金)	若狭小	10月25日(火)
和田小	11月22日(火)	林小	11月10日(木)
牛沼小	10月14日(金)	宮前小	10月28日(金)

☎保健給食課 ☎ 2998-9249

マシソン管理基礎セミナー

無料相談会

■9月3日(土)午後1時15分～3時45分(終了後、無料相談会あり)

場飯能市富士見地区行政センター(飯能市双柳1-16)

定申し込み先着100人

☎9月2日(金)までに同市建築課 ☎ 042-973-2170に電話

募集

みどりのカーテンプロジェクト

部門 個人、事業者・団体、公共施設

写真展示・投票 9月10日(土)～16日(金)/市役所1階市民ホール

☎8月26日(金)までに応募用紙と写真2枚を市役所5階みどり自然課 ☎ 2998-9373に直接



クイズ②

ソラバルパスポートの事前ネット予約の特典は?

所沢地ビール

ヒント・4面 応募方法は15面

ステキなご近所ぐらし 4

ご近所の耳寄り情報を知る

区長にお話を聞いてみました
～小手指第7区・目黒 誠区長～

ポストに広報紙が入って
いたけど、これ何かしら？

自治会だよ

うちの自治会では、地
域の情報を自治会だよ
りに載せてみんなに案
内しているんだ



あ、そうそう！去年はこれで近所
のお祭りのことを知って、子どもと初
めて行って見たんだっけ(´▽`)/

お祭りはやっぱり子どもが主役だ
からね。そうやって、地域の情報
がみんなに伝わるとうれしいね

自治会だよりに写真がたくさん載っ
ていて、楽しそうだなって思ったんです。
また届くのを楽しみにしてますね！

回覧や掲示板を利用して、地域の情報を皆さ
んにお知らせするのも自治会活動の一つです。
ご近所の掲示板があったら、ぜひのぞいてみ
てください。今まで知らなかったご近所の情
報を発見できるかもしれません♪

ステキなご近所ぐらしが始まる予感…
問 地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

観光協会優良産品推奨品を募集

推奨期間 平成28年10月7日～31年
10月6日(3年間)
受付期間 8月15日(月)～31日(水)
手数料 1点につき▼申請：千円▼
認定証交付・登録：1万円(観光
協会会員は5千円)
問 応募用紙を同協会事務局(市役
所別館商業観光課内) ☎ 29998
・9155に提出

技能功労者の推薦を募集

対 次の全てに該当する方
▼5年以上継続して市内に居住
現在在職中で30年以上
の実務経験がある優れ
た技能者▼技能を通じて
市民生活の向上、技
能者の福祉の増進、そ
の職業の発展に寄与
技能職種 職業能力開発促進法施行
規則別表に掲げる職業
問 8月19日(金)(消印有効)までに
推薦書を〒350・801市役所別館産業
振興課 ☎ 29998・9157に直
接・郵送

在宅療養支援マップ 掲載医療機関を募集

問 8月31日(水)までに応募用紙を各
募先に提出▼医科：所沢市医師会
医療介護連携支援センター ☎ 29
02・6104▼歯科：所沢市歯
科医師会 ☎ 29998・3188▼
薬局：所沢市薬剤師会 ☎ 29991
・4500

問 高齢者支援課 ☎ 29998・9120

問 応募用紙は市役所1階同課、市
(在宅療養マップ)、各応募先で入
手できます。詳細は市 ☎ をご覧ください。

広告付き玄関マット広告主を募集

設置場所 市民医療センター正面玄
関・人間ドック入口など6カ所
規格 1m×1.5mなど
問 2925・6221に電話

産業振興ビジョン 策定委員会委員を募集

募集人数 1人
対 次の全てを満たす方
▼産業振興に関して知識・経験を
有する▼引き続き1年以上市内に居

昭和17年4月2日～平成10年8 月21日生まれ▼応募日以前2年間市 の審議会などの委員になっていない 任期 8月から約1年間

問 8月12日(金)までに申込書を市役
所別館産業振興課 ☎ 29998・9
157に提出
◎申込書は同課、市役所1階市政情
報センター、まちづくりセンター、
市 ☎ (産業振興ビジョン) で入手
できます。

