

広報

10月号

No.1123
平成27年(2015年)

とこざわ

トコロんのおいこどこだよ①
～とこざわまつり(民踊流し)～

所沢市民音頭 「ハーハー (中略) ホンニヨイトコ ホンニヨイトコ所沢 ヨイトコヨイトコ所沢」
今年のとこざわまつりの民踊流しでは、所沢市民踊しクラブエーション連盟を先頭に、所沢市連合婦人会など6団体約440人が、「所沢市民音頭」「所沢新小唄」を踊ります。
皆さんも一緒に踊りませんか？(2頁参照)

所沢連合婦人会



撮影：市民カメラマン・谷 亮 (とこざわまつり／平成26年10月12日)

特集 とこざわまつり…2 所沢市民フェスティバル…3

幼稚園・保育園などの入園申し込み…4 / 65歳以上のインフルエンザ予防接種…5 / 観光大使を応援…6 / 婚活推進事業…6 / 住宅用火災警報器…6 / 振り込み詐欺が急増中…7 / トコロんといつも一緒…7 ほか

人口と世帯 (平成27年8月末現在)

人口	343,237人	前月比	+ 62人
男	170,797人		+ 57人
女	172,440人		+ 5人
世帯数	153,440世帯		+136世帯

◆所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆とこざわほっとメール (市政情報・防災情報) QRコードを読み込み空メールを送信



発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所：〒 359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報とこざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

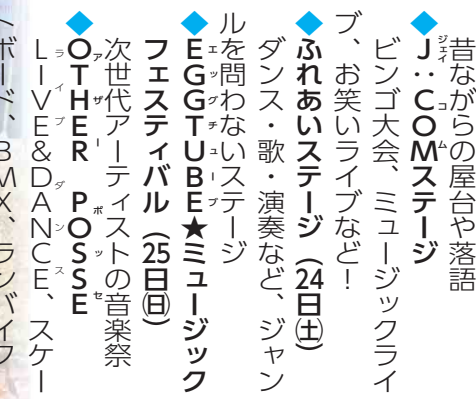


第36回 所沢市民フェスティバル

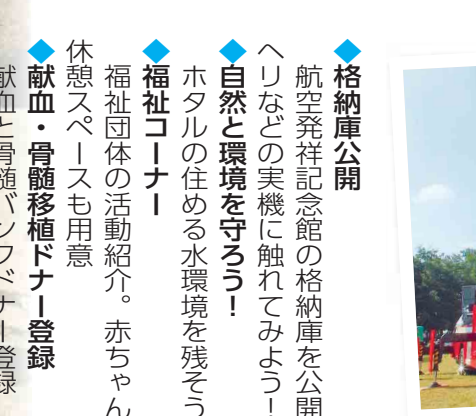


市民フェスティバルのイベント（コーナー名）

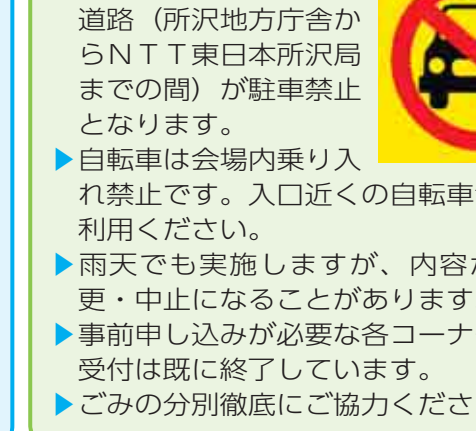
- ◆ミニSL
小さいけど大人も乗れるSL！
ふわふわフォレスト
アドベンチャー
お子様に大人気の「ふわふわ」
（大型エア遊具）が登場
わくわく体験広場
割りばし輪ゴムピストル作りや
的当て、自転車リム転がし、ジャ
ンボン玉作り
◆集まれわんぱく所沢キッズ
スライム作り、輪投げ、ヨー
ーなどの縁日遊び
◆「所沢郷土かるた」で遊ぼう！
大型かるたを使った「かるた大
会」や展示



ベーゴマ教室・ベーゴマ大会
25日(日)の大会はトーナメント方
式。参加者は当日受け付け
◆サンポール迷路
20〜30mの広さの迷路。24日(土)
は正午から、25日(日)は午後2時30
分まで開催
◆少年野球教室（24日(土)）
社会人野球選手が教える小学生
対象の野球教室
◆ところざわ観光PRコーナー・
全国ふるさと自慢コーナー
所沢市、全国の観光協会による
物産販売とPR
◆西武線沿線ご当地コーナー
「所沢グルメ」や西武線沿線の
ご当地グルメ販売とご当地キャラ
も大集合
◆レッツ★ゴー!!ミュージズ横丁
昔ながらの屋台や落語
◆J・COMステージ
ピンゴ大会、ミュージックライ
ブ、お笑いライブなど！
◆ふれあいステージ（24日(土)）
ダンス・歌・演奏など、ジャン
ルを問わないステージ
◆EGG TUBE★ミュージック
フェスティバル（25日(日)）
次世代アーティストの音楽祭
◆OTHER POST
LIVE&DANCE、スケー
トボード、BMX、ランバイク



ところざわ市民市場
市民の方による多彩な出店
わくわくフリーマーケット
150区画のフリーマーケット
◆団体&行政活動PRコーナー
活動内容の紹介や交流
◆企業PRコーナー
業務内容の紹介
◆LPガスPR
◆ポン菓子の無料配布
LPガスのPRや昔懐かしいポ
ン菓子の配布
◆第38回所沢市農業祭
生産者が所沢産農産物をPR、
販売
◆消防ひるば
消防団の活動紹介、消防車両展
示、人形劇。24日(土)には消防音楽
隊の演奏



格納庫公開
航空発祥記念館の格納庫を公開
へりなどの美観に触れてみよう！
◆自然と環境を守ろう！
ホテルの住める水環境を残そう
◆福祉コーナー
福祉団体の活動紹介。赤ちゃん
休憩スペースも用意
◆献血・骨髄移植ドナー登録
献血と骨髄移植ドナー登録

市民フェスティバルのイベント（コーナー名）

- ◆ミニSL
小さいけど大人も乗れるSL！
ふわふわフォレスト
アドベンチャー
お子様に大人気の「ふわふわ」
（大型エア遊具）が登場
わくわく体験広場
割りばし輪ゴムピストル作りや
的当て、自転車リム転がし、ジャ
ンボン玉作り
◆集まれわんぱく所沢キッズ
スライム作り、輪投げ、ヨー
ーなどの縁日遊び
◆「所沢郷土かるた」で遊ぼう！
大型かるたを使った「かるた大
会」や展示

ベーゴマ教室・ベーゴマ大会
25日(日)の大会はトーナメント方
式。参加者は当日受け付け
◆サンポール迷路
20〜30mの広さの迷路。24日(土)
は正午から、25日(日)は午後2時30
分まで開催
◆少年野球教室（24日(土)）
社会人野球選手が教える小学生
対象の野球教室
◆ところざわ観光PRコーナー・
全国ふるさと自慢コーナー
所沢市、全国の観光協会による
物産販売とPR
◆西武線沿線ご当地コーナー
「所沢グルメ」や西武線沿線の
ご当地グルメ販売とご当地キャラ
も大集合
◆レッツ★ゴー!!ミュージズ横丁
昔ながらの屋台や落語
◆J・COMステージ
ピンゴ大会、ミュージックライ
ブ、お笑いライブなど！
◆ふれあいステージ（24日(土)）
ダンス・歌・演奏など、ジャン
ルを問わないステージ
◆EGG TUBE★ミュージック
フェスティバル（25日(日)）
次世代アーティストの音楽祭
◆OTHER POST
LIVE&DANCE、スケー
トボード、BMX、ランバイク

ところざわ市民市場
市民の方による多彩な出店
わくわくフリーマーケット
150区画のフリーマーケット
◆団体&行政活動PRコーナー
活動内容の紹介や交流
◆企業PRコーナー
業務内容の紹介
◆LPガスPR
◆ポン菓子の無料配布
LPガスのPRや昔懐かしいポ
ン菓子の配布
◆第38回所沢市農業祭
生産者が所沢産農産物をPR、
販売
◆消防ひるば
消防団の活動紹介、消防車両展
示、人形劇。24日(土)には消防音楽
隊の演奏

格納庫公開
航空発祥記念館の格納庫を公開
へりなどの美観に触れてみよう！
◆自然と環境を守ろう！
ホテルの住める水環境を残そう
◆福祉コーナー
福祉団体の活動紹介。赤ちゃん
休憩スペースも用意
◆献血・骨髄移植ドナー登録
献血と骨髄移植ドナー登録

ご協力ください！
市民フェスティバルは例年、2日間で
30万人を超える人出です。大変混雑しま
すので、以下の点に留意・協力の上、フェ
スティバルをお楽しみください！
▶電車・バスなどの公共交通機関をご利用
ください。臨時駐車場はありません。
▶10月24日(土)・25日(日)
は、所沢税務署南側の
道路（所沢地方庁舎から
N T T 東日本所沢局
までの間）が駐車禁止
となります。
▶自転車は会場内乗り入
れ禁止です。入口近くの自転車置場をご
利用ください。
▶雨天でも実施しますが、内容が一部変
更・中止になることがあります。
▶事前申し込みが必要な各コーナーの参加
受付は既に終了しています。
▶ごみの分別徹底にご協力ください。

おススメ！ 食の秋を満喫しよう！
地元所沢の名産品はもちろんのこと、西
武線沿線の大人気グルメや日本全国津々
浦々のグルメが目白押しです！
▶ところざわ観光PRコーナー
▶全国ふるさと自慢コーナー
▶西武線沿線ご当地コーナー