消費生活実行委員を募集

対 個人、団体
定 申し込み先着10人
問 11月9日(水)～11日(金)に開催する消
費生活展の計画・準備・運営(9
月～11月の間月2回程度)

介護相談員(ボランティア)を募集

対 次の全てに該当する方
▼市内在住で10月1日現在65歳未
満▼普通自動車運転免許証を所持
介護サービス提供事業所在職ではな
い
定 9人
問 特別養護老人ホーム訪問、利用者
の相談や話し相手、施設との意見
交換(月2～3回、2時間程度、報

告会出席(2カ月に1回)など 謝礼 8千円(月額)

問 8月26日(金)までに応募用紙、履
歴書を市役所1階介護保険課 ☎ 2
998・9420に直接
◎応募用紙は同課、市 ☎ (介護相
談員) で入手できます。

小学校庁務手(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方
定 1人
問 学校用務
日 月～金曜日(行事により土・日曜
日の勤務あり)
勤務時間 午前7時～午後1時の間
で5時間(週25時間)
場 清進小学校(けやき台)
時給 910円
勤務開始 10月3日(月)

排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 11月27日(日)
対 次のいずれかに該当するか準ずる
方
▼高校の土木工学科を卒業▼高校
を卒業し、排水設備工事などの設計
または施工に1年以上の実務経験が
ある▼排水設備工事などの設計また
は施工に2年以上の実務経験がある
問 8月22日(月)から下水道部庁舎2
階下水道維持課で配布する受験案
内をご覧ください、10月7日(金)(必着)
までに申し込み
問 同課 ☎ 2921・1022

交通指導員を募集

対 市内在住で65歳未満の方
定 中富小学校区：1人▼若狭小学
校区：1人
問 朝夕の立哨指導(朝1時間・夕2
時間程度)、市内小学校などの交
通安全教室での講話など
採用予定日 10月1日(日)(勤務開始
前に研修あり)
問 8月10日(水)までに交通安全課 ☎
29998・9140に電話

保健師(臨時職員)を募集

対 保健師免許を有し、普通自動車を
運転できる方
定 若干名
問 成人・母子健
康相談、乳幼
児健康診査な
ど
日 月～金曜日午
前8時30分～午後5時(応相談)



保健師または助産師免許を有する 方

問 健康づくり支援課 ☎ 29991・
1813に電話
場 保健センター(上安松)、まちづ
くりセンターなど
問 健康づくり支援課 ☎ 29991・
1813に電話

理学療法士(経験者)を募集

対 理学療法士資格とリハビリ業務の
勤務経験を有する方(病院での勤
務経験者歓迎)
定 1人
問 内科病棟でのリハビリ業務
日 月～金曜日午前9時～午後4時の
間で週3日(月12日)、4時間程度
場 市民医療センター(上安松)
問 同センター ☎ 29992・115
1に電話

看護師(臨時職員)を募集

対 正・准看護師免許を有する看護業
務経験者(内視鏡看護業務経験者
歓迎)
定 若干名
問 病棟・外来看護業務
日 応相談
場 市民医療センター(上安松)
問 同センター ☎ 29992・115
1に電話

地域密着型サービス事業者を募集

開設年度 平成29年度
対 定期巡回・随時対応型訪問介護看
護事業者
定 2事業所
問 受付期間 8月1日(月)～9月30日(金)
◎事業や応募の詳細は、市 ☎ (地
域密着型) をご覧ください。
問 介護保険課 ☎ 29998・9420

埼玉県介護職員雇用推進事業 参加者を募集

介護職員初任者研修を無料で受講
しながら県内介護事業所への就職を
目指します。
対 介護の資格を持っていない求職者
定 250人
問 県から委託を受けた㈱シグマス
スタッフに雇用され、受講期間中も給
料が支給されます。
問 同社大宮支店 ☎ 048・782
・5173に電話

自衛官採用試験

採用種目 ①航空学生②一般曹候補
生③自衛官候補生(男子)④自衛
官候補生(女子)
対 ①高校を卒業した(見込み含む)
21歳未満②③④18歳以上27歳未満
◎年齢は①②④平成29年4月1日現
在、③採用月1日現在
受付期間 ①②④9月8日(木)まで③
問い合わせ
試験日 ①9月22日(祝)②9月16日
(金)・17日(土)のうち指定する1日③
受付時にお知らせ④9月23日(金)
27日(火)のうち指定する1日
入隊予定日 平成29年3月下旬
問 自衛隊入間地域事務所
☎ 2923・4691

クイズ 3

トコロんが今年も出場!
応援してね!!
ヒント・9面 応募方法は15面



保健センター通信

・会場は保健センター(出張相談を除く)
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・健康ガイドや市HPから事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (土・日曜日、祝休日、年末年始は休み) ☎2995-1178

健康づくり支援課の事業

☎ 2991-1813

母親・両親学級

☎ 8 月 5 日(金)から電話・電申

◆母親学級卒業

☎ 8 月 30 日(火)午前 10 時～午後 1 時 ☎ 出産予定日が 10 月 12 日以降の妊婦 (パートナーも可) ☎ 妊娠中の食生活 (ランチ付き) ☎ 申し込み先着 20 人 ☎ 500 円 ☎ 上の子を連れての受講不可

◆両親学級

☎ 8 月 20 日(土)午前 9 時 45 分～正午 ☎ 出産予定日が 10 月 1 日以降の初産婦とパートナー ☎ 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎ 申し込み先着 28 組



乳幼児健康相談

☎ 8 月 1 日(月)から電話

- ◆離乳食 ☎ 8 月 31 日(火)午前中
- ◆歯科 ☎ 8 月 24 日(水)午前中 ☎ 持歯ブラシ

離乳食教室

☎ 8 月 2 日(火)から電話・電申

◆ごっくん期

☎ 9 月 5 日(月)または 26 日(月)いずれも午前 10 時～11 時 15 分 ☎ 平成 28 年 3・4 月生まれの乳児と親 ☎ 栄養士の講話、試食 ☎ 申し込み先着 30 組

◆もぐもぐ期

☎ 9 月 14 日(水)午前 10 時～11 時 30 分 ☎ 平成 28 年 1・2 月生まれの乳児と親 (原則第 1 子) ☎ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎ 申し込み先着 35 組

◆ぱくぱく期

☎ 9 月 16 日(金)午前 10 時～11 時 30 分 ☎ 平成 27 年 6・7 月生まれの幼児と親 ☎ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎ 申し込み先着 30 組

2 歳児歯科健康教室

☎ 8 月 4 日(日)から電話・電申

☎ 9 月 1 日(日)または 16 日(金)いずれも午後 0 時 50 分～1 時 10 分 (受付) ☎ 平成 26 年 2・3 月生まれの幼児 ☎ 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 ☎ 申し込み先着 50 人

離乳食と歯のおはなしサロン

☎ 不要

☎ 8 月 29 日(月)午前 10 時～11 時 ☎ 狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎ 5 か月～1 歳 6 か月児と親 ☎ 栄養士と歯科衛生士による相談 ☎ 持歯ブラシ



乳幼児健康診査

(4 か月・10 か月・1 歳 6 か月・3 歳児)
▶ 健康診査日の 2 週間前までに健診票を郵送 ▶ 転入などで受け取っていない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドとことろざわで確認

出張乳幼児健康相談

☎ 不要

☎ 身体計測、健康相談 ☎ 車での来場不可
◆新所沢東まちづくりセンター
☎ 8 月 31 日(火)午前 9 時 30 分～10 時 30 分 (受付)

成人健康相談

☎ 8 月 1 日(月)から電話

◆健康相談

☎ 8 月 3 日(水)または 17 日(水)いずれも午前中 ☎ 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

☎ 毎週火曜日午前中 ☎ 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談

☎ 毎週木曜日午前中 ☎ 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

☎ 8 月 8 日(月)または 22 日(月)いずれも午前中 ☎ 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

☎ 8 月 19 日(金)または 26 日(金)いずれも午前中 ☎ ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ

出張成人健康相談

☎ 不要

☎ 食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定 ☎ 車での来場不可

◆富岡まちづくりセンター

☎ 8 月 17 日(水)午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (受付)