濃トロ!! 肉汁うどん
焼き団子

◆11日目のタイムスケジュール ■が実施時間帯

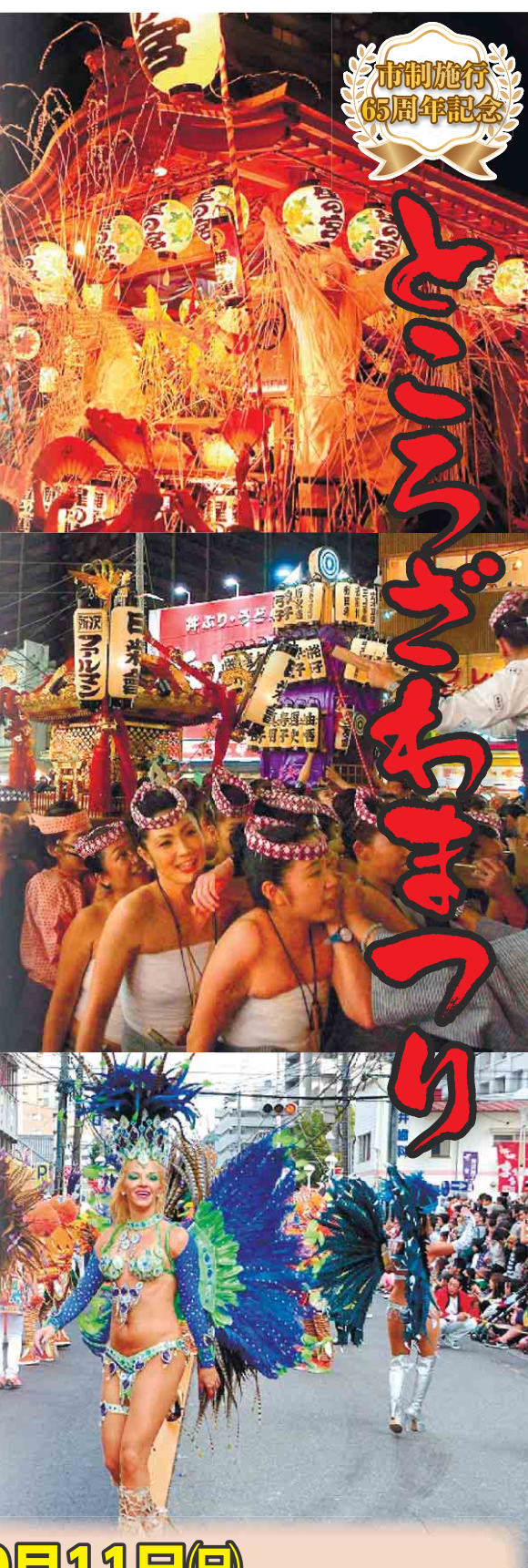
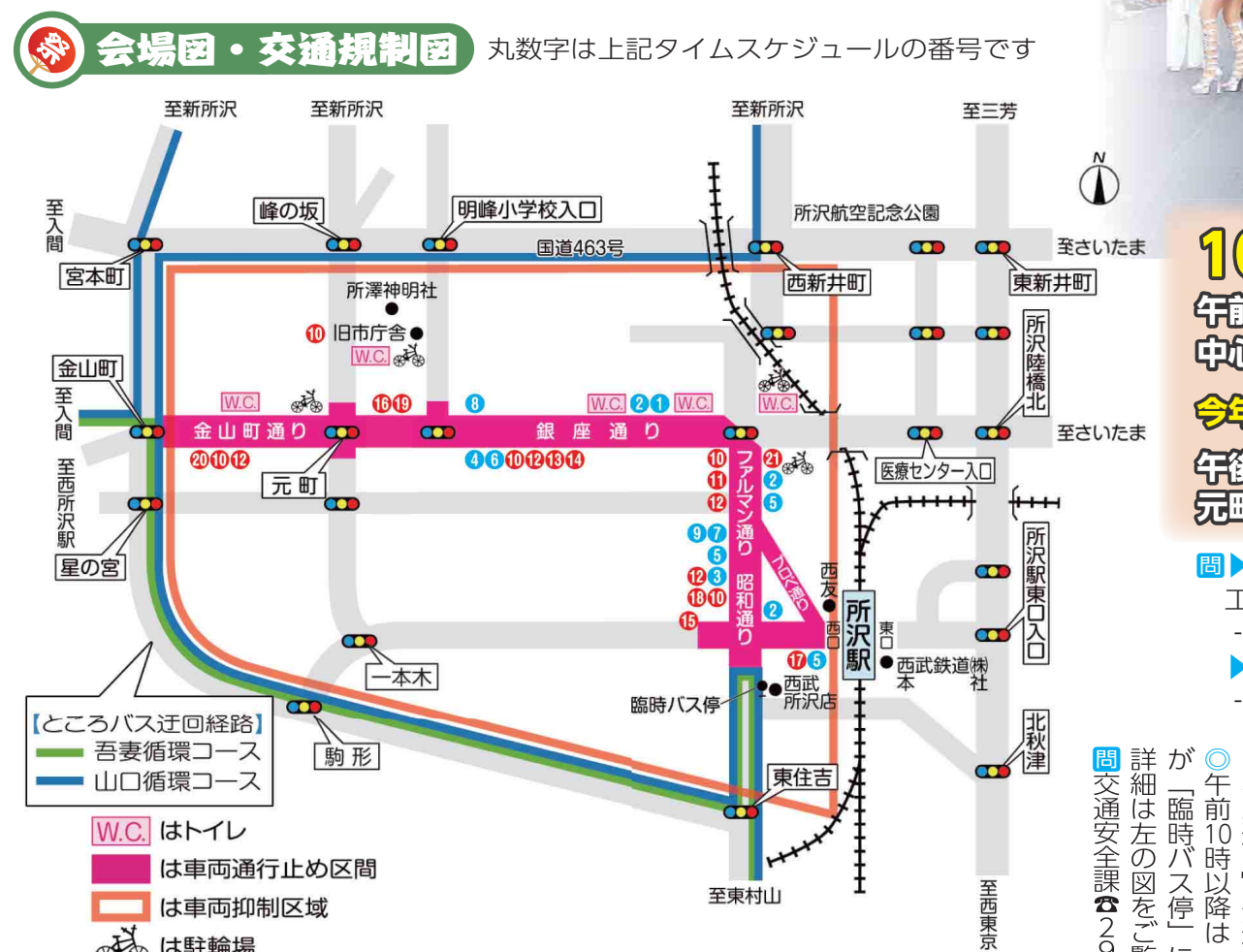
見逃せない！スポットイベント

時間	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1 開会式											
2 パレード											
3 プラスバンド											
4 民謡流し・太鼓											
5 よさこいパレード											
6 江戸芸かっぱれ											
7 極真館空手演武											
8 サンバカーニバル											
9 ボンダンス											

これぞお祭り！目玉イベント

時間	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
10 神輿の練り歩き											
11 居ばやし											
12 山車の曳き回し											
13 屋台村											
14 銀座通りバザー											
15 チャリティバザー											
16 町内会PRコーナー											
17 ライブサーカス2015											
18 居ばやし・屋台連行											
19 観光物産展・とことこ市											
20 金山町通りイベント											
21 ファルマーケット											

◎天候や主催者の都合により内容や時間が変更になることがあります。
詳細は、ところざわまつり公式HP (<http://www.tokorozawa-cci.or.jp/matsuri/>) を
ご覧ください。前日祭は山車の曳き廻しやステージイベントを行います。



10月11日(日)
午前10時30分～午後9時（雨天決行）
中心市街地（所沢駅西口～金山町交差点）
今年は前日祭も！10月10日(土)
午後1時～7時（雨天決行）
元町コミュニティ広場 ほか

問 ▶ところざわまつり実行委員会事務局（所沢商
工会議所内） ☎2922-2196 ☎2923
-6600
▶商業観光課 ☎2998-9155 ☎2998
-9162

ところバスの経路変更
変更便 10月11日(日)の始発・終便
◆南路線/吾妻循環コース
（一内はバス停の名称）
よび「金山町二丁目」⇄「所沢駅
東口」が運休し「所沢駅西口」を
発着点として迂回します。
◆南路線/山口循環コース
「航空公園南」⇄「目吉町」が
運休し「公園通り」から「所沢駅
西口」へ迂回します。また「金山
町二丁目」⇄「ところざわ」が
運休し「西所沢駅入口」から「は
くれん通り」へ迂回します。
◎午前10時以降は「所沢駅西口」
が「臨時バス停」に変わります。
詳細は左の図をご覧ください。
問 交通安全課 ☎2998-9140

TOKOROZAWA CITIZENS FESTIVAL
SINCE 1980

10月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時（雨天決行）
所沢航空記念公園
所沢市民文化センター「ミュージズ」

問 ▶所沢市民フェスティバル実行委員会事務局
（地域づくり推進課内） ☎2998-9083
☎2998-9491 ▶市民フェスティバル当
日 ☎090-7603-0491
◎詳細は、所沢市民フェスティバル実行委員会HP
(<https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokofes/>) をご覧ください。

ご協力ください！

市民フェスティバルは例年、2日間で
30万人を超える人出です。大変混雑しま
すので、以下の点に留意・協力の上、フェ
スティバルをお楽しみください！
▶電車・バスなどの公共交通機関をご利用
ください。臨時駐車場はありません。
▶10月24日(土)・25日(日)
は、所沢税務署南側の
道路（所沢地方庁舎から
N T T 東日本所沢局
までの間）が駐車禁止
となります。
▶自転車は会場内乗り入
れ禁止です。入口近くの自転車置場をご
利用ください。
▶雨天でも実施しますが、内容が一部変
更・中止になることがあります。
▶事前申し込みが必要な各コーナーの参加
受付は既に終了しています。
▶ごみの分別徹底にご協力ください。

おススメ！ 食の秋を満喫しよう！

地元所沢の名産品はもちろんのこと、西
武線沿線の大人気グルメや日本全国津々
浦々のグルメが目白押しです！
▶ところざわ観光PRコーナー
▶全国ふるさと自慢コーナー
▶西武線沿線ご当地コーナー

濃トロ!! 肉汁うどん
焼き団子

平成28年度 幼稚園・保育園・ 認定こども園・ 地域型保育事業の 入園申し込み



28年4月からの幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育事業の入園申し込みに必要な「平成28年度入園のしおり」を配布します。
 ◎入園のしおりは、市HP（「入園のしおり」で検索）からも入手できます。

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126



認定区分と利用施設

施設を利用するには、市から認定を受ける必要があります。認定は、子どもの年齢や保育の必要性に応じて、1～3号の3つの区分があります。認定区分によって利用できる施設や時間が変わります。

◎子ども・子育て支援新制度に移行していない幼稚園は、市からの認定を受ける必要はありません。

入園施設	幼稚園	保育園	認定こども園	地域型保育事業
概要	小学校以降の教育の基礎を作るため、幼児期の教育を行う	共働きなど、家庭で保育ができない保護者に代わって保育を行う	教育・保育を一体的に行う	家庭的な雰囲気の中で、定員6～19人の小規模保育を行う
対象年齢	3～5歳	0～5歳	0～5歳	0～2歳
利用時間	朝～昼すぎ	朝～夕	朝～昼すぎ(3～5歳) 朝～夕(0～5歳)	朝～夕
3歳以上	1号認定			
	2号認定			
3歳未満	3号認定			

利用手続き

入園施設	配布・受け付け
所沢市立 所沢第二幼稚園	入園受け付け（9月28日・29日）は終了しています。募集人数に達しない場合は先着順に所沢市立所沢第二幼稚園（☎2924-7654／荒幡684-3）で受け付けます。
私立幼稚園	願書配布 10月15日(木)～／入園を希望する施設 願書受付 11月1日(日)～／入園を希望する施設 ◎配布・受付時間は各施設にお問い合わせください。
認定こども園 朝～昼すぎ (3～5歳)	
保育園	しおり配布 10月1日(木)～／▶市役所2階保育幼稚園課（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）▶入園を希望する施設（開園日の午前8時30分～午後5時）
認定こども園 朝～夕 (0～5歳)	申込書受付 11月2日(月)～13日(金)／▶市役所2階204会議室（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時）▶入園を希望する施設（開園日の午前8時30分～午後5時）
地域型 保育事業	◎郵送の場合は、書留郵便でお願いします。

「2号・3号認定」を受けるには

保育を必要とする場合、次のいずれかに該当することが必要です。
 ▶月64時間以上の労働 ▶妊娠、出産 ▶保護者の疾病・障害 ▶親族の介護・看護 ▶災害復旧 ▶求職活動 ▶就学 ▶虐待やDVの恐れがある ▶育児休業中の継続利用など

また、利用できる時間の上限は、保育を必要とする理由と保護者の状況により下記の2種類に区分されます。

◆保育標準時間（月120時間以上の就労）

延長保育	←最大11時間→ (利用可能な時間帯)	延長保育
------	------------------------	------

◆保育短時間（月64時間以上120時間未満の就労）

延長保育	←最大8時間→ (利用可能な時間帯)	延長保育
------	-----------------------	------

保育料（利用料）

教育・保育の利用に係る保育料（利用料）は、国が定める水準を上限として、市が住民税（市民税）に基づいて決定します。

なお、新制度に移行していない幼稚園は、園が定める保育料です。



高校・大学の入学準備金貸付制度

希望する方は、試験の可否に関わらず、あらかじめ申請してください。



なお、借り入れには保証人が必要です。保護者および保証人は、次の要件を全て満たす必要があります。
 ◎平成28年4月
 から高等学校、高等専門学校、大学などに入学する学生の保護者で入学費用の支出が困難な方

返済期間 貸し付け後6カ月据え置き、3年以内で返済

提出書類 ①入学準備金借入申込書 ②卒業（見込み）証明書（高校入学の場合は不要）③収入のある家族全員の27年度（26年中）所得証明書（所得金額の記載があるもの）④入学準備金連絡票⑤入学準備金貸付に関する世帯調査票

◎④⑤は、市役所2階こども支援課、市HP（「入学準備金」で検索）で入手できます。③は、27年1月1日現在市内に居住していた方は不要です。

申込期限 10月30日金

【留意事項】
 ▶所得制限がありますので、貸し付けできないことがあります。
 ▶締め切り後の貸付審査会で認定者を決定します。
 ▶基金には限りがありますので、希望者全員に貸し付けできないことがあります。

申請こども支援課
 ☎2998-9124へ直接

ひとり親家庭児童 就学支度金支給制度

◎平成28年4月に中学校へ入学予定の児童を養育している市民税非課税世帯の方（生活保護受給世帯を除く）で▼母子家庭の母 ▼父子家庭の父 ▼父母のいない児童を養育している方

支給額 児童1人につき1万円

申請 12月25日(金)までに、申請書を

市役所2階こども支援課 ☎2998-9124へ直接・郵送

98-9124へ直接・郵送

◎申請書は、こども支援課で入手できます。また、振込口座は申請者（保護者など）名義の普通口座に限ります。

とろろこ 親子で楽しむ 運動遊び



日 10月10日(土)午前9時30分～11時
 場 市民体育館サブアリーナ
 対 おおむね2歳～6歳児
 持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋

申請 申込書を市役所2階こども支援課 ☎2998-9124へ直接・電話・郵送・FAXまたは

市HPから電子申請

◎申込書は、こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HP

（「運動遊び」で検索）で入手できます。

10月からマイナンバー『通知カード』を郵送

10月から順次、住民票記載の住所宛てに、12桁のマイナンバー（個人番号）をお知らせする『通知カード』が届きます。

通知カードは、個人番号カードの交付を受けるまでの間、行政機関や金融機関（銀行や証券会社など）、勤務先などでマイナンバーの提供を求められた際に使用します。大切に保管してください。

通知カード マイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別を記載（身分証明書として使用不可）

個人番号カード マイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別の記載と顔写真が貼付（身分証明書としても使用可能／平成28年1月以降申請者に交付）

相談窓口（28年3月31日(木)まで）

日～金曜日午前8時30分～午後5時15分
場 市役所 1階市民ホール

所沢市個人番号制度コールセンター
（10月1日(木)～28年3月31日(木)）

日～金曜日午前8時30分～午後5時15分
電話番号 0570-048-480

『通知カード』は大切に保管してね



問 市民課 ☎ 2998-9087

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関 （下表以外は保健センターへ問い合わせ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	愛クリニック	2937-3630
うえむらクリニック	2923-2921	青木クリニック	2943-1036
魚住小児科	2926-6255	うだがわクリニック	2997-4880
おくもとクリニック	2903-8320	けやき内科	2995-2299
久我クリニック	2923-8005	こぶしクリニック	2993-5866
黒須医院	2922-2069	田中医院	2942-8678
航空公園西口内科	2925-8000	みずの内科クリニック	2942-4100
佐々木記念病院	2923-1123	おうえんポリクリニック	2990-5818
西部クリニック	2926-5851	北所沢病院	2943-3611
関根内科クリニック	2926-0636	木村医院	2942-5411
瀬戸病院	2922-0365	埼玉西協同病院	2942-0323
所沢診療所	2924-0121	所沢メディカルクリニック	2943-1581
所沢整形外科	2925-5321	桂医院	2924-0086
所沢内科クリニック	2922-2210	かわかつクリニック	2920-2200
デルタクリニック	2996-5157	所沢明生病院	2928-9110
西山内科医院	2925-3522	横田医院	2928-7117
はちす診療所	2993-0338	米島医院	2922-3675
星の宮クリニック	2921-3877	赤坂整形外科	2928-7450
峰の坂産婦人科	2923-4313	あだち内科クリニック	2929-0001
宮本町内科クリニック	2903-1088	有村医院	2922-2094
矢島整形外科	2995-3863	今城内科クリニック	2939-2006
柳内医院	2922-2005	かえで内科医院	2939-3555
荻野医院	2948-1181	木戸クリニック	2929-6502
圏央所沢病院	2920-0500	けやき台どんぐりクリニック	2923-8171
田中耳鼻いんこう科	2948-1166	しんとこ駅前クリニック	2929-1801
所沢緑ヶ丘病院	2948-8181	新所沢公園前クリニック	2928-5881
中山内科医院	2926-8332	高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108
並木病院	2928-1000	春田医院	2922-3486
新美内科	2948-5208	ひろせクリニック	2920-2111
西埼玉中央病院	2948-1111	双葉クリニック	2922-5171
西島消化器・内科クリニック	2923-0005	前田クリニック	2920-4920
陽だまりの丘クリニック	2935-7335	吉川外科胃腸科医院	2923-5670
三浦クリニック	2938-2887	吉村内科医院	2922-2298
三ヶ島病院	2948-1511	新所沢キッズクリニック	2990-3100
やまもとキッズクリニック	2938-7787	新所沢ひろ内科	2991-6767
よしかわクリニック	2938-1122	梨子田内科クリニック	2996-3181
わかさクリニック	2949-2426	マツバクリニック	2995-5131
所沢秋津診療所	2945-8899	宮川医院	2992-3200
所沢市市民医療センター	2992-1152	山口医院	2943-3273
所沢腎クリニック	2945-6600	吉岡クリニック	2942-3116
所沢第一病院	2944-5800	伊藤内科	2922-2915
ほさか内科クリニック	2941-5731	かがやきクリニック	2991-7511
まつおか内科クリニック	2945-7911	菊池がんクリニック	2928-7311
村田医院	2997-5051	木下クリニック	2993-0007
矢倉内科クリニック	2945-5656	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213
安松クリニック	2991-6446	園田内科医院	2992-8496
横山医院	2944-9360	徳島内科クリニック	2929-6366
かわぐち内科クリニック	2951-1717	所沢中央病院健診クリニック	2997-5500
くわのみ本郷クリニック	2946-8890	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585
豊原医院	2944-6433	福元内科クリニック	2920-1155
はらだクリニック	2945-8769	松が丘クリニック	2928-5666
東所沢眼科クリニック	2944-8380	むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850
東所沢クリニック	2945-2226		
東所沢整形外科	2951-5201		
東所沢病院	2944-2390		
雨宮医院	2925-5370		
桂内科	2947-0011		
小手指医院	2949-3118		
小手指整形外科	2947-3321		
小手指タワークリニック	2920-1717		
埼玉メディカルクリニック	050-2018-1929		
さいとう内科クリニック	2936-8700		
彩のクリニック	2949-1118		
鈴木内科医院	2922-6160		
椿峰クリニック	2949-7966		
所沢ハートセンター	2940-8611		
所沢ロイヤル病院	2949-3385		
豊川医院	2948-1122		
ながさわ内科	2947-2001		
波多野医院	2924-7885		
はらこどもクリニック	2926-4333		
平沢記念病院	2947-2466		
堀江医院	2949-8811		
山川医院	2924-5252		
やまさき内科クリニック	2929-8866		

実施期間 平成27年10月20日(火)～28年1月31日(日)
接種日に所沢市に住
民登録をしている次
のいずれかの方
①65歳以上②60歳以
上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器
機能に極度の障害（障害認定1級程
度）がある、またはヒト免疫不全ウ
イルスによる免疫機能障害がある
自己負担金 1,000円
◎公費負担は年度内1回です。なお、

対象者で生活保護受給者は、無料で接種できます（証明書が必要）。
【留意事項】
医療機関に予約をしてから接種
予防接種の有効性や副反応を理解
した上で接種
県内の他市町村で接種する方は、
事前に健康管理課へ問い合わせ
病気や発熱がある場合、少しでも
体調が悪いと感じたら接種を延期
保健センター健康管理課
☎ 2991-1811

**65歳以上の方へ
インフルエンザ予防接種（一部公費負担）**

笑って健康になる!
単身高齢者保養事業参加者募集
落語家・林家木久扇さんなどに
お楽しみスペシャル公演ほか
日場11月5日(木)午後1時～市民文
化センターミューズ中ホール
対市内在住で単身の65歳以上の方
定 7000円
費 5000円
申 10月16日(金)（消印有効）までに
①住所②氏名③生年月日④電話番
号を明記の上、〒359-8501市役所1
階高齢者支援課 ☎ 2998-9087
20 ☎ 2998-9138へ直接

10月8日(木)から16日(金)まで、単身
ではない方についても申し込みを受
け付けます。ただし、単身者を優先
しますので、定員を超えた場合は抽
選の上、結果を通知します。座席は
2階席以上となる場合があります。



皆さんの善意
【愛の福祉基金へ】●(株)中央管財
様(5,000円) ●三ヶ島地区
地域福祉ネットワーク会議様(2,
440円) ●居酒屋ひがし様(1,
598円) ●所沢市歌謡連盟
孝秀会様(5万円) ●日本民謡
【平和活動へ】●濱田邦子様(戦
争体験本10冊)
※7月16日～8月15日の受付分
です。ありがとうございました。

健全です！ 平成26年度決算に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

市の財政状況は、国が定める基準を超えず、健全です。

◆健全化判断比率

指標名	所沢市	早期健全化基準
①実質赤字比率	赤字なし	11.25%
②連結実質赤字比率	赤字なし	16.25%
③実質公債費比率	2.4%	25%
④将来負担比率	1.1%	350%

【解説】

①は、一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すものです。
 ②は、①に特別会計や上下水道・病院といった公営企業の会計を合算するため「連結」と呼びます。①②とも赤字はありません。
 ③は、地方公共団体の借入金などの返済額の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。過去3年間の平均値で表します。
 ④は、地方公共団体の借入金など、現在抱えている負債の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。
 ①～④のいずれかが早期健全化基準以上となった場合、「財政健全化計画」の策定が義務付けられます。

◆資金不足比率

会計名	所沢市
水道事業会計	資金不足なし
病院事業会計	資金不足なし
下水道事業会計	資金不足なし



【解説】

資金不足比率は、事業規模である料金収入の規模と比較した公営企業の資金不足の度合いを示すものです。
 所沢市は、どの会計でも資金不足は生じていません。
 問 財政課 ☎ 2998-9030

あなたの命を守ります！住宅用火災警報器

住宅用火災警報器（以下「住警器」）を設置すると火災発生を早く知ることができ、あなたの命、大切な財産を守れます。

寝室（寝室が2階の場合はさらに階段上部）には住警器の設置が義務付けられています。台所やリビングは任意ですが、設置を推奨します。

入手方法 家電販売店、ホームセンターなどで購入（1個2,000円位から）

取り付け方法 電池式で、ドライバーで取り付けが可能（電気配線工事は不要）

◆設置したあとは…

定期的に乾いた布で汚れや埃を拭き取ります。住警器の寿命は長くても10年前後のため、定期的に作動確認をします。

◆悪質訪問販売・点検にご注意を！

消防職員が訪問販売や点検を行うことはありません。不審に感じたときは、各消防署予防指導課へお問い合わせください。

◎住警器に関する情報は、埼玉西部消防組合HP（http://www.saisei119.jp/）でもご覧になれます。

問 ▶ 所沢中央消防署予防指導課 ☎ 2929-9133
 ▶ 所沢東消防署予防指導課 ☎ 2998-1192



場 市民文化センターミュージズ中ホール
費 ▼通常チケット…3,000円 ▼オトモダチケット…4,000円
 ◎いずれも前売りの価格です。オトモダチケットはこれまでライブを観たことがない方限定で、1枚で2人入ることができます。
 問 所沢市観光協会事務局（商業観

所沢で結成され、所沢で成長を続ける5人組アーティスト「JAY, S GARDEN」が市民文化センターミュージズでライブを開催！観光大使就任後、初めての地元ワンマンライブです。当日は、トコロも出演して会場を盛り上げます。
日 10月17日(土)午後5時開場 / 5時30分開演

JAY, S GARDEN
 ファンタジー
 所沢〜僕らをつなぐ街

観光大使を応援しよう！



問 商業観光課 ☎ 2998-9155
 光課内 ☎ 2998-9155
 電話、またはJAY, S GARDEN HP (http://www.jaysgarden.net) から予約



▲お気に入りのスポットは航空公園！

場 市民体育館
費 大人…1,900円 / 小中高生…1,000円 / 小学生以下…500円
 ◎いずれも前売りの価格で、席種によって変わります。
対戦相手 新潟アルビレックスBB
申問 (株)埼玉ブロンコス ☎ 2923-5100へ電話

埼玉ブロンコス開幕戦スタート

今年で節目の20シーズン目に入るブロンコス。今シーズン開幕戦が、お待ちかねの市民体育館での初戦は10月31日(土)、11月1日(日)です。市民体育館をチームカラーの緑で埋め尽くしましょう！
日 10月31日(土)午後6時試合開始 / 11月1日(日)午後2時試合開始