ファミリー食育教室



☎ 8 月 1 日(月)から電話

☎ 9 月 29 日(木)午前 10 時～午後 0 時 30 分 ☎ 1～18 歳のお子さんの親テーマ良い腸内環境をつくる食事 ☎ 講話「腸の調子を整える食事」、調理実習 ☎ 申し込み先着 15 組 (初参加優先) ☎ 500 円



優しい健康食教室

☎ 8 月 1 日(月)から電話

◆男性対象

☎ 9 月 6 日(火)午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

◆女性対象

☎ 9 月 7 日(水)午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ☎ 65 歳以上の方テーマ骨粗しょう症予防の食事 ☎ 講話「カルシウムの上手なとり方」、調理実習 ☎ 申し込み先着 36 人 (初参加優先) ☎ 500 円



ステキな大人の健康食教室

☎ 8 月 1 日(月)から電話

☎ 9 月 13 日(火)午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ☎ 64 歳以下の方テーマ骨粗しょう症予防の食事 ☎ 講話「カルシウムの上手なとり方」、調理実習 ☎ 申し込み先着 36 人 (初参加優先) ☎ 500 円

男性料理教室

☎ 8 月 1 日(月)から電話

☎ 9 月 27 日(火)、10 月 25 日(火)、11 月 15 日(火)、12 月 13 日(火)、1 月 24 日(火)、2 月 21 日(火)午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ☎ 全 6 回参加できる料理が初心者の方 ☎ 調理実習 ☎ 36 人 (抽選) ☎ 各回 500 円

健康管理課の事業

☎ 2991-1811

結核検診(無料)

☎ 不要

☎ 8 月 30 日(火)午前 10 時～11 時 ☎ 市役所 ☎ 15 歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40 歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ☎ ボタンや金具の付いていない上着で受診

BCG 集団接種

☎ 不要

☎ 8 月 25 日(木)午前 9 時 30 分～10 時 30 分、午後 1 時 30 分～2 時 30 分 (受付) ☎ 母子手帳、体温計、予診票 ☎ 1 歳に至るまで (標準接種期間は生後 5～7 カ月)

麻しん風しん混合(MR)予防接種

☎ 市内接種協力医療機関 ☎

▶ 第 1 期…生後 12 カ月～2 歳の誕生日前日 ▶ 第 2 期…平成 22 年 4 月 2 日～23 年 4 月 1 日生まれ (29 年 3 月 31 日までに接種)

☎ 対象となる方は早めに接種してください。



各種検診申し込みの受付終了

保健センターで実施する胃・肺・乳がん検診は、定員に達したため、受付を終了しました。なお、市内協力医療機関、検診車で実施するがん検診・成人歯科検診は、引き続き受け付けます。

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

▶ 統合失調症講座 ☎ 各開催日の前日までに直接・電話

◆統合失調症の治療と回復について

☎ 8 月 19 日(金)午後 2～4 時 ☎ 申し込み先着 100 人 ☎ 三恵病院院長・徳野基晴さん

◆生活の中で活かす SST

☎ 8 月 26 日(金)午後 2～4 時 ☎ 統合失調症を治療中の本人・家族・支援者 ☎ 申し込み先着 50 人 ☎ 埼玉精神神経センター看護師・佐藤珠江さん

◆障害者雇用で就職したいと思ったら

☎ 8 月 31 日(火)午後 2～4 時 ☎ 統合失調症を治療中の本人・家族・支援者 ☎ 申し込み先着 50 人 ☎ とことろざわ就労支援センター職員

▶ うつ病・強迫性障害のつらい ☎ 不要

つらい	開催日	開催時間
強迫性障害	8 月 15 日(月)	
うつ病ご家族 (精神科医師も参加)	8 月 16 日(火)	午前 10 時～正午
うつ病ご本人	8 月 17 日(水)	
うつ病夜の部	8 月 19 日(金)	午後 7 時～8 時 30 分