所沢市婚活推進事業

一緒に行こうよ！フェスティバル

♡恋フェス2015♡

所沢航空記念公園で市民フェスティバルを楽しみながら、すてきな出会いを見つけませんか。

日 10月24日(土)午前10時～

集合 市役所7階研修室

対 25歳から40歳までの男女各16人（応募状況に合わせて調整）

内 自己紹介、ミニゲーム、フリータイム

費 1,000円

申問 10月9日(金)までに、経営企画課 ☎ 2998-9027へ電話または市HPから電子申請
ツイッター @toko_konkatsu



傍聴自由！みんなで考える！市の仕事事業

無作為に選ばれた市民の皆さんが、市の事業の説明を受け、意見交換をします。

意見交換の様子は、どなたでも自由に傍聴できます。入退室は自由です。お気軽にお越しください。

日 10月3日(土)午後2時～5時

場 市役所6階604会議室

テーマ ①地域福祉②環境との共生 ③行財政運営
 ◎会場へ直接お越しください。当日の資料は市HP（「仕事事業」で検索）に掲載しています。

問 経営企画課 ☎ 2998-9027



場 市民文化センターミュージズ中ホール
費 大人…1,900円 / 小中高生…1,000円 / 小学生以下…500円
 ◎いずれも前売りの価格で、席種によって変わります。
対戦相手 新潟アルビレックスBB
申問 (株)埼玉ブロンコス ☎ 2923-5100へ電話

今年で節目の20シーズン目に入るブロンコス。今シーズン開幕戦が、お待ちかねの市民体育館での初戦は10月31日(土)、11月1日(日)です。市民体育館をチームカラーの緑で埋め尽くしましょう！
日 10月31日(土)午後6時試合開始 / 11月1日(日)午後2時試合開始

問 商業観光課 ☎ 2998-9155
 光課内 ☎ 2998-9155
 電話、またはJAY, S GARDEN HP (http://www.jaysgarden.net) から予約

第13回入間郡市人権フェスティバル

歌と書道によるパフォーマンスや、伝統的な人形芝居の「阿波木偶箱廻し」をテーマに、分かりやすく人権問題を学べます。
日 11月20日(金)正午～午後4時
場 狭山市市民会館（狭山駅西口から徒歩8分）
定 先着878人
内 ▼ミニコンサート「命の大切さ」一杯生きてゆく / 書道シンガソングライター・友近8900さん / 講演「福を運んだ人形つかい」 / 阿波木偶箱廻し・辻本一英さん / 人権作文の朗読、パネル展示、物販など
 ◎人形芝居はありません。
留意事項 ▼会場へ直接お越しください / 手話通訳があります / 満2歳から未就学児までの保育（要予約） / 11月6日(金)までに、狭山市役所人権推進室 ☎ 04-29953-1111（代表）へ電話）があります。
 問 人権推進室 ☎ 2998-9150

「私は大丈夫」が危険です!

**振り込め詐欺被害が急増中
大切な財産を家族で守りましょう**

問 防犯対策室 ☎2998-9098
所沢警察署生活安全課 ☎2996-0110



市内で、今年に入ってから32件、約1億2千万円(前年同期比15件、約4千万円増)の振り込め詐欺が発生しています。

よくある手口と対策

手渡し詐欺

最も多い手口です。息子や孫を名乗り、「携帯電話の番号が変わった」「会社の小切手を無くした」「代わりの者が取りに行く」などと言って現金を要求してきます。
対策 元の番号に電話を掛けて確認

架空請求詐欺

証券会社などを名乗り、「未公開株を購入する権利がある」「老人施設に入居する権利がある」などと言ってきます。断ると「購入しないなら名義を貸してくれ」、さらに「名義貸しは犯罪になる」「解決するには現金が必要」などと言って現金を要求してきます。
対策 身に覚えのない請求は無視



還付金詐欺

市役所や社会保険事務所を名乗り「医療費の還付金がある」「今日までなので、すぐにATMへ行ってください」などと言って、ATMに誘導してきます。犯人に言われるがままにATMを操作すると、自分の口座から犯人の口座に現金を振り込んでしまいます。
対策 ATMで還付金が戻らないので無視

大切な財産を守るために

「息子の声はちゃんと聞き分けられるから大丈夫」。そう思っていた方も実際に被害に遭っています。知らない番号からの電話に出ないことが皆さんの財産を守ります。

電話機を留守番電話設定にする

在宅中も留守番電話にして、家族や知人からの着信であることを確認してから電話に出しましょう。犯人は、自分の声が録音されるのを嫌がるため、留守番電話になったら電話を切ります。

振り込め詐欺対策機器を活用する

安全な着信かどうかを知らせる機器が開発されています。一例をご紹介します。



▲不審電話は赤ランプでお知らせ!

迷惑電話チェッカー(ソフトバンク製)

全国の警察が発表している「不審な電話番号リスト」に載っている番号からの着信をブロックします。

現在、1年間無料で利用できます(以降は月額667円/税抜き)。

契約期間は3年間です。

申問 迷惑電話チェッカー運営事務局 ☎03-6455-0104 (月～金曜日午前10時～午後6時) へ電話

家族と合言葉を決めておく

犯人が息子などを名乗ってきたら合言葉を確認しましょう。ただし、生年月日や出身校などを

合言葉にするのはやめましょう。犯人は、身辺調査であなたの情報を持っている。

ほっとメールに登録する

振り込め詐欺の予兆電話が通報されると、ところざわほっとメールですぐにお知らせしています。登録は簡単に無料です。



登録方法 右のQRコードを読み込むか、hotmail@tokorozawa-hotmail.jpへ空メールを送信

子どもから親へ

振り込め詐欺は、財産だけでなく家族関係にも被害を及ぼします。両親を守るため、子ども側から積極的に「合言葉を決めよう」「ほっとメールに登録しよう」と提案しましょう。

アプリをインストールして左の写真にスマホをかざすと、よくある手口を映像でご覧いただけます。親子で一緒に見て、対策について考えてみましょう。

インストール方法 市HP(「AR」で検索)を参照

手口が確認できます!!



トコロんといつも一緒!

▲初回登録 ▲投票!

いつも一票!
ゆるキャラグランプリ☆

2015年のゆるキャラグランプリは全国50位前後と苦戦中のトコロん…。所沢市の皆さんが1日1票(約34万票)を投じると、一気にトップテン入り!投票最終日(11月16日)まで応援をお願いします!

**皆さんの力強い応援を
よろしくね!**

**トコロんを応援して
グッズをゲット!!**

日夜(ほとんど日中だけ)ゆるキャラグランプリのPRをがんばっているトコロん。駅前やイベントでチラシを配っている姿を見かけたことはありませんか? 実は9月の終わりから、バージョンアップした「抽選くじ付きチラシ」を配布しています。特定のイベントで限定配布しますので、市HP(「2015奮闘記」で検索)やトコロんフェイスブック(<https://www.facebook.com/tokoron1056>)を要チェック!

賞品 以下のトコロんグッズ
▶フリース ▶傘 ▶フェイスタオル ▶Tシャツ ▶ポロシャツ
◎各20人・合計100人にプレゼントします。
問 企画総務課 ☎2998-9046

トコロんはもうすぐ5歳(誕生日は11月3日)。皆さんに愛されて、2013年のゆるキャラグランプリでは全国26位に!ぬいぐるみにシャツ、バッグに食べ物まで、数えきれないほどのトコロんグッズが生まれました。市HP(「トコロんグッズ」で検索)でお気に入りのグッズを見つけて、トコロんをいつもあなたのそばに♪

**トコロんエコバッグに
新色 came! !!**

好評販売中の「トコロん」エコバッグに新色(赤)が登場。折りたたんでコンパクトに持ち運べるので、近くのちょっとしたお買い物にピッタリです。新色は市役所1階「福祉の店ポピンズ」で**300枚を限定販売**します。環境にやさしくて、軽くて丈夫。かわいいトコロんバッグをいつも持ち歩いちゃおう!
価格 1枚280円(税込)
色 赤、ピンク、紺、スカイブルー、若草、緑の合計6色
サイズ 縦37.5cm×横36cm×マチ12cm
素材 ポリエステル
日場 10月1日(木)～市役所1階福祉の店ポピンズ(午前10時～午後3時)
問 資源循環推進課 ☎2998-9146

▲アプリをインストールしてスマホをかざすと、トコロんのスペシャルムービーが流れるよ!市HP(「AR」で検索)を見てね♪



▲フルートやクラリネット、サクソ、トロンボーンなど15パートが楽器ごとに分かれ、プロの演奏者から正しい楽器の奏法を学んだ「吹奏楽技術講習会」。

8月30日(日) 所沢中学校 (写真: 市民カメラマン・浅見司郎)

みんなのひろば



▲障害のある人もない人も、一緒にスポーツを楽しもうと行われた「エンジョイ障がい者スポーツinとくろざわ」。

9月6日(日) 国立障害者リハビリテーションセンター (写真: 市民カメラマン・中村 仁)

ひまわり



▲所沢出身・在住の若手アーティストたちが出演した『ひまわり畑コンサート』。

8月23日(日) ひまわり畑 (三ヶ島) (写真: 市民カメラマン・伊藤磨紀子/動画: 同・宮本博史)



▲約3,000個のキャンドルで描いた「楽」の文字をバックに、所沢ゆかりのアーティストたちが、一夜限りのスペシャルユニットを結成した『第11回とくろざわ夢あかり音楽会』。

9月5日(土) 市民文化センターミュージアム情報市場 (写真: 市民カメラマン・津田資雄/動画: 同・宮本博史)

突撃! ライオンズ特派員! 6

今回の市民レポーター!

毎月試合に足を運ぶ永富美咲さん(左)と宇津木優一さん(右)。



今回の突撃先!

永江泰平内野手 (背番号59/右投げ・左打ち) プロ4年目の佐賀県出身の22歳。

インタビュー「永江選手ってどんな人?」

インタビューすると決まってから、緊張して眠れませんでした。

山田遙楓選手と仲が良く、一緒にプロベ通りに遊びに出掛けたり、時には1人で映画を見に行ったりすることもあるとか。



▲インタビュー風景

レポートを終えて

普段は聞けない選手の話を聞けてとてもうれしかったです。

商業観光課 ☎2998-9155

はっぴとくろざわ 野老っ子



ゴールボールは、アイシェード(目隠し)をした1チーム3人の選手が、鈴の入ったボールを転がすように投球し、相手ゴールに入れる競技。

2012年ロンドンパラリンピックでゴールボール女子日本代表が金メダルを獲得。

江黒さんがゴールボールを始めたのは福岡視覚障害センターに勤務していた2000年。

弱視者から全盲者までいる選手への指導は、いかにプレーをイメージさせるかが課題。

運動の習慣 50歳を過ぎたころ腰痛がひどく、悩んでいた。和ヶ原 石附 東

スポーツを通じて障害者への理解を深めたい

江黒 直樹さん (並木在住)

体を触らせながら投球動作などを教えた。ロンドン大会決勝でゴールを決め金メダル獲得に貢献した市内在住の安達阿記子さん(平成26年12月号掲載)ら3人を日本代表に送り出した。

江黒さんは選手たちに「ゴールボールを通じて人として成長して欲しい。ゴールボールを辞めたからといって、人として社会で生きていくことには変わらない。自立して欲しい」と、期待を込める。

小学校などでのゴールボール体験会を通じて『パラリンピック』や『障害者スポーツ』『障害者』への理解を深める活動をしている。

「視覚障害者が安全に移動するには、点字ブロックや盲導犬などが必要。それを理解して欲しいです。目で見える情報を伝えてあげれば、周囲の状況をイメージでき自由に移動できるので、見える情報を伝えてあげてください」と子どもたちに呼び掛ける。



小学校でのゴールボール体験会

地域の特 やっぱり自治会・町内会でしょ! 17

城自治会

東所沢駅から武蔵野線を浦和方面に進むと、左側に見える木々に覆われた小高い丘。それが城山神社です。

城山神社の名前は「瀧の城」と呼ばれたお城の神社であったことに由来するといわれています。

城自治会は地元出身の方が多く、ほとんどの方が子どものころからの知り合いで、お互いの顔を知っているという安心感があります。

最初に城地区に住んでいた8軒それぞれの名字が多く残っているため、お互いを下の名前呼び合う様子がより一層仲の良さを感じさせます。

旧柳瀬村が所沢市と合併して60年という節目の今年、城の天王様の子どもみこしが復活しました。



復活した天王様の子どもみこし

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは10月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



新しい国民健康保険被保険者証(灰色)を郵送

被保険者の方で新しい保険証が届いていない場合は、ご連絡ください。旧保険証(青色)は、市役所1階国民健康保険課または、まちづくりセンター(並木を除く)に返却するか、個人情報に留意し、廃棄してください。

国民健康保険課 2998-9131

老齢年金の請求

老齢基礎年金や老齢厚生年金の受給年齢を迎える方に、日本年金機構から通知が郵送されます。老齢年金の請求手続きができるのは年金受給開始年の誕生日前日以降です。

郵送時期と郵送物 ①支給開始年齢(男性61歳、女性60歳)になる方...支給開始年齢になる月の3カ月前に年金請求書、または老齢年金のお知らせが郵送されます。

②65歳になる方...65歳になる月の3カ月前に年金請求書が郵送されます。

ストップ!滞納 10~12月は滞納整理強化期間です!

税負担の公平性および税収入の確保のため、滞納整理強化期間は、休日・夜間の訪問や電話による催告を実施します。納税意志のない滞納者には、給与、預貯金、生命保険、動産、不動産などの財産の差し押さえを強化します。

問 国税課 2998-9073

障害者手帳を統一

平成27年10月から3種類の障害者手帳(身体障害者手帳「赤色」、療育手帳「緑色」、精神障害者保健福祉手帳「水色」)が紺色に統一されます。現行の手帳は、統一後も有効です。



65歳前にすでに厚生年金を受給中の方は、65歳の誕生日に基礎年金部分の年金請求書が郵送されます。 問 所沢年金事務所 2998-0170

重度心身障害者への医療費助成

対次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の1~3級を所持②療育手帳のA、Bを所持③精神障害者保健福祉手帳1級を所持④一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた一定の障害とは ①身体障害者手帳の4級の一部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害) ②精神障害者保健福祉手帳の2級 ③障害基礎年金1・2級

問 障害福祉課 2998-9116

高齢者交流・研修支援事業補助金(12月~3月利用分)

高齢者団体が日帰り貸切バスを利用した場合に、バス費用の一部を予算の範囲内で補助します。 対 次の全てに該当する団体 ①規約・代表者の定めがあり、高齢者福祉または地域に貢献する活動を継続的に行う②市内在住のおおむね60歳以上の方20人以上で構成③法人でない 利用条件 20人以上での利用 ④同年度に、本補助金の交付を受けた方が利用者の半数以上いる場合は対象外です。

補助上限額 ①大型バス:4万円 ②中型バス:3万5千円 ③小型バス:3万円 利用回数 1団体年度1回1台 ④申し込み多数の場合は抽選です。 締め切り後も空きがある場合は受け付けます。 申請 10月15日(木)までに、団体名、代表者の氏名・住所・電話番号、希望月、バス種類を明記の上、〒359-8501市役所1階高齢者支援課 2998-9120へ直接・郵送

(18歳未満はこども福祉課 2998-9223) ④精神障害者保健福祉手帳:保健センターこころの健康支援室 2991-1181

空間放射線量の測定結果など

放射線に関する相談窓口 東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。 問 環境対策課 2998-9230

空間放射線量の測定結果 市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。 測定日 9月11日 測定結果 0.02~0.05マイクロシーベルト/時 問 環境対策課 2998-9230

保育園給食食材に含まれる放射性物質の測定結果 採取日 9月10日 測定結果 放射性セシウム不検出 豚肉(埼玉県産):0.4ベクレル/kg サツマイモ(千葉県産):0.9ベクレル/kg

全ての基準値以下です。 問 保育幼稚園課 2998-9126

学校給食提供食および給食食材に含まれる放射性物質の測定結果 採取日 8月31日~9月4日 測定結果 所沢・和田・松井小学校 提供食、第3学校給食センター中学校 提供食、狭山茶ブリックパック(所沢産茶葉使用)、レンコン(茨城県産):いずれも放射性セシウム不検出 問 保健給食課 2998-9249

11月1日(日)は秋の「環境美化の日」 居住地周辺の道路、公園、水路などのごみを拾い分別し、指定の集積所に出してください。市の収集車などが、午前10時から回収を始めます。 分別方法 燃やせるごみ 破砕ごみ(容器包装以外のプラスチック、金属類、陶磁器、ガラス類、



超親切的な市役所へ! 休日開庁(毎月第2・第4土曜日の午前中)

10月の休日開庁日 10月10日(土)・24日(土) 午前8時30分~午後0時30分

Table with 2 columns: 取り扱い業務 (Handling Business) and 開庁窓口 (Opening Counter). Rows include: ①転入・転出・転居などの異動届②印鑑登録③住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本証明書などの交付④住民基本台帳カードの申請・交付⑤国民年金の手続き; ⑥国民健康保険の手続き⑦後期高齢者医療制度に関する相談; ⑧納税証明書、課税・非課税証明書の交付; ⑨市税・国民健康保険税の納付⑩納税相談; 上記⑦⑩を除く業務

◎取り扱い業務の詳細は、事前にお問い合わせの上、お越しくください。

「実践!省エネ」エコファミリー大賞締切迫る!!

「実践!省エネ」エコファミリー大賞の応募締切が迫っています。たくさんの応募をお待ちしています。 応募締切 10月30日(金) 対 8月31日まで行った省エネ活動を、取り組みシートに記入した方、または7月・8月分の電気料金が昨年より10%削減できた家庭 応募方法は市HP「エコファミリー」で検索をご覧ください。 問 環境政策課 2998-9133

公園内でのドローン使用自粛

公園内でのドローンなどの小型無線飛行機の使用は、落下などがあつた場合、他の公園利用者に危険を及ぼす恐れがあります。公園利用者がいる場合は、使用を自粛してください。公園内でドローンを使用している方を見かけた場合は、公園課までご連絡ください。 問 公園課 2998-9196

今からでも遅くない! 所沢市交通災害共済に加入できます!

10月1日(日)以降に加入した場合は、平成27年度分の会費が半額です。 対 所沢市に住民登録をされている方 費 10月1日(日)以降は 大人:300円 中学生以下:150円 共済期間 申込日~平成28年3月31日(木) 対象となる事故 ①自動車、バイク、自転車などの車両による人身事故(自損事故含む)②電車やバスに乗車中の人身事故③歩行中に車両との衝突や接触による人身事故 ④国内で発生した事故に限ります。 申 会費を添えて、市役所6階交通安全課または、まちづくりセンターへ直接 問 交通安全課 2998-9140



【情報館】・特にことわりのないものは10月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

松井まちづくりセンター
設備改修工事による臨時休館

日10月31日(土)～11月13日(金) (予定)
◎住民票の写しや印鑑登録証明書の
交付などの業務、ロビー端末、「こ
ー機」などは利用できません。

問 松井まちづくりセンター
☎2994-1222

市役所東側駐車場の利用案内

◆月～金曜日：大変混雑します。可
能な限り公共交通機関の利用をお
願いします。
◆土・日曜日、祝休日：平面駐車場
のみ午前8時30分から午後8時ま
で無料開放しています。

◆休日開庁日(第2・4土曜日)：
午前8時30分から午後0時30分ま
で市役所来庁者専用です。今月の
休日開庁日は本号10頁をご覧ください。

問 管財課 ☎2998-9053

平成28年版埼玉県民手帳を頒布

日10月19日(月)～12月18日(金)
場市役所1階市政情報センター、ま
ちづくりセンター(並木を除く)
価格 500円

サイズ 14cm×8.5cm
規格/色 ▼月間予定表部分横野式
／黒 ▼月間予定表部分分目式／グ
レイッシュブルー

問 文書行政課 ☎2998-9043

平成27年度オータムジャンボ宝くじ

宝くじの収益金は、地域住民の福
祉向上のために役立てられます。
発売期限 10月16日(金)
問 (公財) 埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004

平成27年度コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、
宝くじの受託事業収入を財源に行っ
ているコミュニティ助成事業の助成
金で、吾妻町内会
連絡協議会および
柳瀬地区自治連合
会に、集会用テン
ト一式を購入しま
した。
問 地域づくり推進課
☎2998-9083



西所沢駅前交番の建替え

施設老朽化に伴い建替え工事を
行

います。工事期間中は閉鎖となり、
所沢駅前交番が西所沢駅前交番の管
轄区域を担当します。平成28年の春
に新しい西所沢駅前交番に生まれ変
わります。工事期間中のご理解とご
協力をお願いします。

問 所沢警察署 ☎2996-0110

寿町・日吉町の地図を作成します

さいたま地方事務局では、寿町・
日吉町の新しく正確な登記所備付地
図(公図)を作成します。ご理解と
ご協力をお願いします。
期間 平成27年10月1日(木)～29年3
月31日(金)
計画機関 さいたま地方事務局
測量の費用 土地所有者は測量経費
の負担はありません。ただし、筆
界確認時に立ち会っていただくた
めの交通費などの経費は個人負担
となります。

◆土地所有者の皆さんへのお願い
境界杭や標識などは、測量の基礎
となります。絶対に動かさないで
ください。

◆測量などのために、所有地へ立ち
入ることがあります。ご了承ください

◆法人番号(マイナンバー)を通知
法人番号とは
法人番号は、株式
会社などの法人に指
定される13桁の番号
で、個人番号(マイ
ナンバー)と異なり、
原則として公表され、どなたでも自
由に利用できます。公表される情報
は、①名称②所在地③法人番号の3
つです。

◆法人番号の通知
10月22日(木)から法人番号などを記
載した通知書が登記されている本店
または主たる事務所の所在地に郵送
されます。所在地の変更手続きを行
っていない場合は、変更前の所在地
に郵送されます。ご注意ください。

◆10月は不正軽油撲滅強化月間です
不正軽油の製造・販売・使用は悪
質な脱税行為であり、環境や健康に

問 さいたま地方事務局地図整備室
☎048-851-1036

法人番号(マイナンバー)を通知

◆法人番号とは
法人番号は、株式
会社などの法人に指
定される13桁の番号
で、個人番号(マイ
ナンバー)と異なり、
原則として公表され、どなたでも自
由に利用できます。公表される情報
は、①名称②所在地③法人番号の3
つです。



浄化槽をお使いの方は
年1回法定検査の受検が必要です

浄化槽の清掃や保守点検とは別に
法定検査(浄化槽からの放流水など
を調べる浄化機能検査)の受検が浄
化槽法で定められています。
法定検査の手数料 5千円(10人槽
以下)の家庭用浄化槽
問 (一社) 埼玉県環境検査研究協会
☎048-649-5151

発達障害者就業支援センター(ジョ
ブセンター)川越をご利用ください

就業相談から職業能力評価、就業
訓練、就職活動支援、職場定着支援
までがワンストップの相談窓口です。
問 医師の診断や障害者手帳の有無に
関わらず、発達障害の特性を持ち、
その自覚があり、企
業などへの一般就労
(障害者雇用枠での
就労を含む)を希望
する方
電話相談 ☎049-249-187
72 (月～土曜日午前10時～午後
4時/年末年始を除く)
メール相談 info-kawagoe@
welbe.co.jp
来所相談(予約制) 月～土曜日午
前10時～午後4時
問 ジョブセンター川越(JR川越駅
西口から徒歩5分)
☎049-249-8772

精神障害者アウトリーチ支援事業

精神障害者とその家族が地域で安
心した生活を送れるように、精神科
医師、看護師、作業療法士、精神保
健福祉士が医療・保健・福祉の専門
職チームを作り、訪問による支援を
開始します。
問 保健センターこころの健康支援室
☎2991-1812

も重大な影響を与えます。異常に安
価な軽油が売られていたなどの情報
をお持ちの方はご連絡ください。
問 県・税務課
☎048-830-2665

浄化槽をお使いの方は
年1回法定検査の受検が必要です

浄化槽の清掃や保守点検とは別に
法定検査(浄化槽からの放流水など
を調べる浄化機能検査)の受検が浄
化槽法で定められています。
法定検査の手数料 5千円(10人槽
以下)の家庭用浄化槽
問 (一社) 埼玉県環境検査研究協会
☎048-649-5151