☎ こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

健幸 ワンポイント

『食中毒予防は手洗いから』

食中毒を引き起こす有害毒はいろいろありますが、原因の約 8 割は細菌とウイルスです。ノロウイルスのように冬に猛威をふるう食中毒もあるため、季節を問わず注意することが大切です。

厚生労働省は「つけない・ふやさない・やっつける」を食中毒予防の 3 原則として推奨しています。この 3 原則を守るため、以下のことを実践してみましょう！

①冷蔵庫・冷凍庫・調理器具の衛生管理

- ▶ 先に入れた食材を優先的に使う
- ▶ 食品は密閉できる容器に入れ、肉・魚は汁がもれないよう包んで保存
- ▶ 冷蔵庫は 10℃ 以下、冷凍庫は -15℃ 以下に
- ▶ まな板・包丁は、肉、魚、野菜など用途ごとに用意
- ▶ タオルやふきは常に清潔なものを使う



②調理

- ▶ 作業前に手を洗う
- ▶ 手に傷があるときは薄手のビニール手袋を着用
- ▶ 加熱は十分に (中心部分を 85～90℃ 以上で 90 秒以上)



③食事

- ▶ 食事前に手を洗う
- ▶ 長時間室温で放置しない

④食品の保管

- ▶ 温めなおすときは、十分に加熱する
- ▶ 時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

ここが大事!

手洗いは、食中毒予防の基本中の基本です。一見きれいに見える手や指にも、実はたくさんの細菌が付着していて、食中毒の大きな原因になっています。

小まめな手洗いでしっかり予防しましょう！
☎ 健康づくり支援課 ☎ 2991-1813



いいトコPhoto



◀気持ちいい～！
いつも元気いっばいの息子。耳かきがお気に入りのようで、この時だけはジーンとしてくれます。
●つかぼんママ（東新井町）

黄色ー！



▶電車大好き 4 兄妹
子どもたちは電車が大好き！遮断機が降りると、次は何色の電車が来るか当てっこして楽しんでいます。
●せーこ（若狭）

Cute ♥



▼別人ならぬ別ウサギ！？
我が家のアイドル「ちーかま」。いろいろな表情を見せてくれるネザーランドドワーフ。日々、巨大化しています(11°Δ°)
●ちーかま（牛沼）



Zzz...

同じウサギとは思えない表情の変化！



▲お待ちかねの夏！！
夏といえば大好きな水遊び。我が家のプール開きは早々に6月の暑い日でした。
●たかみ（東所沢和田）



▲お出かけだよ♪
4カ月になる息子がお出かけカバンにすっぽり入っちゃいました！気に入ったのかニコニコ上機嫌です(*^_^*)
●そうすけママ（東新井町）

▶オレンジ三兄妹のお昼寝
仲良く並んでお昼寝です。3人目が生まれたので、記念になればと初投稿です♥
●nozomi（北有楽町）



みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

応募方法

欄外の留意事項をご覧の上、①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501 広報課みんなのひろば

「癒されます♪」と大好評のみんなのひろば！
クスッと笑っちゃう作品の投稿いつもありがとう！
15面のプレゼントは、14面掲載者の中から毎月優先当選枠（今月は5人）があるよ。投稿は当選への近道かも♪



いいトコ作品集



◀アサガオ
私が庭に植えたアサガオ。孫が「きれい！」と言ってくれました。
●渋谷雅子（東所沢）

次テーマ 9月号「雲」 10月号「本」 11月号「涙」
締め切り ●掲載号の前月8日



海遊び
小谷 末代（元町）
私の生家は200mも行けば浜辺という場所にありました。小学生のころは、夏になれば近所の子どもたちと一緒に海にドボン！もっぱら犬かきばかり。大きな波が来るたびにみんなでキャーキャーと声を出して波と戯れました。ハマグリを取ろうと海底を探っていると箱ガニの爪で足の指をはさまれることも。突然の痛みにびっくりしながらも、大きなハマグリを手にとったときうれしさは忘れられません。懐かしい海の思い出です。