発達障害者就業支援センター(ジョ
ブセンター)川越をご利用ください

就業相談から職業能力評価、就業
訓練、就職活動支援、職場定着支援
までがワンストップの相談窓口です。
問 医師の診断や障害者手帳の有無に
関わらず、発達障害の特性を持ち、
その自覚があり、企
業などへの一般就労
(障害者雇用枠での
就労を含む)を希望
する方
電話相談 ☎049-249-187
72 (月～土曜日午前10時～午後
4時/年末年始を除く)
メール相談 info-kawagoe@
welbe.co.jp
来所相談(予約制) 月～土曜日午
前10時～午後4時
問 ジョブセンター川越(JR川越駅
西口から徒歩5分)
☎049-249-8772

精神障害者アウトリーチ支援事業

精神障害者とその家族が地域で安
心した生活を送れるように、精神科
医師、看護師、作業療法士、精神保
健福祉士が医療・保健・福祉の専門
職チームを作り、訪問による支援を
開始します。
問 保健センターこころの健康支援室
☎2991-1812

義援金箱の設置
平成27年台風第18
号等大雨災害の被災
者に対する義援金箱
を市役所1階総合案
内に設置しています。
皆さんのご協力をお願いします。
設置期限 11月30日(月)
問 福祉総務課 ☎2998-9113



開催
行政相談週間(10月19日(月)～25日
(日)の特設行政相談
国などの行政機関に対する苦情や
要望について相談をお受けします。
日10月9日(金)午前10時～11時30分、
午後1時～3時30分(受付)
場市役所1階市民ホール
◎先着順に相談をお受けします。総
務省関東管区行政評価局(☎057
0-090110)でも相談に応じ
ています。
問 市民相談課 ☎2998-9092

司法書士会所沢支部による
「無料相談会」市民公開ミニ講座

◆無料相談会
日10月7日(水)午前10時～午後3時30
分(受付)
場市役所1階市民ホール
内登記・供託・訴訟書類の作成、簡
易裁判訴訟代理関係業務、多重債
務、成年後見、一般法律相談など
相談員 埼玉司法書士会所沢支部会
員
◎先着順に相談をお受けします。
◆市民公開ミニ講座
日場10月7日(水)午前10時30分～11時
30分/市役所2階202会議室
内わかりやすい相続・遺言の基礎知
識
講 司法書士・栗原由美さん
◎会場へ直接お越しください。
問 市民相談課 ☎2998-9092

未来の子どもたちに残したいマチへ
マチエコだより 6
問 みどり自然課 ☎2998-9373

歩いてみよう、
みどりのおすすめスポット

所沢には狭山丘陵や武蔵野の雑木林を代表と
する、豊かな自然が残されています。これらの
自然を眺めながら、深まる秋
を感じてみませんか。みどりの
おすすめスポットをご紹介します。

◆菩提樹池里山保全地域
狭山丘陵のほぼ中央に位置
し、丘陵地に見られる谷あいの
地形(谷戸)が形成されて
います。コナラを中心とした
雑木林、湧水が流れ込むため池、ため池から流れる小川、
湿地、水田など、都市近郊に残された数少ない里山の原
風景が残る地域です。



◆多くの団体によって保全されています
平成21年10月に、地域住
民、自然保護団体、企業、行政などの関係者で菩提樹池里
山の豊かな自然環境と景観の
保全活用を図る協定を結びま
した。
現在は、協定団体によって
除草作業や枯損木の除去など、
定期的な保全管理作業を実施
することで、昔ながらの里山景観を維持しています。



西武球場前駅から菩提樹池への行き方



▲西武球場前駅から徒歩15分/下山口駅から徒歩25分
◎市HP(「菩提樹池」で検索)で詳しい地図をご覧ください。

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは10月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

10月・11月は秋季の古着・古布 および陶磁器の回収月です

各地区での回収日は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」または市HP（「回収日程」で検索）をご覧ください。

◆出し方
古着・古布 透明な袋に入れ、再使用できるものは「再使用」、再使用できないものは「資源」と袋に明記



陶磁器（食器のセトモノに限る）
紙などに包まずに透明な袋に入れる
◎バッグや靴、ぬいぐるみ、ガラス類は回収できません。

回収時間 午前9時～午後3時

◆「家庭の資源とごみの分け方・出し方」の訂正

平成27年度版「家庭の資源とごみの分け方・出し方」別紙11でお知らせした吾妻地区・所沢コーポラス管理組合会館の実施日に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。秋季の回収ともったいない市は11月8日(日)のみです。ご注意ください。

問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146

ルール守って明るく住マイル 違反建築なくそう運動
日 10月21日(水)午後2時～4時
場 飯能市市民会館（飯能駅北口から徒歩15分）
内 建築基準法の改正説明会、木造住

宅の無料耐震診断、無料建築相談
◎会場へ直接お越しください。
問 建築指導課 ☎ 2998-9180

特設行政相談
日 10月22日(木)・23日
(金)午前10時～午後5時
場 東京総合行政相談所（西武池袋本店7階）
◎会場へ直接お越しください。
内 情報通信、登記、相続、税金、国の行政に関する相談
問 東京総合行政相談所 ☎ 03-3987-0229



社会保険労務士による労働相談（予約制）
日 10月9日(金)午後4時～8時（最終相談：午後7時～/1人約50分）
対 勤労者、事業主、人事担当者など
場 市役所6階602会議室
内 賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関することなど
申 問 産業振興課 ☎ 2998-9157へ電話

障害者更生相談
日 10月26日(月)～11月10日(火)午前9時～午後4時30分
場 市役所2階201会議室
対 平成28年3月に特別支援学校などを卒業見込みの方、障害者施設に通所を希望する在宅の方
申 問 10月15日(木)までに、障害福祉課 ☎ 2998-9116 ☎ FAX 1147へ電話

「最近もの忘れが多いかも？」と感じている方に朗報です！将来、介護のための体になるための知識が身に付く講演会です。

「もの忘れが多いかも…」と感じた今がチャンス！認知症を予防しよう

◎会場へ直接お越しください。
奨励金 購入価格の2分の1（1基につき上限1万円、100円未満は切り捨て/電気式は1世帯1基、それ以外は2基まで）を交付
◎購入後5年が経過し機器が破損・故障した場合は、再度申請できます。
問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146

市民活動支援センターまつり
当日はトコロも参加します。
日 10月3日(土)午前10時～午後4時
場 新所沢コミュニティセンター
内 ひよたん作り体験会、懐かしい道具で「思い出語り」体験会、放射線の見える化体験、オカリナ体験教室、魚釣りゲームなど
◎会場へ直接お越しください。
問 市民活動支援センター ☎ 2968-8391

第1回生ごみ減量・資源化講演会 生ごみ処理機器（コンポスター）を学ぼう
日 10月16日(金)午後2時～4時
場 小手指公民館分館
対 生ごみ処理機器の使い方が分からない方、購入を考えている方
内 生ごみ処理機器の使い方
講 生ごみ減量・資源化アドバイザー・脇 晴代さん
定 先着30人

創業相談会
「事業アイデアはあるが、実現するにはどうしたらいいのかわからない」「ビジネスプランが作成できない」など、相談者のニーズに合わせて専門の相談員がお答えします。
◎この相談会は、所沢市新規創業ビジネスプランコンペへの応募条件の事前相談会に該当します。
日 10月17日(土)午前10時～11時、午後0時30分～1時30分・2時30分(5回) 10月24日(土) 10月28日(水)ともに午前10時、午後1時・2時30分・4時(4回)
◎いずれも1回あたり1時間です。

この機会にぜひご参加ください。テーマ 認知症は予防できるもの忘れが多いと感じた今です。
日 10月27日(火)午後1時30分～3時
場 松井まちづくりセンター
定 先着100人
講 彩のクリニック 医師・杉本秀芳さん
◎会場へ直接お越しください。
問 松井西地域包括支援センター ☎ 2994-1615

リサイクルふれあい館エゴロの行事
①エゴロの行事
②狭山丘陵基礎講座
③狭山丘陵の地形と地質1
④狭山丘陵の地形と地質2

この機会にぜひご参加ください。テーマ 認知症は予防できるもの忘れが多いと感じた今です。



②ウールの着物からガウチョパンツ
日 10月21日(水)午前10時～午後3時
定 10人(抽選)
持 昼食、裁縫道具、ミシン糸(黒・生成り)
費 500円

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	10月17日(土)午後1時30分～
傘修理(1人1本)	10月17日(土)午後1時30分～◎部品代は実費です。
おもちゃの病院	10月31日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会(40点程度)	10月10日(土)午前11時～◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週日曜日午前11時～(10月25日(日)は除く)◎中止の場合があります。事前にお問い合わせください。
大型再生家具の回収	10月3日(土)・22日(木)◎木製で再利用可能なものに限り。手数料は粗大ごみと同じです

③余り毛糸を織機でベストに変身
日 10月17日(土)午前9時30分～午後3時
持 昼食、毛糸、毛糸針、ものさし、はさみ
定 5人(抽選)
④お手軽工芸！グラスに自由に絵を描こう
日 10月31日(土)午前9時30分～午後0時30分
定 申し込み先着10人
持 絵を描きたいガラスコップ
10月の休館日 毎週月曜日、12日(祝) 10月24日(土)・25日(日)は、設備点検のため休館します。
申 問 ②は10月7日(水)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒359-0015 日比田620-1リサイクルふれあい館へ郵送、①④は同館 ☎ 2994-5374へ電話

①里山体験講座
《郷土食「うどん」を作ろう！》
日 10月17日(土)午前10時～午後2時30分
対 小学生以上(小学生は保護者と参加)
定 申し込み先着20人

②狭山丘陵基礎講座
《狭山丘陵の地形と地質1》
日 10月24日(土)午前9時30分～午後0時30分
持 昼食、飲み物、エプロン
費 400円

③狭山丘陵基礎講座
《狭山丘陵の地形と地質2》
日 10月31日(土)午前9時30分～午後0時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物
費 100円

④定例ガイドウォーク
日 10月3日(土)・4日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①④は、同センター(下山口駅から徒歩15分) ②は西武球場前駅 ③は県立所沢高校(西所沢駅から徒歩10分)
10月の休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(日)
申 問 ①②③は狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎ 2939-1941 2へ電話 ④は当日受け付け

注目されています！ 新たな地域貢献の形 成年後見制度と市民後見人の役割を学ぶ
市民後見人は、弁護士などの専門職や家族以外の方が成年後見人となる、成年後見制度の新たな形です。
「成年後見制度を利用したい」「何らかの形で地域に貢献したい」と考えている方に、成年後見制度と市民後見人について知っていただくための講演会を開催します。
◎11月には市民後見人養成講座の事前説明会を行います。詳細は広報とろろ11月号でお知らせします。
日 10月17日(土)午後2時～4時30分
場 保健センター
対 市内在住で、成年後見制度や市民後見人に関心がある方
定 先着150人
◎会場へ直接お越しください。
内 成年後見制度、市民後見人の役割
問 所沢市社会福祉協議会相談支援課 ☎ 2929-1711

①エゴロの行事
②狭山丘陵基礎講座
③狭山丘陵の地形と地質1
④狭山丘陵の地形と地質2

⑤お楽しみ会
日 10月31日(土)午後1時～3時
場 市民活動支援センター
定 先着50人
持 飲み物
費 500円

⑥お楽しみ会
日 10月31日(土)午後1時～3時
場 市民活動支援センター
定 先着50人
持 飲み物
費 500円

⑦お楽しみ会
日 10月31日(土)午後1時～3時
場 市民活動支援センター
定 先着50人
持 飲み物
費 500円

⑧お楽しみ会
日 10月31日(土)午後1時～3時
場 市民活動支援センター
定 先着50人
持 飲み物
費 500円

⑨お楽しみ会
日 10月31日(土)午後1時～3時
場 市民活動支援センター
定 先着50人
持 飲み物
費 500円

⑩お楽しみ会
日 10月31日(土)午後1時～3時
場 市民活動支援センター
定 先着50人
持 飲み物
費 500円

【情報館】・特にことわりのないものは10月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

就職支援を行うキャリアセンター
ランチ所沢(予約制)

①就職相談

毎週月・火・木・金・土曜日(10月12日(祝)・27日(火)を除く)、10月14日(水)・28日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時
場 ラーク所沢(花園2丁目)
対 就職を希望する方
相 談 員 キャリアコンサルタント

②若者向け就職支援セミナー

10月10日(土)は就職相談利用者対象に臨床心理士の心理相談もあります。
10月9日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 39歳以下の求職者
定 申し込み先着30人
内 応募書類の書き方のポイント

③女性向け就職支援セミナー

10月16日(金)午後2時～4時
場 市役所2階202会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性の方
定 申し込み先着30人
内 女性のためのビジネスマナー&印象力アップ講座

④中高年向け就職支援セミナー

10月23日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 40歳以上の求職者
定 申し込み先着30人
内 中高年の労働市場と求人票の見方
共 通 事 項 市外の方も利用可
雇 用 保 険 受 給 資 格 者 に は、 利 用 証 明 書 を 発 行



⑤エクセル応用編

11月26日(木)・27日(金)午前9時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など
②ワード応用編
11月28日(土)・29日(日)午前9時～午後4時(全2日間)
内 長文作成、差し込み印刷、フォームの作成、変更履歴の挿入など
共 通 事 項 生涯学習推進センター
場 生涯学習推進センター
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①は簡単な関数が使える方②はワードを使って表が作成できる方
定 15人(抽選)
費 4千円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代2,160円が必要)
◎ パージョンは2007です。
申 問 10月13日(火)までに、産業振興課 ☎2998-9157へ電話または市HPから電子申請

仕事に役立つパソコン講座

11月26日(木)・27日(金)午前9時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
内 体脂肪測定、計量ゲーム、家庭用はかりの無料検査など
消費生活講座
テーマ 私らしく生きるために、生き方ノートをつけてみませんか
場 10月22日(木)午後1時30分～3時30分/生涯学習推進センター
講 医療生協埼玉老人保健施設さんとめ看護師・鈴木明美さん
◎ 会場へ直接お越しください。
問 実行委員会事務局(消費生活センター内) ☎2928-1233

第33回消費生活展・消費生活講座

消費生活展
テーマ 減らそう消費者被害を減らす側のテクニックを知ろう
場 10月14日(水)～16日(金)午前9時～午後4時
◎ 14日(水)は正午から、16日(金)は午後3時までです。

普通救命講習Ⅰ

場 市役所中央消防署(けやき台)
定 申し込み先着20人
内 成人を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など
募 集 期 間 10月5日(月)～15日(木)
申 問 所沢東消防署消防管理課 ☎2998-1191(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ直接・電話

普通救命講習Ⅱ

場 市役所中央消防署(けやき台)
定 申し込み先着30人
内 小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など
募 集 期 間 10月19日(月)～23日(金)
申 問 所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ直接・電話

普通救命講習Ⅲ

場 市役所中央消防署(けやき台)
定 申し込み先着30人
内 小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など
募 集 期 間 10月19日(月)～23日(金)
申 問 所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ直接・電話

応急手当普及員養成講習

場 市役所中央消防署(けやき台)
定 申し込み先着30人
内 小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など
募 集 期 間 10月19日(月)～23日(金)
申 問 所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ直接・電話

申し込み先着若干名

申し込み先着若干名
テキスト代 4,937円
申 問 11月2日(月)から所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ電話

お達者倶楽部活動発表会

場 市役所1階市民ホール
◎ 会場では、お達者倶楽部への加入も受け付けます。
問 高齢者支援課 ☎2998-9120

親子、友達、夫婦、お一人など、どなたでも参加できます。

親子、友達、夫婦、お一人など、どなたでも参加できます。
場 11月4日(水)午前10時～正午
場 下富地区(詳細は当選者に通知)
定 20組(抽選)
持 汚れてもよい服装、軍手、飲み物
費 500円
申 問 10月21日(水)までに、はがきに①さとも収獲②住所③氏名④電話番号を明記の上、〒350-1124川越市新宿町1-17-17 県・川越農林振興センター ☎049-242-1804へ郵送

多分野の文化芸術活動(囲碁・折り紙・舞踊・箏・茶道・紙芝居・短歌・能楽・落語など)を、1日で鑑賞・体験できるイベントです。

多分野の文化芸術活動(囲碁・折り紙・舞踊・箏・茶道・紙芝居・短歌・能楽・落語など)を、1日で鑑賞・体験できるイベントです。
場 11月14日(土)午前10時～午後4時
場 ウェスタ川越(本川越駅から徒歩15分)
◎ 会場へ直接お越しください。
問 県・生涯学習文化財課 ☎048-8300-6925

労働セミナー「働くとき・雇うときの知っておきたい労働法を学ぼう」

労働セミナー「働くとき・雇うときの知っておきたい労働法を学ぼう」
場 ①労働契約の締結：10月21日(水)②労働条件：23日(金)③労働契約の終了
申 問 11月2日(月)から所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ電話

大卒等就職面接会

大卒等就職面接会
場 10月21日(水)午後1時～4時
場 大宮ソニックシティ(JR大宮駅西口から徒歩3分)
対 平成28年3月に大学(院)・短大

三ヶ島第2地区認知症SOSネットワーク模擬訓練

三ヶ島第2地区認知症SOSネットワーク模擬訓練
場 10月31日(土)午前9時30分～午後0時30分/宮前小学校体育館
◎ 会場へ直接お越しください。
問 三ヶ島第2地域包括支援センター ☎2926-7800

児童館へ行こう(10月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HP(「児童館」で検索)をご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでハロウィン!!/10月29日(木)午後3時30分～4時30分
こぼと	2924-3065	ドッジボール大会/10月7日(水)午後4時～5時
つばめ	2922-0410	食育講座～離乳食から食育まで～/10月30日(金)午前10時～午後1時/乳幼児とその保護者対象/保育あり/材料費800円/申し込み先着20組
つばき	2923-6155	ドッジビー大会/10月19日(月)午後3時30分～5時/要申込
すみれ	2949-3826	すみれまつり/食券は事前販売/10月3日(土)午後1時30分～
さくら	2998-5912	さくらコンサート/10月3日(土)午後1時30分～2時40分(午後1時開場)/申し込み先着200人(電話不可)
わかば	2948-3222	オセロ大会/10月9日(金)午後3時30分～/小学生以上対象/申し込み先着16人
まつば	2995-0995	ハロウィン/10月29日(木)①午前10時30分～/乳幼児とその保護者対象②午後3時～/幼児・小学生以上対象
みどり	2928-8414	将棋教室/10月5日(月)午後4時～/小学生以上対象/要申込
やなぎ	2944-8819	ふかしいもを食べよう/10月27日(火)①午前11時～/乳幼児とその保護者対象②午後4時～/小学生以上対象/要申込
ひかり	2996-3995	ひかりあきまつり/10月10日(土)午前10時30分～

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは10月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

10月の宅地内水漏れ修繕当番店

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

Table with 3 columns: 日(曜日), 当番店, 電話番号. Lists emergency plumbers for each day of the month.

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応) ☎ 2921-1100

さいたま縁結びフェスタ2015

11月20日(金)午後5時30分〜9時 場川越氷川会館 (本川越駅からバスで15分)

対県内在住・在勤の25歳から45歳までの方

定申し込み先着男女各150人 費 男性:4,500円 女性:3,500円

申請 10月13日(火)から、所沢市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎ 2940-1800へ電話

福祉チャリティーゴルフ大会

11月20日(金)午前7時〜 場 西武園ゴルフ場 (荒幡1464)

対市内在住・在勤で20歳以上の方

定申し込み先着120人 費 3千円 (チャリティー、賞品代) ◎別途プレー代が必要です。

申請 10月23日(金) (必着) までに、申込書を所沢市社会福祉協議会 ☎ 2926-8202へ直接・郵送・FAX・Eメール

◎申込書は、同会、まちづくりセンター、同会HP (http://www.toko-shakyo.or.jp/)へ入手できます。

同行援護従事者養成研修

日①一般課程:11月14日(土)・16日(月)・17日(火)②応用課程:11月24日

内 地域福祉活動の基礎知識の学習

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で地域福祉に関心がある方

定 各回申し込み先着40人

場 ①男女共同参画推進センターから ②所沢まちづくりセンター

地域福祉サポーター養成講座

日①11月28日(土)・29日(日)②12月5日(土)・6日(日)いずれも午前10時〜正午、午後1時〜4時(全2日間)

◎①②とも同じ内容です。

場 ①男女共同参画推進センターから ②所沢まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で地域福祉に関心がある方

定 各回申し込み先着40人

場 ①男女共同参画推進センターから ②所沢まちづくりセンター

◎応用課程は一般課程が修了している、もしくは修了見込みの方のみ受講可能です。

場 所沢まちづくりセンター

対 市内で同行援護従事者として従事希望の方

定 ①30人②20人(選考) 内 重度視覚障害者の介助に必要な知識・技能を養成

費 各課程5千円(別途テキスト代2,592円が必要)

申請 10月23日(金) (必着) までに、申込書を所沢市社会福祉協議会介護サービス課 ☎ 2929-10020へ直接・郵送・FAX

◎申込書は同会HP (http://www.toko-shakyo.or.jp/)へ入手できます。



費 一般:500円 学生:250円

申請 10月30日(金)までに、申込書を所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 2925-0041へ直接・郵送・FAX・Eメール

◎申込書は、同会、まちづくりセンター、同会HP (http://www.toko-shakyo.or.jp/)へ入手できます。

第21回所沢市国際交流フォーラム 異文化紹介の出演者募集

日 平成28年3月13日(日)午後1時〜 場 市役所1階市民ホール

対 世界各国の歌・踊り・その他パフォーマンスなど(5分程度)ができる個人・団体

◎応募多数の場合は選考があります。

申請 10月30日(金)までに、文化芸術振興課 ☎ 2998-9211へ電話

交通指導員を募集

募集人数 ①牛沼・若狭小学校区:1人②中富小学校区:2人③柳瀬小学校区:1人

対 市内在住で65歳未満の方

内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など

採用予定日 ①②11月1日(日)③平成28年4月1日(金)

申請 10月15日(木)までに、交通安全課 ☎ 2998-9140へ電話

介護相談員(ボランティア)を募集

募集人数 若干名

対 次の全てに該当する方 ①市内在住で平日に介護保険施設などへの訪問が可能②普通自動車運転免許証を所持③平成27年12月1日現在65歳未満④介護サービス提供事業所に従事していない

内 市内の特別養護老人ホームなどを定期的に訪問し、利用者の相談に応じる 施設との意見交換、研

修会、定例会への参加や活動報告書の提出など

謝礼 月額8千円(活動費)

申請 10月15日(木)までに、応募用紙と履歴書(写真貼付)を市役所1階介護保険課 ☎ 2998-9420へ直接

◎応募用紙は同課、市HP(「介護相談員」で検索)で入手できます。

市民税課臨時職員を募集

勤務期間 ①平成28年1月8日(金)〜3月4日(金)午前9時〜午後3時②28年1月8日(金)〜3月31日(木)午前9時〜午後3時

募集人数 若干名

◎①②ともに時間外勤務があります。

時給 890円

対 期間中全日程勤務可能な方(土・日曜日、祝日を除く)

内 事務補助

申請 10月9日(金) (必着) までに、履歴書(写真貼付)を〒359-8501市役所2階市民税課 ☎ 2998-9064へ直接・郵送

看護師(臨時職員)を募集

募集人数 若干名

勤務日/勤務時間 応相談

対 正・准看護師免許および看護業務経験を有する方

◎内視鏡看護業務経験がある方を歓迎します。

内 病棟・外来看護業務

申請 市民医療センター ☎ 2992-1151へ電話

保健師(助手/登録制)を募集

募集人数 若干名

対 保健師免許を所持している方

内 乳幼児健康診査・健康相談など

勤務地 保健センター、まちづくりセンターなど

勤務日/時間 月〜金 曜日の健診・相談実施日/午後0時45分〜4時45分

申請 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813へ電話



障害者作品展の作品を募集. 12月3日(木)から9日(水)まで市役所1階市民ホールで開催する「障害者作品展」の作品を募集します。募集作品 ▶ 絵画...油彩・水彩・パステル・日本画など手法は自由、寸法は40号まで ▶ 手工芸...手軽に持ち運びできる程度の大きささと重さ ▶ 書道...半紙・画仙紙など用紙は自由 ▶ 写真...寸法はB3まで