誰でもエッセイ

テーマ「海」

三兄弟 一男一番 台風の日
▼年少の二男が一番の気まぐれ屋さん。うちだけ？と思いきや友人たちも同意見。真ん中の子あるある？ ●まるは（林）
編集から●子育て奮闘中のママさんが目に浮かぶ一句。あまりママを困らせちゃダメだよ！
▼寝起き顔 スリル満点 ごみ出しへ
▼誰にも会いたくないように！と願いなごみ出しへ。
やっぱりすっぱいは恥ずかしい（笑） ●まなりゆう（上安松）
編集から●女性ならではのスリル……！毎朝ドキドキですね！



日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆おもしろを五・七・五で

はつらつ
とろざわ

食を通じて「所沢の良さ」を伝えたい！



ソラバル情報は
4面を見てね♪

しづや まさのり
渋谷 正則さん

(ソラバル 2016 実行委員長)

地産地消に力を入れ、市内にも多くのカフェやレストランを展開する市内企業OECマルシェ(株)代表取締役。所沢高校・東京調理師専門学校を経て、フランス料理店に勤務し、平成15年に市内でフランス料理店を開業。その後、エコトコファーマーズカフェ(所沢航空記念公園内)などを展開。

ソラバルというイベントをご存知でしょうか？「さっき4面で知った」。そんな人が多いかもしれません。「でも、それでいいんです」。柔和な顔で笑い飛ばす人こそ、ソラバル2016実行委員長の渋谷さんです。

近年、全国各地で「街バル」の開催が増えています。バルはスペイン語で、喫茶店と居酒屋を混ぜたような意味合い。街バルは、そういったお店を「食べ飲み歩く」イベントを指します。所沢では平成25年にJAZZバルという名前でスタート。26年にソラバルに改称し、今年で4回目です。渋谷さんは27年から実行委員長として参加し、今年も連続で委員長を務めています。

「前は勝手に分らなかった。そこで見えた課題を踏まえ、明確なコンセプトを持って臨んでいるのがソラバル2016です」と、これまでの歩みを振り返ります。前回は決して失敗というわけではありませんでしたが、分析を進めるほどに「イベントの目的」を自問するようになったといいます。

「パスポートを買ってくれた人は、市内が75%。つまり、顔なじみが来てくれたケースが多かったんです。でも、それならイベントにしなくても個々にお客様感謝祭をやればいい」。そしてたどり着いたのが「所沢に来て、その良さを知ってもらおう」というコンセプト。

ト。「また所沢に来たい」と思ってもらえれば、一過性の飲食店のイベントではなく「街の活性化イベント」になると渋谷さんは考えました。

前回の実績と反省を基に準備を進め、実行委員数・参加店舗数・協賛企業はどれも大幅増。一律だった価格を3段階に分けることで、各店舗の特性に合わせたメニューを作り上げました。スタート地点にはウエルカム風船にウエルカムドリンク(狭山茶/所沢地ビール)を用意し、スタンプラリーの景品も所沢の特産品をラインアップ。「所沢の良さ」を伝える体制を整えました。

課題である「市外からの集客」を進めているため、まだ市内の認知度は今ひとつつかみきれません。しかし、これから所沢駅前に空色の横断幕や提灯が並び、ソラバルの空気が街を包みます。「多彩な個人経営店がたくさんあるのも所沢の良さ。市内在住の方には、行ったことのないお店に足を運んでほしいですね」と渋谷さん。

さあ、パスポート片手に、まだ知らない「所沢の良さ」を探しに行きましょう！お財布のひもは少し緩めて。(取材：鹿島)



今月のプレゼントクイズ！

創業160年の老舗・深井醤油の伝統の味
かつおだし醤油・たまり漬ミックス
蔵のひびき詰め合わせセット(1本&1袋×30人)



江戸時代に所沢で創業し、今年で160年を迎えた深井醤油のかつおだし醤油とたまり漬の詰め合わせです。

奥深い味が忘れられなくなるかつおだし醤油は、冷やっこから煮物まで何にでも使える優れもの。じっくり時間をかけて漬けたたまり漬は、野菜と醤油のうま味が絡み合った、醤油屋にしか出せない味です。

●深井醤油 本店
有楽町7-5
☎2924-2015



◆今月のクイズ

10～12面のクイズを解き、空欄に入る文字をひらがなで順番につなげると？

◆応募方法

8月11日(祝) (消印有効) までに、①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦8月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jpにメール・市庁(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