保健師・看護師(臨時職員)を募集. 募集人数 若干名 対 次の全てに該当する方 ①保健師免許または看護師免許を所持②普通自動車運転免許を所持 内 成人・母子健康相談、乳幼児健康診査など



地球温暖化防止活動推進員を募集. 地域における地球温暖化防止普及活動の担い手を募集します。募集期限 11月30日(月) ◎詳細は、県HP(「地球温暖化防止」で検索)をご覧ください。

けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178



健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

母親学級 申10月5日(月)から電話
市HPから電子申請

◆**栄養**

日11月12日(木)午前9時30分～午後1時(対)出産予定日が平成27年12月25日以降の妊婦（パートナーも可）
内妊娠中の食生活、調理実習(定)申し込み先着30人(持)母子健康手帳、エプロン、三角巾、お手ふき(費)500円
◎上の子を連れての受講はできません。



両親学級 申10月5日(月)から電話
市HPから電子申請

日10月24日(土)午前9時45分～正午(対)出産予定日が平成27年12月6日以降の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方）
内沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など(定)申し込み先着28組(持)母子健康手帳、バスタオル、運動ができる服装



乳幼児健康相談 申10月1日(木)から電話

◆**離乳食**

日10月5日(月)午前中(持)母子健康手帳

◆**食事**

日10月13日(火)午前中(持)母子健康手帳

◆**かみかみ期**

日10月23日(金)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

◆**歯科**

日10月21日(水)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

離乳食教室 申10月2日(金)から電話

◆**ごっくん期**

日11月13日(金)または30日(月)いずれも午前10時～11時15分(対)平成27年5月～6月生まれの乳児とその親(内)栄養士の講話、試食(定)いずれも申し込み先着30組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**もぐもぐ期**

日11月20日(金)午前10時～11時30分(対)平成27年3月～4月生まれの乳児（原則第1子）とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着35組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**ぱくぱく期**

日11月26日(木)午前10時～11時30分(対)平成26年8月～9月生まれの幼児とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着30組(持)母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、飲み物（さ湯または麦茶）



◆**かみかみ期料理教室**

日11月27日(金)午前10時～正午(対)平成26年11月～27年1月生まれの乳児とその親(内)おんぶをしての調理実習、試食、栄養士・歯科衛生士の講話(定)申し込み先着25組(持)母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶひも(費)200円

2歳児歯科健康教室 申10月6日(火)から電話
市HPから電子申請

日11月5日(木)または16日(月)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）(対)平成25年4月～5月生まれの幼児(内)歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談(定)いずれも申し込み先着50人

子育てサロン「ちゅーりっぷ」 申不要

日10月23日(金)午前10時～11時30分(対)双子・三つ子のお子さんと親（パートナー、妊娠中の方も可）
内参加者同士の交流会(持)母子健康手帳、ミルク、オムツ

乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)

▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送▶転入などで受け取っていない場合は連絡▶日程は健康ガイドところざわで確認



成人健康相談 申10月1日(木)から電話

◆**健康相談**

日10月7日(水)または21日(水)いずれも午前中(内)生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆**歯科相談**

日毎週火曜日午前中(内)歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆**栄養相談**

日毎週木曜日午前中(内)生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆**気になる血糖値相談**

日10月5日(月)または26日(月)いずれも午前中(内)血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆**リハビリ相談**

日10月9日(金)または23日(金)いずれも午前中(内)ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



ファミリー食育教室 申10月1日(木)から電話

日11月19日(木)午前10時～午後0時30分(対)1歳から18歳までのお子さんの親(テーマ)免疫力を高める食事とおやつ(内)講話「風邪を予防する食事」、調理実習(定)申し込み先着15人(初めての方を優先) (費)500円(持)エプロン、三角巾、お手ふき◎保育あり（1歳以上）

ところ21栄養教室 申10月1日(木)から電話

日11月5日(木)午前9時30分～午後0時30分(対)64歳以下の方(テーマ)肥満症予防の食事(内)講話「美味しいヘルシーメニューのポイント」、調理実習(定)申し込み先着36人（初めての方を優先）(費)500円(持)エプロン、三角巾、お手ふき

優しい健康食教室 申10月1日(木)から電話

◆**男性対象**

日11月10日(火)午前9時30分～午後0時30分

◆**女性対象**

日11月11日(水)午前9時30分～午後0時30分

共通事項(対)65歳以上の方(テーマ)肥満症予防の食事(内)講話「美味しいヘルシーメニューのポイント」、調理実習(定)申し込み先着36人（初めての方を優先）(費)500円(持)エプロン、三角巾、お手ふき

出張乳幼児健康相談 申不要

(内)身体計測、健康相談(持)母子健康手帳

◆**吾妻まちづくりセンター**

日10月8日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**旧市庁舎3階**

日10月19日(月)午前9時30分～10時30分（受付）

◎車での来場不可



出張成人健康相談 申不要

(内)食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定

◆**富岡まちづくりセンター**

日10月21日(水)午前9時30分～11時30分（受付）

健康管理課の事業

☎2991-1811

BCG 申不要

日10月29日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）(対)平成27年4月16日～5月15日生まれの乳児(持)母子健康手帳、体温計、予診票（会場にもあり）▶対象児には事前に通知▶対象児以外でも1歳に至るまでの間に未接種の方は接種可（標準接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで）

検診車で実施する11月分のがん検診

日場①胃・肺がん検診同時受診…11月26日(木)／三ヶ島まちづくりセンター②胃がん検診…11月27日(金)／市役所西口広場（いずれも受付時間は午前8時50分～10時）(対)市内在住で昭和51年3月31日以前に生まれた方(定)①25人②55人（抽選結果および受診券は11月11日(水)に郵送）
費▶胃がん検診…1,200円▶肺がん検診…800円(申)10月30日(金)（必着）までに、①検診車11月分②希望の検診日③住所④氏名⑤生年月日⑥年齢⑦性別⑧電話番号を明記の上、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課へ電話・郵送または市HPから電子申請
◎健康ガイドところざわに掲載の11月14日(土)・16日(月)の肺がん検診は中止します。

◆こころの健康支援室からのおしらせ◆

▶**うつ病・強迫性障害のつどい** 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご家族	10月14日(水)	午前10時～正午
うつ病夜の部	10月16日(金)	午後7時～8時30分
強迫性障害	10月19日(月)	
うつ病ご本人 (精神科医師も参加)	10月20日(火)	午前10時～正午

▶**発達障害ご家族のつどい** 申不要

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	10月27日(火)	
高校生以上	10月28日(水)	午前10時～正午
知的障害	10月30日(金)	

▶**こころの健康講座** 申11月13日(金)までに電話
日11月21日(土)午後1時30分～3時30分(定)申し込み先着100人(テーマ)気になる！若年性認知症(講)みどりの杜クリニック院長・森川すいめいさん(問)こころの健康支援室☎2991-1812

Monthly トコロんが行く 30

9月5日(土) by トコロん

今日は、消防団のPRキャンペーン！消防団のはっぴを着て、纏を持って、消防団加入の呼びかけをしたんだ。一緒に、ゆるキャラグランプリへの投票もお願いもしてきたよ。みんな、引き続き投票よろしくね！



▶**市民活動支援センターまつり／新所沢コミュニティセンター**（本号12頁参照）
10月3日(土)午前10時～午後4時

▶**第7回とこしゃんまつり／市民体育館**
10月15日(木)午前9時～正午

▶**手をつなぐ親の会創立60周年記念事業／市民文化センターミュージズ中ホール**
10月17日(土)午後2時30分～4時30分ごろ

▶**市民フェスティバル西武線沿線ご当地コーナー／所沢航空記念公園**（本号3頁参照）
10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時
☎企画総務課☎2998-9046

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

- 救急患者に限ります。●往診は原則としてしません。
- 医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月4日(日)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
10月11日(日)	所沢中央病院	内、整	北秋津753-2	2994-1265
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11 エイトビル1階	2992-3200
10月12日(祝)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581
10月18日(日)	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
10月25日(日)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
11月1日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
11月3日(祝)	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台3-18-2 マルナカビル巻番館2階	2993-0338

小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月4日(日)・11日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日)、11月1日(日)・3日(祝)							

※1…10月23日(金)の深夜帯急患診療は施設工事のため、受付時間は翌日午前5時30分まで

※2…月・木曜日が祝休日となる場合、深夜帯急患診療は休診

○内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：10月4日(日)・11日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日)、11月1日(日)・3日(祝)/午前9時～11時30分

○診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分

24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199
----------------------------------	---

この広報の点字版、カセット版、デジ版をご希望の方は、広報課(☎2998-9024・☎2994-0706)にご連絡ください。



こんにちは保健師です 143

いきいき健康づくり

+10(プラス・テン)で健康づくり!
～今より10分多く体を動かそう～

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病や心臓病、脳卒中、がん、足腰の衰え、うつ病、認知症などのリスクを下げることができます。「+10(プラス・テン)」＝「今より10分多く体を動かす」ことを実践し、健康を守りながらアクティブな毎日を送りましょう。

◆いつでもどこでもプラス・テン!

健康のために運動した方が良いと分かっていても「時間がない」「運動が苦手」…そんな方にプラス・テンはお勧めです。普段の生活の中で10分体を動かせる機会はたくさんあり、プラス・テンはいつでもどこでもチャレンジできます。

あなたの1日の生活を振り返り、朝起きたとき、通勤中、職場、昼休み中、家事の合間など、タイミングを見つけて、いつもより10分多く体を動かしてみましよう。

▶短い時間の積み重ねでOK「これならできそう!」手軽な実践例

- ☑ エレベーターやエスカレーターの利用を減らし、階段を使う
- ☑ 近場の買い物なら歩いて行く。ちょっと寄り道をする
- ☑ 昼休みに会社の周りを歩く
- ☑ 拭き掃除などをこまめに行う
- ☑ テレビを見ながら、CM中にストレッチや筋力トレーニングをする
- ☑ 散歩やウィンドウショッピングを楽しむ
- ☑ 休日には、家族や友人とお出かけをする

▶いつもより10分多く動けた方はステップアップ!

それぞれのライフスタイルに合わせて、可能な範囲で目標を目指してチャレンジしましょう。



+10を続けて
チャレンジ!

18歳～64歳
元気に体を動かしましょう!
目標:1日合計60分

65歳以上
じっとしていないで!
目標:1日合計40分

筋力トレーニングやスポーツが含まれると効果的!

出典：厚生労働省アクティブガイド健康づくりのための身体活動指針

◆安全のために注意すること

- ☑ 体調が悪い時には無理をしない
- ☑ 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- ☑ 病気や痛みのある方は、主治医などに相談してから
- ☑ 血圧の高い人は、血圧をチェックしながら

◆「たった10分されど10分」効果大のプラス・テン

10分の活動は、歩数にすると約1,000歩、歩く距離にすると600～700mになり、1年続けると、体重を約2kg減らす運動量に相当します。また、体を動かすことは、気分転換やストレスの解消にもつながります。

家族や仲間とプラス・テンを共有して一緒に行うことで、楽しさや喜びが増し、楽しみながら続けることができます。さっそく今日からプラス・テンを始めてみましょう!

問 保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813 ☎2995-1178



電話の相手は本当に警察官ですか?市役所職員ですか?怪しい電話は、確認しましょう!

所沢警察署

☎2996-0110



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶所沢がアツい「お祭りの秋」になりました!食べ・飲み歩きが一番の楽しみです。最近ポッコリおなかも気になるし、人間ドックも近日中にあります。そこで、倒れるだけで腹筋が鍛えられるというあのマシンを買ってしまいました。その効果やいかに? (●)

▶バスケットボール男子のNBLとbjリーグが来シーズン統合され、埼玉ブロンコスが3部スタート。1シーズンごとに2部、1部と昇格して欲しい。昇格には皆さんの応援が必要だ。10月31日、11月1日は市民体育館で所沢市観光大使のブロンコスを応援しよう (♣)