メール



市庁

読者感想文

- 7月号特集の共に生きるマチを作るためにボランティアに参加したいと思います(山口・73歳男性)
- 見て見ぬふりではなく、自分からもっと声をかけて、障害者の方が住みやすい所沢にしたいです(松葉町・33歳女性)
- 編集から●共に生きるとはどういうことか、それぞれの立場で考えるきっかけとなれば幸いです。

- 写真が多く、場面の情報がわかりやすい(くすのき台・38歳女性)
- カラー写真が多く紙面が読みやすいです。特に最近の表紙はインパクトがある！(下富・60歳女性)
- 転勤で多くの広報を見て一番充実していると思う(東町・49歳男性)

編集から●リニューアル以降、同様のご意見をいただき、とても励みになります。その中で寄せられた疑問にお答えします。

①カラーだと高い？⇒視覚的によりわかりやすく情報をお届けするため、広報とろざわは平成21年度からフルカラーでお届けしています。以前に比べ、印刷機械の性能向上により、フルカラーと2色刷りの金額はほぼ変わりません。

②写真が増えた分、情報量が減った？⇒情報の核となる部分をわかりやすくまとめることで、情報量を減らさない工夫をしています。



編集後記

●たくさんの感想をいただく中で、ひそかにファンが多いのが日常おもしろ川柳。「あるある～！」というクスッと笑ってしまう作品のご投稿ありがとうございます！なかには「読んだ人が楽しんでくれたら」というひと言が添えられている投稿も。顔は見えなくても紙面を通して読者さんの温かさを感じます。某サラリーマン川柳に引けを取らない、皆さんのおもしろ川柳を今後もお待ちしております(佐々木)

●先月号プレゼントクイズの答え「とこべじ」は、所沢の食材をふんだんに使ったホットドッグ。夏野菜がおいしいこの季節、地元産の元気な野菜をたくさん食べて、暑さを乗り切りましょう♪(加賀谷)

●今年新加入の市民カメラマンが撮影デビュー(8・9月号の16面に掲載)。作品にそれぞれの味が出ていますね。広報紙に載せられなかった写真は、市庁(Q取材日誌)でご覧ください！(鹿島)

AR

負けられないぞ!



◀ 6月26日(日)、所沢・飯能・狭山・入間のカブスカウトの子どもたちが参加したカブラリー2016。むかで競走などのゲームを行い、会場は大盛り上がり！応援にも熱が入りました。写真：三平資郎(右)、関沢賢(左)

撮れたて 市民カメラマンの News

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市HP(9AR)



◀ 所沢の昔話をさまざまな手法で表現した「野老伝～蘇るところざわの伝説～」が、6月26日(日)野老澤町造商店(まちぞう)で上演されました。まちぞうが劇場に様変わり！満員御礼の舞台となりました。写真：浅見司郎 動画：笠原政男



▲ 7月3日(日)、25回目となる吾妻まちづくりセンター恒例のハワイアンフェスティバル。ハワイアンメロディーに合わせて優雅に舞うフラダンスが美しかったです。会場は満席で、立ち見客も出るにぎわいでした。写真：白須信一



▲ 6月25日(土)・26日(日)に行われたふらっと祭り。パザーなどの各種イベントが開催されました。家庭で作れるイタリアン薬膳教室では、男性参加者も腕を振りました♪ 写真：佐藤清一郎(左)、由井一雄(右)

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会HP (http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/) へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月7日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	木下クリニック	麻、内、外、リハ	北秋津778-39	2993-0007
8月11日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
8月14日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
8月21日(日)	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
8月28日(日)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
9月4日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田1-1-8	2941-6636
	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850

24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199

小児科日曜日・祝休日診療

※左記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○※
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	8月7日(日)・11日(祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、9月4日(日)							

※ 8月11日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎ 内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：8月7日(日)・11日(祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、9月4日(日) / 午前9時～11時30分
◎ 診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶ 月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶ 日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	▶ 月～土曜日…午後6時30分～10時30分 ▶ 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶ 月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶ 土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分